# 2024年感恩教育的演讲稿字(10篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-28

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。感恩教育的演讲稿字篇...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**感恩教育的演讲稿字篇一**

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩—时代的呼唤》。

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有亲情友情，世界将会是一片孤独和黑暗。这些都是浅显的道理，没有人不懂。

但是，我们一些人却缺少一种感恩的思想和心理。尤其是我们的青少年一代，他们常常忘记了，无论生活还是生命，都需要感恩。他们总认为许多事情都是理所当然应该拥有的，包括父母无微不至的照顾，老师呕心沥血的教导，旁人义不容辞的帮助……

为了给下一代树立感恩的榜样，咱们白龙乡一群退休老人，虽然平均年龄已有68岁，但他们离休不离岗、退休不褪色，长期奔波于社会主义新农村建设第一线，在田间地头向村民宣传党的方针政策，把适用的农业生产技术推广到各家各户，到村寨庭院调解家庭纠纷，为地方经济社会发展出谋划策，力所能及地支持家乡基础设施建设，带动扶贫助学良好风尚，走村串户巡视检查生产。他们用实际行动演绎着感恩社会的高尚情怀。

退休老人都这样做了，作为青少年学生心灵塑造者的我们还有理由推辞开展感恩教育的责任吗?

开展“感恩教育”，是对学生内心深处的洗涤，让他们在不经意间的观察中，体会到母爱似海，父爱如山;在三言两语中，感觉到师爱如灯;在与同学的交往中，体验到友谊的缕缕春风。一个人的一生，需要太多的支撑。心存感激，才能深入体会，才会加倍珍惜。

“怀抱一颗感恩的心，争做一个成功的人”。感谢他人就是从身边的小事做起，如：母亲节时做心意卡，每天回家帮做一件家务，记住父母的生日，得到他人帮助后说声谢谢等，通过这些小事来学会感恩，每天心存感恩，生活起来也快乐。这样家庭、班级、学校及至整个社会也更加和谐。同学们，“感恩”并不遥远，作为新一代的学生，应该学会感恩，使学校充满爱的生机。

父母养育我们很辛苦，我们应该对父母感恩，同学不求回报地帮助我们，我们应该对同学感恩，老师辛勤教育我们，我们应对老师感恩，愿同学们在感恩教育的熏陶下，知道在我们成长过程中，有许许多多人为我们付出，我们生来应该感谢这个世界，感谢父母、老师、同学，感谢爱着我们的亲人和朋友。愿“感恩”渗透到我们每个人的心灵里，使我们在这种良好的学习环境中茁壮成长。 拥有一颗感恩的心，让我们懂得去孝敬父母。

拥有一颗感恩的心，让我们懂得去尊敬师长。

拥有一颗感恩的心，让我们懂得去关心、帮助他人。 拥有一颗感恩的心，让我们懂得勤奋学习，真爱自己。

拥有一颗感恩的心，让我们学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

拥有一颗感恩的心，让我们拥有快乐、拥有幸福、明白事理地更快成大，能够拥有一个美好未来。

**感恩教育的演讲稿字篇二**

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界!感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变;态度的改变，习惯就跟着改变;习惯的改变，性格就跟着改变;性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生!

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。

生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧;感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报!

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药;如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候;如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和;如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心;如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予;如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽。。。。。。

对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

人们往往会牢记自己的付出，却容易忘记感恩。爱因斯坦说过“每天我都要无数次地提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在其他人的劳动的基础上。我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，作出同样的贡献。”我们只是个普通的人，不可能像伟人那样对人类有卓越的贡献。但当我们赤裸裸地来到人世，从无知直到长大成人，每时每刻都在享受着大自然、亲朋和无数陌生人给予的一切，我们被爱紧紧围绕着，许许多多人在为我们的成长，我们的生活奉献着、付出过，我们难道不应该永远记住所有人和事，所有爱和恩，为此承担一份歉疚，珍惜、知足现有的一切吗?

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们是报以怨恨。其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该记得：正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

愿人人都拥有一颗感恩的心。

**感恩教育的演讲稿字篇三**

尊敬的老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进娶努力。感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么感谢对手，感谢敌人，不是乐观么对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么所以，感恩，是一种乐观的心态。感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩教育的演讲稿字篇四**

各位老师、同学们：

大家好!

