# 2024冬至包饺子活动策划最新（5篇范例）

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-07-05

*第一篇：2024冬至包饺子活动策划最新冬至时节，北方人大多数爱吃饺子,特别是农历的冬至那天非吃不可。一年一度的冬至即将到来，那么你知道冬至包饺子活动策划该怎么写吗??为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于2024冬至包饺子活动策划...*

**第一篇：2024冬至包饺子活动策划最新**

冬至时节，北方人大多数爱吃饺子,特别是农历的冬至那天非吃不可。一年一度的冬至即将到来，那么你知道冬至包饺子活动策划该怎么写吗??为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于2024冬至包饺子活动策划最新5篇，欢迎阅读!

冬至包饺子活动策划1

前言：冬至时节吃饺子是中国许多地方的传统习俗，在今年冬至举办的“冬至阳生春又来”包饺子活动，通过包饺子比赛等一系列活动，让同学感受到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此机会弘扬我国“包饺子”这一传统的饮食文化。

一、活动名称：

山东传媒职业学院“冬至阳生春又来”四大组织包饺子活动

二、活动宗旨：

丰富学院各组织成员的课余生活，加强各组织之间的合作、沟通能力，增强各成员的默契及感情。

三、活动主题：

夜常相伴欢乐声，饺子暖进心头寒

四、活动目的：

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至(12月22日)举办“热乎的饺子，温暖的心”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子;

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强班级的凝聚力，培养同学们的团体协作精神;

3、我们学院各组织永远是一家人，相亲相爱的一家人。

五、活动理念：

以饺交心，团结共进

六、活动时间：

2024年12月21号(冬至)17:00

七、活动地点：

大学生活动中心(餐厅三楼)

八、活动对象：

山东传媒职业学院院学生会、院社团联合会、青年志愿者协会、青春杂志社全体成员

九、主办单位：

山东传媒职业学院院团委

十、指导老师：

王方老师

十一、活动内容及流程

活动内容：包饺子比赛(主要活动)

知识问答

游戏环节

吃饺子比赛

包饺子创意赛

猜谜语得惊喜等各种小游戏，可临场发挥，穿插在主活动中进行。(各活动的时间视活动进程而定)。

活动进程：前期准备：

1、(1)12月19号之前确定参加活动的人员名单，并相应地收取一定费用(初定每人十元)

(2)12月20号之前与餐厅相关人员协商活动的相关事宜。(面、馅、工具和价钱等)

(3)准备好活动所需的物品(例如枣、花生、保鲜膜等)

(4)邀请院团委老师共同参加

2、外联部负责拉活动的赞助

3、宣传部负责海报的设计及张贴，并做好相应宣传工作

4、设备部负责活动期间的拍照等工作

2、活动过程：

(1)所有参加活动人员12月21号16:00到达场地进行准备工作

(2)17:00活动正式开始

(3)话剧表演(饺子的来源)

(4)擀饺子皮比赛。各组织推选两命成员参加比赛，在两分钟的时限内谁完成的数量最多为获胜，按照数量的多少各组织可以优先选择包饺子的工具(筷子、勺子、叉子)

(5)来个家乡话接龙。从第一组开始每人说一句家乡话，下一个人接着说如果说错或者听不懂就让上一个人在饺子里加点佐料并且要包的别人看不出来差别。

(6)包饺子比赛

包饺包饺，趣味无穷

每个部门选出5人，每个人洗好手后，站到各自地盘，主持人宣布开始后，各组成员方可包饺。按每人20个计算，哪个部门先包好，组长向主持人报告。

计分方法：第一名的组，加上50分，第二名的组加上40分，第三名的组加上30分，依此给各名次的组计分。

(7)游戏环节。

操作间外的人员同时做一些小游戏，如用嘴递水杯，10人一组，用时最短组获胜，在传完水杯后生活部成员对每组提5个小问题，凡回答错一道加3秒

(8)比赛吃饺子环节。、饺子熟后，大家一起分享美味，并进行吃饺子比赛，在规定的时间内谁哪位同学吃得最多就获胜，评选出吃得最快的两人。

(9)活动结束，全体合影留念

十二、各部门任务分配

1、总指挥：主席团

2、财务部：活动前：汇总各部门参加活动的人员所缴纳的费用，进行资金预算，购买活动所需物品(枣、花生、保鲜膜、饮料、纸杯、气球等)

活动中：给各部门分发饮料等，保管气球等活动物品

3、策划部：负责活动的策划以及各部门的工作分配

4、外联部：与餐厅相关工作人员的协商活动的事宜(面、馅、工具和价钱等)

5、宣传部：配合各部门完成工作任务

6、礼仪部：活动时所需物品的摆放及设置

7、组织部：活动场地的布置，活动所需桌椅的准备

8、办公室：负责确定参加活动的人员名单，联系各组织负责人

9、设备部：准备好照相设备，随时在活动中进行拍照和摄影。

10、活动经费预算：

面、饺子馅500元

总共555元

冬至包饺子活动策划2

一、活动主题：包饺子，连情谊

二、活动原则：快乐为主，比赛为辅

三、活动背景：

四、活动目的：

1.缓解思乡之情，并借此活动弘

2024年12月21日(周六)下午16：00——20:00(冬至前一日)

2.地点：中心食堂

3.对象：历史文化学院学子

六、比赛内容及奖项设置

1.擀饺子皮速度赛——

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内擀出最多的饺子皮，计算总数，饺子皮的质量要过关。时间可以设定5分钟。

