# 2024年军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文(十二篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-06-29

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训心得体会的作文500字 军训心得体...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇一**

从小，军人就是我的梦想，而现在，我也终于过了回“军人瘾”，我的心中油然而生出一种自豪感。

虽然我们不是真正的军人，但我们已经有了军人的气概，有了军人的风范，尽管只有那么一点点，但我们已经开始融入了一个集体，成为一个力量无穷的巨人!

军训就像是一种催化剂，它加快了我们的熟悉感，也让原本陌生的同学们渐渐熟悉了。军训让我们共同置身于军队的生活中，让我们共患难、同欢笑，让我们更加认识了彼此。在这里没有猜疑，没有嘲讽，没有虚情假意，并且我们感受到了以前没有感受过的东西——战友情。

有人曾经说过“完成了军训，你的高中就胜利了一半!”

经过了两天的军训，我们都已经无所畏惧，深有感触。我们用标准的步伐，不懈的努力，执着的坚持展现独属于我们的别样风采。这个时候的我们，已具有了坚强的意志和拼搏精神。

是的，我要感谢军训，感谢它让我获得了这么多!

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇二**

如一杯浓茶，只有细细的体会，才能品味出军训的味道——题记

有的人说军训是个只会让孩子吃苦的地方 ;有的人说军训是让孩子成长的良方;有的人认为孩子一定受不了军训的苦 ;也有的人认为在军训中孩子一定会变得坚强。军训的这七天对我就像指明灯一样，既让我领悟了许多道理，又是我体会到了不少难忘的味道。

在品味这杯茶之初我体会到的是淡淡的清苦

初来乍到，这里的生活是崭新的也是令我不适应的，在这里井然有序的作息时间、严格的训练内容与要求等的新制度，大都与我之前的生活大不相同。每天清晨，我们要早早的起床并迅速整理内务，然后集合去跑早操。偌大的操场我们要跑上两圈，不经常锻炼身体的我跑完后早已是汗流浃背。上午的训练任务是繁重的，我们往往一练就是一两小时，幸而，体贴的老师与教官每一次都为大家找好了阴凉地，下午的训练亦是如此。虽然每两小时都有大休息，但后两天我的腿还是有酸又痛。

再细细的抿一口，我的胸中激荡着浓浓的茶香，似温暖的风吹入我的胸膛。 着温暖的气息时时刻刻的陪伴着我，给予我前进的力量，而这温暖的源头就是我们的老师与教官，他们在七天为我们付出了太多太多。当我们应为犯了错误而被拉到太阳地站军姿的时候，他们也从不在阴凉地里休息;当我们即将加大驯练强度正在为鞋子发愁的时候，他们也体贴的安排我们去换上便鞋。在训练中我们出现疲劳的时候，我们的班主任王老师总会对我们进行鼓励，使我立刻充满了力量，他还总是在第一时间将我们的照片传到博客上去，让家长立刻放下了心来。而我们的教官则是为了我们能好好训练嗓子哑了好长时间，在训练中常常有些人扰乱了集体秩序，但我们宽容的教官也从未严重体罚过任何一个学生。生活老师则更是为了大家早些入睡，常常彻夜不眠，感谢我的老师与教官们，是你们为我的成长添加动力!

当我继续品味这杯茶的时候，我所体会到的是荡气回肠的团结友谊。

人道是一朵鲜花打扮不出美丽的春天，而将八中队打扮成一个美丽的集体，就需要我们每个同学去努力奋斗。还记得刚刚来到八中队这个新集体的时候，呈现在我面前的是一张张新的面孔，而到了现在我和同学们渐渐熟悉了起来，曾经陌生的面庞也变的友善了起来。在这里每一个同学都很优秀，能和他们一起努力三年，我真高兴。现在每个同学都已自然而然的融入了新的集体，我们一起训练，一起吃饭，一起受罚，一度过了这难忘的七天。现在，我们已成了一个团结向上的集体，相聚就是一种缘分，相信我和大家一定能成功的走过这三年!

军训已经为我们打下了良好的开端，相信前方的路上，一定会有更美丽的风景在等着我们!

