# 我能行作文2024年

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-07-23

*我能行作文20篇我能行作文（一）：“能行！”这句话常常挂在我嘴边，几乎成了我的口头禅。不管在学习上，还是日常生活中，遇到困难，我总是对自我说：“我能行！”“我能行”它激励着我前行。看到那高高的山了吗？要翻过去很难，但我总是对自我说：“我能行...*

我能行作文20篇

我能行作文（一）：

“能行！”这句话常常挂在我嘴边，几乎成了我的口头禅。不管在学习上，还是日常生活中，遇到困难，我总是对自我说：“我能行！”“我能行”它激励着我前行。

看到那高高的山了吗？要翻过去很难，但我总是对自我说：“我能行！”看那书上的思考题，虽然很难，可是我仍对自我说：“我能行！”看见那长长的跑道了吗？应对对手强大的压力，我还是对自我说：“我能行！”在日常生活中，处处都需要对自我大声高呼；“我能行！”

一次，我正在做一道奥数题，反复思考却无从下手，于是我想放弃，等明天教师讲的时候再写上答案。这时，“我能行！”三个字仿佛回响在耳畔，我想：一个常常说“我能行”的人怎样放弃了？于是，我又重新坚定了信念，信心十足地继续思考起来。5分钟过去了，10分钟过去了……我丝毫没有再动摇，因为我坚信：“我能行！”。我一边想教师讲过去的方法，一边另辟途径。最终，这道难题被我一点一点地攻克了！

看那些花开了，他们经历了多少风风雨雨才走过来的，虽然看上去那么娇气，但事实上，他们的内心是多么坚强啊！

我要大声地告诉世界：“我自信，我能行！”这就是我——一个新世纪接班人铿锵的宣告。

我能行作文（二）：

放假了，看着忙碌的大人在地里辛辛苦苦的劳动，拼死拼活的在为我们准备这开学的学费和生活费。我的父母本不是什么富人，也不是什么有钱人可是他们却凭着自我那双勤劳的双手为儿女生存，为家庭打拼。

看着父母在外劳动，我心里也不是什么滋味，我已经十五岁了我也能够为家里分担些什么啦，虽然我在上学可是此刻已经是放假的时间了，我也能够用我自我的双手为开学准备些什么。早在放假期间我就听我几个同学她们在外边“工作”原先他们这是干学生干的工作，就在考完试领完成绩单的时候我和我的好朋友试着去找找收我们这样的适合我们的“工作”我们很快就找到了，可是我的好朋友兰兰已经被录用，可我由于我的个子年龄不达标所以没够被录用。就在我沮丧的时候有个好心的姐姐对我说我能够试着去发发传单，这样不但锻炼了自我的胆量还锻炼了自我的口才。那个好心的姐姐把发传单的电话给了我，我试着给那个发传单的王阿姨打了电话，王阿姨说这个活有点累，问我是否能坚持，我明白不管什么活都有它的两面性，我能吃苦，俗话说得好吃得苦中苦，方为人上人。我相信我自我能把这份“工作”做好。

相信自我我能行相信自我能做到别人能吃得的苦，相信自我能做好“有志者，事竟成”，相信自我是最好的、相信自我是最棒的。那么，一段时间后，奇迹就必须会出现：我们就是那个最好的和最棒的！

我能行作文（三）：

今日，妈妈买回了一捆青菜。这捆青菜嫩嫩的、绿绿的，青翠欲滴。可是美中不足的是：这些“万绿丛中”，还夹着一些灰尘和小黑点儿，需要洗一洗。妈妈刚要把菜放进盆里，我对妈妈说：“妈妈，这几天您辛苦了。今日，就让我帮您洗吧！”妈妈高兴地答应了。

我开始洗菜了，当时，我还以为洗菜就跟洗衣服一样需要用力地揉搓，还需要加上一些有助于洁净的东西呢！于是我就往水里加了一些盐，又加了一些洗衣粉，再把菜放进去，然后就买力地揉搓起来，心想：第一次冼菜，必须要帮妈妈洗好。我使劲儿揉，使劲儿揉，最终，可想而知，菜被揉烂了，全成菜泥了，并且因为加了洗衣粉，也不能食用了。

