# 大学计划和目标(21篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-07-18

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。大学计划和目标篇一既然来了我就要过的让自...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大学计划和目标篇一**

既然来了我就要过的让自我满意。所以我制定了一个学习计划，以致不让我被以往的同学落下，纵使我没进入梦想的学校但也不应当放弃。

1：大学四年必须不能谈恋爱，仅有全身心的投入学习才不会有遗憾。

大学就是一个小社会，在那里有不一样的人。他们的生活方式以及兴趣爱好都千差万别，从他们身上能让我明白要适应自我很容易但要做到自我活的开心同时别人也欢乐是一件十分困难的事。如果我们想在社会这个大舞台上游刃有余那么就必须要处理好人际关系。所以我要在大学第一件事就是处理好人际关系，留的自由身。

2：学习好专业知识。

学习好专业知识是每个大学生必须要做的，仅有具备熟练的专业知识才能让我在以后的激烈竞争中获得一席之地，当今社会是人才的社会，假如在大学混上四年，那么我可能也得到一个毕业证，可是那样的话，到了工作是仍然是个落后分子。不想做一辈子的落后分子就要好好的规划自我的将来，最起码的要求是不能让自我饿死。

3：熟练掌握实验技能。

对于我们这个专业的学生来说最重要的就是实验，此刻学的虽然都是一些比较简单的，可是没有基础有怎样会有以后的发展呢。

4：抓住时间，充分利用。

常言说：时间就是生命。利用好每一分钟就是对生命的延续。不能马不停蹄的学习也不能时时刻刻都做没有用的事，要休息的时候就要休息，这样才能有精神去做好其他的事情。

**大学计划和目标篇二**

经过了高中，我在20xx年9月，正式踏入了大学的校门，开始了我梦寐以求的生活。我期望我的大学四年生活过得有规划，有目标，大学的生活充实而丰盈。

(一）目标规划

（1）拿到秘书证和计算机国家一级证书。

（2）完成大学英语四级单词的积累，掌握英语五种句型，培养必须的英语听力本事。

（二）行动计划

（1）必须认真的学习基础课程，大一时四年学习的基础，仅有件事的基础才能使大学的学习更加简便。

（2）积极参加学校组织的职业资格考前培训，勤奋学习好专业知识的同时，也能成功的取得资格证书。

（3）课余时间多跑图书馆，博览群书。

（4）多和同学教师交流讨论，慢慢学会从不一样的观点看问题，认真做好课本的复习和预习工作。

（5）注重课堂笔记，配合教师讲课加深理解与记忆。

（6）独立自主，学会自我照顾自我，自我管好自我。

（7）培养必须的沟通本事，提高人际沟通本事，提高人际沟通本事，多参加学校活动，增强交流本事。

（一）目标规划

（1）争取一次经过大学英语四级和计算机二级考试。

（2）争取成党积极分子的培养对象。

（3）争取获得行政管理师资格证。

（二）行动规划

（1）着重准备英语四级考试，将之前的笔记和大二学习接轨。

（2）每一天坚持阅读和操作计算机二级所用书和硬件设施。

（3）多参加较有影响的活动，着手准备入党的申请工作，继续深化对马克思主义的认识。

（4）经过网络，了解行政管理师资格考试的信息，自主报名，进取备考。

（一）目标规划

（1）争取拿到教师资格证，提高求职本事，搜集公司信息。

（2）一边着手于考研。

（二）行动计划

（1）进取准备教师资格证书的考试。

（2）大三还要尽力去尝试提前学习大四的有关课程，以提高自我的竞争本事，尽力经过英语六级考试。

（3）练好普通话，书法等技能。

（4）利用课余时间，积极参加社会实践活动。

（5）开始准备毕业论文的材料和写作。

（一）目标规划

（1）准备考研究生，争取考上研究生。

（2）就业单位申请。

（二）行动计划

（1）总结三年来学习和实习期间自我的不足，有针对性地学习汉语言文学，更要广泛的涉及相关信息。

（2）耐心地钻研和思考，进取地讨教，查阅资料和做调查。把毕业论文写好。

（3）对前三年的规划做一个总结，首先检验前三年的努力是否充分，自我确立的目标是否明确，初步开始对毕业后就业单位的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自我的准备是否充足。

（4）预习或模拟实习，进取利用学校供给的条件，了解人才市场供给的岗位信息，强化职业技能，进行模拟面试。以上就是我大学四年的发展规划。大学时我人生是否成功的关键点，是集中精神充足自我的历程，期望自我在梦想的支持下，用大学四年来的时间来实现自我的目标，收获属于自我的美丽青春。

在新的学校，新的目标，新的征途，新的梦想，新的生活，新的期望。相信我在自我的大学本科发展规划和学习生活行动计划书的影响下，所有的目标，所有的梦想，所有的期望都能开出美丽的花朵，结出丰盛的果实。

**大学计划和目标篇三**

争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身本事，端正学习态度，培养进取勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

1.坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的资料有所了解，能提高听课效率。并且在教师上完一章的资料后，能够主动复习。温故而知新。

2.每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3.每周坚持到校晚自习

4.坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成教师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5.对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6.每个月进行一次学习清算，反思自我这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改善。

7.订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8.身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作本事是十分重要的，所以应当坚持在平时多写一些练笔。

9.多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10.争取利用周末时间多学一门外语。

**大学计划和目标篇四**

在人的一生中，三年到四年的时间不能说长。可是，一个青年在大学中的这段时光，却不可说短。一是因为青春可贵，二是因为大学的四年，几乎能够说是一生的基础。任务十分艰巨，也十分光荣，作好大学学习生涯规划，关系到未来的人生是否精彩。

大学生活2年过去了，发现大学学习生活与中学很不一样，大家要逐渐学会转型，适应大学的学习生活。中学教师作用十分大，学生跟着学，大学则通常每一天2科目时间，课后有很多的学习过程是发生在课堂之外由学习者自主去完成的，大学的教学具有很强的独立性和开放性，所以独立学习、学会学习的习惯养成在大学十分的重要。

所以，在大学要好好培养自我学会学习、学会做事、学会共同生活、学会生存、学会改变，学会向他人学习，学会利用网络学习。让学习成为生命的一部分。

大学的生活不比以往，在大学什么都要靠自我，这也是在锻炼我的生存本事，我会把自我的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自我的生活习惯，锻炼自我的生活意志，提高自我的生活自理本事。

大学学校是个大课堂，里面有来自各各省市的同学教师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自我的缺点，用最短的时间与同学和教师们相处好，处理好自我的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，活力之时把握住分寸。

新学期，我不仅仅我努力学习专业课，同时也好学好文化课，学好基础课，增加各种兴趣和爱好!积极参加各种活动。专业课又是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能，在今后的学习中我会加强与教师同学的交流，平日里认真研究练习，从各个渠道获取最新的技能知识，我要在大学这四年的学习中学到一身好本领，为我步入社会寻找工作增加自我的筹码。还要做到需要考试的课程不可因参加活动和看课外书而放松。

这学期，我将在专业上更加强学习，因为还有2年我也将走上职业道路!所以专业知识在这方面显的更为重要!不能再浪费时间于玩耍，要为了自我的未来着想。对于12月的四级考试可能没有把握过，那就更要加紧英语的学习，争取在6月份把四级考出来!多去学校文图看些书，以更好的充电，填补自我各方面的知识空缺，增加知识面，增加个人修养。

也期望能在这一学期的课余时间多出去找些与自我专业挂钩的工作，实践出自我不会的地方，到课堂上补空缺，让自我以后的工作更加得心应手!

