# 2024《公共安全教育开学第一课》心得体会5篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-28

*安全二字重于泰山，这不是一句玩笑话，安全是一个人的根本，出了危险小则伤残大则死亡，可以说是一切事情的前提，没有安全也就没有一切。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。时时刻刻都会发生，它就像颗威力十足的炸弹，一...*

安全二字重于泰山，这不是一句玩笑话，安全是一个人的根本，出了危险小则伤残大则死亡，可以说是一切事情的前提，没有安全也就没有一切。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

时时刻刻都会发生，它就像颗威力十足的炸弹，一时大意，这颗埋伏在我们生活中的炸弹就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心悲苦。所以我们要遵守交通规则。

记得有一次，我在上学的路上，看到一位20多岁的青年男子骑着一辆自行车，由于赶时间，他看到十字路口的红灯亮时，竟不顾生命危险，以飞快的速度向前驶去。这时，有一辆从左往右行驶的大卡车，向他驶来，说时迟，那时快，当司机看到他时，急刹车，但是已经来不及了，大卡车已经撞上了青年男子，把青年男子被大卡车连人带车撞飞到10多米外。那位青年男子由于失血过多，当场死亡。当我亲眼目睹了一条年轻生命的消失。我心里想，这责任在于谁呢？这显然是那位青年的责任，要是他不闯红灯，要是他不违反交通规则……真可谓是宁等三分，不抢一秒啊。

是那么可怕啊，一刹那间，就夺走了人的生命。现在道路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信种。种事故就不会再发生了，也就不会再出现上面那悲惨的一幕了。

生命只有一次，让我们珍惜它吧！让交通法规在我们心中生根吧！让我们牢牢记住：遵守交规，就是珍爱生命！

我们每个人都应该把安全放在第一位！的确，生命是宝贵的，我们只有有个健健康康的身体才能有能力去做好其他的事情，健康对于一个健康的人来说也许显得没有那样珍贵，好多东西只有逝去的时候才懂得去珍惜，可是，那已经为时已晚了！

每天早上去上学都会经过一个十字路口，繁华的街道人来人往，车也自然不少！大部分人还是按规定的交通规则行驶的，但是不良的习惯也有很多。红灯亮了，车却照样飞驰而过，丝毫没有减速的迹象，我在想这种人不单单是对别人的不负责任，也是对自己和自己家人的不负责任！也许这个路口没有摄像头，不会拍到他们的违规行为，他们可以逃脱掉罚款和扣分，他们很聪明？其实不然，那么安全呢？难道为了路口等待的一分钟就忽略了生命安全吗？这样值得吗？另外说一下行人，如今的许多行人的胆子也很大，经常看见行人和车抢路走。看着车子和行人总是那样的擦肩而过，每次看见这种场景我的心直跳。

记得曾经看过一则新闻讲的是在德国，某个路口的红路灯坏掉了，结果红灯一直亮。也许你会想那车肯定都乱套了吧！结果是所有的车辆都停在了路口，等待着绿灯。也许他们已经知道绿灯已经坏了，但是他们甘愿等待。因为他们知道每个人都应该遵守这个城市的法则，因为他们知道安全是首要的！有人说德国人真傻，红绿灯坏了还傻等，但是德国人真的傻吗？我想我们应该反思。

维护公共安全是我们每个人的责任和义务！我们应该从我做起。经常看到在马路上有好多警示牌，也许大家也就是随便读读而已，似乎觉得这和自己没有有什么关系，但是事故都是粗心大意的时候发生的，我们应该处处小心，只有这样才能万无一失。

看了学校给我们的开学第一课《全国中小学生安全教育》的\'视频，让我想起了两年前发生在昆明的明通小学事件、上海的外滩事件，是震惊全国的重大伤亡案件。特别是昆明明通小学事件，和我们就在同一个城市，死伤的都是差不多一样大年纪的孩子。这些重大事件的后面，有着什么样的原因呢?凡涉及儿童的交通事故每五起就有一起儿童死亡，烫伤、跌落、溺水这些又是怎么发生、应该如何避免呢?

