# 最新实践报告总结 实践周报告总结及心得体会(精选17篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-07-18

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。实践报告总结篇一近年来，实践教学逐渐成为我国高等教育的重要组成部...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**实践报告总结篇一**

近年来，实践教学逐渐成为我国高等教育的重要组成部分。实践周作为实践教学的一种形式，为学生提供了广阔的实践场景，能够锻炼学生的实践能力、操作能力和团队协作能力。本文将结合本人的实践经历，对实践周的收获和心得体会进行总结和归纳。

第二段：实践周的准备和安排

在实践周开始之前，我们首先制定了详细的实践计划，包括实践目标、实施方案和时间安排等。在制定计划的过程中，我们充分考虑了实践任务的实际情况和团队成员的实际能力，确保实施方案的合理性和可行性。在实践周的准备阶段，我们还积极参加各种培训和讲座，提高自己的专业知识和实践能力。通过这段时间的准备和调研，我们对实践周的进行有了充分的准备，为后续的实践活动打下了坚实的基础。

第三段：实践过程的挑战和应对

实践周的实施过程中，我们面临着各种挑战。首先是时间的压力，实践周的时间有限，但任务却很繁重。在这种情况下，我们需要迅速适应节奏，高效完成任务。其次是人员的协调和沟通问题，团队成员来自不同的专业背景，思维方式和工作习惯各异，这就需要我们加强团队协作，积极沟通，促进团队的凝聚力和效率。在实践周的过程中，我们时常会遇到技术难题和操作问题，这需要我们不断学习和探索，充分发挥自己的创新和解决问题的能力。面对挑战，我们学会了坚持、努力和团结，一步步克服困难，取得了实践成果。

第四段：实践周的收获和体会

实践周的经历让我深有体会地意识到了实践教学的重要性和价值。通过实践周的实施，我积累了丰富的实践经验，提高了自己的实践能力和团队协作能力。同时，实践周也加深了我对专业知识的理解和应用，扩展了我的专业视野。在实践过程中，我不仅获得了学术上的收获，更加强了自己的责任感和团队精神。

第五段：对实践周的改进和展望

通过实践周的实施，我对实践教学也有了更为深刻的认识。我认为，在今后的实践教学中，应注重培养学生的实践能力和创新能力，使学生能够在实践中学习、实践中创新。同时，学校和教师也应提供更好的实践平台和资源支持，给予学生更多的实践机会和指导，让学生充分发挥自身的优势和潜力。希望通过这样的改进和完善，使实践教学发挥更大的作用，培养更多具有实践能力和创新精神的高素质人才。

总结：

实践周作为一种实践教学形式，为学生提供了丰富的实践机会，能够锻炼学生的实践能力和团队协作能力。在实践周的准备和实施过程中，我们充分发挥了团队协作的优势，克服了各种挑战，取得了实践成果。通过实践周的经历，我对实践教学也有了更深刻的认识和体会。对于实践教学的改进和展望，我认为应更加注重学生的实践能力和创新能力的培养，同时提供更好的实践平台和资源支持。希望通过这样的努力，实践教学能够更好地发挥作用，培养更多具有实践能力和创新精神的高素质人才。

**实践报告总结篇二**

作为一名当代大学生，绝不应该是仅仅局限于书本，学习理论知识的同时更要注意实践能力的培养。当今社会需要的是实践能力强的，能迅速完美的解决问题的人才。

今年寒假，我应聘入一家自助餐厅——桂林人美食广场当服务员。从找工作的艰辛到初次应聘的小小紧张，到上班时候的辛劳等等，都让我从心底里对当前的社会就业形势、作为一名大学生应该着重培养的能力、以及专业业务知识有了更深一步的了解和认识，也让我重新看待生活的意义。闲话不多说，下面让我从几个方面谈谈此次社会实践的收获：

马云曾高中生社会实践报告对大学生说，当代大学生要想有所成就，就应该学好自己的专业或者某一自己擅长的领域，并在努力成为这一领域的佼佼者。身在这个竞争激烈弱肉强食的社会，拥有一技之长极其重要，据不完全统计，现在一般每一个中薪职位就有将近40个大学生或者硕士生竞争，竞争的激烈性实在另作为大学生的我深感压力之重。

就企业而言，企业都要求应聘者在某一领域拥有特长，企业家看中的是求职者在专业领域的影响力和实际操作能力。当今社会，社会分工严重，一个博而不精的人无法成为分工时代的佼佼者。

在我找工作的过程中，与几家有关档案管理工作的经理联系过，都以没有工作经验，专业技能不强而婉辞，甚至有一家餐饮老板也以无服务经验将我拒之门外。工作经验从某一角度上说也就是专业技能的掌握程度，可见专业技能对于大学生求职的重要性。对于我而言，一个计算机专业的学生，如果想要在不久就要步入的职场驰骋，显然需要在现在努力严谨的学习好专业知识，打下坚实的理论基石，正所谓“公欲善其社会，必先利其器！”在我上班之时，虽然工作与计算机无关，但我也积极的工作。

总之，现在的我务必在大学期间将自己的专业知识学牢固，在学习上肯动脑，勤动脑，并且拿下计算机专业必要的证书，努力成为计算机领域的佼佼者！

职场如战场，在职业场上，人际关系对于个人的发展有着举足轻重的分量，

好的人际关系可以帮助个人在职场上路路顺风，而坏的人际关系显然会阻碍一个人的职场发展。在我做服务员的那段时间，让我深深的体会到了处理人际关系的重要，如何和上级领导处理好关系，和同事处理好关系，作为服务员更重要的是要和顾客处理好关系。“为人谦逊，微笑待人”是我在工作期间总结的八字箴言，看似简单，确实有实实在在的效果！

科学依据已经证明，良好的人际关系和和谐的工作环境对个人的工作有重要的作用。专家如是说：“和谐的工作环境可以带给人积极的暗示，而人在喜悦、积极的状态下可以发挥出超出平常的工作效率”。而尴尬的环境往往使人心烦焦躁，从而降低工作效率。

另外，善于与人沟通，勇于表达自己对于一个人的职场发展至关重要，沟通是思想与思想交流的途径，人与人之间的式关系，离不开沟通，离不开交流，善于交流是一种能力，在社交场如鱼得水的人人往往在事业上会大有所成！当代大学生绝不能成为书呆子，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的时代已经逝去，当今时代需要的是敢于大胆表达自己，加国之事，事事关心的人。

结合暑假实习和寒假打工的经历，参考网络上的大量文献，得出了以下的结论：

人们在人际交流沟通过程中，只有5%的沟通方式是正确的，95%是错误的。这些错误的类型可以分为四种：指责型、讨好型、理智型和打岔型。而正确的方式是真实一致型：站在对方的立场去考虑问题，坚持表达自己的观点，而又不伤害到别人。同时专家指出：职场上切忌个性与共性发生强烈冲突。一个很有个性的人，来到与他个性完全不符的环境中，当个性与共性发生很强的冲突时，他就可能被孤立。比如说，一个性格开朗、个性张扬的女孩，在一个相对闭塞、思想守旧的环境下工作，而这个女孩又不懂得很好的处理人际关系，那么她有可能被孤立。