妈妈对我说：“洗菜不是这样洗的。应当用清水泡一泡，然后轻轻地揉一揉，最终再用清水冲一冲，这能够了。洗衣粉是用来洗衣服的，不能够用来洗菜。加一点细盐倒是能够的，可是，盐一般是在做菜时加。”我明白了，原先，洗菜也有那么多学问呀。

过了几天，妈妈又买回了一捆青菜，还让我来洗。我想，大概是妈妈想再次锻炼我吧，这一次，我必须要好好洗，不让妈妈小看我。于是，我拿起菜，按照妈妈说的，认认真真地把菜洗了一遍，洗得是那样的干净。当一颗颗干净的青菜被我从水中捞出来时，我的心里充满了一种收获的欢乐。

这一次，妈妈表扬了我，并用青菜做了好几道美味佳肴。吃着自我洗的菜，心里真有说不出的高兴啊。

我能行作文（四）：

不论遇到什么困难或是挫折，我总是喜欢说这么一句话：我能行！这三个字虽然简短，可是在我看来，它饱含着深深的含义。

那是一个秋风送爽的好天气。我约好了朋友去打篮球。我高傲的对他们说：“看到这条线了吗。我上次就在这儿投进了一个三分球呢！”“你？”我的话音才刚落，一个朋友就提出了置疑。“对，就是我，我漂亮的投了一个三分球。”我用坚定的语气回答。他说：“不可能，连我们都很难投中，何况你还是个新手呢，吹牛！”他这番话惹来了其他朋友的讥笑，同时也激起了我心中的愤怒。

这时，我心底传出了那三个字：我能行！

在朋友们走了以后，我拼命的投着三分球，该死，那天还练的好好的，怎样过了几天就不行了呢？脸上淌着汗水的我心中又传出了那三个字：我能行！

炎炎夏日拦不住我要投球的活力，刺骨秋风挡不住我对篮球的热情。时间窜得飞快，我再次约了小伙伴们去打篮球，这次我要让他们认同我，我是做得到的！

在众多目光的注视下，我站到了那条在太阳照耀下闪闪发光的白线上。我手里拿着篮球，咽了一口口水，将球奋力地投了出去……糟了，我投歪了，球撞在了篮板上，掉落下来……“再，再给我一次机会吧，就一次！”我吞吞吐吐的说到。“没戏唱了吧！吹牛大王！”“再给他一次机会吧，”一位好心的朋友站了出来。“那好吧，最终一次机会！”我又一次站在了那条线上，紧张的我抿紧了嘴唇，心中又传出了那三个字：我能行！

“嗖”的一声，球飞了出去，那球里有我奋斗的汗水，也有这最终一次的结果。“加油啊！”我扯破了嗓子喊到。进了！我心田涌出了一股喜悦，眼中闪烁着泪花，我成功了！那位同学含着歉意的说：“你真的做到了！”我点了点头。

