# 1500的检讨书女朋友(8篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-19

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**的检讨书女朋友篇一**

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑(狐疑)，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，侵犯了您的隐私权。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

此致：

非常抱歉!

20xx.9.30

**的检讨书女朋友篇二**

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候!我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福，现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨，此致!

**的检讨书女朋友篇三**

亲爱的，你好！

原谅我是那种在表达自己热烈的情感时，缺乏文字功底的人。原谅我是那种不会哄你的人，我无法用语言使你感受到环抱你的融融爱意。没有足够的语言交流来消除你的不稳定感。请你一定要有信心，多点耐心。最怕你赌气和误解我，你知道长时间的赌气和误解，会让两人我们感情淡漠，还有可能会让挖墙脚者趁虚而入。

我希望我们两个人能对对方坦诚相待，能经常联系对方，主动向对方说自己在做什么，在哪里。这样双方心里都有了底也就安心了。

分隔两地，我们一定要有信仰和信念支撑。在迷茫和对未来没有信心的时候，也许就不会有动摇感情的念头。虽然现在我们不在一起,但我一直在努力，在努力成就自己；在努力为我们日后美满的生活奋斗。

同地的时候，你像小女人那样依赖着我，我可以在各方面都满足你的要求，时时刻刻保护着你，陪着你到哪都好。但是， 距离远了，我的表达就艰难了，下雨了，我不能为你送伞；在自己碗里看到你喜欢吃的菜，无法夹给你；你哭的时候我不能抱你；受伤了不能及时陪你去医院，就连生病了，也就只能说“照顾好自己，多喝水”！我不能通过肢体的接触来证明我的爱。不知道你的的生活详情，不能让你感受到我足够爱你，生活中的细节、生活中的琐事我都无法照顾到你，无法让你依赖到我，才让你缺乏安全感，对我失去了信心，看不到未来。这个时候，请你相信自己的爱情，相信我。

异地恋是寂莫的，不是因为一个人寂寞，而是因为想念一个人才寂寞。无法排遣的孤独感。即使网速再快，像素再高，电话费再便宜，那也只能听到、看到，关键时刻，你也不在身边，那分失落感你能体会。虽然平时上班忙碌，也许无暇顾及这种感觉，但一到周末、节假日、遇到生病，或者工作失意，那种感觉更加强烈。我长期地在路上奔波，只能把感情寄托在电话与通信的方式上，在需要你的时候却要独自面对生活，我也是身心疲惫，即使是人潮汹涌，都可能感觉到那一片空白的孤寂。

**的检讨书女朋友篇四**

不要再生我的气了好吗？这一夜我经历了从天上掉到地狱的过程，我的无知换回了不可饶恕的惩罚，让我觉得世界，末日的来临，我真的宁愿相信这不是真的，看着你的眼神，我的心在滴血，我深深的知道我做了一件让你痛恨的事，我对不起你。

这一夜细细品味我们相识的这多天的日子，一点一点，一滴一滴，开心的日子还在脑海里回荡，你的笑，你的倔，你的好都显得那么的珍贵。我真的是没有好好的珍惜你的爱，那么满不在乎你的心情，自私的我忽略一个女生细腻的情感，让你一个人在孤独里煎熬，让本来幸福的火焰变了点点烟火。

但我相信你的心中的那火还没有灭。

我们都有过对未来的美好憧憬，让你我不要在起跑线上就倒下了好吗？真真的考验才刚刚开始，难道这段感情就这样随风而逝吗？我的感觉告诉我你内心深处的我还没有死去。只要有空气，我们俩又能在一起自由的呼吸、感受爱情的甜蜜。

如果可以世界为我停一秒，就一秒，就可以抹去你内心里所有的伤。

如果真的可以我想我只想做一只可爱的猫咪，就这样睡着天天陪伴你不在让你伤心难过，如果可以就这样，就这样，睡着、感受你的心跳，忘记所有的不开心。

如果可以我想时间倒退回去，把我对你的伤害改变成对你的关心爱护。如果可以让我再次牵着你的手，我会带你去你最喜欢的地方在你的耳边轻诉：我爱你。

爱你的男朋友

20xx年xx月xx日

**的检讨书女朋友篇五**

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**的检讨书女朋友篇六**

这次我深知自己犯了严重的错误，我这样的行为给你造成了很大的伤害，让你这段时间的心情一直不好，每天都感觉不到开心快乐！每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此我郑重地向您说一句：我错了！我对不起你，让你最近一直不高兴。做事没考虑您的感受，所作所为令您失望。最近一段时间，对你关心明显不够，让你伤透了心。没有换位思考，对你的感受不够重视；这次错误也反映我在男女相处方面存在的严重不足，没有做到你精神的支主；没有好好的呵护你，爱你，犯了错没有及时改正；没有去了解你内心的真正想法，还爱崩面子！

2、当你不开心，要哄你开心，当你开心，要跟着你一起开心；

3、每天早上醒来要第一时间想你，给你短信或电话问候；

4、换位思考，经常想想你此刻在想什么，在做什么，需要什么，努力去了解你内心深处的想法。

5、在你面前永远放低姿态，不要好面子，不管做什么事情都要向你汇报！

6、犯了错误会及时改正，不和你唱反调！！不足之处恳请亲爱的批评指正。

这次我违反了以呵护疼爱女友大人为中心的这条基本路线。基于我犯的错误，我请求女友大人给予我最严厉的处罚。同时为了表示我的决心，我会让你明显的感受到我的改变！我一定洗心革面，痛改前非，在你面前塑造全新形象。希望美丽，漂亮，温柔，大方，清纯，可爱的乖乖瑶原谅我。我坦白，我有罪。

检讨人：

日期：

**的检讨书女朋友篇七**

对于晚上跟你发怒的事情。我怀着深深愧疚、厚厚懊悔向你表达我的十万分(觉得不够，还可以在加)的歉意。

本人年青茹莽、气粗力蛮，由于等了你太久，心情有些急躁，更担心你的处境安危，加上电话声音周围的吵闹杂音过大。

一时间我口气重了，让你收到伤害，也造成了你心理方面的创伤，导致了严重后果，给社会安定团结、地方发展建设大局蒙上了间接阴影。

面对我的如此错误，我深刻的认识到自身存在诸多问题，自己的行为言语是多么的愚蠢。作为一名有志青年，我没有严格调整个人心态，没有养成积极沉稳的处事性格，导致我遇到突发事情总是免不了产生一些急躁情绪，这极大的影响了我们之间的美好感情，也伤害了你脆弱幼小的心灵。

对此，我表示深深的愧疚。

检讨人：

x年xx月xx日

**的检讨书女朋友篇八**

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对您的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

我还爱吃醋比如说您炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，您和我说那是您朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都自己的朋友，不能说您就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗您，我做错了事，有的时候您不知道怎么回事我在那用花言巧语把您哄回来，有的时候您知道这件事我还是用花言巧语哄您，把您哄回来之后还是一次次的让您伤心，让您难过，我知道我可能现在说一些话您都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，您决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟您说您回来吧我以后再也不骗您了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和您说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时您问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让您感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱您!!!!

检讨人：

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找