# 2024年大学生职业规划书(六篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-07-21

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大学生职业规划书篇一其实看过一些国外的书，在国外，真正的职业规划从高中就会开...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大学生职业规划书篇一**

其实看过一些国外的书，在国外，真正的职业规划从高中就会开始。从我国国情来看，上大学前跟学生们谈择业、或者简单的谈择校都是空话。因为这个时期的孩子们大多还是处于家长的控制之下，进入大学则不然了，很多人离开家，面对新的世界新的生活。学知识的方式以及面对社会的方式也会产生很大的不同，这时候会产生很多的问题，而且随着阶段的不同，问题也在随之增加，在毕业前夕进入一个顶峰。就我们自己这代人来说，问题可以分为几个阶段：

大学入学期：

1、我选择的专业有前途吗？

2、我该如何规划大学4年的生活？

3、我的理想究竟是什么？我没能力成立什么机构，我只想借助自己的平台，给更多的人提供了解自己的机会。积累大家的需求，最后有机会给更多的朋友去分享。

我必须承认一点，以上的很多问题，是我当时的困惑，可能现在的学生增加了更多的内容。另外，我一个人是不可能完成一个课程体系的开发，如果完成也只是皮毛。借此机会，找一些志同道合的人，一起来探讨吧。希望有人愿意和我一起来研发这个课题。

有人会说，已经很多老师在乐此不疲的这么做了。我想说，那是他们，很多人只是拿老师的思维去看问题。而我经历了学生时代，我抵触过，我更愿意接受那些用学生的思想去思考问题的人。

其实在人生的旅途上，谁是学生谁是老师呢？

**大学生职业规划书篇二**

近年来，大学生的就业形势日益严峻。在这一形势下，大学生就要面临着职业生涯规划这门必修课程。文章主要分析了新形势下大学生职业规划面临的问题，并提出了如何搞好大学生职业生涯规划。

一、概述

职业规划是指根据一个人的主客观环境分析，来确定未来职业发展目标，以及制定相应的工作、培训和教育计划，并按照一定的`要求，以实际行动实现职业目标的过程。从当前情况看，大学生的职业生涯一般要经历许多阶段，按职业生涯理论可以将其分为四个阶段：职业准备和选择阶段、职业生涯早期、职业生涯中期、职业生涯后期。大学阶段正处于职业生涯的准备和选择阶段，所以要树立良好的职业意识与选择正确职业方向，为今后的职业发展奠定基础。

我国大学生职业生涯规划开展较晚，发展缓慢，所以有很多问题需要解决。为此，大学生应该规划好自己的职业生涯，树立正确的职业生涯理念。

二、新形势下大学生职业规划面临的一些问题

起步晚，发展慢，国家对于职业生涯规划缺乏必要的支持。在西方国家，大学生职业规划辅导大致开始于20世纪50年代，而到了70年代，职业生涯规划辅导课程已经被纳入到高等学校的必修课程之中。与西方国家相比，我国对职业生涯规划并没有相关的法规，甚至也不具备相关的文件，从而使职业生涯规划在开展的过程中缺少了一些必要的政策保障。此外，我国的职业生涯规划还缺少足够的经费支持。在我国的教育体系中，还没有专项的资金来用于大学生职业生涯规划，这就致使在开展职业生涯规划的过程中，极度缺乏最基本的专门场所、电脑等设施，给工作发展进程造成了严重的阻碍。

大学生职业规划不科学。大学生职业规划的意识不强，由此导致其职业生涯规划过程的不科学性。第一，缺乏职业规划的计划性。很多大学生在进入大学的校门后，便“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，认为职业生涯是毕业后才需考虑的事情，而忽视职业能力的培养。第二，急功近利性。许多大学生看到当前就业难，就想多方面提高自己“硬件”水平，于是盲目从众，急于求成，想方设法走捷径，呈现出功利性。“考研热”、“考证热”、“出国热”等问题日渐明显。第三，职业规划体现出随意性。在规划自己的职业生涯时，没有对自己进行正确认识、评估，很多大学生都欠缺对实际需求和人生发展的规律考虑，全凭自己的喜好来随意规划。