树上的鸟儿欢快地拍着翅膀，它们是否也在为我庆祝，为我而感到骄傲呢！

我能行作文（五）：

近日，杨浦区的绿化十分美丽。我们每一个杨浦区的公民都要爱护绿化，让杨浦的明天更美丽！

我作为一位少先队员，有职责保护环境，首先要从身边做起。我利用双休日，来到楼下小区中清理池塘、阻止摘花、禁止拔草、严禁破坏树木、宣传爱护绿化……

星期天，我放弃了游玩，来到楼下小区。我先来清理池塘吧！我快步来到池塘旁，啊！池塘被严重污染了！只见原先池塘里有许多鱼在自由自在地游来游去，可此刻有死鱼浮在水面上；原先池塘清澈见底，可此刻由于人们把垃圾扔进池塘，河水渐渐混浊了，此刻已是什么也看不清了，另外还不时地发出阵阵臭味，令人恶心……我拿出用可乐瓶做成的铲子，和一个超大型垃圾袋。我用它在河里捞着垃圾，捞到的垃圾就放在垃圾袋中。一开始，我感到十分光荣，可渐渐地，应对有许多居民的窃窃私语，说我多管闲事，我不想干了！可一想教师以往对我说：“做事不能半途而废，走自我的路，让别人去说吧！”我顿时有了勇气，继续捞起垃圾来。一个个垃圾被我从河中捞起，放进垃圾袋中。总算“功夫不负有心人”河中的垃圾被我捞完了，我把垃圾扔进垃圾袋中。我来到管理部，和他们诉说了有关河道污染的情景。他们听后，和有关部门联系，把河中的水抽掉，放入清水，鱼和水草，池塘又恢复了新的面貌。我看了，十分高兴！

让我们共同建设绿色杨浦的明天吧！我能行。

我能行作文（六）：

“我能行!我最棒”这句话常常挂在我的嘴边，几乎成了我的口头禅。不管在学习上，还是在日常生活中，遇到困难，我总是会对自我说：“我能行!我最棒!”。

有一天，我说：“奶奶，今日让我洗碗吧!”奶奶说：“行”。吃完饭以后，我立刻去洗碗，我左擦擦，右擦擦，把油全都洒到身上，我又像往常一样说了一句：“我能行”“我最棒”。然后，想了想奶奶以前是怎样洗的，先放适量的洗洁精把里面擦干净，再把外面擦干净，最终再冲洗一遍直到没有泡沫才能够。我用这种方法把所有碗都洗完了。

我想我们遇到困难都应当有勇气和信心去克服，有信心的说声：“我能行!我最棒!”

我能行作文（七）：

我整天嘴边挂着一句话“功夫不费有心人”没错，这句话一向是我的座右鼎，因为这句话是我经过一件事才得出来的感想，那么我就来讲讲这件事吧！

那次考试之前我复习了好多次，所以考试前我信心很满，果然，考试时我“过五关，斩六将，一向通到最终一道题的时候，我得意得看看表，呀！还有40多分钟哦，这道题我本以为很简单，可我看了5分钟也没有看出这道题教师在那里讲过，在家也没有做过，这可怎样办呀，在想这道题的时候我又浪费了10分钟，这可怎样办呀！这时一只蜗牛来到我的上，我很不耐烦的用橡皮嗯住了它，于是我又浪费了10分钟。

于是奇迹出现了，我感觉到手有些颤抖，我再仔细一看，刚才被我压住的蜗牛又蠢蠢欲动起来，只见它翻了个身，然后一滚，身子就出来了，然后慢慢的向墙角爬去。我一想，一只蜗牛就能这么努力的生活下去，我为什么不能努力地想想这道题呢？在剩下的15分钟的时候，我奋笔疾书得做完了这道题。我还真要感激那只蜗牛呢！经过了这件事我明白了只要努力，没有办不成的事。

我能行作文（八）：

今日，我起来后，我去吃饭。我吃完饭后，我去看电视。

忽然妈妈跟我说：“能帮我一下扫地”我说：“能。”我立刻去扫地。我拿起扫把立刻去扫地。扫的扫我觉得很累很累。扫完地后，我就去休息。

妈妈又说：“在帮我一下洗一下碗。”我立刻去洗碗。洗的洗的我觉得比刚才还累。我洗完碗，我又去歇一会。妈妈说：“这么点活你就累了。”玩一会电脑吧。我玩了一会我忘了时间。到了中午。妈妈说：“吃饭吧。”我就去吃饭。

吃完饭后，我又去玩电脑。玩到午时1点到午时5点。爸爸回来了。爸爸说：“别玩了，歇一会吧。”一会到了中午。妈妈又说：“吃饭了。”我看了一会，看到了10点。我就去睡觉。

今日我很高兴!

