# 小学军训个人感想（合集）

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-07-04

*第一篇：小学军训个人感想天在烈日下半个小时的“站军姿”，让我懂得了一个人必须要学会坚持，关于下面是小编为大家整理的小学军训感想，希望对大家有所帮助。小学军训感想篇一短暂而又紧张的军训已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时...*

**第一篇：小学军训个人感想**

天在烈日下半个小时的“站军姿”，让我懂得了一个人必须要学会坚持，关于下面是小编为大家整理的小学军训感想，希望对大家有所帮助。

小学军训感想篇一

短暂而又紧张的军训已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

此时此刻，当我执笔写下这短短三天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。在这三天军训时，严格按照要求，准时训练，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

曾经，我们一起欢笑、流泪。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接中行绚丽的彩虹。

小学军训感想篇二

今天是我们训练的第2天。

下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样!

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队。只要我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的！

小学军训感想篇三

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。在3月15日的早晨——，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于固安的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训7天的陈教管。在这7天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的!”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

**第二篇：小学军训感想**

小学军训感想

军训，在我童年的印象中是充满着恐怖气氛的魔鬼训练——看高年级的哥哥姐姐们在烈日炎炎的操场上，一动不动像一个个木头人似的站上半天，还又要跑步又要跳高，中途都不能休息。如今我已经四年级了，想到将要面对那童年印象中的魔鬼训练，心中充满了恐惧，但还是参加了这可怕的军训。

令我万万没有想到的是，这里充满的不是阴森恐怖也不是傻气呆板，而是无尽无止的快乐。两位教官用和蔼可亲的话语向我们“发号施令”，同学们脸上带着轻松开心的表情，井然有序的做动作。虽然我们会不时的被教官吼上两句，但是仍然变换不了这张开心的笑脸，打破不了这快乐的氛围。在我军训的第二天，教官让我们做训练科目中最基础的站军姿。当时我的头就有点晕，但还是晃晃脑袋，挺直身子站在自己的位置上一动不动，仿佛是一座雕塑。两鬓的汗珠慢慢的流到我的脖子上，但那是不能擦的，教官说站军姿就要像雕塑一样，一动不能动。这滋味别提多难受了。再加上脑子越来越晕，我中暑了。感觉自己嘴唇无力，四肢发软，神智有些不清。眼前仿佛有一片绿色，有深绿、浅绿„„支持不不住了，只好向教官报告，教官让我休息一会儿。在休息时，耳边响起一首歌“不经历风雨，怎么见彩虹”。是啊，今天的我不再是昔日那个娇小、淘气、好半途而废的我了，而是一个意志如钢，敢于面对困难的小小男子汉。我们这些新世纪的小主人们，要经历些风吹雨打，吃些苦，受些罪，经历些磨炼，才能最终成材。经过了这件事，我改变了以前的自己，看来军训真没有白训啊！当然我曾经想过不再参加军训，可妈妈说：“你参加军训的目的是提高自己，你现在已经做到了，不能半途而废。”妈妈这句话给了我很大信心，我认真的反复练习动作，做到一个小小“标兵”的责任。在结业式上，我认真听口号，做到了无差错的效果。

我的七彩军训生活结束了，我品尝了苦与甜，享受了痛与乐，从中我收获了很多。我希望学校多办些这样的活动，让我们这些“小花小草”们在锻炼中快乐成长！

**第三篇：小学军训感想小结**

第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦。小编收集了小学军训感想小结，大家一起来看看吧!

小学军训感想小结篇1

今天是我们和教官们的离别之日，在上午我们还要结训典礼，在典礼上，我们走得还不错，没有太丢人，在完了以后我们就要离开这美丽的军营了，在走的时候我还有点恋恋不舍呢。

四天的军训转眼就过了，但四天魔鬼训练让我铭记在心，这四天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗?经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人。

小学军训感想小结篇2

回到住宿楼，教官叫我们女生先回宿舍，只要不吵不闹，干什么都行。男生们干什么，我就不知道了，但教官的脸色哪个难看呀，就知道他们一定没什么好果子吃。

冲完凉后，一个同学突然大喊一声：“快来看呀!有彩虹!”我连忙跑出寝室，趴在栏杆上。此时的天空，美丽至极。蔚蓝的天际划过一道七彩光，四周万里无云，彩虹像一个高贵的女王端坐着，又像一轮细长的新月，交织着七彩的光线，隐约看得到红、橙、黄、绿、青、蓝、紫。人群传来一片惊讶的赞叹声，想必许多同学和我一样都是第一次见到彩虹，被她的美丽迷住了!

