# 无偿献血倡议书最新（优秀范文五篇）

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-17

*第一篇：无偿献血倡议书最新无偿献血是指为拯救他人生命，志愿将自身的血液无私奉献给社会公益事业，是一种无私奉献、救死扶伤的崇高行为。以下是小编给大家整理的一些无偿献血倡议书范文，希望对大家有所帮助，欢迎阅读与借鉴。无偿献血倡议书范文1生活需...*

**第一篇：无偿献血倡议书最新**

无偿献血是指为拯救他人生命，志愿将自身的血液无私奉献给社会公益事业，是一种无私奉献、救死扶伤的崇高行为。以下是小编给大家整理的一些无偿献血倡议书范文，希望对大家有所帮助，欢迎阅读与借鉴。

无偿献血倡议书范文1

生活需要的血,爱叫奉献。在回应的集团、卫生部等六部委联合下发了《关于2024年在献血xuanchuanyue活动通知要求,保证临床用血需求,我们向团员、青年志愿者发出倡议:参加献血队伍,捐血,提供了一个有爱心,给予他人生命的希望,带给你帮助别人的幸福,对社会的爱太阳!

年轻的朋友,捐血是无私奉献的精神体现,它是相互共同的生存方式,也是每个健康公民应尽的义务。输血拯救危重病人是一种特殊的医疗保健措施致全市团员和青年朋友的无偿献血倡议书,但数量的血液只能依靠人体健康的贡献。

目前我市献血率约为0.9%(123.4万名常住人口中计算),低于世界高收入国家的1.01%和4.54%的中等收入国家,也在香港和澳门地区低于3%和2.3%。科学研究证明定期献血的健康人士,献血对健康有好处,可以使骨髓造血保持旺盛的体力,血粘度下降,防止心血管疾病有积极的意义。在我们的城市,无偿献血者献血日期以来,五年可免费享用xianxieliang5次医疗用血,5年后相当的自由用血;总xianxieliang满1000毫升的,我一生的豁免临床用血的费用,无偿献血者的家庭成员临床用血,五年两次xianxieliang可免费享用用血报销。

“点点滴滴血厚,人道主义慈善处处情”致全市团员和青年朋友的无偿献血倡议书。捐血是jixuzhe最珍贵的礼物,那就是利用我们的热心点燃他人生命的希望。成员的青年朋友们,您们的骨干无偿献血事业,促进社会文明和进步的核心集团,是国家走向繁荣昌盛、和谐发展的希望所在,请伸出你的手臂,宣传,宣传、实践献血,给别人一个温暖,给自己一份荣耀,给社会一个温馨,让我们携手共进,共筑生活的桥梁。

共青团义乌市委义乌市卫生局义乌献血

2024年12月26日,无偿献血倡议书范文2

当我们在快乐地工作、健康地生活时，您可知道，在某个地方，也许有个生命正在焦急地等候延续的希望。他们等候的，可能仅仅是一袋血型相同的鲜血!那么，您的心能否能为他们而振作?您的血能否能为他们而沸腾?今天您无偿献了血，也许某一天，某个人，某一次生命，会因为您而延续!当有一天，你与某人擦肩而过，也许他会与您产生爱的心灵感应，因为他的血管里有你的血流淌……当你我的血在一起流动，您会更加感受到人间的真情，这种感觉会让您的心很温暖，因为“施比受更快乐”!

7月23日晚上20点34分，一趟杭州开往温州方向的动车组列车在温州双屿下岙路段发生两节车厢脱轨坠落桥下事故。目前事故已致32人死亡，191人受伤，急需大量的血液对伤者进行救治。事发当晚，丽水作为血液支援的第一批应急城市，已将342袋近8万毫升的血液连夜送往温州。现丽水市中心血站血液库存已全线告急，而温州还随时等待着我们的援助……

当您登上献血车，坐上采血椅，献出一袋承载着爱心的血液时，您可能就拯救了一个濒危的生命，挽回了一个可能即将破碎的家庭。因为您的捐献而挽救了他人的生命，其意义无异于延续了您自己的生命!您的人生将变的更加美丽而富有意义!

献血见证爱心，公益彰显文明;奉献一袋热血，挽留他人生命。我们呼吁广大团员青年、志愿者，踊跃参加无偿爱心献血，为救助需要帮助的伤者奉献我们的爱心和热血!给他人带去生命的希望，送去爱的阳光!

活动当天现场报名

无偿献血倡议书范文3

各单位、社会各界人士：

血液，是生命的源泉，是人间传递真情的红色纽带。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的高尚行为，是每个公民应尽的责任和义务，是社会发展、民族进步、人类文明的重要标志，是社会主义精神文明建设的重要组成部分，是我国血液事业发展的总方向。多年来，全县无偿献血工作得到了广大干部职工、社会各界人士的大力支持，挽救了许多人的生命。

科学告诉我们：献血无损健康，只需爱心和勇气。正常人每次献200-400毫升血液，仅占人体血液总量的5%。间隔半年以上献一次血，不但无损健康，相反还可以刺激人体的造血功能，促进血细胞的新陈代谢，对身体有利无害。

目前，全市临床供血处于紧张状态，为保障我县医疗用血，让更多的患者点燃生命的希望，永德县卫生局、永德县红十字会呼吁各单位、社会各界人士伸出援助之手奉献一份爱心，让我们以关爱社会、关爱他人的精神加入到无偿献血的行列!我们坚信：爱心存在于每一个人胸间，在他人需要时，我们可以无私奉献!为爱捋袖，伸出我们的双手，以参加无偿献血的方式挽救那些宝贵的生命!让我们在同一片蓝天下，携手托起生命的绿舟!愿生命长久!让真爱永存!