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人，甚至仅仅是对自己没有敌意的人。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**感恩教育的演讲稿字篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

想起自己父母头上的缕缕银丝，想起父母微笑时眼角泛起的鱼尾纹，想起小时候不懂事的自己在爸妈脸上挠出的一道道疤痕，想起妈妈在冬天洗衣服是手上裂开的一个个小口，想起爸爸在挖煤时一脸的黑灰。时间的流逝带走了父母的青春，然而父母对我们的爱却如鲑鱼一般逆流而上，与日俱增。

他们只求付出不问回报，他们只想着对我们奉献爱，却从没想过要得到什么，即使我们忘了他们的生日，父母也不会怪我们，即使我们忘了母亲节、父亲节时对他们说一句祝福的话，他们也从不会抱怨什么，这就是父母!

父母习惯了倾其所有的付出，而我们也习惯了理所当然的接受，可是同学们，天地间没有哪种付出是理所当然的，也没有哪种得到是天经地义的，我们在父母的关怀、爱护中生活了太久太久!甚至开始对父母的关爱熟视无睹，习以为常，甚至将父母的嘱托视为唠叨，亲爱的同学们，当父母义无反顾的爱我们时，我们是否想到了回报呢?这一周的周四就是感恩节了，同学们的家书是否用心完成了呢?

想起当初自己踏入高中校园寄宿时，父母送我时的情景，说了许多许多关心我的话，琐碎而繁杂，火车开了，他们在后面不停地挥手，再跟跑，父母的声音淹没在汽笛声中，轰隆隆，轰隆隆，爸妈的身影逐渐变小，慢慢的浓缩成一个黑点，慢慢的被熙熙攘攘的人群遮掩，慢慢的消失在眼前的水雾中……

同学们，我相信这样的情景一定不止发生在我一个人身上，如果在我们思想松懈想要放松时，能想到爸妈那充满期冀的眼神，如果我们在自己想要花零用钱时想到这是父母用血汗拼出来的，如果每一个学子都能正真用心做到每日感恩，那我们自身会仅仅是今天这个水平妈?

同学们，作为一名高中生，受人滴水之恩，当以涌泉相报，我们要时刻想到回报社会，奉献社会，那么，让我们首先从感恩父母，回报父母开始吧!

谢谢大家!

**感恩教育的演讲稿字篇六**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己。”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟!伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

我的演讲完毕，谢谢大家

**感恩教育的演讲稿字篇七**

尊敬的老师:

大家好!

十二年前，爸爸、妈妈把我带到了这个世界，因为我是爸、妈的独生女，更是他们的心肝，所以理所当然地享受着爸、妈的关怀、给予和馈赠，从来没有认为有什么不妥，更没想过为爸妈分担点什么。是去年的那节主题班队会深深地触动了我的心灵，彻底改变了我。记得那节班队会的名字就叫《感恩父母，点亮真情》,在班队会舒缓的音乐声中，爸、妈关爱我的情景历历在目:

两年前，我得了一场病，爸妈背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。在我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家常菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天的飞雪又出去为我买饺子。过了好久，雪人似的爸爸回来了，身上的雪还没来得及掸掉就急切地问我:“饿坏了吧?”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。

爸爸妈妈不仅关心着我的健康，更关心着我的成长。他们教我说话，教我走路，教我看书和写字，给我讲故事。他们是我的启蒙老师。在我上学以后，虽然爸爸妈妈工作很忙，但每天晚上总要问我在学校里学得怎么样，和同学相处得好不好，学习有没有困难等等，特别在刮风、下雨、下雪的天气，爸妈总是到学校接送我，生怕我淋着、冻着。每当我在学习上遇到困难时，他们总是耐心地帮助我，鼓励我不要害怕。记得我上三年级时的一天傍晚，我坐在餐桌上写作业，妈妈在炒菜。我有一道数学题怎么也不会做，一个人唉声叹气。妈妈注意到了，便跑过来耐心地给我指导。当我在她的指导下做出这道题时，一股焦味传来，妈妈这才想起锅中的菜。……十几年来，爸爸妈妈关心我的事说也说不完，道不尽。