“看，火烧云!”又是一声惊叫。我扭头望向天空的另一边，鲜亮的红云，波浪一般滚动着，一会儿变成摇尾巴的狗;一会儿变成腾飞的龙;一会儿又变成翱翔的凤凰。突然，它分裂成两段，化成正在拔河的人群。天际两端，一边是高贵端庄的彩虹，一边是如火如荼的火烧云。这美丽的景色，既使人惊叹，又叫人折服;既愿久足观望，又想为它唱上一首赞歌。

这时，我不由地联想到，四天来辛苦的训练以及明天下午的表演。我对自己说：“加油吧!许东洁，训练不算什么，咬咬牙就挺过去了，再累再苦都是为了明天下午那短短的二十分钟。台上一分钟，台下十年功妈!”我坚信，在暴风雨后面，总是会有彩虹的。

小学军训感想小结篇3

一早起来，我感到浑身充满力量——明天就可以回家，回到我亲爱的学校!我已经受够了军训，迫不及待地要离开这个鬼地方。我激动得颤抖起来，就连树林里猫头鹰传来那粗哑的叫声，在此时此刻都显得格外的动听。

吃过早饭，教官带我们来到下操场。那是一片修得极其漂亮的草地，放眼望去，就像一块方正的绿地毯。我想：假如我会想念军训的话，下操场一定是我最最不能忘怀的地方。

言归正传，当育才一小的才子才女们在操场上笔直地站好，教官们却都躲到遮阳篷里去谈天说地时，一个戴着绿帽子的教官走到置有顶棚的小舞台上，吼道：“我牺牲一个上午的光阴陪你们训练，都给我听好了，乖乖听从指挥，不然啊!我就不信没法整你们!”啊，真令人感动!有这么个可爱的教官陪着，我们一定能度过一个愉快美好的上午。

绿帽子教官整人还真有一套!老是喜欢用对比的方式。或是大声斥责：“五年级的怎么回事?多向四年级的学习学习!”或者让五年级的一边凉快去，而四年级的则仍在顶着烈日练蹲姿。我们训练的是广播操与交警指挥操，明天下午，我们回校后将在老师和同学们面前表演这些。

天真热呀!太阳火辣辣地烤着大地，我觉得自己比那刚出炉的烤鸭好不了多少。这原本是很简单的训练，可偏偏总有人做不好，不是动作不整齐，就是动作不到位。结果是，教官一遍一遍要求全体重做。他们就不能认真点儿吗?我绝望地想，恨不得那些捣蛋鬼全部死光光!不知为什么，时间在这时走得那么慢，老天，你可知道?我们的每一秒都是在受煎熬!

终于到吃饭时间了!我在松口气的同时，使劲握紧拳头。我已经窝一肚子气正愁没处撒呢!不过没关系，是谁在偷懒被我找到了，到会儿一定一个“降龙十八掌送他会香港!”那一定是一个不太雅观的流星。想到这里，我不由得“阴险”地笑出声来。

“哦呵呵呵呵……”

**第四篇：小学两天军训感想**

六年级一班 雷挺 指导老师 苏丹

新学期一开学，我们先锋小学就开始了为期两天的军训。

军训是在烈日炎炎下进行的，大家顶着高温的考验，完成一项项的军训任务，它能使我们每个同学的意志力和体力得到很大的提升。虽然教官是那么地严肃，吼声是那么地粗犷，但还是会时不时的给我们带来快乐和兴奋，一段笑话、一首军歌、一声军令……这一切似乎又变得那么亲切。可我最向往的还是军训休息时，同学们可以尽情地在操场上奔跑、玩耍、游戏，或是舒服地躺在有树阴的跑道上乘凉、聊天、唱军歌、讲故事……此时同学们变得更加团结，更加和谐！