**大学计划和目标篇五**

高中步入大学，是新的起点，新的挑战，一切将要从零开始，为此我要结合自我的实际情景，制订一个合理的学习计划和对自我学习中的提出的要求，来完成我的学业。

一、学习目标要明确，做好切实可行的计划。

根据学校要求，大概需要7个学期来完成学业。

二、合理安排时间，按时完成学习任务。

在学习课程中，精心地安排好每一天的学习时间，抽出1小时去学习，循序渐进的过程完成学习任务。

三、养成做笔记的习惯。

在课前，做好预习笔记，有针对性的列出重点和难点并加深对学习资料的理解和记忆，便于以后查阅和复习。课上，做好听课笔记，养成良好的学习习惯。

四、认真地完成布置的作业，养成自主的学习习惯。

根据教学计划的要求，要按质按量的完成教师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

五、多向教师和同学请教。

遇到疑难问题，要及时向教师请教，或者经过电子邮件与教师同学联系，寻求辅导和帮忙。

六、及时做好考前的复习工作。

考前复习是学习过程的最终阶段，要对整个课程的学习进行检查和补充，总结经验。

七、利用业余时间，经过计算机网络加强学习。

随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我要利用业余时间，经过网络定期浏览，以便及时的调整自我学习进度和策略。经过网络网上课件和学习管理平台的学习。经过电子邮件与教师同学联系，寻求辅导和帮忙。

八、不断加强专业学习，确定补修专业。

为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断地加强与自我的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自我，提高分析和处理工作的本事，注重总结经验，完善自我。

总之，虽然客观制定了个人初步学习计划，还存在许多不完善与不足之处，还需要今后根据自我的切实情景，在学习中不断地补充，加以改善、及时地总结经验，以合格的成绩来完成自我三年的学业。

为实现自我的计划目标，我会合理安排好时间，用心、用力的学习，努力拼搏，挑战自我。

**大学计划和目标篇六**

每一位刚刚走进大学的学生首先要思考一个问题：“将来会怎样我将如何度过自我的大学生活”作为现代社会的组成部分，在大学中学习和生活的大学生社会生活的这种变化更加敏感。

来到大学时，每一位学生首先要思考一个问题：“将来会怎样我将如何度过自我的大学生活”同时会睁大自我的眼睛审视现实的大学和专业，对自我的大学学习生活有着必须的设想。几多欢喜几多梦，几多失落几多愁。从高中时代进入大学时代，我们的生活和学习方式发生了很大的变化。作为一个21世纪的大学生，要想抓住机遇，迎接挑战，就必须做好学习与生活规划。充分利用我们大学完美的时光，创造一个完美人生。

人生就像一盒巧克力，你永远不明白下一口是什么味道。这句话来自阿甘正传里阿甘的妈妈所说。这不是教育我们在终点等待我们的生活，而是告诉我们在自我的人生道路上不要把时间总花在试图改变客观存在的现实上，而是，应当善待自我，完善自我，喜欢上生活给予的巧克力。我不能规划我毕业后会是什么职业，什么行业的人。可是，从小到大，妈妈就教过我一个成语，那就是脚踏实地。

暑假看完《赢在中国》，最深刻一句话就是：要有梦想，可是不能把生活梦想化。大学生应对的生活问题随着社会的飞速发展，人们的生活节奏的日益加快，使得竞争越来越激烈，人际关系也变得越来越复杂。作为现代社会的组成部分，在大学中学习和生活的大学生社会生活的这种变化更加敏感。

大学生应对的生活问题主要有：

(一)对新的生活环境的适应问题;

(二)对专业的选择与了解的问题;

(三)心理健康问题对生活的影响;

(四)梦想与现实的冲突问题;

(五)人际关系的处理与恋爱问题;

(六)大学生对自我生活的定位问题。

大学生追求健康高尚的生活方式，欲做生活的强者就应做到：

(一)要尽快适应大学生活：

1、尽快确定新的学习生活目标

2、尽快适应大学的学习方法

3、尽快找到新的朋友;

(二)要建立良好的人际关系，愉快的度过大学生活：谦虚谨慎，摆正位置;平等相待，真诚相处;主动，开放;心理互换与相容;合作协助，友好竞争;

(三)坚持良好、健康的心理：乐观、幽默;善于排除不良的情绪;经常帮忙别人、善待他人;心胸广阔;有广泛的爱好;学会协调自我与社会的关系;

(四)勤劳节俭的生活理念;

(五)热爱生活，做生活的强者，规划好大学生生活，做生活的强者，是21世纪的大学生做好大学生活与学习规划的基础。外语精通的职场对我们来说不是最实用的，可是确是拓宽选择的一条道路。而计算机和网络如今已经渗透到了很多人的生活中。

个人素质：兴趣广泛，在唱歌、写作和诗歌方面略有造诣;适应性较强;具有必须的交际本事，语言逻辑性和表达本事较强;具有必须的工作本事：在组织本事、协调本事、创新本事、预见性和团队意识等方面均有所表现;气质：自我形象较好，谈吐得体，具有必须亲和力;学习本事：领悟性较强，善于学习和勤于学习;家庭背景：良好的学术氛围，稳定的物质和精神支持，科学的指导，广泛性的兴趣培养;热爱生活，留心生活，具有必须的敏感性，能把握信息的变化并做出相应的决策;要做到知彼，社会文化，政治经济，人力需求，就业机会，专业方向，课程资料，学校文化等环境因素。制定短期，中期，长期的学习规划，明确近期，中期，和远期目标。北师大董琦副校长新生提出十点期望：

(1)志存高远(随时学习、随时记录，建立社会职责感，敢为人先);

(2)科技精神和人文关怀(创新、探索、务实、独立、批判、法制);

(3)协作本事(理解差异、尊重差异、沟通、领导);

(4)思维本事(对问题有深刻见解、多角度看问题);

(5)科学方法(事半功倍，用数据说话);

(6)信息本事(网络信息处理，知识管理);

(7)外语本事(要自主、创造性地进行外语学习);

(8)表达本事(书面表达、思维表达、口头表达);

(9)关注社会、关注国际科技发展;

(10)体育锻炼，健康体魄(让锻炼成为生活的一部分)。

**大学计划和目标篇七**

期盼已久的大学生活已经开始了，以前总是听别人说大学生活，此刻我最终可一说自我的大学生活了。四年的大学生活在人生中扮演了重要的主角，怎样安排规划大学生活地每一个新生来说是很必要也是很重要的。当然，我也要规划自我的大学生活。

总述：

大学生活是一段完美的人生经历，如何能让自我的大学生活更加的色彩斑斓更加绚烂，这就需要我们做好一个科学的、系统的、全面的、详细的规划。一个好的规划能够促进提高大学生活质量，提高个人的本事，为以后进入社会做好充分的准备。在那里我把自我的大学规划分为学习规划和生活规划。

学习规划：

中学时代，教师说学习计划很重要，要认真的做一个学习计划。虽然在大学没有教师的督促，但自我仍然要做一个学习计划。好的学习计划对袭击的学习会有很大的帮忙。

大一：大一是懵懂的时期，带着渴望和探索的心进入大学校门。或许有些人还在迷茫，但我早已确立好了目标。

首先，大一是打基础的阶段，要把各学科的基础打牢，尤其是专业课，不至于在以后的学习中摸不着头脑，就像挺立的大厦需要稳固的根基一样。

我在大学以前，读的书甚少，自身的文学修养不是很高，所以从大一开始我要多读一些书来提高自我的文学修养，或是提高自我的专业水平。

此刻，英语变的很重要，我不仅仅要把学校的英语学好，还要参加英语辅导班，努力提高自我的英语水平，为考四级做好准备。

大二：大二是提高阶段，有了大一生活的经验，到了大二应当是游刃有余了，不在是那单纯迷茫的新生了。

在这一年，学习的任务更加重了，这一年要考英语四级和计算机二级。专业的学习也进入了更高的层次，我要在大二这一年狠抓自我的专业课，扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，激发、开拓思路，锻炼、提高技能、创新不断发展。做好各种准备，争取把自我的专业练得炉火纯青。

