# 2024年有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿(18篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-23

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇一**

大家好!

时代青春如同一粒种子，安逸过了，也许从此丧失萌芽的活力。生命只给人一次时代青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩。我要让时代青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生究竟经历了富有意义的旅行。

我要让时代青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生究竟孕育了果实。我要让时代青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

时代青春是我们累积自己，丰富自己的时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记，那时还不知道的敌人就是自己。

征途是曲蜿蜒折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面;也不知道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的凶险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾经说过：“地上本没有路，走的人多了，就成了路”。而我想说的是：“人生路无须过多的忧虑，只要迈出脚步，路就在脚下展开……”

时代青春我们的梦，我们人生最美好的时光。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇二**

同学们：

大家好，今天我演讲的题目是[怀揣梦想，努力奋斗]。

今天，来自五湖四海的我们怀揣着相同的梦想来到了沈阳农业大学，当我们坐上火车，当我们挥泪与父母说再见时，我们知道，自己已经是一颗成熟的种子，到了必须走出父母的庇护，去独闯世界的时候了――尽管父母为了儿女不怕倾尽所有，但是，在父母的怀抱里我们将永恒是一个长不大的孩子。回报父母的最好方式就是超越他们，去实现他们当年未曾实现的梦想，这就是我们的梦想。

拥有梦想，就应该为它努力的去奋斗，去拼搏，就应该给我们的未来插上一个翅膀，让它去腾飞!

所以――

是雄鹰，你就勇敢的去查找属于你自己的蓝天，是猛虎，你就大胆的去征服属于你自己的山峦，是蛟龙，你就无所畏惧的去开辟属于你自己的那一片蔚蓝!

世上没有靠编织谎言而出名的诗人，也绝对没有靠纸上谈兵而赢得胜利的将军，而惟独靠自身的素养实力和价值，靠学靠干靠拼，才干真正的成为强者，才干真正实现自己的梦想。

拼一次春夏秋冬，搏一生无怨无悔。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程;既然选择了梦想，就应该有始有终。既然终点是大河的对岸，我们留给自己的就应该是坚定的信心;既然目标是高山的顶峰，我们留给世界的也只能踏实的足迹。

时代青春的生命在灿烂的朝霞中辛勤劳作，让我们怀揣梦想，总激情的火焰点燃激情的岁月;奔涌的暇思在想象的空间里跌宕腾跃，让我们怀揣梦想，用精美的构思构筑精美的生活。苦也不说，累也不说，只把奋进装进历史的脚窝;爱也执着，情也执着，只把汗水融入奔腾的大河。

朋友，怀揣着梦想，去努力地奋斗吧!你看，前方正有万道霞光在云朵里不可遏制的喷薄!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇三**

亲爱的老师们，同学们：

早上好!

今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最简单做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，天天做300下，大家能做到吗?”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!过了一个月，苏格拉底问学生们：“天天甩300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了?”这时，整个教室里，惟独一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做钻研工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，天天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启发又是什么呢我想，他给我们每个人注入了一股强盛的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功!世间最简单的事是坚持，最难的事也是坚持。说它简单，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合\_\_高中校风的做法，不仅让学校老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往惟独一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不奥秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。假如把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神秘，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道方法都恰当，却选错了对象。

当艰难，绊住你成功脚步的时候;当失败，挫伤你进取雄心的时候;当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为惟独坚持不懈，才干通向成功!

谢谢大家!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇四**

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好，我是来自，今天演讲的题目是《学习梁启超精神，塑造青少年品格》。

梁启超先生曾经说过“人生百年，立于幼学”，毛泽东主席也曾说过“青少年是八九点钟的太阳”，我们正处在学知识、树理想的幼学阶段。但是我们应该学习什么样的知识、树立什么样的理想呢?我想，梁启超先生为我们中学生做出了好榜样。

梁启超先生是一位伟大的实干家，也是一位伟大的思想家，当时的他只有十七八岁，却可以在国家危难的时候，第一个站出来对着霸权说“不”，这全因为他心中怀着对祖国的热爱，更因为他接触了国外先进的科学文化知识，在这两种条件的作用下，才会发出吼声，宣泄对旧社会的不满和对新社会的期盼，也正是在这两种条件的作用下，他即使流落日本、面对生命危险也毫不妥协。

虽然与梁启超先生相比，我们所处的社会没有外敌入侵，但是我们却也应该学习并践行梁启超先生的这两种品格精神——关心国家大事的品格和学习科学文化知识的精神。其实，从小学到初中，老师们也一直在塑造我们热爱祖国的品格、学习知识的热情，作为新时代的中学生，也必须树立正确的学习目标、人生目标，才能实现我的梦、实现中国梦，做一个对社会有用的人。

