# 大学毕业生自我鉴定总结300字(二十篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-07-30

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇一**

家中共有4口人，父母、正在就读初三的弟弟和我。我的父亲和母亲均为普通农民，他们虽平凡但不平庸，他们勤劳朴实，任劳任怨。从小他们就对我要求十分严格，我从父母身上学到了许多做人的基本道理。虽然父母的文化程度都不高，但他们却始终保持着积极向上的心态，他们很注重我和弟弟科学文化以及思想道德素质的养成问题。父母的朴实、勤劳及前卫的教育思想深深的感染着我，在这样一个普通而又温暖的家庭中，我健康、幸福地成长。

对于我个人而言，我从小就性格开朗、积极活泼，喜欢与各种阶段的人交流，更喜欢用自己的眼睛去观察、探索与发现问题。在成长的过程当中，无论是学习上还是生活上我都在一步步的不断的提高自我。

一九九四年九月，刚满四岁的我被父母送进了家乡镇集的一所幼儿园，在那里开始了我学习的旅程。因时间的原因以及年龄的偏小，很多记忆现已变得模糊，但我敢肯定的是在那里我度过了我最美好的童年时光。

一九九七年九月，满七岁的我在家乡所在地农村里的一所学校下坝学校上小学。在老师的教导下我开始写汉字，读课文，读懂了今天的幸福生活是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，我该好好学习，不辜负党对我们的教导与培养。一九九八年六月，我光荣地加入了中国少年先锋队，戴上了鲜红的红领巾，我心里充满着激动和喜悦，我知道它是先辈的鲜血染红的，是少年先锋队的标志，并在队伍当中担任了职务。从此，在学习上，我更努力刻苦，争当先进，在班级中我学习成绩一直名列前茅，连续六年获得三好学生及优秀班干部的荣誉称号;在劳动中，我也不怕脏，不怕累，积极主动，深受到老师与同学们的表扬与欢迎。除了以上之外，我还积极参加学校举办的各项活动，先后获得了市级“夜光杯”青少年歌曲大赛二等奖以及区级诗朗诵二等奖的好成绩。

20xx年九月，我以优异的成绩考入了家乡所在地的下坝中学，在那里就读初中，在第二年我就加入了中国共产主义青年团，在中国共产主义青年团思想指导下，我刻苦学习政治理论和科学文化知识，不仅学习成绩优异，而且尽心尽力为班集体服务，在初三时被评为市级优秀学生干部，同时在中考时我因成绩优异而考入了免费高中。

20xx年至20xx年，我在酒泉市的一所私立高中就读，三年的刻苦努力及老师的细心教育，学习成绩提升的较快，但是在高考时由于各方面原因，成绩考得不是很理想，因此我选择复读一年。在复读的一年当中，我广泛的搜集各类模拟试题，反复的做各种类型的题目，顺利地通过第二年的高考，幸运地考取了湖北经济学院工商管理学院工商类专业，实现了我的大学梦想，翻开了我人生历程崭新的一页，我对着新的目标开始了新的奋斗和跋涉。开学初，我怀着激动的心情向党组织递交了入党申请书，表明自己愿意加入中国共产党，为共产主义事业奋斗终身的理想和愿望。

在大一的一年中，我在班级里担任副班长，更在院学生会担任组织部干事一职。在工作期间：我始终以“奉献学院，服务同学”为宗旨，真正做到为同学服务，代表同学们行使合法权益，为校园建设尽心尽力，工作中大胆创新，锐意进取，虚心像别人学习，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则;在同学们利益面前，我坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。在学生会中，作为老师和学生桥梁的我，认真做好上下沟通问题的工作，联系和组织部门工作顺利的开展，并得到了老师和同学们的一致好评，我参与并组织了各月团组织生活以及团组织生活展示会等活动，为同学们提供了一个展示自我活力的舞台;在班集里，我勤奋学习，团结同学，努力带领同学们参加各种活动，切实让同学们做到学习锻炼两不误，在此期间我还与同学组队参加了“模拟企业经营挑战赛”，并取得了第二名的好成绩。