我能行作文（九）：

“我能行！我能行！”这句普普通通的话是我常常鼓励自我的话。每当遇到困难时，只要想起它，自我的斗志就被激发起来。

我的学习成绩一向不错，可是总评不上三好学生，主要的原因是我的体育成绩常常拉我的后腿，每次体育课考短跑“二十五米乘二”时，我的成绩总是跟优秀十秒二差那么一点点，看来要想得优还真得下功夫，好好练练。想想办法怎样能让自我的成绩上来呢？对，我得找跑得最快的一组，让他们带着我跑，我相信“我能行！”必须能够拿到优秀的，我不知不觉地说了出来。于是，我找到了体育队长与我一组。

我站在起跑线上，一手在前一手背在后面，随时准备着起跑了。突然，脑子里闪出了一个不好的念头“完了，完了，一会儿跑不好怎样办呀？”我摇摇头“不，不，我必须行，我能行！”我自言自语地说，心境慢慢地平静了下来，等待着教师的口令。“各就各位，跑！”，我就像离弦的弓一样，从起跑线上“飞”了出去，我身边的体育队长已快步冲到了我的前面，“我能行，我能行！”心里一向这样鼓励着自我，我两只手不停地摆动着，两条腿加快了交换的速度，不一会儿与队长的距离缩短了许多，再快一点，再快一点，快到终点的一霎那，我追上了队长，向终点冲去，鲜红的飘带微笑着与我拥抱在一齐。这时，教师走了过来，笑着对我说；“你有了很大的提高，就差一点了！加油！”

从那之后，我一向不断地鼓励自我，“我会超越自我的，我能行！”此刻，我已经拿到了九秒九的好成绩。所以，“我能行”这句话就像一股无穷的魔力，激励着我勇敢地应对自我，战胜一切困难，“只要努力去争取，我能行！”

我能行作文（十）：

“我能行”这句话常常挂在我的嘴边，几乎成了我的口头禅。不管在学习上、还是日常生活中，遇到困难，我总是对自我说：“我能行！”

有一次，上课的时候，教师点名发言，突然，老实点到了我，我我让愣了一下，立刻站了起来，教师问：“《游子吟》这首诗是谁写的？”我犹豫了一下，心想；好像是游子，又好像是孟郊。但我不敢说，生怕说错，一旦说错，同学们会取笑我，教师会批评我。可是，我不发言，同学们也会取笑我，教师也会批评我呀。这时，我在心里说：“我能行！”又对教师说：“是孟郊。”只听教师说一声：“对了。”我当时高兴极了，从此以后，每次发言我都会说：“我能行！”

还有一次，妈妈有事要出门，大概半小时后回来，叫我帮她拖地，要把整个房子都拖干净，可是，我们家这么大，哪拖得完呀。可是我还是要拖呀，不拖要挨骂，拖了没拖完也会挨骂，可是拖了总比没拖好。我又在心里说：“我能行！”没想到，我二十分钟就拖完了。

同学们，如果你遇到了什么困难，说一说＇＇我能行＇＇一切困难都不是困难。

我能行作文（十一）：

“我能行！”这句话几乎成了我的口头禅，每当我遇到困难的时候，总会想起这简短而又能激励我信心的话。

有一天，妈妈带我去西校百联顶楼的真冰场去滑冰。我一开始很害怕，可是但我还看到比我小的人都在滑冰时，我一下子就答应了妈妈。

我换好了鞋子，心里紧张极了，妈妈看到了我这么紧张的样貌，说：“必须要放松，必须要放松！”妈妈抚摸着我得后背，我的心也慢慢静下来。

开始滑了，我一进滑冰就一跤，真惨啊！可是，我扶着墙，慢慢地爬了起来。我抓住栏杆，一点点滑了起来。滑了几圈，都很顺畅。可是，妈妈却说：“扶住栏杆算什么，除非你能不扶住栏杆滑。”“好啊！”我来势凶凶地说：“我滑给你看。”嘴上说得好听，可是心里却十分害怕。这时，我得耳朵里传来了“我能行”对，我能行，我能行！我真的没有扶，并且还没有摔跤地滑了一圈。耶！太棒了！此刻，妈妈再也不敢小瞧我了。

