# 2024年家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会(十四篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-29

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇一首...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇一**

首先聆听了山师大博士生导师王美芳教授的《幼儿发展问题成因及分析》的精彩讲座，其中多是涉及幼儿发展问题，如内化问题、外化问题、幼儿园适应问题、幼儿说谎问题等等。其中幼儿的内化问题是指向于自身或内部的问题，表现为情感或认知上的烦恼、压力。包括焦虑、退缩、体诉三种类型。焦虑又包括分离焦虑，躯体伤害焦虑，社交焦虑三种类型。退缩是一种社交行为问题。具体表现：避免与别人目光交流，行为与年龄不同，不能和别人说话，不能和别人一起活动等。还有体诉，它是由于心理问题而导致身体的症状，即无生理或医学原因而出现的身体问题。体诉出现的情况：父母顾不上孩子、与父母分离、家庭冲突特别是婚姻冲突、不想上幼儿园、在幼儿园挨批评。王教授说，这些都与儿童自身的气质特点有很大关系，是与生俱来的，在出生时就有差距，是很难改变的，但有的问题是随着孩子的发育可以解决的！外化问题主要表现在幼儿的多动与攻击行为。其中王教授重点讲解了多动症儿童形成的原因，以及攻击的代替办法。同时王教授还讲解了幼儿在幼儿园的适应问题，分析了孩子不适应的原因主要是因为陌生的环境，陌生的人，陌生的集体生活，心理压力大等等。在分析原因的同时，王教授还提出了解决的对策，非常富有指导作用。最后王教授讲了

幼儿的说谎问题。幼儿的说谎与成人的说谎不是一回事，是因为孩子有时还不能把想象中的事物和真实的事物清楚地区分开来，因而常常把想象当做现实。教师和父母应耐心的说明情况，帮助孩子逐步分清想象与现实。幼儿的说谎，有时只是一种“托词”，幼儿常常会用这种“托词”对付成人的各种要求，以满足自己的一时之需。在孩子出现这些问题的时候，重点以行为训练法培养孩子良好的行为，其中王教授重点讲解了正强化方法的使用。

其次潍坊学院曲振国教授的《家长沙龙的组织形式和现场观摩课》的报告，曲教授首先给我们讲了家长课堂的开设目的以及对教师的意义。曲教授认为家长课堂的开设对我们教师的成长具有非常重要的意义主要表现在：他要求教师要具有以下知识结构：

1、本体性知识：专业知识、基础，我们往往过高的估计了这类知识。

2、 社会文化知识：宽阔的社会文化知识时做好老师的重要条件。

3、 实践性知识：来自于教育实践的经验和智慧。

4、 条件性知识：教育学、心理学知识，做好老师的必要条件。

知识结构具备了，还要树立正确的观念和心态。同时我们要认清家长课程开设的作用——促进四个和谐：

（1）促进亲子和谐。（促进家庭和谐，包括教师自己的家庭。）

（2）促进师生和谐帮助家长就是帮助自己

（3）促进家校和谐帮助家长了解教育，从而理解学校、理解老师。

（4）促进社会和谐有家庭和谐才会有社会和谐，我们对社会的进步与和谐发展都负有责任。曲教授说家长学校是基础教育，是沟通家长与学校的重要桥梁，是学校教育的重要延伸。在这里，教师要扮演多种角色：

（1）学习者：教师首先应当谦虚，在对待每一个孩子方面，每个家长都是专家，至少比你更了解孩子。

（2）研究者：抱着研究者的心态，研究家长，研究孩子，教师都是教育家，只要把研究付诸行动。

（3）帮助者：起到帮助者的作用，帮助家长处理好有关孩子相关的事情，包括家庭的事情。

（4）朋友：与家长交朋友，才能更好的赢得家长的信任。

（5）专家：最后才是某个方面的专家，我们不是全才，但我们愿意研究，我们更客观。

最后曲教授给我们讲了该如何组织家长课堂：

第一步：课前准备。

第二步：课堂导入。

第三步：观看光盘。

第四步：开始讨论。

第五步：总结。

家长学校的开课形式单一，曲教授为我们今后的开课指明了方向。

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇二**

上周有幸去潍坊学习了三天的家长课程，来去匆匆，收获多多!现将自己的收获细细梳理与大家共同分享!

首先，通过三天的学习，我对家长课程由原来的“雾里看花”走向了明明白白。现代家长课程的核心是亲职教育或父母教育，她强调父母自身的成长，唤醒家长自身成长的意识，从而十分重视自身的学习，不断提高自身综合素质，树立教育好孩子的信心，让家长有一个怎样学会当家长的过程。这一核心的确立，让家庭教育找准了切入点与有效点，整体上提高了家庭教育的效率与水平。在多年的教育实践中，我已意识到有什么的家长就有什么样的孩子，在孩子的身上总能找到家长的影子，但这一直没有在家长课程中得到足够的重视。今天我们一致统一了认识：所有问题孩子的背后都有一对问题父母!孩子所出现的问题都能从家长那里找到源头，因为家庭是一个系统，孩子的成长打着深深地家庭烙印!由此，我们的家长课程由原来的家长如何解决孩子问题为主转为现在的亲职教育。家长只有改变自己，才能解决好孩子的问题，家长只有主动学习，自身成长才能推动家庭教育的良好进展。当孩子出现问题了，我们可以问问家长几个问题：如，孩子的问题都是自己生出来的吗?孩子问题的产生与家长有没有关系?孩子对家长有什么要求、意见?家长需要在那些方面需要改进、成长?解决孩子的问题，家长和孩子需要共同做些什么?所以，此时的我们不要只顾给家长支招，这样会把家长放到更大的危机中，我们应从系统的角度来看待每一个家庭成员，激发父母的反思，提高自身素质，为孩子的、家长的成长提供更广阔的空间。

二、学会科学平实的人生观、认识观。

翟教授以苏东坡和佛的“口仗” 宋代大文豪苏轼非常喜欢谈佛论道，和佛印禅师关系很好。有一天他登门拜访佛印，问道：“你看我是什么。”佛印说：“我看你是一尊佛。”苏轼闻之飘飘然，佛印又问苏轼：“你看我是什么?”苏轼想难为一下佛印，就说道：“我看你是一头猪。”佛印听后默然不语。于是苏轼很得意的跑回家见到苏小妹，向她吹嘘自己今天如何一句话噎住了佛印禅师。苏小妹听了直摇头，说道，“哥哥你的境界太低，佛印心中有佛，看万物都是佛。你心中有猪，所以看别人也就都是一头猪。”让我们深刻的认识到：什么样的人就会看到什么样的世界，什么样的心就会生出什么样的结论。豁然开朗，林子大了，什么样的鸟也有，生活中不必与那些鸡肚鼠肠的人斤斤计较，关键要把自己的心态调整好。

由此，我想到了一位教育家说过的话：如果你把学生看作是天使，那你就生活在天堂里;如果你把学生看作是魔鬼，那就生活在地狱里。所以，教育职业的愉悦感主要来自于自己的心态，如果你以一颗喜爱、热情、阳光的心态去看自己的学生，那就生活在幸福中，如果你以一颗讨厌、冷漠的心态去看待自己的学生，那就生活在痛苦的地狱里。既然你现在无力摆脱教育，那就赶快调整好心态，用一颗阳光、健康、快乐的心去善待我们的孩子，经营我们的三尺讲台吧，做个学生喜爱的好老师。

三、学会用平和的心态看待孩子的成长。

尽量少拿女儿和别人比，这就要先把虚荣心赶走，再把情绪调整好，不要替孩子太焦虑，更不要把焦虑投射到孩子身上，否则，比来比去会把自己孩子比没了志气，却长了他家孩子的志气。我女儿刚上一年级，文静内向、不善于表现的她在班里表现比较好，但不算很优秀。第一月的红星少年评比，她落选了，回家后很失败的样子，我说：“那你下个月好好表现，妈妈相信你一定能争取夺得红星少年!”女儿无奈的说：“好吧，但是妈妈我觉得我得不上!”“行，你能行!”我鼓励她。结果两周后，女儿又满脸失落的说：“妈妈，我得了八颗小小红星了，可是人家冯雪琴已经得了十三颗了，又得不上红星少年了!”“妈妈相信你能得上的，因为还有两周时间呢”我安慰着，她红着眼圈小声说：“哎呀，我又赶不上她，得不上……”看着他那么在乎的样子，我一阵心酸，要强又经受失败的孩子，我蹲下来捧着小脸说：“贝贝，你的不上红星少年，你也是妈妈的好孩子!”她一听小脸舒展了，眼睛放亮了，紧紧搂着我……此时，她已在失败时找到了安全温暖的港湾，一个可以倾诉、休憩、寻找自信的家。在此感谢翟教授的教导!

四、体验活动，回归童年，反思成长

丰富多彩的体验活动，一下子将我们的心绪拉回到尘封已久的快乐的童年，回忆着、反思着，我们都深深认识到现在还在物质生活丰富了，但精神生活却很单调、匮乏，他们缺少玩，缺少与伙伴的玩，缺乏自由，现在教育中提倡个性张扬，但实际上我们强加于他们身上的锁链太多了，提的要求太高了!我应该顺应孩子的兴趣，让孩子快乐健康的成长!