大三：大三是选择的阶段，经历了大一的铺垫，大二的提高，到了大三就应当有各种选择了，有的会想考研，有的想工作，有的想出国，我选择了工作。因为我选择了工作，所以我要学习有关工作方面的东西。我要提高求职技能、搜集公司信息、并确定自我是否要接本。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自我的见解，锻炼自我的独立解决问题的本事和创造性；参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并进取尝试，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职情景。多总结经验，尽快为自我的职业定位，并努力为就业做好充分的准备。除次之外，我们还需要培养职业需要的实践本事。因为用人单位，不仅仅注重大学生的专业知识和技能，还注重大学生的可塑性和一些潜在素质本事。多参加有益的职业训练。职业训练包括职业技能训练。对自我职业本事、职业适应性和职业价值观的科学测评等资料。总的来说，要不断提高自身挫折应对本事，培养自身意志力与塑造良好的个性。

大四：大四是冲刺的阶段，到了大四应当为自我的工作忙碌了，我想申请工作，争取就业。主要的资料有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自我的积累和准备；预习或模拟面试、参加面试等；进取利用学校供给的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

生活规划：

生活和学习是密不可分的，有学习计划必要有生活计划。在中学时代就喜欢参加学生会，所以在大学我仍想参加学生会或是其它社团。这样不仅仅能够丰富自我的大学生活，还能够锻炼自我的意志品质，提高自我的交流技能，结识志同道合的人，对大学生活会有进取的促进作用。

生活在于锻炼，为了能较早的接触社会，我想利用周末和寒暑假时间做兼职，能够积累必须的经验，增加对社会的认识，为以后的工作奠定基础。

我比较喜欢旅游，在四年生活中我想到一些地方去旅游，首先我要把北京的旅游圣地游遍，不至于四年后对首都没有体会和印象。

结束语：

栽一棵树的最好时间是在十年前，其实就是此刻。我想经过四年的大学生活，我会学到很多东西，会有很大的提高，对自我也会有一个更深的认识，四年的大学生活也会让我终生难忘的。

**大学计划和目标篇八**

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，所以甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，异常是英语和计算机。大一的学习任务相对简便，可适当参加社团活动，担当必须的职务，提高自我的组织本事和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好!!

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自我的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自我知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自我专业相关的单位兼职，多体验不一样层次的生活，培养自我的吃苦精神和社会职责感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最终一年的学习了。应当系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应当到达教师的层次，教学本事应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应当多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自我的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊!只要在大学前三年都能认真践行自我计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，构成良好的作息制度;还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自我的学习本事。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应当把重心放在学习本事的培养上和学习做人上。一个人贵在明白自我应当去干什么，明其志，方能知所赴!学校供给的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自我应当更清楚自我的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自我有价值、有益处的课程这将更具个性化更能挖掘自我的潜力。

大学同样是一个展现个性和施展才华的大舞台。我们要好好把握利用它!许多大一没有从事任何社会工作的同学，到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢就是这个道理，我们应当把握大学里这个机会充分锻炼自我的工作本事。我们应当多点参加工作和活动，加强培养我们的本事，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在学校逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们能够有选择地参加一些社团，这样能够帮忙我缓解学习的压力，舒缓自我情绪，又能够广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的梦想大学生活跟我此刻的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很完美的。此刻明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中必须要把学习抓好，尤其是对自我感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不必须要门门都是优秀，只要有拿得出手的就能够。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我期望经过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅仅要努力学习专业知识，同时还应当培养自我的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我期望自我能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

**大学计划和目标篇九**

大一：

打牢地基。脚踏实地学好基础课程，异常是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每一天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。大一的学习任务相对简便，可适当参加社团活动，担当必须的职务，提高自我的组织本事和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。闲暇时间多做兼职，锻炼自我与这个社会相处的本事，学会打理个人资金。

大一要完成的任务：

1、经过英语四级，着手准备六级。

2、寒假学习架子鼓、自学尤克里里。

3、咨询有关教师证的问题。

4、存钱暑假去内蒙。

大二：

承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。适当选读其它专业的课程，使自我知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自我专业相关的单位兼职，多体验不一样层次的生活，培养自我的吃苦精神和社会职责感。

大二任务：

1、经过英语六级，准备雅思或者托福。

2、考教师证。

3、在学有余力的前提下，学习一种小语种。

4、每个学期至少有两次穷游。

5、研究考研或者直接就职。

6、新疆。

大三：

目标：提高求职技能，搜集公司信息or准备考研

1、学会撰写学术论文，提出自我见解。

2、学会写简历和求职信。

3、进入有关公司参与实习，增加自我的社会实践经验和对有关工作的了解。

4、了解搜集工作信息的渠道并尝试。

5、搜集考研相关信息，确立目标

6、将大一大二所学资料进行复习，着手考研。

7、西藏。

大四：

目标：工作申请，成功就业or考研成功

1、对前三年的准备做一个总结。

2、然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自我的积累和准备。预习或模拟面试；参加面试等。

3、进取利用学校供给的条件，了解就业指导中心供给的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情景下进行施展演练。

4、申请保研。

5、备战考研。

**大学计划和目标篇十**

新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。作为学生，我一向秉着不断提高的宗旨，在新学期我有以下学习计划：

一、首先，明确自我的专业，明确自我即将应对的专业先充分了解它。

二、进取认真完成每一次教师布置的作业，做到主题突出，色彩鲜明，同时广纳各方意见，做到取人之长补己之短。

三、注重学生会部门之间的宣传交流工作，互相沟通。

四、积极配合我院内部其它部门的工作，以及我院学生会的工作，共同努力，全力以赴。不管是生活，学习，思想，人际关系，工作等等，都要全面发展。

第一学期是我的摸索阶段，此刻是我的实施阶段，我要结合以前的学习经验来指定这学期的学习计划。

首先，我要在学生会中磨炼自我，并且能够充实自我的课外生活。

其次，我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自我的入社的本事。

第三，广交朋友，寻找机遇。

第四，学习还是挺重要的，合理安排自我的自习时间。

第五，不管今年有什么活动，我只要能参加的，尽量参加。

第六，生活勤俭节俭，不奢侈浪费。

第七，认真抓住每一次机会，让自我的本事尽量发挥。

第八，生活中的点点滴滴，如果能舍得和放弃的，我都不会太在意，细节成就成功。

第九，努力的完成每项任务，无论是大事、小事，都认真的对待，命运是能够靠自我争取的。

第十，活出自我的人格和尊严。

对自我做全面详细的分解，争取在毕业之前，合理利用学校的天时、地利、人杰，在学校多考一些证件，丰富自我的人生空白。

第十一，学会自定目标与计划，有了目标才会有努力的方向，有了计划才能合理规划，才会有奋斗的活力。

第十二，20xx年一齐加油吧!

**大学计划和目标篇十一**

进行个人评估，了解自我的实际情景，是做好大学规划的必要准备。目前我在法学院学习。我的兴趣爱好比较广泛，对音乐欣赏，舞蹈，另类文学作品欣赏等方面都比较感兴趣。喜欢音乐，尤其是欧洲古典音乐。至于性格方面，个人认为自我属于外向型，可是这样的性格也会使自我做事时研究不周，没有注意到细节。从客观的测试上来看，也比较贴合我的性格特点。

根据我参加搜学专业选择测评，我得出的结果是矜持细腻型，以下是矜持细腻型的人具有以下特征：

矜持细腻型的人外柔内刚，对自我认定的事情态度坚定，做事坚持原则。对事情的洞察本事比较强，善于揣摩别人的心事，善于获得和迎合他人的内心感受和行动意图。这种性格的人移情本事很强，很会站在别人的角度思考问题，孜孜不倦地助人为乐。

