# 最新伤感美文摘抄 模板

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-07-19

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。伤感美文摘抄 篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**伤感美文摘抄 篇一**

2、在我的心头，无限惆怅莫名的空寂，冬日的晨早，没有阳光，春还远吧，还很远很远的感觉，就如触不破黏稠的离愁别绪，天空灰黯的眼眸，与我忧戚地对视，哽噎，酸涩，突然理不清生命的缘由，坚涩。

3、远处，隔着愁眠江水端依稀闪烁的阑珊灯火，凝眸，飘忽不定了模糊的景象，轻舞于指尖的微凉，和着抽丝结茧的疼痛。谁又在往后的岁月里用来满怀的柔情温婉那颗苍老的心。

4、夜的惆怅里，用细腻的文字回忆着童年的快乐，唯美着心情的四季，沉醉于过往的流年。封尘的记忆一一打开，画面犹如黑白电影的胶卷，以怀旧带着缓慢的速度在脑海里回放，点点滴滴，在键盘的敲击下带出无限的眷恋与淡淡的忧伤。

5、心，被一串串的记忆落寞；爱，在一段段的回忆中缠绵；心事如尘，亦可如花。深知，有些美丽，在心，便是温暖；有些过往，恬静，便是最佳。习惯于悄然把一些念想，绚烂成温馨，指过处，淡描晓月；回眸里，绕指成香；不去想对与错，是与非，让往事随风，让思念沉香……

6、喜欢在深沉的暮色下独享一个人写作的宁静；喜欢在舒缓的音乐中放松紧绷的神经；喜欢落日里蝉声齐凑给心灵带来安静的感觉；喜欢看悲情的电影，喜欢独享忧伤的文字，喜欢有关凄美的一切故事，喜欢用忧伤的文字来描绘夜的孤独。

7、书读远山千棵柳，笔将岁月细心雕，这是我一直以来敬记的绝句，于尘世里书香依旧中默默虔诚，譬如像有些谚语：如宁静致远，淡泊明志。总是告诉自己不要有太多的烦忧的情绪，这样就可以认为自己很坚强，那种顽固的无可救药。我相信太过于牵绊在情感中是一种复杂的来往。

8、时光转瞬，斜卧窗前，聆听这一季风，感受秋的如约而至，那是我最爱的光景。湛蓝的天际，时有飞鸟而过，能否带去我的思念，捎至你的枕边？谁懂，桃花笑靥里藏不住的凄凉，衣袂绝尘为谁怜。彷徨一世的哀愁，满腹尘香的笔墨，又能哪般将我思绪写淋漓。

9、轻踏脚下的枯叶，默默的注视着霓虹下的这座城，忽然感觉到，自己的眸子里，却是多了一些原本不该有的情绪？牵挂？不舍？

10、青春是一道明媚的忧伤，那些素面朝天的城市，那些洗尽铅华的容颜，在命运的齿轮翻滚中，全部沦陷，从今以后，擦肩而过的人，各自辗转在不同的命运里，各自匍匐在不同的伤痕中。当火车隆隆的碾碎我们明媚的青春，有没有，难过的，哭了。

11、漫步人生路，作为孤独的我们，经常以一种无所谓的心态心态前行，但又总在最初的相遇到离别那一刻才知道，数不尽欢声笑语，轻声呢喃，终抵不过挥手时的那两行泪儿。

12、漫步红尘中，笑看那些流年深处的故事！开心的，悲伤的，忧郁的，无奈的，凄凉的，如一部部影片，不断的循环播放！渐渐的，仿佛是悟到了点什么，可是又被这该死的寒风，从那一瞬间惊醒，无奈的裹紧了外衣，在昏黄路灯的映射下，缓步的向前走去！

13、冷风徐徐，枯叶斑驳，墙角的青霜又开始泛起白芒，有多少过往像这些痴情的梦，一次又一次的在我眼前上演，而我满身都是伤。凹凸的石阶，腐朽的木门，破旧的小巷或许只有我还喜欢这里的一草一木，风停止了肆虐，月也安静的播撒着寒冷的清光，我跪在这个破旧的门前，手里握着你喜欢的红叶，我爬在这枯萎的红叶里，轻轻唱着悲伤的歌谣。

14、恍惚于眼睑的依旧是模糊的泪行，在冬日的萧索中极尽荒凉，冷寂，有种欲罢不能的思念绞割着心扉，再一次摊开手掌，捕捉流光，我的你呢，远遁在时空的帷幕之中，唯济尽心神呼吸那一抹幽澜的清浅，慢慢浸润心扉，滋长的全是润湿的记忆，于鬓角滑落，打湿氤氲红尘，一帘幽梦霜结在深冬的尾梢，悲凉而寂寥。