献血时间：

献血地点：

联系电话：

无偿献血倡议书范文4

会员青年:

血液是生命的源泉,是最温暖的病人的礼物,是希望生命的延续。捐血是目前唯一的源泉临床用血,无偿献血是最安全的血液来源。

最近,由于天气寒冷,献血,为减少许多街道,使血液中心血液库存徐州在每个下台,有威胁血压线(尤其是a型血短缺)。徐州各大医院临床缺血面临紧张的局势,许多病人在医院里等待着你去帮助血液。

团员青年的形状与培育徐州市精神的重要力量,作为领导新的城市先进的群体,在这个关键时刻,我们应该积极行动,勇敢的社会责任感,献血商业做出应有贡献。因此,我们所有的团员青年发出倡议:

1,积极参与献血。符合国家标准的献血呼吁团员青年参加献血活动,团员青年无偿献血倡议书创造了更多的热情和奉献生命的奇迹到实际行动做一个受人尊敬的无偿献血者。北大、城市血液中心将于近期在每一个单元中集中在采血。

二、热情宣传献血。通过各种方式广泛宣传”的行为和有关医学卫生知识,来帮助人们培养健康的生活理念,提高保健意识。

三、干部、青年岗位能手,新的探险tujishou,青年志愿者率先示范,勇敢地伸出手臂,积极参加献血活动。年轻的会员可以参加这个系统,该单位在献血活动,或靠近马路让caixieche流动献血。

青年朋友们的成员,血液与宽容,爱是无价的,一场危机,正在形成。团员青年无偿献血倡议书青春的血液将增加在城里一个英雄,一个美丽的风景。热的心,温暖的血液,你,这个冬天不会冷!

chenggongbu北大的电话:83820039

城市血液中心献血热线:82368661

无偿献血倡议书范文5

全县广大青年朋友们：

血液，生命的源泉。目前，我县为救治病人，每年需要1吨左右的血液。然而，在目前的条件下，血液还不能人工合成;只能依靠广大健康、适龄公民的无偿献血来获得。大量科学研究表明，每次献血所抽取的200—400毫升血液仅占人体血液总量的5%———10%，间隔半年以上献一次血，不但无损健康，相反还可以刺激人体的造血功能，促进血细胞的新陈代谢，对身体有利无害。坚持长期科学献血，不但可以减少心脑血管的疾病，而且还可以降低癌症的发生率。我国提倡18———55周岁的.健康公民自愿无偿献血。无偿献血行为是无私奉献精神的体现，是人类文明进步的象征，是一项利国利民的社会公益事业。当您献出一袋承载着爱心的血液时，您可能就拯救了一个濒危的生命，挽回了一个因疾病摧残而可能破碎的家庭。

“一滴血，一片心，一分爱”，为了让更多病人能够通过输血治疗得到康复，为了更多家庭充满欢声笑语，共青团天台县委联合天台县献血办向广大团员青年发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着社会共济、关爱他人的精神，做无偿献血行动的积极响应者，尽快加入到无偿献血的行列，特别在血站血液告急时，能捋起您的袖子，以参加无偿献血的方式挽救那些宝贵的生命，携手共建生命的源泉!献血是爱，是勇气的象征。亲爱的青年朋友们，让我们一起鼓起勇气行动起来，伸出我们的援助之手，加入快乐的献血者行列，用我们的爱心，共同营造一个充满“人道、博爱、奉献”精神的和谐家园!

我们衷心期盼您的支持和参与!因为有了您的参与，爱的暖流将溢满天台城!您的义举和真情，全县人民将永远铭记。

天台县血站地址：赤城街道水厂路33号

采血车停放地点：10：00———16：00劳动路新华书店前

08：30———15：00平桥广场(平桥集市日)

献血热线：83885270

共青团天台县委

天台县献血办

2024年4月27日

**第二篇：无偿献血倡议书集锦**

精选无偿献血倡议书范文集锦三篇

在学习、工作生活中，能够利用到倡议书的场合越来越多，倡议书在写作上具有一定的格式要求。如何写一份恰当的倡议书呢？下面是小编整理的无偿献血倡议书9篇，希望对大家有所帮助。

无偿献血倡议书 篇1

亲爱的同学们：

血液是生命的源泉，是生命延续的不竭动力；无偿献血则是给急需者最温暖的礼物，是点燃他人生命的希望所在。

随着人类社会文明进步，无偿献血已被越来越多的人所接受，但是在医院还是有很多病人因不能及时输血导致生命受到威胁。

在此，大学生社团联合会志愿者中心向所有有爱心的同学倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会，关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心，体现一个当代大学生高度社会责任感和无私奉献精神。

无偿献血，是在用爱心和血液创造一个美好的世界。

因为无偿献血使我们令别人幸福的时候，也在幸福着自己。

献血无碍于健康，科学实践证明，间隔半年以上的献血，不但无损健康，不影响正常的学习生活工作，而且还可以增进血细胞新陈代谢，有益身心健康。

同时，无偿献血者本人或直系亲属因病需要输血时，可相应免费用血。

血是生命之源，爱是生命的曙光，为了让更多患者与死神诀别，为了让更多的人点燃生命的希望，请伸出你我手臂，让生命的色彩流淌出来！心系天下，关爱生命！就让我们共同参与吧！

献血时间：XX年6月14日星期二（世界无偿献血日）

献血地点：xxx大学生活动中心

献血程序：核对献血表和身份证——体检——化验——采血——观察——领献血证

献血体格标准：身体健康男生体重大于等于50千克，女生体重大于45千克

倡议人：xx

20xx年xx月xx日

无偿献血倡议书 篇2

同学们：

血液，生命的源泉。

无偿献血是一种奉献，也是一种责任。当你想到自己的血液可以救回一个生命时，这种感觉是多么温暖。

献血是爱，是勇气的象征，亲爱的同学们，伸出你们的双手，以参加无偿献血的方式挽救那些宝贵的生命!让我们在同一片蓝天下，携手托起生命的绿舟!