优点是：

1、移情本事强，心领神会，善于获得和迎合他人的内在感受和行动意图；

2、孜孜不倦地助人为乐，擅长他人供给行之有效的提议，甚至于牺牲自我的利益；

3、外表温顺，内心强大，坚持原则，即使应对怀疑也能相信自我的看法与决定。

弱点是：

1、内敛的个性使其显得神秘和看不透，容易让人产生距离感难以亲近，或是产生逆来顺受的错觉；

2、服务意识鲜明，有时会我行我素，过于倔强，强加己意于人。

3、敏感且内敛的内心使其可能更易受到伤害。

中南大学校友覃彪喜在其书《读大学究竟读什么》中谈到：为了不走弯路，一开始就要明确自我的目标，并且矢志不渝的朝着这个目标前进为了少走弯路，人生规划便成为了每一个大学生至关重要的事情。可见，目标的确立对一个人的发展来说是至关重要的。

（一）整体规划大学生活是人生中的转折期，在这四年的大学时间里，我将努力达成以下目标：学业上有所成，在顺利拿到学位证书，考过司法考试的同时考下各种社会需求的等级证书；生活上学会独立，参加自我感兴趣的社团，不断扩大自我的交友圈，在社交上得到锻炼，提高自我的本事；加强身心修养，提高思想道德修养和身体素质，多读书读好书，加强法学典籍的阅读强度跟修养，积极参加体育锻炼。这个总的目标，始终贯穿在我的大学生活中。不论这四年如何改变，最终都是要努力达成的。

（二）分期规划

整体规划体现四年总体发展方向，可是能不能够实现依然要靠每年的具体的目标的实现。以下是大学四年每一年的目标与规划：

1、大一，了解情景，端正态度。刚进入大学的大一新生，对大学的生活充满了向往，但同时也存在着困惑。所以，大一刚开学时，就要问问自我，读大学究竟读什么。提升自我，是我来到大学的很重要的目的。端正了自我的态度，才能在开始时做到不抛弃不放弃，能够要紧牙关坚持下来。好的开始是成功的一半，态度决定一切向我们传达的就是这样的思想。我给自我的大一拟定了几条要完成的目标。首先，要完成所开科目的学习任务。大一一年是打好基础的关键阶段，首要任务就是认真学习。认真对待每堂课的学习，是今后进一步进行专业知识学习的基础。其次，要拿到两个证书，分别是全国计算机等级考试二级和英语四级证书。有计划的考证是在为将来找工作增加亮点。再次，争取向党组织靠拢。在大一上学期刚开学时，我就已经向党组织提交了入党申请书。入党，是一个坚持不懈努力的过程。我会努力争取早日入党。最终，积极参加社团活动。此刻我已经加入法学院的学生会文娱部，虽然大一时候做的事多是比较繁琐的，可是处理得当也是一种本事的提高和锻炼。在这样的锻炼中，不断成长，争取大二能够在部里取得更好的发展。

2、大二，适时而变，全面发展。如果说大学是人生发展的黄金时期，那么大二就是大学发展的黄金时期。经历了大一的青涩和懵懂，大二的生活更多的是成熟和稳重。大二时，应当对大四后的发展做出选择，选择考研还是选择工作，在大二的时候应当开始研究。首先，在学习专业知识的基础上，了解自我的真正兴趣所在。不可一业不专，不可只专一业作为一个法学专业的学生，我必须巩固自我专业知识，可是不排除在此基础上扩展自我的知识面。全面了解社会和世界，能够使我们开阔眼界，全面的发展，主动地发展。其次，证书方面，获得英语六级证书和驾照。再次，充分利用大二的课余时间。旅游和参加社会实践是大二课余时间必不可少的项目。旅游是丰富大学生活的重要手段。另外，参加各种社会实践，参加志愿者活动或者社会调差，丰富自我的阅历，为未来储备资本。

3、大三，着眼动态，努力实践。在大二研究毕业方向的基础上，大三应当确定下来自我的发展方向。并为此做出自我的努力。首先，提高自我的职业技能，更多的关注社会上有关就业或者考研的信息。同时，利用一部分课余时间进行相关的社会实践，最好是和今后工作相关方向的，以此来积累自我的经验。其次，准备相关学术文章的撰写。对于法学专业的学生来说，撰写论文之前重要的是法学方面的积累。在大一大二的基础上，更多的选择和论文相关的资料进行阅读归类整理，为今后的论文提早做好打算。再次，继续扩展交友圈。能够加入相关的校友网络，和成功的校友接触，学习他们身上的成功经验，为今后的择业、就业提早做好准备。比如相关的简历如何撰写，求职过程中应当注意哪些问题等等，都要做到心中有数，胸有成竹。最终，不断学习依然是不能放弃的。大三的时间相比之下又充裕了很多，学习一门小语种，进行普通话的资格考试，使自我能够有更多的择业方向。

4、大四，主动选择，提早动身。走过了大学三年，大四最终到来。考研或是择业，已经迫在眉睫。我会选择考研，先结合未来现实情景看能不能保研，如果到时候足够优秀成功保研，就继续努力学习争取变得更加优秀；如果保研不成功再努力考研争取成功。

本人在上述测评中发现了自我存在的问题，而对可能发生问题的合理预见性，能够有效提高效率，完成自我的目标。以下是可能出现的问题和解决的方法。

1、规划执行过程中不能持之以恒。很多时候，我们会被周围的世界吸引，放慢甚至停下自我前进的脚步，这是不可取的。正确的做法是要不断的鼓励自我，给自我制定微小目标，从而实现大的目标。比如说，完成英语四级考试，就要求每一天有固定的英语任务，不断鞭策自我，才能更好的提高。

2、缺乏细心的态度。从大处着眼是正确的，可是细节决定成败。对于每个具体目标，要想清楚自我究竟要做什么，究竟要怎样做，不能想当然，不能盲目缺少正确的途径和方法。细心的想，提高办事效率，才能又好又快的实现自我的目标。

3、在各阶段不注意调整目标。在每个阶段，都要根据实际情景对计划做出适当的调整，要用发展变化的眼光看问题。要敢于推翻自我以前的观点，不能一成不变又不能一向改变。有坚持又有改变才是最重要的。

**大学计划和目标篇十二**

大学的生活不比在家，在大学什么都要靠自我，这也是在锻炼我的生存本事，我会把自我的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自我的生活习惯，锻炼自我的生活意志，提高自我的生活自理本事。大学学校是个大课堂，里面有来自各各省市的同学教师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自我的缺点，用最短的时间与同学和教师们相处好，处理好自我的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，活力之时把握住分寸。

大学，是我在进入社会前的最重要的一站，更好的适应那里也是为更好的适应社会的前提，在那里不仅仅我要努力学习专业课同时也好学好文化课，例如英语，掌握英语是现代人不可或缺的一项本事，它能够提高自身素养和语言本事同时也能够扩大交流范围，是立足于社会的重要本事，虽然我英语差，但在大学期间我会努力提高自我的英语本事，力争顺利经过英语四六级考试，提高自我的口语本事，突破语言难关。这是我大一最主要的任务。

我给自我定下的大学四年学习计划。

大一：以学习基础知识为主，努力把基础打捞，异常是英语的学习，从大一开始就应当开始背单词，为大二进行英语四级乃至英语六级打好基础，做好准备。这一要尽快转变从前的学习方式改为主动地去学习，同时要开始培养独立思考的方法和自学的本事。另外，常去图书馆，学习各方面的知识，可读一些历史类、哲学类、文学类等给予所学专业有关的书籍，拓展自我的视野，增加自我的文学的修养。

要记住：大学四年，要好好的利用图书馆，只要有时间就多去图书馆转转，总会有所收获的。有时间的话就查阅更多关于我们这个专业的相关知识，为自我以后的就业方向做好充分的准备。参加学校的社团，学生会，在社团，学生会中锻炼自我的语言表达本事，人际交往本事，办事组织本事。总之，利用学校里一切有可能的资源来武装自我，使自我变得强大。

大二：在稳抓基础的同时，又要做好学习专业课的准备。这一年才开始专业课的学习，要端正态度，努力把专业科学精通(这一点很重要)。这是要了解所学专业要必修的课和选修的课，初步了解一下必修的专业课资料，对于选修课，最好选一些与实践相关的课，这样还能够增强自我的实践本事。课余时间能够安排一些时间，来学习办公软件的使用，同时要增强对电脑的操作技能。

大三：在深入学习专业课程的同时确定自我未来的发展方向。这时大学四、六级等一些必考的证书最好在大三下学期前就全过。这是要主动出击，可先学一下大四的课程，为大四留出更多的时间去做其他的事情。从这一年就要了解和搜集各方面的信息，这其中包括考研，考公务员，就业，创业等。

大四：作为大学最终一年，也要好好的学习，这时就要按大三确定下的计划进行。若考研，就下苦功夫，全力以赴的去考。若准备就业，就要从各个方面搜集就业方面的信息，并做好去培训的计划。但要记住写好毕业论文，为大学做一个完美的结束。

对于这些计划我该怎样去实现呢？

首先是学习方面：

①个人认为英语很重要，对以后的发展很有帮忙!所以英语坚决不能丢!并且还要努力做到最好!