奖项：设置一、二、三名

奖品：中袋洗衣粉各三、二、一袋

2.包饺子速度赛——

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内包出最多的饺子，计算总数

奖项：设置一、二、三名

奖品：大袋装卷纸各三、二、一袋

3.饺子创意拼图赛——

内容：每个班用饺子拼出创意的图形

奖项：设置“创意奖”一名

奖品：获奖班级每人一张新年贺卡

4.“特别”饺子评比——

内容：评选出“最标致饺子”，奖项：各设置一名奖

奖品：与特色饺子合影照片各一张

5.吃饺子比赛——

奖品：大瓶饮料一瓶

6内容：到

奖品：棒棒糖，小笔记册、小袋餐巾纸等小奖品

8.个人才艺展示——

内容：同学们自愿进行才艺展示，不限方式内容。

奖项：参与有奖，并评出“表演奖”“与众不同奖”“潜力奖”

奖品：各种笔记本

七、活动流程

一、前期准备工作：

1.协调工作小组：与餐厅方面商定活动前的相关事宜

2.组建宣传小组：由每班宣传委员组成，负责活动宣传，现场拍照等工作

3.组建组织小组：每班派出3名代表组建，负责完成活动所需物品的采购工作

4.组建评比小组：每班一名代表组建，负责比赛的评比计时计数工作

5.组建费用小组：由学生会干部组成，负责费用的收取支出记录公开工作

6.活动分组方式：以每班为一个单位，进行各项比赛

7.包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等由餐厅提供

8.选定一名主持人

9.完成参赛选手的统计(每班统计好参赛选手名单)

二、活动进行工作

1.同学们准时到达活动现场2.主持人宣布活动开始3.宣传小组记录比赛战况4.进行活动比赛第一项：擀饺子皮比赛5.进行活动比赛第二项：包饺子速度比赛6.7.进行活动比赛第四项：“最饺，“勇着饺子”评比

17:40-18:10

8.各班级自行煮饺子并自由享用，9.10.11.12.13.结束

1.活动结束，人员有序退场。2.各班派人一起清理场地，回收可利用的。

十一、总结

由老师做最后的活动结束陈词。

十二、活动结束

活动结束后派同学帮助工作人员打扫卫生(学生会、研究生会留下，其他同学自愿)。

冬至包饺子活动策划3

活动目标

1、在游戏的情境中,能随音乐分段、有节奏地进行表演。

2、尝试将包饺子的经验运用到音乐活动中,创编动作表演。

3、遵守游戏规则,体验既开心又有序的游戏情绪。

教学重点、难点

重点:尝试将包饺子的经验运用到音乐活动中,能随音乐进行游戏。

难点:在游戏的情境中,幼儿能随音乐分段、有节奏地进行创编表演。

活动准备

1、音乐《包饺子》

2、录音机

3、饺子皮及做饺子的其他材料

活动过程

一、出示饺子皮,引导幼儿回忆包饺子、吃饺子的生活经验,并学习做饺子皮的动作。

1、引导幼儿回忆饺子的做法

教师:“小朋友吃过饺子吗?喜欢吃吗?知道饺子皮是怎么做出来的吗?”引导幼儿讨论饺子皮的做法,让幼儿回忆自己所见过包饺子的步骤及动作

2、教师小结做饺子皮的步骤和动作。

3、教师将做饺子皮的动作变成舞蹈动作:卷袖子、揉、压、搓

4、带领幼儿练习做饺子皮的动作。

二、出示萝卜和肉,引导幼儿回忆做饺子馅的方法。

1、出示胡萝卜,引导幼儿练习“切”的动作。

2、出示猪肉,引导幼儿练习“剁”的动作.3、集体练习“切、剁”的动作。

三、练习“捏”的动作。

1、教师:“好了,我们把饺子皮和馅都做好了,接下来,我们开始包饺子了”。教师引导幼儿做“捏”的动作。

2、教师和幼儿一起练习“捏”的动作。

四、教师引导幼儿将包饺子的动作步骤按顺序进行练习。

将包饺子的动作“卷袖子、揉、压、搓、切、剁、放馅、捏”等动作连起来加以练习。

五、播放音乐,让幼儿初步感受音乐

1、幼儿欣赏音乐,初步熟悉音乐旋律。

2、教师随音乐“包饺子”,让幼儿初步了解游戏的步骤。

3、引导幼儿随着音乐,跟随教师进行“包饺子”。

五、让幼儿回想饺子在锅里煮的情形,并模仿创编动作

(1)教师:“饺子包好了,我们开始煮饺子了,饺子放在锅里煮会是什么样子的呢?”引导幼儿自由讨论。

(2)组织幼儿围个圆圈,在教师带领下,听音乐进行集体表演。

教师:“请小朋友围成两个大圆圈,和旁边的人保持距离,以免做动作时碰到别人,我们一起来表演饺子在锅里的情形,好吗?。”

(3)引导幼儿创编饺子在煮熟后的造型。

教师:“煮熟的饺子是什么样的?如果你是“饺子”,请你想象一个“饺子”煮熟的造型,比如:弯腰、侧身……,我来数数,数到3就要摆好造型给我们大家看看谁的饺子造型是最特别的,好不好?”

(4)教师和幼儿一起练习饺子的造型.并找出比较特别的造型大家看。

六、幼儿听音乐完整地做《包饺子》的音乐游戏。

七、小结,结束音乐活动。

冬至包饺子活动策划4

一、活动主题

热乎的饺子，热乎的心。

二、活动目的1.让同学感觉到节日的温暖,缓解思乡之情。

2.弘扬我国的传统饮食文化。

3.增进同学之间的感情,培养团体协作精神,丰富大学业余生活。

4.为大家缓解压力，希望大家用轻松的心态来对待即将来临的考试。

三、活动时间及地点

时间：12月15日(周六)晚上七点开始

地点：全家福风味餐厅二楼

四、活动对象

11级化工专业同学自愿参加。

五、活动流程

活动准备：与餐厅方面商定活动前的相关事宜，确定参与人数，并与餐厅方面商讨包饺子材料的用量和活动范围。鼓励同学积极参与活动。征集活动费用，预定一人五块，不足的用班费补齐。提前备好香皂，方便同学们包饺子前、后洗手。