15、拂风微醉且幽行，一卷素心遣谁听。踟躇的步履潦倒在如墨的深径中，思一许小窗旖旎的旧时灯火，叹一声残楼当照的空响音绝。如泣如诉的清歌中，于潮湿的心情里，拨动回忆的琴弦，独余我在静静的品尝这孤独的滋味，嘴角冷冷的上扬。

16、但我不曾悲伤，因为一个隐者曾在某一个深秋向我款款而来，他的心境与我如出一辙，在那悠然南山之下，我们不期而遇，然后，我们成为兄弟，一杯浊酒饮于深山。冲天香阵透长安岂是我本来面目，我本远离繁华，守着自己的一份平淡如水，浅笑，安然。

17、此情有多决绝，我不眠着，在冷涩的月光里，在秋风的寒凉里，长袖飘起，拱起颤抖的身子，仰望天边灰暗的星辰，若是你还在，或许我也不会这么痛苦的活着。

18、长长的岁月如一首没有名字的歌，但歌里却有唱不完的思念，诉不尽的哀叹。歌声里有太多太多的无奈隐藏其中，但总会有随风而去的那么一天。翻开尘封的记忆，扉页上自己那张年轻的脸是否还能清晰的辨识？或许那张年轻的脸，连我们自己都已经忘却，所以，就没有继续往下翻，随着一声轻叹于摇曳的时光里长眠。

19、捕捉生命的瞬间，极尽挽留，终究还是脱兔般溜走，在我思忆的影像中翻来覆去。风华是一指流砂，苍老了一段年华，那么，我的年华呢，你的年华呢，转眼间一切沉淀于梦里，忧伤千缕。

20、点点残花缀湿眉，殆尽芳菲蝶不归，胭脂泪，伴花飞，空惹一季荷颜悴。暑往秋来，紫陌含烟，枫红菊黄，瘦了相思柳；雨碎寒塘，更染断桥愁。青石板上水自流，油纸伞下枉凝眸。纷然如昨的牵绊，依依不舍的眷恋，片片思念凝结于眉间心上，散落在每个孤寂的夜晚。 +1

**伤感美文摘抄 篇二**

1、心，被一串串的记忆落寞；爱，在一段段的回忆中缠绵；心事如尘，亦可如花。深知，有些美丽，在心，便是温暖；有些过往，恬静，便是最佳。习惯于悄然把一些念想，绚烂成温馨，指过处，淡描晓月；回眸里，绕指成香；不去想对与错，是与非，让往事随风，让思念沉香

2、时光转瞬，斜卧窗前，聆听这一季风，感受秋的如约而至，那是我最爱的光景。湛蓝的天际，时有飞鸟而过，能否带去我的思念，捎至你的枕边？谁懂，桃花笑靥里藏不住的凄凉，衣袂绝尘为谁怜。彷徨一世的哀愁，满腹尘香的笔墨，又能哪般将我思绪写淋漓。

3、但我不曾悲伤，因为一个隐者曾在某一个深秋向我款款而来，他的心境与我如出一辙，在那悠然南山之下，我们不期而遇，然后，我们成为兄弟，一杯浊酒饮于深山。冲天香阵透长安岂是我本来面目，我本远离繁华，守着自己的一份平淡如水，浅笑，安然。

4、点点残花缀湿眉，殆尽芳菲蝶不归，胭脂泪，伴花飞，空惹一季荷颜悴。暑往秋来，紫陌含烟，枫红菊黄，瘦了相思柳；雨碎寒塘，更染断桥愁。青石板上水自流，油纸伞下枉凝眸。纷然如昨的牵绊，依依不舍的眷恋，片片思念凝结于眉间心上，散落在每个孤寂的夜晚。

5、书读远山千棵柳，笔将岁月细心雕，这是我一直以来敬记的绝句，于尘世里书香依旧中默默虔诚，譬如像有些谚语：如宁静致远，淡泊明志。总是告诉自己不要有太多的烦忧的情绪，这样就可以认为自己很坚强，那种顽固的无可救药。我相信太过于牵绊在情感中是一种复杂的来往。

6、冷风徐徐，枯叶斑驳，墙角的青霜又开始泛起白芒，有多少过往像这些痴情的梦，一次又一次的在我眼前上演，而我满身都是伤。凹凸的石阶，腐朽的木门，破旧的小巷或许只有我还喜欢这里的一草一木，风停止了肆虐，月也安静的播撒着寒冷的清光，我跪在这个破旧的门前，手里握着你喜欢的红叶，我爬在这枯萎的红叶里，轻轻唱着悲伤的歌谣。

