# 最新疫情安全防护知识集合培训(5篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-29

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。疫情安全防护知识集合培训篇一正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**疫情安全防护知识集合培训篇一**

正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、通勤车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

02入楼工作如何做

进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过37.3℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

03入室办公如何做

保持办公区环境清洁，建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照七步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

04参加会议如何做

建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔1米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后场地、家具进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

05食堂进餐如何做

采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。

06下班路上如何做

洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

07公务采购如何做

佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持1米以上距离，避免在公共场所长时间停留。

08工间运动如何做

建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

09公共区域如何做

每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

10公务出行如何做

专车内部及门把手建议每日用75%酒精擦拭1次。乘坐通勤车佩戴口罩，建议通勤车在使用后用75%酒精对车内及门把手擦拭消毒。

11后勤人员如何做

服务人员、安保人员、清洁人员工作时佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接用手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时

报告

。

12公务来访如何做

佩戴口罩。进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无与来自武汉地区或与病例持续传播地区的人员接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温不高于37.3℃的情况下，方可入楼公干。

13传阅文件如何做

传递纸质文件前后均洗手，传阅文件时佩戴口罩。

14电话消毒如何做

建议座机电话每日75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加至四次。

15空调消毒如何做

（1）中央空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回风口进行消毒。

（2）中央空调新风系统正常使用时，若出现疫情，不要停止风机运行，应在人员撤离后，对排风支管封闭，运行一段时间后关断新风排风系统，同时进行消毒。

（3）带回风的全空气系统，应把回风完全封闭，保证系统全新风运行。

16废弃口罩处理如何做

防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入垃圾桶内，每天两次使用75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。

**疫情安全防护知识集合培训篇二**

1、少聚集。少去人群密集场所，减少不必要的出行，避免到境外和中高风险疫情地区探亲旅游。

2、戴口罩。乘坐公共交通工具、电梯、前往医疗机构就诊或在人群密集的场所应按规定佩戴好口罩。

3、与他人保持一米社交距离。

4、健康码。公共场所请主动出示健康码并配合体温检测。

5、查核酸。根据疫情防控要求，积极配合核酸检测。

6、出现发热、发力、咳嗽等症状请不要乘坐公共交通工具。

7、选购冷冻冷藏食品时，避免直接接触，不采购不明来源的进口冷链食品。

8、室内保持通风，定期做好消毒清洁。

9、不食用野生动物，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透。

10、增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免过度疲劳。

**疫情安全防护知识集合培训篇三**

近期，国内多地出现本土确诊病例。随着元旦春节临近，境外疫情依然严峻，减少人员流动和聚集很有必要。

（1）倡导“非必要不出境”，虽然会对人们的节日安排、出行

计划

带来一定影响，但是有健康安全，方有欢乐节日；

（2）减少不必要的出行，不扎堆，不聚集，把风险降到最低，“两节”就能过得安心、过得祥和；

（3）元旦、春节及寒假期间，尽量避免出省游玩，确需出省的，要向所在单位如实报备出行人员、目的地、往返行程、健康状况等信息；

（4）境外入境及国内中高风险地区返陕人员，应配合相关部门做好隔离和健康管理工作。一旦出现发热、干咳、乏力等症状，应立即到就近发热门诊或定点医疗机构就诊，并主动告知医生14天活动轨迹及接触史等情况。就医途中要全程佩戴口罩，尽量避免乘坐公共交通工具。

