# 2024年大学生军训心得体会500字(八篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-07-21

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生军训心得体会500字篇一**

今天，高中入学军训在炎热的天气下拉开的序幕.

早上，我们高一新生开完军训动员大会后，每个班的学生在教室的带领下陆续地来到了操场，接受一连串的艰辛军训操练.

虽然天气酷热，但是每位同学看起来都精神抖搂，每位教官也气势如宏，看到如此景象，我也变严肃起来，认真地听从教官的教导，耐心地接受教官的操练.

偷偷地告诉你们吧，我本来是不想军训.因为我...怕辛苦嘛!不过后来我们美丽的班主任告诉我们，她大学时差点在军队中毁容还继续坚持军训，所以我就继承她的优良传统拉!

过一次军训，是人生中第二次，可能长大了吧，比起三年前的初中军训，领会到更多..

每一个部队里的军人，时时刻刻地在锻炼自己来保卫祖国，他们从不松懈，因为他们随时为祖国作战.

今天，刚结束一天的军训，也是军训的头一天，就像进行曲一样，充满了激励.

虽然今天很累，但是我还是打从心底快乐起来.因为这头一天的军训让我领略到严谨，领略到先苦后甜的滋味，也领略到付出了汗水才有成功的喜悦.

我充分相信自己能坚持到最后，不会轻易放弃，“没有东西是比放弃更容易”，我的名言。

最后，我要大声告诉你们：“我要争取当一名文明兵!”

**大学生军训心得体会500字篇二**

日出东升，朝霞是太阳在天边渲染的一层柔纱。在这一个美好的早晨，有的人还在梦乡，而有的人已经洗漱完毕准备军训了。

经历过昨天的军训，我们已经领悟到军训的严肃性。这一次的军训并不是像中学时代那样，休闲放松的时候可以去小卖铺买零食或是四处走动。大学军训，来得比中学军训更加突然，伴随而来的军训考验也更加严格。在我们休息的时间里必须全体坐在原地，喝水，上厕所都要打报告，这一次的军训有很强的纪律性，我们能感受到仿佛自己就是一个兵。

今天是我们军训的第二天，经过昨日占了一整天的军姿，我的双腿非常的酸痛，因为很久不运动，所以多少有些不适应。但很意外，在我起来的时候，我发现我的精神是非常饱满的，跟着同学们一起早早的起来。

洗漱的时候外面的天还是黑的，甚至还有些冷，这跟夏日的炎热有了反差，同学们时不时的感慨，这个时候，鸡都还没睡醒呢，我们就已经起来了。我不禁笑了笑，是啊，起得比鸡早，但是我们现在是一个兵，作为一个士兵就要遵守军规，要有很强的自觉性和纪律意识，既然这是军训，那么就要好好对待。

一清早，我们便看到了教官，原本还有些困意，因为教官的到来顿时消退了，我们全班打起精神，齐声喊道“教官好”。这一天的军训，便正式开始了，接到总教官的命令，今天的我们任务不是站军姿了，换成另一个，至于是什么，很快我们便会知道了。

一听说不用站军姿，很多同学顿时松了口气，有的同学摇摇头，认为肯定不简单，昨天教官给我们下的立马威我们现在还记忆犹新。作为一个学生，接受军训是必须的，每年都有学生参加军训，不论什么困难都要学会去克服，如果这点苦都吃不了，那我们还有什么脸面说自己的大学生呢?

很快，我们便知道了接下来的训练是什么，手拿椅子练蹲姿，一蹲就是半小时，比站军姿还要痛苦，时间一久，我们的腿也跟着麻了，有的同学发出痛苦的声音，被教官制止，如果不坚持，全体同学再加时间，于是，我们只得咬牙坚持，没有人愿意拖后腿。

第二天的军训也很辛苦，经过这一次的军训加强了我们班级的凝聚力，在接下来几天的军训里，我相信我能坚持下来，不怕吃苦，勇于克服困难就是我现在军训的宗旨。

**大学生军训心得体会500字篇三**

一身迷彩，是心中的绿色，清澈双眼写满军人的坚定，挺直的背似乎一座大山屹立。这些似乎是教官的代名词，站在军训场地的我，四周静谧，耳畔唯有教官洪亮的口令声，我不禁思索，在如此烈日之下，我们早已喊累抱怨，然而，教官却要经历无数个烈日暴晒，无怨无悔，是什么支撑他们坚持下去，而且将一件事情做到极致。

