# 2024年大学生个人职业生涯规划书引言(十四篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-07-20

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生个人职业生涯规划书引言篇一药学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇一**

药学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药药学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。

药学专业学生毕业后可从事一切与药物有关的工作：

科研人员——在研究所、药厂的研究部门，从事药物的研发工作; 医院药剂师——在医院药剂科，从事制剂、质检、临床药学等工作;药检人员——在药检所从事药物的质量鉴定和制定相应的质量标准; 公司职员——在医药贸易公司或制药企业从事药品生产、流通及国内外贸易公司、国家药品管理机关

二、药学专业的现状及前景

据了解，药学毕业生在选择工作时主要考虑单位的发展方向和知名度、是否能给自己提供充足的发展空间、工作地点和薪酬水平。“目前大学毕业生就业大环境普遍不好,他们的就业也日趋理性和务实”。中国药科大学学生工作处余永久处长说，学校结合市场需求，开设的专业和招生数量与人才需求基本吻合。学生更注重对自己动手能力的培养，能结合自己的专长，选择适合的工作。

目前药学类专业专科毕业生期望的月薪为1500～20\_元，本科生在3000元左右，基本符合用人单位愿意支付的薪酬水平，但相比往年有所下降。就业选择的结构性矛盾突出表现在地域差别上。药学类毕业生主要选择在京、津、沪和浙、苏、粤、鲁的沿海城市、省会城市就业，而一些著名的大型药企由于地域问题，很难招到满意的人才。

三、药学专业环境分析

1.优势

我国医院临床药学工作自80年开民以来，得到卫生部的重视和支持，并将其工作作为评定医院等级的一项重要内容，因此在各地大医院中工作开展得较好，在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。现在学医药方面的前景很好,目前随着人们的生活水平在不断的提高,会对医疗,保健方面的需求会大大增加.所以只要你的技术够好,前景很好!

2.劣势

由于我国具体的国情和两阶段培养的药师，在医院中大多数仍在从事于调剂工作和药品采购供应以及从事于制剂生产，他们缺乏坚实的临床医学和相关临床知识，难以胜任临床药学工作，这与发达国家培养的药师，在专业相关临床知识方面差距基大，当前由于经济利益的驱动，许多医院领导只关心医院的经济利益，因此，难以支持将药剂科人力、财力投向临床药学，故影响了临床药学工作的广泛深入发展，但是随着医疗卫生体制改革的进行，药剂科应主动转变观念，积极推进开展临床药学，在一些有条件的医院积极推进药学监护。药学监护的对象是所在患者，其工作目标和达到的结果是为所有接受药物治疗的患者改善生命质量和身心健康，保证其用药的安全和有效承担责任，而临床药学的工作对象，大多是住院病人和为临床医师提供各种监测数据和资料信息，这些意见采纲与否取决于医院和患者，此外，临床药学的工作目标大多是某些种类的药物和疾病状态，所以其工作范围有一定局限性。因此实施药学监护，必然要求药师应具有广泛的知识能力，才能做好此项工作。

3.机遇

在全国就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。医药英才网张美玲总经理介绍说，总体来看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。据中国药科大学、沈阳药科大学、四川大学华西药学院、北京大学医学部药学院就业工作负责人介绍，近几年，这几所学校的毕业生就业率接近100%，总体供需比达到1∶3～1∶4。沈阳药科大学学生工作处处长、就业办公室主任刘彦介绍说，该校的市场营销本科毕业生的供需比为1∶7，而药物制剂、天然药物化学等专业的研究生供需比甚至达到1∶10。目前从教学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。

4.威胁

医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。一些公司或企业会定期发放感冒药，也使很多商机流失。

四：性格分析

通过测试我发现自己属于isfj的性格，大致上是个安静内敛的人，对人态度友好，有较强的责任感和良知，坚定地致力于完成他们的义务，忠诚体贴，留心和记得他们重视的\'人的小细节，关心他们的感受。努力把工作和家庭环境营造的温馨而有序

五、三年大学生活的规划

通过对自己性格和兴趣爱好的评估，结合自己所学专业和当前的就业形势，我大概确定了自己的职业走向。药房、药厂、医药公司等单位可能是我的最佳选择。冲着这个目标，下面我将对自己这三年的大学生活做个大致的规划。

1.在当今大学生大多数都沉迷于网络、热衷于时尚、并把谈恋爱作为必修课的潮浪中，我绝不随波逐流。

大一大二：学好文化科知识，争取把英语cet-4，cet-6过了。

大三：努力打好专业课基础，参加一些社会实践增强自我的综合能力。从多方面发展自我。为大四就业打下良好的基础。

大四：尽心完成自己的论文设计，多收集一点关于各种自己喜欢公司的动态，最后选择一家在自己专业方面有发展前途的公司就业。

2.在努力学好自己的专业知识和技能之外，针对自己的性格弱点还要通过参加社会实践活动来提高自己的综合能力。比如暑期“三下乡”社会实践活动、大学生“青年志愿者”活动、大学生“挑战杯”创业大赛、大学生素质拓展活动等，并在大二的时候做一些兼职工作，一方面可以减轻家里的经济负担，一方面为自己以后步出社会积累一些经验。这样才能在与日俱增的社会竞争中立于不败。

3.在中国当前就业还特别严峻的社会形势下，一个本科生找工作也不是特别容易，工资待遇也不会很高，所以我决定通过参加自考来增加自己的文凭，为自己的就业再添加一个筹码。

六、我的未来职业规划

职业目标：职业药师

1.20\_-20\_年：

成果目标;通过实习，总结出适合当代药学学员的基本理论。

职务目标：药店普通职员。

能力目标：具备在经济领域从事具体药品的理论基础，通过实习具有一定的实践经验;接触了解药品流通程序。

2.20\_-20\_年：

学历目标：通过执业药师考试。

职务目标：担任药店骨干，获得更多学习的机会。

能力目标：熟练处理本职务工作，逐步发展自己独立开店的能力。

3.20\_年以后：

拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

成功标准：我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力得到提高和发挥，每个阶段都有了切实的自我提升。我相信我会活得很精彩。

七、本人对以上职业规划的总结：

从踏入医学殿堂的那一刻起，我便深刻的认识到，“精医术，懂人文，有理想，能创新”是新时期下的药师所应具备的素质。古训“健康所系，性命相托”时刻提醒我刻苦学习奋发向上。理论学习中，我克己求严，勤奋认真，顺利完成了必修课程。在良师益友的指导帮助下，系统掌握了药学知识，为日后从业打下了扎实基础。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我即将深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责。实现自己的价值，为人民服务。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇二**

一、前言

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

俗话说：\"志不立，天下无可成之事。\"志向是事业成功的前提。立志是人生的起跑点，反映了一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响一个人的奋斗目标及成就的大小。

对我们大学生来说，我们的奋斗目标就是未来的职业之路，然而大学生活是职业生涯发展的关键时期。在人生的路途中，我们时时刻刻都要面临职业和工作的选择。

一个刚刚步入大学的我来说，对于未来职业生涯的规划我本是一脸迷茫，但是古人云：\"是预则立，不预则废。\"何成功人士都有完整系统的人生规划，明确人生目标。从小到大我一直希望自己能成为一名拥有正义感的律师，游走在世界的每一个角落为所有觉得不公的人夺取他们应得的。本以为高考的失败会让我的人生变的一片空白，但是人生的定义不变，我的目标还在。如今我选择参加大学生职业生涯规划大赛，我希望能为我的人生写出一篇精彩的规划。