重眼前，轻长远，各高校缺乏长期的规划。大学生职业规划辅导是一个持续不断的、连续的发展过程。从国外先进的经验来看，职业生涯规划是伴随整个大学始终的。根据我国高等教育的教学体制和教学模式可以看出，只有即将要毕业的学生才接受大学生职业生涯规划辅导，却忽视了对低年级学生在这方面知识的灌输。因此，很多大学生直到毕业后才发现自己职业规划方面的知识与能力的不足。结果，“主动准备”的黄金时期就这样错过了。

学生多，专业人员少，职业生涯规划指导不完善。从事职业生涯规划的教师，从学历要求来看，需要具有心理学或者高等教育学等相关专业背景；从知识结构上看，应该具备心理学、职业生涯管理等多方面的知识储备，应该熟练掌握职业规划咨询以及辅导的流程和各种技法，掌握相关的心理测评技术、心理咨询技术，具有较高的职业分析能力，这样才能帮助不同类型的学生分析其职业心理、职业意向，帮其做好职业规划。但是，我国的职业生涯规划处于起步阶段，从业者多是学校中分管学生工作的辅导员或教人文课的教师等，他们没有经过专业的培训，所以在教学的过程中发挥不出应有的效果。对学生而言，由于正处在职业生涯的探索阶段，对职业生涯规划知识也就处于迷茫状态，单凭他们个人的经验和能力是很难把握的，需要学校就业服务机构的专业老师与职业咨询的帮助，需要有专业职业教师的辅导，加强理论方面的传授。

三、新形势下加强大学生职业规划的对策

学生要重视自己职业生涯规划的制定。大学生应该树立起正确的职业生涯规划。一方面，要认清自己、专业及未来职业发展，这样才能做到“人职匹配”。学生要先了解自己兴趣爱好，这是选择个人职业的前提。只有从事自己感兴趣的职业，才能发挥出自己的才能，不会感到疲劳和厌倦。如果自己所从事的职业是自己不感兴趣的，那么就无法将自己的全部才能发挥出来。所以，在职业规划时，要考虑自己的气质、性格、能力，选择自己喜欢的职业。另外，还要认清自己的长处，考虑到自己的专业特长，做到扬长避短，这样才能发挥出自己的优势，增强就业的竞争力，提高职业选择的成功率和满意度。

另一方面，应认清社会的需求。大学生选择职业时，根本出发点就是社会需要。目前，大学生的就业形势十分严峻，在对自身职业生涯规划的过程中就必须要认清社会的需求，适当降低就业期望值，以贴近社会需求。

借鉴国外已有的先进模式，开发本土测评软件，培养一批专业人才。西方发达国家有比较成熟的职业生涯辅导模式，而我国也应该根据国情，在此基础上借鉴国外高校先进的学生职业生涯规划辅导经验和模式，缩短我国在大学生职业生涯规划辅导这个领域的探索时间，同时，开发出适合我国国情的测评软件。此外，我们也需要专业的辅导老师，可以邀请具有高级学历或职务的社会、企业优秀的职业生涯规划辅导师来进行教学，介绍先进的职业生涯规划辅导的方法和理论。学校也可以自行组织校内或者学校之间的职业生涯规划辅导人员的工作事例和技巧方法的讨论，取长补短，以缩短个人在工作上的摸索期，提高工作效率。

社会制度层面上，必须完善相应服务体系。大学生良好职业规划的外在环境因素是社会服务体系。在国外，职业生涯指导作为具有较高专业性的职业，已深受大学生及职业初入者的欢迎。而在我国，由于我国人力资源管理和职业生涯设计研究还处于起步阶段，相当多的

理论还只是引入借鉴别人，没有创新和改进，导致了在实际工作中工作效率不理想。所以，在大学生职业规划服务上可加快市场化步伐，大力推行和建立职业生涯指导职业的认证制度，建立健全职业生涯指导的服务机构，提高从业人员整体素质，不断满足大学生们多层次多类型的服务需求。