我思考半晌——热爱可抵岁月漫长。唯有热爱，才能奋勇当先，昂首挺胸，赴汤蹈火。这样的热爱，在我心中刻下深刻的印记。

这样的热爱，让教官坚持喊出嘹亮恢宏的口号，军人的血性流露其间，在每一次训练，每一次演戏中，充分释放身体中蕴藏的血性，顽强拼搏，永不言弃，自身便带着“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的铁血，军魂浮沉世间，缥缈岁月，多少英雄儿女像军人一样不计回报为国付出，铁血军魂在爱国之河中流淌，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的坚定与决绝，是“未惜头颅新故国，甘将热血沃中华”的誓言与信念，我们不需要娇柔造作，爱国实非兮之言语，而践之于行。

集群彦于神州，聚忠魂于华夏。

热血硬汉，铁血军情，军人所显即是\_\_学子应学的方向。我们是祖国的未来，民族的希望，高举维护祖国尊严的大旗携丝丝军情，保持严于律己的态度，胸膛跳动着一颗写满热爱的赤子之心。

少小虽非投笔吏，论功还欲清长缨。金戈铁马的岁月已逝去，为国挺身的军人精神却依然鲜活，鼓舞人心，印象深刻湖理人，与军情执手，欲祖国携手，用热血与汗水铸就新辉煌。

与军人标齐，青年，当以自强。

**大学生军训心得体会500字篇四**

自从8月25日到西安城市建设职业学院报到以来，我就深深的爱上了这个集体，26日我们就参加了军训，军训留给了我有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧的历历在目。细雨中，我们军姿站的笔直，纹丝不动;骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致;歌唱比赛上，我们歌声响亮，这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记。

2024年9月22日，对我来讲是一个难忘的日子，经过了二十几天的军训，我们迎来了盼望已久的军训拉练。出发前，我们学院的李院长作了动员讲话，李院长说：拉练是军训的一个重要的训练科目，旨在磨练学生刚毅顽强的好品质，增强团队凝聚力，同时也是我们城建学子展示风采的平台。要求大家好好珍惜这次难得的机会，锻炼身体素质，提升素养。为了确保我们学生的安全，所有教官指导员全部跟队，保卫处和医务工作人员也都跟队随行，就连东大派出所也派出了警车为我们开道。

一路上我们迎着晨曦，踏着有力的步伐，喊着响亮的口号，从学院西门出发，途经东大零街，绕至学校南门，徒步行进4公里。中途休息时间，大家围坐一团，相声、唱歌等即兴表演迎来了学生们的阵阵掌声，欢歌笑语不断。上午10点30分，我们从南门进入学校，结束了拉练。这次拉练，我觉得很有意义。有很多身体素质不好的学生，尤其是女生不舒服但依然坚持走完全程，贵在坚持的精神值得我们学习。虽然拉练只有一次，但是我们终身难忘，在以后的学习生活中，我们一定会克服种种困难，争取早日成才，报效祖国。

怕，我们不能退缩，必须面对; 累，我们不能倒下，必须坚持; 痛，我们不能流泪，必须忍受。

——题记

刚开训没有几天就听到同学说，我们这次军训要进行徒步拉练。拉练!我不敢想象，我也不敢保证我能否坚持下来，心中的那份恐惧若隐若现。

时间总是不给人喘息的机会，军训第五天悄悄的到来了。

随着一阵刺耳的 哨声，我睁开朦胧的眼睛，意识到今天要拉练，赶紧起床整理自己的内务。跑出宿舍楼集合，桑拿天就像一只巨大的蒸笼蒸烤着我们，还没出发，汗水就已经顺着脖颈流了下来。

