# 最新中学生的自我评价 中学生如何自我评价(10篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇一告别了小学...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇一**

告别了小学，进入中学。心里很烦，没心思听课，成绩下滑。但是以前不爱和同学交流的我，此刻和班里同学的关系很好，在进入中学的时期，我还没做过为班级争光的事情，此刻想起来真的后悔，我总结了自己的经验教训决定以后做到：1，认真听讲，努力把学习成绩提上去。2.尽我的最大努力为班级做些争光的事情。3、努力搞好与同学的关系。上面的过失，我必须会努力补好的自开学到此刻有3.4个月了，我在班里有了小小的立足之地。我跟同学们的关系也算紧密吧。说实话近期的学习不太好，课也上的马马虎虎，没打好基础。课下没有好好的复习，自己制定了计划，可总是没有毅力去完成，看样，还是我的不扎实引起。回首昨日成绩也不是太突出。在班里也只能占到前15名，成绩总是让薛老师头疼，班级里，同学之间虽然打好了基础，但在学习上总是进步不了.对于这段时间的我，我感觉是差劲极了，让我感觉我都不认识自己了，拿我的成绩来说吧!60.70分还不够丢人的，30.40来分就别说了。纪律上来说，上课说话，违反纪律还不承认。

在这个学期里，我和同学之间相处的还能够，我会努力和同学相处的更好。我有时上课说话，不遵守纪律，影响同学学习，也影响了自己的学习，我要改正。我学习不好，是我上课不认真听讲，做小动作引起的后果。我就应改正这些不好的习惯。我没有为班级争得荣誉，也没有为自己争得荣誉。以后我要好好学习，改正缺点，我会努力在这个学期我的表现不是很好。期望老师多多原谅。以前的时候还违反纪律。以前的就过去了，以后我打算改变一下自己。要努力的学习，不违反纪律。这个学期立刻过去了，即将成为历史，要从新的一天开始，以后我要努力加强我的学习，学习不好什么都不用说。所以学习是最重要的，以后的文盲是没有学会怎样样学习的方法，所以学习没有方法是不行的。以后我要找一个提高学习方法的速度，不断的超越自己。

在这个学期我的表现不是很好。期望老师多多原谅。以前的时候还违反纪律。以前的就过去了，以后我打算改变一下自己。要努力的学习，不违反纪律。这个学期立刻过去了，即将成为历史，要从新的一天开始，以后我要努力加强我的学习，学习不好什么都不用说。所以学习是最重要的，以后的文盲是没有学会怎样样学习的方法，所以学习没有方法是不行的。以后我要找一个提高学习方法的速度，不断的超越自己。

透过较长一段时间的学习，我觉得一下子长大了许多。自初中的这一段时间我不再像小学生那么不明白学习了。中学的课程紧张了许多，科目也比以前多了许多，让我感到有点不适应。学习的紧张性让我有点跟不上，但是我已经努力了。

我在这段时间里虽然尽自己的努力去学习了，但是我的学习成绩依然没有进展，在学校里，在这个充满欢乐的家里我一会绝对不会再像以前那样，要把所有的精力都放到学习上，想方设法让自己的学习成绩提高，为自己的班级争得荣誉。

这一学期，是我的成绩下降的最快的时期，我十分后悔，也许是我又变了一个新的学习环境，不太适应，但是我自己也不太相信这个理由。因为我的英语以前和此刻相比就是一个天上一个地下。我的体育此刻已经很好了，我期望我的体育运动就持续此刻的状态。我下一步打算在学习上加把劲，争取期中考试考个好成绩。我的好朋友很多，并且关系个性好，如姐妹一般。

透过这一段时间的学习，让我明白了许多道理。我为了一个团结友爱的班群众而感到高兴自豪。我为有许多乐于助人的同学而感到欣慰，我爱我的班群众。

过去的半个学期中，我虽然没有为群众争得荣誉，但是我会自觉遵守并维护群众纪律，认真完成班群众交给的各项任务，努力为群众添光彩。

“金无足赤，人无完人.十全十美的人在现实生活中是不存在的。但是每个人都有优点，也有缺点。既有长处，也有短处。我必须会努力借鉴别人的优点和长处。在期中考试中的，我的成绩并不理想，从此刻的这一刻起，我要从零开始，吧所有的精力都放在学习上。确立目标。争取在期末考试中考一个理想的成绩，相信，只要努力了，就必须会有回报。