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇三**

中学生的教育问题是一个很严肃的问题，不仅在学校要受到学校的教育，家庭教育也是不可缺少的一个部分。一个孩子的成长，更多的还是需要受到家庭的关爱，这样才能保证中学生的身心健康的发展。小编专门给大家整理了一篇中学生家庭教育心得体会，希望能受到大家的重视。

一、让孩子牢固树立远大的理想

理想是一簇火种，能点燃拼搏进取的火焰;理想是一盏明灯，能照亮人生奋斗的历程。理想是我们的强大精神动力，牢固树立远大理想，是中学生成长和成才的根本保证。古人云：志之所趋，无远勿届，容山距海不能限也。志之所向，锐兵精甲不能御也说的就是这个道理。那么要让孩子树立什么样的远大理想呢?许多优秀中学生的成长成才之路告诉我们，一个人的理想只有和全民族的共同理想融合在一起才更有价值。

二、让孩子在温馨幸福的环境中成长

家庭环境对孩子的成长至关重要。首先，家长要关心孩子的成长，为孩子的成长创造幸福的环境。单亲家庭，离异家庭的孩子思想从小就受压抑，心灵和自尊心都受到一定程度的伤害，因而影响了孩子的正常发展。要想让孩子茁壮成长，必须创造出一个幸福的环境，让孩子感到家的温暖，和爸爸妈妈在一起的幸福。有的家庭经常暴发战争，孩子在惊恐中不知如何是好，大一点年龄的孩子为此增加思想负担影响学习，甚至发生悲剧。孩子既是子女又是朋友，对孩子要尊重，只有这样才能建立孩子的自尊心和人格。在家里我们从不给孩子什么压力，让他快快乐乐地生活。父母是孩子的第一位老师，家庭是摇篮，只有幸福温暖的家庭环境，才有可能培养好孩子，教育好孩子，使他茁壮成长，不断进步，取得可喜的成绩。

三、让孩子学会自己的事情自己做

从小树立吃苦的精神让孩子学会自己的事情自己做，从小树立吃苦的精神对孩子的成长非常重要。家长要让孩子从小学会生活自理，懂得生活的艰辛，从小树立自立的思想，不仅要培养吃苦精神，还要培养独立生活的能力，使之成为一个独立的社会成员，在日本，特别注重培养孩子的吃苦意识，不管是在幼儿园，还是在中小学，他们要求孩子在寒冷的天气中跑步，培养他们吃苦耐劳的精神及克服困难的毅力;在英国有一所著名的伊顿中学，那里的学生几乎都能考入名牌大学，其经验之一就是让学生吃苦，该中学不设暖气，在异常寒冷的冬天，也只让学生盖一条毛毯睡觉，洗冷水澡，这就是刻意苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，使学生得到磨炼;在法国，做父母的绝不让孩子乱花钱，即使是兄弟姐妹之间也不轻易相互借钱。如果想用零用钱，只有去打工，他们的教育是自食其力不靠父母;而在中国，少年儿童的身心日趋脆弱，常表现出怯懦、孤僻、任性、自私等心理，因为他们不知道何为饥饿、何为劳累、何为困难、何为贫穷……孩子中意志薄弱者甚多，这与他们生活总是一帆风顺有关。所以，家长越保护越替代，孩子就越依赖越无能，勤劳是幸福的种子，闲散是堕落的祸根，安逸是孩子们成长的最大敌人，是埋在孩子们心中最大隐患。所以，要让孩子在逆境中，在经历风雨后的人生显得更加灿烂。

四、广泛培养孩子的爱好和兴趣，不断提高孩子的素质。

社会的发展需要高素质的人材。孩子是祖国的未来，是祖国的希望。培养孩子不能光抓学习，要注意孩子的全面发展。我的作法是提供各种条件全面培养孩子的兴趣和爱好。孩子从小就参加一些有益社会实践活动，通过这些学习提高孩子的素质，我感觉，今后的孩子光学习好肯定是不行的。现在提倡综合素质教育，就是要使孩子们在德、智、体、美、劳方面全面发展。家长在培养孩子的时候一定要掌握这个原则，不能死扣学习，一定让孩子有特点有特长。有一个报道说中国留学生在国外联欢，各国留学生在台上又唱又跳，各种乐器很在行，演奏的十分动听。邀请中国留学生上台时，个个摇头，你推我来我推你，没有一个能上场。说起学习中国留学生最刻苦，可其他方面就差了一截，这是不行的。为培养孩子的学习兴趣和读书习惯，我经常带他去书店购书，开始是我为他选，后来是他自己选。从小学开始到现在，家里已经摆满了几十本的书籍，孩子从这些书中开阔了眼界，丰富了知识，提高了素质。另外，组织经常性的户外活动，开阔孩子的视野，培养孩子不能总把孩子关在家里，经常带孩子出去，让孩子在大自然和新颖的环境中开心地活动。有些有特别纪念意义的地方，孩子将铭记一生。

五、从小培养孩子的诚实、善良的性格

我经常跟孩子沟通，从一些小事和孩子讲道理，让他真正理解皮诺曹为什么会从一个木偶真正成为一个孩子的道理。他需要什么，合理的我会满足他，不合理的跟他讲清楚，坚决不跟他讨价还价，不让他养成乱花钱的习惯。通过日常生活中每件细小的事情，培养孩子纯真友谊、互相帮助、和睦相处等良好品德。

家庭教育不容忽视，每个家长都要对自己的孩子做好家庭教育，保证自己孩子的健康成长。

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇四**

巴金曾说过：“孩子成功教育从好习惯培养开始。”一种良好的家庭教育，能有助于孩子的健康的心理和健全人格的形成，也能培养出长大后适应社会的能力。想给孩子一个好的家庭教育，让孩子养成那些好习惯，成为受人尊敬的人，您要先掌握一些家庭教育的知识。和您分享一些成功失或败的教育方法，望您能体会出家庭教育的真谛。

成功的家庭教育，一定不能缺少夸奖。孩子和大人一样也可能面临很多苦恼，例如：有时作业做不出、没有朋友、怕写作文等。我们首先不能忽视这些问题的存在，然后要想尽办法帮助解决。此时父母亲的及时鼓励、开导尤为重要。如果家长会对孩子说：“你一定行的，自己的事情自己能解决，妈妈相信你。”孩子就会充满信心。孩子与家长之间的依赖心理，是家庭教育中不能不谈的话题，从孩子呱呱落地开始，家长就肩负起了照顾孩子的重担，因而，选择适合的机会，教会孩子独立自主，让孩子自己养成克服困难的意志，是成功家庭教育中很关键的一个环节。每个人的好习惯都是从小养成的，学习生活的习惯都要教育。懂得与孩子沟通的家长会培养孩子做事专心致志，敏捷灵巧，提高学习效率，孩子也比其他小朋友要高出一筹。

面对孩子的同一个问题，一些家长常常会这样做，家长不分时间按场合的过度夸奖孩子，让孩子的自信转变成自负，因此“夸”要注意技巧，也要注重方式、方法。孩子考试成绩一般或差时，不要给孩子世界末日之感，多帮孩子找一些原因，关键是找出孩子闪光之处给予夸奖，千万不能让孩子失去信心。现在的独生子女多了，家庭条件好了，隔代管教，甚至他人管教孩子的现象多了。溺爱就会成为现代教育孩子不可避免的现象。本该自己做的事情而要求爷爷奶奶代办，父母给孩子盛饭，孩子随意差遣父母，失去自理能力。家长应该严格要求自己帮助他克服缺点，同时也严格要求孩子保持良好的行为习惯，才能让孩子成长起来。现在的孩子智商都较高，大多数孩子因习惯不良引起学习较差。如一边看电视一边吃饭，一边做作业一边讲话，或者要大人陪伴做作业。特别可怕的是有的孩子从小做事磨磨蹭蹭，即使他们现在学习非常好，到以后的学习都非常麻烦。家长应监督孩子在最短的时间内把作业做完做好，否则孩子很容易出现因学习时间较长，失去学习兴趣，被动学习而厌学的心理。

总结家庭教育的心得体会，智力发育，情感教育及社会道德样样都不能缺少，只有全方面的教育好孩子，才能培养出对国家有用的人才。想了解家庭教育的更多内容，不妨关注本站家庭教育经验分享，家庭教育和学校教育要协调一致，家庭教育对孩子的影响，家庭教育的困惑，家庭教育的方法，家庭教育的重要性。

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇五**

给孩子最必需的教育，是为人父母的责任!

我生在学校，长在学校，工作在学校。另外还有十年商界打拼的经历，看过了太多的教师和商界“成功人士”在子女教育上例子，基本上是失败的多，成功的很少!

不由得感慨良多：中国的大多数为人父，为人母者，在对待孩子的教育问题上，颇有一些眼光短浅和自以为是，而且逃避责任，导致在子女教育上的灾难。

说家长们的眼光短浅，是因为他们永远不会多看几年，用孩子现在发生的行为去推导几年，十年，二十年后可能出现的结果。因此在行为上不能做到防微杜渐，把自己不喜欢出现的局面早早地控制住!