关心国家大事，树立我们的爱国情感，和我们中学生的生活学习息息相关，单说我们每年中考其中的一项考点就是国家时事，就可以看出国家对培养我们青少年爱国意识的重视程度。而作为新时代的中学生，我们却不把考试当做自己关心国家大事的动力，而应该把这件事情当做一种义务，这样才不会出现连“9月20日”是国防安全日都不知道的尴尬。我们的老师一直提倡我们将按时观看新闻联播当成一个良好的习惯，这不仅促使我们了解了我国的一些现实情况，更使我们进一步探究历史、学习历史，在不忘国耻的同时用正确的态度，去看待一些新闻，如：钓鱼山事件、独岛事件等等。但是光知道历史是不够的，还需要思考，在班级活动中，尤其是在政治思想教育课上，要善于思考、善于发问，跟紧老师，做一个思想过关的学生。

而在科学文化知识的学习上，我们更应该尽力做到最好，这也是我们的本职任务。如同梁启超先生说过的，我们的学习主要包括两方面：泛读和精读，既要学习课堂上的知识，也要积极阅读课外的知识，当一个德智体美全面发展的中学生。而我们的各科老师在学习中，真正地起到了引领我们的作用，他们不仅教授我们各个学科的知识，更在课堂上积极引导我们思考，引入一些当前的时兴话题，在告诉我们课外知识的用时，也向我们传达了正面的思想和教育。我们在今后的学习中，也要积极配合老师，多想、多问、多学，在老师的影响和指导的作用下，争取学完、学好我们初中的课程，为今后高中的学习建立良好的基础。

最后，我想用梁启超先生的话来结束我的演讲，“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步”，短短几句话，道出的是梁启超先生对祖国的期盼、对少年的期许，而作为一名中学生，我们是祖国前进的动力，更应该将梁启超先生的这两句话牢牢地记在心里，努力学习各门课程的知识，树立爱国思想和国防思想，为我们家乡、祖国的未来努力、奋发向上。

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇五**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

驶出了童年的港湾就进入了青春的海洋，懵懂茫然的我们需要去探究和开拓。爱默生曾说：“凡事欲其成功，必须付出代价。”所以，想要青春满是灿烂的色彩，就该奋斗吧。

青春需要奋斗，奋斗需要理想，理想就是人生指路的灯塔，能给你光明，给你带来希望。奥斯特洛夫斯基笔下的保尔。他满怀热情，为了人类解放事业而奋斗。正是这理想塑造了坚强不屈的意志和伟大的情操。而也正因为理想最终他才能走向成功的殿堂。在探索的道路上，我们时常迷路，时常受挫，时常绝望，但这都不足以让我们屈服。因为我们有理想，他能使我们坚定，使我们明确方向，使我们能够排除万难。如果你渴望成功，渴望人生的光芒，那就奋斗吧。

青春需要奋斗，奋斗需要自信，自信就像十字路口的路标，一个转折就使你更接近成功。音乐家小泽征尔在一次次发现音符的错误时，一次次地否认，最终用自信夺得桂冠，取得成功。自信是一种力量的源泉，无论是逆境还是顺境，我们都应该微笑面对。因为我们的青春之旅充满了神秘，充满了坎坷。我们要相信自己，相信“天生我材必有用”。哪怕命运的齿轮一次次把我们推向了绝望，我们亦不能灰心丧气。我们要拥有一颗积极自信的心，成功之神一定会眷顾我们的。渴望成功的我们，就该把自信和奋斗结合起来，不断进取。

青春需要奋斗，奋斗需要行动。没有暗礁就无法激起晶莹剔透的浪花，没有行动就没有硕果。林肯是美国一位成功的总统，他曾说：“我就能够达到这一点成功，完全是日后的需要，一点点自修取得的知识。”多么谦虚的一句话，可谦虚中又像是告诫我们，成功少不了行动，没了行动一切都是空口说废话。我们奔驰在青春的赛道上，决不能空谈。我们需要把空谈化作行动，用实际行动成就人生。尽管我们没有林肯那么伟大，但我们也可以活出平凡中的不凡。我们可以埋头题海，可以参与集体活动，这都是行动，都是奋斗的表现。若渴望成功，那就用行动奋斗吧。

青春之海，很辽阔，很茫然。我们要在这片汪洋大海中驰骋出一片好天地来，就该确立好人生航行目标，满怀激情，用行动去开拓进取，燃烧激情。奋斗吧，青春。只有这样，我们才无憾。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的\*，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的\*和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出\*！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇七**

尊敬的学校领导、各位老师、同学们：

下午好!