②证书什么时候都是最权威的，所以呢大一下学期先过英语四级!以后再过六级!一步一步发展!

③既然选择的是这个专业，那么必须具备必须的专业知识!从大二开始，立足专业课程的强化和针对未来可能从事的职业进行分析、研究、调查、规划!

④其他关于学习方面基本没什么打算啦，争取能每项平均下!个人觉得考研对与我所学习的专业来说没什么作用，所以暂时我不打算考研!

其次，身体健康方面：任何时候一个健康的身体才是最重要的，所有的一切没有一个健康的身体，都只是做无用功!孙中山都说过，生命是革命的本钱!所以，大学期间，要锻炼出一个健壮的身体!有了好的身体素质，才算有了好的本期钱!要想有好的身体，必要的锻炼是少不了的，所以呢坚持每周只少3~4天有锻炼身体的时间!或者早上，或者午时!作为一个新时代的大学生，一俩项能拿出手的体育运动是很必要的!由于种种原因酷爱篮球的我，报的确实是足球班!将错就错把，所以呢以后足球要能提出水平，篮球就更不用说啦!必须能要打的精彩!早睡早起，永远都不会是坏习惯!关于早睡基本没戏!原因;你懂的!所以坚持早起，不赖床!坚持不迟到!

另外，兴趣爱好方面：不管生活多么艰苦，只要你还有兴趣爱好，就不会那么枯燥!良好的兴趣爱好不但能让你坚持良好的心态!并且还很有可能成为你未来生活中的一项技能额!大学，必须要发展好!

①电脑是新时代的产物、也是未来方展的趋势，又是新时代青少年所热衷追求的!所以发展一下自我在电脑制作方面的兴趣!争取能学会所有的flashphotoshopoffice操作!

②拥有良好的心态就能拥有好的心境!拥有好的心境就能拥有进取性!拥有进取性就会更开心!所以坚持自我良好的心态!坚持健康的心里!

③进了大学，感觉最大的不一样就是班级方面，高中时期，不管怎样，一个班的在一齐就会有在家的感觉、而大学中我感受不到这种感觉。所以更多的时候我会选择一个人来过!所以呢积极参加班级团体活动!尽量是自我适合这样的环境!

④交际、很重要!道理谁都懂!良好的交际不仅仅能打开自我的人脉更能锻炼自我的为人处事!所以在平时的学习，生活，娱乐的过程中、打开自我的交际圈!

这就是我大学四年的学习计划。

**大学计划和目标篇十三**

新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。江苏食品学院将在新的挑战中不断创新，不断发展……

作为会计学系宣传部的成员，我将秉着“不断提高”的宗旨，在新的学期中，力求把我系宣传工作做到最好。在此，我对宣传部工作有以下计划:

一、准时出席每周一次的例会，做好记录，认真完成部长布置的任务，若有活动要积极参加，踊跃报名。

二、进取认真完成每次的宣传工作，海报做到主题突出，色彩鲜明，同时广纳各方意见，做到取人之长补己之短。

三、注重我院各系之间的宣传交流工作，互相沟通。

四、积极配合我系团学会内部其它部门的工作，以及我院学生会的工作，共同努力，全力以赴，为江苏食品学院的发展写下光辉的一页。

高中三年的学习计划，能够说是完全泡汤了，最终的结果让我很不满意，不管是生活，学习，思想，人际关系等等，都证明了，那些计划是不可行的，没有太大的实际操作行。所以大一第一学期以来，我就想改变我以前的学习计划，让我在大一的的第一学期有所收获。

大一的第一学期是我的摸索阶段，我要结合以前的学习经验来指定这学期的学习计划。

首先，我应当找一个适宜的社坛，来锻炼自我，并且能够充实自我的生活，使自我过的好一点儿。

其次，我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自我的入社的本事。

第三，我要改变以前的交友方式，本学期应当广交朋友。

第四，学习还是挺重要的，合理安排自我的学习时间。

第五，不管今年有什么活动，我只要能参加的，尽量参加，若有适合我第二工作的话，我要好好的工作。

第六，生活勤俭节俭，艰苦朴素。

第七，认真抓住每一次机会，让自我的本事尽量发挥。

第八，生活中的点点滴滴，我要能舍得和放弃，不要太在意很多小事。

第九，努力的完成这个计划，看看自我的人生是否有自我主宰。

第十，活出自我的人格和尊。

新学期，无疑为我们供给了崭新的园地，可是需要提醒的是:荣誉的桂冠往往要荆棘编就，成功的道路往往由汗水铺通，征途决非一帆风顺。它需要忠贞不渝的追求，朝气蓬勃的热情，脚踏实地的努力，持之以恒的攀登。计划制定好了就要去实施。

所以，要培养坚忍不拔、吃苦耐劳的精神。决心学习的人，得有经受磨练的思想准备，在困难和挫折面前，不灰心丧气，把坚韧不拔的毅力体此刻工作学习之中!

**大学计划和目标篇十四**

有人认为大学生活是多姿多彩的，有人认为大学生活是舒适而无忧的。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。我们能够选择平凡，但却不能够选择平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。

那么，怎样才能使自我的大学生活充实有意义，怎样做主自我的大学生活呢？对于我来说，我选择了这个专业和学校，我就应当来努力实现自我的梦想，空中安全员，我想这是许多人向往和梦寐以求的专业，然而这个专业并不是大都数人想的`那样那么简便，正如最近很火的电影《中国机长》中那句台词：“从飞行员到安全员，我们每一个人都经历了日复一日的训练，就是能保证大家的安全这也是我们这些人为什么要在这架飞机上的意义”。这些看似光鲜亮丽的背后都是需要自我日复一日努力付出的结果。

对于我的大学生活，首先是我要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东同志也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应当多大，实践本事应有到达怎样的程度等等。并且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。过英语a级冲四六级的目标，一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心境所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。不被上网玩游戏等所带来的满足感所一向沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自我自我控力不强，没有上进的动力。孰不知是自我的意识上没有清醒。有人会说：“感情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应当是我们上进的动力。我自我常想自我毕业以后究竟能干什么？又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能（技能）。而我呢？文凭，只是大专；关系，相信在座的大部都没有什么关系。所以，我清楚的明白我唯一的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自我：我学到了什么，我掌握了什么？此刻的问题不是我不明白学什么，而是我不想学。

第四，是要学知识与发展本事并举。以前是重知识而轻本事，但此刻不一样了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以此刻我的很多同学纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应当提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象，所以我要给自我树立正确的价值观。

我相信，这个现实中的小社会，我们在那里理解高等教育，在那里我们结交朋友，在那里我们体会梦想和现实的差距，在那里我们见证不一样的人生，时间是不等人的，幸运总会留给那些努力过付出的人。这都将由我们去进行描绘，我相信以后的大学生活会因我而更加光彩，这样才会给以后的精彩人生铺路，让我们以最好的自我来迎接精彩的大学生活吧！

