# 最新人性的弱点50字读后感(四篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-30

*当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。人性的弱点50字读后感篇一我读了这本书之后，...*

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

**人性的弱点50字读后感篇一**

我读了这本书之后，明白了人与人之间的关系是很微妙的，一个眼神，一句话都会对周围的人产生影响。

例如，面对朋友时，我们应先学会宽容，尤其是当面对朋友的过失时，要存有一颗包容的心，正如卡耐基所说的：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”小心地处理所谓的“批评”。这就是与朋友相处的基本准则之一；那么，该如何对待陌生人呢？当我们走进一个团体，走进社会，会遇到各种各样我们不认识的人，那该如何对待呢？其实道理都是相通的，在大家处理同一件事时，就是要尊重他的意见，友善的对待他人，不要把自己的意见强加于人，因为孔子说过”己所不欲勿施于人“，所以要先达成一致才能解决问题。

卡耐基也十分肯定史迈利布兰敦说过的适当程度的‘自爱’对每一个正常人来说，是很健康的表现，为了从事工作或达到某种目标，适度关心自己是必要的。所以说喜欢自己也是一种自信的表现，所以学会喜欢自己是很重要的。

另外，我们应该走出或远离孤独，当今世界孤独是一种通病，相信大家在身边有很多朋友在“网抑”，其实不管是谁，内心总会在某个时刻，某个时期感到孤独。所以，正如卡耐基所言：“我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群，我们要去认识人，去结交新的朋友。

一位好老师，可以指引你走一段路；一本好书，可能会影响这一生，卡耐基在《人性的弱点》的第三章《如何让别人喜欢你》中说：“能设身处地地为他人着想，了解他人心里想些什么的人，永远不用担心未来。”人与人之间的相处，难免有误解、有矛盾，这时，如果我们能设身处地地为对方、为他人着想，我们就会选择宽容、选择忍让。如此一来，我们的委曲求全也就能感化对方，所遇的矛盾也就迎刃而解了。

人与人的交往，多点包容，多点换位看问题，就会少很多无谓的争执，彼此间的关系也将变得更为融洽。人不是圣，谁能没有过错呢？所以，当对方冷落了自己、冒犯了自己时，能够原谅对方的前提是：自己必须是一个习惯为他人着想的人。而不是要做到时时事事“为他人着想”，就必须具备严于律己、宽以待人。

这本书给予我的启示和鼓舞也很多，联想到自己的一些成长经历，成长在一个优越的物质环境，同时处在这样一个急功近利的时代，要学会如何成人，如何同“人”打交道， 在《人性的弱点》这一书中，并未直接告诉我们人性有哪些弱点，而是告诉我们该怎么做。所以，从这本书中，我受益匪浅！

人性的弱点50字读后感篇二

一本好书能启迪人的智慧，涤荡人的灵魂。《挑战人性的弱点》这本书是世界著名教育家美国的戴尔·卡耐基的力作，全书以一种叙事方式深入浅出地给我们讲授如何更好地工作、生活及处世。它犹如一泓清泉，清爽甘甜，沁人心脾；它仿佛是一面镜子，时刻映照着读者；它又好像是一位慈祥的师长，不断地给人们加以指引。

人的一生最大的敌人不是别人，而是我们自己，是我们自身的弱点，我们只有时常审视自己，认清自己，要明白自己究竟是个怎么的人：有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，自己的理想是什么。做到知自己，才能使自己无论何时何地都不会迷失方向；才能针对自己的弱点对症下药。战胜弱点，超越自我才懂得怎样去衡量别人的价值，才能明白如何接纳自己以外的一切，才能使自己一生更加丰富多彩，才能看到生命的全貌，才能做一个最好的自己！

《挑战人性的弱点》这本书从人性本质的角度，挖掘出潜藏人们体内的60大弱点。如虚荣，自卑、怯弱、自私、自负、贪婪、欲望……等等。书中为我们提供了很多战胜弱点，解决困难的良医药方，并且极具有可操作性。

如：不要批评、责怪或抱怨他人；要真诚的赞赏他人；要首先想到他人的需求；要保持自我本色，不要盲目模仿；要养成良好的工作习惯；要放松自己，消除疲劳；不要对事情感到倦怠，而应使之充满乐趣；要真诚的关心别人，保持微笑……

做最好的自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一丝一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

人生的旅途充满坎坷与崎岖，卡耐基的书教会我们，将弱点看成是脚下凸起来的一小段路，每天踏着它，贴近它，让他感觉到脚的力度，直到把它弄平，抬起我们坚定而有力的脚步继续往前，走向成功、光明的未来。

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”做最好的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做最好的自己。

任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，挑战弱点，永不懈怠，每天做一个最好的自己；我们要相信自己，相信我们的人生，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。让我们都来做最好的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比今天更值得期待！