今天，我们在这里隆重举行xx届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以最佳状态迎接高考。

每一个同学都该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生?我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。

信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。莎士比亚说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”这句话告诉我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

就此机会向全体同学提出如下建议和要求

一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念;准确把握自己，从实估量;激发斗志，磨砺一剑。

二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功;只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

三、要树立端正的态度。态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量;心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争!你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患;二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低;三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊!

三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着三中，发展着自我，这里是我们不断追求科学理性和人文素养的精神家园。母校承载的不仅仅是丰富的知识和睿智的头脑，还有这片土地上深厚的文化底蕴。我们坚信在座的每一位同学都会有属于自己的辉煌，母校老师也会在茫茫人海中将你们重新辨认出来，那是因为我们都拥有一个共同的名字——三中人!

同学们，今天我们弦歌在一堂，明天你们就要走向四面八方。谨记：人生的道路有鲜花也有荆棘，我们应当牢记“爱”的思想：爱自己，爱他人，爱生活。只有这样，我们才能应对人生的各种挑战!

爱自己，就要珍惜青春年华，珍惜大好韶光!时间是最公允的裁判，不会因为懒惰者的虚度而缩短，也不会因为勤奋者的耕耘而加长。只有抢抓每一次机遇，利用好每一分钟，生命的轨迹才能延伸。爱自己就要树立正确的人生观，活着仅仅是为了活着的人，终究会被人遗忘;活着就要放射出光芒的人，才能成就永恒的辉煌。

爱他人，就要学会合作。如果说人只是一滴水，那么社会便是海洋。一滴水再晶莹剔透，也终将消亡。水滴只有溶入了大海，生命才能久长。)爱他人，不是甜言蜜语的许诺，而是发自灵魂深处的行动，哪怕是一次谦让，哪怕是一次问候，哪怕是一次搀扶。爱他人，还要学会竞争。没有竞争的社会是一潭死水，没有正确的竞争也是不尊重他人的表现。

爱生活，就要有远大的志向，不做井底之蛙，要做苍天雄鹰!爱生活，就要有正视人生的勇气，鲜花与掌声淹没不了自己的崇高理想，坎坷与失落埋葬不了自己的坚强意志。爱生活，就要有乐观的人生态度，万水千山脚下过，艰难困苦走泥丸!

同学们，冲刺高考的号角已经吹响，“高考就是战场”，其实，高考更是展现自我的舞台。风从湖面走过，留下粼粼的波纹;岁月从森林走过，留下串串年轮。同学们，当我们从时代的舞台走过，该留下什么呢?我们应当迈出坚定的步伐，在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章!

同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长;你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看!

“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿!

祝愿xx届高三学子高考成功!人生辉惶!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇八**

女：青春饱含的是火热，激情与热血沸腾

男：他是风华正茂的岁月，是意气风发的年代

女 ：青春，总是让人在仰天一瞥间想到了含苞的花蕾十里飘香。

男：青春，总是让人想到奔驰的瀑布银绸万丈，健翼的雄鹰似利剑般直冲云霄。

女：这就是青春，多彩的、令人激动的

男：这就是青春，斑斓的、令人向往的

合：现在我宣布，开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会正式开始。

男：青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水与成功相伴

女：青春是山间的泉水，青春是一条条奔腾的小河，平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事

男：首先请欣赏合唱《青春舞曲》

主持人离场，大家合唱

女：在青春期，我们会经历许多挫折

男：在青春期，我们会经历许多磨难

女：如果不把持住自己，就会犯下滔天大错

男：是吗那你举个例子吧

女：比如承受不住外界的压力，去迪厅，网吧，甚至以吸毒为嗜好的青少年

男：那我们要怎么样抵御这些诱惑呢

女：下面请欣赏由李博浩等同学带来的《禁毒三句半》

主持人下场，演员上场

男：这下我们了解了拒绝毒品的重要性

女：不管遇到什么事情，都要以开朗的心态去面对

男：对于青春，们有许多感悟

女：下面有请肖思琦同学的演讲《感悟青春》，掌声鼓励

主持人下场，肖思琦上场

男：真是慷慨激昂的演讲啊

女：青春其实就是慷慨激昂的

男：谁能和大家一起分享一下你的青春励志的名言呢

提问环节

被提问人：王世强，丁康宁，司新月，兰雨，苏喜春，鲍广旭，陈羽

女：大家回答的都很好，我们要珍惜青春，做一些对自己有益的事

男：让青春在奋斗中升华，让生命因励志而辉煌

女：请听一个励志小故事《莱特兄弟的飞翔之梦》

主持人下场，演员上场

男：黎明的曙光带来了新鲜的气息

女：小鸟的啾啾洋溢着欢声笑语

男：在这灿烂的阳光下

女：在学校领导的亲切关怀下

合：面对即将到来的地生会考，我们八年十二班信心百倍，请听集体朗诵《 》

男：我们的芳华只是自然的造化，只是上天的给予，不是我们自己的资本，我们没有资本来炫耀挥霍!

