# 你的简历是怎么被涮掉的[精选五篇]

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-07-25

*第一篇：你的简历是怎么被涮掉的写这篇随笔的目的仅仅是为了给那些申请市场助理和实习医生职位的人提供一点建议。谢天谢地，（做简历筛选这个工作）我们真有点穷于应付了。很显然，Stage Two这个平台看起来很适合干这个事儿，别担心，我们将提供一...*

**第一篇：你的简历是怎么被涮掉的**

写这篇随笔的目的仅仅是为了给那些申请市场助理和实习医生职位的人提供一点建议。谢天谢地，（做简历筛选这个工作）我们真有点穷于应付了。很显然，Stage Two这个平台看起来很适合干这个事儿，别担心，我们将提供一些（作为简历筛选人员）的看法。

现在我在检阅我所收到的简历，下周我会为他们中的一些人安排面试。鉴于我们所收到的简历数量实在太多，我们无法一一回复（很抱歉），但是我们会为落选者备案，等到有空闲的职位后择用。

我想花一些时间来谈谈我们（筛选简历所用）的标准。

▲简历做得像打字稿，立即舍弃。我说的是任何简历。我不关心你可能有多好，万一有多合适。简历马虎，一看见就拒绝，每一次都是这样，除非我们没碰见。▲简历缺乏关键信息，舍弃。▲没有详述薪酬范围，舍弃。如果你感觉“薪酬面议”是一个足够好的答案，实际上不是这样的。所谓的“薪酬面议”，其实每个人都在找公司和找职位的过程中有了一把尺子。如果你不写具体的数字范围，你就不可能得到面试机会，也就没有工作。我强烈建议今后你在这个问题上的回答能够使人舒服一些，哪怕你只是列出了（期望薪酬的）一个宽泛的范围。一个好的雇主不好少给你一个子儿的，所以你自己要知道你到底值多少钱。▲忘记这一条。把发到其他公司的申请发到我们这里来，舍弃。因为剪贴和复制实在不用花什么时间（不花时间和心血的简历我们也不要）。▲工作时间少于5年，简历多于2页，别干这种白费力气的事儿吧。你的简历虽然不会立即被舍弃，但这点对你也毫无帮助。你应该在1页纸内写完你的经历。还有，如果你有在线简历，你最好包含一个附件，因为我们中的某些人工作速度实在太快了（无暇从网上拷贝你的简历）。▲掌握“Microsoft Word”不是一项技能（过去不是，将来也不会是）。重申一遍，虽然你不会被立即涮掉，但请你把这项从你简历里面拿掉。如果你确实想在简历里面罗列Excel 和PowerPoint技能，你一定要对它们很精通，这样你才有资本向我炫耀你这个所谓的“技能”，如果你一定要为这个辩护的话。▲任何向我们表示他读过这篇文章、研究过我们的顾客的人，他的简历将会得到额外的关注。这正是我们需要求职者关注的细节。

看看哪些你还做得不够，赶行动吧！

**第二篇：简历上写这种东西,别怪HR涮掉你**

简历上写这种东西，别怪HR涮掉你

你知道吗？面试的过程并非从走进公司的房间开始，而是从你发送简历的那一刻起就开始了。一份简洁明了、重点突出的简历可以很好地显示出应聘者的表达能力、分析能力及信息整合能力。