在我心中一直有一个自主创业，做一个成功的企业家的梦想。这次寒假服务员的经历让我对创业又有更加深刻的认识体会。

理仅仅是两个开米粉店的小摊店老板，他们来自桂林，带着自己梦想，开了一家小小的桂林米粉店，当时桂林米粉的名声还没有打响，他们生意堪称冷淡，对于一个小小的餐饮店，和两个初出毛庐的年轻人，这是相当的打击，然而他们没有放弃，一直摸索着更好的经营方式，不断前进。直到有一天晚上，他们的餐饮小店不慎着火了，幸运的是他们两个都安全的逃了出来，但是他们一手经营的小店已经毁于一旦！这对他们来说实在是天大的噩梦，可是死里逃生的他们依然坚持，并从失败中总结经验教训，不断的提高厨艺和经营技术，学习中前进！俗话说，大难不死，必有后福。经过几年的时间，他们的事业终于有所成就，而今，桂林人美食餐饮已经在全国连锁几十家公司，成为一家大型企业。

桂林人的成功无疑表明了坚持梦想对于创业者而言，是必备的素质！然而创业绝非易事，要想成为一名成功的创业者，更要具备其他素质，经过自己的思考，以及参考网络论坛的讨论，得出以下创业者必备的素质：

1、欲望。欲，实际就是一种生活目标，一种人生理想。创业者的欲望与普通人欲望的不同之处在于，他们的欲望往往超出他们的现实，往往需要打破他们现在的立足点，打破眼前的樊笼，才能够实现。所以，创业者的欲望往往伴随着行动力和牺牲精神。我们说的创业者的欲望是不安分的，是高于现实的。一个人的梦想有多大，他的事业就会有多大。所谓梦想，不过是欲望的别名，你可以想象欲望对一个人的推动作用有多大。

2、明势。明势的意思分两层，作为一个创业者，一要明势，二要明事。先说明势。势，就是趋向。做过期货的人都知道，要想赚钱关键是要做对方向，这个方向就是势。比方说，大势向空，你偏做多；或者大势利多，你偏做空，你不赔钱谁赔钱！反过来说，你就是不想赚钱都难。创业是一个在夹缝里求生存的活动，尤其处于社会转轨时期，各项制度、法律环境都不十分健全，创业者只有先顺应社会，才能避免在人事关节上出问题。创业者一定要明势，不但要明政事、商事，还要明世事、人事，这应该是一个创业者的基本素质。

3、敏感。创业者的敏感，是对外界变化的敏感，尤其是对商业机会的快速反应。如果你有心做一个商人，你就应该像训练猎犬一样训练自己的商业感觉。良好的商业感觉，是创业者成功的最好社会实践报告保证。

4、人脉。创业不是引无源之水，栽无本之木。每一个人创业，都必然有其

凭依的条件，也就是其拥有的资源。一个创业者的素质如何，看一看其建立和拓展资源的能力就可以知道。

5、谋略。创业是一个斗体力的活动，更是一个斗心力的活动。创业者的智谋，将在很大程度上决定其创业成败。尤其是在目前产品日益同质化，市场有限，竞争激烈的情况下，创业者不但要能够守正，更要有能力出奇。

言已尽，而意未穷，此次寒假实践经历让我对自己的学习生活进行了反省，让我受益匪浅！我更加明确了自己的奋斗目标和决心，这次工作经历还让我学会以积极乐观的态度去面对生活，不管生活又什么曲折，保持积极的态度永远是首要的。象牙塔的生活已经走过了一大半，我也即将完全的步入社会，毫无疑问，我必须努力奋斗，不断学习充电，加强自身素质，成就一番事业！

**实践报告总结篇三**

第一段：引言（约200字）

管理实践报告是我在学习管理学课程中的一次实践性任务，通过对组织运作、人员管理以及决策实施等方面的观察和分析，我深入了解了管理的本质和实践。这次实践报告不仅让我学到了管理的理论知识，更让我认识到管理实践中的挑战和机遇。

第二段：对管理实践的体验（约300字）

在实施管理实践过程中，我意识到有效的沟通是管理成功的关键。在与团队成员和上级的沟通中，我学会了倾听和理解对方的需求，同时也能清晰地表达自己的意见和想法。通过与团队成员的沟通，我懂得了鼓励和赞扬的重要性，这有助于提高团队成员的工作积极性和道德水平。

此外，我还在实践中意识到适应变革是管理实践中必不可少的能力。在公司内部发生变动时，我能够快速调整自己的思维方式和工作方法，以适应新的环境和要求。这种能力使我能够更好地协调和管理团队，并取得更好的工作成果。

第三段：对管理实践的启示（约300字）

管理实践报告给我带来了许多启示，让我认识到管理不仅仅是一个职业，更是一种生活方式。通过对不同团队成员的观察和分析，我明白了不同人有不同的价值观和行为习惯。作为一名管理者，我需要学会尊重和理解每个人的差异，并根据不同情况采取相应的管理方法。

此外，管理实践也教会了我如何在团队中平衡权威和民主的关系。权威可以带来秩序和效率，但过度依赖权威也会使团队成员产生压力和抵触情绪。因此，我需要掌握权威和民主的度，在决策时充分听取团队成员的意见，并做出对整个团队最有利的决策。

第四段：对个人成长的收获（约200字）

通过管理实践报告，我不仅学到了课本上没有的实践经验，还提高了自身的管理能力。我学会了如何与不同类型的人合作，如何利用团队的力量实现目标。管理实践报告也让我更加自信，因为我知道只要有合适的方法和策略，我就能够有效地管理和领导一个团队。

此外，管理实践报告还培养了我解决问题和决策的能力。在实践中，我遇到了许多挑战和难题，但我通过分析、权衡利弊以及寻求帮助的方式，找到了解决问题的方法。这些经历让我更加成熟和自信，能够在面对难题时不惧困难，勇敢地迎接挑战。

第五段：总结与展望（约200字）

通过管理实践报告，我深入了解了管理的实践和应用，也提高了自身的管理素养和能力。管理实践报告是一个很好的机会，让我将理论知识转化为实践经验，并对管理学的学习有了更深入的理解。未来，我将继续学习和实践，进一步提升自己的管理能力，为团队和组织的成功做出更大的贡献。

**实践报告总结篇四**

我是xx初等教育系xx级xx班实习生xx，从20xx年3月到5月30日在榆树市第四小学进行了为期三个月的实习。在实习期间深受校领导的照顾和关怀，并在指导的带领下，认真负责做好各项业务，完成任务要求。在实习过程中，认真备课积极参与各项活动，指导和校领导给予了帮助和指导，指出不足和学习经验。

光阴似箭，岁月如梭。

一晃几个月的实习生活已经过去了，在几个月的实习过程中，我有着许多收获和欢乐，但也有着苦涩和教训。这些成功的经历将激励着我在以后的人生路上取得更大成绩，失败的经历将使我努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子里做好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富。