下面根据我的实际情况，我把自己的职业生涯规划分为五个阶段：一、准确评估，认识自我二、分析环境，慎重选择三、规划路线，宏观定位四、设计生涯，微观行动五、核查反馈，调整改进。每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划，使自己更加认识到自己的优势和劣势;通过努力工作学习，能力不断提高，不断评估每个阶段的执行情况;通过对自身和环境新的认识，在提升自我的同时不断改进自己的，使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。

二、大学生之准确评估，认识自我

进行了才储的测试我的性格类型倾向是\"isfj\"(内向实感情感判断)

沉静，友善，有责任感和谨慎。能坚定不移地承担责任。做事贯彻始终、不辞劳苦和准确无误。忠诚，替人着想，细心;往往记着他所重视的人的种种微小事情，关心别人的感受。努力创造一个有秩序、和谐的工作和家居环境。这就是\"isfj\"人的性格。

1、职业兴趣

我是isfj型的人。忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。我乐于奉献，平和谦虚是我最大的优点，对于每件事情的细节有很强的认知力、理解力和责任心。对于职业的选择更加喜欢具有挑战性的职业，但在人生现实中的选择更加喜欢具有服务意识的行业，我在个人生活上不怎么注意，但是凡是他人的事情我都有强烈的个人反应，关心爱护朋友，原为所有公正的事业献身。

2、职业能力

我的性格测试报告显示我是独立的、有创造性的思想家，具有强烈的洞察力，强烈的感情、坚定的原则和正直的人性。对于职业，因为我有强烈的说服力，以及对于是什么公共利益最有利有清楚的看法，所以我就将会成为伟大的领导者。但是由于我对新闻事实的不了解和书本的翻阅不够到位，从而会导致我某些知识上的不够充分。但是在工作上我能很好的分清楚情感和事业，能够很好的处理复杂的事情。

3、个人特质

我的性格类型报告结果显示我有很强的责任心，坚持自己的价值观，对于怎样怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而果断坚定。我适合做艺术、科研工作和领导工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。善于利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。平和谦虚、勤奋严肃。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。

4、职业价值观

兴趣倾向的个体，喜欢制定新的工作计划、事业规划以及设立新的组织，并积极地发挥组织的作用进行活动;喜欢影响、管理、领导他人;自信、支配欲、冒险性强。不喜欢具体精细、或需要长时间集中心智的工作。通常言语能力优于数理能力，善于言谈，乐于与人相处，给人提供帮助，具有人道主义倾向，责任心也较强。习惯于与人商讨或调整人际关系来解决面临的问题。不太喜欢以机械和物品为对象的工作。喜欢理论思维或偏爱数理统计工作，对于解决抽象性问题具有极大的热情。通常倾向于通过思考、分析解决难题，而不一定落实到具体操作。喜欢具有创造性、挑战性的工作，不太喜欢固定程式的任务。

具体情况是支配欲强，看中经济效益，并且重视能力素质的提高，相信才智在经济发展中的重要地位。

我的优势能力：(1)善于决断;(2)工作作风凌厉;(3)做事有担当;(4)工作明细;(5)利润意识强;(6)重视制度与规范;(7)思维活跃，多有创意;(8)学识广博，乐于助人。

我的弱势能力：(1)可能表现的独断专行;(2)可能表现的不重情只重理;(3)可能有时候过于自我;(4)可能有时候由于要求过高导致他人的不方便;(5)可能有时候事情分析的不过准确;(6)可能有时候与人处事还不够。

5、胜任能力

6、具体能力素质体现

我所就读的是广西民族大学国际教育学院的专科，虽然我只是一名专科生，也许在对待事物上大部分人认为我不如本科生，但是我非常的相信自己的能力，也相信自己学校所培养出来的一定是人才，曾经我所就读的是华南师范大学中山附属中学，在高中期间我成担任校学生会秘书部的部长、年级学生会的主席和校学生会副主席，虽然我很清楚高中生活与大学社会是没有什么可比性的，但是无论在什么地方什么环境一个人的办事能力是不会变的。高中三年一直是有我举办的元旦迎新晚会，除了初次有点失误外，三场晚会都是圆满收场的，我的组织能力在这里已经很好的体现出来了，在高中生活中我乐于展现自己但绝对不是显摆，我曾带领我校的文娱部参加中山市的优秀青年大赛并获得了特等奖。我曾参加学校的演讲比赛，虽然只是在校内，但我也获得了第一名的好成绩。

如今，刚刚步入大学的我，成功的竞选为班长，在一个陌生的环境中打下了一个强力的基础，大学生活与高中完全的不同，凡事要靠自己是步入社会的基本准则，在学校中同学无论遇到什么事情第一个想到的都是班长，在大学班长就像是高中时期的班主任，什么事情都需要你的亲力亲为。但是在忙碌的生活中我不断地学习、不断地懂得人与人之间的交流和协助。

以上的情况表明我是一个能合理处理事情，对于事物的主次分析的很清楚，拥有很好的组织能力，在对待事物上会理性的判断事物的利弊，绝对不会参加个人的情感问题。对待事物我喜欢追求完美，我相信没有更好只有最好。

初来校园才一个月的我选择参加了大学生职业生涯规划比赛，并不是我希望能获得什么奖项而是我希望在步入大学社会后可以有一个确切的人生目标和方向。在未来的四年大学生活中有一个明确的奋斗方向。我相信在未来的四年里面我的能力素质会更好的体现出来。

7、自我分析小结

分析来说：我是一个个性开朗，虽然测试说我是内向的孩子，但是在朋友眼中我是活泼开朗的外向小孩。对于未来的职业之路我任处在一个迷茫选择的阶段但是并不代表我的人生没有目标。

从优势上来看，我乐于挑战新的事物，又果断的分析力和理解力，面对问题我可以理性的解决，工作上积极主动，对待任何事物总是充满活力和激情。从人际关系上来看，我的朋友圈还蛮大的，在朋友的眼中我是开朗、活泼、乐观的女生。我的社交能力很强，与人交往很有方法，对人对事都有极强的说服力。对于压力，我习惯性的会将压力转换为动力，和我一起办事的人都会觉得轻松。对于工作我活力四射，从不会因为心情问题而变动我工作的计划。所以很多人都愿意与我相处，在出现问题的时候也会寻求我帮助解决。从能力上来看，我自认我的能力不错，无论是处理问题还是管理问题都会处理的很好，在上级发下的工作我总是会很好的办理，极少数的出现差错。无论是解决能力、处事能力、办事能力、交际能力等等，我都可以很好的对待。面对困难我不会妥协，总会想尽办法的去解决困难，反而有困难的事物对我来说更是一种吸引，更有动力。

以上关于能力的测评及自我实际情况都反映出我将来可以从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动和领导及企业性质的职业。对于人员的领导及人际交往也非情所愿，独立倾向明显。习惯于与人商讨或调整人际关系来解决面临的问题。从事领域的职业有：管理，市场和销售类的职业和学校教育以及社会教育方面、社会福利事业、医疗与保健方面、各种直接为人服务的和商品营销方面的职业等。三、分析环境，慎重选择

参考人才素质测评报告建议以及通过网上心理测试，向周围亲属朋友深入谈话了解等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析，了解这些情况，对自身以后的发展方向，发展空间有一个大致的指引和了解存在一些可能性的帮助。以职业生涯条件分析的结果为基础，结合对自己的职业倾向的分析，从而做出对将来职业的选择。我职业选择的步骤是先在毕业时选择职业发展的方向，然后是选择行业，最后就决定在这个行业中担任何种性质的工作。