简历如同一个应聘者的脸面，脸上坑坑洼洼的，怎么会给面试官留下好印象？因此，千万不要犯以下“无厘头简历”的毛病：

1.不要在同一家公司投递多个岗位。这不能表明你对这家公司的衷心，只会让HR反感：你到底是想干什么？样样职位都能胜任，是想直接来做董事吗？

2.写自荐信时一定不要把公司名称写错。投给百事可乐公司的简历写着可口可乐，投给耐克公司的简历写着阿迪达斯，岂不要让HR以为你是来“砸场子”的？

3.但凡有个三五年工作经验的求职者，请不要在原来工作的职责上写“一般日常性工作”。你要列举出自己的工作职能，展现出职业素质。

4.如果附上一张比“V”字的大头贴照片或者古装艺术照，那还路桥行业权威招聘网一览英才网旗下路桥英才网

不如不要放照片。请记住，找工作不是选秀！

5.请及时更新你的简历。简历上的你在一个助理的岗位上做了10年还没有显现出升职的状态，这样岂不是误了自己的职业终身？

6.请不要在工作荣誉里填的是“区三好学生”，难道你还没有毕业？

7.英文简历请不要直接用机器翻译。如果你呈上的是满屏前言不答后语的英文，还不如不写英文简历。

8.自我评价不要千人一面、照搬照套，尤其是“是金子总会发光”“你给我一个舞台，我还你一片天空”这些空话套话。

9.请不要姓名栏只填写英文名字，更不要只写“韩先生”“邱小姐”。如果你连名字都保密，面试官怎么打电话通知你？

10.联系电话栏中请不要写错或者干脆写上“保密”，这会让HR怀疑你到底是不是想找工作？有很多求职者初试后被通知去复试，不是手机关机就是无人接听，更有甚者，男性应聘者留的却是自己老婆的手机号——你要自己对自己未来的人生负责啊！

每天都有太多人一边抱怨着找不到工作，一边漫不经心地投着简历。其实有的时候简历石沉大海，求职者自己也难辞其咎。你是否理性客观地评估了自己的专业、经验及背景是不是符合应聘职位？你究竟有没有仔细认真地填写了自己的简历？如果一个人连自己的简历都不能正确对待的话，他如何会正确对待自己的工作？所以不要说HR不够宽容，如果放纵对这些求职者的要求，才是他们对企业不负责。

**第三篇：[简历]简历这样写,就不会被HR涮掉!**

成为HR已经四年了，看的简历也像一大口袋绿豆一样，数也数不清楚。但是每次完成筛选工作后，总是对简历的质量不甚满意，有时候甚至想拍桌子，白费我每封每份的花时间去看，在此还是给各位投简历的童鞋们说说我的苦恼。

1、过往经历写的太详细。恨不得把自己幼儿园得过唱歌比赛一二三等奖都拿出来说说；

2、过往经历写的太简单。除了公司、职位，什么都没有；

3、牛皮吹的太大。做过某某公司什么什么总监、什么什么副总，结果一接触公司不过10个人，而且意向职位往往很低；

4、喜欢秀自己的艺术照。虽说HR也是人，也会受美色（不单单指女生）影响，但是招聘毕竟不是选美；

5、没有业绩描述。我知道大家都是优秀的人，但是你给以前公司带来什么东西，我从简历上看不出来，弄得我连邀面的欲望都没有；

6、简历资料不真实。明明就是硕士在读，非要在学历上写着研究生学历，大哥，你毕业证儿都还没有呢！

7、没有前岗位的工作内容。连工作内容都不写，叫我怎么爱上你；

8、乱投简历。我们明明就把任职要求写的清清楚楚，说要会开车的人，你本儿都没有就敢投。

9、自我介绍太搞笑。我们HR还是严谨的，希望投简历的人能够认真对待我们，你搞笑，我却笑不起来；

10、英文简历文法错误太多。Open yellow gun，中国式的英语让人受不了。

[简历]简历这样写，就不会被HR涮掉！

如今跳槽的频率越来越快，有些职场人在一个岗位上还不到1年时间，就觉得自己什么都学会了，公司和职位毫无营养，嚷嚷着要跳槽了。牛如伊布拉希莫维奇，转会不同的大俱乐部，都能拿到联赛冠军，也最少要等一个赛季，你敢说自己比伊布更牛吗？频繁跳槽，非但不能证明你是牛人，还会给你的简历“抹黑”。

HR在筛选有工作经验的求职者的简历时，最主要考量以下几个因素：

1.公司和职位。如果应聘者曾在世界500强工作过，大多HR自然会眼前一亮。如果你工作过的公司和招聘公司的业务内容有所重叠，甚至企业文化都有相似之处，更会入HR的“法眼”。如要应聘管理职位，则自然要求应聘者有带领团队的经验，并且还会考察所带领团队的人数。最重要的一点是，HR一般注意的是应聘者在3—5内的工作经验。