大学生职业生涯规划中要将创业理念融入其中。我们对于大学生创业始终是支持的态度，大学生在创业过程中既能找到工作，也能体现出自身价值。从另一个角度看，大学生创业可以增加很多就业机会，有利于维护社会稳定和各项事业的繁荣。在大学生职业生涯规划开展进行中，要将创业理念融入进去，多鼓励能力强、素质高的大学生创业。

**大学生职业规划书篇三**

阶段目标：学习专业知识，丰富阅历，吸取经验，过英语四六级，通过所有等级考试，毕业，成功就业

总体目标：进入银行，进入国家统计局

一、自我认知

1、个人优点：

a、自我评估：有责任心，做事认真，有热情，有学习新事物的欲望，自学能力强，做事很灵活

b、老师领导评估：学习兴趣浓厚，成绩良好，工作认真负责，待人热情，同学关系较好，有一定的领导能力

c、父母家人评估：工作起来的时候很认真很投入，有非完成不可的决心，喜欢自己创作，动手能力强，手巧，观察能力强，很乐观

d、同学朋友评估：待人热情，平易近人，乐于助人，为人有正气，学习认真负责，有礼貌，很活泼，很乐观，想象力丰富

f、部门评估：有责任心，工作认真，有上进心，主动性强

2、个人缺点：

a、自我评估：缺乏主见，做事不够果断，不够主动，没有耐心，自控能力很弱

b、老师领导评估：做事有点轻浮，有点糊涂

c、父母家人评估：懒，缺乏生活常识，缺乏主见，做事虎头蛇尾，情绪化，思想太单纯不够成熟

d、同学朋友评估：过于追求完美，情绪化，有点幼稚，做事拖拉f、部门评估：涉世未深，做事不够凌厉

3、自我认知小结：

本人做事认真，有责任心，但是有时候过于追求完美;喜欢学习新鲜事物，有一定的自学能力，处理问题很灵活，但是有时候工作不够主动，还有的时候比较拖拉，存在懒惰的心理;有上进心，但是有时候高估了自己的能力;有热情，但是做事虎头蛇尾;缺乏主见。在性格方面，很平易近人，热情，友善，乐观，但是情绪化，一点小事就可令情绪波动;有亲和力，但是缺乏领导风范;生活常识贫乏，很无知。

4、发展与提高：

a、克服懒惰心理，克服散慢。

b、学会自己做决定，自己拿主意。

c、学会留意身边的事情，多听，多了解，多思考。

d、学会约束自己，学会管理自己的时间和金钱。

f、学会控制自己的情绪，调节自己的心理，以适当的途径来抒发自己的情绪。

二、职业认知：

1、外部环境分析：

①家庭环境分析

我爸爸妈妈自己创业，因为一直以来很多事情都是爸爸妈妈做主，所以我没有主见，还因为妈妈的过分溺爱，我心理承受能力很低，不够坚强，也没有遇到过大的挫折，所以个人想法还比较天真，而且遇事不能自主。

②学校环境分析

虽然我校只是二本的学校，但是是经教育部批准举办的，我们是理学院统计学第二届本科生，学校特别的重视我们这一届的发展情况，毕竟我们学院还是在成长中，打响前两炮是至关重要的，相信在学校的特别照顾下，我们会有不错的机遇。

③社会环境分析

大数据时代伴随世界经济较快增长和经济全球化的深入发展到来啦，当前国际贸易增长明显加速，已经进入新一轮增长期。20xx年，全球货物贸易名义增长21%，达到25年来的水平。在世界经济强劲增长和国际市场对能源、原材料商品需求旺盛的带动及美元贬值因素的影响下，全球货物和服务贸易总量20xx年近11万亿美元，增速达到20%，保持高速增长态势。大数据的到来，就为我们统计学专业的学生指明了一条大路。