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇二**

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，香港回归的日子，神州五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。

我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经当过学校护旗手，也一直是我自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

学习之余，坐在车里，观看家乡的夜景，是让我最放松的一件事，这几年家乡的变化太大了，立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑中病毒后从作系统等，父母工作忙，不在家时，可以做一些简单的饭菜，帮助表弟表妹学习，爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇三**

1.当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

2.本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

3.本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友，中学生自我评价范文。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。

4.本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

5.你性格沉静，常常不拘小节，待人接物却稳重大方。平日里言语并不多，但我知道你心志高远，骨子里一种倔强和坚忍。你上进心强，刻苦钻研，在困难面前不屈不挠，勇于向新的高度挑战，善于把握自我发展的机会。在今后的学习生活中，还要学会有条不紊，提高工作效率，以期取得更大的成功!

6.雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节!在过去的三年里，目睹你长大成熟是一件多么幸福的事情。你从幼稚的孩童成长为有理想有远见的青年，去除了浮躁和顽皮，懂得珍惜时间和青春，懂得体谅家长和老师的苦心，懂得人生需要拼搏才精彩!人生的路还很漫长，你还需要更加踏实更加稳重，这样才会走得更远未来才会更美好!

7.你尊敬老师关心同学，热爱班级，科代表工作认真负责，学习上一丝不苟。在困难面前你也曾迷惘徘徊，甚至丧失了信心和方向，但我知道你没有屈服，你有一颗顽强上进的心，不会轻易放弃。在你的努力下，你终于战胜困难并逐步取得了进步。

8.你性情开朗积极乐观，懂得在学习中享受生活;你团结同学，具有强大的凝聚力，是同学们的朋友也是学习的楷模;你尊敬老师，珍爱友谊，拥有阳光一般灿烂的心情。很高兴你能在初中三年里取得优异的成绩，顺利完成人生第一步的转折。在今后的学习中，相信你会以你执着的信念和勤奋的汗水争取属于你的成功!

9.你聪明活泼，顽皮好动，课堂上只要认真听课，总能很快掌握;作业整洁书写认真。但你有时不太珍惜时间，课堂听课效率不高，作业答对率有时偏低。你还没有充分发挥你的聪明才智，你还需要用你的刻苦和主动换取优异的成绩。人的一生总要学会拼搏学会用自己的双手创造美好的未来!

10.你清秀的眉眼间流露出成熟和稳重，你甜甜的微笑里显露出纯真和善良。你有着天使一般圣洁的灵魂，你有着坚强不屈的信念和执着的人生追求，有你这样的学生是老师的骄傲!但我知道你也有忧伤和彷徨，你也会迷惘和失望。在今后的人生路上，希望你多一些坚忍和自信，向着自己的目标勇往直前!胜利属于自强不息者!

11.你思维敏捷，接受能力较强，课堂上总是很快掌握新知;你热爱学习，总是很快完成作业。你酷爱篮球运动，充满了活力。但你不善于珍惜利用时间，把作业当作任务一样完成，且没有处理好爱好和学习的关系。学习需要刻苦钻研和勇于质疑的精神，还需要执着和孜孜不倦的追求。今后的学习中，你还需端正学习态度，珍惜时间，锁定目标，全力以赴地投入到学知识的海洋中去。唯有如此，你方可到达理想的彼岸!

12.聪明伶俐用在你身上一点也不夸张，清纯活泼是你可爱的内在因素。你热爱学习，尊敬师长，劳动积极，对一切新事物充满了好奇，强烈的求知欲为你打开了广阔的知识世界，在浩瀚的知识海洋里，我相信你会用理想为舵辛勤做桨，划向成功的彼岸!

13.你稳重大方，为人坦诚;班级管理中显露出你非凡的能力和艺术，是同学和老师信任的班长;你热爱学习，勤于思考，学习主动积极，一直处以优秀。在今后的学习中，只要你继续保持良好的心态和坚持不懈的精神，一定会取得更大的成功。

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇四**

中考，既是一次科学文化素质的竞争，也是一场心理素质的考核。那么，如何才能培养良好的心理素质呢?