女：原来青春是一首歌，一首用热情和精力唱出的歌

男：青春是个梦，美丽的梦，让我们克服虚荣和浮躁，用坚实造就的美梦

女：下面请欣赏袁嘉惠、于敏哲同学带来的诗朗诵《青春之诗》

主持人下场，演员上场

男：青春，一个生机盎然的字眼，像春日里刚冒头的新芽

女：青春，一种顽强不屈的精神，如寒冬天久经风霜的腊梅

男：青春，给予我们太多的是倔强

女：不去理会那些危听的耸言，只管勇敢的迈开大步----------

合：向前，向前!

合：全体起立，共同宣誓

男：从慷慨激昂的誓词中，我们的志向喷薄而出!

女：我坚信，洒下泪水，必有丰硕的成果!

男：努力拼搏，定有金色的收获!

女：下面请班主任老师做此次班会的总结发言，大家欢迎

合：青春，----我热血沸腾

女：青春，----我激情飞扬

男：青春，-----我璀璨夺目

女：青春，-----我炫彩斑斓

合：我为我青春的岁月而骄傲，也为我青春的年代而自豪，我用我火热的青春岁月架起理想的翅膀尽情翱翔。

男：开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会到此结束。

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵„„他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!青春励志演讲稿作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。

二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身

体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇十**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!我叫\_\_，今天我汇报的题目是《青春在奋斗中闪光》，与大家共勉。

在当时许多同学的眼里，或者今天在你们看来，绝大多数人会认为我能获得这么多的荣誉、取得这么好的成绩，一定是我天生聪明，其实我并不比别人聪明，在高考时，我数学只得了\_\_分，我相信在座的同学们，你们高考的数学成绩一定比我的好。今天如果让我对自己作一下总结，我认为在大学里能够取得一点点成绩的话，主要得益于自己能够树立正确的理想信念，有一个明确的奋斗目标和为之实现而进行的不懈努力。下面我就谈谈\_\_年来自己的切身感受。

谈理想信念在许多人看来是务虚的，但我却始终认为：理想信念对一个人未来的成长是不可缺少的。因为理想信念一直是我前进的动力。我的理想信念源于自己对生活的感悟和老师对我的教育培养。我是农民的孩子，父母由于没有知识，不懂科学，只能靠“面朝黄土背朝天”的辛勤劳作来维持着我的\'学业和一家人的生活，在\_\_年，家乡遭遇了特大洪水，经济上遭受了巨大的损失，乡亲们绝望的眼神和对科学知识的渴盼深深地印在我的脑海里，所有这些，使我立志将来投身农业事业，决心改变这种只能“靠天吃饭”的传统农业。在报考时，我毅然选择了把农大作为我的第一志愿。

\_\_年\_\_月，一个带着对农业知识的渴求和对未来充满无限憧憬的我，就这样走进了我理想中的学府。大学对于我来说，一切都是新的。入校后，我第一位认识的老师是我的辅导员\_\_老师，她了解我的情况后跟我谈了许多，包括人生的理想、如何适应大学生活等许多问题，辅导员老师的第一次谈话给了我很大的鼓励;我第一位认识的同学是学生党员，因为是他笑容可掬地帮我办完入学手续后把我一直送到了寝室;我上的第一堂课是军训期间的党课，使我对党的理论知识有了理性的认识……学校优美的校园环境、浓厚的学习氛围、丰富多彩的学生文化活动，深深地吸引了我，我深刻认识到，我们青年学生肩负着实现中华民族伟大复兴这一神圣使命，祖国的发展离不开我们，我们的成长也离不开祖国。我郑重地向党组织递交了入党申请书，并暗暗告诫自己：一定要以一名党员的标准严格要求自己，珍惜大学时光，努力学习科学文化知识，用知识武装自己，毕业后更好地为农业现代化建设服务，实现自己的人生价值。从那以后，这种信念一直是自己学习、工作的动力，激励着自己不断进步。