**大学计划和目标篇十五**

大学阶段，是人生发展的重要时期。我们的世界观、人生观、价值观在这个阶段被慢慢确定。我们也能够在这样重要的时间段选择漫无目的，整日无所事事，最终四年以后回首时发现自我一事无成，只留下四年的苍白，无力地悔恨，遗憾。我，则期望四年以后能够对自我有一个好的交代，期望那时的自我能够对着自我的心无愧地说：这四年我没有白费;这四年我过得很充实;这四年我学会了很多;这四年我所学到的知识或者经验将会对我的人生产生重大的影响。我人生中重要且完美的回忆能够从我的大学四年中找到踪影……所以我制定了这一份学业规划，期望它时刻鞭策着我，提醒着我梦的方向，我所追求的远方……为成功插上一对翅膀，助它飞翔。

1、自我认识

优点：性格沉稳内敛、执着冷静、心思缜密、做事认真负责、真诚待人。

缺点:易沉默寡言、优柔寡断、懒散、太过敏感、丢三落四、缺乏必须的进取性。

爱好听歌、写作、阅读、动漫，喜欢静谧的自然的气息

2、自我剖析

有时候太过安静，心里想的事情太多无形中产生的很多压力让自我过得很累，学习上有时候管不住自我的玩心，需要时间的磨砺让自我变得沉得下心去学

3、自我要求

①增强自我约束力和自我管理本事，学会自省

②增强生活与学习的主动性

③积极向上并不断实现自我完善

我所在的是数学专业，数学是很多学科都会涉及到的工具，它是一门基础学科并于微小中贯穿我们生活的点滴。不管是以后的考研或者是对于我们自我以后的专业发展来说，学好数学很重要。而针对数学这门课的学习，在掌握方法的同时很多的练习是必不可少的，它不一样于大部分其他专业的学习。仅有扎实的掌握才是真的领悟，没有半懂不懂。如果能够真的学好这门课，对我们的将来发展肯定是有很大好处的。

经济全球化使世界各国联系日益紧密，英语发挥着越来越重要的作用，学好英语对于我们来说是社会发展中的必然要求。随着信息时代的到来，各种工作岗位对于计算机的应用本事要求也越来越高。作为新一代的大学生，我们要时刻谨记英语和计算机的学习对于我们人生发展的重大影响力，并抓住一切机会去掌握它们，提高自我的应用本事。

时代为当代大学生的成长供给了广阔的舞台，也对当代大学生的本事和素质提出了更高的要求。大学生要适应时代的要求，肩负起新的历史使命，既需要提高科学文化水平和专业本事，又需要提高思想道德素质和法律素质。

1、学习及个人发展方面的定位：学好自我的专业课，提高思想认识，以优异的成绩完成大学学业，在大四顺利考上研究生。课余时间适当地看自我想看的书，保留对文字的敏感性。掌握基本的计算机应用技能，说好英语。培养自我的人文科学和自然科学素养，使自我朝着复合型人才的道路发展。(四年中最不能放下的就是学习，要不顾一切地去学习，朝着自我心的方向不留不该有的遗憾。)

2、身体素质方面的定位：不熬夜，坚持作息时间正常。坚持晨炼。少吃零食，吃正餐、水果。坚持体重正常，瘦点更好。

(记着：仅有真才实学才会被接纳，我们应当有长远的目光，将自我历练至不败之地)

每一天必做：早上六点起(星期六、日没特殊要求)，做两篇英语阅读题(如：快速阅读)，之后朗读英语(包括单词，短语，课文)。做好课前预习、课后复习，做好相关笔记。合理安排科目每一天学习占用的时间及进行科目学习的先后顺序。

每周必做：上机练习英语听力(每次两单元)，对《办公自动化及其应用》及《大学计算机》的知识进行操作实践(目前大一的安排)。

**大学计划和目标篇十六**

进入大学已经有半年了，可我还记得，十月金秋的时候，抱着对大学的憧憬，踏上了离开故土的一步!还记得，以往对大学的期盼，以往为了考上大学而付出的努力，当来到东大的那一刻，我的人生便不再是从前那般，充满了希冀!我曾为自我成为一个吴院学子而自豪，也曾许下豪言壮志，以往，那麽多的学生社团引起了每一位大一新生青春的活力;也是以往，军训让我们明白了什么是成长，什麽是承受，什么是独生子女从来未曾体味到的一切一切!

然而，在人生的旅途上，我们终究是迷茫了，总以为大一是碌碌无为，大一是无聊浪费，时光在指间悄然而逝，却不知珍惜!困惑地度过了半年，经过了一个寒假的仔细思考，我渐渐寻获了大学生活的方向。一个人贵在明白自我应当去干什么，\"明其志，方能知所赴!\"学校供给的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自我应当更清楚自我的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自我有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学生活是丰富多彩的，但更应当是精彩的，若要更好地度过大学生活，我们就必须明了读大学的目的：

1、获取知识。求知是每个人都有的欲望，上大学更是为了获取知识，仅有具备了渊博的知识，才能立足于社会，才能在日趋激烈的竞争中取胜，才能开创自我的事业。

2、提高素质与本事。作为当代大学生，全面的知识固然重要，但社会的要求不仅仅是呆板的书本知识，而对综合素质和本事的要求却越来越高。我们在大学学校里，既要学好专业知识，又要积极参加各项活动，不断提高自身的综合素质和本事。

3、更好地生存与发展。我们理解大学教育是为了提高自我的学识和综合素质，但最终还是为了自我的生存和发展。如果我们学业有成，自然为将来的前途打下坚实的基础，为自我未来的幸福生活埋下伏笔。

此外，我们还得合理利用时间，培养以下几方面的本事：

1、学习的本事。学习本事的培养可经过学校教师培养而获得，也可经过自我锻炼获得。大学生要有一种探究精神，在学习上不能遇到问题就放弃，要把克服困难的过程看作一种欢乐，要明白任何困难都会随着时间的推移而淡化，即便遇到问题必须要反复学习，多推敲、理解，寻求解决问题的方法。

2、自我约束本事。作为当代大学生要有明辨是非的本事，明白什么事情能做，什么事情不能做;要有自我控制的本事，会合理安排自我时间，妥善处理同学关系，自觉遵守学校纪律，切忌冲动行事、感情用事。

3、分析问题与解决问题的本事。我们在现实生活中会遇到很多问题，这就要求我们必须具有分析问题和解决问题的本事。在问题面前，要认真思考、分析，找准其切入点，从而找到解决问题的方法。

大学如同高中一样，也是一种学校，可是一种特殊的学校。它是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。它需要学生们积极主动学习知识，研究学问，进而培养自我分析问题、解决问题的本事。在大学里，当然有教师的引导、授课，并且这一点是十分重要的。但就学生学习提高而言，主要是要自我，自我去探寻、去钻研、去拼搏。我国古谚云：“师傅领进门，修行在个人。”就是这个意思。德国哲学家雅斯贝尔斯在谈及大学观念时，也明确地强调这一点。他说：“大学应始终贯穿这一思想观念：即大学生应是独立自主、把握自我命运的人。他们有选择地去听课、聆听不一样的看法、事实和提议，为的是自我将来去检验和决定。真正的大学生能主动地替自我订下学习目标、善于开动脑筋，并且明白工作意识着什么……这是一种精神上的升华，每一个人都能够感受到自我被召唤成为最伟大的人。”由此可见，大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，理当树立一个全新的意识：即独立自主，自我来规划自我的大学生活。再也不能依靠于“事事有人管”的环境，要变“有人管”为“自我管”、“自我管”，体此刻各个方面：身体保健、生活自理、社会来往……这是最起码的方面，但更重要的是学业的研习。关于这一点，我国一位在科技界卓有成就的科学家说得很好，在大学，基础知识必须要学好，但同时要结合自我的情景选修其它课程，广泛吸纳知识。并且这种吸纳是审视性的、思考性的，因而获益匪浅。