8、家庭环境分析

我是一个单亲家庭的孩子，在我五岁的时候因为父母之间的不合问题他们选择了离婚，现在爸爸有了自己的家庭，而我与母亲也生活的很好，虽然说我是单亲家庭的孩子但是所有单亲家庭孩子的特征我都没有。在我的人生中我并不认为我所获得的爱有缺陷，反而我觉得我很幸福。

小时候我一直渴望有一个完整的家庭，上小学的时候一直非常羡慕别的小孩可以有父母的接送，而我总是一个人孤独的上学放学，但是随着年龄的成长对于事物的分析也越来越清晰，其实离婚是父母的选择，只要他们活的自在，对于其他的我都无所谓了。人生能有几回呢?还是活的快乐点好。初中由于父亲的工作问题没有时间带我，所以我理所当然的寄居在爷爷家，我的爷爷是一个重男轻女的封建人士，在短短的两年生活中，我活的很痛苦，变得叛逆、调皮，曾今一度想过逃亡，可是理智打败了我的疯狂，再一次激烈的争吵之后我远离了那座城市来到我母亲的身边，从而过上了我不同往日的生活，我从我孤僻的生活中走了出来，如今的开朗、快乐、理性、友善…

**大学生个人职业生涯规划书引言篇三**

一、自我认知

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2.职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力比较强;相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标.

2)能力劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的;有严重的个人中心主义,有时听不进别人的劝导;

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

二、职业认知与决策

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般,姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视;所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百;教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，(要干实事最好去国外进修发展)，报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素： 优势因素(s) 弱势因素 (w)

头脑灵活,逻辑推理能力较强 具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责 不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力,观察力强

外部因素： 机会因素(o) 威胁因素(t)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，竞争激烈，就业形势日益严峻。发展前景较大。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2)职业的发展路径：

考多种证----公务员-----cdc工作者-----进华中研究院

三、计划与途径：

1.大学期间：20xx年～20xx年

1)大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2)大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。

3)大四前考取全国计算机二级证书。

4) 大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通.

5) 假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验.

2.大学毕业的五年：20xx年～20xx年(随机应变)

1)若考上研究生，则继续勤奋学习。

2)考公务员，去cdc工作

3)进科研院

4)去国外留学,学习本专业,继续深造.

5)去国外工作.

3.长期计划：

1)在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3)坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断发现自己的不足,并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自己的交际圈，享受友谊。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇四**

一、前言

当今社会变幻莫测，虽然有无数机会，但是人才数量之多与其多样化使得不少社会的“新鲜人”找不到良好的社会位置，没有合适的工作，缺乏前进方向。因此，提早规划未来职业，制定合理计划并按部就班地付诸实施，将自己尽早培养成一个专业素养高，综合素质好，社会适应力强的现代人才的重要性不言而喻。

作为一名自幼学习钢琴，演奏在专业内同龄人中处于较高水平且已经走上钢琴专业路线的大一学生，我倾向于在未来的职业中发挥特长，从事演艺工作和钢琴教育工作。

作为一名大学生，我首先认识到了生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。职业生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

二、自我分析

我的兴趣爱好非常广泛。喜爱读书，能从书中悟得道理;还有上网，能从网络中了解世界。还有其它一些例如弹吉它、旅游等。

我的优势：我的优势在于我能够经常反思自己，发现自己的优点和缺点，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。我的家庭收入状况属于小康，可以担负得起我的求学费用，我能更加专心于学业。感情方面没有牵绊，可以将精力放在充实自己身上。

我的劣势：没有根深叶茂的人际关系网;学校专业比较新，不能接触更广阔的视野;工作经验少，可以说没有。

我的优点：随和，易相处，喜欢倾听，不大喜欢计较人际关系中的得失;较聪敏，智力中上，有头脑，不会一味盲从;知识比较广博，擅长与人沟通。

我的缺点：兴趣虽广，但没有特专长的一面;有点内向，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态;不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

三、专业就业方向及前景分析

钢琴表演是一个极其重要的专业。几乎在所有的音乐院校，钢琴表演专业具有举足轻重的地位。其学习的人数多、覆盖面广，是其他专业所不能相比的。假若以主科、副科全部计算在内，一所音乐学院大概有一半以上的学生在学习钢琴。

钢琴艺术属于表演艺术。因此，对它的定位就是：人才培养的重点是放在“表演”二字上的。人的音乐表演才能并非与生俱来，而是来自演奏者长期艺术实践和积累，来自丰富的生活体验和全面的修养。作为一名表演专业学生，只有经常参加舞台实践，举办多种形式音乐会，参加各种各样的比赛，才有可能锻造成高水平的演奏人才。

钢琴专业毕业后可以从事很多职业，多为钢琴家教，成为隐形就业者。除了家教，也可接受琴行的邀请进行授课。如果是从事电子音乐和电子作曲之类的工作，应该还要参加相关的学习或培训。

就业方向可在市、区级艺术院(团)从事演艺工作;在群众艺术馆、文化馆、文化站任专职音乐管理工作;担任各级青少年活动中心艺术管理人员及钢琴指导教师;从事钢琴教育工作;在文化娱乐场所担任专业乐手或其它相关音乐岗位的工作。就业方向职业的岗位职责主要是从事钢琴等艺术类培训和辅导。

四、职业选择分析

1、侧重演奏

对演奏的追求，是目前我学钢琴的主要目标。比赛、演出都是在对我的演奏水平进行衡量。

2、成为一名钢琴教师

在追求演奏水平的同时，好好学习文化知识，培养素质与能力，将来成为一个钢琴教育家的意义对我来说更大，可能性也更大。但昭义是四川音乐学院的一名大学教师，他培养出了李云迪等一大批钢琴人才，改写了中国钢琴教育的历史。从但昭义的文章不难看出其知识的深度与广度，不难看出其全面的素质、能力和修养，他是钢琴教师的榜样。

3、攻读更高的学位

钢琴领域需要进行学术交流，需要理论研究。如果选择了这个专业，就不能满足于现有的知识与学历，要不断学习，继续深造。有很多钢琴专业领域的高学历者，他们并没有在国际比赛中夺魁，但他们是成功者、是高级人才。卞萌在俄罗斯留学获得双博士学位，回国后到中央音乐学院任教，她著书甚丰，带来了先进的教学理念，对中国的钢琴教育产了重大的影响。她的成功也给我了启迪。

4、重视创作

世界著名钢琴家对后人影响最大的还是他们的作品，今天的钢琴家(包括外国的)还没有一个人创作出与古代钢琴家在水平、规模上相当的作品，大家只是在争先恐后地演奏、再演奏。我会学习一定的创作，将来希望能创作出大规模的、系统的中国作品并推向世界。

(1)个人的职业选项：

三个职业目标：一是当钢琴家教，成为隐形就业者;二是在市、区级艺术院(团)从事演艺工作;三是可以从事钢琴教育工作。

(2)选择理由：

我个性热情奔放，热爱艺术事业，家庭条件也能支持我的梦想，而且我学习钢琴专业已有十多年的经历。在现在钢琴教学整体水平较低，师资力量较差的市场背景下，真正能从事钢琴专业的很少。如果专业水平较高，将来的就业是很有保障的，因为能达到高级钢琴专业水平的人很少。