比如：孩子刚生下来的几年内，父母们普遍认为自己的孩子是天才，把全世界全部给他都不过分。这时候的父母是骄傲的，自豪的，绝对不会认为自己的儿女将来会出现问题。

上了小学: 发现孩子有不少缺点，但是并不严重，抱着“树大自然直”的观点自欺欺人。

心想问题会随着孩子长大自动解决，有些担忧，但是并不着急!家长们为把孩子送到学校去，甚至给孩子找了名校而心安理得，不再关心孩子的内心要求，也不注意孩子发生的不良变化，已为逃避思考问题，所以家长们往往错过最佳的教育时机。

上了初中: 开始出现一系列的问题，着急了：希望得到“专家”的指导，病急乱投医。但是仍然不能痛下决心，不能采取有效的措施!纵然此时还有机会，但家长并不能真正抓住几乎是最后的教育良机，指望灵丹妙药，不反思自己的教育缺失，自然没有作用。

到了高中: 家长承认教育失败，唯一的期望，就是孩子能够过上正常人的生活，早年的明星梦早已忘记。

此时愿意花大钱来解决问题，想办法通过各种努力把孩子送进大学，或者送到国外，一厢情愿地以为，只要愿意花钱，就能解决问题。

结果是花钱带来了更多的问题!现在很多三流的大学里，挤满了这种家长花钱来上学，自己骗自己的学生。他们的大学四年，除了吃喝玩乐，什么都没有学到。

终于：孩子毕业成人，终于发现一事无成!不仅无法承担工作的责任，连基本的生活习惯都有问题，在个性格心理上都有严重的缺陷。此时，孩子就是家长的心病!无论自己多么成功，但是面对一个失败的孩子，唯有叹息!

这样的例子并非个别，在我的身边俯拾即是。很多大学教师的孩子，批量地出现这样的情况;也有很多商界的朋友，出现这种情况几乎更是一种普遍性。更有不少父母，牺牲自己的事业，想办法陪读，希望能够挽救万一。

可是，为什么不早一点想办法?在最容易的年龄，在孩子上小学的时候，就把教育的基础打好?

父母们经常自以为是，对一些很重要的问题不仅不认真思考，反而按照自己自以为是的想法乱做，直到出现严重的问题为止!

一：父母们会为了职称，晋级，为了生意场上的竞争等，积极努力地进修和学习。可是对于关乎自己一生幸福快乐的子女教育问题，却从来不去研究和学习，以为自己天生就懂怎样做父母。凭一些自己认为“理所当然”的概念来养育孩子，成败完全就是赌博：可是孩子的一生难道是可以用来赌的吗?

二：逃避责任的家长:

家长也不是不知道中国的教育体制有很大的问题，也不是不知道周围朋友孩子教育的失败，但是家长很少会认为自己的孩子将来也会出问题，他们很自负地认为：这些都是“别人的故事”，绝对不会发生在自己身上。

直到有一天开始痛苦地发现：自己成为了家长们教育失败的案例!

三：天真地以为花钱就能解决问题：

孩子小的时候，没有时间，也没有心思陪伴孩子，就用大把地给孩子花钱来弥补自己的教育责任。面对长大一些后在学习上，心理上有问题的孩子，大把地花钱把孩子送到贵族学校或者干脆送出国。

岂不知如果钱能够解决问题，洛克菲勒也不需要从小严格(甚至是苛刻)地训练自己的孩子了!金钱可以买到利益，也会买来灾难，全看您怎么使用!我认识一些朋友，花大价钱把孩子送进“贵族学校”，得到的是一个只会吃喝玩乐的混混。

就算你把孩子送出国(有些老板把孩子送出国，每年开销一百万以上)，培养出来的也是“留学垃圾”。花钱买不来好孩子，只有智慧才能够带来收益!

正是基于以上的想法，很担心自己犯其他父母犯的错误，担心我的自以为是和目光短浅断送了孩子的未来，同时也断送自己的晚年生活，所以自己才从正在发展顶峰的企业商务中果断退出，开办家庭学堂教子。我打算为孩子付出十年，其实也是为了自己，为了我十年之后自由自在的生活，不要被孩子牵累：

我的一个长辈，面对孩子教育的失败饱尝痛苦，早早去逝。

还有一个极宠孩子的朋友，却不得不面对任性的孩子无法管束，直到玩丢了自己的性命，咽下晚年丧子的悲痛。

血的教训就在眼前。我自设学堂教子，不指望孩子成名成家，只是希望他生活幸福快乐，能够自立自强。这一切，都需要我能够在孩子最需要关注的青少年时期，给与他最有价值的教育，尽为人父母的责任。从五岁到十五岁，这是人一生中最重要的十年。如果这十年调整得好，一生无忧也!

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇六**

前不久，网曝一位80后的富二代杀害90后妻子的新闻，让人非常震惊，也很值得我们深思，现在大多是独生子女的时代，对于如何教育好他们，社会、学校和家庭都责无旁贷。巴金曾说过：“孩子成功教育从好习惯培养开始。”一种良好的家庭教育，能有助于孩子的健康的心理和健全人格的形成，家庭是孩子人生的第一所学校，父母却是孩子终生的老师，家庭教育的影响力至关重要。女儿今年三岁半了，她的成长教育成为我们家、最难的家庭作业，作为父母，谁都有一颗望子成龙、望女成凤的心，虽然自己知道女儿在同龄人中不是，但我希望通过家庭教育让她会变得更好。

一、注重综合素质教育

思想品德教育对小孩子来说是至关重要的，一个人只有拥有高尚的品德、良好的情操才能为人生打下坚实基础。今年3月份在学雷锋的活动月里，当看到幼儿园的走廊上挂着雷锋的头像时，我就告诉她“这个叔叔最喜欢帮助别人了，你要向他学习哦!”虽然她听得似懂非懂，但从生活的细节中我会试着让她明白如何去帮助别人，比如买东西时我让她帮我提小袋子、打扫住房楼梯时帮我倒水等她力所能及之事。在我们谆谆教育下，女儿在学校里能够尊重老师、团结同学，和小朋友们友好相处，并且常常自豪地说：“我有好多的同学，有五个是我的朋友。”

二、注意学习方式方法

每天我总要抽时间看看女儿班上的博客，看看她每天在幼儿园的学习和生活情况，回家后不时的考考她，看她在幼儿园的学习情况如何，找出她的缺点，要求老师帮忙改正。上个学期女儿胆子较小，通过家园共同教育，这个学期自信了很多，上课也敢举手发言了。

在家里我深信寓教于乐，不强制她去读书，毕竟还是孩子，而是投其所好让她看《儿童早教新方法》、《小小智慧树》、《双语不用教》等她喜欢的碟片，让她从动画游戏中学习或者玩玩具时告诉她如何简单的数数方法。

三、重视感恩教育

每年三八妇女节，幼儿园都会开展感恩教育亲子活动，这个活动非常有意义，当活动中女儿抱着我说：“妈妈，我爱你”时我会热泪盈眶，也许她并不明白其中涵义，但我听后却感触颇深，结婚九年才迎来了她，刚出生时听力、智力筛查都没过关，现在她身心都健康，让我很欣慰，我不奢望她有多么的出人头地，但她必须拥有一颗感恩的心。

小时候，因上班没空都是由爷爷奶奶带，老人对小孩过于溺爱，喜欢的食物让她独享，养成了自私的习性。现在慢慢长大懂事了，我们就给她讲“孔融让梨”的故事，每次吃东西的时候，她会先给爷爷奶奶和爸爸妈妈一部分，并且还说：“有食物要大家分享”。

四、加强自理能力培养

女儿从小体质较差，很容易生病，特别在天气寒冷的时候，总担心她自己穿衣时间太长会受凉都不让她穿，自己包办太多从而导致她上个学期依赖性太强而什么也不会做。这个学期，我试着放手让她做，她的自理能力比以前强了很多，都主动要求自己洗脸、涮牙、脱衣服，偶尔会有裤子前后、鞋子左右穿反的现象，肯自己动手我就很欣慰了。

以前女儿吃饭爱挑食，喜晕不喜素，没有喜欢吃的菜就不主动吃，等着大人喂，我就告诉她小白兔最爱吃萝卜和白菜，现在她慢慢地不那么挑食了并且也能主动自己吃饭了。

五、率先垂范，做好自身教育

平时，我们总要求孩子这样做那样做，可自己却不做好表率。有一晚临睡前我把鞋子随意脱放，而女儿把我乱放的鞋子摆放后说：“老师说了睡觉前要把鞋子放好。”自己顿时汗颜，曾几何时我们总在要求小孩，而放松自己，比如，我们要求小孩要把垃圾扔到垃圾箱里，而自己却随意乱扔垃圾;规定小孩晚上几点钟睡觉，自己却在看电视。父母没有从严要求自己，又怎能给孩子做好好的榜样呢?

女儿有一天问我：“妈妈我做错事的时候你打我，你做错了是不是也要打你自己呢?”我一时语塞，只好说我做错事了下次改正。是啊!“人无完人，孰能无过”，当小孩子不听话或做错事的时候，我们只会打骂，没有换位想一想她们更需要的是夸奖和鼓励，成功的家庭教育，一定是不能缺少夸奖和鼓励的。

作为父母，我们将用爱心、耐心教育好她，尽的努力为她营造一个和谐美好的家园，让她在人生道路上身心健康、快乐成长!