我的实习生活是从3月1日开始，到4月中旬，我所在班级的班主任老师，由于个人原因请假一个月，这使我有机会在刚进入学校的初期基本了解学生的情况及学校的管理模式外，能进一步接触班主任的班级管理工作，能更多地走进的课堂，丰富了我的实习工作。

刚开始我所讲的课都是指导老师给安排的.，语文讲解一些比较简单的古诗、词及说理、写景的文章，数学讲讲基础课和一些练习课。由于是进入了一所较好的小学，老师都有着丰富的教学经验，刚进去有些不悦，压力好大，备课感觉不知如何更好的安排教学环节，为了保证第二天上课的质量，学课到10点。在一开始的几周内，备课都要到10点，真的很辛苦。

就这样通过近两周紧张而充实的适应，我逐渐学习和适应了学校工作的节奏，熟悉了学校的作息时间。另外，通过大量的与学生接触，逐渐地认识了他们，了解了他们的学习情况以及家庭状况，使自己的工作效率和上保质量也提高了，也使自己在指导老师的心目中的地位得到了极大的提升，得到指导老师的肯定与认可，自己非常开心。这一切让我深深体会到做任何事情都必须尽自己最大的努力，也只有尽了自己最大的努力，才能将工作做好，做扎实，才会收获成功的喜悦。

在整个实习过程中，让我走到了教学的第一线，深刻体会到教学工作的不易。

通过观模课的学习以及自己亲自走到教学第一线，使我认识到：

1、课前一定要认识到进行扎实的备课和精心准备的必要性，这样上课才会得心应手，有条不紊，不紧张。

2、课堂上要注意教学秩序和教学效率，如果课堂秩序很乱，将会直接导致学生接受效率不高，最重要的是影响成绩。

3、上课时态度要从容大方镇静，采取恰当的姿态语言帮助说话，从而使教者更加具有激情，调动课堂气氛，使学生在快乐的轻松氛围中学习。

4、注意运用启发式教学和巩固性原则，在教学过程中，启发和引导学生去探究和思索，从而完成本节课的教学任务和教学目标，而不是以往的“注入式”和“填鸭式”的教学方式。

5、在课后要主动虚心地征求指导老师的意见，以及重视学生的信息反馈，认真地做好自我分析、评价和总结，对指导教师的意见进行改进，为下一节课做好准备。

6、每一节课后，都精心选择份量适当的、难度适中的习题，并着眼于巩固学生知识培养技能，尤应注意发展学生的智力和创造才能的布置作业，对布置的作业及时检查，认真批改并分析研究学生完成作业的优缺点，批改作业时要给学生写批语，态度要慎重，保护学生学习的积极性。

在整个实习过程中，认真听取班主任介绍班主任工作在学校工作中的地位、作用和重要意义，尽快熟悉班主任的具体职责，掌握班主任工作的具体内容和特点，学习运用教育理论职业道德，和独立从事班主任工作能力，思想汇报，认真学习班主任的工作方法和经验。

**实践报告总结篇五**

通过此次短暂的课程设计，我深有感触。从一开始的构思再到今天写下这份总结。期间时间虽短但是也学到了不少的知识。在实训的刚开始构想只有大体的思路，忽略了一些细节，因此在我真正做设计网络方案时发现有很多错误，有的时候要解决一个错误反反复复会花上很多时间。在做的过程中，也会有很多意想不到的错误，其中有的错误到最后解决的时候却是发现犯得很幼稚，不过这样的错误多了，在不知不觉中对一些命令知识分外的熟悉了起来，并且自身的排错能力也得到很大的提高。

此次的网络方案设计，让我第一次摸索网络的需求去搭建一个符合要求的基本的网络，在设计过程中总是会遇到一些很小的问题，虽然不明显，却可以影响到整个网络的安全运作。这样一个小小的网络，却是通过一次次的搭建，修改之后的结果，真是令人感慨万千。第一次的方案设计虽然有所困难，却也使我更加深入的了解各个设备的如何搭建能使网络变得更加安全，更加快捷。并将平时所学的知识第一次融会贯通。也明白了设计一个网络是需要花费很多精力去构思的，其间的财富是任何时候的上课实验所不可比拟的。

在这次实习过程中，我发现平时学习的知识与实践环节所用到的有一定的差距，往往我觉得自己掌握的很好或者自认为熟练的技术却在此次实践环节中往往出问题，书本上的知识只提供方法的借鉴，实践中自己必须摸索出适合具体工作的方法，这一切都离不开钻研精神与勤学好问的精神.在人与人相处过程中我收获更大，首先要谦虚谨慎，不能自以为是，认为自己懂得很多，而仅仅埋头苦干，而不向他人请教，工作不但是实践与应用的过程，同时也是学习的过程，我们必须加强与他人的沟通学习，以便获得与他人的交流。

这次网络工程的方案设计让我把属于这方面的各个知识点从各方面收集过来，根据网络要求设计了拓扑图，完成后台的配置，在进行一遍一遍的测试，仔细的编写文档。在完成的过程中去完善更多的方面，使设计的网络一点一点安全与规范起来。并且我在这6个星期的实训里，让我知道还有很多地方的不足，还有许多的技术等着我去摸索，等着我去学习。

这次课程设计的时间很紧迫，再加上各方面的经验不足，也遇到很多问题，虽然我通过网上查询，咨询同学去解决我以发现德问题，但我知道这个网络还有很多地方没有完善，希望老师能谅解。但是总的来说，这次课程设计对我很有帮助，让我获益匪浅，使我在这方面的知识有了不小的提高。

1.大学生社会实践报告个人总结

2.个人职业实践总结报告

**实践报告总结篇六**

焦作市神洲旅行社成立于5月，是经省、市旅游局批准、焦作工商局注册的具有独立法人资格的旅游企业。公司总部座落在焦作市政治、经济、文化中心焦作人民大会堂内，现有员工118名，其中专职导游60名，大专以上学历的占95％。历经5年的发展，已形成了一套严谨、科学的管理体系，现拥有“地接中心、组团中心、交通票务中心、导游中心、外联营成功策划、承办了多趟火车专列、大型团队等大型活动年接待人数5万人以上。是焦作规模最大、实力最强、信誉最好的旅行社之一，也是省、市旅游局在焦作旅游业树起的一面旗帜。

自19—xx年连续三年被河南省旅游局授予重质量、守信誉“河南省优秀旅行社”、xx、xx年被授予“河南省最佳旅行社”、xx年—xx年连续被焦作市委、市政府授予“焦作市旅游工作先进单位”荣誉称号：xx、xx、xx年在焦作市旅行社千分制考核中连年高名列榜首；地接中心经理卫军玲、导游中心经理刘友鑫、先后被省文明委、团省委、省旅游局授予“河南省文明导游员”、“河南省优秀青年导游员”。

在这样一个优秀的企业里，我们一行50多个学生得到了系统的导游培训，在为期半个月的培训中，从第一天导游中心经理刘友鑫就逐日开始对我们讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理、山区导游模拟、海滨导游模拟等基本的导游技能，培训结束时，焦作市神洲旅行社有限责任公司还组织我们跟随旅行团到青岛、日照等旅游几个城市亲自体验导游的工作，实习报告《旅行社实习总结（报告）》。我们还掌握了必要的旅游常识，更重要的是我们的交际能力得到很大的提高，处理好各方面的关系，我感到对自己感触最深的是：