(3)第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

专业音乐学院钢琴专业毕业的老师通常100元/小时。课时通常在周末或平时的晚上，所以假如所有时间都排满学生的话是一周大概22节课，一个月大概80节课，也就是说一个刚毕业的钢琴老师一个月工资上限8千左右。如果长期从事钢琴教学，有一定成绩，学生国际获奖，到音乐学院教课，聘为教授(至少20年努力)，课费能达到一个小时300-500，这样每个月差不多可以达到3万左右。

由于现在钢琴教学整体的低水平，师资力量较差，错误的教学等因素，真正能从事钢琴专业的很少。如果专业很精，将来的前途是很光明的，因为能达到专业水平的人是很少的。

该就业方向职业的能力素质要求本科毕业钢琴主修;具有一定的教学经验，教学规范;有良好的师德品质，责任心强。

(4)与职业选择目标的差距

目前，钢琴专业学生的演奏能力差别很大，专业水平参差不齐。客观地讲，在音乐院校扩招之后，生源质量下降的事实是显而易见的，从本科阶段才进入音乐学院的学生，基础非常薄弱，学习中面临着许多困难，很难与从初中到大学一直在专业院校学习的学生等同视之，而这部分学生占学生总数的三分之二还要多。因此，培养高水平的钢琴人才任重而道远。

我要在钢琴专业上有所突破，必须要有结实的专业底座。现在，国内外各种表演类的比赛，同样的曲目演奏日趋低龄化，我的目标应该是追逐国内领先和国际水平。因此，我必须踏踏实实地做好每一件事情，抓住培养高素质人才的每一个环节，不断努力才能将专业水平全面推上一个新台阶。

我校钢琴专业教学的成绩是不错的，但与一些钢琴专业优势的学校相比，还有很多的差距归咎其原因是多方面的，其中包括历史的和现实等多种原因。主要表现为：多年来具有丰富教学经验的教师队伍严重断层;不合理的师资结构不能满足钢琴教学的正常发展;键盘系缺少专业学科上的领军人物;不能拥有多个极其优秀的、有经验的教师。不能与国内的一些院校抗衡。

对此，我必须正视现实，脚踏实地一步一个脚印，挖掘现有的潜力，认准目标、努力攻关，才能取得成功。

五、实际职业目标的具体行动计划(未来三学年)

在第一学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己对专业基础理论知识的实际应用能力和独立思考的能力。

在第二学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己参加各类面向专业的业务性实践能力。目的是巩固强化专业技能，拓展专业视野，强化专业意识，提高现场学习、应变能力和实际业务表现能力。例如专业类的艺术实践、演出实践等形式。

在第二学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己独立工作业务性实践能力，具体包括教学实习、毕业前的工作实习等等。我会参加各类了解，接触社会的实践，如社会调查、社会体验、，深入生活，考察社会，加深对社会的认识和了解，培养社会理解、社会适应能力和综合素质。

我还会加强自我道德文化素质教育：主要指培养正确的政治观、人生观、价值观等;提高道德品质素养，包括真诚、勤奋、有责任感等;学习人文社科知识，包括历史知识、社会知识、文学底蕴、人际交往能力等。我还要提高自我心理素质，竖立应有的健康心理状态，如承受挫折、面对失败的能力，保持积极乐观的生活态度，健全的人格等。锻炼良好的身体素质，具备的健康体魄，良好的生活习惯等。

六、结语

在几年的专业课学习过程中，我要通过自身努力达到掌握高质量，高水准的作品，培养高超的钢琴演奏能力，这样即可供演出展示自身实力，同时又能够在了解正确方法的基础上，掌握大量的基础性作品。在正确的专业理论指导下，达到艺术类(音乐)专业院校对作品要求“精”而“深”的要求。培养在学习过程中“精一、会多”的能力：

1、能够为工作提供较好、较正确的方法指引，不会有所偏差。能够胜任艺术类(音乐)教学这座雄伟金子塔的基石部分。

2、能够根据所学，较为准确的找到自身的定位去适应市场的需求。同时随着经验修养的积累，将自己培养成为具备扎实基础功底的音乐人才，面向更高的目标前进。

3、凭借“精一”这一能力，在参加各种社会文化活动时，充分展示自身素质，为更好的从事工作提供有利的支持。

在完成本专业学习的同时具备了乐理、和声、视唱的基本常识，简单的指挥与合唱等作曲理论学科基础知识的实际使用能力。在毕业后投入到社会中，并能够满足群众文化生活中的需要，并能在这一广大的土壤中生存，发展，壮大。我会在精于专业业务的基础上，培养与锻炼综合素质，只有综合素质得以提升，才会在今后激烈的市场竞争机制下，立于不败之身，才会更好的完善自我，走向成功。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇五**

自己放弃了留部的念头，准备大二多读些书，经过一年的洗礼，发现自己变成熟，看淡了名利，专注于自己的事业。摒弃了外界的嘈杂，只为寻找内心的声音。身在一个普通学校，但自己不甘平凡，学好专业知识，开拓自己的视野，为以后发展奠基。我宁愿死亡，也不愿意甘为人后举手投降。

1、看懂财务报表，解读财务报表，分析公司运营状况。

2、练好自己的普通话，提升自己的演讲能力，学会微笑，不讲脏话。

3、掌握沟通技巧，学会与人进行良好的沟通。

4、交益友，交比自己强的朋友，积累人脉。

5、增强自己的执行力，办事讲究效率，不拖拉，不推脱。

6、大二期间，读二百本课外书籍。

7、不乱花钱，学会储蓄，为创业垫资。

8、坚持写日记，做日记账。

简言之，大二期间要学会做人做事，提升个人素质，增强人格魅力!

**大学生个人职业生涯规划书引言篇六**

一、自我分析

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

三、职业选择分析

1、在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择：第一，是电力工程师;第二，是大学老师;第三，是考公务员。

3、我的选择路径：考研

4、swot分析

内部环境因素

优势因素(s)

1.有学习新知识的能力

2. 目标明确

3.善于动脑思考

4.分析问题的能力比较强

5.英语水平较高

6.求职能力强

7.情商较高，综合素质比较强

弱势因素(w)

1.专业知识水平不够

2.做事毛躁，不耐心

3.自己努力不够

外部环境因素

机会因素(o)

1.所学专业很好。获得工作机会不错

2.工科专业缺口，需求量较大

3.我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素(t)

1.女生工作不好找

2.全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3.大学生就业形势紧张

swot分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容：

1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2、负责电力设备的设计工作。

3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划：

1、20xx年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、20xx—20xx学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在20xx年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：20xx—20xx学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。20xx年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。20xx年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇七**

一、前言

我们都拥有自己的梦想，而差别在于是否有规划有步骤地向梦想靠近。向往成功，就该做好自己的职业生涯规划，对自己做好准确的定位，有计划地合理安排我的大学生活，努力发掘自己的潜力，打造自己的核心竞争力。有了梦想，有了动力。好的规划加上不懈的努力铸就璀璨的人生。

