# 最新社区社会实践心得体会500(10篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-06-29

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。社区社会实践心得体会...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**社区社会实践心得体会500篇一**

一、社会实践时间：

八月一号到十五号。

二、社会实践内容：

和村长挨家挨户去登记人口情况。

三、社会实践目的：

了解人口构成情况，丰富假期生活，增强实践能力。

四、社会实践基本情况：

1、领取相关资料并认真阅读、核对，了解相关规则和有关工作流程。

2、带着资料跟随人口普查相关工作人员挨家挨户进行相关问题的调查和核实：名字、年龄、现居住地、是否婚配等问题;若有还未登记入户口的应及时查明、登记;有错误信息及时标注核实等等。

3、把调查所得信息和以前信息相对比，把所有错误信息更正，然后认真核对。然后填入规定表格中。

五、社会实践总结与心得：

本次实践还是比较辛苦的，不简单是挨家挨户地走访登记那么简单，开始资料的了解、中途的走访登记、后来的整理核对都是十分需要耐心和细心的，这对于学会计专业的我们来说是一个相当好的锻炼的机会。同时，在上门调查中，让我更懂得该怎样同别人更好地交流和沟通，学会了怎样更好更快地了解到需要了解的信息。骄阳似火的八月走在乡村小路上门调查也考验了我自己的吃苦精神，锻炼了自己。当然，我还是有很多做得不好的地方，很多简单的事情开始干起来都特别的不顺利，有时也会因为粗心弄错一些信息，最终在核对的时候发现并改正。

总之，在此次实践中我学到了不少东西，得到了成长和锻炼。

**社区社会实践心得体会500篇二**

下午一点半，在少年宫电视塔下站了不少人。大都是学生还有一些老师。人到齐后，我们学生将在老师的带领下去商场完成一项任务——卖掉两瓶娃哈哈牌纯净水。

出发了，分几队。我们这一队有八个人，马上在百货大楼卖水。

刚开始，大家去的时候信心满满。老师对我们说不要害羞，要敢于迈出第一步时，大家异口同声地回答：“必须的！”但真正开始时，才觉得难。我的脸像被火烧一般，腿是那么重！无论老师怎么劝说，我都不敢上前。

终于，在老师的鼓励下，我终于来到一位阿姨身边，小声问：“请问，阿姨您买水吗？”阿姨先一愣然后笑了笑，说：“我已经买了。”我又来到其他人身边一一询问，可是人家不是说买了就是不理，还有的说贵。更过分的是，当我问一位叔叔时，他竟以为我是骗人的！还没等我张口，年龄，住址，学校······倒先被他问了个透！真是又可气又好笑。

经这次之后，我又回到老师身边“取经”。老师告诉我：“要找看似口渴带小孩的。”我再次出发，这次我来到一位带小孩的阿姨身边问：“阿姨，买水吗？”阿姨问那个小男孩渴不渴，然后对我说：“多少钱？”“一元五角。”就这样，我卖出了第一瓶水。

回到学校后，老师问：“你们有收获和感受吗？”同学们有的说挣一元钱太难了；有的说因为害羞没敢卖；还有的说卖了7瓶水，太好玩了·······他们说的对，但我认为还是老师说的好：“看似简单的事情不一定容易，也不要因此给困难戴上放大镜，学会正确看困难并克服困难，这才是我们卖水的目的。

**社区社会实践心得体会500篇三**

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能经受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只要正确的引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身到社会实践中去，才能是我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

“艰辛知人生，实践长才干”。社会实践给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会的的机会。深入基层，同基层领导交流谈心，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的知识，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正含义，认识到只有到实践中去，到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确道路。

这个假期我在“微心愿”团队进行社会实践，在各位学长的带领下积极参加各种活动，一起制定活动方案，一起讨论活动计划，一起顶着炎炎的烈日走访调查，去满足孩子们的心愿。犹记得我第一次鼓起勇气去采访的尴尬，记得西沟乡孩子们填写心愿时的认真，收到礼物时 的灿烂笑脸……从实践中检验自我，我认为以下四点是我在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习的。以前交流的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场这是很尴尬的。与同事的沟通同样重要。人在社会中都会融入社会这个团体，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自身的一种肯定。在与别人接触的过程中，我认识到了自信的重要性。你没有社会经验没有关系，重要的是自己肯定自己后别人才会肯定你。有自信使你更有活力更有精神。