实现目标的关键是自己如何努力去做。学习是摆在自己面前的头等大事，只有学习好，才能有更多的精力去做别的事情。大学的学习看似是松散的，但自己觉得是有序的。有很多人问我学习的诀窍，我认为就是两条，第一是能够合理支配时间，并针对不同时期做相应调整。我基本做到了保证听课效率，充分占有图书馆资料，有效利用实验室，积极参与校园文化活动，合理制定计划，做到劳逸结合。自己每天都很忙碌，但每天都感到很充实。大学四年来，我为了保证听课效率，在课堂上，每节课都认真听讲，作笔记，基本做到对所学知识的全面理解，到期末考试时，我只要看看笔记，便很轻松的得高分，正是有了这个前提，才使我有更多的时间到图书馆查阅资料，到实验室做实验，参加校园文化活动;第二就是能够做到持之以恒，并能全身心地投入。可能有的同学会说这算什么，但我敢说，如果坚持一天、两天，或一周、两周也许大家都能做到，但如果坚持四年，不见得会有多少人能做到。我在学习中，尤其重视自己实际动手能力的培养，我经常和专业老师、知名专家教授交流，使我有更多的机会了解专业，有更多的机会走进实验室，只要钻进实验室我就能做到全身心地投入，一忙起来自己经常忘记吃饭，半夜饿了就啃口面包是常有的事，遇到自己弄不懂的问题，自己先查找资料，实在弄不懂，再去找老师。在我的刻苦钻研下，我成功地利用ods柱层析法分离人参单体皂苷rb2，得到了专家和评委的高度认可，认为这种分离人参单体皂苷的方法在国内外处于领先水平。很多同学羡慕我取得的成绩，可他并不了解我付出的汗水，如果你能够付出，你也一定会取得比我更好的成绩。

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇十一**

各位老师，各位同学，大家好!

在我们现实生活中，每个人都会有成功的经历，也有遇到失败的苦涩，取得成功的时候，脸上露出的时灿烂的笑容;遇到挫折的时候，有的一败涂地，有的是努力奋进，迎难而上。对于我们学生来说，应该怎么面对学习和生活的成功和失败呢?

这就引出来我今天要讲的主题————“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗;当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗?经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光!但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进;考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品;课上要积极思考，大胆发言，不懂就问;课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇十二**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春是什么?是蓝色，是绿色，也是白色。因为青春与我们同行，我们才焕发出如此蓬勃的朝气，闪烁着五彩缤纷的色彩。

蓝色

蓝色是天空的颜色，代表着纯洁。青春的我们有着无限的遐想，总是幻想着自己长大以后的模样。有的人说：“长大了，当一位杰出的科学家!”有的人说：“我长大了，要当一名优秀的宇航员!”还有的人说：“等我长大了，一定是一位著名的工程师!”而我却总是不明确自己长大以后的目标，因为我的世界里，我总是天马行空。看着湛蓝的天空，棉花糖一般的白云，就会想象自己长出了一对翅膀，一对洁白而又梦幻的翅膀。自由自在的在蓝天白云里飞翔，或许，那是最纯洁的梦。

绿色

在我的眼里，绿色就春天树上新芽的颜色。让我仔细听听，那新芽在萌发，“扑通，扑通”。那是春天的心跳吗?我不由自主的摘下了一片绿叶，那么的绿，就像春天，像青春，像我们，绿，代表着生机与活动。青春的我们拥有无限的活力，总是蹦蹦跳跳的。体育课上，塑胶跑道上，有我们飞驰的身影。

我们挥洒着汗水，青春，不让我们止步!

白色

白色是雪花的颜色，代表着沉静，当纷纷扬扬的雪花落下来，你会发现：原来这个如此喧闹的世界也可以拥有宁静。在雪中漫步，看着晶莹的白雪落在自己的肩头，看着这个粉妆玉砌的世界一点一点与我们的青春重合，一个又一个的小雪人正在为我们唱着赞歌，或许沉静中我们又多了一份美好。

青春是美丽的，是动人的，是七彩的，只有用心去感受，你才会发现：青春是最美的的花样年华。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇十三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生有之，我们所到之处岂有不披靡之理?岁月悠悠，衰微只及肌肤;热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

我们明白花有开有落，人有离有合;我们也懂得只有得失两忘的人，才会执着追求，风雨兼程;只有宠辱不惊的人，才能得失两忘，勇往直前。于是我们坦然地面对成功和失败，坦然地面对眼泪和笑容，因为我们已经走进了青春。青春，这个火一样的雨季啊!失败和险阻又能奈我何?

