# 2024年假如给我三天光明的读后感100字(6篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-29

*当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。假如给我三天光明的读后感100字篇一我想...*

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**假如给我三天光明的读后感100字篇一**

我想一个人又聋又哑又盲，那他的世界是黑暗的，他的心胸应该是狭小的，因为他接触的世界也是非常小。就像海伦发现母亲和她的朋友都是用嘴巴在交谈，而不像她用手比划着，即使她用手去触他们的嘴巴，也无法明白他们的意思，于是她疯狂的摆动四肢，蠕动嘴唇，企图与他们交谈，他们没反应时，海伦便会大发脾气，又踢又叫，你无法理解这样一个特殊的孩子是多么的需要被理解与认可。

每个孩子对某样东西可能都会有一定的依赖性，海伦也是，她比其它孩子更加缺乏安全感，她很喜爱她的洋娃娃“南茜”，也不能忍受她的妹妹米珠丽夺走母爱，更不能容忍她妹妹睡在她心爱的“南茜”的摇篮里，所以她愤怒的将摇篮推翻，这不能说明这个孩子有多么可怕，她只是感觉到失去了惟一的依靠，失去了安全感，她的世界已经剩下黑暗了，她不能容忍惟一的光明再次失去。

人要活下去必须要有希望，正如海伦迎来了莎莉文小姐，她心里呼喊着光明！光明！快给我光明！恰恰正在此时光明就照在了她的身上。希望就到来了。

莎莉文老师让海伦去摸水，水却唤醒了她的灵魂，让她感觉世界原来是如此奇妙的，她那枯燥的生活便有了希望的火苗。莎莉文老师让海伦明白了爱师赐予她的。

海伦所有的成功都是她应得的。

**假如给我三天光明的读后感100字篇二**

俗话说：书中自有黄金屋。这也是我读完《假如给我三天光明》的感受。

书中的主人公海伦是一个生活在黑暗里却又给大家带来光明的人类，她十九个月大的时候，一场疾病带走了她的听力和视力，但是她没有抱怨命运的不公平，她怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，顽强的与病魔做斗争。在她的家庭教师莎莉文小姐和家人、朋友的帮助下，她先后进入赖特。赫马森聋人学校和剑桥女子学校进行学习。她用优美的词句写了一部又一部的文学作品回报社会、父母。因为有一颗感恩的心，使海伦变得更加坚强和勇敢，她不仅用行动证明了人类战胜命运的勇气，还将自己所经历的记录下来，勉励后世。

比起海伦，我能自由的唱、痛快的听、放声歌唱，而这就是命运的恩赐，这就是人生的最大幸福!

而且，我们也要关心和帮助身边的其他残疾人，只要爱和温暖共存，那么世界上所有的生命都会像彩虹般绚烂夺目!

《

《假如给我三天光明》这本书选自《名人故事集》中的一本，也是我最喜欢的名人故事。

这本书讲述了一个度过生命中88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤独春秋的女子，这位女子就叫海伦·凯勒。

海伦用自己的力量考取了哈佛大学德克利夫学院。毕业后又四处奔走，为了残疾人的幸福，又建立起一家慈善机构，被美国的《时代周刊》评为十大偶像之一。

书中有许多让我感慨的地方，其中让我感慨万千的是海伦的老师：安妮·莎莉文。因为海伦她是一个盲聋哑人，所以很难教。其他老师建不好教就不教了，可是安妮老师没有这样做，而是耐心的开导、教育海伦，让海伦有了生存下去的希望和依托，也正是安妮老师的开导，让海伦找到了助于自己的光明。

创造这一奇迹，全靠一个不屈不挠的心，和旁人的默默帮助。海伦接受了命运的挑战，用爱心拥抱这个美丽的世界，用惊人的毅力面对困境，在黑暗中找到了属于自己的光明。

**假如给我三天光明的读后感100字篇三**

光明，一个令人神往的词语，拥有了光明，就能拥有一切美好的事物。假如我是一位盲人，什么都看不见，假如某一天我拥有了只能持续三天的光明，而不是一生的话，这是多么悲哀!