在工作中取得成绩并没有使我满足，我知道自己距优秀学生的距离还远，很多方面还需要进一步完善。学生以学习为主，所以，为了不影响学习，工作之余全身心投入学习中，向同学、师兄姐妹请教、讨论、学习、集思广益、广开思路，经过自己的努力学习成绩较前一阶段有了很大的进步，虽然没有达到拔尖的水平，但各科都还不错。

对于我个人而言，从小受到良好的教育，沐浴着党的阳光逐渐长大，从小学开始就知道因为党我们才有现在幸福美好的生活，从小学、初中、高中到现在大学，接受了十多年的教育，我的思想也随着年龄以及知识层面的加深而发生着巨大的变化，在我的思想意识当中共产党的先进思想与先进事迹，潜移默化的给我留下了深刻的印象，他们的诸多路线、方针、政策都能与中国的现实相符合，从不同层面上推动着社会政治、经济、文化的发展，我想作为当代大学生的我，受到良好的教育，应当积极的投身到社会主义现代化建设的队伍当中，为祖国、为人民奉献自己的力量，因此我选择加入党组织，能够以更加积极的心态，更好的面貌去为人民服务。

我相信，无论在什么情况之下，我都将严守自己的承诺，积极地为社会主义现代化建设做贡献

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇二**

丰富多彩的在校生活总是美好的，给我带来了很多快乐，更让我懂得，这是我人生中重要的一段旅程，我严格要求自己，注意摸索学习方法，积极思维，分析、解决问题，学习成绩优秀。步入大学那一刻起，我就明确自己的大学期间所要追求的价值——“学术技能社团实习考证”是我大学所要追求的五大要务!三年的时光里，我一直为之在努力!

对于学术，我是从小就在受到过良好的家庭教育，在校期间一直名列前茅，那时我，只知道“成绩是自己实力最好的证明!”步入大学，注重的综合素质的提高，成绩已不再是唯一的标准，但同样我在学习的过程中收获到很多。由于大学的授课一般是一节课讲述很多知识，所以光靠课堂是听讲完全不够的，更多的时候需要自己去探索学习方法，注重独立思考!这一年我虽然很迷茫，但是我目标很明确，成绩一定要进入班上前三，而最终我也分别以班上总成绩第二名和第三名来实现自己的追求的目标!而后，我以成绩不落后来实现自我价值!随着学习的进步，我不止掌握了计算机基础学科的理论和一些公共课的知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能够快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

对于技能，我一直比较关注网上的一些招聘启事，按照招聘启事的要求，“量身而学”去掌握各种技能，因为我知道职场总是清清楚楚的对技能提出要求。尤其是大三伊始，我就开始进行针对性的开始我的自学计划，我觉得专科学生与本科学生最本质的区别，就是对理论知识的掌握太浅，很多程序即便是会操作，但是内心深处并不理解，这是致命的硬伤!通过网上搜集学习视频和教程，印象最深的就是吉林大学的视频教程设计，让我通过自学了解了计算机汇编语言mpi并行程序编译原理并行运算组成原理离散数学微机原理等很多在学校没有传授的计算机理论原理，对今后进一步的深造有了极大的帮助!

对于社团，大二那年，我已经明白，“大”是关键，进的组织要大，开展活动也要办大!“大”永远是硬道理;所策划的活动的规模参与人数所调动的活动的规模参与人数所调动的人数和社会影响，都是成功与否的关键!而且，当leader会远胜过当member，大二那年我成功竞选上我系团总支书记，并打破以往团总支只有唯一一个辩论赛活动的传统，着重策划大型项目活动，组织并参与组织了学院首届“ps选美大赛”学院首届“经典名著演绎大赛”系部的“文本和表格排版大赛”恩施州“立足恩施，情系湖北，服务世博，喜迎亚运”志愿服务活动与恩施州小渡船社区“一助一”结对社区服务活动学院“文明修身伴我行”文艺演出第四届“放飞激情”辩论赛系部“党团共建”大型文艺演出活动学院“天翼杯xx年民歌民舞艺术节”演出活动等等，最终使系部团总支的工作开始一个崭新的篇章，荣获了学院“五四红旗团总支”的荣誉称号，从中也使自己收获到了不少做人做事也变得更加的成熟!