青春年少的我们，脚踏大地，头顶青天;青春年少的我们，仰望明月，追赶太阳;青春年少的我们，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞;青春年少的我们，倾热血为江，以信心筑船，证明自己便是远方的航标灯。

青春的诗，写不完;青春的歌，唱不够;青春的梦，做不醒;青春的路，走不尽。青春的每道风景，都有不同的意境;青春的每一个季节，都有不同的色彩。谁说往事不堪回首，青春萌动的心情在记忆的册子中才是最璀璨的诗篇，然而青春只有一次，不好好把握，就会转瞬即逝。

没有嫣然绽开的花蕾，便没有四季宜人的温馨;没有温暖怡人的微笑，便没有美好人生的峋烂;没有青春的活力，便没有亮彩的旅途。朋友们!为岁月赐给我们的臂膀和这腔热情，伸出你年轻的双手吧!让自己的心湖蓄满青春，让自己的青春从此激扬，让自己在年轻中展现精彩的自己吧!那么洒向世界的定是缕缕明丽的阳光。

谢谢大家!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇十四**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

上午好!

首先，我代表高二高三的同学向高一的新同学致以最热烈的欢迎!高中生活美好的画卷正在你们面前徐徐展开，衷心的希望你们能拥有一个充实、成功的高中生活!同时也祝福我们的每一位同学拥有一个更加美好、充实的新学年!

开学近两周以来,我们已经进一步体味了高中乃至高三紧张而有节奏的学习生活，他给我们的启示就是：高考乃至人生，最怕的就是充满智慧的勤奋!青春是一场勤奋的较量。

the ability to comcentrate and to use time well is everything.勤奋非朝夕之事，关键在于如何坚持和怎样坚持以及坚持多久。勤奋不需要惊天动地，只要从点滴、从小事做起。多学几分钟，早起几分钟，晚走几分钟，少说几分钟，无一不是勤奋的痕迹。只要路是对的，就不怕路远，坚持充分利用好时间，多学多问，用心，便可谓之勤奋。

记得一位哲人说过：世界上能登上金字塔的生物有两种：一种是鹰，一种是蜗牛。不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，俯视万里，都离不开两个字——勤奋。

一个人的进取和成才，环境、机遇、天赋学识等外部因素固然重要，但更重要的是依赖于自身的勤奋与努力。缺少勤奋的精神，哪怕是天资奇佳的雄鹰也只能空振羽翅望塔兴叹。有了勤奋的精神，哪怕是行动迟缓的蜗牛也能雄踞塔顶，观千山暮雪，渺万里层云。

高一是勤奋的起点，能产生让你上进的动力。高二是勤奋的关键，需要持之以恒的去坚持。高三是勤奋的冲刺!告诉你拼搏带来的奇迹!

特别建议高三同学，不要埋怨时间不够用，当我们每天醒来，口袋里便装着二十四小时的时间，这是属于自己的最完美的财富。在一轮复习期间，要从课本上的例题入手，习题入手，从最简单的入手，每一道题，都亲自动手做一做，千万别眼高手低，大事做不来，小事不愿做，大题不会做，小题不愿做。要解剖自己，哪科是自己的强科，哪科是自己的弱科，哪部分是自己的弱项，还要分析自己的优点是什么，缺点是什么，影响自己成绩进步的因素有因素有哪些?因为成功的起始点来自于自我分析，了解自己，世界上最顶尖的成功人士都是由不断地学习别人的长处，同时不断改正自己的短处而成功的。

学无涯，思无涯，其乐亦无涯。不管生命多么卑微，我们都要勇敢地面对它去生活去学习，不用逃避，更不要用恶语诅咒它，纵然贫穷也要热爱我们的学校、我们的生活、我们的学习。当我们能够勤奋学习的时候，就依然还拥有喜悦、开心、荣幸的时光，学习着是美丽的，勤奋者是高尚的。当鲜花、荣誉、带荆棘的桂冠纷至沓来的时候，幸福的眼泪会充盈双眼，让人是那样无所适从而一切又如此的贴切自然。

请同学们牢记：

一天一天，忘我的拼搏

一步一步，深深地脚印

一次一次，把自己超越

一点一滴，汇成奔腾的江河

一土一石，筑起一座座高山巍峨

一字一句，书写一个个神奇的传说

字字句句，都是我们四中学子奋斗者高亢的战歌!

九月的朝阳可以作证，飞扬的五星红旗可以作证，热血同理想一起沸腾四中学子更可以作证!“比干劲、学榜样、争上游!”我们的目标将为我们的学习的进步注入源源不竭的强大动力!我们的勤奋将为我们目标的实现打下坚实的基础!

同学们，人生匆匆，能有几回搏?只要我们努力奋斗，只要我们拥有勤奋，成功一定属于我们!让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，热爱我们的学习，让我们坚实的脚步踏平前进路上的坎坷，让我们的汗水见证我们的辉煌!

青春是一场勤奋的较量!向前冲，从此与众不同!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇十五**

大家好!