假如给我三天光明，我绝不会像大多数人一样去名山胜水游玩，去领略这大好河山，但我也不会坐在家里打发时间，无所作为。所有的盲人肯定想在第一时间看见自己的父母，而我却不，我要静下心来，看我身边的每一件平凡的事物，比如说太阳的每一次起落，各种各样的花卉和小草，月亮的每一丝银辉和温暖的太阳光，。我不想看太多精彩的事物，因为等到黑暗的到来，我会过度的怀念它们。还是让我静静地看黑夜变为白昼的奇迹，花儿的绽放到凋谢，天空白云的变幻莫测……我还要看颜色到底是怎么样的，是不是如人们所说的那样鲜艳夺目。在我的世界里只有黑色，那么单调，那么孤独，那么冷清。当大自然宣布黑夜降临时，我会用我的大脑深刻地记录下这拥有光明的第一天。

在第二天，我要看我一直渴望看到的印刷字体的书籍，我要看许多许多的书，让这些无穷无尽的知识在我脑海里回荡。还有一天我就要回到无边的黑暗中了，我要走向大街，走向拥挤的人群，我要去帮助一切需要帮助的人，让他们感到温暖。我会用笔来记录下拥有光明的第一天。

第三天，也就是最后一天，多么美好的一天!我将在这一天中去做许多有意义的事情，我要充分利用这最后一天，我要尽情享受这快乐而又短暂的时光。可能我会去看书画展览，可能我会去剧院看电影，可能我会去看花展……我要在黑暗来临前好好轻松一下。

这三天中的最后一刻终于到来了，我要仔细地看他们每一个人，每一张脸，然后深深地把他们的模样刻在脑海里，储存在我的记忆中。或许这才是最有意义的，也是我最该干的一件事。

假如给我三天光明，我一定会这么度过三天，当然，这只是假如，但我也会珍惜这一点一滴、分分秒秒的光明。拥有着光明的人们，为拥有这美好的光明而感到骄傲吧!让光明永远陪伴我们大家!

《假如给我三天光明》读后感[800字]作文

记得拿破仑曾经说过一句话：19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦.凯勒-—马克.吐温。

对的，在仅有1年时间的光明和87年时间没有光明孤独的岁月里，她——海伦，对生活并没有灰头丧气，反而十分乐观。克服重重困难，在哈拂大学德克利夫学院毕了业。她建起了一家又一家的慈善机构，被美国《时代周刊》评为19世纪美国十大英雄偶像。

在读完这本书后，我深受体会，是她，让我对生活重起希望，也看到了生活的另一方面——乐趣。让我心中更加充满了勇敢去克服困难，挑战生活。

默默无闻，无私奉献的莎莉文老师，经历了各种灾难，但她却还是顽强不屈的走到了最后，并当上了小海伦的老师。

这本书的第三部分：《假如给我三天光明》分别写了海伦假如有这三天光明，她会如何度过。看完后，我也想了一想，假如我也只有三天的光明，我会如何利用。这个问题也真的让我足够想了好长的时间，因为我有着一双完好无损的眼睛，也无法体会盲人的感受，也许这就是我们健康人的缺点吧，美好的东西就在你眼前，你却放着不要;那些你追逐不到的东西，你却偏偏要。

假如我只有三天的光明，第一天我也会像海伦那样把我所有的亲朋好友叫过来，好好看他们的脸，眼睛，因为也许以后再也看不到他们了;也要将我的目光驻留在一个新生儿身上，以便我能获得一个热切渴望的纯美的视觉;同时，也不能忘了人类最忠诚的朋友，也是我最亲爱的——狗，我要看它那忠诚的眼睛，它陪伴了我整整一个童年，以及现在。

第二天，我要看我所有读过的书，用过的东西，也许以后再也看不见他们是什么样的，也无法直接看见书上的字，那一笔一划，竟是如此的优美;也要看我的家，那个整整陪伴了我20xx年的家，我一定要好好看看它，永远记得它。

第三天，我要早早起床，去看那大自然，日出的神秘，日落的凄美。去看大自然创造出来的奇迹，去看夏日可以乘凉的树林，看看它是有多么的惬意。

试问，假如你也只有三天的光明，你会如何利用呢?请不要浪费上天赐予我们的这些宝贵的天赋，要知道，那些已经失去了这些天赋的人们有时多们的渴望在拥有一次，好好的利用它们吧!

**假如给我三天光明的读后感100字篇四**

夏日炎炎，当我读完《假如给我三天光明》这本书后，书中真实而又感人肺腑的故事，犹如一习凉风，让我的心灵感到凉爽，震撼。从身残志坚的主人公身上我得到了很多启发。

海伦·凯勒一岁半因病导致双目失明，双耳失聪，但她没有向命运低头，在莎莉文老师及亲人的鼓励和帮助下，她懂得了爱的真谛，学会了用手指“听话”和五种文字。还以优秀的成绩考上了美国哈佛大学。经过多年的不懈奋斗，最后她成为女作家、教育家、慈善家、演讲家，还被评为“20世纪美国十大英雄偶像”之一。

书中最后海伦设想：假如给我三天光明，第一天去看一些曾经帮助和爱她的人;第二天在博物馆探索人类和大自然的历史;第三天在平凡的生活中度过。可见海伦·凯勒多么渴望拥有光明的世界，她懂得感恩，想要学习更多人类知识，对生活充满信心。