对于实习，最好结果的莫过于实现“实习—毕业—求职”一步到位，但是理想总是美好的。在我看来，我想收获的就是积累经验!刚刚迈出大学的我们，还是过于缺少社会的历练，还是职场中的新人，在他们看来，我们真的是太“嫩了”了!如果能过通过这段时间的实习获得职场前辈宝贵的指导，也是一份不小的收获，也能为自己积累一定的经验!

对于考证，我一直抱着一种“冷思考”，有能力不一定要证书来证明，有证书也不一定能证明你的能力，没有将心思完全集中在上面!临近实习的这段时间，学院和系部也组织了大大小小的很多招聘会，在递送个人简历和证书复印件时，我很欣慰自己不管是专业还是工作还是竞赛基本上也都涉及，全国计算机信息高新技术办公软件应用模块高级操作员全国高等学校计算机二级高等学校英语应用能力a级全国普通话测试二级甲等学院优秀共青团干部学院辩论赛冠军;在社会实践方面，因暑期参加时代英语校园发行工作，表现突出也获得表彰证书。当然，在我看来，这些证书只是我去应聘工作的筹码，更多的是需要自己是否从中收获到了真本事，社会是现实的，它不会以你以往的成绩来衡量你现在的能力，需要的是你的真才实学!

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，在这其中，认识了很多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自己的一些短处并尽力改正。在这过程中，付出过辛劳与汗水也收获到了喜悦和感动，这段不平凡的岁月为我划平人生的线起着至关重要的作用，让我学到了很多知识，思想也变成熟了许多，性格更坚毅了，也有了较快掌握一种新事物的能力,为我即将步入社会奠定了很好的基础!

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇三**

为期几天的国家级远程教育培训，使我获益非浅。特别是就语文教学中如何使工具性与人文性走向和谐交融，有了较为深刻的认识。《全日制义务教育语文课程标准》早就提出：“语文是最重要的交际工具，是人类文化的重要组成部分。工具性与人文性的统一，是语文课程的基本特点。

但由于受考试功利性目的的影响，我在平时的语文教学中往往只重视工具性，而忽略了人文性，不能使工具性与人文性走向和谐统一。这样的教学往往使单纯的语言训练显得苍白无力，学生在缺乏情感体验的、枯燥乏味的学习过程中慢慢丧失了学习语文的兴趣，致使教学得不偿失。

通过培训，我体会到了人文教育的重要性，回家又看了《散步》教学课例，更明白了语言训练与人文教育是相辅相成，水乳交融的。现将此范例写出来，并就此谈谈我对语文教学中工具性与人文性统一的认识。

课程导入：出示课文插图，问：“你看到了什么?又感受到了什么?”这样，既培养了学生读图、听说以及联想能力，又使学生初步整体感知了一家人的和睦、温馨，并且，还有学生能结合个人的生活体验与文本交流(在洪水时父亲背起了奶奶，妈妈背起了我)。

检查课前预读：请学生用一句话谈谈对此文的初步感受。进一步整体感知，做到了工具性与人文性的有机统一。

教师引导学生与文本对话。

一、四名学生朗读课文，其他学生听读，思考：“课文中哪些词语和句子最能体现浓浓的亲情。”学生找出了“母亲摸摸孙儿的小脑瓜，变了主意”等写人、叙事、写景的八处句子，找出了“摸”“背”“熬”“铺”四个词语，师生对句子进行了理解交流，对四个词语进行了揣摩、品评，甚至替换、比较。这样，词不离句，句不离文，对句子词语的理解紧紧扣住了“亲情”。教师此时不失时机地说明：要想准确深入地理解他人的语言，往往需要通过语义的表层，透过其中蕴涵的思想观念才行。