④目标地域分析

上海，政治、经济、科技、教育和文化中心，中国的经济大城市。经济繁荣大家都知道的，不必多说。

⑤目标行业发展状况分析

随着经济全球化趋势的加剧，随着中国与其他国家经贸往来的日益频繁，大数据时代就要到来啦，那些熟悉国际惯例，精通外语与国际贸易规则，掌握贸易谈判知识和技巧的专业，懂得数据的收集分析整理专业的统计学专业学生就越来越受到重视了。入世后，随着我国外贸体制改革的进一步10

深入，越来越多的企业被批准直接从事对外贸易，数据不断增大，这就要求企业的统计人士不仅具有日常生活所需的听、说、写、译的外语能力，还应懂得国际外贸知识、国际贸易谈判规章和国际经济法律、营销技术、基本的产品专业知识，还要有坚实的统计专业的知识等。随着与国外贸易往来的进一步增大，大批量地培养高素质的统计人才已成为我国高等教育人才培养工作所面临的一项重要任务。总之，入世，对中国高等学校的统计学专业，既提出挑战又给予很大的发展机遇，该专业学生的就业前景广阔，但要求会更高。

三、职业生涯规划设计：

1、确定目标和路径

①近期目标

毕业后希望可以进银行工作

1、大一要适应大学生活，找到适合自己的学习方法

2、大二要考过四级，学好专业，参与班级和部门的管理工作，了解中国当前局势和市场扩大知识面

3、大三要考过四、六级，考取相关的证书

4、大四要毕业，取得学位，并取得有效证书，争取进入大企业工作;

②中期目标

中期目标是希望可以升职加薪

从低做起，在平时工作中努力表现自己，不怕苦，多做事，帮企业获得更好效益，对企业忠诚，努力工作，并向有经验人的学习，争取在上级面前表现自己。

③长期目标

长期目标是进国家统计局

2、制定行动计划

大学一年级

学业规划：认真上好每一堂课，了解这个学校的学习模式，制定出适合自己的学习方案，争取每个星期去图书馆。

职业规划：积极参与工作，大胆尝试，通过担任班委和部门干事来提高自己的演说能力，表达能力和交际能力，培养责任心。因为没有经验，大一是抱着一种学习的心态服从命令，接受工作安排，总结经验。

生活规划：适应新的环境，适应这里的生活模式，多参与活动，多交朋友，养成早起的习惯，学画画，提高个人修养。

大学二年级

学业规划：学好专业课程，加强英语的学习，主要是在线学习和口语锻炼，做好四级准备，多看新闻，多了解市场动态。

职业规划：这一年主要是通过工作来克服上一年总结和发现的自己存在的不足，继续班委和部门的工作，需求新的突破。在部门里近期小目标是竞选部长，学会带领和管理一个部门。

生活规划：多运动，注意饮食，多跟朋友交流，多参与活动，抽空去画画，学会思考，摆脱幼稚，学会控制自己的情绪。

大学三年级

学业规划：当英语四级一过去就立即准备英语六级，为相关的等级考试做准备，学习写简历，求职信等求职技巧，向已毕业的校友或老师了解求职情况，争取实习机会。争取去参加考研，深化专业知识。

总结：大学的生活是丰富多彩的，通过对职业生涯的管理，使职业生涯具有科学性，使自己时刻把握自己的职业生涯的目标方向，第三篇我的职业生涯规划：点燃青春的激情挺起我们的胸膛，都会为自己的未来制定一个严谨而又周密的规划，如果规划得当并且顺利实施，如果我们没有人生规划的意识，或者制定的规划不现实，我们应该及时地规划自己的人生理想和职业，13作为一名大学生，我们不应该把大学当作人生的避难所，我应该在未来的