自信就是相信自我。自信犹如催化剂，能把你的一切潜能调动起来。在困难中，必须要相信自我，不能放弃或气馁。你看，我能行吧！

我能行作文（十二）：

记得在上五年级的时候，班主任陈教师曾推荐过一本知心姐姐卢勤写的关于孩子成长中遇到的问题及解决办法的书《告诉世界，我能行》。这本书已经陪伴我走过了一年的时光。课余时间我经常拿出来读读，书中讲述了五十个孩子在成长中遇到的问题，为我们供给了解决的方法，让我感觉受益固浅。

歌德说过：“读一本好书就像和一位高尚的人发流”。在这本书里，你能找到你自我成长的问题的答案，“书中自有黄金屋，”这本书里，知心姐姐总结了我们大部分的成长问题，应给去读一读。人因有书而为荣，精神粮食是永远吃不完的，读书是一种享受，总是一种体验。

我能行作文（十三）：

星期天的午时，我写完作业，想简便一下，便打算和爸爸下盘五子棋，爸爸欣然同意。经过猜先，我执白子，黑白对阵，一场大战即将展开。

刚开始，爸爸就给了我个下马威，他的锛偹牧氛箫紓把我打了个措手不及，我咬着牙，挺过了这一关。随后，我也用“三角阵”杀的黑子疲于招架。可是，毕竟姜是老的辣，爸爸稳住阵角后，仗着执黑的优势，在我的阵地里打穴挖井，我同样不甘示弱，奋起反击，黑白子杀的天昏地暗。

正当两军处于胶着状态时——啪，一枚黑子落了下来。哈哈，黑棋赢定了！爸爸得意洋洋地说：四子相连，两边没的挡！我定睛一看，心里顿时凉了半截。哎，真像爸爸说的那样，白棋命悬一线！我仔细的在棋盘上寻找着，期望能看到白字的四连珠，可是黑白交错的盘面上，没有看到我想找的结果：别看了，大局已定，你就是看到天黑也没用，这局棋我赢定了！爸爸在一旁泼着冷水，棋盘上的黑白子仿佛也在嘲笑着我。

“我肯定本事挽狂澜的，我能行！”我大声的嚷道。时间在一点一点的过去。我有点沉不住气了，但脑海里的“我能行”一向在帮忙我，最终奇迹发生了！“哈哈，五连珠，白棋赢了！”随着我兴奋的叫声，一枚白子重重落在了棋盘不起眼的一个角落。什么，什么？这怎样可能！爸爸惊讶的张大了嘴巴。

一盘棋结束了。试想，如果当时我灰心丧气，投子认输，如果没有“我能行”这三字的激励，那么，胜利从何而来呢！这盘五子棋，让我获得了胜利，更让我收获了信心！

我能行作文（十四）：

我相信我能做到一切，古人云：“有志者，事竟成”今人云：“我能，无限可能!”要为自我加油!

“我相信，我能行”这句话深深地印在我脑海中。记得一次数学考试中，有一道数学题怎样也想不起来。可是有一种信念在我脑海浮现：不管在人生的道路上遇到怎样的艰难必须要勇敢的应对它赢得最终的胜利。

对，我必须要把这道题做出来。我拿起卷子认真的看着、思考着、检查着。一次又一次，唉!怎样还是做不出来我灰心了，绝望了。可我的脑海里有着一种声音好像说我∶你连这点困难的克服不了真是经不起挫折啊。我拿起笔又算了起来啊最终算出来了。