2.工作内容和业绩。公司、岗位对HR来说是“泛读”，如符合要求的话，就会进入HR的简历“精读”时间。简历中最重要的是你目前从事的岗位职责、工作内容和招聘职位是否吻合。不要用大段文字去描述，每一项工作内容或岗位职责分行，用动词开头，结合数字，简练地表达你的职责是什么，你的突出业绩是什么。这样的简历是“专业”的。

3.培训及证书。一般来说，这并非重要项目，但却是简历中的加分项目，前提是，你所列举的培训及证书，都是和应聘工作有相关性的，或者是“含金量”非常高，能证明你的能力的。但要注意的是，证书列举得太多太高端，也会让HR疑惑你的职业定位。对于有些职位，是一定要证书这块敲门砖的，如律师、建筑师、金融分析师、财务会计等。

总之，写作简历掌握一个基本点——围绕着应聘岗位的要求和描述来写，八九不离十。（完）

BBS热帖讨论：

**第四篇：别让简历把你给PK掉**

别让简历把你给PK掉

来源：www.lianmeng.la日期： 2024-10-14

在人才竞争激烈的时代，简历具有其他方式不可替代的功能与作用。作为一种自我宣传与自我推销的媒介，它向用人单位表明你拥有能够满足特定工作要求的技能、态度、资质，成功的简历就是一件营销武器。每发出一份求职简历，相信你的内心就多了一份期盼与渴望，但有时事与愿违，简历如同石沉大海，毫无音信，这会屡屡打击我们的求职信心，但究竟是什么原因会造成这种情况呢？

某培训网站人力资源负责人表示，造成简历被“筛掉”的原因归纳起来，有以下几点原因，希望能帮助求职者在求职时做好充分准备，为自己尽可能赢得面试机会。

一、简历上的资料虚假伪造

简历上的资料必须是客观而实在的，千万不要吹牛，因为谎话一定会被识破。要本着诚实的态度，有多少写多少。切记：虚假伪造的简历很容易一下子就被排除掉。

二、简历拖泥带水，拖沓冗长

如果你是应届毕业生，简历应该浓缩大学生活的精华部分，要写得简洁精练，切忌拖泥带水。个人简历后面，可以附上个人获奖证明，如三好学生、优秀学生干部证书的复印件，外语四、六级证书的复印件以及驾驶执照的复印件，这些复印件能够给用人单位留下深刻的印象。如果你是一位已经有工作经验的求职者，那简历应该突出过去的成就。过去的成就是你能力的最有力的证据，详细把它们写出来，更有说服力。

三、简历与招聘岗位不符，内容单一

有的简历呈现出来的工作经验与应聘岗位差异太大，也是瞬间被排除的对象。如企业招聘软件开发人员，求职简历里却呈现出做客服或单证的工作经历。有些简历内容简单，轻描淡写，信息有限，内容如果不能很好组织在一起。无论你的对手如何弱小，你多么优秀，几乎所有的招聘人员都不会阅读那些简单的材料。

四、模板式的千篇一律

简历本身代表了一个人的个性特点，语言描述更是如此。有时候要用一些华丽的词汇丰富你的措辞，比如说用“精通XXX技术”而不是“学过XXX软件”，比如说“业绩成绩升级到XXX水平”而不是“增加XXX浏览量”。精心润色简历上的语言，可以让招聘人员记忆深刻。

五、简历低质廉价，出现排版、语法等低级错误

有些人因为省钱而使用低廉质粗的纸张，简历中多次出现排版、语法错误等情况，无疑会让人“另眼相看”，所以，简历填写完毕，一定要使用文字处理软件，利用其拼写检查功能检查你可能忽略的错误。

六、简历多次出现“频繁跳槽”的经历

企业不喜欢招收“频繁跳槽”的求职者，因为频繁更换工作，会让用人单位质疑你在公司呆的时间，企业的损失不言而喻。有些求职者虚构日期或职务名称来隐瞒频繁更换工作的事实，一旦用人单位去做背景调查发现你在撒谎，那你就和你的工作说“Bye-Bye”吧！没有一家企业喜欢虚假的求职者。