活动内容：所有参加同学按寝室分组。各组定一个组长和一个口号,可以鼓舞士气。

包饺子：(1)包饺子小组内?a href=\'//www.feisuxs/yangsheng/kesou/\' target=\'\_blank\'>咳嗽狈止ぃ汉兔妫γ嫫ぃ凇?/p>

(2)主持人随机采访各组，照相。

(3)活动期间组织同学们互做游戏。

(4)评比包饺子比赛，饺子创意比赛评选出第一名。由入党申请书网和大众评委评出“最标致饺子”和“最有勇气活着的饺子”。

(5)吃饺子和发礼物。

做游戏：煮饺子的时间由优秀组指定其他的小组做指定的游戏，如：摆时钟、你演我猜等，对于表现不理想的同学加以吃热饺子的“惩罚”，以活跃气氛。

六、经费预算

参加活动的同学一人交5元，作为活动经费。不足的用班费齐。

七、活动注意事项

(1)活动开展前，准备活动策划书，广泛征集大家意见。

(2)提前确定好场地并做好考察。

(3)做好活动经费预算，避免不必要的开支。

(4)活动中，各班委做好负责的工作，让同学们乐在其中。

(5)用相机记录下精彩的瞬间，为同学留下美好的回忆。

(6)做好活动结束后的善后工作。

冬至包饺子活动策划5

一、活动主题：热腾腾的饺子，暖洋洋的心

二、活动目的：

1、冬至时节“吃饺子”是我国很多地方的习俗。在冬至当天去办活动，让公司员工感受节日的气氛，缓解员工对家的思念之情，并且弘扬我国的传统节日及饮食文化。

2、借此活动促进公司员工间的沟通交流，增进员工之间的友谊，增强团支部的凝聚力，培养员工的团体协作精神。

3、我们在鑫泰这个温暖的大家庭一起成长。我们是相亲相爱的一家人。

三、活动时间和地点时间：

时间：2024年12月20日(周六)上午10：00开始时长：预计3-4小时地点：公司

四、活动内容及流程

1、活动内容

婚，我会后悔一辈子，因为你是我的惟一

④模仿芙蓉姐姐的一个经典动作⑤你很幸运哦，无惩罚。

⑥有其他队派出代表给你画个大花脸。(眼线口红等有主管自带)

⑦选一位异性面对面，手拉手深情朗诵《鹅鹅鹅》

⑧选一位异性，做小鸟依人状，并撒娇说“你好讨厌哦”

⑨表演情景剧：一男一女相遇，男生说：“你好，我姓锄名禾，你呢?”女生说：“我名叫当午。”男生女生同时说：“哦!原来是锄禾日当午啊!”⑩头伸出窗外大喊：有没有人啊!快来救救我!注：异性可抽签决定。

2、活动进程(1)准备工作：

①潘巧巧购买包饺子皮所需菜肉及调料等，张国宏、杨丹从家里携带菜刀、砧板保鲜袋等。

②预计参加人数：30人(尽量鼓励全体人员参加，包括指导老师)

活动前召开会议，向员工宣传活动，鼓励大家踊跃参与进来：

a.要积极参加，增进员工之间的感情;

b.体会自己动手，丰衣足食;

c.增加集体意识团体精神;

d.感受劳动的乐趣，进一步培养员工的动手能力;

③分组：抽签决定分组。

④事先准备香皂供员工洗手，活动组织人员准备相关的奖品。

⑤包饺子材料：由各部门准备。每个部门派一到两人，洗菜、切菜、拌馅。

⑥包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺。盆之类的由杜东武协调餐厅。

⑦说明各活动的评比规则以及奖品发放规则。

(2)包饺子

①包饺子比赛开始，争分夺秒，勇夺大奖;

②其他组成员随机照相，及采访。

(4)评比

①一组中3分钟内包的饺子最多的，为获胜者，得到礼品一份。

②最少的则按照活动内容中惩罚项抽签决定惩罚内容。

(1)主要活动内容：包饺子比赛比赛获胜者得小礼品，最后一名表演节目。抽签决定分组。节目单进行抽签

①男生摸自己的胸说“哎，太小了”女生抽到摸异性的胸：“哎，怎么这么小。”

②模仿美少女战士“我要代表月亮消灭你!”

③找自己心仪的对象大胆告白：如果我不向你求

2024冬至包饺子活动策划最新5篇

**第二篇：冬至包饺子活动策划**

冬至包饺子活动策划

一、活动主题

热乎乎的饺子，温暖这个冬天，温暖每个人的心。

二、活动背景

冬至时节吃饺子是中国许多地方的传统习俗，原本 “吃饺子”是汉族人的传统习俗，冬至这天家家户户包饺子、吃饺子，也象征着全家团圆、和和美美。但是在新疆这个多民族居住的地方，大家早已是民族团结一家亲，在今年冬至举办通过包饺子比赛等一系列活动让老师及同学们感受到节日的温暖，缓解思乡之情。

三、活动目的

冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至(12月22日)举办“欢乐迎冬至，热闹包饺子”活动，通过表演节目、包饺子、吃饺子等活动，通过各民族师生齐心包饺子更能体现民族团结一家亲，让各族师生让们感觉到节日的温暖, 借此机会，促进大家的沟通交流，增进师生情谊，培养团结协作精神，同时弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