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。我们拥有青春，就如朝阳蓬勃向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现;在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。也许我们年轻人的工作做的不是很好，也许我们在工作中有过过错和失误，也许在前进的道路中有许多的坎坷和阻挠，但是我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和报复。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家!

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧!让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇十六**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

你说，青春是什么颜色的呢?是白色，黑色，红色，还是没有颜色，我终究不懂。自己拼了命，想要得到的，还有什么?是世界太虚伪，还是自己太过天真……

还记得，曾经还是拿着棒棒蹒跚的学生，然后，扎着羊角辫咿咿呀呀，最后满脸稚气背着书包，而如今，却换上了一副漠然的表情，尖锐地走在世界的边缘，痛不由说，苦不露情。

也许，我们在慢慢成长;也许，我们学会伪装。如果说，我说如果，那些梦，都是真的，如果我们都能装点彼此的梦，这样多好。

我想说，我现在超讨厌青春这两个字。我感觉它就是一个无耻的骗子，专门骗我们这些单纯的人，骗得我们一无所有，没有钱坐上回家的车。而它，依旧谄媚地伸出手抚摸你的肩，安慰你说，孩子，我给你一份忧伤，而你不得不接，因为你没有退路。

是青春，或者说是时光，让我们再也回不去了。

记得小时候，我经常问妈妈，我什么时候可以长大，长大后的我是什么样子?是不是和现在不一样，我就这样一直想，一直想……时光带走了我的稚气。渐渐地，我开始懂得，有些人，有些事，却不是表面那么简单的。有时候，我竟憎恨起时光，是它让我失去童真，同时又让我拥有青春，我看着如今憔悴的自己，自我陶醉的笑了。笑的眼泪都掉了，笑的世界都变得模糊起来，笑这个世界怎么那么可爱，和我这样单纯的人开玩笑。

为什么梦想和现实的差距永远都那么遥远，让我们可望而不可及。为什么风儿可以吹走蒲公英，却吹不走我的伤痛?如果，可以回到昨天，该多好!

我-直以为，青春不该是这样的。

如果可以翻阅人心，细数那些最不堪的边边角角，偏执，欺骗，自私，穷尽所有丑陋的回忆，是不是足够?

如果可以长大成人，迎接那最冷漠的磕磕绊绊，恐惧，无奈，纠结，穷尽这些绝望的字眼，却没到头?

是不是，我追求了应该追求的，就算我被现实打击扒倒在地，也是值得的。是不是那些唾骂，打击都是时光派来给我的成人礼?

你说，人会不会难过到麻木，没有知觉，难过到哭不出来。只是，只有这样而已吗?

如果可以，真想回到从前，做回曾是那个无忧无虑的天真小女孩，什么都不用想，只要一颗糖就会知足，就会哈哈大笑，只是回不去了吧……现在的自己，偶尔也会像小时候一样，买一瓶娃哈哈，慢慢地喝着，但好似再也喝不出从前的味了。喝到的只有苦涩。我笑了，笑自己的天真。

跟自己说声对不起，曾今为了别人难为了自己。青春，一个多美的字眼，很酸，很甜，很幸福。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇十七**

在座的同学们，你是否常常抱怨自己的早餐不够丰盛、常常觉得自己的衣服不够漂亮，你是否羡慕别人家庭很富裕，是否觉得别人的父母足够有地位?如果你有这种想法，就表示你对自己的生活部是很满足，可是，你知道吗?人生在世有一种精神可以使你常常快乐，这就是知足。只要你知道满足，你一定会觉得自己比别人过得好。

此时此刻，我想起了一个故事：一个大富人有着万贯家财，雇了几十个帐房先生管理，仍是忙不过来。虽然拥有这么多财产，那位富人却是每天寝食不安，愁眉不展。而他隔壁有一对穷夫妇，靠做豆腐过日子，尽管家境贫寒，老夫妇俩每天从早到晚，有唱有笑，做豆腐、卖豆腐，显得十分快乐。富人觉得很奇怪，便问一位帐房先生，那位帐房先生回答说：“老爷，你不必要多想，隔墙扔几锭银子过去，便会知道了。”于是，富人趁夜黑无人，将五十两银子扔进了隔壁的豆腐店，卖豆腐的老夫妇俩拾到了这笔从天而降的财产，欣喜若狂，于是忙着埋藏银子，又要考虑怎么花，又要担心别人偷……弄得吃不下饭、睡不着觉，日夜不安。隔壁的富人自此再也听不到那往日的歌声、笑声，这时才恍然大悟：“原来我不快活的原因，就是这些银钱啊!”