1、兴趣爱好

喜爱美术，喜欢事物在画中的另一种形态。

喜欢设计，喜欢跨过时间空间的联想。

喜欢听音乐打网游。

喜欢历史类书籍。

喜爱旅游。

2、优点：

友善、易于相处。

注重细节，特别是有关他人的细节。

有很强的目标和使命感，执着。

有韧性，逆境中不轻言放弃。

3、缺点：

有太多的顾虑，压力大，很多事情放不开。

有时过于犹豫，决断困难。

不愿为坚持自己的想法而冒风险打破与他人的关系。

习惯凭感觉或一时的冲动做决定任性。

4、职业兴趣

从小我的梦想就是做一名广告设计者，甚至我喜欢看人人都讨厌看的广告。现在我的职业梦想仍旧在广告设计类，不过我现在很喜欢平面的广告设计，我喜欢平面广告给人视觉冲击。

5、人生价值观

职业设计，设计人生。

二、职业分析

广告业作为现代信息产业的重要组成部分，不断促进生产与消费之间的联系，成为促进商品生产和商品流通进一步发展不可缺少的重要因素之一，并推动着现代社会再生产的顺利进行。在我国进入wto的形势下，众多富有艺术号召力的国际品牌广告源源不断地冲击着中国消费大市场，这就要求当今的广告我博识广闻，具有多方面修养，如美学、社会学、心理学、经济学、文化艺术、民俗民风等，只有具备了这些文化素养，才可面对国际广告潮流的挑战。

年至今中国广告界人数番了一番已达100多万人，广告业从业人员的急剧增加，为三四年后将要踏入该行业的在校大学生带来很大的压力，因此我应努力学好专业知识，积极培养自身的自主创新能力，努力提升各方面的文化素养。经常翻阅专业性的报刊杂志，了解行业最新的思想;对比、分析、积累经典广告创意，试着模仿，进行再创作，努力打造出自己的风格。抓住一切机会展示自己的才华，力争辉煌。

三、目标分解及阶段划分

我将职业目标定位于广告设计。

希望通过大学的学习和社会实践，把自己培养为一名具备专业知识、创造能力的广告人。在实践中积累总结经验，以便更好的适应社会的需求。

大学一年级

大一已经成为过去，有成绩也有败笔。

大学二年级

1、学好专业课程，多做练习，多积累，多总结;关注广告业的动态。

2、积极参加各类设计创作大赛，了解自身水平，不断努力进取。

3、练好摄影、摄像技术，完成200张以上的作品，多拍，但注重质量而不在数量，在练习中不断进步。

4、着手分析经典广告策划文案，积累并模仿，做出自己的想法，完成3个策划文案。

5、加强绘画技能，多做练习，树立自己的艺术风格。

6、学好计算机课程，通过全国计算机二级考试。

7、参加英语口语培训，通过英语4级考试。

8、假期到小广告公司实习。

大学三年级

1、深化专业课程的学习，积极参加各类设计创意比赛，争取获奖。

2、与老师同学及业界人士多交流思想，关注广告业的最新动向，树立自己的艺术风格。

3、承接一些小部门的广告制作，多练习，尽心做好。

4、创作3个广告策划文案，拥有自己的新思想新观点。

5、加强英语口语的练习，能说一口流利的英语。

6、深入了解社会、认识社会，认真实习。

7、积极参加各类招聘活动，积累经验，学习求职技巧，为毕业后的工作申请充分地准备。

8、培养自己的基本职场技能，学好礼仪方面的知识。

9、认真撰写毕业论文，提出个人的鲜明想法。

10、向着梦想，全身心地投入。

大学毕业后初步规划：3年内在一家有前景的小广告公司适应行业环境、处理好与同事领导关系、积极主动地工作。争取第二年得到提拔，提高管理能力，身兼几项职务，精进自己各方面的能力，争取做到广告方面的全能。尽可能多地结识与自己志同道合的业界人士，交流新思想。如果可能的话在五年内走上创业道路。紧跟时代的同时，提升作品质量，尽力突破，引领广告界的新趋势。

四、自我宣言

一份好的计划只有在努力实践中才能显示其价值，既然做了承诺就努力去实现，否则一切将只是白纸，收获的也只有惨淡的人生。别让家人、朋友、关心爱惜自己的人及自己心爱的人失望，更别让自己失望，让青春无悔。

把握生命里的每一分钟，让青春绽放耀眼的光彩。

说到不如做到，要做就做最好。

从现在开始，向着梦想进发，努力过程中的荆棘，只会更加坚定信念。

每一个人在人生的旅途中都要做一个职业生涯规划，这个规划从读书时就已开始设计，当今，大学生的职业生涯规划是个时髦的话题，许多大学开设了相关的课程或是专题报告与讲座，网络上也大肆炒作，一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为和最时尚的话题。同学见面，第一句话就是：你做职业生涯规划了吗?如果回答是no，就会引来一片惋惜和督促声。

当然，学生时代的目标规划更接近理想化，此后在各个时期，都在阶段性的做出目标和规划，并且一段比一段更与理想拉开距离，更加接近社会需求和职场实际，因为这时的规划在不断向现实和可行修正。正确分析自己所追求的目标及价值，与职场的现状及要求同步与接轨，这一行为称之为“职业生涯规划”，简称生涯规划，又叫职业生涯设计，有人将职业生涯比做一次旅行，而职业生涯设计与规划则是旅行中最不可缺少的工具——地图，也就是前进的指南，旅途的航标。

职业生涯规划是在对一个人职业生涯的主观条件和客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。选择实现这一目标的职业，以及制定相应的工作、培训和教育计划，并按照一定的时间安排，按照长期性、挑战性、清晰性、可行性、适时性、适应性、持续性的原则，为自己定下事业大计，筹划未来，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

那么，什么时间做职业生涯规划最合适?

职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，为了让你的人生更精彩，最合适的规划时间应是高中时代，因为这时人的个性已基本形成，马上面临的高考是决定一生职业的重要因素，高考实际上就是对未来职业的第一次定位，在职业定位之前，进行相关的测评，然后以此为据，作出职业生涯规划，再根据规划选定高考专业，这是最佳方案。这个方案可使人的一生职业生涯顺风顺水，沿着这条路走下去，走到某个驿站，回过头来，就会发现，自己所走的职业轨迹是一条直线。否则高考之后再做，就容易在高考时搭错车、跑错路。因为我们国家在这方面起步略晚，所以许多人到了大学才做。

有关教育，大学生应该尽早确立“职业生涯”的概念，进校就想出门事，就业难就早下手，让职业规划从大学入校读大学的第一天就开始，与四年学习生活同步。一年级了解自我，二年级锁定感兴趣的职业，三年级有目的地提升职业修养，四年级初步完成学生到职业者的角色转换。以便清楚地知道自己的优势和劣势，到了大学毕业才不会“临时抱佛脚”，出现就业恐慌。特别是面对当前的就业形式，不早下手，就要晚就业。

这种提议的直接原因来自市场即用人单位的压力。近年来高校毕业生人数连年上升，此次调查也反映出，在一些工程类专业岗位上，毕业生甚至面临着下岗职工群的竞争。大学生以往的优势正在缩减。

青年人的就业困境远不止于大学毕业生，有资料显示，随着城市化进程，农村有1.5亿至2亿富余劳动力需要向非农产业转移，其中大多数也是20岁到30岁之间的青年。

职业生涯规划越早对今后毕业找工作越主动，谁的规划作的早，谁毕业时就最先拿到第一桶金。大一时就应做好职业规划，最迟大学三年级以前也一定要做完，否则，大四的时候就无法作出下步应聘职位的准备，目前，很多大学生拿着职业顾问为其做的职业生涯规划去应聘，一下就得到招聘单位的认可。更有很多人，大四的时候就已定好下步职位，一毕业，马上就可按照职业生涯规划去发展，则前途无量。

如果不做职业生涯规划就闯入职场，东撞一头，西撞一头，撞赖撞去，等三十来岁的时候，而立之年，难立大业，回头看过，自己的职业生涯轨迹乱七八糟，走的是一条弯来弯去的曲线。有的人甚至走了一个圆圈，饶来饶去又回到20岁时的起步点，而且，再想向前，却步履维艰，无所适从。