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇三**

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢!我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过.今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹.苦，让我们一起珍惜现在的甜.累，让我们体验到超出体力极限的快感.严，让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇四**

迷彩军训，青春无悔

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，这个大家都十分熟悉乐的口令就象以首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场尚无数地英雄，它让我想起乐坚韧挺立在边疆地守卫将士，它让我想起乐出现在国家每个角落地绿色身影。

一个个整齐地方队，就象以首诗。它让我想起乐以座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让想起乐相互督促，共同进步地青干班地全体学员。

能经理磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才展示成功。在每个军训得日子里，我们都在严格地要求自己，在每个军训得日子里，我们都在认真地改善自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底地反省自己。

烈日晒黑乐我们得肌肤，却使我们滚烫得心变得更加热烈。汗水湿透乐我们得衣背，我们却没流以滴眼泪。微风习来，吹散乐多日来得疲倦，留下了许多许多难以言表得东西。虽然不是每个人都做得很好，但是不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

多日得军训使我们领会到，凡是有军人得地方，就有壮怀激烈的豪情;凡是有军人得地方，就有无私无畏得精神;凡是有军人得地方，就有团结一致得人民。

响亮得口号，展现乐大家对未来得信念;嘹亮得军歌，编织出美妙得今天;劳累得军训，铸就乐军人得体魄;丰富多彩得军训，造就乐爱国意识。没有更多得语言，再多得语言也无法表达出军训对我得影响;没有更多得表白，再多得表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔!

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇五**

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了;。。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇六**

不知不觉间为期六天的军训生活结束了，在这六天的训练中教官向我们诠释了什么是责任，什么是团结。这六天的军训生活把我们这一群十五六岁的孩子锻炼成了真正的高中生。我们深刻地懂得了怎样面对生活，怎样面对困难，怎样坚持不懈，怎样承担责任…

军训让我学会了坚持，在军训的几天里我一直在担心自己是否能够坚持下去，那炙热的阳光总是追随着我们，那脚底的伤痛总是挥之不去，那讨厌的汗水总是到处流动，然而我并没有向它们屈服，这些困难不仅没有成功的阻碍我前进的步伐，反而使我更加坚强，使我时刻提醒着自己要坚持下去。

军训让我学会了团结，还记得我们在训练完休息的时候，教官带着我们拉歌，拉歌给我们的影响很深刻，看着别的班向我们挑衅，一股无名的怒火竟在心中升起，我们同样扯开嗓子与他们对峙，那个时候每个人都很卖力，似乎忘记了四肢的胀痛，喉咙的疼痛，只想着保护这个集体，不希望这个集体受到一点损伤。

军训让我学会了承担，这种承担不仅仅是要对自己的所作所为而付出代价，更是对这个集体负责。在六天的训练中我们每个人都犯过错误，一开始我们都不愿承认，然而换来的却是大家一起受罚，记得最清楚的就是有一次，在喝完水摆放瓶子的时候，有一个同学没有摆放整齐，在教官多次的提醒下并没有一个人出来承担。在我们集体受罚的时候，有一个同学突然站了出来，他告诉教官那个瓶子是他的，他甘愿自己受罚，可是我们心里都清楚那不是他的，那时我们都感到很羞愧，我们班22个男生却只有他一个站了出来，就在这时，又有好几个同学站出来一起承担，最后全班都站出来替那位同学受罚。这时候我们都觉得承担不仅仅是一种惩罚，而是一种凝聚一种团结。

军训的时光虽然很短暂，可是却让我们学会了很多，懂得了很多，让我们成功的从那懵懂的少年蜕变成了有责任和担当的人。军训让我们品尝到了烈日炎炎，汗流浃背的滋味;体会到了四肢发麻，浑身乏力的感觉;让我们面临了汗与泪的洗礼，坚持和放弃的考验。

这短暂而又美好的时光让我受益匪浅，刻骨铭心!

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇七**

前天下午，阅兵结束，十五天的军训划上句号。对我来说，这是经历最丰富的一次军训——我穿上军装，扛起枪，成为标兵。

整个过程十分曲折：那天我们班集结完毕，一个教官来到我们方阵，我们的教官便领他来到我面前，指着我说“就是他了”，我以为自己旷课的事情终于曝光，谁知又听到教官问“还要人吗”，他说不用，然后问我名字，用笔记下，随后教官笑着看了我一眼。我就这样成为标兵预备队的一员，和另外二十几个来自不同班级人在国旗下集合，等候筛选。那时我心想一定要给教官争脸。我对自己满怀信心，觉得自己一定能留下，结果没有，我第一批就被刷掉。