四、活动理念

以饺子为桥梁，促进民族团结，师生团结共进。

五、活动时间

2024年12月21号19:00

六、活动地点

第二餐厅二楼左侧

七、活动对象

全院师生

八、主办单位

九、活动内容及流程

（一）活动内容：

表演节目

包饺子比赛（主要活动）

包饺子创意赛

吃饺子比赛

（二）活动进程

1、前期准备：

（1）12月19号之前确定参加活动的人员名（2）12月20号之前与餐厅相关人员协商活动的相关事宜。（面、馅、工具和价钱等）（3）准备好活动所需的物品（4）宣传部负责海报的设计及张贴（现场的横幅），并做好相应宣传工作（微信平台的宣传）（5）统计好节目名单（附件一），并排好节目出场顺序并指定主持人。（6）预计参加人数（约300人）（7）包饺子材料：面粉两袋，各类肉25斤，各类蔬菜若干，盐3包，调料两包，花生油1斤。包饺子工具：擀面杖15个、砧板5个、刀3把，筷子、勺若干。煮饺子工具：锅4口。（9）准备速冻饺子40包(10)安排好拍照人员及维持秩序人员。

2、活动当天流程：

(1)校领导对“欢乐迎冬至，热闹包饺子”活动讲话，强调此次活动目的。(2)主持人简单介绍此次活动及参加此次活动的人员，宣布活动开始，并报第一组节目(3)节目表演完以后，总结，并宣布包饺子活动正式开始。(4)剥葱，洗材料，切馅，炒馅，同时开展。完工后饺子馅放置一起，由主持人宣布包饺活动的开始(5)包饺子的规则：1）“竞速300秒”现场由民族同学或老师和汉族同学或老师结对子共同包饺子，自由发挥包饺子（必须是一名老师及一名同学参加）多者胜。评出来最快的前三名2）从这些老师中选出最有创意的饺子例如;最大的饺子、最秀气的饺子，最好看的饺子、最丑的饺子等（做好编号，记录）（6）比赛吃饺子环节：1）“谁是大胃王”饺子熟后，大家一起分享美味，并进行吃饺子比赛，在规定的时间内谁哪位同学或老师吃得最多就获胜，在60秒内，吃饺子最多者获胜并评选出吃得最快的两人。哪位同学吃到有硬币的饺子就评为幸运之星（7）活动结束，全体合影留念。（8）活动结束后，大家收拾好工具，打扫好卫生（9）体育部进行安保工作

十、各部门任务分配

1、总指挥：主席团

2、财务部：活动前：进行资金预算，购买活动所需物品。（附件二）

3、发展部：负责活动的策划以及各部门的工作分配

4、管理部及财务部：与餐厅相关工作人员的协商活动的事宜（面、馅、工具和价钱等）

5、新闻小组：负责海报的设计及张贴（现场的横幅），并做好相应宣传工作（微信平台的宣传）

7、管理部：活动场地的布置，活动所需桌椅的准备

8、办公室：负责确定参加活动的人员名单及演出节目名单，联系各组织负责人

9、新闻小组及发展部：准备好照相设备，随时在活动中进行拍照和摄影。

附件一

活动正在彩排ing.....附件二 活动物资经费 面粉：2\*100=200 羊肉：10\*30=300 鸡脯肉：10\*20=300 青虾仁：5\*20=100 鸡蛋：10\*10=100 各类蔬菜：200 小案板：5\*50=500 擀面杖：15\*20=300 盐：3\*3.5=10.5 花生油：1\*120=120 调料：2\*50=100 刀：3\*50=150 面盆：8\*25=200 一次性手套：30\*2=60 速冻饺子：40\*30=1200 横幅：1\*150=150

水果拼盘：各类水果共计150 小计：4140.5 活动奖励 包饺子

第一名团体：1\*500=500 第二名团体：2\*300=600 第三名团体：3\*200=600 优秀结对子团体：20\*100=2024

最美的饺子、最丑的饺子、最大的饺子、最秀气的饺子：4\*50=200： 吃饺子

第一名：1\*300=150 第二名：1\*200=100 第三名：1\*50=50

幸运之星：大礼包一份1\*300=300（购书卷）纪念品：150\*10=1500 小计：6000 共计10140.5

**第三篇：冬至包饺子活动策划**

冬至，又称冬节、亚岁、长至节等，兼具自然与人文两大，既是二十四节气中一个重要的节气，也是中国民间的传统节日。冬至，斗指子，太阳黄经达270°，于每年公历12月21-23日交节。冬至是时年八节之一，古时民间有在“八节”拜神祭祖的习俗。冬至被视为冬季的大节日，在民间有“冬至大如年”的讲法，所以古人称冬至为“亚岁”或“小年”。冬至包饺子活动策划怎么做?

冬至包饺子活动策划一

前言：冬至时节吃饺子是中国许多地方的传统习俗，在今年冬至举办的“冬至阳生春又来”包饺子活动，通过包饺子比赛等一系列活动，让同学感受到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此机会弘扬我国“包饺子”这一传统的饮食文化。

一、活动名称：

山东传媒职业学院“冬至阳生春又来”四大组织包饺子活动

二、活动宗旨：

丰富学院各组织成员的课余生活，加强各组织之间的合作、沟通能力，增强各成员的默契及感情。

三、活动主题：

夜常相伴欢乐声，饺子暖进心头寒

四、活动目的：

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至(12月22日)举办“热乎的饺子，温暖的心”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子;

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强班级的凝聚力，培养同学们的团体协作精神;

3、我们学院各组织永远是一家人，相亲相爱的一家人。

五、活动理念：

以饺交心，团结共进

六、活动时间：

2024年12月21号(冬至)17:00

七、活动地点：

大学生活动中心(餐厅三楼)

八、活动对象：

山东传媒职业学院院学生会、院社团联合会、青年志愿者协会、青春杂志社全体成员

九、主办单位：

山东传媒职业学院院团委

十、指导老师：

王方老师

十一、活动内容及流程

活动内容：包饺子比赛(主要活动)

知识问答

游戏环节

吃饺子比赛

包饺子创意赛

猜谜语得惊喜等各种小游戏，可临场发挥，穿插在主活动中进行。(各活动的时间视活动进程而定)。

活动进程：前期准备：

1、(1)12月19号之前确定参加活动的人员名单，并相应地收取一定费用(初定每人十元)