可是，军训结束了，这一切只能当作一种回忆，珍藏于我们的心底。清晨，走进校园再也见不到那身着军装，挺拔得犹如大树一般的身影。

我很想念我们的教官，真期待下一次的军训，使我们这些温室里的花朵再一次得到锻炼！

xx年9月6日

**第五篇：军训体会个人感想500字**

军训体会个人感想500字

军训体会个人感想500字1

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅……当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

军训体会个人感想500字2

我度过了七天的军训，有些疲惫，有些兴奋，有些依恋。七天军训虽短，却给我们上了重重的一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

第一天军训，大家都有些散漫，教管很严厉，给了大家一个下马威——有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转法。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸腿痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要有教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一丝一毫的动摇。第二天，我们学阿会了服从命令。

第三天军训，为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着。从最简单的立正，稍息，到向左向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人有一点差错。是的，前排同学小小的一个错误，就会使整个排面变乱。操场上，每个方阵都无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一化。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。晚上，我们初中部和高中部进行了拉歌比赛，就是说：每个方阵要轮流唱歌，必须是流行歌曲，看哪个方阵唱不出来了，那一方阵就算输。同学们各个性情高涨，快乐地唱着歌。最终，我们打了个平手。我终于明白了军人不仅有着铁一般的纪律，还有快乐、喜悦的时光!这时，我发现了，我们的教官原来没有那么凶，是那么的可敬、可亲啊!

在第四天军训，我们学会了不一般的东西。我们开始学习《军体拳第一套》，教管把一个个步骤，一个个注意事项，耐心的交给我们。在我们已经打了2便的情况下，有的同学没有看清楚，请教教官。教管不但没有批评，反而细心的教她掌握要领，慢慢练习。此时，我不但为教官的行为举止而感到骄傲，还为他们这种细心而又耐心所钦佩。

军训体会个人感想500字3

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

在这短短的几天内，我便心有余而力不足了，这也许是对疲劳的.一种恐惧吧，但同时我也明白了军训就是考验一个人，考验一个人的独立性，自觉性和吃苦耐劳的精神。教官说或一句话，吃得苦中苦，方为人上人。为了自己的一直得到锻炼，这点苦又算得了什么呢?

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律;站警姿，就是飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗?步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下;如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了;如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

几天的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……

军训体会个人感想500字4

今年，我怀着忐忑的心情进入xx一中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我唱着军歌，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势!就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了…

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领;我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片;我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起;我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了!

人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”!

军训体会个人感想500字5

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇!好刺眼!”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正!”“啊?立正也要教?不会吧!”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到!在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

军训体会个人感想500字6

十八岁的阳光炫丽多姿，十八岁的风凉而温馨，十八岁的我们走进xx大学，即将开始一个幸福的旅程。

话说天下大事分久必合，合久必分。离开了故友，走进了xx大学。在这里团结向上，朴诚奋勉，求实创新的精神向海浪一般迎面扑来，让每一个远离家乡的学子震惊万分，xx大学的形象在我们心中定格。开学一始军训更是让我们相信，选择农大是没错的。农大的精神像海浪一样汹涌澎湃，永往直前。

上岸后贝壳的孤单，让我感觉到不自然。但xx大学这个大沙滩，让我远离了孤单，军训中的磨练，让我感觉到集体的力量。这个大沙滩容纳了五湖四海，东南西北的学子，在这里我们感受到了它的温暖、可亲，让我们找到了家的味道。xx大学的精神像沙滩一样，温暖可信，舒适怡人。

俗话说：“不经历风雨怎能见彩虹。”经过军训的洗理，我们学会了吃苦耐劳，挺拔向上，体验了摸、爬、滚、打的艰辛。稍息、立正、向前看、正步、齐步、向后转。无数的汗水、无数的鼓励，无数的精心教导，把我们从一棵棵小草培育成坚强的仙人掌，xx大学的精神感染了我们。xx大学的精神像仙人掌坚忍不拔、铿锵有力!

我们十八岁的天空因农大而变得异彩纷呈，炫丽多姿。啊!xx大学的精神像海浪;xx大学的感觉像沙滩;xx大学的我们像永不言败的仙人掌!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找