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

**实践报告总结篇七**

“情系红光，爱在心中”烈日炎炎的夏季，就连空气中都夹杂着几分热气，一切似乎都失去了生气。而外国语学院团委为响应校团委“爱心相伴，快乐假期”共青团关爱农民工子女志愿服行动的号召特组成了暑期实践活动小分队奔赴红光村红光小学看望留守儿童。这次活动使我们一行10人受益匪浅，收获颇多。

我们的目的地红光小学的学生基本都是当地的留守儿童，有的孩子甚至已经有五年没见过自己的父母了。看到我们他们都很羞涩，他们身上有着本不该属于他们的沉静，也许这就是留守儿童和其他儿童的区别吧!这个小学大体上说来是比较简陋的。就我个人认为，无论是教室，教师楼还是卫生间都显得那么的陈旧;课桌，板凳更是无比的破旧，感觉不堪一坐。通过与校长的交谈过程中，也了解到了村民对教育事业的重视程度是很低的;学生的基础也比较薄弱的，叫我们要多多帮忙。其实，我们在给学生上英语课的时候已经发现了这个现象。中国有一句古话叫管中窥豹，我知道，我现在了解到的也只不过是一些皮毛而已，但是我们却确实能从这所小学看出一些什么的。我们以后都应该更多地参加这种活动，从课堂里走出来，去了解我国更多的国情，把目光更多的投注到留守儿童身上。

相识

通过与他们进一步的交谈才得知，他们都非常想念自己的父母。虽然科技这么发达但是他们却接触不到，没办法面对面的和父母交流。他们最期待过年，因为爸爸妈妈答应他们那时候回来。虽然很多次他们都没有在过年的时候看到父母，但是孩子们依旧相信今年一定能见到自己的父母。听了他们的阐述我们一行人心里都酸酸的，实践小分队的女生成员禁不住转过脸揩泪水。为了缓解氛围，英语系的同学发挥他们的专业特长教孩子们国际音标。很多孩子还没接触过英语，这是第一次开口说英语。说实话真的不好教，但是英语系的同学很有耐心利用各种方法吸引孩子们。他们用击鼓传花的方式检验自己的教学成果。老师用黑板檫敲桌子当鼓，孩子们用一个毛绒玩具当花，鼓声落时花在谁手里谁就大声读出黑板上已经学过的音标。孩子们都读的非常好，我们的老师对自己的工作成果非常满意。这时候孩子们已经和小分队的成员们打成了一片.

相离

学院团委书记郑老师嘱咐孩子们好好学习，好好照顾自己。傍晚时分我们一行人便驱车离开了。

感知

随着社会的发展越来越多的农民涌入城市，留守儿童的成长问题已经成为一个社会性的问题。通过这次实践活动我们也进一步认识到这一问题的严重性，留守儿着实需要我们的帮助。我们所做的毕竟有限，但是我们一定会发动我们身边更多的大学生参与到帮助留守儿童的行列中来。

**实践报告总结篇八**

参加社会实践，其实是去练就一种态度，让我们更加的接近社会，进行社会实践，了解社会。便于我们日化更好的走入社会，融入社会。下面是爱汇网小编为大家整理的实践报告总结实用范文，供大家阅读!

今年寒假，我利用假期参加了第x次全国人口普查的活动，通过此次社会实践，使我了解了人口普查的工作流程，知道相关名词的真正含义，了解了现今农村劳动力所存在的状况，加深了对科学发展观，以人为本等相关政策的认识，更重要的是，通过此次实践，使我接触了社会，了解了社会，锻炼了自己与他人沟通的能力，培养了对工作认真细心的态度，并从这次社会实践中检验自我，这次社会实践让我收获不少。

一、通过“第x次全国人口普查”，深入居民家中统登户籍情况，了解居住环境，使我深刻感受到了现今农村劳动力所存在的问题，总结起来就是：文化素质偏低，对科学缺乏正确的认识。

就在入户调查的第二天，也就是7月16日，我去一家中统登户籍情况，就在填写“实有人口信息采集表”(这张表需本人签名)，有位年龄只有45岁的叔叔居然不会写自己的名字，这让我一下子之间不知道该怎么办好，后来恰巧他的儿子回到家中，才帮忙把名字签了。这样的情况在后来的几天之中也遇到了不少，有的甚至是十几岁的青年人。

这不得不让人深思，农村要又好又快发展，文化水平偏低是个拦路虎，接受教育的意识淡薄是个绊脚石。搞好适龄儿童入学工作，要求青少年完成义务教育，是之中的重头戏。在老百姓的闲暇时间定期播放电影，宣传科学种田知识，组织参观小康村必不可少。加强用科学来改变收入现状而不是一味的听从老天的安排，天不下雨就旱的没有收入，天总是下雨就落的没有收入，要改变现状只有培养他们向远看，往外看的意识，并逐步把这种意识落实到实际行动上来。我想这也是向社会主义新农村转型必不可少的一步。

二、开展“第x次全国人口普查”的主要目的，是查清20xx—20xx这十年之间全村人口在数量、结构、迁移和居住环境等方面的变化情况，为上级科学制定全民经济和社会发展政策和规划提供基础信息，为深入落实科学发展观，构建富强和谐社会主义新农村提供科学决策。

实践科学发展观，深入落实科学发展观核心数以人为本，要做到以人为本，就要立足于农村存在基本情况，搞清楚其在人口数量，构成等方面的状况。实践科学发展观就是把解决民生问题作为工作重点解决好人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题。以人作为出发点，归宿点。查清人口数量、分布、就业、教育、住房、迁移流动，有利于上级对农村基本情况的把握，惠民利民政策的落实。

深入贯彻科学发展观，科学设计，精心组织，依法实施，确保质量全面、准确的提供基本国情、国力数据。为党中央国务院以及地方人民政府宏观管理和科学决策服务，查清十年来人口在数量、结构、分布和居住环境等方面的变化情况，为科学制定国民经济和社会发展规划，统筹安排人民的物质，和文化生活，实现可持续发展战略，构建和谐社会提供科学准确的统计信息支持。

实习体验，与其说是实习，倒不如说是去练就一种态度，让我们更加的接近社会，进行社会实践，了解社会。便于我们日化更好的走入社会，融入社会。

我这次实习是在邮政局做营业员，邮政局除了储蓄、信件等，出于便民的原则还有进行包括固定电话的收费，移动、联通的充值、水电费的缴纳等等。而春节过年期间尤其繁忙，在其职员的休息日间，我就去那半顶替，半实习的体验了1个星期。而我的职责就是进行固定电话的收费，移动、联通的充值、水电费的缴纳。几乎固定的电脑操作，我很快就学会了。领到提醒，在算帐的时候，缴费的`科目比较多时，用计算机算，不要弄错了，因为经常有弄错的现象，而结果是自己赔钱。