人性的弱点50字读后感篇三

卡耐基很多人都知道，被誉为“成人教育之父”。他利用了大量的普通人不断努力取得成功的故事，通过他得演讲和著作唤起了无数陷入迷茫者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。刚接触这本书的时候，我感觉这就是属于那种“鸡汤”类的书籍，没有什么特别的。但是我越看越入神，直到很多次我在现实中的运用，我感觉这书对我的帮助真的是太大了。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。如果再进一步思考，那我们就会发现这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展了，了解自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。在卡耐基看来，人成功与否很大程度上决定于他的人际关系和处事方式，我们更应在细节处注重礼节和人际交往。同时，他教会我们处事最重要的原则就是两个字：真诚、真诚的对待别人，你就会是拥有最多朋友和最好人际关系的人。

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”或许这句话我们并不陌生，没准还会经常用到，只不过我们将它做了些许改变，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”虽然只是变了一个字，但其中意味大不相同。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的四个手指正指着你自己。卡耐基一语道破了人这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？”究其根本是因为人们之间缺少理解和宽容。

人总是习惯于站在自己的角度考虑事情，于是乎，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然。可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人。的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

《人性的弱点》我认为是一本非常实用的工具书，它包含了工作、社交、婚姻和自我等等的领域，告诉我们如何使别人快乐的同时也让自己快乐，如何和朋友们相处，怎么能变得更加成熟，在遇到问题时候我们需要怎么解决，还有怎么能保持自己的乐观心态。这本书我看了好几次，每当我心情不安时候都会看几眼，里面的内容总能让我很快变得安静下来，让我有一个良好的心态去面对每天的问题。也希望有时间的你们也看看，绝对受益匪浅，总有一句名言可以改变你的现状，或者帮你解决问题，也或者让你对生活充满信心！

人性的弱点50字读后感篇四

静下心来慢慢品味卡耐基的《人性的弱点》，真的教会了我很多，让我受益匪浅。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，并且更好地认识了解他人，从而完善我的人际关系，使自己成为一个善于经营的生活的主动者。由开始的望而却步到现在手不释卷，感谢老师，感谢卡耐基。

卡耐基，被誉为“成人教育之父”，而本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容。一看接受，本以为肯定是些非常深奥的内容，慢慢看下去，发现写得并不是很深奥的，都是平常的小事，关于作者本人或是身边人的事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些平常事的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼。

随着慢慢地深入，发现每看完一个内容，作为科学老师的我，出于本能，就非常想去试验下，结果发现不管是自己，同事朋友，爱人父母，还是学生，关系都有或多或少的改变。

首先，我改变自己了自己的工作习惯。记得刚来学校那会，有点不适应，手忙脚乱的。还没从学生的角色中缓过来，就当了班主任，要教四年级语文，还上六年级科学，语文还是非专业的，而且有好多作业，每天办公桌上都有改不完的作业。每个星期的班主任工作也压得我喘不过起来，所以办公室里，最乱的那张桌子肯定是我的，因为桌子太乱了，东西经常找不到，要交什么东西了，经常忘掉，临时去补救，永远有改不完的作业本也使我非常烦躁，所以我被称为“风风火火的茫茫”，一天下来经常心力憔悴。卡耐基说：“当你的办公桌上乱七八糟、堆满了待复信件和备忘录时，就会导致你慌乱、紧张、忧虑和烦恼。”文中也引用了前联邦最高法院院长查理。伊文凡说的话：人不会因为过度劳累而死，却会因放荡和忧烦而去。看到后，我马上整理了我的桌面，该改的马上改出来，可以拖的放到教室去，有空再拿来改，所有过期的通知丢掉，将最新的通知放桌上，桌上再留一个笔筒，还有上课用的书，一段时间过去了，我发现再也没有以前的临时抱佛脚了，改作业的效率也高了。

然后，在这本书的指导下，我的工作心情也改变了。随着工作习惯的改变，没有成堆的作业和措手不及要交的东西，使我的工作兴趣提高了许多。当然工作中，难免遇到心烦的，像学生作业不做，作业质量差等，这个时候，我就会想到卡耐基的话：我们的疲劳不是由工作而起，而是由于忧烦、挫折和不满等，如果你“假装”对工作感兴趣，这种态度往往会使你的兴趣弄假成真，这种态度还能减少疲劳、紧张和忧虑。所以我就会假装很开心有作业改，假装很快乐班主任的工作多有趣，接着真的会提高我的效率，而且充满活力，不再满脸忧愁的我更受学生欢迎了。

看到“激发他人的强烈需求”这一节，我会自问：我身边的人需要什么，我的学生需要什么;读到“真诚地赞美他人”这一节，我不再用批评的方式教育学生，我会问他：你觉得自己重要吗，你来说说你这样做会让别人重视你、肯定你吗?然后想着法找学生的亮点;品味“盘算你所得到的恩惠”，我不再自怨自艾，对身边的人充满的感恩之心，每天晚上清点自己的财富;阅读“学会真诚地关心他人”时，我不再反复说“我”，更多地关注他人的需求……

整本书，读了一次又一次，我相信，我还会读下去，从中获取更多的知识，课堂中从未学到的知

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找