找工作，最开始竞争的是简历！因为你到任何一个招聘单位要做的第一件事情就是投递简历，而简历就是那些单位了解你的第一扇窗口，沟通的第一通道。一份好的简历，可以在众多求职简历中脱颖而出，给招聘人员留下深刻的印象，然后决定给你面试通知，它是帮助你应聘成功的敲门砖。花些心思在简历制作上，让你的简历发挥敲门砖作用，为你的求职打通第一关。

**第五篇：简历指南：别让简历把你给PK掉**

简历指南：别让简历把你给PK掉

来源：www.lianmeng.la日期: 2024-12-2

4在人才竞争激烈的时代，简历具有其他方式不可替代的功能与作用。作为一种自我宣传与自我推销的媒介，它向用人单位表明你拥有能够满足特定工作要求的技能、态度、资质，成功的简历就是一件营销武器。每发出一份求职简历，相信你的内心就多了一份期盼与渴望，但有时事与愿违，简历如同石沉大海，毫无音信，这会屡屡打击我们的求职信心，但究竟是什么原因会造成这种情况呢？

某培训网站人力资源负责人表示，造成简历被“筛掉”的原因归纳起来，有以下几点原因，希望能帮助求职者在求职时做好充分准备，为自己尽可能赢得面试机会。

一、简历上的资料虚假伪造

简历上的资料必须是客观而实在的，千万不要吹牛，因为谎话一定会被识破。要本着诚实的态度，有多少写多少。切记：虚假伪造的简历很容易一下子就被排除掉。

二、简历拖泥带水，拖沓冗长

如果你是应届毕业生，简历应该浓缩大学生活的精华部分，要写得简洁精练，切忌拖泥带水。个人简历后面，可以附上个人获奖证明，如三好学生、优秀学生干部证书的复印件，外语四、六级证书的复印件以及驾驶执照的复印件，这些复印件能够给用人单位留下深刻的印象。如果你是一位已经有工作经验的求职者，那简历应该突出过去的成就。过去的成就是你能力的最有力的证据，详细把它们写出来，更有说服力。

三、简历与招聘岗位不符，内容单一

有的简历呈现出来的工作经验与应聘岗位差异太大，也是瞬间被排除的对象。如企业招聘软件开发人员，求职简历里却呈现出做客服或单证的工作经历。有些简历内容简单，轻描淡写，信息有限，内容如果不能很好组织在一起。无论你的对手如何弱小，你多么优秀，几乎所有的招聘人员都不会阅读那些简单的材料。

四、模板式的千篇一律

简历本身代表了一个人的个性特点，语言描述更是如此。有时候要用一些华丽的词汇丰富你的措辞，比如说用“精通XXX技术”而不是“学过XXX软件”，比如说“业绩成绩升级到XXX水平”而不是“增加XXX浏览量”。精心润色简历上的语言，可以让招聘人员记忆深刻。

五、简历低质廉价，出现排版、语法等低级错误

有些人因为省钱而使用低廉质粗的纸张，简历中多次出现排版、语法错误等情况，无疑会让人“另眼相看”，所以，简历填写完毕，一定要使用文字处理软件，利用其拼写检查功能检查你可能忽略的错误。

六、简历多次出现“频繁跳槽”的经历

企业不喜欢招收“频繁跳槽”的求职者，因为频繁更换工作，会让用人单位质疑你在公司呆的时间，企业的损失不言而喻。有些求职者虚构日期或职务名称来隐瞒频繁更换工作的事实，一旦用人单位去做背景调查发现你在撒谎，那你就和你的工作说“Bye-Bye”吧！没有一家企业喜欢虚假的求职者。

找工作，最开始竞争的是简历！因为你到任何一个招聘单位要做的第一件事情就是投递简历，而简历就是那些单位了解你的第一扇窗口，沟通的第一通道。一份好的简历，可以在众多求职简历中脱颖而出，给招聘人员留下深刻的印象，然后决定给你面试通知，它是帮助你应聘成功的敲门砖。花些心思在简历制作上，让你的简历发挥敲门砖作用，为你的求职打通第一关

简历指南：命中率极高的2种简历

来源：因特网日期: 2024-12-0

1简历是职业设计的驱动力。然而，有意思的是，最重要的不在于简历本身，而在于简历创作背后的精力、计划、策略和奉献。在职业设计中，你为准备简历所付出的力程度将会对你发起的这场运动所能取得的最终结果起到至关重要的作用。如果你倾注高质量的时间与精力创作出内容全面、重点突出的简历，你就会赢得高质量的结果?反过来说，如果你没有经过充分的研究和思考，简简单单地记录下你的个人资料，草草堆砌出你的简历，就把它散发给未来的雇主，那么你几乎不可能获得激动人心的回报。这里有一个非常惊人的统计数据：今天散发出去的所有简历中，有98%没能给求职者带来鼓励。那么，剩下的2%在哪呢?