从大一开始就对今后的职业方向有初步定位和规划，这是基本要求。首先要确立自己的职业方向，和现实挂钩，知道自己需要什么、社会需要什么，结合自己的兴趣、特长、技能、经历等进行客观的自我评估，对职业环境和社会环境进行分析，确立务实、可行的职业方向。同时，要根据自己的爱好、实际能力和社会需求制定有效的实施步骤，比如某个年龄段该做什么、某个时间段自己达到什么目标等，不断总结并完善，对职业生涯中的不和谐之处进行矫正。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇八**

一、个人资料

姓名：

性别：女

出生年月：1988年1月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：自动化

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

二、自我分析

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像： 周恩来、比尔.盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势分析：

从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是我唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势分析：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点分析：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点分析：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障;虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

四、 社会环境分析

1、一般社会环境: 电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：(将要从事的职业行业的环境。)

五、角色建议

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

六、职业生涯规划

1、学习生活规划

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力，

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试;通过计算机应用2级考试;熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性;尽量多体验兼职，积累工作经验，

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。

2、近十五年的目标

20xx-20xx年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

20xx-20xx年：贮备资金，积累经验;

20xx年：了解市场行情;

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司;

20xx年：拥有自己的公司

3、求职计划

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)一定要在大四之前把简历制好，留下更多的的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

七、结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇九**

随着全球化的到来，世界各国紧密的联系在一起，各个领域的竞争也趋于全球化。中国加入wto以后，每一个中国人都立即融入信息时代，享受丰富的资源，但更多的是面临严峻的挑战。新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。由此，职业生涯规划的问题就清晰的展现在我们的面前。

一、对所学专业的了解：(电气工程及其自动化)

电力系统专业方向是电气工程及其自动化专业中最具有优势和特色的专业方向，为国家级一类特色专业的重要组成部分，主要培养从事高压电气设备设计、制造和运行维护等方面的高级工程技术人才。该专业方向依托电气工程一级博士学位授权学科和博士后科研流动站，覆盖了高电压与绝缘技术和电介质工程2个二级博士、硕士学位授权学科，电力系统，为国家级重点学科。同时，该专业方向设置高电压绝缘技术和电气绝缘与电缆两个专业模块。

主要课程：本专业主要开设公共基础课、电路、电磁场、电机学、电力电子技术、单片机原理、电气测试技术、电力工程基础、电介质物理、电气绝缘测试技术、高电压试验技术、电气绝缘结构设计原理与cad、光电通信原理、电力系统过电压及保护、电缆材料与电缆工艺原理等专业基础课和专业方向课程。

就业方向：可在电力设备制造行业从事高电压设备的设计、开发、生产和管理等工作，可在电力系统从事高压设备的运行维护方面的技术工作和管理工作，就业于电业局，供电局，发电厂，也可在高校和科研院所从事教学和科研工作。

自我评估：我是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，关爱他人，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习还算努力，成绩良好。

二、swot分析

内部环境因素

优势因素(s)

1. 勤奋刻苦

2. 认真仔细

3. 目标明确

4. 逻辑分析能力强

5. 有责任感

6. 积极乐观

弱势因素(w)

1. 交际能力一般

2. 领导能力不够强

3. 不够冷静

4 冒险精神不够

外部环境因素

机会因素(o)

1.专业好，现在市场需要电气专业的人才，就业领域广。

2.中国经济迅猛发展，人才需求量大。

威胁因素(t)

1. 我们学校电气专业不是最强的。

2. 高职高专培养了大批极专业的技术人才，他们有技术上的优势。

通过swot分析，我对自己有了一个比较清晰的认识，对自己的未来也有了明确的认识，我必须通过大学剩下的四年时间努力提高自己。

三、总体规划：

大一：脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

大三：主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。

大四：目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转。现在是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对大学四年学习的一个检验，要对自己负责。

四、总结：

我认为，职业生涯规划就是有计划的规划自己的未来，一步一个脚印的去实现自己的职业理想。学习了职业生涯规划，让我更加清晰的认清了自己的发展方向，让我更加明白这条路该如何走。但是俗话说：“计划赶不上变化。”是的，影响职业生涯规划的因素诸多。有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使职业生涯规划行之有效，就须不断地对职业生涯规划进行评估与修订。其修订的内容包括：职业的重新选择;职业生涯路线的选择;人生目标的修正;实施措施与计划的变更。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇十**

来到这个世界，每个人都怀揣着一份梦想。这也是我们人生前行的动力与支撑。桃树会绽出粉色的花蕾，玫瑰会洋溢热情的芳香。我们也是一样，不同的人带着异秉的天赋与自我的喜好融入社会这个大家庭，只为了能够实现自我的价值，为他人带来自己所散发的芬芳。

1、做自己喜欢做的——我的职业兴趣

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是艺术创造型a(9.5分)、社会活动型s(7.3分)和经营管理型e(7分)。

实际情况是 本人擅长书法、素描;爱好广泛，唱歌、读书、写作、朗诵等皆被安排在我的课余生活中。在生活学习中能够突发奇，想提出新奇的建议与独特的意见，对事物的发展有着自我独到的认识与理解。性格决定命运，本人随和、感性，喜欢与身边朋友在一起学习、工作、娱乐，遇事沉稳、随性，喜欢追求完美，做事认真、踏实，但耐性不足。

2、做自己能够做的——我的职业能力

我的人才素质测评报告结果显示，空间判断能力得分较高(7.9分)，数理能力得分较低(4.1分)。

我的具体情况是我认为自己书写能力更强，其他能力次之。可以从事自由撰稿人，教师或文秘等工作。但是我认为职业能力不是一个定数，人的能力是随着社会经验的逐渐丰富与人生履历的增加而不断提升。没有人的能力是与生俱来的，后天接受的培养与主动的学习才是能力提升的关键。随着将来走出学校，步入社会后，见识的增进与视野的开阔，我的职业能力也将得到更大的提升，比重也将改变。

3、做自己适合做的——我的个人特质

我的人才素质测评报告结果显示我的个性特征类型是：isfp型 [内倾、感觉、情感、感知型]，我的具体情况是内倾、感觉、情感、感知型，但是在此基础上也不乏理性的判断与认知。可能本人更适合于进行文学工作创作，如报社编辑，作家等。

4、做对自己重要的——我的职业价值观

相对于追求其他，我更加关注工作能带来什么。能给我带来什么，给身边的人带来什么，又能给社会带来什么。是带来丰富的物质利益?还是快乐与愉悦的感觉?当然，追求两者并重，是所有人对于生活最美好的希冀与追求。但是相对来说，无论是物质上的，还是精神上的，都是我之于工作最基础的要求。我的人才素质测评报告结果显示前三项是创造发明取向(9.5分)、美的追求取向(9分)和智利激发取向(8分)。这些也都是我对于我的职业，我的工作，最美好的愿望。

二、职业分析

(一)知己方能进步——我的优劣分析

(二)知彼方能前行——职业分析

1、家庭环境分析

1. 家庭经济状况一般，父亲是个体户，母亲是私企员工;

2. 由于是独生子女，并且家中条件并不十分好，因此家人期望极高; 3. 父母高中毕业，下海工作，无再自学经历，家庭文化普通。

2、学校环境分析

1. 学校学习风气较高，校园文化氛围较好，以培育新时代的教师形象为己任，

包囊其他专业系院多方面发展;

2. 实践经验方面，学校学生会，自律会，广播台，电视台等部门都是锻炼自

我能力的好去处，并且学校自身设有勤工俭学部门，帮助大学生提供校园兼职岗位，其次盐城地域经济发展迅速，校外学生兼职岗位众多。

3、社会环境分析 1.