我的工作相对很轻松，因为收费是相对集中的过了那段较忙的时候，就几乎没啥事了，我就坐在电脑前观察这边的工作人员和顾客以及相处方式。

就我的了解，以前的邮局只经营邮件、电报，并不进行储蓄，储蓄是后来才有的。在我们那，也许是处于乡镇，所以并不成有城市中的那一米距离的栏杆，顾客之间的距离也不是拉的很远。有时候有老人不是很认识时，后边等着的人会上前帮个忙，而这就很好的体现出了乡亲的淳朴，偶尔也会有一些蛮不讲理的，大多是喝醉了酒，由于证件不齐全遭到拒绝取款。不过，有时营业员的某些做法也很让人难以接受，譬如，17点30下班，他们会在17点就将今天的账目核对好了，这时顾客来了要进行汇款，存钱时他们会说下班了，明天再来吧!!其实这些账目本该临下班时进行核对，而他们为了不耽误下班时间，老早就将账目对好了。所以，领到们有时进行一些规则的制定时，与其靠在办公室苦想，不如真正的到前台走一下，更能实际的解决问题，提高形象与业绩。

从今年的业绩上来看，明显的低于往年，金融危机的影响，让我们那进城打工的提早返乡，存款也不是太相对集中在腊月二十六、七八这些天。

在我所学的专业领域，就广告媒介的选择中对于邮政黄页、邮政广告的;利用，我可以说效果甚微，与其说投递员不尽责，还不如说是政策不好。大多数邮政广告都堆积在投递间，本应该夹在报刊中的。但由于政策的失误，只给局长钱，而投递员在投递广告的时候不拿钱，又有几个投递员会愿意传递呢!

这也许是我实习最利于日后做广告的一点了。

最后总结一下，做办公室、收钱这样的工作太不适合我了，正如当初我想做记者一样，那种每天的奔波与新鲜感才属于我。广告也正是如此。我依旧会检查这样的想法，继续下去，不改变!

系部名称： 专业： 护理

年级：xx 班级：5班 姓名： 欧姗 学号:xx03219

实践单位： 孙平镇卫生院

实践时间： xx年02.月01日 至 xx 年02月05日 共 5天

实践报告正文

为了全面提高护理专业学生的人文修养和专业能力，增强同学们的综合素质，培养具有较强的社会竞争力，能迅速适应就业需要的护理人才，护理系团总支安排每名学生在寒假期间，自主安排时间，参加社会实践活动。锻炼能力，提升素质，巩固在校理论学习。从而为下阶段的学习和适应社会打下良好基础。

怀揣着对“白衣天使 ”这个称号的神往，xx年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士门的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士门主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和护铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种枉然不知所措的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙忙碌碌的身影，有着良好操作技术和各种护理工作能力，我才更全面地了解护理工作，更具体的了解这个行业，在这里我学会了适应新环境，在陌生环境中成长和生存。护士工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未来之前也有所了解解，但在观察病房之后，感触又更深了，的确，护士们的工作很零碎杂乱。还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现护士有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。因此，我们应该树立正确的职业道德观，养成良好工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的也是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各种基础护理操作，如：铺床，老师说了，铺床一定要平整，病人才能睡个安稳觉，床铺不是每天都换，但每天都会清扫 。这也是为病人健康着想，有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其打扫床铺;量血压看似简单，但也一定要认真，护士长还给我们介绍了量体温和测血糖的方法，量体温时一定擦干腋下汗液;测血糖时，医院糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，虽方法简单，但易出问题，比如，指尖消毒，测血糖时最好一针见血，干脆利落，否则病人很痛苦。他们每天至少要侧六次血糖，只有十根指甲，指尖全是针孔，如果第一次血量不够，就得从新侧，这就无疑增加病人痛苦，还有什么导尿术，插胃管，口腔护理，静脉输液各种灌肠法等等。

护士不仅要把病人照顾好，与病人和家属沟通交流也是一门技术，一门学问，病人就是上帝，无论怎么样，我么都不可以与病人吵架，我们的多多站在病人角度想想。有时候，病人要求与护士职责相互矛盾，护士必须懂得如何更好地与病人沟通，不能凡事都有着病人来，那样只会造成更严重的后果，和家属吵架时，护士应该避免不必要的争吵，选择沉默。家属吼骂护士忽视病人 ，而护士长却什么也不说，因为病人就是上帝。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个孰能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本省就是一个长期坚持，不断探索的过程，一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应，去融入，那么怎么做呢，怎么样才能学以致用呢，就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

所以，我们必须在校期间尽可能多的学，只有这样，我们才能够更好地适应社会，才能经得起社会残酷的考验，不被淘汰。

**实践报告总结篇九**

报告题目：姓 名：学 号：工程领域：校内导师：校外导师：撰写日期：

拟实践方向：模拟电子技术、数字电子技术、电力电子变换技术等方向

拟实践内容概述：参与电容电表的整个研发设计过程

基本理论知识：在产品研发过程中用到模拟电子技术，数字电子技术，电力电子变换技

术等基本的理论知识，电路知识以及测试方面的知识也很重要。

实践要求的基本技能：一些基本的电路知识的掌握，对电气行业相关行业标准的了解，

要求比较强的动手能力还有测试仪表仪器使用的相关知识等。

实践拟出的成果概述：（1）查找电容电表相关方面的资料，做好总结，为参与研发电容电表做好相关知识储备。（2）协助使用protel99se软件绘制出相关的原理图和pcb板图。（3）制版后协助完成pcb版上相关元器件的焊接。（4）完成组装好后对电容电表相关性能进行测试，并对测试过关的电容电表进行调试。

践目的及意义、实践的主要内容、实践计划执行情况、实践的主要成果等。

**实践报告总结篇十**

20xx年夏天，我的大二暑假，我如愿的参加了学校的暑期社会实践活动。社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为我们打开一扇窗口。它让大学生广泛地接触社会，了解社会，不断地参与社会生活，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。通过社会实践，大学生能以现实主义的眼睛，以人文关怀的深度，去观察、体验这个我们既熟悉又陌生的社会。

而我，作为这次实践队的队长，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的的能力与认识。从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。我明白了要带领大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信，这样队员们才有可能信服你，与你一起完成任务。同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。但在这一点，自己做的就不很好了，没能把男生女生带活跃起来。另外，作为队长，还需要协调好外部与内部的关系带领队员适应不同的新形势。

每天的努力，让我们体会到了学习的重要性，每天我们各自奔波在我们的实习岗位，尽管辛苦，也有不同程度的身体不适，但我们依旧没有放弃，相互鼓励，以一个集体的力量坚持下去。作为一个学生团队，虽然我们缺乏相应的系统性知识，而且并不像政府部门那样具有权威性，但是通过我们大家的努力，紧密的联系，一起讨论，一起做事，一起总结，一起面对困难，实事求是，求真务实，同样能把最真实的成果展现在大众面前，让人们认识到恩施地区烟叶的生长现状、烟农对烟叶评价及以后的发展如何，出现问题能够及时提出并能找到解决的办法，给自己增长知识，相信通过这个活动大家的团队精神、合作意识以及成果意识都有了进一步的提高。