教师说这道理我做对了，正是应为我相信自我。我相信，我能行。只要我们坚信我们的信念，一切困难和挫择都会迎面而解。

我能行作文（十五）：

几年来，我的心里一向有一种深深的痛苦。这个寒假里，我最终凭自我的毅力和勇气，战胜了痛苦。

我爱好广泛，唯独不爱好音乐。因为我五音不全，一唱歌就走调，我总认为这是天生的。所以几年来我不敢在人面前唱歌。

寒假里，我们在自家开的歌舞厅里做游戏，唱歌。看着哥哥姐姐人人都拿着麦克风跟着卡拉ok一齐唱，我真羡慕。哥哥好像看出了我的心思，就领我来到一间小屋子，放开卡拉ok，只见屏幕上出现了“宁夏”两个字之后出现了歌词，歌曲十分好听哥哥唱一句，我心里默默地学一句。就这样，我把歌词大概的记住了，然后小声的哼给哥哥听，哥哥说：”哎，大声一点嘛，没什么可害怕的，那里边仅有你和我，唱坏了没人笑你。越是害怕越走调，大胆的唱，别怕。“我被哥哥的话打动了于是大胆的唱：”宁静的夏天，天空中繁星点点。“”坏了，第二句唱的有点儿不对劲。“我心里开始发慌，我心里一乱，把第三句又唱的那不是那，哥哥严肃的说：”你唱歌走调的原因就是没胆量越害怕越成功不了。“在哥哥的不断指挥下，我最终学会了这首歌。

一天，我把这首歌唱给姐姐妹妹们听，心里一点儿也不怕了。”好“台下不明白谁喊了一声。我激动地大喊着：”我能行！我能行！我—能—行！“

在做事之前，心里要有这么一句话：我相信，我能行。

我能行作文（十六）：

我能行

在平常而又普通的生活里，人们都平凡的生活着，忽略了自我的才能—原本他们能生活得更好。

当一个人发现并发挥自我的潜能时，也许他就成为一代伟人，在现实生活中人们不懂得尽自我的力，发掘自我的潜能，总认为自我不可能。要明白世界上没有不可能的事，只是他不愿付出也不愿寻根刨底，总是懦弱的低着头。

也许这是一件微不足道的事，可我从这件事中改变了以往总认为自我不可能完成这件事的看法。

春节放假，因为是住宿学校，需要把东西带回家，天气寒冷，被子足有十二斤重。这也不用担心，一到放假时节，家长都要来接的。然而，这一次我的父母却不能前来，因为生意上的繁忙，他们都在遥远的郑州，脱不开身，要我的干姨夫来接我。

我打了电话，告诉他午时三点半来接我，他很爽快地答应了，大概是妈妈事先打过招呼的缘故。

午时，大多数同学的家长多来接孩子了，剩下的也在陆陆续续的来着，看着同学们一个个的离去，我原本就急于回家的心更是迫不及待。只剩下稀稀拉拉的几个人了，我决定，自我搬着东西回家去。

我一步一步地把被子和书籍抱离了人群，真重啊！抬头看看远处，仍然没有我想见的身影，失望和沮丧的情绪涌上了心头。“不来就不来，我自我又不是没手没脚，你不来我一样能够回家！“

我重新抱起那沉重的行李，走出了大门，慢慢地走在马路上。

平时上学和放学的时候也不觉得这条路远啊，只是十五分钟的路程，可是今日呢，简直是怎样也走不到头了！抬头望望前面，路好长啊，都有点遥遥无期了。要上坡了，这破什么时候变得这么陡了呢？就像一座山峰，攀登啊攀登啊！真累啊，累得我都喘可是气来了！真热啊！我都能感觉到衣服沾在了身上，口渴得都要说不出话来了。不明白是什么时候，双腿也变得软软的了，就像灌了铅一样，怎样也抬不起来了。手呢？因为必须要紧紧的抱住行李，胳膊硬了，手指也僵了，不能也不敢动一动。我的心里一向有着这样一个念头：我就不相信，我自我就不能把它搬回家去！正是这个念头，支撑着我，最终拖着麻木的双腿回到了家。

进了家门，看到干姨夫正在给自行车打气，我心里更是一肚子火，他看见了我，十分惊讶，口气种满含着赞许：“嗬，小涌好厉害呀！居然一个人把行李扛回来了！“听了这句话，心里油然升起一种自豪感和成就感。腿的酸，胳膊的痛，都不那么重要了。