开学第一课的《全国中小学生安全教育》节目中大力士竞赛、气球保卫战等数个模拟游戏，揭开了各种事故中引起大量伤亡的原由;在模拟游戏的后面请出的安全防护专家向我们展示了遇到拥挤、踩踏的时候应该如果进行自我保护;在预防儿童溺水、交通意外等方面，节目又通过“鲁鲁贝贝奇遇记”小故事，对我们进行了有关如何预防交通安全的教育;而针对儿童误食误吞玩具、钉子这样高发的致命意外，急救人员手把手的演示，也让我们懂得了如何在意外出现的时候不至于手忙脚慌还有烫伤、高空跌落等等各种寓教于景的小故事，更让我们了解到：对于未成年人来说，危险无处不在!作为家长，我们在提高警惕、消除不安全因素的同时，更应教育孩子如何避免各类危险的发生以及自救。

看完这个开学第一课《全国中小学生安全教育》，通过对这些知识的了解，希望每个人都能够重视和学习和这些方面相关的安全知识;因为多学一次安全知识，我们就能多些机会避免安全事故的发生;平时多进行安全知识的演练，当灾难来临时我们就多了一次逃生的机会!这不仅是对中小学生的教育，也是对所有成年人的教育!

开学第一天，《公共安全教育开学第一课(第三季)》又开讲了，晚上6点整，我怀着期待的心情打开电脑准时收看了这期节目。

这次节目请来了四位老师，分别是教授人身安全的黄奕老师、交通安全的贾杰老师、消防安全的赵锦祯老师和心理学王枫老师。黄奕老师告诉大家当我们碰到危险的时候应该如何自救，如何利用好我们身边的安全地图，打110报警需要注意哪四个要点，让我记忆深刻的是黄老师提到了一个我们身边的安全神器——一键式紧急报警柱，并亲身演绎了如何使用这个神器。通过贾杰老师的介绍，让我对车辆的内轮差、车辆盲区有了一定的了解，知道在道路上行走应该如何把安全掌握在自己手中。另外也知道了在道路结冰、暴雪、大风、大雾等恶劣天气情况下，如果保证自己的出行安全。第三位出场的赵锦祯老师给现场的同学出了道难题：在疏散通道无法使用的情况下如何逃生自救?通过实地模拟，赵老师告诉大家要选择临街的、可燃物少的房间躲避，然后采取一关、二堵、三浇的方式尽量延缓火势的入侵，给自己多出时间进行主动求救。最后王枫老师告诉大家在面对公共安全事件时，如何调节紧张、害怕的心理状态，平稳情绪。

为知识插上翅膀，将安全装进行囊，通过这期节目，我受益良多，知道生命安全永远要放在第一位，不能忽略生活中的点滴小事，要树立良好的安全意识，学会自我保护，提高应变能力。

今天，我们迎来了新学期的开学第一天啦。晚上我早早坐在电视机旁，观看本学期开学第一课。节目中，三位教官在日常生活、交通、消防等各类场馆中，通过实景演练，互动体验，给我们深入讲解了公共安全的注意要点和自防自救的基本技能。

我印象比较深刻的是遭遇火灾时的注意事项。遇到火灾时，应该尽快从疏散通道逃生。如果疏散通道被火侵蚀，确实无法穿越时，不要盲目使用，应原地等待救援，选择紧急避险。

生活中安全隐患无处不在，我们不仅要预防，还要学会在紧急突发事件发生的时候，如何应对。这是我们作为小学生，必须要学会的。

【2024《公共安全教育开学第一课》心得体会5篇】相关推荐文章：

公共安全教育开学第一课2024观后感五篇

公共安全教育活动总结 安全教育活动总结(17篇)

2024春季广东开学第一课观后感范文 最新广东开学第一课直播观后感

2024天津春季开学第一课观后感范文 天津开学第一课2024直播观后感

2024年幼儿园安全教育活动总结 幼儿园开学第一课安全教育活动总结(21篇)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找