献血时间：11月7日～11月9日

上午8∶30～下午14∶00

献血地点：校医院

咨询电话：

相关补助：学校按政策给予一定的伙食补贴

上海市血液中心提供点心和小礼品

注：献血同学请务必携带好身份证

无偿献血倡议书 篇3

全市妇女姐妹们：

当我们又一次欢欣鼓舞地迎来自己的节日，以各种方式开展庆祝活动之时，你可曾想到病床上那些急需输血的生命？想到那些挣扎在死亡边缘即将凋零的生命之花？想到那些即将陷于悲痛的温馨家庭？今天，××市妇联、市政府献血办公室、市中心血站为了让全市广大妇女过一个富有特殊纪念意义的“三八”妇女节，特此联合向广大健康适龄的妇女姐妹们发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着社会共济、关爱他人的精神，做无偿献血行动的积极响应者，尽快加入到无偿献血的行列，用我们的浓浓热血、拳拳爱心去营造一个充满“人道、博爱、奉献”精神的美丽家园！

目前，我市每年临床用血量达××多万毫升，每年需××万余人次献血才能满足需要。无偿献血工作只有得到社会各界的广泛支持和积极参与，才能得到稳定健康的发展，确保医疗急救用血的需要和安全。无偿献血是社会文明进步的标志之一，是救死扶伤的崇高行为，是创造和谐社会、热爱生命的体现，是一项全新的社会公益事业。多一个人献血，就可能多挽救一条垂危的生命。大量科学研究表明，每次献血所抽取的200—400毫升血液仅占人体血液总量的\'5％—10％，间隔半年以上献一次血，不但无损健康，相反还可以刺激人体的造血功能，促进血细胞的新陈代谢，对身体有利无害。坚持长期科学献血，不但可以减少心脑血管的疾病，而且还可以降低癌症的发生率。现在，无偿献血已被整个社会所认同并广为倡导。

爱人如爱已。妇女姐妹们，为了保证临床用血的需求，使无偿献血事业得到更蓬勃的发展，惠及更多病患者，让我们积极参加各种体育活动，提高自我防御疾病感染的能力，在身体健康、各方面条件许可的情况下，定期参加无偿献血，使血站的血液库存量得到保证。在紧急需要时，能以我们的涓涓热血、殷殷深情去救助那些危难中的同胞，用爱心共同托起生命的希望。血液是生命的源泉，爱是生命的曙光。生命之源联系着你、我、他，当我们的鲜血流淌在他人身体中时，我们将是无比的高兴和自豪。一个人的鲜血是有限的，但我们的爱心却是无限的。希望我们都勇敢地伸出手臂，用我们的热血汇集成爱的暖流，驱散生命的寒冬，让春意地久天长！

姐妹们，您在3月8日—3月22日期间献血时不但可以享受原有的无偿献血、免费用血，一人献血、全家享用和无偿献血爱心保险等政策，还将得到价值××元的肯德基快餐卡或电吹风一个，作为我们祝福您节日的礼物。如您想参加无偿献血，请致电××××—××××××\*，也可以到市（县）中心血站或流动采血车联系。

一份血，万份情，无偿献血最光荣！姐妹们，让我们携起手来，以实际行动托起生命的绿舟，同在一片蓝天下，共享生命的感动！

祝妇女姐妹们节日愉快！

××市妇女联合会

市政府献血办公室

市中心血站

xx年三月七日

**第三篇：无偿献血倡议书参考**

随着医疗水平的提高，人口老龄化的上升，需要更多像您一样富有爱心的人士加入无偿献血的队伍。通过捐赠血液，您将生命的礼物送给了那些脆弱的生命；您高尚的行为，将唤起更多的人投入到无偿献血的行列中来。是不是无从下笔、没有头绪?下面是小编整理的“无偿献血倡议书参考范文”，希望对大家有所帮助。

无偿献血倡议书参考范文【一】

员工朋友们：

大家好！

血液，是生命的源泉。无偿献血，是利国利民的好事，与社会民生息息相关，关系到社会的稳定。在全世界，平均每天都有数十万人，慷慨地捐献出自己的血液，以挽救他人的生命，这汩汩流动的真情，点亮了无数生命的希望。为保证医疗临床用血需要和安全，保障献血者和用血者身体健康，发扬人道主义精神，促进社会主义物质文明和精神文明建设，我国实行无偿献血制度。并提倡18周岁至55周岁的健康公民自愿献血。

生命呼唤血液，爱心需要奉献。为此，我们以公司精神文明建设委员会、青年工作委员会的名义向全体员工发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会，关爱他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。爱人者人恒爱之，信人者人恒信之。无偿献血既是无私奉献的真情流露，也是互助互救的具体表现方式。希望身体健康的广大员工，特别是共产党员、入党积极分子、青年员工要发挥先锋模范作用率先献血。