首先，在平常的学习中，要有刻苦耐劳的思想准备，做到：不畏困难，度过题海，熬过难关。能把学习当作是一种乐趣，把“要我学”变为“我要学”，满怀激情地去学习，这就体现出主观能动性，在复习中主动地查漏补缺，使思维始终处于兴奋状态，就常常会收到事半功倍的效果。

再次，要以平静心对待每一次的测验成绩：考的好不必兴奋得睡不着觉;考的不好也不必垂头丧气、心灰意冷，应使自己始终斗志昂扬地投入到紧张的复习中去。

最后，便是在临考时，轻装上阵，心理负担不要过重。自信地去面对中考，因为心理素质好，往往考试成绩高。

学习方法对于每一位莘莘学子来说都至关重要。好的学习方法能令你受益终生。但学习方法也是因人而异，因科而异的。

总言之，有四方面要点。

一、注重基础知识的学习。

俗话说：“万丈高楼平地起。”做任何事，基础尤为重要，更何况学习。若能将基础知识全面地，系统的熟练掌握，并能有机地、灵活地结合起来，任何难题都会迎刃而解。所以，我们应脚踏实地地学，决不要心浮气躁。

二、讲求效率

每一位成功人士在介绍他们的成功秘诀时，都无一例外地提到要“讲求效率”，我们不妨也学一学。即上课一定要全神贯注，积极思考，尽量做到当堂吸收消化。若能真真切切地达到此境界，那么偶尔参加各种丰富多彩的课余活动，虽占用时间，但不是浪费时间，而且还会促成你更高的学习效率。

三、扩展知识

课本的知识是有限的，而要挑战中考及以后人生道路上的每一次重大考验，就应有厚实的知识作为盾牌。所以我们要“挤”出时间阅读名家散文、诗文名句，文学典故;浏览海内外最新高科技信息，观看《焦点访谈》之类的评论性节目。只要坚持不懈，必有收获。

四、一张一弛，文武之道

学习固然重要，但也要注意劳逸结合。适时适度地给自己放假，会给你带来意想不到的效果。例如：在紧张的模拟考之后给自己轻松半天。与好友一起去看场电影，溜一会儿旱冰，或是戴上久违的“walkman”，或是对着蓝天白云高喊一声，舒心惬意，好不自在。不过，别忘了轻松之后又该崩紧那根弦了。

各门学科特点不同，学习方法也不同。

例如数学，我认为应多做题，使自己脑袋瓜里有个题库，做得多了，见得多了，看见难题，才会心里不慌，心里才有底。

对于物理，要多注意物理思想的培养，注意分清各种物理过程，各种物理现象，主要是培养自己的思维能力，而物理中的公式、概念则尤其要理解透彻。

对于化学，我认为是一门记忆与思维相结合的学科。只有在掌握大量物质的化学性质及一些化学规律的情况下，才有可能取得好成绩。复习化学时，要注意将各个知识点联系起来，组成知识链，这将使你受益匪浅。

英语对于我们是一种外来语言，因此学好英语最重要是要培养对它的兴趣。英语的基础知识极为重要，因此要多多积累，多看外文书，以提高自己的语感。

至于语文，基础知识固然重要，但只要跟着老师认真学就足够了。应多找时间阅读课外书籍，如古今散文，名家名句等。

此外，对于学生来说还需要一个温暖、民主的家教环境。据调查发现：宽松、民主的家庭环境可以给学生心理和人格发展提供广阔的空间，使学生不当死记硬背的书呆子，而成为德智体全面发展，富有个性与创新意识的人才。

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇五**

大二马上就要过去了，面对即将来到的暑假，那种彻底放松与窃喜的心情呗考试不理想所掩盖了，想想自己在外又学习了一年，假如没考好如何向父母，老师与自己交代特别是这次我为了应付英语四级的考试，然后把其他的作业都落下了。

面对这次考试，我准备的非常少!而且英语四级能够过关还是未知数。现在对自我评价已经无法改变上学期的问题，无论这次考试如何，下学期，我将加倍努力了，争取每门课都能够以优异的成绩结束。

今年的我们，已经开始尝试接触社会了，再也不是只待在象牙塔里面的芊芊学子了。而记得刚入学的时候，我经常为自己是一名计算机系的学生而感到优越感，但是经过今年，才知道这个专业在社会中的竞争实在是太大了。现在我不得不为自己以后的就业危机而做准备了，计算机专业对经验和技术有着很强的要求，并且该专业的学生是在太多了。

同时作为一名女生，在这个行业里面，将面临更大的困难。现在很多企业发话说“宁愿要最差的男生也不用最好的女生。”，看到这样的现象，我只能让自己更加的出色才能改善这种偏激的社会现象。