去年的一天，我坐在沙发上，随意地拿起了果盘中的一个桔子。那桔子亮澄澄的，我三下五除二便剥掉了它的皮。突然想起了老师教育我们感恩的话，我呆了一呆，接着便将剥好的桔子一分为二，一半递给了妈妈，一半递给了爸爸。没有过多的言语，只见妈妈高兴得露出了甜蜜的微笑。而爸爸则开心地大声说:“谢谢!我女儿剥桔子给我吃了!”望着爸妈那令我难以置信的幸福模样，我突然发现:原来父母是那么容易感到满足。于是，我开始思索，在平凡的生活中，我能做的一些小事不也是感恩的行动吗?从那以后，我在学习上特别认真刻苦，因为我知道，我的点滴成绩都会给父母带来无限的快乐和幸福的满足，所以我要用优异的成绩回报父母。放学回家，做完作业，我就顺便拿起笤帚扫一扫地;吃完饭，我抢着帮妈妈洗洗碗;爸爸看报时，我为他倒上一杯热茶，早上起来，我自己叠起被子，自己整理房间……爸爸妈妈直夸我，说我长大了。

同学们，爸妈的皱纹深了，因为他们把美丽的青春给了我们;爸妈的手粗了，因为他们把温暖的阳光给了我们;爸妈的腰弯了，因为他们把挺直的脊梁给了我们;爸妈的眼睛花了，因为他们把明亮的双眸给了我们。让我们学会感恩吧，感谢爸爸妈妈将我们养育成人，感谢爸爸妈妈给予我们的一点一滴。一个感激的眼神，一声温馨的问候，一次真诚的交流，一份满意的答卷;做一个孝顺的子女，做一个优秀的学生，成为一个杰出的栋梁……这就是回报，这就是对父母最好的感恩。感恩父母，点亮真情。

谢谢大家。

**感恩教育的演讲稿字篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

世界上有太多感人的故事不断地讲述着血脉相连的牵挂;世界上有太多的爱等着呼应，等着电话里温暖的回答;世界上有太多的温暖要传递，需要我们每个人的参与!

你不必急着寻找，因为它就在我们身边，在每一个唠叨的嘱咐中，在每一双充满爱怜的眼睛里。只要你需要它，它就会像甘露一样滋润你。

世界发展太快，生活节奏太快。生活的稳定和幸福让我们缺少了很多宝贵的品质，这让我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身边的人，忽略了我们内心最真挚的情感。

如今，很多人喜欢过情人节、愚人节和圣诞节，但有几个人真正的过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人。

然后请大家停下来，好好看看自己走过的路，认真想想如何面对那些曾经帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们应该感恩什么，如何去感恩?”这是一个值得我们每个人反思、探索和实践的问题。这也是我们每个人都应该拥有的一种生活态度和人生价值。

感恩是一种责无旁贷的责任，也是一种需要铭记和履行的义务。养育我们的父母，教育我们的老师，给我们一切生存和发展的，我们都应该心存感激!

毕淑敏有这样一句话:有些事情，当我们年轻的时候无法懂得。当我懂得的时候，就不再年轻。

世界上有些东西是可以编造的，有些东西是永远无法编造的。当我们成功的时候，不要忘记，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信心，给我们开辟了一条平坦的人生之路。

在看似不起眼的生活细节中，隐藏着值得我们感恩的情感。感感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，在每一个平凡和真实的日子里传播。

如果我们在心中培养一颗感恩的心，我们的生活将会沉淀很多的浮躁和不安，消融很多的不满和不幸。

有一颗感恩的心，生活就会充满阳光。只要你去探索，事事可感恩，时时有感恩。

怀着一颗感恩的心，就拥有一颗包容天下的心。不管外部环境如何，我们都要坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用积极的态度面对世界。让我们共同努力，一起为人间失落的人带来爱的力量!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**感恩教育的演讲稿字篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我们应该感恩》。

前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母没让她成为一个健全的人，她怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学德吉利夫学院。

她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢。是感恩，让她体会到了人生的快乐。而我从来没有为——看到蔚蓝的天空，聆听美好的音乐和大声呼唤我的心声而珍惜过，我觉得这一切都是应该得到的，是属于我的。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的幸福？

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们创设了良好的学习环境，给我们提供了很多锻炼的机会，她让我们健康快乐地成长。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是她们把我们从一年级的无知；二年级的天真；三年级的顽皮；带到一个懂事、诚实、有丰富知识的少年。这中间他们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、万紫千红的大千世界，使我们的生活无限广阔。

同学们，不要让爱我们的人伤心，不要让爱我们的人失望。只要我们常怀一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

学会感恩吧，为父母留下一个真心的微笑；

学会感恩吧，为朋友伸出一双友谊之手；

学会感恩吧，让我们的学校因我而更加精彩！

我的演讲完了，谢谢大家！

**感恩教育的演讲稿字篇十**

各位老师、同学们：

大家好!

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人，甚至仅仅是对自己没有敌意的人。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找