无偿献血倡议书参考范文【二】

公司广大员工们：

血液，生命的源泉。爱，是生命的曙光。献血是爱，是关怀，你能为你的同胞作出的最大奉献就是拯救他的生命。献血是我们每位公民义不容辞的社会责任与义务。因此，由公司团总支牵头向全体员工发出倡议：

让我们勇敢的承担起社会责任，本着关心社会、关心他人的精神加入到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心，为共建和谐社会奉献一份力量。爱人者人恒爱之，信人者人恒信之。为了拯救一个濒危的生命，为了让更多的家庭重拾往日欢笑，请伸出你我的手臂，让生命的色彩流淌出来，用我们的爱心与热血来温暖这个社会。

倡议人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

无偿献血倡议书参考范文【三】

9月3日，x市直机关工委发出《致市直机关党员的无偿献血倡议书》，号召市直机关党员干部作出表率，积极无偿献血，补充x各种血型血液库存量。

8月17日，x血液中心发出血液库存量告急信号，随着一些市民的响应，目前O型血液库存量已有所上升，但由于血液每日都会被用于急救和临床治疗，各种血型血液库存量每日都在下降。

《致市直机关党员的无偿献血倡议书》提出，为进一步保障临床用血，市直机关党组织和全体党员应充分认识无偿献血的重要性，充分发挥党员干部先锋模范作用，精心组织策划做好无偿献血活动。

党员作表率 撸袖献热血

——致市直机关党员的无偿献血倡议书

市直机关党组织和全体党员：

受新冠肺炎疫情影响，x市无偿献血人数较往年同期锐减。自我市疫情防控进入常态化以来，随着生产生活秩序迅速恢复、市民基本医疗需求逐步增加、医疗就诊量大幅攀升等因素导致临床用血需求持续增加。为缓解我市日益突出的血液供需矛盾，进一步保障临床用血，现向市直机关广大党员干部发出倡议：

充分认识无偿献血的重要性。无偿献血是保障临床用血供应、保障人民群众生命安全和身体健康的重要举措，是医疗机构临床血液供应的唯一来源。市直机关各单位要充分认清开展无偿献血工作的重要性，在做好疫情防控的前提下，切实加强对无偿献血工作的组织领导，做好无偿献血宣传、发动和组织工作，广泛发动干部职工参加无偿献血。

充分发挥党员干部先锋模范作用。市直机关党员干部要当先锋、作表率，带头参加无偿献血，用实际行动诠释共产党员的责任与担当，传递共产党员的无私奉献精神与正能量，激发全社会适龄健康人员参与无偿献血的热情，营造奉献爱心的社会氛围。

精心组织策划做好无偿献血活动。市直机关各单位要指定专人组织无偿献血活动，提前与x血液中心联系、预约，推动落实无偿献血者应该享有的慰问和关爱。

生命呼唤血液，爱心需要奉献。我们要以实际行动化解供血紧张的燃眉之急，诠释新时代机关党员干部的新担当新作为，以满腔热血铸就忠诚、用爱心托起希望，为保障人民身体健康、建设文明x作出积极贡献！

无偿献血倡议书参考范文【四】

亲爱的朋友们：

无偿献血是人类社会文明进步的标志，随着社会文明程度的日益提高，无偿献血已被越来越多得人们所接受，但是，在医院还是有很多病人因不能及时输血导致生命受到威胁。在此我们向朋友们发出倡议：让我们已履行公民义务为光荣，本着关心社会，关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

你知道吗?每次献血所抽取的200--400毫升的血液，只占人体总量的5%--10%。我们的身体具有非常旺盛的新陈代谢能力，鲜血最好以半年为周期，这样不但不会无损健康，相反还可以增进身体的新陈代谢。从而可以有益身体健康。坚持长期科学献血，可以减少心脑血管的疾病，人体内含铁量超过10%就易患癌症，所以献血可以在一定程度上减少癌症的发生率，这种既可以救死扶伤，又对身体有益的是，我们何乐而不为呢！

作为一个无偿献血者，我们是在用门门的爱心和献血创造一个美好的世界，我们在使别人幸福的时候，也在幸福着自己。一个无偿献血者不仅仅是献出了有限的血液，不光是挽救了他人的生命，更重要的是，我们希望通过我们的行动，将爱心更广泛的传播，让社会充满奉献，充满爱心。为生命垂危着献血，作为一种衡量共民基本道德和操守的高尚行为，现已成为整个社会所认同及倡导。爱人如爱己，作为一名新时代的青年，在学习工作，慷慨激昂之余，应将志向与实际行动牢牢的结合在一起。

血是生命之源，爱是生命的曙光，为了让更多患者与死神诀别，为了让更多的人点燃生命的希望，请伸出你我手臂，让生命的色彩流淌出来！心系天下，关爱生命！就让我们共同参与吧！

献血程序：核对献血表和身份证--体检--化验--采血--观察--领献血证

献血体格标准：身体健康男生体重大于等于50千克，女生体重大于45千克

以下情况者之一不能献血：

半月内拔牙或其它小手术者。女性月经前后3天，妊娠期，流产后未满三个月，分娩及哺乳期未满一年，感冒及急性胃肠炎病愈未满一周者，急性泌尿道感染痊愈未满一个月，肺炎病愈未满三个月，某些传染病:如痢疾病愈未满半年，伤寒病愈未满一年，布氏杆菌病愈未满二年，疟疾病愈未满三年者，近五年内输注全血及血液成份者，较大手术后未满半年者，阑尾切除，疝修补术，扁桃体手术未满三月者，皮肤局限性炎症愈合后未满一周者，广泛性炎症愈合未满两周者。献血倡议书样本