回到方阵，我简直不敢正视教官了，我心灰意冷，并决定不再继续随后的方阵组队，于是，我成为散兵的一员。在散兵队里度过一个百无聊赖的上午后，我觉得不能让自己的最后一次(或许是)军训就这么结束，正好方阵队又来要人，我犹豫了一下，跑出去，成为十人中的一人。说实话，我当时很有“自降身价”的感觉，但想到那些自愿从方阵回到散兵队的人，想到他们说“那里简直是地狱”，我又对散兵队如此不屑。总之，我回到方阵，一个陌生的方阵。

经过半个小时的所谓“地狱式训练”，我迎来曙光：在休息的时候，一个胖教官出现在队列里，问有没有竞选标兵被刷下来的，我们还要两个人——我马上从地上弹起来，队里就我一个符合条件，于是我在人群的目送下跟着那位教官，回到标兵队!

再后来，队里要出四名持枪跑步的标兵，但只有第一批选拔中留下的人有资格成为其中一员，也就是说，我被直接淘汰。但我没有放弃，我注意到四名标兵中有一名跑步姿势十分奇怪(……难看)，我听到教官们在谈论这个人，我听到他自己说“我不想干了”，于是我开始围着两位教官打转，只要一到休息时间，我就接近他们。终于，我听到他们开始谈论换人的可能性，我马上冲上去说“让我试试”。这时候我知道，我没有辜负原来那位教官的期望，我要证明给刷掉我的人看，你们是错的。结果我真的合格了。

这件事告诉我，不要放弃属于自己的机会。

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇八**

虽然在老师看来你们的军训无论从时间\\条件\\天气,都比当年自己所经历得要轻松得多,但是对很多同学而言,都是一次难得的锻炼和突破.

这些天大家用行动来证明了你们的精神和思想.比赛唱歌的时候,我们班输了!有同学哭了吗?我能明白你们的心情.

我们的人生无论结果如何,我希望你们回首时,不会后悔!

因为我都尽了最大的努力去付出,那么过程中的体验和积累才是最宝贵的,结果也就不要看得太重!!!!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇九**

早上：彩绘课

感受：有趣

早上，我们学校的1、2、3和我们班去上彩绘课。一踏进教室，就发现了每张桌上都有10个可爱的雪人：有的提着灯笼;有的拿着圣诞树;还有的扛着铲子。整个课程分为两堂课：第一堂课为听老师讲泉州的手工业的发展，在这堂课我了解了许多知识，比如泉州德化的陶瓷在1820xx年左右被外国人意外获得后，竟卖出1亿美元的天价，我们泉州的手工艺品有多么的精美绝伦!

第二堂课我们就自己给雪人上色。于是我给雪人穿上了白色的“外套”，中间有两个星形的黄色的纽扣，雪人又有了一顶黑色的礼帽，这意外的收获让他合不拢嘴，冬天好冷，它给自己围上了一条蓝色的围巾，又扛起了一个柄是绿色，头是灰色的铲子，准备去劳动哩!看着我的“杰作”，心里美滋滋的——可真有趣!

下午：玩智勇闯三关的游戏

感受：刺激

下午，5、6、7班去上彩绘课了，我们就训练，可是我们看选去参加智勇闯三关”的游戏的同学玩得“不亦悦乎”，顿时手都痒痒，恨不得也去玩一回，教官似乎看透了我们的心思，就让我们先去玩游戏，每个人都去玩了一次，轮到我了，我和庄家鑫一起冲了出去，可我却“出师不利身先死”，竟差点被 “害死”：——头被卡在轮胎里了，我使出吃奶的力气，才把头拔出来，透了口气，回过魂来;接着过独木桥，翻梯子，没想到庄家鑫竟然在翻越木板啦!我可不服输，一个箭步冲过去翻到了最顶端，可我的“恐高症”又犯了，在上面不敢跳下来，看着庄家鑫已经快到终点了，我不管三七二十一——闭上眼睛，默念1-2-3，“咚”，怎么就下去了?!随庄家鑫之后到达了终点——可真刺激啊!