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇七**

父母是孩子的第一任老师，良好的家庭教育对孩子的成长有着至关重要的意义，下面是一位家长就此谈到的几点体会。

我从最初受到父母的启蒙教育，到现在教育自己的女儿，人生的经历告诫我，家庭教育和学校教育一样对孩子十分重要，甚至决定着他们的发展方向，影响到终生。现就家庭教育问题，谈谈我的一点体会。

成人是目标。学会做人，是孩子的立身之本，孩子终身受益。教育孩子要有健康的心理和健全的人格，决不能让孩子成为知识丰富而性格古怪，对父母没有感情，对他人、社会漠不关心的人。要把孩子看成一个独立的人，充分尊重和理解孩子，无论犯有多大的错误，要和他讲道理。我对孩子一直是坚持这个教育原则，让他们在学校、社会和家庭教育下，从小在德智体美劳等各方面得到全面发展，最起码应该成为有益于社会的合格公民而适应现代社会。

家长是镜子。“天才”不能创造，但家长只要不失时机地去发现、培养，开发孩子天赋中的特长，以自己的勤奋努力去走自己所追求的人生道路，孩子就很有可能获得成功。家长不仅是孩子的天然教师，也是监护人，同时是伙伴、朋友和榜样。孩子的言行举止无不体现着家长们的思想意识形态。“当父母不容易，当好父母更不容易”。事实确实如此。如何当好家长，我认为，首先，努力“学会关心”。家长应以身作则，言传身教地关爱社会、国家、他人、朋友、同事等等，使之尊老爱幼，相帮谦让，宽容大度，待人和气。其次，要加强自身修养。家长应坚持以德育人，奉公守法，依照社会主义道德原则、规范，自觉地将完善自己道德品质的实践活动示范于孩子。再次，要创造和谐环境。教育环境的优劣是孩子成长的寒暑表，要建立和谐的家庭和社会，那么家庭生活气氛的默化熏陶不可忽视，家庭长辈品行道德的心灵潜在不可低估，孩子在适当表扬和鼓励中生活，他将学会自尊和自信；在羞辱中生活，他将学会自卑；在平等中生活，他将学会公道；在争吵、埋怨、偏爱和缺乏温暖中生活，他将学会诡辩、责怪、妒忌和冷漠……，这种现实是“无言之教”。不是危言耸听。

孩子是老师。家长应善于学习孩子们的优点和长处。孩子们有很多“可爱的缺点”值得大人们学习。如蓬勃向上的朝气，好问好学的学习态度；不保守，善于接受新生事物的特点；少世故，对人对事的真诚直率；对新科技和新型玩具等未知知识一学就通、一玩就会的本领等等，他们在这些方面的优点都是值得家长学习的。孩子的这种优势，作为家长应充分的给予肯定、鼓励和赞扬，不可忽视、指责、抑制，以至于扼杀。

尊师是关键。老师是学校、社会、家庭三位一体系统教育的主体，是人类灵魂的工程师，更是孩子们幸福的，心灵的抚慰者和医治者。对于我来讲体会很深，我的孩子处在单亲家庭中，尊师敬亲的感情较薄弱，学业基础不够稳定，但是他的老师注入了大量的真诚爱心，以强烈的责任感和事业心千方百计、苦口婆心地强化学校教育，使我的孩子在品德、智力、身体都得到了较全面的发展，弥补了我们家庭教育的不足，这样的老师倍受我、孩子和社会的尊敬，那么这样的“园丁”培养出来的花朵无疑会更加鲜艳。

今后，我决心积极配合学校教育好我的孩子，使之成为能适应现代社会的有用人才，以上心得体会，只是我一管之见。

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇八**

一位家长母亲教育孩子的五条

我的教育孩子的心得体会中最关键的就是：家长特别要注意孩子身上一些细微的变化，运用正确的方法去帮助和教育好孩子，使之朝着健康向上的方向成长。

我的女儿现在读五年级，从她出生到现在，我们努力做到科学施教，尽量营造家庭的氛围和轻松环境来对她进行教育。目前我们一家人感情融洽、沟通良好，孩子健康活泼，茁壮成长。看到孩子在学习中有不错表现，做父母的感到无比欣慰。这些年来，在教育孩子的问题上，我有着十分深刻的体会。下面就是我的教育孩子的心得。

一、教育孩子要以身作则。

我们夫妇二人都是老师，通过多年的观察发现：学生的许多缺点是能够在父母身上找得到的。所以，我们要教育子女还要先约束好自己，规范好自己的行为，这样子女有一个好的榜样，不必我们家长有多少说教，子女也会跟着去做。所以我们应该用良好的环境和榜样去影响、熏陶孩子。小孩的模仿能力很强，他们时常受周围环境的影响，模仿身边的人或事物，因此，家庭的生活环境、家长的榜样作用便是一种“无声的教育”。我和我爱人从不打牌或打麻将，休息的时间看看书和电视，或者上网查查需要用的资料，还买了许多古今中外历史经典书，如《四大名著》、《百科全书》、《成语故事》、《一千零一夜》、《格林童话选》及一些适合儿童阅读的英雄人物传记、科学家传记等等，爱人还喜欢国学方面的书，女儿有时也跟着学一些，我们有意培养女儿“与书为友”的习惯，这些好习惯会影响孩子的一生，对她人生的发展是有益无害的。

二、积极配合老师对孩子进行教育。

小孩在读书期间，老师的作用是相当大的。非常幸运，我女儿的老师是非常负责的好老师，教学经验丰富，很受学生欢迎。作为家长要多与老师联系，关心孩子在校表现，和老师探讨孩子的不良习惯，有错误能够及时的纠正。这样老师也能够更全面地了解你的孩子，更有利于老师从孩子的个性出发，寻找一种更适合这个孩子的教育方法。正因为这样，我们要经常教导孩子尊敬老师，认真听从老师的教导，“一日为师，终生为父”这正是老师的伟大之处。

三、培养孩子生活能力和行为习惯

现在的孩子大多数都被培养成了“小皇帝”“小公主”，过着衣来伸手、饭来张口的生活，更别说知道感恩了。在家里，我们有意识的让女儿做一些力所能及的事情，比如，七岁时让她单独睡一个房间;八岁自己会洗头洗澡;晚上单独在家，写完作业后再看一会电视，到了时间会自己先睡;会主动帮忙洗碗……除了正常的零花钱之外，我们很少给她钱，因为从小她就没有乱吃零食的习惯，她要买什么都会事先征得我们的同意。有时我们会有意无意地在孩子面前说大人在外面工作有多么辛苦，赚钱是多么不容易，这样孩子自然而然知道珍惜，懂得感恩了。此外，在打扫卫生时，可以叫她负责收拾自己的房间，大人则负责其他地方。一方面让她感受到了父母的辛苦，另一方面也培养了独立生活的能力，就可以赢得孩子的敬重，从而更加珍惜为她所做的一切。

四、学会换位思考，不给孩子太大的压力

女儿读一年级时，年龄比一般人要小一些，刚开始什么都不懂，还不知道读书是怎么一回事。语文成绩总要比别人差一点，数学还曾经考过不及格。作为家长，当时我们很着急，但却没有责备她，也没有额外布置课外题来她学习，更没有规定她考试非得考多高的分。而是从培养好的学习习惯入手，提醒她上课要认真听，不能受同学的干扰而影响听课，放学后首先要把作业独立完成，有问题先，不要依赖父母的辅导，就这样一步一步，潜移默化，成绩逐渐在提高，从三年级到现在每年都是三好学生，数学还经常考满分。经常听人说小孩在周末要上辅导课，还要学习乐器或舞蹈，学了之后每天还要练习，这样孩子几乎就没有休息和放松的时间。在我看来，除非小孩自己非常乐意去学，如果的话，那是不可取的。我们应该充分尊重孩子的天性，挖掘孩子的潜力。孩子比较小，天性好玩，要保证孩子有充裕的时间去玩和放松，去做自己欢的事。我们曾经带过女儿去学二胡，后来发现她对此不感兴趣而是欢绘画，于是就放弃了二胡，她坚持学习绘画直到现在，并且乐此不彼。

五、与孩子进行沟通，注意恰当的奖惩

注重与孩子日常交流，帮助孩子克服缺点。从细微处发现孩子的优点和缺点，帮助孩子发挥优势、弥补不足，并及时发现孩子的变化，表扬和鼓励进步，批评和纠正错误，防微杜渐，防患于未然，保证孩子健康成长。我们非常注重与孩子的交流，每天都与孩子聊一聊学校发生的事，从她的讲述中就能够发觉她的进步或问题，有进步及时表扬，有错误要严肃批评，但表扬与批评的尺度应该把握好，不要用物质和金钱，而以精神奖励为主。不光如此，更要全面了解与小孩经常在一起玩的伙伴，所谓“近朱者赤，近墨者黑”，如果发现交往密切的同学之中有行为习惯不好的，要教导她不能受别人坏习惯的影响，并且要注意与这种人保持距离。

以上是我们对子女教育的一些教育孩子的心得和子女教育的一些做法，每个孩子都有不同的性格和特点，相信每个家庭也都有教育子女的成功经验和方法，所以我们还要继续学习和借鉴其他家庭如何教育孩子的经验与方法，最终目的只有一个，那就是能够使孩子健康茁壮的成长!