尽管我们身处大一，可是四年并不长远，不得不及早为四年以后做打算。我们应当更高利用好大学四年这个人生中及其重要的四年，也是人生的黄金四年。让自我充实的过完大学四年，为以后步入社会更好的发挥自我做好准备。

**大学计划和目标篇十七**

高中进入大学是一个新的起点，新的挑战，一切都从零开始。为此，我必须结合我的实际情况，制定合理的学习计划和对自我学习的要求，完成我的学业。

第一，学习目标要制定好明确可行的计划。根据学校的要求完成学业大约需要7个学期。

第二，合理安排时间，按时完成学习任务。在学习过程中，精心安排每天的学习时间，抽出一个小时学习，通过有条不紊的过程完成学习任务。

第三，养成做笔记的习惯。课前做好预习笔记，把重点和难点列为目标，加深对学习资料的理解和记忆，便于以后的审查和复习。在课堂上认真听课堂笔记，养成良好的学习习惯。

第四，努力完成作业，养成了自律的学习习惯。应根据教学计划的要求，从质上完成教师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

第五，多向老师和同学请教。遇到困难的问题，要及时向教师寻求建议，或通过电子邮件与教师同学联系，寻求辅导和帮助。

第六，及时做好考试前的复习。考试前复习是学习过程的最后阶段，要检查和完善整个过程的学习，总结经验。

第七，利用空闲时间通过电脑网络加强学习。随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育将先进的科学技术应用于教育。我应该利用业余时间通过网络定期浏览，及时调整自我学习进度和战略。在线课件和学习管理平台学习后。通过电子邮件与教师同学联系，寻求辅导和帮助。

第八，不断加强专业学习，确定保守专业。为了加强综合素质，完成学业后要不断加强与自我相关的专业相关课程的学习，完善自我。吸收新的技术和知识，充实自我，提高分析和业务处理能力，总结经验，完善自我。总之，客观地制定了个人的初步学习计划，但仍然存在很多不完整和不足，今后需要根据自我的迫切情况，在学习中不断补充、改善、及时总结经验，以合格的成绩完成三年的学业。为了实现自己的计划目标，我会合理安排时间，努力学习，努力工作，挑战自己。

**大学计划和目标篇十八**

时光飞逝，转眼间我已经是一名大二学生了。进入大学，我曾思考过一个问题：自己将如何度过自己的大学生活？现在，是我检视大一成果，以及进一步对今后的生活进行规划的时候了。

大学是我们人士发展的重要阶段，是个体社会化的中转站。在这里，我们将第一次开始尽情的追逐自己的理想和兴趣，第一次自由的处理学习和生活中的各种问题，支配所有属于自己的时间。“凡事预则立，不预则废”。大学不仅是学科，技能教育的继续，更大程度上意味着一场严肃的人生规划的开始，我需要在更高层次和更广阔空间寻找自己的发展空间。因此，我需要对大学生活有一个正确认识和科学的规划！

通过大学四年高效性，综合化的学习和参加各种社会实践活动，使自身知识，素质，能力协调发展，把自己培养成为具有崇高理想信念，良好个性品质，深厚知识基础，卓越创造才能，踏实工作作风，身心健康发展的高层次，高素质人才。

21世纪是信息科学技术飞跃发展的时代，信息技术在经济管理领域应用广泛，网络经济的发展对电子商务，金融工程等人才的需求势必增加。随着全球经济一体化形势的发展，信息管理与信息系统专业培养的人才将受到人才市场的青睐。

在大学期间，我需要务实基础，广泛涉猎，最大限度的获取和积累知识，提高知识运用和实践能力，并努力发现自己真正的兴趣所在。大二起，我将在大学一年学习的基础上，综合现实情况考虑辅修其他有利于个人发展的专业。大三，大四我计划尽早为考研做准备，为自己走向社会创造必要的条件。

1、自我认识与价值观

进入大学以后，同学之间竞争的领域也越来越广泛了，不仅是在学校领域，还有综合素质领域。我需要积极调整心态，以一颗平常心面对一切，正确认识自己，努力认清现实，全力发展自我。

2、学习和思维方式的转变

大学学习是一种探索的学习，学习的终极目标并不明确。所以我一开始要有主动学习的自觉性和自己的学习规划与目标。同时还需要尽快转变思维方式，培养批判性，创造性和系统化的思考能力，大量查阅相关文献资料，积极和老师同学交流沟通，发散思维，灵活主动，表现多维性，研究型，高效率的学习。

3、人际交往

人际关系是个人生存发展的必要条件，我要有所作为，必须要有一个良好的人际环境。在大学里，我首先要承认每个人性格习惯和价值体系的差异性，学会以广阔的胸怀包容万象。然后以恰当的方式处理各种人际纠纷，坦诚待人，严于律己。

4、提高领导能力

在大学生活里，不仅需要学习，更要学会怎样成为一个未来的领导者。未来社会需要的不单是技术人才，更是能够协调团体，领导团体，使团体效率得到最大化的领导者。我需要抓住每个使自己得到锻炼的机会，积极与人沟通，配合发挥自己的优势，争取做团队的领导者而不仅仅是参与者。通过锻炼，希望在毕业时，可以做到自信，毅力和团队合作精神，使自己更富有人格魅力。通过在干部培训学校的学习，让我更加明白如何做一个领导者，如何同时兼顾学习和干部工作，如何协调遇到的困难和矛盾等。我将继续努力工作，在实践中锻炼并提升自己的工作和领导能力。

人生即竞争，人生规划就是一个人的竞争策略。人生需要规划，更需要经营。要获得成功，必须拿出勇气，付出努力，拼搏奋斗。

成功，不相信眼泪；成功，不相信幻影；未来，需要自己的打拼！

**大学计划和目标篇十九**

一年级的时候，我很后悔，因为我没有得到很好的机会，在朦胧的游戏中度过。扎实地学好基础课程的是英语和计算机。大一的学习任务比较简单，可以适当参加社团活动，担任必要的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试训练士兵。我很清楚，也有参加，但没有把握好！

不仅要在2年级1年内稳定地掌握基础，还要做好从基础到专业的转换准备，还要让自我的专业转换更加专业，水平更高。今年，要拿到一两张有分量的英语和计算机证书，适当选择其他专业课程，使自己的知识多样化。有益的社会实践、志愿者活动、尝试与自己专业相关的单位兼职、不同程度的生活体验、培养自我的艰苦精神和社会责任感，努力适应跨越式社会。

到了大三，目标已经锁定，到动手的时候就伸手了。或者是大学最后一年的学习。要有系统地学习，重新归纳地学习以前的知识，了解未关的知识点。我们的特别水平也要达到教师的水平，教学能力要突飞猛进。多参加各种比赛和活动，争取更多的奖项和荣誉。另外，我们应该在校外多参与实践活动，多接触社会，了解社会情况，更好地适应社会，更好地就业，与人交往。

大四要进行两个月的实习，对我们来说要进行真正的考试，要做好这次实习，积累好经验，准备求职。第二，写好个人求职资料，进军招聘活动，多去郊外参加实践，多去求职网站和论坛，自然会享受勤奋的成果。当学生们为自己的前途忙得不可开交时，毕业论文这一关不能马虎。这是对你大学四年学习的考验，是重任，不能用“剪刀和胶水”蒙混过去。如果能考上优秀的论文，那该是多么光荣的事啊！只要能在大学三年前认真实践自己的计划，我相信大四是我收获的季节。

生活上，大学四年要养成良好的生活习惯。良好的生活习惯有助于我们的学习和生活，我们的学习可以事半功倍。我应该合理安排休息时间，组成一个好的休息制度。还要进行高强度的体育锻炼和适当的娱乐活动。要保证合理的营养供应，培养良好的饮食习惯。不陷入电脑、网络游戏等坏习惯。而且，课堂上要认真听和记录详细的笔记，最重要的是学习自学，提高自我学习能力。