学校不仅仅是一个学术教导的地方，同样是我们学习做人，了解社会的一个窗口。来大学这两年多我已经习惯了大学里轻松的学习气氛，课程虽然还是那么的满，但是随着进入大二，自主的时间明显增多了，令我感觉到自由，同时伴随着一点点担心，因为我们还没有很好的自律性。

在这里我熟识的朋友早已没有大一刚入学时的拘束与隔阂，与人的接触过程中，自己的私事也越来越多了，因为自律性很容就让私事印象到学业。所以在这里，我亦决定下学期一定要制定详细的学习计划。

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇六**

1. 我外表清秀却一脸冷漠;我渴望理解和关爱，却自私狭隘，容不得别人对我的真诚批评;我也曾豪情万丈，有过远大的抱负，但随着年龄的增长学习压力的增加，我渐渐淡忘了我的理想。我不思进取，顽劣倔强，常常做出出人意料的举动。如今，我即将初中毕业，真诚地奉劝我融入到社会大家庭中来，感受别人的帮助和关爱，并学会回馈和感恩!

2. 我拥有一颗智慧的头颅，却不肯用来文化知识;我无法逃避现实的残酷，却又不肯去面对现实，更谈不上用自己的努力来改变命运。在我的心中，依然闪烁着希望的火花，我依然期待着我用智慧和勤奋点燃生命的火炬，照亮我人生的前进方向。只要我付出行动，一切皆有可能!

3. 我是一个清秀文雅的小女孩，对人有礼貌，劳动积极，尊敬师长。但在学习上还缺乏主动探究的精神，投入的时间和精力还不足够。但我日后学习还要主动积极，我的理科比较薄弱，现在连文科也受到了影响，各科成绩亟待提高，美好的前程靠只有自己的拼搏才能换取!在我的心中，依然闪烁着希望的火花，我依然期待着我用智慧和勤奋点燃生命的火炬，照亮我人生的前进方向。只要我付出行动，一切皆有可能!

4. 我本是一个诚实憨厚的男孩，在班级里总是默默无闻。我尊敬师长，值日工作认真负责。但三年来，在成长的过程中，我发生了一些变化。一个雄心壮志的小男孩逐渐远离了目标，在困难面前我退却了。人生好比一场搏斗，最大的敌人是自己。望我珍惜时间珍惜青春，用汗水浇灌属于我的未来!

5. 我本是淳朴憨厚的男孩，岁月的巨手拔高了我的身体，也丰富了我的思想。我尊敬老师，团结同学，待人接物真诚热情。学习上也能完成作业，尤其酷爱化学。但我有时做事缺乏慎重的思考，不能明辨是非，学习上不是很用心，全凭兴趣，要知道，学习不是一件很简单的事情，它是艰苦的脑力劳动，只有不畏艰难，勇于攀登的人才会取得成功!

6. 文静快乐得小女生总是面带轻松的微笑，对老师有礼貌，对同学很友善，学习上能够按时完成任务，劳动积极细致;为人坦诚真挚，但学习不是一件轻松的事，我还需多几分勤奋，多几分刻苦，同时还要更主动，更积极，唯有如此，才能取得丰硕的成功。我清秀文雅，乐观诚实，团结同学，尊敬师长，学习上也能认真听课，按时完成作业。但学习还要主动积极，我的理科比较薄弱，现在连文科也受到了影响，各科成绩亟待提高，美好的前程靠只有自己的拼搏才能换取!

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇七**

日月如梭，时光飞逝，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了。

刚进入初一，增加了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度，

初一学习总结。我们会感到有些手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为没有及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。有了好良好的基础，才能在未来两年的学习中取得更快的进步。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半!有了初一打下的良好基础做铺垫，才能在初二的提高和初三的冲刺中得到飞跃性的进步!

我相信我会做得更好，我将继续努力!!!