我们开始出发了!我们一步步走出了军训基地。路上同学们精神饱满，我知道其实每一个人心中都有些害怕，但作为一名军人，我们不能退缩，我们要勇敢的面对。我们迈着稳健的步伐，整齐的队伍就像一条白色的长龙穿梭在荒凉的郊外。穿过的红绿灯路口已经数不清，一辆辆附近军区的大车从我们面前驶过，掀起一片尘土。眼前的景色也不知换了多少回。我们班有一名同学脚有伤，不能剧烈运动，但他还是咬牙坚持着，这应该就是坚毅，这应该就是战争时所需要的坚毅品质。身上的校服已经被汗水浸湿，我隐隐约约感到脚掌开始发热，脚步也开始变得沉重，但前面的路还是看不到尽头，我暗暗祈祷脚掌不要起水泡。又累又渴，终于走到了目的地坦克博物馆。参观完坦克以及装甲车，我不禁感慨，我们的祖国正一步步变得强大，他将会成为一只傲视全球的中华巨龙!

我们又要启程返回基地，想到还有那么远的路，心中的那份恐惧又回来了。路过熟悉的景色，走过熟悉的街道，穿过熟悉的路口，自己的脚掌越来越痛，好像是踩在铁钉板上似的。突然冒出了一个声音‘基地大门到了’，那些被汗水湿润的脸上露出了得意的笑。看看时间，已是中午了，老师们为我们买来沙甜，看着同学们吃着西瓜那快乐的笑脸我更感到西瓜的甜!

回到宿舍，脱下鞋袜，身旁的几个同学却起了好大一个水泡，更可怕的是一个战友的水泡里已经有淤血了。我不知道他们是怎么坚持下来，或许是因为军人的使命，或许因为他们不想放弃自己，或许是因为他们不想拖团队的后腿，或许……不管是怎么样的原因，他们的精神已经深深折服了我。拉练结束了，但是它给予我的将会永远激励我，陪伴我一生。我明白了我不能因为怕而退缩;我也明白了我不能因为累而倒下;我还明白了我不能因为痛而流泪。

当还是星斗阑干分外明的时候，我们便睁开惺忪的睡眼，身着一身军装，背上行囊，踏上了离“嘉”的路。行军的步伐声打破了黎明的沉寂，心中坚定的信念化作万丈的光芒照着我们前进。“一二一、一二一…”此时铿锵整齐的脚步声，是最美。

当我们还在不知疲倦地前进着，地平线上的太阳已缓缓升起。渐渐地，我看到了，看到了清晨的阳光照亮大地，洒在军绿装上,折射出永不放弃的梦。一路上我们的坚持与忍耐、团结与互助是最美。

一公里，十公里，十八公里，离开“嘉”就一直走在回“嘉”的路上。无论是一马平川的大公路或者盘旋崎岖的山路;无论是黄沙漫天甚至是不时迎面传来阵阵扑鼻的“芬芳”，亦是酷晒难耐的烈日，似火骄阳下的我们再难熬也终于咬着牙——走过来了。享受胜利喜悦时刻的我们，是最美。

时常我问你累不累，你口口声声说着累，真的好累，可手却早已擦拭掉脸上如雨滴落的汗水，坚定的步伐啊又何曾停止过，笃定的眼神一直望着还未到达的前方。因为我们是军人，再苦再累决不后退，不抛弃不放弃是我们的高格。因为我们是嘉人，自强不息的校训如洪钟般响彻耳畔，声声警醒着我们坚持，再坚持。

拥有绿军装的精神呀，如此不惧苦难的我们，是最美!

**大学生军训心得体会500字篇五**

擦干脸上的汗水，历时将近半个多月的军训终于落下了帷幕。离开了这个充满着汗水和坚信的训练操场，我本以为我会很开心，但是我的心情却始终非常的低落。因为我们教官，与我们相处了不过十多天的教官马上就要离开我们回到他的军营之中去，回忆起在军训中经历过的种种或有趣或辛苦的事情，我心中的不舍和难过怎么也无法克制住。

在来到我们学校之前，我心中一直想的是大学生活的美好、自由、梦幻，让在高中时期的我就非常的向往。但是来到大学以后，我虽然到现在都没有体会到高中时幻想的那种美好生活，却体会到了比这更好地东西，那就是我们的军训。