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇九**

我的孩子朱颖嘉在学校近两年的学习生活中，各学科成绩还算优秀，各方面都取得了些的进步，在此感谢老师们的辛勤培育，感谢同学们对她的帮助和信任。在孩子的家庭教育中，我认为适时给孩子鼓励、引导孩子的兴趣、培养孩子持之以恒的良好的学习习惯是很重要的。

1、给孩子鼓励，引导孩子的学习兴趣

学习是一件艰苦的事，同时也是一件有趣的事。我的孩子智力很一般，有时会听她说：这么难、我学不会、我做不好等等，我就问她你长大了想做什么，她说我想做医生，我说你有这个想法好样的，但是做一个好医生需要很多知识的，你现在学的语文、数学、英语都是基础，如果基础知识没有好好掌握，没有一件事能做得好的，别说是医生了。于是她觉得必须学习好现在的各门功课，才能实现愿望。她的每一个小小的进步，我们都会表扬他：表现不错！很有进步！这个主意太好了！想像力真棒！你可以当爸爸妈妈的老师了！等等，让她很高兴，觉得很有成就感。做得不够好的，我会鼓励她说：相信你下次会做得更好，她也深知跌倒了就要马上爬起来！

尊重和引导孩子的兴趣，不断鼓励孩子，孩子有了兴趣，有了信心，学什么都会变得容易起来。

2、积极配合学校，培养孩子良好的学习习惯

按照学校的有关要求，配合学校的安排。学校要求家长每天签字是很有道理的，这是督促和了解孩子的有效方式，是联系学校与家庭的一个互动的平台，家长可以及时了解学校的安排、学习内容、学习进度，孩子在学校的表现，哪些方面做得好，哪些方面做得不好。因此我们都会严格监督和协助孩子完成作业，并仔细检查孩子的完成情况，帮助她查缺补漏，对不懂的给她讲解，对出错的让她强化改正。与孩子一起分享老师的表扬，告诉她要再接再厉；与孩子一起分析表现不好的地方，告诉她为什么那样做不好，以后该怎么做。

贪玩是孩子的本性，需要督促，需要引导，让孩子养成严格遵守学校的规章制度，上课专心听讲，课后复习，认真完成作业，独立思考，勤学好问等良好的学习习惯，牢固掌握所学知识。

3、坚持课余学习，不断扩大知识面

除学校的作业外，我们为孩子制订了学习、锻炼的计划，如在少年之家学的国画、电子琴、写字、写作培训等内容，按学期和周末交替进行。刚开始她不喜欢电子琴了，其余三门都是挺喜欢的（她常对我说：“妈妈，这三门我要学到少年之家没有为止呀。”）。老实说电子琴是挺难学的，一开始我也听不太懂，别说是小孩子了，而且还要花好多时间，我常对女儿说万事都是开头难，但是只要肯下功夫，肯定能学会学好的。我就给她讲铁棒磨成针的故事，并坚持每天练习半小时，有时她还不怎么肯练呀，我就要鼓励她，你一旦学会了电子琴，你不就是多了一项本领，到时你就知道自己今天的辛苦没有白费。就这样通过自己的努力，能慢慢地适应了。老师的评语从开始的良好到现在的优秀了，就在这期的署期掊训中还获得了优秀学员的称号了，她也高兴的不得了，还对我说：“我好像有这方面的天赋呀。”我说肯定是有的了，不然怎么会得到奖状呢！我现在看她的品生书上的个人档案中兴趣爱好一栏里有电子琴了。

孩子还喜欢看书，家里有好多她的书，有童话故事书、寓言书、故事作文、我们爱科学、百科全书、十万个为什么、脑筋急转弯等等，对读书表现得很感兴趣，睡觉之前还要看半个小时的书，她说如果不看的话我会睡不着的。

知识是需要不断积累的，古人云：不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。

4、家庭中营造良好的学习氛围

教育孩子的过程其实也是家长自我提高的过程，大人也有很多的不足，为了教育好后代，我们努力校正自己的行为，不断完善自己。大人的一言一行，无意中会引导孩子对其注意，进而模仿、尝试。所以家长要率先垂范，从自身做起，平时做人做事都要给孩子树立一个榜样，使孩子的品德与智力良性发展。

生而有涯，学而无涯，作为家长，加强学习，科学教子，且努力做到家庭教育与学校教育一同成长！成为孩子人生路上的优秀引路人！为孩子的健康成长创设更广阔的蓝天！

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇十**

最近通过和家长交流，我发现很多家长在孩子的教育问题上存在一些问题，结合这些问题，对于家庭教育我提出几点建议。

一、家庭教育要坚持“健康第一”。

健康不仅仅是指没有疾病或病痛，而且是一种躯体上、精神上和社会上的完全良好状态。也就是说健康的人要有强壮的体魄和乐观向上的精神状态，并能与其所处的社会及自然环境保持协调的关系。

在教育自己孩子的时候，我们一定要看是否有利于孩子的身体健康，心理健康和社会适应。很多家长为了让孩子上特长班，吃饭就要应付一下，和孩子的健康相比，特长重要，还是健康重要?更有一些家长，在孩子发烧打针的时候，不是让孩子好好休息，而是让孩子做练习题，孩子的身体比学习成绩重要吗?还有很多家长，在教育孩子时，张嘴就说：“你看人家×××，你怎么这么笨呢?”，或者是：“你真给我丢人呀!”等等，这些话对孩子的心理健康都不利，孩子的健康重要，还是我们释放自己的情绪重要?

另外是良好的社会适应，很多家长为了让孩子多做些题，多学些特长，把孩子的时间安排的满满的，孩子没时间和同学、朋友玩。我们应该冷静的想一下，孩子学习最终是为了生活，如果成了学习机器，孩子谈何生活?怎么让孩子学会相处，学会良好的社会适应。这些问题，我们在安排孩子生活和学习时，要统筹兼顾，要坚持健康第一。

二、家庭教育要人性化。

把孩子当成人，听起来难听，但做起来很多家长真的没把孩子当人对待。在和孩子交流时，大部分家长摆出家长作风，你要怎样怎样，一副居高临下的姿态。孩子是我们的宝贝，更是我们家庭重要的一份子，在处理家庭中的问题时，我们要考虑孩子的感受，要听取孩子的意见。

我曾经看到一位家长，在孩子学习轮滑时，由于轮滑鞋质量比较差，孩子本身力量又小，学习速度比较慢，这位妈妈家长一着急，过去就把孩子一脚踢倒。孩子是自己，还是家长长面子的工具，这位家长拿孩子当人看了吗?我们身边还有一个孩子，现在上三年级，家长每天让孩子练琴、学习，很少让孩子玩，现在看这孩子，不仅运动能力极差，个子很矮，而且心智年龄很小，基本不会和小朋友交流，我想这位家长没把孩子当人对待。在学校门口，我还看到过一幕，也是位妈妈走一步踢一脚孩子，孩子显然是有话要说，但家长不给孩子机会，愣是把孩子踢进了学校，我不知道这位家长是把自己的孩子当宝贝，还是把孩子当什么，起码不像是人。

作为家长，我们的确很辛苦，孩子有时也的确不听话，但我们在发火前一定尽量克制一下，尽量用平等的语气和孩子讲道理，孩子和我们一样需要尊重，因为他们是人!孩子也是她自己，不要把家长的希望都寄托在孩子身上，因为他会很累!

三、家庭教育不能盲从。

很多家长在孩子的特长发展上选择盲从，×××学跳舞，参加了电视台的演出，我们也去跳舞吧!×××学小提琴，参加考级了，我们也学小提琴吧!总之，是看到了别人的光彩照人的一面，很少考虑孩子的感受。

我们家的孩子就是受害者之一，李怡萱四岁半开始学钢琴，其实她并不喜欢，我固执的认为钢琴对女孩子的气质很有用，就坚持让她练。李怡萱很喜欢画画，我以没时间为由一直没给她学习的机会，直到六岁半，在孩子的一再要求下，我才给她报了画画班。我身边也有位小朋友，非常喜欢画画，可是妈妈认为跳舞可以增强孩子的气质修养，一直坚持让孩子学习，孩子不喜欢是一回事，在学习过程中孩子受到的打击对心灵的影响恐怕是很难弥补的。在孩子班级排练舞蹈时，我看到很多学过舞蹈的孩子也不是特别出众，相反有的动作很不协调，学习舞蹈究竟是不是该成为女孩的必修课?(当然还有男孩的跆拳道。)我们在给孩子选择特长发展时，最好结合孩子自身的特点和爱好，绝不能盲从，只有爱好了，学习才会持久，才会收到更好的效果。

另外，很多家长看到一些家庭教育的文章，或者发在班级的帖子，或者听到别的家长的教子经验，经常感觉好就赶紧用这些方法拿自己的孩子做实验。这些家长可能忘记了，每一位孩子都有自己的特点，拿别人的办法扣在自己孩子身上，伤害最大的是自己的孩子。每一个孩子都有自己的习惯，在教育方法上绝不能盲从，我们要学的是理念，是科学的家庭教育观念，绝不是别人的操作方法。