当前社会就业形势严峻，不容乐观。每年中国有数以万计大学生毕业，走出工作岗位，而由于没有工作经验，能供应届生就业的岗位并不多; 2.

当前政府对于大学生就业政策宽松，尽量帮助大学生尽快就业，但由于世界经济危机余波的影响，仍处于低谷期的就业形势依然不容乐观; 3.

竞争对手众多，除了来自每年应届生的竞争压力之外，还有往届生与再就业工作者的压力。

4、职业环境分析

行业分析

改革开放后，我国出版行业经历了一个高速增长的发展时期，出版社的数量与

规模同样也经历了一个迅速扩张的过程。近年来，大陆出版业的体制改革全面提速，改革驶入快车道，大多数出版社都将转型为经营型企业，不少企业还改制为股份有限公司。我国图书市场近30年来成长迅速，但近几年的统计数据表明，目前已进入低速增长时期，市场规模短期不可能有大的扩容，而对于中小学教材出版发行的改革预示着大陆出版产业微利时代的到来。随着全国中小学教材出版发行管理体制改革的全面推开，教材出版的竞争程度将大为增加，教材在出版物销售总码洋中的比重将进一步下降，教育出版利润势必大幅下滑。其次，目前大众出版领域一定程度的无序竞争和低水平竞争已经表明现有的盈利模式难以为继，转型的压力非常之大。第三，随着出版机构由事业单位向企业单位改制的深入进行，人员安排、工资福利、社会保障以及组织结构、业务结构、产品结构的重新调整都会对传统的经营模式带来冲击，增加企业的运行成本和负担。由此可见，改变传统的运行机制、进行产业增长方式的转变是我国出版行业的必由之路

职业分析

编辑工作自古有之。社会发展到今天，新的社会需求仍在为出版行业提供着更

为重要的存在条件，提升了出版行业的社会功能。编辑是一个特殊职业群体，居于作者和读者之间，是作者的公仆，也是读者的公仆，担当着双向服务的角色。出版行业的编辑是一种特殊的社会身份，他们所从事的工作对于社会文明进步发挥着重要的调控影响。编辑的行为取向在一定程度上能够反映出社会对文化创造和文化传播的要求，更为重要的是，编辑手中掌握着决定稿件取舍的大权，对社会文化传播起着过滤和把关作用。在编辑岗位上，编辑的价值判断、行为取向已经超出个人的身份角色，代表着媒体的意志，体现着社会价值观的主流意识。因此，编辑虽然社会地位并不高，但却担当着非常重要的社会历史使命。

地域分析

盐城市，是江苏省省辖市中面积最大的市，位于北纬32.85°～34.2°、东经

119.57°～120.45°，东临黄海，南与南通市接壤，西南与扬州市、泰州市为邻，西与淮安市相连，北隔灌河和连云港市相望，经济发展形势良好。市辖区面积1779平方公里;市辖区158.65万人(亭湖区83.90万，盐都区74.75万)。全市地势平坦，河渠纵横，交通发达，物产富饶，素有“鱼米之乡”的美称。盐城大多数人口是历朝江南移民后裔，因而传统文化和民众的心理状态都属于传统的江南文化范畴。盐阜大地人杰地灵，名人数不胜数，如南宋丞相陆秀夫，有着丰富的文化历史底蕴。人文历史文化底蕴浓厚，极利于文学艺术的创作。

三、职业定位

四、计划实施

**大学生个人职业生涯规划书引言篇十一**

一、前言

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些青岛人才没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己做一份有用的职业规划书，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我盘点

我是一个专科生，最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细,很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

四、专业分析

本人所学的专业为管理类，我们学习会计学，综合其他经济学科，对财政、税收等方面有一定的了解，可以更加深入对管理学科的研究学习，这点就优先与其他经济专业学习。为我们以后做管理人员打下坚实的基础。财务管理专业培养具备管理、经济、法律、理财和金融等方面的基础理论知识，熟悉国内外有关财务、金融管理的方针、政策和法规，掌握基本的财务信息搜集处理的方法，具有分析和解决财务、金融管理实际问题的科学研究和实际工作能力，能在青岛招聘企业、事业单位及政府部门从事财务、金融管理以及教学、科研等方面工作的工商管理学科高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

五、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向会计和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

1、20\_-20\_年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20\_-20\_年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1)确定目标和路径

学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

成果目标;通过实践学习，掌握专业技能.

学历目标：取得会计从业资格,高级会计师.注册会计师.

职务目标：外企高级企业管理人才

能力目标：在学校掌握的东西远远不够，因而要熟悉青岛招聘 企业运行方式，多掌握青岛招聘企业管理方面的知识，熟读关于经济法律的知识，提高自己对青岛招聘企业创建和运转的熟悉程度。

(2)制定行动计划

充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等.充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

(3)动态反馈调整

在大学开始就要有一个明确的目标，对自己的职业生涯做一个明确的规划。也许以后情况有变，但你现在也有动力有目标去努力。目标要么不定，定了就一定要实行。现在正是我们为自己的个人职业生涯规划做好充分准备的时候，不能因为安逸的生活而放弃努力，因为小小的挫折而丧失信心，未来的命运是我们自己的，只要肯努力就会取得成功。

(4)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、20\_-20\_年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

六、结束语

中国企业飞速发展，但中国优秀管理人才仍然极度缺乏，在加入wto后，大批外企涌入，冲击中国企业的发展，需要有大批优秀的管理人员对企业进行改革，跟上时代的步伐。因此，中国在未来十年里需要大批管理者来改革企业，更需要优秀的，管理者来支撑企业。。

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此青岛招聘企业管理职业市场广阔。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇十二**

一、自我分析

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

三、职业选择分析

1、 在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、 我的职业选择：第一，是电力工程师;第二，是大学老师;第三，是考公务员。

3、 我的选择路径：考研

4、 swot分析

内部环境因素

优势因素(s)

1.有学习新知识的能力

2. 目标明确

3.善于动脑思考

4.分析问题的能力比较强

5.英语水平较高

6.求职能力强

7.情商较高，综合素质比较强

弱势因素(w)

1.专业知识水平不够

2.做事毛躁，不耐心

3.自己努力不够

外部环境因素

机会因素(o)

1.所学专业很好。获得工作机会不错

2.工科专业缺口，需求量较大

3.我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素(t)

1.女生工作不好找

2.全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3.大学生就业形势紧张

swot分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容：

1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2、负责电力设备的设计工作。

3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划：

1、20xx年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、20xx—20xx学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在20xx年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、 考验计划：20xx—20xx学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。20xx年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。20xx年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇十三**

前言

在这个以竞争为主旋律的充满机遇和挑战的社会，我们应该时时刻刻做好掌握这种难得的机遇并迎接这种残酷的挑战的准备。竞争意味着知识，意味着能力。 职业生涯规划，规划自己的学习和未来职业的计划，为自己的学习定下计划和标，是自己不盲目的学，是自己有方向努力，有动力前进，学习更加的有效率。有计划才能更好的学习发展。职业生涯规划便理所当然地融入到了我们的生活中。