(2)12月20号之前与餐厅相关人员协商活动的相关事宜。(面、馅、工具和价钱等)

(3)准备好活动所需的物品(例如枣、花生、保鲜膜等)

(4)邀请院团委老师共同参加

2、外联部负责拉活动的赞助

3、宣传部负责海报的设计及张贴，并做好相应宣传工作

4、设备部负责活动期间的拍照等工作

2、活动过程：

(1)所有参加活动人员12月21号16:00到达场地进行准备工作

(2)17:00活动正式开始

(3)话剧表演(饺子的来源)

(4)擀饺子皮比赛。各组织推选两命成员参加比赛，在两分钟的时限内谁完成的数量最多为获胜，按照数量的多少各组织可以优先选择包饺子的工具(筷子、勺子、叉子)

(5)来个家乡话接龙。从第一组开始每人说一句家乡话，下一个人接着说如果说错或者听不懂就让上一个人在饺子里加点佐料并且要包的别人看不出来差别。

(6)包饺子比赛

包饺包饺，趣味无穷

每个部门选出5人，每个人洗好手后，站到各自地盘，主持人宣布开始后，各组成员方可包饺。按每人20个计算，哪个部门先包好，组长向主持人报告。

计分方法：第一名的组，加上50分，第二名的组加上40分，第三名的组加上30分，依此给各名次的组计分。

(7)游戏环节。

操作间外的人员同时做一些小游戏，如用嘴递水杯，10人一组，用时最短组获胜，在传完水杯后生活部成员对每组提5个小问题，凡回答错一道加3秒

(8)比赛吃饺子环节。、饺子熟后，大家一起分享美味，并进行吃饺子比赛，在规定的时间内谁哪位同学吃得最多就获胜，评选出吃得最快的两人。

(9)活动结束，全体合影留念

十二、各部门任务分配

1、总指挥：主席团

2、财务部：活动前：汇总各部门参加活动的人员所缴纳的费用，进行资金预算，购买活动所需物品(枣、花生、保鲜膜、饮料、纸杯、气球等)

活动中：给各部门分发饮料等，保管气球等活动物品

3、策划部：负责活动的策划以及各部门的工作分配

4、外联部：与餐厅相关工作人员的协商活动的事宜(面、馅、工具和价钱等)

5、宣传部：配合各部门完成工作任务

6、礼仪部：活动时所需物品的摆放及设置

7、组织部：活动场地的布置，活动所需桌椅的准备

8、办公室：负责确定参加活动的人员名单，联系各组织负责人

9、设备部：准备好照相设备，随时在活动中进行拍照和摄影。

10、活动经费预算：

面、饺子馅500元

枣\*4袋30元

花生\*4袋25元

总共555元

冬至包饺子活动策划二

一、活动主题：包饺子，连情谊

二、活动原则：快乐为主，比赛为辅

三、活动背景：

四、活动目的：

1.缓解思乡之情，并借此活动弘

2024年12月21日(周六)下午16：00——20:00(冬至前一日)

2.地点：中心食堂

3.对象：历史文化学院学子

六、比赛内容及奖项设置

1.擀饺子皮速度赛——

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内擀出最多的饺子皮，计算总数，饺子皮的质量要过关。时间可以设定5分钟。

奖项：设置一、二、三名

奖品：中袋洗衣粉各三、二、一袋

2.包饺子速度赛——

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内包出最多的饺子，计算总数

奖项：设置一、二、三名

奖品：大袋装卷纸各三、二、一袋

3.饺子创意拼图赛——

内容：每个班用饺子拼出创意的图形

奖项：设置“创意奖”一名

奖品：获奖班级每人一张新年贺卡

4.“特别”饺子评比——

内容：评选出“最标致饺子”，奖项：各设置一名奖

奖品：与特色饺子合影照片各一张

5.吃饺子比赛——

奖品：大瓶饮料一瓶

6内容：到

奖品：棒棒糖，小笔记册、小袋餐巾纸等小奖品

8.个人才艺展示——

内容：同学们自愿进行才艺展示，不限方式内容。

奖项：参与有奖，并评出“表演奖”“与众不同奖”“潜力奖”

奖品：各种笔记本

七、活动流程

一、前期准备工作：

1.协调工作小组：与餐厅方面商定活动前的相关事宜

2.组建宣传小组：由每班宣传委员组成，负责活动宣传，现场拍照等工作

3.组建组织小组：每班派出3名代表组建，负责完成活动所需物品的采购工作

4.组建评比小组：每班一名代表组建，负责比赛的评比计时计数工作

5.组建费用小组：由学生会干部组成，负责费用的收取支出记录公开工作

6.活动分组方式：以每班为一个单位，进行各项比赛

7.包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等由餐厅提供

8.选定一名主持人

9.完成参赛选手的统计(每班统计好参赛选手名单)

二、活动进行工作

1.同学们准时到达活动现场2.主持人宣布活动开始3.宣传小组记录比赛战况4.进行活动比赛第一项：擀饺子皮比赛5.进行活动比赛第二项：包饺子速度比赛6.7.进行活动比赛第四项：“最饺，“勇着饺子”评比