献血前应该注意什么：要保证充足的睡眠，鲜血当日早晨，应当吃一些清淡的食物，如稀饭面包馒头鸡蛋等，献血者应当把手臂特别是肘部采血部位清洗干净，献血前不能大量饮水。

献血后应该注意什么：适当补充一些营养，如瘦猪肉鸡蛋猪肝豆制品及新鲜蔬菜和水果，鲜血完毕要压迫针眼十分钟左右，以免血液外渗，针眼处一旦发生青紫，只要热敷几次，便可消失。当天可多饮水，切勿暴饮暴食，以免影响肠胃功能，1--2天内，针眼不要着水，献血后不要做剧烈运动，注意休息。

献血的好处：

大量科学研究证明献血有益健康。科学家研究发现有规律献血的人，心脏病发病率比没有献血的人低86%。这主要与献血体内储存的铁质流失有关。轻微的铁质不足能够隆低患心脏病的危险性，而体内铁质过量将增加心脏病的发病率。此外，研究中还发现，经常有规律献血的人，癌病的发病率较低。这主要是经常献血，体内产生大量的年轻血细胞，这些细胞有很强的吞噬、杀灭病毒及毒素的能力，从而能起到防癌的作用。献血有利于预防心脏病及癌病这些医学发现，对人类健康具有十分重要的意义。

（1）可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究，发现坚持长期适量献血，特别是单献红细胞和血小板等有形成分，可使血液粘稠度明显降低，加快血液流速，脑血流量提高，从而达到缓解或预防高粘血症，使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

（2）可预防、降低心脑血管病的发生

x一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究，结果表明，献血者对减少心脑血管病的发生具有积极的作用；芬兰一研究小组对278名42-60岁的男性进行调查，其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%；另一组研究，对献血l-2次的1532人进行追踪观察，结果仅一人发生急性心肌梗塞，发生率为0.043%，同期未献血的2306人中，有226人发生急性心肌梗塞，发生率为9.8%，明显高于献血组；美国一心血管病研究小组的研究亦表明，在3年中，献血者（男性）患心血管病的危险仅为未献血者的1/2。有关专家对反复献血组26例、急性脑梗塞患者22例的血流变学各项均值做了比较。结果表明：反复献血组的全血粘度、红细胞压积、纤维蛋白原、红细胞电泳，均较正常值明显降低，而尤以红细胞压积最为明显，提示反复献血组的血液粘滞性下降；而急性脑梗塞患者组的上述指标均较正常值高，提示脑梗塞患者存在着高粘血症。因此，反复一定量的献血会使血液粘滞性下降，对预防心血管疾病有积极的意义。

（3）男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓，过高则适得其反。《国际癌症》曾报道，体内的铁含量超过正常值的10%，罹患癌症的机率就提高，适量献血可以预防癌症。该文还提到，女性因月经周期失血损失了一定量的铁质，故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

（4）可促进、改善心理健康

大量研究表明，健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官，使其处于良好的状态，有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行，在助人为乐、与人为善的同时，也使自己的精神得到净化，心灵得到慰藉，工作与生活更加充实。做好事者以德施善，实际上在帮助别人的同时也帮助了自己，这是健康长寿的重要要素。

（5）可延年益寿按规定献血，可促进人体的新陈代谢，增强免疫力和抗病能力，还会刺激人体骨髓造血器官，使其始终保持青春时期一样旺盛的造血状态，收到延年益寿的效果，并能防止动脉硬化等心脑血管疾病国外也曾有学者对66岁以上的332人（献血者）与同年龄、性别的399人（未献血者）作前瞻性对照研究，结果显示：

献血组平均寿命为70.1岁，高于未献血组的平均67.5岁；献血倡议书样本

献血组的存活率为67%，高于未献血组的40%；

献血组的死亡率为33%，低于未献血组的60%。

无偿献血倡议书参考范文【五】

员工朋友们：

大家好！

血液，是生命的源泉。无偿献血，是利国利民的好事，与社会民生息息相关，关系到社会的稳定。在全世界，平均每天都有数十万人，慷慨地捐献出自己的血液，以挽救他人的生命，这汩汩流动的真情，点亮了无数生命的希望。为保证医疗临床用血需要和安全，保障献血者和用血者身体健康，发扬人道主义精神，促进社会主义物质文明和精神文明建设，我国实行无偿献血制度。并提倡18周岁至55周岁的健康公民自愿献血。

生命呼唤血液，爱心需要奉献。为此，我们以公司精神文明建设委员会、青年工作委员会的名义向全体员工发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会，关爱他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。爱人者人恒爱之，信人者人恒信之。无偿献血既是无私奉献的真情流露，也是互助互救的具体表现方式。希望身体健康的广大员工，特别是共产党员、入党积极分子、青年员工要发挥先锋模范作用率先献血。

无偿献血倡议书参考范文【六】

天长市毗邻x和x，新冠疫情防控压力大，现在又是献血淡季，导致我市无偿献血量下降，中心血库库存告急，临床急救用血紧张，部分医疗机构择期手术已暂停。

为此，我们向全市各级党政机关、企事业单位和广大市民倡议：疫情防控需要科学应对，无偿献血需要你我共同参与。请有关单位、团体和爱心人士与市中心血库联系参与无偿献血，同时做好个人防护。