职业规划：继续班委的工作，部门工作视情况而定。

生活规划：学会用比较成熟的想法去看问题，学会分析情况，衡量问题轻重。

按照国家政策规定和市住房公积金管理委员会的决策，合理掌握住房公积金投向，增加住房公积金存量；负责住房公积金的保值和归还。

**大学生职业规划书篇四**

进入大学后很多人会发现，当前所学的并非自己感兴趣的：明明想当律师，却偏偏学的市场营销;希望成为it高手，学的却是机电专业……向阳生涯首席组织生涯管理专家马士斌指出，大一处于职业生涯的探索阶段，这时需要同学们尽早树立正确的职业理想，对就业方向早做规划。在这一阶段可以通过对自我和职业环境的综合分析，找到初步的职业定位。如通过专业的生涯辅导，或借助一些分析问卷和科学测评工具，对自己的能力、兴趣、性格、价值观以及需要等方面进行全面分析，客观认识到自己的优势与特长、劣势与不足。同时注重对职业环境的分析，整合自己的各种资源，评估就业机会，了解目标行业/企业的现状和发展前景，以及胜任该职位的条件与资历要求等。

有了初步的职业定位后，在学习准备阶段就要围绕定位来确定专业、选修课及自学课程。同时构建合理的知识结构，将已有的知识重组，最大限度地发挥知识的整体效能。这两年里除了尽可能多地吸收专业知识外，还可以参加一些商业课程及相关从业资格证书的准备。ccdm中国职业规划师培训认证中心指出，当下很多大学生已经认识到，越早确立职业定位和开展生涯规划，越有利于就业。据悉，在向阳生涯jcp求职就业特训营里，最近两期的大学生营员呈大幅上升趋势。两天一夜的特训，能够帮助学员确定并最有效率地找到最佳的职业定位，对于尚处于职业探索期的大学生来说，是一次相当受用的高价值培训。根据向阳生涯七年来积累的上万个客户案例分析表明，在职场中快速获得成功的，往往是在大学期间就提前做好规划、事先做好充分准备的人。他们不仅注重自己在个性化知识结构方面的培养，同时也懂得积累丰富的实践经验，更重要的是在此期间加强人脉关系的拓展与维护，大大地提升了就业能力，使自己的知识结构与适应社会所需的各种能力统一起来，立于不败之地。

在不断加强专业学习、寻求工作机会的同时，千万别忽略了收集和获取目标公司/职位的各种信息上。要知道大四是求职的最关键时期，要调动所有的资源，尽可能挖掘适合自己的就业机会。不但要了解求职目标企业的相关信息，通过多种渠道了解就业市场的需求情况，更要清楚地知道招聘单位对应聘者的知识、技能的要求情况等，以便随时完善自身的知识和能力体系。总而言之，大学期间所付出的努力归根结底，就是找到一份适合自己的好工作。就像赛跑一样，离终点越近，速度和力量就越要加倍。签约才是硬道理。

如今能在离校前拿到企业的offer，真算得上是人生一大乐事，但这时不能因为拿到了offer而沾沾自喜、望乎所以，毕竟校园与社会生活还是有着较大差异的。签约至离校前的时间段里，可以有针对性的弥补一些知识及技能。洪向阳强调，大学生想让自己的职场发展顺利，需要不断提升良好的适应能力，比如建立与强化自己的职业角色意识，调整生活规律，尽快完善职业岗位的智能结构，建立良好的人际关系，掌握职场生存的法则，破解快乐工作的秘密等。

**大学生职业规划书篇五**

大学生职业规划是指大学生在学校期间进行系统的职业生涯规划的过程，主要目的是在于为未来的就业和事业发展作好准备。职业规划的有无及好坏直接影响到大学期间的学习生活质量，更直接影响到求职就业甚至未来职业生涯的成败。大学生做好职业规划要有客观的自我认知、职业认知，确定目标和路径。

首先，职业生涯规划要进行自我定位。自我评估与定位是职业生涯规划中最重要的环节部分，它决定着个人职业生涯的寻求方向，同时也决定着职业生涯规划的成败。求职之前先要进行职业生涯规划，进行职业生涯规划之前先要进行准确的自我定位。先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观。

其次，职业生涯是一个时时变化的过程。当今社会竞争激烈，对于大学毕业生来讲既是机遇也是挑战，同时也要打破传统就业观念，不在一棵树上吊死，就业、就业、再就业，职业生涯规划计划书也要随之调整。因此身边各种环境变化了，我们也要跟着变化，这样才能生存下来。