听完这个故事之后，你是否还羡慕别人的家庭比你家富裕呢?人活在世界上，财富与名利给我们带来的快乐其实是很少。正如《八大人觉经》中说：“多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。”其实人只要知足，一切都会变得很美好，你会感到幸福，会感到快乐。

如果你身体健康，没有疾病，那么你就比几千万人要幸运。他们甚至看不到下周的太阳。

如果你从未尝受过战争的危险、牢狱的孤独、酷刑的折磨和饥饿的煎熬，那么你的处境要比其他5亿人要好。

如果你能随便进出教堂和寺庙而没有任何被恐吓的危险，那么你比其他30亿人更幸运。

如果你在银行里有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那么你属于世界上8%的幸运儿。

如果你的冰箱里有食物可吃，身上有衣服可穿，有房可住，你就比世界上的75%的人要富裕。

同学们，无论何时何地，你都要心存感恩的心，有一句话是这样说的，“当你在烦恼自己没有鞋穿的时候，有的人却没有脚”，所以要感谢上天给予我们生命，有了生命我们都是很幸运的。让我们永远记住，知足常乐，人生无悔!

**有关青春励志演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿篇十八**

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的!

【青春励志演讲稿六】

时光轮回，万物更新。一个既漫长而又短暂的初一学年已然过去，经过一个暑假的休养，我们共同打开了新学期的扉页。李大钊先生曾经说过：人生最有趣味的事情，就是送旧迎新，因为人类最高的欲求，就是时时创造生活。那么，你们是否已经勾画好了新学期的蓝图呢，是否已经作好了充足的心理准备去迎接新学期的到来呢?

路还是昨天的路，但里程碑已是新的;歌还是昨天的歌，但今天唱出的更动听;太阳还是昨天的太阳，但它放射出的却是全新的光芒。当我们看着东方的第一抹朝阳时，是否应该检查一下自己：我的梦是否依然，我的心是否依旧飞扬?我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆;也许，我们也曾经遭受过挫折，但那已成为几滴苦涩的泪痕。忘记曾经的成功与失败，我们只需把经验和教训铭刻于心，让曾经的辉煌激励我们，过去的失败只是为了衬托未来的成功。

我们是奥班的学生，“没有最好，只有更好”是我们的口号，“更高、更快、更强”是我们的宗旨。在教室里，可以轻易地看见同学们埋头苦干的身影，也能听见为一个问题争论不休的声音……但是，“没有最好，只有更好”，在知识的海洋里，我们永不满足。在这里，不得不提一下偏科的问题。当然，有这个问题的同学应该只是小部分，但这个问题较其他班更容易在奥班发生。众所周知，这是一个不好的现象，但个别同学因为其他科目在小学没打好扎实的基础，学起来并不那么得心应手。于是，他们把全部心思都放在了数学这一科身上，力争在这一领域创出自己的一片天地，因而放弃了其他的科目。在这里，我想介绍一个故事给大家，内容绝对真实，可能有部分同学会看过，因为，它就刊登在8月27号的广州日报上。讲述的是一个高中生，高二下学期考试全班排名29(并非失手)，而经过一年的奋斗，在高三最后一次模拟考试与高考当中，都夺得了全班第一名。化学他一直学得不好，但下定决心努力后，仅两个月的时间他就取得了全年级第一，事实突破了他的想象空间，他的梦想开始远大。他说，心理学上有一个名词，叫“自我实现的预言”，意思是，如果相信自己行，你最后就能行;如果怀疑自己不行，你就会退步。他还说，“要相信你的最好成绩，因为那是你抵达过的境界，如果你相信它，那么你一定会重新抵达那里”，还有“不必在意某一次偶然的失败，因为如果你在乎这次失常，就是相信了它，它将会成为你消极的预言，让你重演。”

还要说一个问题，就是特色班的评选。我们的特色是：活泼自律，但由于我们做的还不够，所以一直没有申报。活泼我们是做到了，似乎还过分了些，但自律呢?纪律一直是我们的老问题，总是死灰复燃。其实，我也不想再次提起，因为我知道，大家已经听烦了，听腻了，并且都知道应该怎么做，但就是做不到。同学们有没有想过，课堂上你无心发出的一句与课堂无关的话，自习课上你不自然发出的一声笑声，影响的可不止你自己，还有全班的同学。如果因为你一个人的过错而波及到了全班，你不觉得内疚吗?大道理我不多说，大家心里都明白应该怎么做，但为什么做不到呢，只因为一时的贪玩、一时的失控吗?我希望，这个学期，我们可以申报特色班。不管是否评得上，只要我们递交材料时能够做到问心无愧，就已经是我们的进步了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找