四、家庭教育中身教胜于言传。

每一个孩子刚出生时，都没有任何缺点。孩子的很多缺点主要是家庭教育的问题。我很想提醒各位家长，在你训斥、责备、抱怨自己孩子的时候，先想想自己是怎么做的?有的家长抱怨自己的孩子不合群、太内向，那平时你和孩子玩的时间多吗?孩子有自己喜欢的群体吗?你给孩子创造孩子合群的机会了吗?有的家长抱怨自己的孩子学习不认真，你在处理问题时认真吗?在孩子学习时，你认真辅导了吗?有的家长抱怨自己的孩子说脏话，你平时说了吗?有的家长抱怨自己的孩子不讲卫生，那你平时怎么做的?当我们静下心来仔细思考的时候，会发现很多问题是出在家长身上，而且很多坏习惯直接影响孩子的学习和以后的生活，所以家长朋友们真的要检讨自身的问题，习惯不是一天就养成的，希望自己的孩子优秀，首先自己先做个优秀的家长。

李怡萱参加了我的硕士论文答辩，当我答辩完后，答辩委员会和旁听的同学给了我长时间的掌声。孩子很骄傲，过后她问我是怎么做的，我就给孩子说了一句话：“不管干什么，都认真对待，争取做的最好。”孩子好像听懂了，也像没懂，但现在看自己的孩子，不管干什么的确很认真，很上进。

为了孩子，我们的举动必须非常温和而慎重马克思。作为家长，我们要时常提醒自己，做好孩子的榜样，因为，你给孩子说教一百句，也不如做好一件事教育效果好。

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇十一**

家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，也是孩子成长中学习的榜样，所以良好的家庭教育对于孩子的一生都起着至关重要的作用。在孩子刚出生的时候，我就十分重视孩子的家庭教育，当然并不是单单的教会孩子背几首唐诗，读几首儿歌，认识几个汉字，而是教育孩子为人处事的道理，教会孩子生活的技能，使孩子养成具有健康心理和健全人格的人。当然，对于只有两岁多的幼儿来说，空泛讲授深奥的道理并不能使他明白其中的含义，孩子自然就不会理解，所以具体的还是要从生活中的一点一滴做起。

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自我。如果缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。看到过许多的案例，孩子的堕落，麻木等等问题，都是因为家庭缺少爱，试想一个孩子连自我的父母和家人都不爱，他还会去关心体贴陌生人吗？所以，必须要给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

在家庭教育中，父母就是孩子的榜样，父母的一言一行会在不经意间给孩子巨大的影响。所以，父母在要求孩子懂礼貌尊重他人的时候，能够想想自我是不是这样做到了呢？记得有一次，涵涵犯了错，我狠狠的训斥了他，还说了一些重话，说你再这样我就打你了。本来没觉出问题，但是之后他居然学会了这句话，动不动就说我打你。

这让我很后悔，也很悲哀，后悔以前不该对孩子这样说话，悲哀的是孩子对妈妈说这样的话，所以趁孩子还能纠正的时候，我们做家长的必须要谨言慎行，对自我的一举一动都要三思而行，不管你是在多么生气的状况下都要想到我这样做这样说会对我的孩子产生什么样的影响。

孩子做对了，我们要用心的夸奖，孩子做错了，我们也要及时的纠正。奖励和惩罚都要有度，适可而止。虽然此刻教育专家都提倡多称赞孩子赞美孩子，但是我觉得这还要分什么事情，因为我这是有切身体会的。在涵涵还是一岁多小孩的时候，他玩积木，本来是搭错了，但是我想他第一次玩就给了他称赞鼓励，本想能促进他进步，结果却恰恰相反，反而使他每次搭都出错，而且变得还个性固执，我再怎样说他还是不听不理解，这就让我想到，如果在他第一次搭的时候，我就给他纠正，也许就不会出现此刻这种状况了。所以我坚持家长在称赞孩子方面还是要实事求是，不能一味的盲目的夸奖称赞。

当然批评就更要有度，如果批评过度，甚至打孩子，慢慢的孩子就会变得反叛，当孩子做错的时候还是坚持以道理说服，而且就事说事，不能翻旧账，最重要的是你说的话能让孩子听懂听进去。以前涵涵做错的时候我都会跟他说一大堆的道理，结果他还是我行我素，之后听了专家的推荐是让你说的话孩子更能理解，不要说一些空泛的大道理。而且，在孩子任性发脾气的时候，你说任何道理他都不会听的，所以我的做法就是冷处理，让孩子自我去闹，家长能够做个冷眼旁观，等孩子觉得哭闹也没有意思，冷静下来的时候，我们在去跟他说道理，这样反而更能

让他理解，如果在他发脾气的时候还去跟他说这说那，只会加重事态的发展。如果哭闹继续不止，那我们只能迅速把他抱离现场，转移孩子的注意力，这样做也许效果会更好。

让孩子学会尊重他人，首先父母就要先学会尊重孩子，这是我一贯的坚持。在涵涵还很小的时候，我就能蹲下来听他的意见。有人会说，这么小的孩子能有什么意见，其实不然，虽然孩子小，可还是一个个体的人，他也有思想，所以我们更要尊重他。例如，涵涵每次出门都会带玩具，刚开始孩子的爷爷总是阻止他带玩具，但是这样就会闹好久才能出门，虽然玩具是放下了，但是会哭好久，此刻想想，那时的哭也许就是对大人的不尊重而感到不满。

之后，我就跟涵涵商量，刚开始的时候是跟他商量出门要带什么玩具，渐渐地就变成他主动跟我商量，而且变得更听话了。即使在外面，涵涵和小朋友相处的时候，我也会教他学会尊重他人，比如看到别的小朋友的玩具，自我想玩的时候，我就会教他你跟小朋友商量，“等你不玩的时候能够把玩具给我玩一会，好吗？”当别的小朋友想要他的玩具的时候，我就会教他：“把玩具给这个小朋友玩一会，好吗？”一切都是看孩子自我的意愿，不能强加大人的意愿。以前我就以前犯过这样的错误，和朋友的小孩一齐玩的时候，看到朋友的小孩哭闹着向涵涵要玩具的时候，我总是不假思索的把涵涵玩具抢过来给别的小孩，所以之后涵涵就养成了抱住玩具不撒手的习惯，即使睡觉的时候一拿下来就哭，我想就是那个

时候我伤害了他的自尊，我对他的不尊重对他造成了严重的后果，虽然此刻经过时光的冲淡，涵涵已经慢慢好了，但是对我的冲击还是挺大的，让我自省了很久。

在涵涵刚会坐的时候，我们就已经把他放在凳子上和家人一齐吃饭，虽然那个时候他还不能自我吃，但是我们坚持让他看我们大人是怎样用餐的，所以慢慢的涵涵自我就学会吃了，而且是很早就学会拿筷子吃饭，家里只要能让他做的事情，都是坚持让他自我做，比如扫地、洗菜、拿碗筷、搬凳子等等。许多家长认为孩子那么小能干什么呀，还不是越帮越忙，其实做不好是肯定的，但是只要他参与就好，如果你总是阻止他干活，他就会觉得妈妈不需要我，久而久之他就不再愿意干了。而且劳动习惯的培养会让他更珍惜他人的劳动成果，比如说自我玩的玩具不要乱放，垃圾不乱丢等等。

有一段时光家里人看电视看的多点，涵涵也跟着看电视看多了，之后觉得不能再这样，所以此刻家里人都学会看书，即使不看书也会看报纸，这样涵涵也跟着学会了阅读，虽然时光坚持不了多久，但是习惯是慢慢培养的，一点一滴累积起来就会好的。俗话说，行千里路胜读万卷书，所以只要有时光还是会带孩子多出去走走，在大自然中学习知识更能让孩子理解。虽然教育专家都不推荐孩子那么小就学唐诗古词之类的，但是我觉得虽然孩子还不懂，但是多读点这类的诗词能培养孩子的美感和节奏感。至于儿歌音乐之类的，多读多听肯定是有好处的，关键是涵涵很喜欢这些，我觉得培养兴趣是最重要的。

涵涵的爸爸经常在外地，涵涵一年也见不着几回爸爸，所以我这个做妈妈的既要做好妈妈的职责也要当好爸爸的主角。所以我总是有意无意的想培养涵涵的男子汉气概，但是分的宠他溺爱他。例如，当涵涵摔倒的时候，我从来都不扶他起来，总是鼓励他自我跌倒自我爬起来，然后拍干净身上的土。如果摔破了，即使心里心疼，也不会表现出来，只对他说没事。所以此刻涵涵摔倒了，只要不是很严重，基本上不哭，反而安慰我说：“妈妈，我没事！”虽然看似我冷血，但是我自我觉得我做的没错，尤其是对一个男孩子，必须要培养他坚强的性格，不能懦弱。

以上就是我在家庭教育中的心得体会，还是那句话，每个孩子都是一个独立的个体，所以每个孩子都有自我独特的人格，没有万能的教育，只能是每个家长在家庭教育中不断的摸索实践，有人说孩子是父母的第二次人生，在孩子的成长过程中父母也是在不断成长的，就让我们和孩子一齐长大吧！