再次，大学毕业生职业规划的重点内容是职业准备、职业选择与职业适应。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展主要包括：职业准备期、职业选择期、职业适应期、职业稳定期、职业结束期。在各个阶段都要做好不同的思想准备，和应对方案来。

对于大学刚刚毕业的来讲职业规划计划书的侧重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。具体如何写，可以参考以下这篇大学生职业规划计划书范文。

大学生职业规划计划书

在人生的路途上大学就是一个转折点，只要把握好了人生的船舵，认认真真地走好每一步，这就是你的人生。人生之路说长不长，说短也不短，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力；下面来谈谈我的职业规划书。

自我盘点

一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑；喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》；喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》；心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好；在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向；对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到；面对问题养成了独立思考的良好习惯；对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好；唯一不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

三、个人对所学专业的看法

本人是学初等教育英语专业的，对英语教育专业的前景是非常看好的，对本专业的学习态度很端正，

职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

一、家庭环境

本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，并且经济状况也是不稳定，对于我这个专的费用来说还刚刚好能支撑得起，生活过得一般，

二、学校环境

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教学师资力量还算强。

三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

四、职业环境

对于我们英语专业的人来讲，形势虽然还是可以的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对子女的要求也有所提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了；其次，英语教育在农村的发展空间也是巨大的，它不仅仅适合小学儿童，同样也适合青少年、中年、老年等等，因此发展空间巨大；再次，商业界的各行业也要依赖于英语知识，这样一来英语专业的就面向了多元化、多途径的发展方向。

结论

1、 目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

2、 路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

**大学生职业规划书篇六**

职场上，当很多人还在盲目追求高学历时，高等职业技术人才的高就业率让本科、研究生艳羡不已。职业规划专家指出，职场之中要求学历固然合理，提高自己的学历、学识水平也固然不错，但在职业规划中，准确的职业定位、合乎就业环境的定位则更为重要。

首先，我们来看一个案例：

小张是一所职业技术学校的毕业生，在临近毕业的阶段里，他们这些高职生将要和比他们学历高的本科生、研究生们一起走向求职场。今年的就业形势也很不乐观，就连户口政策也将高职生排除在外。

在选择就业单位时，小张尽量避开大公司、好企业，因为在那些岗位上，本科生、研究生的竞争已经非常激烈了，可能连竞争的资格都没有。

仔细思索之后，小张觉得高职生的动手能力很强，因为在学习期间，都把实践看得很重要，一件事情能够很快将其变为现实，所欠缺的就是学术能力。

在小张遇到要和本科生一起面试的时候，头总是抬不起来，没有一点自信。在面临就业的现在，小张不知该怎样摆平自己的心态，平和地去工作。

职业规划师分析：

首先，学生在就业时，准确的定位是非常重要的。不怕你在某方面能力有着欠缺，关键的是，您要学会如何扬长避短，找到和自己能力相匹配的职位，这样职业才会有发展。

最近几年的就业数据显示：上海大学毕业生就职有一个明显迹象，动手能力强的高职毕业生非常抢手。某高等专科学校毕业生就业率已达到95%，超过了本市高校的平均就业率，与一些名牌大学的就业率相当。该校20xx届的机电一体化、电气、机械等专业的毕业生也很“笃定”，上海大众、上海通用、宝钢等名牌企业现在就向他们发出了“邀请函”，提前预定了毕业生，因为这些公司根据经验判断，若是来晚了，将会空手而归。

“吃苦耐劳、安心工作、上岗适应能力强”，这是用人单位对高职毕业生的总体评价。近几年来，上海大众汽车有限公司每年都招收一定数量的高职生，其人力资源部的有关人员反映，高职毕业生比本科生动手能力强，比中专生知识结构优，对现场的整套技术要求、工艺流程熟悉，上手快。