一个盲聋人尚且能取得如此大的成就，作为新一代的我有着健康的身体，富裕的生活，良好的学习环境，却还不满足。总埋怨这样不好那样不行，常常会寻找很多理由为自己开脱。记得我刚开始学书法时，练几个字拿毛笔的手就会酸痛，仿佛有千斤重似得的提不起来，还经常把自己搞的像只“小花猫”似的，让人笑话。那时的我真想放弃练字，常常跟妈妈撒娇说：“妈妈，我的手太小，拿不动毛笔，等我长大再练吧!”妈妈总耐心地开导我：“做每一件事都会遇到困难，只要坚持下去一定会有收获的，相信自己!”在妈妈的不断鼓励下，

我一直坚持练习，写字水平渐渐地有了提高，在比赛中获了奖，我从中得到了收获，慢慢地找到了自信。

《假如给我三天光明》不仅让我震惊和感动，更让我懂得，无论遇到什么困难，都不能退缩，要勇敢面对，尽自己最大的努力做好每件事，用乐观向上的态度去爱自己、爱周围的人。

今后，我要以海伦为榜样，学会珍惜现在拥有的一切，用明亮的双眼、灵敏的双耳，好好用心学习，帮助他人，在自己的人生道路上创造出灿烂的人生!

**假如给我三天光明的读后感100字篇五**

《假如给我三天光明》这本书记述的是一个真实的，感人心腑的故事。我一口气读完了它，从中受到了许多教益。

书中介绍了美国盲女学者海伦。凯勒的一生，她双目失明，又失去了听力，可她凭着超人的毅力，学会了讲话，并且学会了五种语言文字，为人类作出了重大的贡献，她受到过许多国家和人民的奖赏和赞扬，一生拥有无数的鲜花与掌声。

一个盲聋残疾人，为何能取得这么大的成就呢?如果海伦屈服于不幸的命运，那么，她将成为一个可怜又无知的人。然而，她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力，顽强的精神，走完了自己光蚕饿人生，成为一个知识广博、受人尊重的人。

读完此书，我深刻的意识到：一个人能不能取得成就，并不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。平时，有些人总是以条件差啦，困难多呀，而不能取得成就的理由。但是，和海伦相比，哲学困难又显得多么微不足道啊。一个人只要有胸怀远大的目标，并且为这个目标不懈的努力奋斗，就不会为不理想的客观条件束几拥有无尽的力量，就能发挥自己的潜能，胸有成竹地去获得成功。

海伦·凯勒这般坚定不摇的毅志让我觉得，应该向她学习。

总结：以上就是为大家整理的读《假如给我三天光明》有感，希望同学们阅读后会对自己有所帮助，祝大家阅读愉快。

**假如给我三天光明的读后感100字篇六**

第一天

这是我获得光明的第一天，也是我宝贵三天中的一天，我会怀着渴望和期待，一早来到我所能走到的最高处，迎接属于我的朝阳。我要看那通红的太阳慢慢升起，我要让这第一轮阳光照耀在我的脸上，照亮我身边的每一个角落。我会向朝阳大声呼喊：“我看见了!”告诉它我对它的渴望和在它呵护下的温暖。我会乞求它永远照耀大地，带给全世界光明。

第一天是美好的，我会用手去触摸身边所有的事物，甚至是空气。我要记住它们的样子，记住它们的颜色和温度。我会赞叹大自然的美好，有光明真好。

第一天的黑夜我会难以入睡，我会用心观察和欣赏星空的美丽。有星星的夜晚真美，不再是孤独，不再是害怕。

第一天是短暂的，但却是多么美好。感谢上苍，带给我无限的温暖。

第二天

这是我获得光明的第二天，也是我宝贵三天中的一天，我会怀着感恩与家人共同度过。我会扶摸着身边所有人，告诉他们，他们和我想象中的不同，告诉他们，见到他们的样子我有多么高兴，告诉他们，我对得到的呵护是多么的感激和珍惜。我会尽我所能做一桌好菜来招待他们，我要看着他们边品尝菜肴的美味，边听说我讲述我对未来的期望。

第三天

这是我获得光明的第三天，也是我宝贵三天中的最后一天。我会亲手在家门口种上一棵小树，并给这棵小树取个名字叫“光明”。我会告诉它，我天天来看它，天天给它浇水。我要它快快长大，我要它以后做我的眼睛。告诉所有人，我们盲人心中都有光明和希望。

三天时间太短，如果还有时间，我会站在街头，告诉走过的每个人。盲人需要的帮助，不仅仅是搀扶，还要多给他们讲讲有光明的世界。

如果还有时间，我会走遍世界，告诉我遇到的每一个人，有光明的世界是多么珍贵，我们要好好珍惜。

如果还有时间，我要建立一个盲人俱乐部，一起努力为世界增添一份美好。

如果还有时间，如果还有时间……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找