7、远处，隔着愁眠江水端依稀闪烁的阑珊灯火，凝眸，飘忽不定了模糊的景象，轻舞于指尖的微凉，和着抽丝结茧的疼痛。谁又在往后的岁月里用来满怀的柔情温婉那颗苍老的心。

8、轻踏脚下的枯叶，默默的注视着霓虹下的这座城，忽然感觉到，自己的眸子里，却是多了一些原本不该有的情绪？牵挂？不舍？

9、此情有多决绝，我不眠着，在冷涩的月光里，在秋风的寒凉里，长袖飘起，拱起颤抖的身子，仰望天边灰暗的星辰，若是你还在，或许我也不会这么痛苦的活着。

10、自己走过多少条斑驳不堪的小巷，徘徊了一次又一次的沧桑古树下，行走在思念的边缘，静静的听着秋风里遣散了不知多远的二胡声，慢慢的，我闭上了双眼，迈着颠簸的步子，去寻找，寻找着勾起我思念的歌谣。

11、在我的心头，无限惆怅莫名的空寂，冬日的晨早，没有阳光，春还远吧，还很远很远的感觉，就如触不破黏稠的离愁别绪，天空灰黯的眼眸，与我忧戚地对视，哽噎，酸涩，突然理不清生命的缘由，坚涩。

12、夜的惆怅里，用细腻的文字回忆着童年的快乐，唯美着心情的四季，沉醉于过往的流年。封尘的记忆一一打开，画面犹如黑白电影的胶卷，以怀旧带着缓慢的速度在脑海里回放，点点滴滴，在键盘的敲击下带出无限的眷恋与淡淡的忧伤。

13、喜欢在深沉的暮色下独享一个人写作的宁静；喜欢在舒缓的音乐中放松紧绷的神经；喜欢落日里蝉声齐凑给心灵带来安静的感觉；喜欢看悲情的电影，喜欢独享忧伤的文字，喜欢有关凄美的一切故事，喜欢用忧伤的文字来描绘夜的孤独。

14、恍惚于眼睑的依旧是模糊的泪行，在冬日的萧索中极尽荒凉，冷寂，有种欲罢不能的思念绞割着心扉，再一次摊开手掌，捕捉流光，我的你呢，远遁在时空的帷幕之中，唯济尽心神呼吸那一抹幽澜的清浅，慢慢浸润心扉，滋长的全是润湿的记忆，于鬓角滑落，打湿氤氲红尘，一帘幽梦霜结在深冬的尾梢，悲凉而寂寥。

15、捕捉生命的瞬间，极尽挽留，终究还是脱兔般溜走，在我思忆的影像中翻来覆去。风华是一指流砂，苍老了一段年华，那么，我的年华呢，你的年华呢，转眼间一切沉淀于梦里，忧伤千缕。

16、漫步红尘中，笑看那些流年深处的故事！开心的，悲伤的，忧郁的，无奈的，凄凉的，如一部部影片，不断的循环播放！渐渐的，仿佛是悟到了点什么，可是又被这该死的寒风，从那一瞬间惊醒，无奈的裹紧了外衣，在昏黄路灯的映射下，缓步的向前走去！

17、青春是一道明媚的忧伤，那些素面朝天的城市，那些洗尽铅华的容颜，在命运的齿轮翻滚中，全部沦陷，从今以后，擦肩而过的人，各自辗转在不同的命运里，各自匍匐在不同的伤痕中。当火车隆隆的碾碎我们明媚的青春，有没有，难过的，哭了。

18、长长的岁月如一首没有名字的歌，但歌里却有唱不完的思念，诉不尽的哀叹。歌声里有太多太多的无奈隐藏其中，但总会有随风而去的那么一天。翻开尘封的记忆，扉页上自己那张年轻的脸是否还能清晰的辨识？或许那张年轻的脸，连我们自己都已经忘却，所以，就没有继续往下翻，随着一声轻叹于摇曳的时光里长眠。

19、漫步人生路，作为孤独的我们，经常以一种无所谓的心态心态前行，但又总在最初的相遇到离别那一刻才知道，数不尽欢声笑语，轻声呢喃，终抵不过挥手时的那两行泪儿。

20、拂风微醉且幽行，一卷素心遣谁听。踟躇的步履潦倒在如墨的深径中，思一许小窗旖旎的旧时灯火，叹一声残楼当照的空响音绝。如泣如诉的清歌中，于潮湿的心情里，拨动回忆的琴弦，独余我在静静的品尝这孤独的滋味，嘴角冷冷的上扬。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找