虽然在活动进行时，不可预见的辛劳与看不到的成果让我的一些队员退出了，但我看着我的其他队员，他们依然能不惧艰辛，他们和我一样，不甘放弃，这已是责任，背在肩上，我们年轻，我们不怕输。我们倔强的相信我们能坚持到最后，我们能做出一份成果，这就是回报。

\"千里之行，始于足下\"，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓\"三人行，必有我师\"，我们可以向他们学习很多知识、道理。

与人交往，关键在与真诚。初到办公室，周围都是些新面孔，一句早上好，就能拉近同事间的距离，都会获得别人的微笑。有时候尽管只是一些细微的东西，比如早晨的一声问候，给同事倒杯水，都会博得大家的关心和重视，因为它表达了对同事尊敬，也让他人感觉到被重视与被关心。我和同事们我相处十分融合，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们相信我，也愿意把工作分配给我。其次就是要善于与他人沟通。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。做事要保持一种热情和信心。其实，不管在哪个岗位，热情和信心都是不可或缺的。虽然是处理一些日常的小事，热情让我对手上的工作充满激情；耐心又让我认真的对待工作，哪怕是小事，我都想办法把它做好。俗话说：事在人为，成事在心。只要你有心去做，没有做不好的工作。在工作中，要主动出击。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。做杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。要想收获更多，只有勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去，在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了\"从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

能够参加这次实践活动，我是觉得很荣幸的；能够到贵州去切身地感受它的风土人情和文化特色，也是我很难拥有的经历之一。在我们的实践活动开始之前，我们队就开始开会讨论一些相关的事宜，分课题组准备实践中的一些课题预习和研究，分配实践中的一些具体的工作，做最充分的准备。这些准备工作就做得很好，而且很难得。所以，我是抱着学习的心态加入这支队伍的。那么我就先谈谈自己的收获吧。

首先是团队合作的经验。其实作为一个大学生，自己的团队合作经验非常少，自己安排自己的学习生活，很难跟这么多同学做同一件事情。在这个团队里，我们一起生活，一起工作，我也有机会接触其他各个院系的同学，学到更多东西；而且，在团队中我们更容易学会尊重别人，尊重集体。在正安县的时候，我们一起完成了课题的调查研究，一起解决了很多问题，一起讨论我们的行程、活动和调研结果。

**实践报告总结篇十一**

在这个漫长的暑假中，我们有一个社会实践活动助农建账，作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课，因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做融入社会。

助农建账活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在社会实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会的\'强大凝聚力。

活动的另一方面，我认识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应变能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始就要培养自己的能力。

助农建账的活动提高了我们社会实践能力，引导我们接触、了解社会，增强了我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些初生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大教堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。

**实践报告总结篇十二**

焦作市神洲旅行社成立于1999年5月，是经省、市旅游局批准、焦作工商局注册的具有独立法人资格的旅游企业。公司总部座落在焦作市政治、经济、文化中心焦作人民大会堂内，现有员工118名，其中专职导游60名，大专以上学历的占95％。历经5年的发展，已形成了一套严谨、科学的管理体系，现拥有“地接中心、组团中心、交通票务中心、导游中心、外联营成功策划、承办了多趟火车专列、大型团队等大型活动年接待人数5万人以上。是焦作规模最大、实力最强、信誉最好的旅行社之一，也是省、市旅游局在焦作旅游业树起的一面旗帜。

自1999年—xx年连续三年被河南省旅游局授予重质量、守信誉“河南省优秀旅行社”、xx、xx年被授予“河南省最佳旅行社”、xx年—xx年连续被焦作市委、市政府授予“焦作市旅游工作先进单位”荣誉称号：xx、xx、xx年在焦作市旅行社千分制考核中连年高名列榜首；地接中心经理卫军玲、导游中心经理刘友鑫、先后被省文明委、团省委、省旅游局授予“河南省文明导游员”、“河南省优秀青年导游员”。

在这样一个优秀的企业里，我们一行50多个学生得到了系统的导游培训，在为期半个月的培训中，从第一天导游中心经理刘友鑫就逐日开始对我们讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理、山区导游模拟、海滨导游模拟等基本的导游技能，培训结束时，焦作市神洲旅行社有限责任公司还组织我们跟随旅行团到青岛、日照等旅游几个城市亲自体验导游的工作，实习报告《旅行社实习总结（报告）》。我们还掌握了必要的旅游常识，更重要的是我们的交际能力得到很大的提高，处理好各方面的关系，我感到对自己感触最深的是：

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**实践报告总结篇十三**

创业实践报告总结

我来自13级物联网，首先通过这次的实践活动，包括和学长之间的交流和同学们之间的交流，我对”创业“这个使我既兴奋又使我苦恼的名词有了一个更深层的了解。

正如古人所说“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。创业的道路上正应了那句“世界上唯一不会改变的就是变化”，你当初也许是踌躇满志，器宇轩昂，但应用市场的变化，上市股东改变主意，还有其他同行的“不符合常理”的举动都会影响你的心态，对你的决策产生影响。所以如果选择了这一条不归路，我们一定要随时做好应对变化的准备，而且还要有应对变化的能力。这次在活动中感触最深的大致有两点，一个是目标最重要，二是真心喜欢自己的职业，不为赚钱而工作的人才才是真正的人才。

接下来，展开这两点：一。“凡事预则立，不预则废”，大到一位ceo管理一个公司，小到普通人的一日三餐，他们都会在做某件事之前有意识无意识的为自己设定一个目标，无论最后是否成功，但是他们最起码不会偏离大致方向。举个简单的例子：真是因为有了目的地才使得让人望而止步的42.195公里，变得不再是那么的不切实际，而且正是因为有了“世界纪录”才能激发出运动员的潜力，人类的极限一次次地被突破，记录一次次地被刷新。因为有了目的地他们便知道了自己的方向，即使面临马拉松道路上的岔口，他们也可以潜意识地做出正确的选择，把走弯路的几率降到最低；这样他们可以把自己有限的\'体力用到有效的路程上，这样他们才有可能做到用最少的时间做最长的路程。又如俞敏洪在新东方二十周年纪念日晚上召开董事会时所说：‘“我只是一个老师，我的最终目标就是为中国的教育事业要做一点贡献，因为好朋友百度，腾讯和阿里都登上了教育的平台，所以自己要不惜一定代价，改变自己的基因改变自己企业的工作模式，紧跟时代的发展”，因为他知道在这样一个面对面的社交活动逐渐减少的二十一世纪，自己的教育目标不会在这样的模式下实现，所以他做出了改变。我们把跑马拉松的思维转换到我们的创业道路上，首先我们最终要达到一个什么样的目标就显得格外重要了，每个人心中或大或小都有一个梦想，我们年轻人追梦的过程就是把自己的梦想拉到现实世界，然后把彻底不切实际的抛开，或者先放到一边，然后把那些触手可得或者经过努力可以实现的梦想实现。所以，创业我们首先要确定我们的最终目标。二人才很重要，我们需要的是那种骨子里流淌着这项业务血液的有志青年，只有这样我们才会真心且全身心的投入到我们是事业中，这种狂热和执着不是其他诱惑能够带来的；比尔盖茨的十几年的软件生涯仍让他不知疲倦，乔布斯的完美主义伤了很多人，但是他自己却总是痛苦并快乐的生活着，只有一个把自己真正定义为一个该行业的人时，即使未来的道路上充满了失败和挫折，他仍然会坚强的笑着向下走，因为他会情不自禁的享受这种或成功或失败的刺激感。最终有可能通过自己对该行业敏锐的洞察力取得一定的成就，实现自己的梦想。或许只有这样一批人才比较适合创业。