17:40-18:10

8.各班级自行煮饺子并自由享用，9.10.11.12.13.结束

1.活动结束，人员有序退场。2.各班派人一起清理场地，回收可利用的。

十一、总结

由老师做最后的活动结束陈词。

十二、活动结束

活动结束后派同学帮助工作人员打扫卫生(学生会、研究生会留下，其他同学自愿)。

冬至包饺子活动策划三

活动目标

1、在游戏的情境中,能随音乐分段、有节奏地进行表演。

2、尝试将包饺子的经验运用到音乐活动中,创编动作表演。

3、遵守游戏规则,体验既开心又有序的游戏情绪。

教学重点、难点

重点:尝试将包饺子的经验运用到音乐活动中,能随音乐进行游戏。

难点:在游戏的情境中,幼儿能随音乐分段、有节奏地进行创编表演。

活动准备

1、音乐《包饺子》

2、录音机

3、饺子皮及做饺子的其他材料

活动过程

一、出示饺子皮,引导幼儿回忆包饺子、吃饺子的生活经验,并学习做饺子皮的动作。

1、引导幼儿回忆饺子的做法

教师:“小朋友吃过饺子吗?喜欢吃吗?知道饺子皮是怎么做出来的吗?”引导幼儿讨论饺子皮的做法,让幼儿回忆自己所见过包饺子的步骤及动作

2、教师小结做饺子皮的步骤和动作。

3、教师将做饺子皮的动作变成舞蹈动作:卷袖子、揉、压、搓

4、带领幼儿练习做饺子皮的动作。

二、出示萝卜和肉,引导幼儿回忆做饺子馅的方法。

1、出示胡萝卜,引导幼儿练习“切”的动作。

2、出示猪肉,引导幼儿练习“剁”的动作.3、集体练习“切、剁”的动作。

三、练习“捏”的动作。

1、教师:“好了,我们把饺子皮和馅都做好了,接下来,我们开始包饺子了”。教师引导幼儿做“捏”的动作。

2、教师和幼儿一起练习“捏”的动作。

四、教师引导幼儿将包饺子的动作步骤按顺序进行练习。

将包饺子的动作“卷袖子、揉、压、搓、切、剁、放馅、捏”等动作连起来加以练习。

五、播放音乐,让幼儿初步感受音乐

1、幼儿欣赏音乐,初步熟悉音乐旋律。

2、教师随音乐“包饺子”,让幼儿初步了解游戏的步骤。

3、引导幼儿随着音乐,跟随教师进行“包饺子”。

五、让幼儿回想饺子在锅里煮的情形,并模仿创编动作

(1)教师:“饺子包好了,我们开始煮饺子了,饺子放在锅里煮会是什么样子的呢?”引导幼儿自由讨论。

(2)组织幼儿围个圆圈,在教师带领下,听音乐进行集体表演。

教师:“请小朋友围成两个大圆圈,和旁边的人保持距离,以免做动作时碰到别人,我们一起来表演饺子在锅里的情形,好吗?。”

(3)引导幼儿创编饺子在煮熟后的造型。

教师:“煮熟的饺子是什么样的?如果你是“饺子”,请你想象一个“饺子”煮熟的造型,比如:弯腰、侧身……,我来数数,数到3就要摆好造型给我们大家看看谁的饺子造型是最特别的,好不好?”

(4)教师和幼儿一起练习饺子的造型.并找出比较特别的造型大家看。

六、幼儿听音乐完整地做《包饺子》的音乐游戏。

七、小结,结束音乐活动。

冬至包饺子活动策划四

一、活动主题

热乎的饺子，热乎的心。

二、活动目的1.让同学感觉到节日的温暖,缓解思乡之情。

2.弘扬我国的传统饮食文化。

3.增进同学之间的感情,培养团体协作精神,丰富大学业余生活。

4.为大家缓解压力，希望大家用轻松的心态来对待即将来临的考试。

三、活动时间及地点

时间：12月15日(周六)晚上七点开始

地点：全家福风味餐厅二楼

四、活动对象

11级化工专业同学自愿参加。

五、活动流程

活动准备：与餐厅方面商定活动前的相关事宜，确定参与人数，并与餐厅方面商讨包饺子材料的用量和活动范围。鼓励同学积极参与活动。征集活动费用，预定一人五块，不足的用班费补齐。提前备好香皂，方便同学们包饺子前、后洗手。

活动内容：所有参加同学按寝室分组。各组定一个组长和一个口号,可以鼓舞士气。

包饺子：(1)包饺子小组内?a href=\'http://www.feisuxs/yangsheng/kesou/\' target=\'\_blank\'>咳嗽狈止ぃ汉兔妫γ嫫ぃ凇?/p>

(2)主持人随机采访各组，照相。

(3)活动期间组织同学们互做游戏。

(4)评比包饺子比赛，饺子创意比赛评选出第一名。由入党申请书网和大众评委评出“最标致饺子”和“最有勇气活着的饺子”。

(5)吃饺子和发礼物。

做游戏：煮饺子的时间由优秀组指定其他的小组做指定的游戏，如：摆时钟、你演我猜等，对于表现不理想的同学加以吃热饺子的“惩罚”，以活跃气氛。

六、经费预算

参加活动的同学一人交5元，作为活动经费。不足的用班费齐。

七、活动注意事项

(1)活动开展前，准备活动策划书，广泛征集大家意见。

(2)提前确定好场地并做好考察。

(3)做好活动经费预算，避免不必要的开支。

(4)活动中，各班委做好负责的工作，让同学们乐在其中。

(5)用相机记录下精彩的瞬间，为同学留下美好的回忆。

(6)做好活动结束后的善后工作。

冬至包饺子活动策划五

一、活动主题：热腾腾的饺子，暖洋洋的心

二、活动目的：

1、冬至时节“吃饺子”是我国很多地方的习俗。在冬至当天去办活动，让公司员工感受节日的气氛，缓解员工对家的思念之情，并且弘扬我国的传统节日及饮食文化。

2、借此活动促进公司员工间的沟通交流，增进员工之间的友谊，增强团支部的凝聚力，培养员工的团体协作精神。

3、我们在鑫泰这个温暖的大家庭一起成长。我们是相亲相爱的一家人。

三、活动时间和地点时间：

时间：2024年12月20日(周六)上午10：00开始时长：预计3-4小时地点：公司

四、活动内容及流程

1、活动内容

婚，我会后悔一辈子，因为你是我的惟一

④模仿芙蓉姐姐的一个经典动作⑤你很幸运哦，无惩罚。

⑥有其他队派出代表给你画个大花脸。(眼线口红等有主管自带)