三、要克服自己胆怯的心态。刚开始拉外联时，我总是不敢走进店门，克服不了自己内心的紧张胆怯。但在硬着头皮试过几次后慢慢就适应了这些，一切都变得简单起来。战胜自我，才能战胜困难，勇敢通往天堂，怯懦通往地狱。

四、不断丰富知识，提高自己。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

社会实践让我认识到并弥补了自己的许多不足，这将会是我一生的财富。

**社区社会实践心得体会500篇四**

半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

**社区社会实践心得体会500篇五**

春阳之下，盎然生机，年轻的莘莘学子吐露绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们定能为自己书写一份满意的答卷……

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

这个假期我报名参加了学习安排的寒假带薪顶岗实习，过得十分充实。在此次假期实习中，我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，从社会实践中检验了自我”为宗旨，接触了社会，了解了社会。以下是我此次实习中的些许心得体会。

一.在社会上要善于与别人沟通。这段时间的工作让我认识了很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是狂妄的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验是积累出来的，有自信才能使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识应用于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我们认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础!

**社区社会实践心得体会500篇六**

人们都说：劳动最光荣。暑假的一天,我去居委会劳动了一天……

当我在劳动时，我才更进一步地体会到了这句话的精髓。劳动确实是件苦差事，但却是苦中带甜的。

在8月份的一天，我去小区居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的答应了下来，心想，不就是刮小广告吗?这有什么难得?“这可难不倒我?”我自言自语的说道。于是，我便信心满满地拿起负责人给我的工具------小桶和铲子，开始了我的“工作”。可谁知道，事实并不像我想象的那么顺利。

我先找到了一个贴有小广告的墙面，便拿铲子刮了起来，可费了九牛二虎之力也没有什么效果。我心里便埋怨起来：这哪像是用胶粘上去的?分明像是用油漆刷上去的。我本想放弃，可心想老师教我们做事不应该半途而废，再说什么事都难不倒我。我便陷入了沉思：到底该怎样弄掉这些烦人的小广告呢?突然，我想起以前看人家在刮小广告时的情景。人家先把水弄到广告上面，然后等过了3~4分钟后，轻轻一撕就撕掉了。我便按照这个方法做了起来，果然很有用。

看到自己的想到方法起到了效果，我心里比吃了蜜还甜。

经过一上午的努力后，被我清理后的地方比以前干净整洁多了。看到自己的成果后，我心里别提有多高兴了。

通过这次的小区劳动，我收获了很多。我明白了：“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理。我还懂得了：当我们遇到困难时，不要向困难低头。要让困难向我们低头。要勇敢的去面对他，战胜它。我还知道了：劳动最光荣!!!

**社区社会实践心得体会500篇七**

走过沼泽，才知道陆地的坚实;通过合作，才知道团队的力量。人们常说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，我们不再是象牙塔里不能经受风吹雨打的花朵，通过这次社会实践活动，让我学到了很多东西。

最初的开始有迷茫，我们收获的是坚定。

设计问卷时，原先计划用四个小时完成的任务用了将近六个小时才完成，因为我们对问卷的设计一无所知，从查阅，调取资料，选择问题是都不是一件很快就可以完成的事情，但大家都没有怨言，耐心的选择，设计每一道问题。直到天色已晚，才设计完毕。本来我们认为这是一个简单的事情，没想到过程却让我清醒的认识到任务的艰难。但看到调查问卷印出的那一刻，心里却是坚定，我相信我们一定会做好。

最大的考验是寒冷的天气，我们收获的是坚持。

记得那天在曲园做调查问卷，寒风凛冽，大伙们都瑟瑟发抖，但是还是坚持着。面对着来来往往的人们，无论寒风多么刺骨，大家都微笑着去面对每一个人，相信微笑是最好的法宝，能够让匆匆的人们拿出宝贵的时间为我们填一下调查问卷。我们都被拒绝过很多次，即使拒绝，也要向人家说一声打扰了。但是我们不放弃，就这样，一个早上，我们就完成了近400份的调查，手里沉甸甸的，是喜悦，是自豪，是团结的力量。