另外的感想还有很多，很多只可意会不可言传，真心希望通过我们小组的实践报告的展示能带给我们小组成员和其他同学一股对大学的激情，这是我们实践调查的最初目标。

**实践报告总结篇十四**

梦想是船，动力是帆，实践在海洋，而在过往的两个月里，我正是乘着梦想之船，扬着动力之帆，在那课堂以外的知识海洋上探索，而这一探索就是在居委会实习的短短两个月。

实习的日子是短暂的，但却是出色的。

这次我的实习地点是在xx居委会。整个实习期间，我的思想经历了一个从兴奋好奇到无聊懈怠到自责反省到努力探寻到倦怠但欣慰充实，实习结束却仍意犹未尽这样一个过程。开始的时候，兴奋期待布满我的心胸，但随后的仅仅帮他们整理资料的实习生活让我感到有些无聊，随即而来的自责感让我反省，让我明白，不能这样庸庸地过完实习生活，于是乎，我努力地探寻我能搜集到的资料，尽我的能力往熟悉了解这个社区并提出自己的迷惑找出社区中存在的题目，后半段的实习生活是倦怠的，但是我却倍感充实。从一次次的探寻努力中，我汲取了知识和养分。即将结束实习的时候，我感觉心情沉重，我对居委会有一股很强烈的依恋之情，由于我还有些迷惑没有搞明白，还有些资料没有收集，还有些自己想做的事情没有做。

实习期间，我主要帮助社区居委会整理撰写创建文明社区的材料。整理档案资料，把管辖范围内的各大花园住户资料通过电话访问或上门访问做一番全方面的调查。形成有逻辑，有条理的更加科学的治理。参加街道办召开的会议，负责完成会议记录，写工作总结。向上级通报台风“派比安”对本辖区造成的影响，并撰写申报文件。负责治理宣传栏内容，向社区居民宣传计划生育政策和法律常识，天天留意各大报刊重大新闻并撰写读后感。成功的策划组织了一场由中小学生组成的法律知识竞赛。受到了前山居民的尊敬和好评，得到同事的一致赞同。

此外，协助计划生育部分记录《xx》;填写《xx》;排档xx;办理独生子女证;为社区居民提供办理进户手续的基本流程和要求。

事情看上往是简单的，琐碎的。但是这些却与千千万万的珠海百姓的日常生活有者密切的关系，为政府做好最基本的宣传工作和沟通工作。维持社会的治安，为建立更加\*\*\*的社会打下坚实的基础。居委会的功劳不小。居委会最接近社会的底层，最能体会人民的疾苦，又是最能反映人民的心声，最好地为政府投来最深切的慰问，为政府最快地表达有关的法律法规。居委会虽小，但是在构建\*\*\*社会工作中是不可或缺的。

不要以为，办公室生活就是“一杯茶和一张报纸”，居委会工作看似没有什么大事，但是天天细小的“琐事”不容你有半点差池，而机关里的报纸最多，但并非供娱乐所用，而是让领导干部了解社会动态，百姓安乐，政府政策，国内外大事，只有这样在开会的时候才可以理论联系实际，真正的为民办事。

“千里之行，始于足下”。这近两个月的短暂而又充实的实习，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

**实践报告总结篇十五**

周记（1）实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基础。可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。第一个礼拜的实习，我可以简单的为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考！一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

周记（2）实习第二周开始，已经逐渐进入状态。开始独立接触一些业务，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，所以刚开始让我做的，主要是通过电话跟客户沟通。现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的，于是我需要对全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的时候可以安心的休息。电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应付，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。周末的时候，经理请我吃了一顿饭，对我关照有加，并表示对我这段时间的非常满意。

**实践报告总结篇十六**

大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等。经过重重考验，我终于成为实践的一员并坚信任何的实践机会都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在实践中我多听多学多做，积极按时超量完成任务。

俗语说：“中国教育看江苏，江苏教育看南通。”一句话道出了南通教育的传统优势，尤其在改革开放30年中，南通的教育更是得到了飞速的发展。通过这次实践活动，我们从南通本身拥有的良好的教育资源着手，简析了其发展历程，使我们更深入地了解了南通教育的精神本质。

为了能提高活动的效率，也能更好、更顺利地完成这次社会实践活动，在出发前，队长召集我们讨论了活动的安排情况，同时结合我们自身的特点，分配了各自的任务。于是，我在这次实践中负责平潮地区的调研工作。在调研开始前期，我首先通过浏览政府及学校网站初步了解平潮教育的历史与发展概况，拟定访谈内容与补充问卷问题。然后与其他队员讨论交流各自的实践计划，从而具体充实了自己的调研计划与内容。

一切准备工作就绪，我首先联系了江苏省平潮高级中学的办公室陈炎主任，诚恳地向其说明了我们的调研内容，从而约定了 7月14日进行访谈。在访谈过程中，陈主任耐心地向我介绍了平潮地区教育的历史与发展变化，使我对平潮的教育情况又有了更深入的了解。然后，我走访了平潮地区的村镇，进行了一系列的问卷调查，并向部分学生与家长询问了教育方面的问题。最后，我对收集的材料进行整理汇总，并将实践报告与相关重要数据上传给队长，顺利完成实践任务。

通过这次实践，我深刻地认识到平潮地区教育日新月异的发展变化。

改革开放30年来为国家培养了数以万计的各类人才：从劳模到诗人，从将军到作家，从中央委员到科学博士……其中在国外有影响的企业家、科学家、工程师、教授和学者都不乏其人。而且平潮中学历年中、高考成绩居全市前茅，有几年高考还取得了全市第一的好成绩，今年高考也取得了可喜的丰收。而如此骄人成绩的背后，不再是依靠单纯的填鸭式教学，一言堂式的个\*\*\*\*威，而是一种互动的教学模式，教学相长的教育理念。学校充分发挥工会、共青团、少先队、学生会等群团组织在教育管理中的作用，特别是加强班主任队伍的建设，积累了较为丰富的管理经验，学校对教师进行严格考核，相继出台了学生测评老师、校长考老师等一系列措施，以形成“优者进，能者上，平者让，庸者下，功者奖，过者罚，劣者出”的充满生机和活力的用人机制从而在管理机制上为教师教学水平的提高创造了条件，良好的基础设施，良好的教学质量和学校管理（考试吧）。