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇十二**

我们常说，“家庭是孩子永远眷恋且永不停课的学校，父母是孩子第一任且永不卸任的老师。”正是通过家庭教育，家长把自己崇高的品德、渊博的知识、丰富的生活经验潜移默化地传授给下一代，并将伴随孩子走完全部人生旅途。小学教育是一个人一生中最早接受到的正规教育，好的小学教育可以促使孩子将来顺利读完小学，中学，甚至大学。俗话说的好“万事开头难”，小学教育是人生教育的“头”这个头如何开好至关重要，它有时可以决定一个人的人生以后走什么样的道路，决定一个人今后的品行如何。当女儿上一年级时，我总就得这段时间应该是培养她良好学习习惯的最好时机。上学后，我每天陪她一起完成回家作业并要求做完后一定要检查，并做好复习和预习。我总觉得如果养成这种习惯以后，她学习不会有什么困难了。说起来容易，做起来却很难。刚开始，我女儿动作非常慢，写字慢，做题目慢，一个字写了擦，擦了写。一篇课文没几个，生字，可她却要写上半个小是，甚至一个小时。有一次语文测验考了65分，后来老师打电话来说我女儿不是不会做，而是动作慢，来不及做，叫家长在家里多锻炼她。于是，每天放学回家做作业，我在她写字台上放了个闹钟，让她有时间观念，让她在规定的时间内完成作业。经过一段时间的锻炼，女儿写字的速度明显加快，回家作业的质量也很好，女儿也有了自信心。我还帮她买了一些课外作业，让她利用双休日在家多练习，做好以后我像老师一样用红笔帮她批改，并写上分数，错的帮她讲解，直到她弄懂为止。从一年级到现在五年级，一直保持这种习惯。我想小学这些知识都是基础，不外乎就是多做题。题目类型看得多，做的多，考试肯定能考好。所以她的成绩一直名列前茅。

下面我来谈谈在家里是怎样辅导三门主课的。

首先，我先说语文。低年级的语文不外乎就是把学到的生字记住，再慢慢扩展成词语，词语学多了就会造句。基础一定要打好，每天的生字和词语一定要背写出来。这样日积月累，她认识的字多了阅读能力也会提高。这对孩子今后的阅读分析和作文大有帮助。还要多看课外书，刚开始可以看一些注音课外书，有助于拼音的提高。还要多带小孩出去看看大自然，让她仔细观察周围的一切，这样等到高年级写作文时，就可以把看到的、听到的写进去。有了这样的基础，再加上孩子理解能力的提高和阅读的增加，要表达自己对事情的看法就轻而易举了。在家里我也经常买一些开放阅读，阅读分析的书，让孩子在家多练习，这样可以提高孩子的阅读分析，也可以让她读到好的文章，这真是一举两得。

关于数学的学习我没有特别的绝招。孩子小的时候，大脑语言功能的发育大过逻辑思考。就是说小孩子对逻辑思考比较的迟缓。所以说，孩子遇到不会做的题目你要用简单的方法告诉她。不要你以为很简单的题目轻描淡写地跟她一说，可她还是不理解。一定要根据小孩的思维去想，去理解。为了使教育符合孩子的生长发展规律，可以重点的训练她对于数字的敏感。用做游戏的方法，用扑可牌一张一张出出来，来训练她的计算能力。等她学完了加减乘除还可以和她一起玩24点的游戏。这即能学到知识，又能和孩子增加感情。有一次，学校举行亲子活动，我和女儿拿到24点pk赛的冠军。等到孩子她逻辑思维有了飞跃前进的时候，对数学的学习会更加迅速和轻松。

现在的英语比我们小时候难多了，我也是跟女儿一起从头学起，白天在学校里学的知识，晚上在复读机里多听几遍，让她会读，读熟了再让孩子把单词背出来，并且默出来。当天的知识当天消化。读，背，默这三样是基础，基础扎实了，对今后的辨音，语法等都能应付自如。再让孩子在家多做一些课外作业，巩固一下，这样的英语成绩肯定ok。

总之，对小学生的家庭教育，要学会用心去与孩子交流，即要耐心细致，又要灵活多样，只要我们都成了孩子的好朋友，还怕教不好她们吗?中国正走向一个伟大的时代，我们的孩子将亲历并创造中国一个又一个辉煌。愿所有的孩子都志存高远，勤奋努力，担负起我们整个民族的未来和希望。

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇十三**

各位老师、各位家长，大家下午好。很高兴能在这里与大家分享关于教育孩子的心得体会。我的女儿吴\_今年7岁，学习上她自觉主动，有良好的学习习惯;生活中，她艰苦朴素，热爱劳动，充满爱心。从上幼儿园大班开始，她就比较懂事，时常能带给我们温暖、感动与惊喜。进了小学后，在老师的悉心教育和培养先，我们感觉她进步明显，对学校生活适应较快。借此机会，我要特别感谢班主任王老师以及所有其他老师，谢谢你们为孩子付出那么多辛勤汗水和无尽的爱。

孩子是祖国的未来，也是家庭的希望，今天的幼苗就是明天的参天大树，因此每对父母都会在孩子成长历程中用爱心、责任心给予关心指导。但是尽管望子成龙是每个父母共有的希望，但并不一定都能够如愿以偿。家庭教育实际上是一门学问，需要我们在实践中不断总结经验，提高教育水平。刚刚听了陈教授的报告，感觉有很多收获。在座的老师也都是教育专家，你们关于教育的理论以及教育的实践都比我丰富得多，生动得多。我深知在孩子教育方面，我也就是小学生水平，但我很愿意在专家面前谈谈有关孩子教育的感受，希望得到你们的批评指正。

一、创造温馨环境

(一)达成教育共识。尽管我和她爸爸工作很忙，但是我们对教育都很重视。我们购买或借阅过有关教育的书籍，在一起交流对教育的认识。当出现教育上的分歧后，我们能坐下来坦诚交谈，直到达成共识，这样使得我们对孩子的言行都有较为一致的看法，对她的不足有近似的解决办法，不至于今天告诉她这样做，明天告诉她那样做，让她无所适从。

(二)营造学习氛围。知识改变命运，这是一条真理。活到我学到老，也是我的座右铭。在我家，可以经常看到这样的场景：爸爸妈妈和孩子都在灯下看书学习。女儿很小的时候，看到我们在学习，她也就很习惯地捧一本书，小的时候她就缠着我读给她听，后来我就鼓励她自己阅读。慢慢地，她的读书习惯就养成了，认识的字越来越多。因为我经常让她读些散文诗歌，她有时还会写出一些小诗歌，充满童趣。我和她爸爸会细心地帮她收集起来，有时静下来与她一起重温她写出来的小文章，彼此都感觉是一种享受。现在每天午饭后，她都会静静地坐在那儿，读自己感兴趣的书。

二、培养良好习惯

有一条谚语说：行为培养习惯，习惯形成性格，性格决定命运。但培养孩子的习惯，不可能通过简单的一通批评或在训斥就能实现，必须要从孩子的行为入手，引导孩把决心、口号落实到行动上。

(一)鼓励少说多做。经常教育孩子应把空想、说空话的时间用在实事上，告诉她一次行动抵得上一打纲领，一次行动的价值要超过一百句口号，一千次决心。

(二)注重循序渐进。比如：培养孩子背英语单词的习惯，一开始只能要求背2～3个，以后习惯养成后，可以慢慢增加量。女儿4周岁就开始学钢琴，前2年都是我陪着学，但我工作越来越忙，经常不能陪她，于是她渐渐放松了学习。我想，必须培养她独立学琴，否则极有可能半途而废。我把独立看谱、练琴的想法与她以及钢琴老师进行了沟通。一开始，可想而知，回课的质量非常差，不是节奏不对，就是乐谱看错，但我没有慌张，她愿意自己练琴，已经是很大的进步。我和钢琴老师不断鼓励她，并且有意识地放慢教学速度，使她渐渐适应了自己联琴。半年之后，我们已经把教育速度提高到原有的水平。从此，她进步非常快，而且在烦恼的时候她会用弹琴去放松心情、舒缓情绪。我偶尔也会站在她旁边听她练琴，但已经是带着欣赏的心情去听琴，再不用愁没有陪练时间而内疚万分了。现在我开始动员她写日记，也不是每天都要求她写，而是告诉她把每天感兴趣的事情写下来，长短不限，她坚持得也不错。

三、勤于沟通，多加鼓励

(一)平等沟通。没有哪个父母不爱自己的孩子，也不会有孩子去拒绝父母宽广的胸怀和炽热的爱心。女儿上幼儿园大班、稍微懂事时，我就告诉她：“你和妈妈是平等的，我不会骂你，更不会打你，但你必须把你遇到的或是高兴、或是委屈事情统统告诉妈妈，这样就等于妈妈陪着你又长大一次，我会很开心的!”的确，我非常乐意与她谈天，我会把我对事情的看法尽量用她能听懂的方式告诉她，与她无所不及的交流使我们之间的感情更加亲密，她也就非常愿意听我的评价，很能听得进去我们的观点。