从此我便更热衷于自我做事，因为我发现我也有超凡的力量。我也能行！

我能行作文（十七）：

我，一个活泼开朗的男孩。我以往努力地学习过，以往为考试成绩不好而哭过，以往为写不完作业而抱怨过，以往……

如今，我上初中了，我以为课会容易些，不是的，不但不容易，还增加了科学、历社这两门主科。从此，我变得气馁了，对“学习”没有了往日的信心。对知心姐姐卢勤的一番话，我能体会。是的，我们确实需要学会这三句话。记得妈妈以往对我说过，“一个人，他有成就也好，没有也好。可是他只要有信心，有这种梦想，有这种抱负，最终，他还是会成功的。”

是的，有信念加上努力就能成功。学习虽然艰苦，门科虽然逐渐增加。但我相信，只要我上课认真听讲，回家认真地复习教师讲过的知识，多预习，多做一些题目，脑子多转一下弯；没有什么是完不成的。

语文，只要多读、多写、多背、多记、多复习，相信必须能考得好成绩！数学，只要多做题，多思考，多转一下脑子，它也能成功。英语，它是我们与世界交流的桥梁，学不好英语，就等于没有了前途，如果连最基础的“Thankyou！”“Goodbye！”都不会的话，我们还能干什么呢？只要多读、多背、多努力、多记，相信，成功离我们已经不远了！

科学和历史，虽然说是没什么难的，可是重在思考，所以也是我上初中的一部分。困难就像是一个阶梯，只要肯攀登，相信成功就在我们眼前。

从小学到初中，从初中又到高中，从高中到大学……

这些都是我们人生的重点，我们不需要怕它，只要从容镇定、自信、勇敢地去应对，相信，我们必须会胜利、会成功的！只要努力一点、勇敢一点；相信克服困难，我必须能行！

要相信，麻雀终有一天会靠自我的努力变成凤凰的！

我能行作文（十八）：

我能行

正迷迷糊糊睡的我，突然感觉到一阵猛烈的震动，然后一阵凉丝丝的气息向我袭来，我不禁睁开了双眼，发现自我置身在一个废旧的冰箱抽屉里。抽屉架在一个架子上，里面靠边放着几块大鹅卵石。原先这就是小主人为我们安排的新家。哦，忘了向大家做自我介绍，我是一只可爱的小乌龟。

我的小主人名字叫潇潇，他是一个活泼开朗的小男孩，每一天他都要给我们喂食、换水。虽然在抽屉里生活得很安稳，但我却觉得太乏味了。每一天早上，温暖的阳光照在我的龟壳上，我就有一种想出去探险的冲动。于是我经常趴在抽屉的壁上，伸长了脖子张望，渴望能看到外面的世界。而我的同伴却带着讽刺的口气对我说：“我们乌龟家族从来不可能过这么高的“围墙“，你还是跟我一样，乖乖地待着吧！别妄想了！“

有一天，小主人一家出去旅游了，我探险的愿望也更强烈了。我有了一个大胆而勇敢的想法：今日我必须要爬过这道“围墙“!于是，我站在一块靠边的最高的石头上，伸长了两只手，可是还是够不着抽屉的边沿。于是我努力抬高了右腿，刚好左手能够够着抽屉的边沿，然后我又使劲伸长了右手，也抓住了边沿，这时我的双腿已经悬空了。于是我用力向下一蹬，手往上一伸，再一蹬，再一伸，这样经过几番努力后，我的身子就挂在了抽屉的边沿上。我大口大口地喘着气，不经意间往下一看——妈呀！这简直太高了！要是摔下去，肯定会很疼的。我晃了晃身子，想退回去，可是，强烈的好奇尽催促着我。“必须能行的，坚持！“我深吸了一口气，慢慢地合上了双眼，把头和手脚都缩进了壳里，身体微微前倾。“咣！“我重重地摔在了地上，疼得哭了起来。最惨的是，我四脚朝天躺在地上。正在我不知所措的时候，心底一个声音传来：“我能行！“我后脚撑住地，把身体用力慢慢向左边倾斜。“咚！“又是一声大响——我正了过来。“耶！“我大声欢呼，“我成功了！“