认识自我

我今年大二，是日语专业的学生，做事讲求脚踏实地、有始有终，不喜欢弄虚作假、半途而废，待人和善，不喜欢运动，对于阅读和推理有一定能力，乐于观察生活，并且习惯用自己的方式记录下生活中令自己感动以及自己感兴趣的东西，交际能力不是特别好，自我控制能力较强，可以在生活中自理，自我调剂情绪。我的优势在于，我能够经常对身边的事进行总结和反思，从他人以及自己的身上获得对自己前进和成长极具好处的东西。

我虽然不算是文静的人但是我不喜欢和别人交流。我喜欢新鲜的事物，喜欢去不同的地方。喜欢看书，旅游，去了解各地的风土文化。

认识环境

我出生在一个中等收入的家庭，生活勉强过得去，他们辛辛苦苦工作赚钱让我读大学，他们都希望我有朝一日等够成才，能够拥有一份稳定舒适的工作，能靠自己生活。这个社会很多人找工作都是依靠人际关系，我的家庭根本不能为我将来毕业后工作提供任何人脉，每一步都要靠我自己去努力，意识到这一点，我一直都很努力地学习，不断提升自己的能力，以便将来能从事一份较好的工作来回报父母。 我所读的学校是一个师范学校，但是我以后不想从事教育，也不想从事公务员，在这点上考虑，我就得要在学习一些其他的能力。

当代社会竞争非常的激烈，必须要有很强的专业能力和一些其他方面的能力才能在社会上很好的立足。作为一名理科考生，选择日语专业对我来说其实是意见极具挑战的事情。但是，出于对日语及日本文化的好奇我还是坚定的选择了日语专业。在如今中日两国关系不断升温的时候，日语学习也逐渐被大家认可和接受并且广泛流传。随着学习日语的人数的不断增加，单纯的日语学习者在就业方面已经不再具备着其独有的优势，我想只有将日语的学习与其他专业的涉猎联系起来，我们的才会有更加广阔的发展空间。无论是从事日语翻译、导游，或是就职于日企、从事和中日两国关系有关的各项工作，都需要讲日语与其他个有关方面紧密的联系起来，这样就能够达到事半功倍的效果。

我想出国去留学，不过费用太高，我家无法承担，所以我去学了护理的课程，希望可以通过那个平台来实现自己的愿望。我是理科生，对于学习护理专业的知识有一定的基础，我相信我可以学好这个课程的知识，能够得到以后出国的机会。

现在护理行业的人员在国外比较的紧缺，就业前景还是很乐观的，我们在那里的待遇会相对国内来讲要好，这样可以为我的家庭减轻很多的负担。而且我还可以在以后有机会的时候，在国外学习读书，学习一些新的专业，这样以后就可以不一直从事同一个行业，去做我喜欢的事业。

认识职业

日语专业在国内来说可以算是一个小语种，可以去从事翻译、导游等行业的工作。就翻译而言，目前在国内就业前景还比较的可以，做翻译这块，会比较的轻松些，但是高工资的翻译工作不很好找，工作寿命相对导游要长。在世界500强的企业中，日本一直稳居第二，同时由于地缘关系，大量的日企在中国投资建厂。日本经济新闻社的最新调查显示，有近八成的日企表示将继续加强在中国的事业发展，扩大投资。日企今后在中国的发展潜力很大，很多同学都把进入日企作为自己职业生涯的开始。从人才供给来看，日语专业人才明显供应不足。并且多年带毕业生的老师，对日语专业的发展形势很乐观。

我对翻译的工作很喜欢，会为之付出我的热情和努力，积极地做好这种工作。我想要在这个领域中取得好的成绩，就得要有很扎实的专业知识，要过日语国际一级考试，同时还要有很强的交流和应对突发事件的能力。在礼仪上要很有修为。

职业规划

总目标：以后可以出国留学或者做一个很优秀的翻译。

分期目标：1、学好日语，通过日语的四六级考试

2、在大四时通过日语国家一级考试

3、学好护理课程，拿到护士证 近期目标：1、不挂科，尤其是专业课程----基础日语、日语听力、日语口语

2、积极锻炼，提高身体素质，让自己的身体状态处于良好。

3、多参加各种活动，提高自己的交际能力和临场应变能力，为以后打下基础。

4、参加班上的班委竞选，去锻炼自己的组织能力和领导能力。

风险预测

未来的变数很多，或许在我毕业后日语翻译这个行业不再那么的紧缺了，但是目前看来，他还是一个比较的有前景的行业。那时，我可以用我的其他知识结合日语来找工作，比如我的护理知识，这也是一门技能。

结束语

这就是我目前的职业生涯规划，她虽然不够完美，以后也或许会随着时间及精力的增加而有所改变，但是我会一直按照这个规划努力的践行自己的理想。这个过程也许是漫长的，也是曲折的，但我会下定决心完成自己的梦想。没有梦想的人生风景是乏味的无吸引力的，既然确定了目标，明确了风景，就要为装饰这篇风景而努力的奋斗。

我有决心，有毅力，更有自信。

我相信，我的明天充满希望。

**大学生个人职业生涯规划书引言篇十四**

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

(一)因素分析：

1、个人分析结果:

(1)自我介绍：

我是一个当代本科生，是家里的希望—成为有用之才。性格内向，但开朗、活泼。身形稍胖，个子较矮，平时喜欢上网，玩电子游戏，逛街，偶尔打打篮球，只喜欢看杂志类的书籍。

(2)自己的优势盘点：

有理想，有追求，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。

(3)自己的劣势盘点：

缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

(4)生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须要自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

(5)生活中失败的教训：

目前我遇到的失败就是高考，以前很傻很天真，没有好好珍惜高中三年时间，导致高考没有考上理想学校。

(6)解决自我盘点中的劣势和缺点：

利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

2、社会环境分析、组织分析结果：

1)社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。越来越多地方被开发，20xx的奥运选择了北京，20xx的世博会花落上海，一时之间，以此为中心的公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点!

中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称，预计20xx年至20xx年间，中国经济的潜在增长速度为7%-7.9%;而20xx年至20xx年，这一速度仍会维持在5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

20xx年北京市发改委等16家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布376个项目信息，包括22个重点项目和354个一般项目，总投资达到1350亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有154项，按照与20xx年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约780亿元人民币。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在20xx年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在300亿元。除此之外，从20xx年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，20xx年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计;20xx年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293平方公里的临港新城、11.51平方公里的国际医学园区;所有这些概念性设计都将在20xx年进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机!

另据美国捷得建筑师事务所统计，20xx年中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，预计到20xx年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕!中国正在为所有的建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会! 因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

(二)确定目标：

1、20xx年—20xx年：

完成主要内容：

(1)学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，考研且获得硕士文凭。

(2)个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。学会网球，经常参加体育锻炼，减肥成功。

2、20xx年—20xx年

完成主要内容：

(1)工作情况：进入一所设计院或事务所工作，有较好的收入。

(2)学历、知识结构：获得一级建筑师资格，不断进修升值自己。

(3)个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系网的质量。(4) 婚姻家庭：已婚且有一个孩子，供车供房。

3、20xx年以后：

经济情况较好和人际关系较好的话，成立自己的事务所，积累财富，让自己的事务所日益壮大。

(三)具体实施方案：

认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力，认真干好学生会的干事工作，锻炼自己的领导能力。

(四)评估方案：

我的职业规划就这样写了，这方案稍有夸张但我不想写得太平庸，我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。不过我根本的前提是让我爱的人和爱我的人能够幸福快乐地生活，人活一世总离不了一个情字吧。如果没了亲情友情爱情，就是当微软总裁人生也没了意义。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找