最乏味的事情是查找资料，我们收获的是耐心。

抵御住寒冷的考验之后，在查找资料的过程中却最使我们烦躁。对报告的形式一无所知，对接下来的工作毫无头绪，对在哪里查找更是一头雾水，这一切都在消磨着我们的耐心，我们想过要逃脱，想过马马虎虎过去算了，但最终我们还是坚持了下来。我们深刻的感受到，有耐心才能做好工作。

沟通是最重要的事情，在沟通中我们收获了最多。

最任何工作都离不开沟通，这是我们最大的感悟。最整个过程中，因为我们性格的不同，意见的分歧，我们有过争辩，彷徨，迷茫，正是不断的交流，才让我们的分歧越来越少，在大家的沟通下，我们分配好任务，使每个人的工作更加清晰。尤其在回家以后，交流与沟通更成为至关重要的东西，我们在沟通中进行商讨，在沟通中互相鼓励，身在不同的地方，却依然团结

从找队员到团队之星成立到现在，在这个过程中，我们有欢笑有彷徨，想过放弃，但更有有坚定的信心。通过社会实践的磨练，我们会深深的认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，通过社会实践我们能学到很多书本上学到的东西，我们不再是只会纸上谈兵的学生，我们参与社会，融入社会，更加锻炼了自己，我们更加深刻的认识到了团队合作的重要性，相信我们会在一次又一次的实践中成长，努力成为一名优秀的大学生，创造一个美好的未来。

**社区社会实践心得体会500篇八**

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑“，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

**社区社会实践心得体会500篇九**

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名，年龄22，籍贯xx省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在xx年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。

有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

**社区社会实践心得体会500篇十**

时间一晃而过，这个假期的时间过得特别的快，这段时间的社会实践让我学到了很多的东西，接下来的是我的社会实践报告心得体会。

学校是让我们学习知识的地方，社会更是让我们学习的知识得以实践并加以升华，在社会实践的过程中不仅是学以致用，更多的是增强自身的实践能力，学习到书本上没有的东西，在实践中我们可以不断的磨练自己，增长知识深度和厚度，就像那句话说的“实践是检验真理的唯一标准”。

在这次实践中，虽然我只是简单的文员，但是在这份小小的工作中，我还是收获颇丰，体会到了很多的东西，增强了自己的能力。

在这个不长的实践过程中，我做出了自己的努力，虽然只是简单的整理表格，整理一下文档，办公室的卫生的维护。这些都是很简单的工作，但是在这个实践的过程中锻炼我自己的能力，增强我与别人沟通的能力，增强了我的动手能力，我相信经过不断的社会实践，可以不断的增强我自己的各方面的能力，在实践中不断的学习，不断的充实。

虽然这份工作，偶尔会觉得乏味，但是我始终相信没有小事情，只有把每一件小事都做好，才能更好的成就大事。在这个实践的过程中，我也发现了自己很多的不足，比如，与人沟通的能力还不是很强，不能很好的处理一些突发的状况，不能很好的与同事之间快速的协作磨合。这就要求我，还要更加努力的学习，还要不断的增强自己的综合能力，还要不断的学会协同合作，不断锻炼自己的口头表达能力，交际能力。

这次实践，让我明白了一个道理，只有多出去走走，做多些实践性的工作，才能更好的发现自己的不足之处，才能对应的提高自己的能力，才能扬长避短，才能更好的学以致用。

我们学习有良好的学习氛围和学习环境，通过这次的社会实践，我明白了，在我们还在学校的时候，要多珍惜学习的时光，多学一点知识，这样才能更好的面对，将来工作中可能会遇到的种种问题，这只是一次短暂的社会实践过程，在这个过程中我还不能充分的感受到真正工作的各种问题，艰辛和不易，但是我可以感受到工作给我带来的乐趣，这会让我更加的珍惜接下来在学校的时光，好好读书，读多方面的书，以后多去实践实践。我相信仅仅拥有知识是不够的，我们还要增强自己运用知识的能力，与别人合作的能力，与别人沟通的能力，与别人交际的能力，自己的动手能力，实践能力。在学校的时候，充分的吸允知识的同时，也要注重自身综合能力的提高，这样才能更好的适应社会，融入社会的氛围中。

经过这次社会实践，我懂得了很多，我会更加的努力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找