应用性人才，进入企业后能较快地适应生产需要。所以高等职业学校的毕业生大可不必因为自己的学历低，而缺乏自信，应该在认真分析自己之后，准确定位职业。

就业定位：当个“灰领”也不错

企业的人才梯队由不同学历、年龄的人员互相搭配而成。研究生、本科生从事电路设计等技术开发工作，中专、技校学生担当流水线上的操作工人，而介于两者之间的技术管理工作如设备维修、参数调整、车间管理等则是高职生的责任。如同样是计算机专业，高职毕业生不是去做复杂的程序设计，而是偏向硬件维护或简单的程序编写。

介于蓝领和白领之间的“灰领”正在大行其道。他们正是具有相当实践操作能力，并具备一定的理论基础的应用型人才。事实正是如此，以培养社会需要的应用型人才为目标的高职院校，大多有较高的就业率，以及由此带来的较高的新生报考率、招生报到率。据悉，目前，高职生在沪招生已占到上海高校招收上海生源的半壁江山。上海高等职业技术教育（含高专）共设点70个，其中普通本科院校的二级学院21所，高等专科学校8所，独立设置的职业技术学校24所，成人高校17所。

现实优势：“双证”在手

近两年，上海市教委和市劳动和社会保障局制订政策，在大学生特别是高职生中推行职业资格证书制度，实行学历证书与职业资格证书并重的双证制，培养既具有必要的理论知识，同时掌握职业操作的基本技能，熟悉本行业管理和运行过程，并具有一定解决现场问题、综合能力的高层次人才。不少高职院校已开始介入职业资格鉴定领域。上海大学生职业资格鉴定的一个根本特点是：将过去单工种的技能鉴定改革为面向行业或职业岗位群的综合职业能力考核，这就将行业准入标准同高职高专教育有机地结合了起来。

20xx年已有5个职业资格证书鉴定机构（机械类、自动控制类、国际贸易类、汽车类、城市建设和管理类）在本市高校挂牌，20xx年又有15个职业资格证书鉴定机构在高校挂牌，到20xx年底共将有30个职业资格证书鉴定机构在高校挂牌。今后，还将扩展到金融、保险、服务、计算机类等专业领域。所有单元鉴定合格的高职高专生均获得国家劳动与社会保障部部长签发的《上海高等学校职业资格证书》，有力地推动了上海劳动力素质的提高，也提高了高职生的就业率。20xx年第一次发证，获证学生全数被大企业（浦发银行、人民银行、大众汽车、永达汽车、3m、上海动力等）录用。

高职生：“扬长补短”，前景将会更好

据企业反映，高职毕业生具有四个特点：一是具有吃苦耐劳精神，二是专业思想比较稳固，三是上岗适应能力强，四是能较快跟上新技术发展的步伐。但这些企业也“挑”出不少“刺”： “高职生需要加强人际交往、沟通能力的培养。”许多企业的人事主管指出，不少高职毕业生在技术上是把好手，但不善于与人交流，比较腼腆。现在，前几届的高职毕业生中有不少要担当起企业技术主管的职责，他们中一些人遇到具体问题，面对不同对象，却不能做到因人而异地进行沟通，结果往往事与愿违。现在企业比较看重员工的“情商”，与人沟通的要求也更高。

职业规划专家建议：外语能力要加强。高职毕业生的外语能力不够强，是令众多用人单位头痛的事。尤其是在三资企业，技术员工的英语水平至关重要，但一些毕业生的英语难以达到与外籍员工进行业务沟通的水平。一些企业现在引进了大型的进口机器，为了能熟练地操作并对机器进行日常维修，技术员工的英语水平至关重要。英特尔科技有限公司的有关负责人还认为，员工的英语能力直接关系到他们在企业的发展，技术人员若能熟练地用英语表达，将有更大的发展空间。

职业规划师提醒：沟通能力不强，也有可能是由于高职生的自信不够，以此带来的心理回避。高职生在择业和工作的过程中不应总是在学位上与人比较，更要清楚的知道自己的长处以及高职生的长处。在工作中不断利用自己虚心学习的优势，提高自己的综合素质，在不断地学习中提升自己，未来的职业发展也不会逊色本科生、研究生。职业发展如同人生， 正是那些对前途充满信念，发挥自己的创造才能，通过有准备的努力，最终获得成功的人士。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找