愉快的初一生活过去了，初一为今后在十三中分校的生活打下了基础，在人生的道路上迈出了坚实的一步。

十三分是一个令人向往的好学校。起初我觉得自己能在班里达到中等水平就不错了，但经过老师一学期以来给我们灌输的竞争意识，我开始希望自己的成绩有更大的提高。最开始，我感到在这个学校学习十分有压力，但我要把这种压力转变为动力，在十三分浓厚的学习氛围的熏陶下茁壮成长。

进入初中后，增加了许多新的学科，连数学、语文、英语这样的基础课也大幅地提高了难度。最开始我感到有些手忙脚乱，因为没有及时地进行巩固练习，我觉得在学习上有些吃力，成绩也不是十分理想。但我不断地调整自己的状态，后来我的学习变得稳定了一些，这使我开始适应初中生活。有些课程我还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。我要在初二“来临”前，把所有不懂的地方努力弄懂，以最好的状态迎接初二的“来临”。

这学期我积极锻炼，努力提高身体素质;除了学习政治时我受到了美育，我还发现其实学习其他学科的过程也是学会做人的过程;在劳动方面，我除了做好自己的值日履行组长的职责外，有时还帮组里的其他同学做值日。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半。有了初一打下的良好基础做铺垫我相信我会做得更好。

学好数学，并不是一两天的事情。我认为，最关键的是要培养起你对它的兴趣。因为热管如果你讨厌它，不感兴趣，甚至头疼、害怕，那你很难在数学上努力了。像这样，对数学没兴趣、不努力，就很难学好它了。

当然，光有兴趣还不够。还得努力去学好它。最起码得背熟书上已学过的概念、公式，有时间最好预习一下新课，使第二天上新课掌握得更快、更多、更好。上课简单记些笔记，把要点记下来，晚上回家多复习，总结一下，温故知新。对不理解的题目，要问老师，问懂为止。当有比老师更简单的解题方法，可以提出，和老师、同学一起讨论。不要担心自己可能会错而不敢提出，有问题提出，是个锻炼的好机会。老师是启发我们的人，并不是“拐杖”，关键得靠自己努力、多动脑。可以平时多做一些课外较灵活的题。有时一道难题怎么也做不出来，想了几天做出来了，就会有一种成功的喜悦。

仔细、认真也不可缺少。解答每一题都要认真仔细，思想集中。一张数学试卷，大部分题都需计算。计算就要仔细，有些题有陷阱，必须得仔细。卷子做完了得仔细检查。

做题时得根据最后问题找出关键条件，认真理解。一般来说，每句话、每个条件都有作用，应好好利用来解答题目。

第一部分：什么样的人数学容易学好

一、智力背景广阔的人

教育家苏霍姆林斯基说过，“必须识记的材料越复杂，必须保持在记忆里的概括、结论、规则越多，学习过程的‘智力背景’就应当越广阔。”换句话说，学生要能牢固地识记、理解并灵活运用公式、规则、结论等，他就必须阅读和思考过许多并不需要识记的材料。

调查过程中我们发现，数学成绩优秀的大学生往往拥有广阔的智力背景，喜欢阅读一些文学名著、传记历史，也喜欢阅读一些数学方面的书，比如《速算秘诀》《中学生数理化》以及图书馆、书店里的趣味智力书籍。此外推荐和数学相关的书目：《好玩的数学系列》《训练思考能力的数学书》《故事中的数学》。

除建立广阔智力背景外，阅读对提高审题能力和学习兴趣也大有帮助。

二、喜欢“偷懒”的人

你相信吗?喜欢“偷懒”的人数学往往学得好，他们的个性特征也往往是崇尚简单。为什么?因为这一类人遇事都会这样想：“有没有更简便的方法啊?”经常这样思考，就会逐渐具备一眼抓住重点和关键环节，一眼就看到最便捷的解题办法的能力。

三、生活经验丰富的人

学好数学需要过的一关是情景理解。数学是解决实际问题的学科，没有生活经验，往往难以将数学知识转化为解题方法。调查过程中我们发现，数学学习好的人有以下生活经验：

1。经常跟长辈一起体验、甚至帮助长辈处理一些家务事，比如卖东西、买东西、逢年过节算账目等等。

2。有实践的兴趣。休闲时间，很多人都会去打球、逛街，而我们调查的这部分大学生更愿意去做一些有实践意义的事情。有一位大学生就提到，自己上初中的时候，曾和一个好友一起用自行车和卷尺丈量过新校区的面积。

第二部分：怎样学数学

一、恰当的学习方法和学习习惯

数学是多功能学科，逻辑性、系统性都很强。学习掌握数学知识，应该有比较科学的学习方法。方法得当，可以“功夫不负有心人”事半功倍;方法不对，就会“费力不讨好”，事倍功半。学习有效果，就会越学越有兴趣;学习成绩总是提不高，就会慢慢丧失学习信心。是否掌握较为科学的学习方法，是学习成败的关键。根据整理的优秀大学生的数学学习经验精髓，我们认为，较为科学的学习方法和习惯，主要体现为下述五个基本环节。