军训是真的非常锻炼人的能力和意志力，因为严苛的训练好恶劣的天气，种种磨难逼着你前进，逼着你变得优秀。我也是在这个阶段中认识到了人的适应力能够有多强大，总是能够让我不断地给自己惊讶惊喜。

在训练的时候，有很多时候我都觉得自己没有办法撑住了，觉得自己要倒下。但是最后的结果总能够告诉我，我对自己的理解还不够，对自己太过小看。这种表现让我惊讶，也让我变得越来越自信，因为我越是抓不住自己的上限，就越是觉得自己能够做到更多的事情，这就形成了一个良性循环，一个让我的信心和能力不断增长的良性循环。

在这个过程中，我也有认识很多不错的人，学到了一些我在以前没有注意到或者没有接触过的知识和道理。这些收获让我感到大学果然是学习的天堂，这里不止是老师、书本等知识，在同学之中具有高超本领和睿智思想的学霸也不少。而这场艰难的军训让我们这些不熟悉但是正在一起共患难的同学们迅速的融洽起来，形成一个集体，让我有机会从别的同学那里学习这么多，收获这么多。

而且军训本身的训练就是一个让我养成好习惯的过程，在这个训练的过程中，我从一个喜欢睡懒觉不爱叠被子，事事都想要有别人照顾的家伙变成了现在这个勤快的样子。不仅每天早上清早就自然醒来，被子、生活用具等等都摆放的整整齐齐，让我在进寝室以后就能够感到赏心悦目。

现在军训已经结束了，但是我在军训中学到的东西，养成的好习惯可不会因为我的军训结束就随之而消逝，我会将这些良好习惯保持下去，让我以后的学习和生活更加的多姿多彩，让我的爸妈能够清楚地看到自己孩子的变化。

**大学生军训心得体会500字篇六**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。 题记

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那一二一嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：教官、没事我可以，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓我军训着、所以我成长。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**大学生军训心得体会500字篇七**

这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

这十几天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的是90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听从指挥的，就罚做俯卧撑;全班不听话的，就集体蹲下;今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练;检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。

虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不清弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。十几天的军训生活，说长不长，说短不短。

我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

在相处了十几、天之后，有的事，虽然不愿，但终究还是要落下帷幕了，人儿也即将分开，快乐与痛苦都将随风而逝，但它却又铭记于我们心底，成为我们终生最美好回忆之一。我想说，青春倾城、军训同样倾城，回忆更倾城。可是我们要相信，这一次的分离是为了下一次更美好的重逢，经历风雨，才能见彩虹，经历分别的苦，我们才能懂得重逢的甜与不易。对于这次落幕它不仅是我们军训体验的高潮谢幕，更是我们大学生活的激昂序曲。正如我们黄教官与马老师所说的，但愿我们带着这次军训的所学所感悟和我们一班的精神发扬到未来的日子里，伴着我们一路成长，一起经历时间的洗礼，长成七尺男儿。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩!

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

军训让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

**大学生军训心得体会500字篇八**

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次励练——一向让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有好处的；不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而此刻，我想这14天是人生中绝不可删掉的14天。我们理解了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕“军训”这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享……

一、关键词：信息息

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发信息息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每一天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不同的是，她每一天也只发条信息，告诉我一些生活上该照顾自己的话，我明白她期望我从此能慢慢独立，成高中生蜕变为真正的大学生，每次收到爸妈用心良苦的信息，总是觉得心里暖暖的，甜甜的……

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只但是教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开那里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为最后能够吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全能够当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意完美的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是能够触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一齐唱着、喊着，那种群众中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光必须会很快乐，很难以忘怀……

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一向烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅仅带给我了清凉也带来了咸冒，但是受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不明白我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一齐，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。此刻度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训那里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一向走下去。mp3中响起孙燕姿的《一齐走过》：“在我心中，我明白，这是永恒的长跑，好不容易来到那里，明天还要追更多的荣耀。把自己主角扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一齐走到……”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们……

一些简短的感言：

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，此刻自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一向以来对军人的崇拜吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找