为保障血液及献血者安全，请大家配合做好以下防疫措施：

一、请您提前拨打电话预约献血时段（文末有电话），献血时按照预约时段前往献血，避免造成拥挤排队，如有排队，须在献血点保持间隔1米的安全距离。

二、请您献血前出示“x码”“行程码”，进行体温检测，使用手消毒液洗手。

三、请您配合完成疫情相关流行病学情况的特别征询。若出现发热、咳嗽等呼吸道疑似症状，暂不适宜献血，建议立即前往医院诊治。

四、请您在接受征询、体检、初筛及血液采集等整个献血过程中佩戴好口罩。

五、如果献血后有出现发热、头疼、咳嗽等症状者，请您进行献血后回告。可拨打回告电话：0550-7041256

六、请您做好个人防护，坚持勤洗手、常通风、少聚集，注意饮食卫生和自我健康监测。

无偿献血倡议书参考范文【七】

近期，受新冠疫情、天气酷热、学校放假等因素的影响，街头献血率锐减，我市无偿献血工作面临着严峻考验，无法满足临床用血，血库告急！然而疫情之外仍有很多生命在等待血液救治，疫情要防控，病人要救治。在此，我们呼吁：希望身体条件合适的干部职工能够伸出手臂，一同加入无偿献血挽救生命的行列中。现将有关事项倡议如下：

一、活动时间

2024年9月10日上午9:00-12:00，活动时间半天。

二、活动地点

x市自然资源局机关大院。

三、注意事项

（一）年龄：年满18周岁；体重：男50公斤以上，女45公斤以上，无献血禁忌疾病，女性避开经期及前后三天。

（二）献血人员请携带身份证，多次献血人员请携带献血证。

（三）献血前一晚保证充足睡眠，避免过度疲劳。献血当天不要空腹，可吃一些清淡食物，但不要吃高脂肪高蛋白食物。

（四）接受新冠病毒灭活疫苗（二针）接种48小时后方可献血；接受重组疫苗（一针或三针）接种14天后方可献血。

（五）请参加活动人员严格遵守疫情防控要求，自备口罩，自觉配合做好安全防护各项措施。

无偿献血倡议书参考范文【八】

是什么让我们血脉相连，是什么让我们热血澎湃，是那生命的希望，连着多少无私的关怀。生命呼唤血液，爱心需要奉献。为此，我们以学校团委、学生会和青年志愿服务队的名义向全体师生发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会，关爱他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

朋友，你知道吗?大量科学研究证明献血有益健康。献血后，由于血细胞数量减少，刺激骨髓造血组织，促使血细胞的生成，经常按规定期限献血，可使骨髓保持旺盛的造血活力。反复按规定献血会使血液粘滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极的意义，对减少冠心病的发生率有积极的预防作用。专家鼓励体内铁质过多的男士多献血，不但可防止癌症，而且还有助身心健康。朋友，你知道吗?无偿献血既是团结友爱、无私奉献精神的具体表现，也是一种互救互助的方式。无偿献血者一次性献血满200毫升及以上者，自献血之日起，五年内可以无偿享用献血量3倍的医疗用血；累计献血量超过600毫升的，自献血满600毫升之日起的3年内，无偿献血者的配偶和直系亲属临床需要用血时，可无偿享用献血量2倍的医疗用血。

捧出你的心，捧出我的心，滴滴热血播成爱，血里流着情，情深连血脉，生命与爱同在！

鲜血有量，爱心无价。青年朋友们，让“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神与实际行动牢牢结合在一起，心系天下、关爱生命，就从身边做起。请你勇敢地伸出臂膀，来托起生命的太阳！

无偿献血倡议书参考范文【九】

各位网友们：

大家好！

血液是生命的源泉；爱是生命的曙光！

献血是爱，是关怀，你能为你的同胞作出的最大奉献就是拯救他的生命。

近半个世纪以来，世界卫生组织和国际红十字会一向向世界各国呼吁“医疗用血采用无偿献血”。无偿献血是血液最科学、最合理的来源，是最安全的血液，是预防经血液传播疾病的重要手段之一。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，能使病员解除病痛甚至挽救他们的生命，其价值是无法用金钱来衡量的。

科学献血的好处：一次献血200-400毫升，只占人体总血量的10%以内时，贮存在肝、脾等器官的血液会释放出来参与血液循环，迅速恢复血容量，同时刺激人体造血功能增强，有利于血液的新陈代谢，减少心血管疾病的发生。

无偿献血者能够免费用血。无偿献血相当于一种输血医疗保险，献血者本人及其配偶、直系亲属有相应的免费用血的待遇。无偿献血体现了“我为人人、人人为我”、爱心奉献的新型人际关系，是联结人们友谊的桥梁和纽带，是一种高尚的人道主义。

青年人是无偿献血的主力军，是年轻有为、朝气蓬勃的一代，很多网友已多次参加献血。今日，我们倡议更多的网友们加入到无偿献血者的行列中，你捐献的血液能够挽救一个垂危的生命！用我们的爱心重铸生命的绿洲！

让我们的生活变的更为高尚，让我们的脉搏一齐跳动！

**第四篇：无偿献血倡议书**

无偿献血倡议书

亲爱的统战部全体党员干部、各位朋友们：

殷红的血液是生命的源泉，健康的血液是送给患者最温暖的礼物。当您献出一袋承载着爱心的血液时，您可能就会拯救一个濒临垂危的生命，挽回一个因疾病摧残而可能破碎的家庭。

在此，倡议我部广大党员干部，能伸出您的双手，奉献您的大爱之心，挽救濒临垂危的生命。我们相信，因为您的参与，会给这个严寒的冬季带来大爱的温暖。请您勇敢地伸出臂膀，来托起他人生命的太阳!我们期盼您的参与!献血时间： 10月25日-26日 献血地点：县委老干部局4楼活动室。