⑦选一位异性面对面，手拉手深情朗诵《鹅鹅鹅》

⑧选一位异性，做小鸟依人状，并撒娇说“你好讨厌哦”

⑨表演情景剧：一男一女相遇，男生说：“你好，我姓锄名禾，你呢?”女生说：“我名叫当午。”男生女生同时说：“哦!原来是锄禾日当午啊!”⑩头伸出窗外大喊：有没有人啊!快来救救我!注：异性可抽签决定。

2、活动进程(1)准备工作：

①潘巧巧购买包饺子皮所需菜肉及调料等，张国宏、杨丹从家里携带菜刀、砧板保鲜袋等。

②预计参加人数：30人(尽量鼓励全体人员参加，包括指导老师)

活动前召开会议，向员工宣传活动，鼓励大家踊跃参与进来：

a.要积极参加，增进员工之间的感情;

b.体会自己动手，丰衣足食;

c.增加集体意识团体精神;

d.感受劳动的乐趣，进一步培养员工的动手能力;

③分组：抽签决定分组。

④事先准备香皂供员工洗手，活动组织人员准备相关的奖品。

⑤包饺子材料：由各部门准备。每个部门派一到两人，洗菜、切菜、拌馅。

⑥包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺。盆之类的由杜东武协调餐厅。

⑦说明各活动的评比规则以及奖品发放规则。

(2)包饺子

①包饺子比赛开始，争分夺秒，勇夺大奖;

②其他组成员随机照相，及采访。

(4)评比

①一组中3分钟内包的饺子最多的，为获胜者，得到礼品一份。

②最少的则按照活动内容中惩罚项抽签决定惩罚内容。

(1)主要活动内容：包饺子比赛比赛获胜者得小礼品，最后一名表演节目。抽签决定分组。节目单进行抽签

①男生摸自己的胸说“哎，太小了”女生抽到摸异性的胸：“哎，怎么这么小。”

②模仿美少女战士“我要代表月亮消灭你!”

③找自己心仪的对象大胆告白：如果我不向你求

冬至包饺子活动策划六

一、活动主题：包饺子，连情谊

二、活动原则：快乐为主，比赛为辅

三、活动背景：

日子，不经意间，悄悄，溜过指间、步履、床铺、甚至于抬头、低头那一瞬间„„转眼，我们相聚已有一年半载时光。作别2024，新的一年向我们走来，元旦“迫在眉睫”。为使我们这个大家庭度过一个既快乐又有意义的节日。包饺子这一具有传统意义又好玩且充满挑战的活动，便成了我们的不二选择。

四、活动目的：

1.“吃饺子”是我们的传统习俗。举办“包饺子，连情谊”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子;

2.借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们的友谊，增强中队的凝聚力，培养同学们的动手能力;

3.临近期末，借此为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

五、活动时间地点人物：

1.时间：2024年12月21日(周六)下午16：00——20:00(冬至前一日)

2.地点：中心食堂

3.对象：历史文化学院学子

六、比赛内容及奖项设置

1.擀饺子皮速度赛——

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内擀出最多的饺子皮，计算总数，饺子皮的质量要过关。时间可以设定5分钟。奖项：设置一、二、三名

奖品：中袋洗衣粉各三、二、一袋

2.包饺子速度赛——

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内包出最多的饺子，计算总数奖项：设置一、二、三名

奖品：大袋装卷纸各三、二、一袋

3.饺子创意拼图赛——

内容：每个班用饺子拼出创意的图形奖项：设置“创意奖”一名奖品：获奖班级每人一张新年贺卡4.“特别”饺子评比——内容：评选出“最标致饺子”，“最有勇气活着饺子”奖项：各设置一名奖

奖品：与特色饺子合影照片各一张

5.吃饺子比赛——

内容：每个班派出一名选手在规定的时间内吃饺子，计算总数奖项：设置“最能吃奖”一名奖品：大瓶饮料一瓶

6.饺子接力比赛——

内容：每班派出十名同学，在起点听到哨声后用筷子夹着饺子单脚着地跳行，到

终点后，由终点等待的队友接过前一名队友的饺子，并从终点跑回起点，直到接力完成。奖项：设置一、二、三名

奖品：盒装早餐奶、盒装牛奶、盒装酸奶各十瓶

7.猜谜、抢答互动游戏(历史文化基本题目抢答)——

内容：由主持人出题，同学们抢答，共计十个猜谜，十个抢答奖项：各设置十名

奖品：棒棒糖，小笔记册、小袋餐巾纸等小奖品

8.个人才艺展示——

内容：同学们自愿进行才艺展示，不限方式内容。奖项：参与有奖，并评出“表演奖”“与众不同奖”“潜力奖”奖品：各种笔记本

七、活动流程

一、前期准备工作：

1.协调工作小组：与餐厅方面商定活动前的相关事宜

2.组建宣传小组：由每班宣传委员组成，负责活动宣传，现场拍照等工作

3.组建组织小组：每班派出3名代表组建，负责完成活动所需物品的采购工作

4.组建评比小组：每班一名代表组建，负责比赛的评比计时计数工作

5.组建费用小组：由学生会干部组成，负责费用的收取支出记录公开工作

6.活动分组方式：以每班为一个单位，进行各项比赛

7.包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等由餐厅提供

8.选定一名主持人

9.完成参赛选手的统计(每班统计好参赛选手名单)