简历类型

在职业设计中，有两种强有力并且能够发挥作用的简历类型：目标型简历和资源型简历

如果你了解职位的要求，熟悉你打算就职的行业或环境的情况，那么你适合使用目标型简历简要地说，通过职务名称、行业或者两者，你可以确认你打算从事什么职业。

如果你是一个通才，可以拥有多种选择或者不能清楚地确定你打算从事什么职业，但是你能够确认你的可售卖技能，那么你适于使用资源型简历。资源型简历可以向差别化的雇主们促销你的可售卖技能。

目标型简历

如果你了解你的简历的目标阅读者，那么你的简历就必须强调那些能够满足目标雇主需要的技能、能力和资质。简历内容的定位应当尽可能地贴近于满足职位的要求。例如，如果你正在寻求一个推销员的职位但并不在意是在哪一个行业中，那么你就应当确认出你的关键资产和价值。五种可能成为这样的资产的技能、能力或资质是：

1.拥有出众的相关技能。

2.在对未来雇主特别具有诱惑力的地区，你拥有活跃的社会关系网络。他可能正在寻找一个能够大规模开拓新业务的推销员。

3.你曾在一家声誉颇隆的公司里接受过培训，因此几乎不存在新的学习曲线。

4.能够证实并得到确认的过去取得的销售业绩的历史记录。

5.将业绩平平、麻烦不断的销售区域扭转为蒸蒸日上、业务繁荣的销售区域的能力。

资源型简历

如果你不能够清楚地确认你的目标，那么你的简历应当以更加宽泛的方式强调你的成就和技能。未来的雇主雇用你，作为回报，你能给他带来什么利益呢?你有些什么技能，能够为他的组织做出贡献，增强组织实力呢?

让我们来看看某家银行分支机构经理的例子，他正在试图改变他的职业。这位经理可能拥有五种独特的技能，可以在很多种行业中售卖，因此他创作了一份资源型简历，其中建立的资产组合如下：

1.超凡的销售和营销技能。

2.优异的财务和预算技能。

3.良好的培训和发展能力。

4.成熟的经营管理技能。

5.出色的计算机运用能力。

在简历上列示出这些独特的技能之后，与之相互照应的部分就要集中论述在以上五个领域中的特别成就。

无论你选择哪一种类型的简历，你都必须融入相关信息来迎合未来雇主或行业的需要、关注焦点和期望。

传达关键信息

简历必须能够传达关键信息。什么是关键信息呢?简历就如同是一个三十秒钟的广告。如果理解了这一点，那么用营销术语来说，关键信息就好比是“热键”。简历的阅读者需要知道的信息就是关键信息。它能激发起热情并促成最终行动——面试。

职业设计是一种自我推销的行为，你应当富于创造力并对未来充满激情和希望。当你需要推销自我，写作简历时，要遵循一条铁定的规则，那就是：

决不允许出现任何拼写和打印错误，而且你的简历必须要结构良好、表达专业，并且谈及内容与你谋求进入的行业协调一致。

就是对简历的要求。当然，最好语言要精练，如果没有特殊情况，一到两页就足够了。现在有许多成功的职业设计者将图表巧妙地植入他们的简历里，再佐以充满活力、激情和职业风范的装点。职业设计者们第一次为他们的简历感到兴奋和激动。别忘了，如果连你自己都不能为你的简历而激动，你怎么能够指望它打动别人呢?

因此概括来讲，简历有两个主要目标。比较明显的一个目标是简历要作为钩和线，引诱未来的雇主吞下诱饵，邀请你面试。简历的第二个目标则是激励你的斗志并且为你的面试和求职全过程做好准备。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找