1、做好课前预习，掌握听课主动权。凡事预则立，不预则废。

2、专心听讲，做好课堂笔记。听课要提前进入状态。课前准备的好坏，直接影响听课的效果。

3、及时复习，把知识转化为技能。复习是学习过程的重要环节。复习要有计划，既要及时复习当天功课，又要及时进行阶段复习。

4、认真完成作业，形成技能技巧，提高分析解决问题的能力。教育权威杨乐院士在回答中学生如何学好数学的问题时，就是很简短的三句话：一是在理解的基础上多实践，二是在理解的基础上多积累，三是循序渐进。这里所说的实践，就是做题，就是完成作业。

5、及时进行小结，把所学知识条理化、系统化。学完一个课题或是一个章节，就要及时进行小结。每一环节的落实程度如何，都直接关系到下一环节的进展和效果。一定要先预习后听讲，先复习后作业，经常进行阶段小结。

每天放学回家，应该先复习当天功课，次完成当天作业，后预习第二天功课。这三件事，一件也不能少，否则就不能保证第二天有高质量的听课效果。

[小贴士：巧用错题本

在平时的学习中，老师都要求学生备用一个错题本，便于学生课下复习使用，但平时教师仅仅强调学生课下复习浏览自己的错题本，却很少要求看别人的错题本。其实，经常借阅同学们的错题本很有必要。借阅时注意：

第一借阅比自己水平高的同学的错题本，这样便于丰富、拓宽自己的知识领域。第二，看比自己水平较低的同学的错题本，便于经常给自己敲响警钟。借阅同时，要做好自己的读书笔记，便于自己平时参阅。在开始阶段至少一周要有两次重现阅读，过两周后可一周，这样循序渐进。此方法可运用于其他各个学科。]

二、良好的学习动机和学习兴趣

学习动机是推动学生学习的直接动力，能使学生积极主动地进行学习。影响学生的学习动机和学习兴趣是多方面的，本次调查中提到的有：老师和家长鼓励性的话语，通过一些小技巧从小培养数学学习兴趣，如数学顺口溜、趣味数学问题、数学讲故事。自己用数学知识解决实际问题后或取得成绩后，获得的成就感和荣誉感，如计算出了书本的面积、轮胎的周长、获得竞赛奖项。

华罗庚说：“有了兴趣就会乐此不疲，好之不倦，因之也就会挤时间来学习了。”

三、坚强的意志

有了正确的学习动机，并不意味着学生就能顺利完成整个学习过程，在学习数学的过程中，他们还会遇到许多大大小小的困难。而使学生树立坚定的信心，勇敢地面对困难，继而战胜困难，获得知识和技能，则需要坚强的意志。不少学生学习成绩不佳并不是智力或其它方面有问题，而是他们缺乏克服困难的坚强意志，遇到困难就“打退堂鼓”，所以学习成绩总上不去。培养学生顽强的意志和坚强的毅力应从提高学生学习的自觉性和坚韧性两方面着手。自觉性是指学生对学习数学的目的和意义有深刻的认识，从而能自觉地进行刻苦学习。当学生认识到当前学习与祖国未来和自己的未来的关系，明确自己所担负的责任时，才能排除外界干扰与诱惑，使学习成为自觉的行动。学习目的越明确，对学习意义认识越清楚，学习的自觉性也就越强。坚韧性是指在完成学习任务时，坚持不懈地克服困难的品质。学生在学习的过程中，总会遇到一些困难，而满怀信心地迎接困难，奋力拼搏战胜困难，就是意志的坚韧性的表现。这是一种十分可贵的品质。有了这种品质，在学习遇到困难或挫折时，才不会灰心丧气;在取得好成绩时，也不会骄傲自满，而是善于总结经验教训，探索学习的规律和方法，奋勇前进。这种意志的品质，对培养创造型人才是非常必要的。

四、自信心与勤奋

自信心与勤奋也是对数学学习有着重要影响的两种非智力因素。树立自信心，相信自己通过努力能够学好数学，这对于后进学生更为重要。因为如果学生对学习丧失了信心，那么它就失去了战胜困难的精神力量。数学知识、技能的获得，数学能力的提高，离不开学生的勤奋与努力。所以培养学生勤奋好学、刻苦钻研精神是非常重要的。数学家张广厚说：“在学习数学的道路上没有任何捷径可走，更不能投机取巧，只有勤奋地学习，持之以恒，才会得到优秀的成绩。”可见勤奋能弥补学生某些智力的不足，促进学生数学能力的发展。