二、活动进行工作

1.同学们准时到达活动现场16:00

2.主持人宣布活动开始16:10

3.宣传小组记录比赛战况

4.进行活动比赛第一项：擀饺子皮比赛16:10-16:40

5.进行活动比赛第二项：包饺子速度比赛16:40-17:10

6.进行活动比赛第三项：饺子创意拼图比赛17:10-17:40

7.进行活动比赛第四项：“最标致饺子”，“最有勇气活着饺子”评比17:40-18:10

8.各班级自行煮饺子并自由享用,自由时间。18:10-18:40

9.进行活动比赛第五项：吃饺子速度比赛18:40-19:00

10.进行活动比赛第六项：饺子接力比赛19:00-19:20

11.进行猜谜、抢答互动游戏(知识抢答)19:20-19:50

12.个人才艺展示开始19:50-20:1013.结束

九、注意事项：

1.应注意的问题宣传工作务必做足，尽可能的调动同学积极性。

2.材料不仅要备足，而且尽量做到不浪费。

3.煮饺子时，工作人员要注意安全。

4.评委和负责人务必做到公平、公开、公正的原则。

十、活动后期工作

1.活动结束，人员有序退场。

2.各班派人一起清理场地，回收可利用的。

十一、总结

由老师做最后的活动结束陈词。

十二、活动结束

活动结束后派同学帮助工作人员打扫卫生(学生会、研究生会留下，其他同学自愿)。

**第四篇：冬至包饺子活动**

冬至包饺子活动

邯郸驿里逢冬至，抱膝灯前影伴身。想得家中夜深坐，还应说著远行人。

恰逢冬至时节，我们在教工食堂成功举办了冬至包饺子活动。冬至是我国农历中一个重要的节气，也是中华民族一个重要的传统节日，在我国北方这一天还有吃饺子的习俗，谚语有云“冬至到，吃水饺”。

早上九点多，同学们就早早地来到了教工食堂，带好了包饺子的各种工具，在教工食堂有关领导的安排下有序展开活动。来自五湖四海的同学们都有着自己家乡独特的包饺子方法，在同学们的互相学习，相互合作中，大家很快将活动气氛推向高潮。和面，擀皮儿，包馅„„就像工厂流水线一般同学们分工合作，包的不亦乐乎。

午饭时间到了，一盘盘热腾腾的饺子被端上了桌，学生会办公室的人员还特意为大家准备了饺子蘸料，饮料，小吃，水果等，一顿丰盛的饺子宴在同学们的说笑声中就此展开。

活动最后，由学生会的不少成员自发地帮食堂阿姨收拾碗筷，擦桌子扫地拖地，把教工食泰打扫的干干净净，给相关领导留下了良好的印象。

每逢佳节倍思亲，冬至包饺子让同学们感到了节日的温暖，缓解了思乡之情，同时还弘扬了我国传统饮食文化。借此机会增进了同学们之间的感情，培养团体意识，丰富了同学们的课余生活，缓解紧张的学习气氛，让同学们放轻松迎接考试月。

最终，本次冬至包饺子活动在全体参与人员合影后成功落下了帷幕。

**第五篇：冬至包饺子**

冬至包饺子

时间：2024年 12月22 日

为了增强大学生思想教育，丰富我们的大学生活，加强同学之间的团结与交流，我班在2024年冬至来临之际，组织了一次别开生面的包饺子活动。冬至，是冬天真正来临的日子，这一天，按照民间风俗都要吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”，为让同学既感受到冬至的节气，又能感受到自己动手包饺子的气氛和乐趣，培养同学们集体生活的乐趣，增进同学之间的深厚友谊，我们2024级检验1班特举行了本次包饺子集体活动。

在冬至日下午5：00活动准时开始，刚进餐厅，同学们就飞快地跑向我们包饺子的位置。餐厅工作人员先给我们做示范。接下来就是我们大显身手的时候了。随后，同学们分组围坐在一起，然后就开始亲手实践，和面的和面，擀皮的擀皮，包饺子的包饺子，放饺子的更把饺子放得错落有致，场面很是精彩，虽然出现了奇怪的、各式各样的饺子，但那是每个人亲手创造的成果，同时更体现了各个地方的不同风俗和饺子样式。大家围绕学习、生活、工作等话题，大家不时交谈着。每组同学别出心裁地包着饺子并设计成各种形状，有精致小巧的柳叶饺，有个大饱满的东北饺。

终于在大家的不懈努力下，一碗碗热气腾腾的饺子在大家的期待中被端上了餐桌，吃着大家自己包的香喷喷的饺子，大家感受到了青春的快乐和集体的温暖。我班组织这次冬至日活动，不仅使大家增强了互助合作的意识，加深了彼此间的感情，而且让大家在包饺子过程中亲身感受到了集体生活的乐趣。这一次难忘的冬至日的经历，为每一个同学的大学生活留下了又一页美好的回忆。“每逢佳节倍思亲”冬至日大家一起包饺子活动使身处异乡的同学们感很多学生纷纷发表自己的看法说：每年的冬至，我们与家人都会吃饺子，但都比不上今天的饺子好吃又有意义。冬至包饺子的过程就像是我们现在学习的过程。同学们来自不同的省份、不同的城市，这就好似饺子的馅都有不同的品位及个性，但被包进饺子皮中时，都变成了饺子，这使得很多同学立志在毕业时成为一个倍受瞩目的饺子（骄子）。

通过包饺子，让我们同学之间增加了凝聚力，就像在班里学习一样，我们必须要有凝聚力，为了班级，为了学校的荣誉，有了凝聚力大家才能团结一心共同奋斗、努力向上、积极进取。最终才能成为一个个 “骄子”。

这次活动增进了同学之间的友谊，为形成班级凝聚力搭建了桥梁，又使学生心情愉悦，对班级产生了自豪感、责任感和集体荣誉感。还可以使同学们形成正确的人生价值观，形成浓厚的学风，使同学们更加坚定学习的信心，学习方法更加科学合理，学习效率更高，学习成绩更好，将来真正成为时代之骄子！

该次活动主要由各班委策划、操办，也举办的比较成功，很令人欣慰。活动场面气氛比较活跃，全体同学各自充分发挥自己的实力，使我们的活动顺利举行。

受到了班级的温暖，增强班级的凝聚力和组织的融合力，为以后各项组织活动的展开打下了良好的基础。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找