老师是我们的知心朋友，是我们的引路灯，是我们知识的源泉，老师给予学子的，是知识、是温暖、是财富、是信念，教会我们怎样在逆境中不屈不挠、自强不息，她燃烧自已，照亮他人；她奉献自已，造就我们。人的地位再高，成就再大，资格再老，在老师面前，他永远年轻，永远的不成熟，老师——是我们终身的良师益友。而教师待遇的提高，教师社会待遇的提高对于教师的工作水平，与热情的提高有着巨大的作用。加强师资建设，形成攻坚团队，。学校除了通过名师带徒、岗位练兵、嘉奖激励等措施，从内部提高师资质量外，还在全市第一个走进高校选教师，第一个发布广告公开招聘名师，从而打造出一支师德高、师风正、师才优的高素质教师队伍。教师在加强基础，培养能力，发展智力，提高素质上下功夫，在搞好课堂教学的同时，大力开展课外活动，开设选修课程，组织各种兴趣小组，安排了丰富多彩的文体活动，活跃学生身心，定期组织“校园之声”音乐会、运动会、开展各类比赛，为学生全面发展、展示特长、大胆创新提供了广阔天地。全面的素质教育人才才是学校的真正培养目标。

30年中学校教学设施与氛围的改进，多媒体设备的运用，校园绿化的普及等校容校貌的巨大进步也为平潮地区教育蓬勃的发展的提供了强大的动力。在调查走访中，我更深切地获知了一个感动人心的事实。每年，部分生活富裕的人们自发资助一些品学兼优但家庭贫困的学子，为其学习解决了后顾之忧，为祖国人才的输送默默提供了保障。

以上是我的社会实践个人总结。在劳累忙碌的十几天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

**实践报告总结篇十七**

7月的一天，我们一行人经过几百公里的山路的跋涉终于到了我们的目的地——潮南阳光希望小学，其中的艰辛只有我们自己能体会到。初来到这里，我们的心情都格外的激动，虽然是荒凉的村落，但一想到我们要在这样的地方散发自己的光和热，大家都非常高兴。

可能是大家在一起的缘故，内心的些许失落还是被即将开始的支教生活所取代。就算没有像样洗澡的地方；没有像样的厕所。困难再多，我们也不会怕，如果没有困难我们也不会来到这里。我们住的地方是一间教室，我们将这间教室里所有的课桌拼在一起，用凉席铺上去，这就是我们的床。窗户上面没有玻璃，晚上的时候蚊子特别多，我们自己到市场上买来纱布将窗户钉上。所有的一切，我们都靠自己打理和坚持，毕竟这才使我们想要的支教生活。

刚来到小学，最先认识的就是我们的校长，校长姓李。刚来到这里，是李校长为我们张罗了许多事儿，给我们买水，做饭给我们....我们都很尊敬他，因为他是一个不断付出的人，得到的回报却很少，他真心真意为了这些孩子的教育和前途不断地付出，可以看出来年仅五十岁的他比实际年龄要老很多，可能要老七八岁的样子。他和妻子住在一间不足十平方米的屋子里，屋里仅有一个小的电视，自己住的吃的都是那样的简陋，想想自己，我只能是惭愧难当，因为我不能像他那样为了孩子们付出自己的一切，我达不到那样的要求，我离自己当初宣誓时的誓言还差得很远。

来到这里的第二天，就开始了我们正式的支教生活。支教的第一天，看到的教室，孩子们，村民们，校长，村落，都是那样的让人动容。孩子们质朴的脸上充满着对知识，对未知事物的渴望，这是我最为感动的地方。平静的地方，纯朴的乡民，与世无争的精神状态，勾勒出一幅世外桃源般美丽的画面。时不时地去这样的地方让自己安静下来，安心想一想自己的人生，这样的生活状态莫不是很好的选择。课堂上有几个孩子很是淘气到处乱跑，不想上数学语文课，想去外面上体育课，于是我们就和他们一起在空旷的院子里玩儿老鹰捉小鸡等游戏，渐渐地这几个淘气的小孩儿开始听我们老师的话了。第一天过去了，说实话有着许多准备上的不足，但我相信会加以改进，明天后天会更加美好，我的人生在此基点上会留下永远不能遗忘的青春岁月。正如韩寒的《青春》那样，将人生青春最美好的地方留下来，让自己有一个可以回想可以留念的地方，这样是我最好的选择，不会后悔，我也不是那样的人。

接下来的几天中我们有和校长一起下乡，通过下乡可以教到更多的孩子，让更多的孩子体会到学习的乐趣和外面世界的精彩。来这里已经有五天了，和这里最熟悉的接触最多的大人就是李校长，今天不得不在这里记录下这位校长，一个令人尊敬的人敬佩的人。每天送我们去三个地点去支教然后到吃饭时间再把我们接回吃饭，他的付出与努力想必我们每个人都看得出体会得到。又是这样的一天，很机械，时间很迅速，我们很匆忙，面对这样一个校长，我想我知道应该怎样去做，不论是以后还是今后的这几天支教生涯。

有的孩子上三年级要升四年级了，依旧不会背乘法口诀，挺令我感到诧异。有他们父母对教育不重视的原因，也有他们此地社会环境的原因，男生女生如果不上学到十六七岁就结婚，父母指望他们能早点传宗接代并养活整个家庭。经济的负担和社会环境的双重压力致使他们不可能有自己的选择，即使他再想上学也没有用，家庭不会提供经济和精神上的支持。这样造成孩子们学习上的一些困难，我们来到这里就是想通过我们让这里的情况变得好一些，尽一点自己的绵薄之力。通过了解，这里贫困落后的一个重要原因就是人口问题，人口问题什么时候解决了，这里才有可能走上富裕的道路。

和孩子们在一起，终归是最快乐的，通过教他们语文、数学、历史、英语等，重点在于开拓他们的视野，保持乐观向上积极的人生态度，在今后的人生中更加有目标。不敢去想当我们走的时候，孩子们依依不舍的画面。不知不觉，支教已经进行了半个月，真心的想能够给这里的孩子们带来更多的东西，使他们有更多的教育和启迪，仅此而已，没有其他的想法；想要校长可以再为自己多想一点，不要总是去无私地付出，记住这位校长——李校长。再过几天，我们就要离开这里，心中除了不舍还是不舍，有对于这片热土的还有对于孩子们的，有对于校长的还有对我们的每个支教队员的，总之就是不舍，就是伤感。是缘分把我们这几个人聚集在一起，我只能在心里默默感激，去用实际行动维系我们几个人之间的感情，我喜欢这样的人生，喜欢这样的我。人生总是会有遗憾，也会有后悔。但我的人生没有后悔，只有遗憾。我不会后悔我做过的每一件事儿，只要我用心去做它，但时时会有遗憾，这是毋庸置疑的，我会尽力去减少这种遗憾，不让遗憾在我的身边发生，但遗憾难以去避免，也只能去尽力。加油，今后的人生！

这个暑假里，我学到了很多东西，付出与回报，坚持与奋斗，个人与整体，社会与我们的国家。这样的人生阶段中，挫折和苦恼总会有，不可避免，但我们要怀着无比真诚的心去面对挫折，面对我们的人生状态。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找