五、积极向上的心态

情感是人类对客观事物的一种态度与心理体验。在我们的研究中发现，凡是数学成绩始终保持良好的大学生，在小学和中学时代，都经常与老师进行感情交流，建立良好的师生关系，并且能和同学不断的交流学习中遇到的问题，不断切磋，分享经验，共同进步。

这里我举一个例子：李铭数学成绩相对较好，同学们有数学问题请教他的时候，他总是耐心帮助帮助同学，通过这个过程，他不但帮助了同学，而且自己对数学知识的理解也更深刻了。“你有一个苹果，我有一个苹果，交换一下，仍是一个苹果;我有一种思想，你有一种思想，交换一下，将成为两种思想。”而李铭的同桌，自认为自己的学习非常好，怕别人学习到自己的某方面知识和能力，记笔记都要用手挡着，怕被别人看到，所以他的知识只能是自己的和老师传递到他这里的，很快就落后了李铭很多。

通过上面的分析我们发现，数学学习好，其实并不难。这与孩子成长的家庭、社会、学校有着密不可分的关系。建议家长多给孩子看一些有益的书籍和视频，多让孩子参加一些有益的活动，给孩子提供一个良好的生长环境。

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇八**

我很荣幸能站在这里参加班长的竞选，在此我对大家的支持表示由衷的感谢。首先，我向各位介绍一下自己：我叫陶盟，作为大学一年级新生，我来自电气一班，现为班卫生部负责人之一。

小时候，父亲曾对我说过：做事要脚踏实地，一步一个脚印的去做。”于是，我从从一名中学生到今天走进大学一年级、走上这一神圣的地方，我深感机会的来之不易，需要好好珍惜。正是由于这种动力，当我站在这里的时候，倍感自信。

当然仅仅有自信是不够的，还要有一定的能力。而从小什么都不会到今天能独立策划活动，从不会到会，从不好到好的过程，就是凭借着自信和虚心的态度来认真完成每一件工作的。

在中学，我担任过班长、学生会主席。在工作中，我自觉培养了我的合作与协调能力，我能真诚的与别人合作，并且协调好同学们之间的关系，对不良行为敢于大胆管理，从不姑息纵容，因此，赢得了老师和同学们的好评。我经常从同学的角度来看待我们班干部的问题。在星期六、星期天多与同学们谈心、沟通、交流，了解他们的性格、思想、爱好，倾听他们的心声，充分的听取他们的建议、意见。我也总是试着从他们的角度来组织活动，这样班级活动也总是开展得热火朝天。但“人非圣贤，孰能无过”，我也犯过错，但我敢于面对自己的错误，从同学与老师的帮助中虚心的接受批评，并改正错误，而且决不充许自己第二次在同一地方跌倒。

今天我之所以在这里参加竞选。我希望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。与他人相比，我觉得自己多了一份自信，因为我是一个不服输的人，我有着一颗不折不扣的责任心和对我们班的满腔热情。?当然，我如果没有当选，我将一如继往的认真工作，并且会做的更好，全力支持新一届主席团的工作。因为我爱这个团体，因为爱，所以我要竭尽全力的去做。如果我有幸当选，我将借鉴上一届主席团的宝贵经验，进一步发扬他的光荣传统，实事求是的为同学服务，并将与风华正茂的同学，团结协作，与时俱进，大胆改革，充分发挥我们我们班应有的作用，让它成为名副其实的团体。

最后，我真诚希望大家相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇九**

1. 在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

2. 本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。我有着聪明的头脑，却因不够努力而成绩平平;我处在积极向上的集体环境中，却因我的志向平庸而鲜有进步。课堂上我会做些小动作，作业中会有许多错误，这都因我学习态度的不端正而引起。也许我会走向更高的学府，我会勇于攀登，战胜自我!