晚上：“春之声”联欢晚会

感受：精彩

晚上，“春之声”联欢晚会，有相声、小品、歌曲、舞蹈等等节目，盲聋朋友的歌曲使我感受到人的生命力是多么顽强;一个个相声使人开怀大笑，一个个小品令人感慨万千。其中我最欣赏的是相声《歌曲对对碰》，他们先倒退着走，俩人一碰，就破口大骂，接着两“兄弟”一见面就开始“江兄”、“王兄”地叫，之后就开始，mp3、mp4地比，“还你接一句，我还一句”地唱，碰得真有趔，尤其是那《双截棍》的歌，“江兄”还不由自主地拿了个双截棍来打“王兄”，最后，俩人和解，喝着“二锅头”走下了场。我不禁捧腹大笑——可真精彩!尽管这件事过去了1年，但我依然记着它。

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇十**

横看成岭侧成峰”用这一句话来形容军训的多面性是再好不过的了。军训是个有不同意义的几何体，不同的生命有着不同的认识。

面对军训，勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨着人。教官说：军训就是服从，服从再服从。校长说：军训是为了巩固国防而采取的重要措施。家长说：军训是对孩子有害无益的……

面对军训，诸葛亮说：“军训也要祭东风，让学生在愉快的环境中学习。”张飞说：“军训是最无聊最烦人的。”周瑜说：“既生瑜，何军训。”关羽说：“在军训的基础上，我有了意志，在意志的支持下我千里走单骑，过五关斩六将，单刀赴会，刮骨疗伤。”刘备说：“勿以事小而不为，不以害小而为之。”曹操说： “宁可我负军训，不可军训负我。”……

面对军训，蓝天六必治说：“牙好，胃口就好，身体倍棒，吃嘛嘛香，您瞧准了军训六必治。”好迪说：“军训好，大家好才是真的好。”迪奥说：“没有意志再好的戏它也出不来，我知道军训对我好，我常练着呢，你呢?”特步说：“军训，飞一般的感觉。”雨洁说：“去头屑，得军训。”飘影说：“有军训，更自信。”大宝说：“军训明天见，啊不，军训啊，天天见!”美特斯帮威说：“军训，不走寻常路。”……

面对军训，潮水说：“军训要有敢于同岩石拍激的勇气。”蜜蜂说：“军训要有团结向上的力量。”大树说：“军训就是再苦再累也要为大地撑起一方绿荫。”花蕊说：“军训就是最美丽花的绽放。”夕阳说：“军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。”……

话说“眼皮分久必合，合久必分。”休息一下，来点军歌……

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇十一**

一二一，一二一，一二一……这洪亮的声音，便是教官们在为我们展现那雄伟的气势，整齐划一的动作，让七年级新生们不由惊叹。我们紧张又期待：紧张这一天会发生什么，又期待教官带领我们进行怎样的训练。

开营仪式结束后，一名身着军装，成熟干练的教官出现在我们的面前。他的海拔足以令我们仰视，他的标准的姿势更令我们折服。

军训终于开始了。第一项：练军姿。这项训练看似简单，做起来却并不容易。教官先讲动作要领：脚跟贴紧，呈60°角，不能大于120°;双腿用力并拢;抬头、挺胸、收腹。就这样，同学们跃跃欲试，刘教官要求我们站一分钟军姿，这一分钟真的好漫长啊!有些同学坚持不住了，便晃了晃，而我一直努力克服疼痛。

第二项：报数。男生先，女生后。一、二......六、七、七这两个男生竟然连数都不会数了，真是小迷糊啊!虽然女生声音小，但当全班一起报数时，听见了一阵阵回声，铿锵有力，心中一阵暗喜。

最有意思的是练习转体，向左转、向右转、向后转。这次，不少同学出糗了。有的左右不分，差点和别人脸碰脸。而向后转是从右转，可有人从左转。这下，大家都笑喷了，而他们好尴尬啊!

下午，首先温故了上午学习的内容，又开始学习踏步走。教官说一是左脚，二是右脚，左脚落右脚前，右脚落左脚前。而有一个同学却顺拐了，让大家忍俊不禁，还有人左右不分。而男生们因为说笑，被罚做蹲站起，只听嘣的一声，一个男同学裤子开了，一下子，所有人都笑得咯咯，他满脸绯红……连教官都笑了，这就尴尬了!

今天是军训第一天，但我们已经感到了军人的辛苦，毅力和坚持。当然，军训也让我们有满满的收获。期待明天，刘教官又会带来什么惊喜呢?

**军训心得体会的作文500字 军训心得体会的作文篇十二**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼……

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找