县委统战部 2024年10月9日

**第五篇：有关无偿献血倡议书集锦**

有关无偿献血倡议书范文集锦七篇

随着社会一步步向前发展，能够利用到倡议书的场合越来越多，通过倡议书可以激起更多的人响应，在最大的范围内引人们起共鸣。相信很多朋友都对写倡议书感到非常苦恼吧，下面是小编为大家整理的无偿献血倡议书10篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

无偿献血倡议书 篇1

同学们：

血液，生命的源泉。

无偿献血是一种奉献，也是一种责任。当你想到自己的血液可以救回一个生命时，这种感觉是多么温暖。

献血是爱，是勇气的象征，亲爱的同学们，伸出你们的双手，以参加无偿献血的方式挽救那些宝贵的生命!让我们在同一片蓝天下，携手托起生命的绿舟!

献血时间：11月7日～11月9日

上午8∶30～下午14∶00

献血地点：校医院

咨询电话：

相关补助：学校按政策给予一定的伙食补贴

上海市血液中心提供点心和小礼品

注：献血同学请务必携带好身份证

无偿献血倡议书 篇2

各单位、社会各界人士：

血液，是生命的源泉，是人间传递真情的红色纽带。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的高尚行为，是每个公民应尽的责任和义务，是社会发展、民族进步、人类文明的重要标志，是社会主义精神文明建设的重要组成部分，是我国血液事业发展的总方向。多年来，全县无偿献血工作得到了广大干部职工、社会各界人士的大力支持，挽救了许多人的生命。

科学告诉我们：献血无损健康，只需爱心和勇气。正常人每次献200-400毫升血液，仅占人体血液总量的5%。间隔半年以上献一次血，不但无损健康，相反还可以刺激人体的造血功能，促进血细胞的新陈代谢，对身体有利无害。

目前，全市临床供血处于紧张状态，为保障我县医疗用血，让更多的患者点燃生命的希望，永德县卫生局、永德县红十字会呼吁各单位、社会各界人士伸出援助之手奉献一份爱心，让我们以关爱社会、关爱他人的精神加入到无偿献血的行列!我们坚信：爱心存在于每一个人胸间，在他人需要时，我们可以无私奉献!为爱捋袖，伸出我们的双手，以参加无偿献血的方式挽救那些宝贵的生命!让我们在同一片蓝天下，携手托起生命的绿舟!愿生命长久!让真爱永存!

献血时间：

献血地点：

联系电话：

无偿献血倡议书 篇3

全院职工：

20xx年新年刚刚来临，遵义地区血库部分血液告急，临床用血十分紧张。为缓解我市医疗急救用血的紧张，保障用血安全，进一步发挥医院职工应急献血的模范表率作用，我们呼吁大家都来积极献血。

因为血液的源流，生命才得以不息;因为爱心的奉献，生命更以旺盛;生命呼唤血液，爱心需要奉献。为此，我院党委拟在20xx年1月10日上午9：00开始，在第三住院楼前开展无偿献血活动，请各党总支（党支部）积极组织人员参加。

请您勇敢地伸出臂膀，托起他人生命的太阳!我们真诚期待着您的行动!

20xx年1月7日

无偿献血倡议书 篇4

香洲区卫生系统全体医务人员：

当我们又一次欢欣鼓舞地迎来新的一年，以各种方式开展庆祝活动之时，你可曾想到病床上那些急需输血的生命？想到那些挣扎在死亡边缘即将凋零的生命之花？想到那些即将陷于悲痛的温馨家庭？区卫生局特此向广大健康适龄的香洲区卫生系统全体医务人员发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着社会共济、关爱他人的精神，做无偿献血行动的积极响应者，尽快加入到无偿献血的行列，用我们的浓浓热血、拳拳爱心去营造一个充满“人道、博爱、奉献”精神的美丽家园！

无偿献血工作只有得到社会各界的广泛支持和积极参与，才能得到稳定健康的发展，确保医疗急救用血的需要和安全。无偿献血是社会文明进步的标志之一，是救死扶伤的崇高行为，是创造和谐社会、热爱生命的体现，是一项全新的社会公益事业。多一个人献血，就可能多挽救一条垂危的生命。大量科学研究表明，每次献血所抽取的200-400毫升血液仅占人体血液总量的5％-10％，间隔半年以上献一次血，不但无损健康，相反还可以刺激人体的造血功能，促进血细胞的新陈代谢，对身体有利无害。坚持长期科学献血，不但可以减少心脑血管的疾病，而且还可以降低癌症的发生率。现在，无偿献血已被整个社会所认同并广为倡导。

爱人如爱已。同志们，为了保证临床用血的需求，使无偿献血事业得到更蓬勃的发展，惠及更多病患者，让我们积极参加各种体育活动，提高自我防御疾病感染的能力，在身体健康、各方面条件许可的情况下，定期参加无偿献血，使血站的血液库存量得到保证。在紧急需要时，能以我们的涓涓热血、殷殷深情去救助那些危难中的同胞，用爱心共同托起生命的希望。血液是生命的源泉，爱是生命的曙光。生命之源联系着你、我、他，当我们的鲜血流淌在他人身体中时，我们将是无比的\'高兴和自豪。一个人的鲜血是有限的，但我们的爱心却是无限的。希望我们都勇敢地伸出手臂，用我们的热血汇集成爱的暖流，驱散生命的寒冬，让春意地久天长！