(二)真诚鼓励。我深信：多给孩子欣赏的目光，善于发现她与众不同的长处和优点，看着她一点点进步，鼓励她、耐心引导她，并用语言和实际行动支持她，孩子就会把自己的优点发扬光大。尤其在孩子遇到困难时，不是简单呵斥或冷言冷语，而是耐心开导，积极提供解决问题的办法。记得一天晚上，我和她爸爸还没有回家，她给爸爸打电话，言语中透露出情绪不高，似乎有心事。我们赶回家后，耐心询问发生了什么事，原来她今天数学考试没考好，只考了92、5分，她看着我眼泪都要掉下来了，说朱老师发下试卷后，自己简直不敢相信这就是自己的成绩。我一方面暗自为女儿有强烈上进心感到欣慰，另一方面，我认真看过试卷，与她一起总结分数低的原因，不仅有粗心的因素，也有她本身没有理解题意的因素，她同意了我的看法，接着针对她理解错误的地方给她进行了讲解，最后，我告诉她：分数不能代表全部，最重要的是深刻理解题意和解题方法，考试是一次检验，问题总是提前暴露出来好，发现问题，改正问题，人才能不断进步，我带着轻松的语气让她慢慢恢复了快乐与活泼，事后，她认真对我说：失败是成功之母。我认为，如果我当时皱紧眉头，严厉批评她，可能会让她更难过，而且会暂时怀疑自己。

**家庭教育心得体会汇编 家庭教育心得体会篇十四**

初中生的心理与身体都处在发育状态，他们刚刚学会迈向成熟，而且初中阶段的孩子心智尚属幼稚，他们的很多行为自己本身分不出好坏，而在这时更是关键，家长与老师在其中起着十分重要的角色。 我非常注重与孩子的日常交流，每日无论多忙都会抽出至少15分钟与孩子沟通。并且我不会一本正经地严肃批评她，而是像在与她谈话一样谈论每天在学校发生的大事小事，包括倾听她的烦恼，还包括真诚地赞美她。有时利用这微不足道的谈话时间，我可以作许多事情：关心她的身体健康等，（当然更关注孩子的情感需要）。我在这时可以为她出谋划策，帮她想办法。

她告诉我单老师经常对她说句话：“近朱者赤，近墨者黑。”我个人觉得这句话很好，一个好朋友会直接影响到孩子的学习成绩，甚至性格。我至今仍清晰地记得初中开学第一天，她异常兴奋地对我说她一天交了多少朋友，性格怎样等等。所以了解孩子有哪些朋友，这很重要。

另外一点就是：鼓励孩子尽量不依赖成年人。 说白了，就是自立，自主。我有一位好朋友，她家孩子与我的孩子同一年级，但几次考试中居然有两次是学年第一（我从不相信孩子们会有智商差异），于是我问好友学习方法。她对我讲：她每天工作很忙，没有时间看孩子学习，于是她的孩子已经养成了自立的好习惯，每天早上不用忙前忙后地定闹铃，做早饭。她还没起床时，孩子已经自己默默起床，喝冰箱里早已准备好的牛奶或是自己热饭菜，再默默地离开家去上学；晚上也一样，一个人安静地呆在屋子里学习，学累了，默默地洗脸刷牙，上床睡觉。我觉得这没什么大不了，我家孩子也能做到。可是事实却令我惊讶：早上她自己定好的闹铃会因为自己贪睡而强行关掉，到最后还是要着急地咬着面包跑出家门。晚上也很糟糕，我已习惯坐在她身边看她写作业，一离开就睡不着觉，10点多了，还要对她喊，让她刷牙洗脸去睡觉。我不禁想，是啊，要是自己孩子也可以有较强的自制力，不会要家长为她忙前忙后，不会在写作业时想电视里动画片的情节，不会上课思绪不知觉中飘到窗外，她又何尝不可以是学年第一呢？于是，我费尽苦心地去教育她，发现其实自己的孩子很完美，她利用不到一周的时间学会了自立与自主，现在她做作业不会深更半夜叫爸爸起来为她讲题，更不会

在我的督促下被逼迫着洗脸刷牙，她现在的观念就是：明明是我自己的事情，为什么需要爸爸妈妈去督促完成呢？我要自主地去完成自己的事情。我的目标达成了，她的成绩也上升了。

我从来不会因为学习成绩下降或影响学习而阻止她看书，我与孩子爸爸认为看书更是一种学习。从学习角度来讲，看书有助于写作文，现代文阅读习题的完成。家长会时研究考卷时我发现，有一道5分的题是关于名著阅读的，这足以说明阅读的重要性。孩子特别愿意看《意林》，而在许多老师包括家长眼里这是闲书，是与学习无关的。当然，学习很重要，而读书也很重要，但是现在初中生的学习生活实在是很紧张，我要让她既能看书又能学习，有点难。于是我要她答应我，看一本意林可以，但是要写读后感，要摘抄经典语句，她十分爽快地答应了，也做到了。

我不会给孩子施加太多的压力，不会逼着她去上各种各样的补习班，一次听她说她们班级里有个同学一天上6个补习班：数学，物理，英语……我绝对被吓到了。开始她什么补习班都不上，到最后她居然哭着对我说：妈妈，我觉得我数学不太好，我想补一补，我不想让它给我拉分，它会影响我的成绩。现在，我的孩子上三个补习班：物理，数学，语文。有充裕的时间去写作业，周六会用3-4小时游泳，1-2小时练电子琴。书店门口经常会看见一位妈妈拉着孩子去买书，而我的孩子不用，我从来不会强迫她去做什么习题，到假期时，她会形成习惯一样向我要钱，对我说她要买什么辅导书，然后回来一本一本让我检查，有时剩余的钱她会对我说：我看见一本喜欢的书，就买了，假期时间把它看完。我和她爸爸笑笑了之，不会严厉地批评她，告诉她少看闲书之类的。同学经常问她做多少习题，她说出后把同学吓到了，以为是我在逼她这样做，她什么都不说，笑了笑继续做自己的事情。还有同学调侃她说，林璐娜，你家是开书店的吧？我和她一起大笑。其实，说来说去，我这个妈妈只不过是少给了她一些压力，喜欢以旁听者的身份去观察她的生活，为她指点，可是孩子很自觉，她不需要我指点就已经知道自己该做什么不该做什么。所以说，有时，不必要的压力与关心，只会带来更多的负面影响。

孩子在班级是很忙很累的语文课代表，天天收作业批作业，要是其他家长早都向老师反映因耽误学习而撤离职务，这不禁令我想起妹妹家的孩子，花钱

求老师给孩子一个锻炼的机会，让他当班长。这种机会可遇不可求，所以要珍惜。 孩子认认真真履行着她课代表应尽的责任，也不时回家向我抱怨什么：有人肆意报复她，故意让她出丑。我说：“你该做什么就做什么，管别人对你的意见干什么，你是为自己活的，又不是为别人活的，你就是你，别人是别人。”她什么都没说，但是看她这课代表当得越来越从容。结果到最后家长会她受了极大地表扬，我偏头一看她，她都有些不好意思了。我心里自然也暗暗为她高兴，可是这不能表现出来，会滋生她的骄傲心理。到最后语文课代表为她带来的麻烦虽不少，但好处也多，在给别人讲题是，她自己也知道了她应该注意哪里，她不能错。这同时也更好地提高了她的语文成绩，有时考不好她会去想：完了，作为语文课代表考的这么差，肯定会被别人笑话的。其实这种自尊心未必不是好事，它会激发孩子的榜样心理。可是还是出了点问题，同学说她课代表当得有“范”了，我笑了，但后来才明白，她对同学有太多的“暴力”行为，让同学们觉得她太强势了，招架不起，我就告诉她：以德服人。到现在她还有点那样，但是比以前强了点，我说，像回事了。我为我的孩子感到自豪，她真正地学会了怎样去帮助别人，学会负责任，学会坚强，坚持，学会面对困难从容，学会认认真真地去做每件事，她在这同时慢慢的成长着。

另外在这里我再推荐点自己的经验：

1.孩子在家学习，家长切莫搞一些娱乐活动，一个舒适的学习环境很重要。

2.不要逼孩子学自己不喜欢的东西，那样只会越学越乱。

3.不要因为孩子试卷上的低分而认为孩子没有出息，每个孩子之间没有智商差异

4.不要把孩子的成绩与其他孩子相比，要分析一下造成这种现象的原因

5.控制孩子看电视的时间，以免上了瘾

6.允许孩子收集各种废弃物，她有她的理由

7.让孩子养成爱卫生的好习惯

8.不要为了提醒孩子，而总是揭孩子的伤疤

9.不要把当年未曾实现的理想强加在孩子身上，想让孩子去实现

10.对孩子不要乱许愿，承诺的事情想尽一切办法也要兑现

11.不要当众批评和嘲笑孩子，以免造成心理畸形，失去自信心等

12.不要过分夸奖孩子，以免孩子养成“沽名钓誉”的不良习气

13.给孩子选择的机会和权利

14.让孩子做一些力所能及的家务

15.认真地对待孩子提出的正经问题和看法，不要无视

16.随时关注他（她）的进步

17.耐心地倾听孩子的烦恼

18.加强与班主任及老师的沟通和联系。主动向班主任介绍孩子的情况。

我其实并不是什么教育专家，我只不过是换位思考了一下，学会去理解，与孩子沟通。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找