带着强烈的好奇心，我尽情地参观了小主人的家。之后，我累了，就找了个角落安静地睡着了。朦胧中，一双温暖的手捧起了我，并爱抚地摸着我的龟壳，又拉拉我的手。原先是小主人。他小声嘀咕道：“你这个小家伙，怎样下来的呀？真有本事！“我望着小主人，自豪地眨了眨眼。

从那之后，我也明白了一个深刻的道理：努力换来成功的果实！以后，我又出去过几次。每次回来时，我都会感到无比的骄傲和自豪。毕竟，这是我努力换来的果实呀！

我能行作文（十九）：

我能行

以前，我是一个胆小怕羞的小女孩，总觉得自我做什么都没别人好。可自从参加了《谁是小博士》节目之后，我明显改变了对自我的看法，我从内心感受到我能行，我真的不比别人差。

那天，大队辅导员告诉我们十二名同学，电视台要录制《谁是小博士》节目，这是一档备受我们小学生喜欢的节目。可是，参加节目的学生要进行四关比赛才能得到“小博士“的称号。我既高兴又担忧，高兴自我能够上电视了，可又担心闯可是关多没面子，最终我还是硬着头皮上场了。

到了比赛现场，我紧张极了，不由想象着自我被淘汰的情景。比赛前，先是自我介绍和才艺展示，我是一号选手，我走上台对着镜头介绍完自我后，唱了一首《花木兰》，歌声博得了同学们的掌声，这使我紧张的心简便了许多。

正式的比赛开始了，第一关是知识问答，在一分钟内答对五道题就能够过关，只是涉及的面很广，我紧张的应对着，还好，过了七道，这大大出乎我的意料。就这样，顺利的进入了第二关的吹乒乓球比赛，我要说出一些包含爆破音的词语，借机把球吹出装水的杯子，我费尽脑汁，用力说着：破坏，破门而逃，吹拂……真是有惊无险，我在限定时间之前很顺利的把球都吹出了水杯。

第三关，考验我们的是体力吧。选手要闭着眼转五圈，再听主持人口令把球捡进袋子，自我身体也在袋子里，就这样便捡球便抱着袋子往目的地跳，这一关刷下的选手就多一些，大多数是因为忙乱捡错了球，看来考验我们的不仅仅是体力还有细心。我吸取失败选手的经验，认真地完成了任务。

最趣味最激动人心的要算第四关了，这时就剩下六个选手。这一关是选手和家长合作，一个比划，一个来猜词语，一分钟要猜对八个词才算过关。我和妈妈上场了，妈妈比划我来猜，当妈妈说形容人高兴的神态表情是什么，我脱口而出：笑逐颜开。妈妈摇摇头又用双手指着眼眉，说这是什么，我一下子想到了眉飞色舞，呵，这一下对了。接下来，凭着我和妈妈之间的默契，在规定时间内我们一口气猜对了九个，是猜的最多的一对。我心里别提多激动了！

就这样，一走过关斩将，我出乎意料赢得了“小博士“的称号。称号并不重要，重要的是这次比赛给了我前所未有的信心，我明白了，一个人只要有勇气有信心就会获得成功！我们必须要相信自我：我能行！

我能行作文（二十）：

在遇到困难时，大喊一声：“我能行”，这就是我常说的口头禅。因为有了这句激励我不断向前的口头禅，我在生活学习中的困难也变的越来越少了。

无论遇到什么困难我都不会退缩，因为我能行。

有一次，我写作业的时候发现了一题难已解答的方程，我经过我原先学过的解法结合妈妈教我的解法解开了，我坚信：我能行。还有一次，我们打羽毛球时把羽毛球打到了树上，而我们中又没有一个会爬树，羽毛球拍又够不着羽毛球，我冥思苦想，想到了一个好办法：我从我家拿晒衣杆来，一吊，羽毛球就下来了。体育课上，教师要教我们跳山羊，第一次我跳时动作不标准，因为我以前没学过跳山羊，第二次我在心里想：我能行，我能行！一跳就跳过去了，并且动作也十分标准。

“我能行”多谢你，在我遇到难题时，解决了我的问题。

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找