3. 我开朗活泼;热情勇敢。我积极的人生态度，勇于向困难挑战，学习上孜孜不倦，生活上俭朴无华。相信经过我的拼搏，一定会达到我的理想。学习上我自觉认真，学习方法较灵活，能科学安排好时间，有竞争意思，分析问题解决问题能力较强。具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识;具备较强的组织协调能力，为人坦诚、自信、乐观、处事冷静，人际关系良好，具有一定的创新意识，初中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战

4. 我天性善良，尊敬老师，热爱劳动，关心集体，我不善言词，却有着自己的思想，我常微笑，却时常把烦恼藏在心间，我在学习上还算认真，对待同学也以诚相见，在劳动方面也算积极，关心集体，但学习上缺乏主动探究的精神，而且没有耐心和定力，作业书写也不够整洁。其实我聪明的大脑还没有得到充分的开发，被我的浪费时间已经一去不复返，我所能做的就是抓住今天，以十二分的激情和努力，为自己创造美好的明天!在今后，我会多些自信，勇于表达自己;另外，还会多些勤奋，更加严格的要求自己。

5. 小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的态度充满了信心。对同学朋友我永远都用一颗热情善良的心去对待他们。我是老师的得力助手，父母眼中乖巧的儿子。遇到困难，我也曾想过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。

6. 本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提高自己学科方面的特长、体育运动方面的特长和艺术方面的特长等;争取做到全面发展。四年来，我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

7. 我纯真善良，活泼可爱，对待朋友热情真诚，对老师尊敬有礼貌。学习上尽其所能，坚持不懈，虽然成绩不是最好的，但我知道我从没放弃，因为我知道学习的过程不仅是文化知识积累的过程，更是学会做人并不断自我完善的过程。我清秀文雅，乐观诚实，团结同学，尊敬师长，学习上也能认真听课，按时完成作业，但学习还要主动积极，我的理科比较薄弱，现在文科也受到影响，各科成绩亟待提高。美好的前程靠自己的拼搏才能换取。

8. 我酷爱篮球运动，并为之付出了艰辛的汗水，可喜的是我在篮球方面取得了骄人的成绩。其实学习也象打篮球一样，只要我认真付出，真心热爱，一定会取得进步的。我尊重老师，关心集体，团结同学，学习上也能人造认真完成作业，及时改正错误，但在学习上要多一些主动探索的精神，要以十二分的热情投入进去，并讲究一定的学习技巧。我会在今后的学习生活中，能提高对自己的要求，努力取得更大进步。在今后的学习生活中，我会严格要求自己，专心致志地做好该做的事!

9. 我表面上乖巧听话循规蹈矩，却在老师看不到的时候暗地里调皮捣乱，这可不好!不过，我尊敬老师，热爱劳动，学习态度积极，作业也总能按时完成，但课堂听课效率还需提高。在今后的学习中，我还要主动遵守纪律，以更积极的态度和更高的热情投入进去，相信我会取得成功的!在今后，我会多些自信，勇于表达自己;另外，还会多些勤奋，更加严格的要求自己。

10. 我尊敬老师。在生活上独立自主，合理安排时间。在学习上，明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯和成绩。我学习勤奋，积极向上，还经常参加班级学校组织的各种课内外活动。另外，学习之余，走出校门，珍惜每次锻炼的机会，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

**中学生的自我评价 中学生如何自我评价篇十**

这一学期感觉上就是荒度的，虽然学到了一些知识，但实际上去却没什么进展，见识到了人性的之初(贱)，见识到了初中老师的严厉，见识到了初中生活的麻烦。好吧，也许也收获到了一些好人。

和我惴惴亲爱的猪和蛋天各一方，实在是难忍啊，特别是猪，明明就在隔壁班，可老师非得禁止两班同学的来往，于是我们俩每天就像牛郎猪女一样对望着，所以说，最遥远的距离不是生与死的距离，而是我在你对面，而你却不知道我在说什么。

这学期圣诞节表演什么也没参加，不是不愿意，而是我不出名，没人找我，在台下看人，有了不一样的感受，下面的同学吵吵嚷嚷，全然不顾台上在干什么，碰到歌舞类节目还好，最惨的就是主持人，基本上没人注意，还有人嫌他们烦，却殊不知被这些台词要花多长时间。我坐在下面，一直都在认真的听，因为这些都是他们的心血。

这学期，我就主持主持初一的小比赛，不过也好，可以加一些自己想说的，无论玩笑开得多大都不会有老师来找你算账的，所以。。。。。我就开了好多好多气死人的玩笑(额)。

期末考试没考好，英语考了全班倒数第一，不过数学全年级第一，给拉上去了，但只是班级第6，班主任老师昨天把我叫到学校，语重心长的鱼我进行了一段无语谈话，然后是正常的妈妈耐心劝骂，死党的同情等等。。。。。。

感觉很平淡!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找