同志们，如您想参加无偿献血，请于20 年1月19日（周二）上午在香洲区人民医院门诊广场的流动采血车进行无偿献血。（注：请餐后献血，但不能食用高脂肪、高蛋白、豆制品及油炸食品，前一天晚餐不得醉酒。）一份血，万份情，无偿献血最光荣！同志们，让我们携起手来，以实际行动托起生命的绿舟，同在一片蓝天下，共享生命的感动！

愿好人一生平安！

无偿献血倡议书 篇5

亲爱的教职工们：

血，是生命的源泉；爱，是生命的曙光。无偿献血是人类社会文明进步的标志，是一项利人利己的社会公益活动，是每个适龄健康公民的义务。为了让更多患者与死神诀别，为了让更多家庭充满欢笑，我们向全校教职工发出倡议：伸出您的援助之手，参加无偿献血，托起他人生命的希望。

无偿献血是一种奉献，是一种责任，也是一种爱的传递。适量献血不但无损身体健康，还能促进机体新陈代谢、减少心血管疾病发病率、降低血脂。但当您的热血流淌在素不相识的同胞体内，凋零的生命之花因您的热血重新绽放，您献出的不仅仅是鲜血，更是一份对生命的祝福！

作为连续八届的xx市文明单位，我校自20xx年以来共有62人次的教职工参加了义务献血，奉献了爱心。根据xx市人民政府《关于本市无偿献血工作的实施意见》及xx区献血办的要求，学校将于国庆前组织20xx年第二次无偿献血活动。希望学校广大教职工踊跃报名，积极参与。如自愿报名人数未到上级下达的献血指标，则学校按一定的顺序动员、统一安排。

让我们挽起手臂，流淌出生命的色彩！让我们献出爱心，加入到自愿献血的行列中来吧！

予人玫瑰，手有余香！我们真诚期待您的善举！

无偿献血倡议书 篇6

各单位干部职工：

《中华人民共和国献血法》正式实施以来，无偿献血在保证医疗临床用血需要和安全、保障献血者和用血者健康方面发挥了重大作用，也标志着我国的血液事业从此走向法制化管理的轨道。

无偿献血是社会文明进步的标志之一，是救死扶伤的崇高行为，是创造和谐社会、热爱生命的体现。近年来，在社会各界的广泛支持和积极参与下，无偿献血工作得到了稳定健康的发展。但是，随着xxx经济社会的发展，医疗服务水平的提高，全民医疗保障覆盖面的扩大，临床用血量大大增加，为了保证临床有安全、足够的血液救治患者，需要我们携起手来，共同参与到无偿献血的行列中来。区无偿献血办特此向广大健康适龄的干部职工们发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着社会共济、关爱他人的精神，做无偿献血行动的积极响应者，加入到无偿献血的行列，用我们的浓浓热血、拳拳爱心去营造一个充满“人道、博爱、奉献”精神的幸福xxx!

同志们，如您想参加无偿献血，请于9月23日前在本单位报名，并于9月26日(周五)上午9：00前在本单位带队人员带领下一同前往xxx广场参加献血活动。

愿好人一生平安!

无偿献血倡议书 篇7

全市各级党政机关、企事业单位，广大市民朋友：

血液是拯救伤病员生命的重要物质，至今仍无法人工制造，只能依靠人们用爱心提供。为保证医疗临床用血需要和安全，保障献血者和用血者身体健康，发扬人道主义精神，促进社会主义物质文明和精神文明建设，我国实行无偿献血制度，并提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血。倡导无偿献血是拯救生命的需要，是社会文明和进步的体现。

由于近期各医疗机构用血量持续增加，现地区中心血站库存告急，希望各单位职工和广大群众能够积极响应世界卫生组织发出的“健康血液拯救生命”号召，加入无偿献血行列，去挽救那些躺在病床上的生命。

无偿献血，利国利民，一人献血，全家受益。朋友们，让我们行动起来，用我们的热血筑起爱的长城，让我们的生命永放光彩!

无偿献血倡议书

血液是生命的源泉;爱是生命的曙光!

献血是爱，是关怀，你能为你的同胞作出的最大奉献就是拯救他的生命。

近半个世纪以来，世界卫生组织和国际红十字会一直向世界各国呼吁“医疗用血采用无偿献血”。无偿献血是血液最科学、最合理的来源，是最安全的血液，是预防经血液传播疾病的重要手段之一。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，能使病员解除病痛甚至挽救他们的生命，其价值是无法用金钱来衡量的。

科学献血有益健康。一次献血200-400毫升，只占人体总血量的10%以内时，贮存在肝、脾等器官的血液会释放出来参与血液循环，迅速恢复血容量，同时刺激人体造血功能增强，有利于血液的新陈代谢，减少心血管疾病的发生。

无偿献血者免费用血。无偿献血相当于一种输血医疗保险，献血者本人及其配偶、直系亲属有相应的免费用血的待遇。无偿献血体现了“我为人人、人人为我”、“爱心奉献”的新型人际关系，是联结人们友谊的桥梁和纽带，是一种高尚的人道主义。

我国实行无偿献血制度。并提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血。青年人是年轻有为、朝气蓬勃的一代，是无偿献血的主力军，我们倡议更多的青年朋友及健康公民加入到无偿献血的行列中，你捐献的血液可以挽救一个垂危的生命!用我们的爱心重铸生命的绿洲!

无偿献血，利国利民，一人献血，全家受益。朋友们，让我们行动起来，用我们的热血筑起爱的长城，让我们的青春永放光彩。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找