大学期间，我不期望能学到什么高深的专业知识，而是要集中精力学习能力的培养和学习。一个人知道自己该做什么，明确意思才能去！学校提供的平台得到了很多专家的共同认可，适合大部分同学的需要，但我自己要更清楚自己的实际需要，注重学习过程，做出安排。另外，选择对自己有价值和有益的过程将更加个性化，具有发掘自我的潜力。

大学也是展示个性和施法才能的大舞台。我们要好好利用它！大一不从事任何社会工作的很多同学到了大二、大三就很难加入学生会、团委等。为什么是这个道理，我们在大学要利用这个机会充分锻炼自己的工作能力。我们应该更多地参与工作和活动，培养我们的能力，充分发挥我们的潜力。

大学的休闲生活丰富多彩，随时从凉爽湖畔、光标大厦流下来。各种大大小小的社团推出的活动不断。只要你在学校转悠，回到寝室就会发现手里拿着很多海报和传单。我们可以有选择地参加一些社团这样可以缓解我学习的压力，缓解自己的感情，交朋友，进入大学社团身份，对以后的人生多样性有很大的帮助。

高中时梦想的大学生活和现在的差异真的很大，但当时只是天真地认为大学是完美的。这时开始理解，认识，慢慢适应。我认为大学最终是学习的地方。所以学习仍然是第一名。这四年里一定要好好学习。特别是对自己感兴趣的学科要学好，有兴趣决定动机。我不能对很多事情感兴趣。这样才会缺乏很多动力。总之，大学生活不需要文文都很优秀，只要有手就行了。毕竟各科都很精通，真的很难做到。我也不必设定不切实际的目标。

青春的意义是，无论我们选择什么，成功与否，我们都不后悔。我期待经过4年的大学生活，深刻体会到青春和成长的欢乐和甜蜜。不仅要努力学习专业知识，还要培养自己的竞争意识、创新意识和团队合作意识。经过4年的经验后，我期待我能更加勇敢、坚强、进取。我认为这就是我对大学生活的期望。

**大学计划和目标篇二十**

一年级的时候，我很后悔。因为我没有得到好机会，所以在朦胧的游戏中度过。扎实学好基础课程的是英语和计算机。大一的学习任务比较简单。可以适当参与社团活动，担任必要的职务，提高组织能力和交流技巧，为毕业求职面试训练士兵。我很了解，也有参加，但没有掌握好！

不仅要在2年级1年内稳定掌握基础，还要做好从基础到专业的转换准备，还要使自己的专业转换更加专业，提高水平。今年要拿到一两张有分量的英语和计算机证书，适当选择其他专业课程，使自己的知识多样化。有益的社会实践，志愿者活动，尝试与自己专业相关的单位兼职，不同程度的生活体验，培养自我的艰苦精神和社会责任感，努力适应跨越社会。

到了大三，目标已经锁定，伸手的时候伸手。或者大学最后一年的学习。要有系统地学习，递归地学习以前的知识，了解未闭合的知识点。我们的特殊水平也要达到教师的水平，教学能力要突飞猛进。多参加各种比赛和活动，争取更多的奖项和荣誉。另外，要多在校外参加实践活动，多接触社会，了解社会情况，更好地适应社会，做好就业，与人打交道。

大四要实习两个月，对我们来说要参加真正的考试，做好这次实习，积累经验，准备求职。第二，写好个人求职资料，进军招聘活动，多去郊外参加实践，多去求职网站和论坛，当然可以享受勤奋的成果。当学生们为自己的前途忙得不可开交的时候，不能马虎地说毕业论文这一关。这是对你大学四年学习的考验，是重任，不能用“剪刀和胶水”蒙混过去。如果能考上优秀的论文，那该是多么光荣的事啊！如果能在大学三年前认真实施自己的计划，我相信四年级是我收获的季节。

生活上，大学四年要养成良好的生活习惯。良好的生活习惯有助于我们的学习和生活，我们的学习可以事半功倍。我应该合理安排休息时间，建立一个好的休息制度。还要进行高强度的体育锻炼和适当的娱乐活动。要保证合理的营养供应，培养良好的饮食习惯。不陷入电脑、网络游戏等坏习惯。而且，课堂上要仔细听和记录详细的笔记，最重要的是学习自学，提高自我学习能力。

大学期间，我不期待能学到什么高深的专业知识，而是要集中精力学习能力的培养和学习。知道自己该做什么的人，要有明确的意思才能去！学校提供的平台得到了很多专家的共同批准，适合大部分同学的要求，但我自己要更加了解自己的实际需要，重视学习过程，做出安排。另外，选择对自己有价值、有益的过程，更有个性化、发掘自我的潜力。

大学也是展示个性和施法才能的大舞台。我们要好好利用它！大一不从事任何社会工作的很多学生到了大二、大三就很难加入学生会、团委等。为什么是这个道理，我们在大学要利用这个机会充分锻炼自己的工作能力。我们应该更多地参与工作和活动，培养我们的能力，充分发挥我们的潜力。

大学的休闲生活丰富多彩，随时都在凉爽的湖边，长大后从大厦流下来。各种大大小小的社团推出的活动不断。只要你在学校转悠，回到寝室就会发现手里拿着很多海报和传单。我们可以有选择地参加一些社团，缓解我学习的压力，缓解自己的感情，交朋友，进入大学社团身份，对以后的人生多样性有很大的帮助。你也知道。

高中时梦想的大学生活和现在的差异真的很大，但当时只是天真地认为大学是完美的。理解、认识、适应开始了。我认为大学毕竟是学习的地方所以学习仍然是第一名。这四年里一定要努力学习特别是对自己感兴趣的学科要学好，要有兴趣地决定动机。我不能对很多事情感兴趣。这样才会缺乏很多动力。总之，大学生活不需要门，只需要手。毕竟各科都很精通，真的很难做到。我也不必设定不切实际的目标。

青春的意义是，无论我们选择什么，成功与否，我们都不后悔。我期待经过4年的大学生活，能深深感受到青春和成长的喜悦和甜蜜。不仅要努力学习专业知识，还要培养自己的竞争意识、创新意识和团队合作意识。通过4年的经验，我期待能变得更加勇敢、坚强和进取。我认为这是我对大学生活的期望。

**大学计划和目标篇二十一**

新学期初，一切都充满了活力和生机。新的生活意味着新的开始，新的开始象征新的挑战。作为一名学生，我一直有不断提高的宗旨，新学期我有以下学习计划。

第一，先明确自己的专业，明确自己即将应对的专业，先充分理解它。

第二，积极进取，认真完成各教师布置的作业，主题突出，色彩鲜明，同时广泛接受各方面的意见，采取别人的优点，弥补自己的缺点。

第三，重视学生会部门之间的宣传交流工作，相互沟通。

第四、积极配合我院内其他部门的工作和我院学生会的工作，共同努力，全力以赴。要全面发展生活、学习、思想、人际关系、工作等一切。

第一个学期是我的摸索阶段，现在是我的实施阶段。我将结合以前的学习经验，指定这个学期的学习计划。

首先，我会在学生会锻炼自己，并且过上充实自我的课外生活。

第二，我会在社会上寻找机会，找到我能做的事，丰富自己的入职能力。

第三，交朋友，寻找机会。

第四，学习仍然很重要，合理安排自己的自习时间。

第五，不管今年有什么活动，只要能参加，我都尽量参加。

第六，生活勤俭节约，不是奢侈浪费。

第七，努力抓住每一个机会，充分发挥自己的能力。

第八，如果生活中的小点能留下遗憾和放弃，我就不会太在意了。细节取得成功。

第九，努力完成所有任务，大事小事都认真对待，命运可以自己争取。

第十，活出自己的人格和尊严。对自我进行全面、详细的分解，毕业前合理利用学校的天时、地利、仁杰，在学校多考证书，努力充实自己的人生空白。第十一，学会自己制定目标和计划，有目标才有努力的方向，有计划才能合理规划，有奋斗的活力。

第十二，20xx年一起加油！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找