近期，多起新冠肺炎本地病例与聚餐活动有关，这再次提醒我们在日常生活仍然要保持警惕，做好自我保护措施。

（1）不建议参加婚宴等大型聚会聚餐活动；

（2）进入餐厅，要配合工作人员做好体温测量和健康扫码，如有发热不应进入餐厅；

（3）在餐厅尽量减少触碰公共设施，做好手卫生，在饭前和如厕后应洗手；

（4）用餐过程中，应尽量与他人保持距离，注意咳嗽礼仪；

（5）如果多人共同用餐，推荐使用公筷公勺，以减少接触传播的机会。

（1）为避免被感染，减少或不坐公共交通工具是明智的选择，可以采取骑行、自驾或者步行等安全的出行方式。出行乘坐地铁、公交等公共交通工具时，应全程佩戴口罩；

（2）在外出购物时，建议选择正规的购买场所，可以避开购物高峰期；

（3）进入公共场所应戴口罩、主动测温，出示健康码，保持安全距离；

（4）公共场所应定期对公共设施设备特别是电梯、门把手、卫生间等开展预防性消毒。

近期，进口冷链食品核酸检出阳性频频出现，国外正处于新冠疫情爆发期，跨境运输过程中，冷链食品及外包装极有可能成为携带新冠病毒的载体，提醒广大市民，购买冷链食品时应注意。

（1）选购冷冻食品时要去正规超市或市场，应尽量避免海淘、代购国外疫情形势严峻地区的商品。切勿购买来历不明，无相关证明的进口冷链食品；

（2）通过电商、微商等渠道购买的进口生鲜产品，快递外包装如未消毒不要带入室内；

（3）在选购进口冷冻食品时，应正确佩戴口罩，避免用手直接接触，购物后及时进行手部消毒，或用肥皂和洗手液彻底清洗双手；

（4）处理食材时，可浸泡搓洗，避免在水龙头下直接冲洗生的制品，防止溅洒污染；

（5）食材加工时，要生熟分开、煮熟煮透；

（6）进食时，倡导用公筷、公勺或分餐；

（7）如有发热咳嗽等症状，及时就医。

**疫情安全防护知识集合培训篇四**

放假期间，同学们原则上不要出国出境，确有十分必要的，须学校和各地方政府批准后方可出行；出国的须如实报备。尽量减少非必要的走亲访友、聚集性活动，注意保持1米以上社交距离。不去高中风险等有疫情的地区，因特殊原因确需前往的，及时向学院报备，全程做好个人防护，返回后须在第一时间主动向学院

报告

，并按规定接受相关防控措施。师生报批、报备程序按学院相关部门现行规定执行。

规划好路线，简化行程，关注国内中高风险地区变化，途中避免在中高风险地区转乘交通工具，并做好个人防护，乘坐公共交通工具时全程佩戴好口罩，在车站、机场等场所要勤洗手。

必须坚持做好每日健康日报工作。要坚持科学佩戴口罩、勤洗手，保持良好卫生习惯。在无法确认风险的情况下、在人员拥挤的密闭公共场所、在医院、在公共交通工具内等场所，要坚持佩戴口罩。勤洗手，保持手卫生，咳嗽、打喷嚏时用纸巾或曲肘捂住口鼻，防止飞沫传播。如出现发热等不适症状，按要求及时就诊并上报学院。

4注意食品卫生

慎重采购和食用进口冷冻食品。要加强营养摄入，在制作食物时，要注意生熟分开，加工生熟食品的用具也要分开，食品加工时一定要烧熟煮透，不吃生冷食物，不吃野生动物。

要自觉遵守、自觉落实疫情防控法律法规和学院的各项防控政策措施；配合学院做好各项排查工作；去过高中风险地区，或接触过高危人群和物品要主动及时报备。

放假后，校园将进行封闭管理，未经允许不得进校。2024年2月20日学院春季学期开学，建议全校师生提前14天（自2月5日起）尽量减少流动、减少聚集，及时、准确上报行动轨迹，为开学做好准备工作。

**疫情安全防护知识集合培训篇五**

一、防护三件宝：口罩、消毒剂、护目镜。

二、四不伤害：不感染自己，不感染别人，不被别人感染，不看着别人被感染。

三、三项教育：家庭防疫教育、病区防疫教育、所在单位防疫教育。

四、杜绝三违：违规出入人密场所、违规进出重点疫区、违反所在地防疫要求。

五、防疫三要素：通风、洗手、消毒。

六、四不放过：传染源不查清不放过;相关责任人未追究不放过;防疫措施未采取不放过;社会公众不受教育不放过。

七、五查：查思想认识是否到位;查体温是否超过37.3度;查是否戴口罩;查是否有疫区接触史;查防疫要求是否落实。

八、四不两直：不聚会;不串门;不握手;不扎堆。直接居家隔离;直接个体防护。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找