教师还引导学生对四处句子进行了朗读，尤其对“儿子突然叫起来，前面是妈妈和儿子，后面也是妈妈和儿子”一句，教师点拨学生要结合说话人“是怎样的一个人”，要带着情感去读。这样，读是带着情、融着理去读的，而不是机械割裂地读。另外，教师还有两处设疑：“母亲身体不好，还要她出去散步，万一她摔了一跤，不是把好事变成坏事了吗?这行为不是多此一举吗?”“菜花、桑树、鱼塘太平常了，为什么母亲一眼望过去，就决定要走小路呢?”这样的讨论是为了将学生的思维引向深刻，进一步让学生体会到“亲情”的魅力。

二、再读课文，看看哪些语句有更深沉的含义找出来读一读，品一品。学生抓住了尾句“我背上的是母亲，妻子背上的是儿子，母亲、儿子和妻子就是我的整个世界。”教师设计了三个有层次的问题：

1、“我”是一个什么年龄层次的人?

2、“我”对母亲和儿子承担着哪些使命和责任?

3、为什么说一家三代人就是整个世界?

使学生们认识到“中年人尊老爱幼”，“中年人肩负着使命和责任”，“三代人构成了生命的轮回”等比较深刻的话题。这样，使语言训练在更深理解的层面上做到语言与思想内涵的有机结合，真正体现了“品味语言，不仅要理解语言所体现的情感，还应该挖掘书语言的言外之意与意外之象”。

课尾写作训练：用四幅图片拓展生活中的“亲情”，让学生书写曾感动过自己的亲情点滴。这样，使语言训练在“运用”的层面上达到语言与情感的融合，实行了知识、能力与情感的有效拓展与迁移。

此课例在读写听说的语言学习实践活动中，更多地以渗透、熏陶等方式非常和谐地实现了“亲情”的价值取向目标，人文性是建立在工具性的基础之上的，是通过语言训练完成的，颇有浑然一体、融会贯通之效。

因此，我们应在平时的语文教学实践中，充分利用语言这个工具，有目的，有方向地实施人文教育，做到工具性与人文性和谐交融，使语文真正变成“大语文”。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇四**

四年的大学生活是我人生的关键点。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

一、思想上

令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就像在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

二、学习上

我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。每年都获得奖学金，特别英语考试每次都是班级第一，因此也是第一个并且以97.5分的成绩通过了高等学校英语应用能力考试\_考试，随后也是第一个获得了国家英语四级证书。由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。后来女生经常找我处理电脑出现的各种各样的问题，有的时候这些问题我也没见过，然后就到网上搜相关资料，基本上每次都能够解决，到后来也有不少男同学也请教我计算机方面的问题，这些都让我学到了不少新的东西，因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经面临毕业，正在做毕业设计，我成为设计小组的组长，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

三、生活上

我非常感谢学校能够提供给我助学贷款，缓解了我的经济压力。我利用课余时间和假期时间在外面找兼职、做家教，也锻炼了我的社会交往能力。好几年都没见到父母也让我更加的坚强，让我学会了合理的自理生活。同学们都说我是一个很会理财的人。

作为一名20\_\_年大学应届毕业生，我现在已经踏入社会，在工作中，我要严格要求自己，努力学习各种技能，努力工作。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇五**

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心情不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而现在看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

一、实习过程

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的大学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的责任，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡是都要小心谨慎。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是去必须适应。其实我的工作就是、做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每天都得到处奔波，他们必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

二、实习感悟

“在大学里学的不是知识而是一种叫自学的能力。”当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了英语和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，有时觉得没有太多挑战性，而同公司的网站开发人员就大部一样了，计算机知识日新月异，他们不得不以自学尽快掌握新知识，迎接一个一个新的挑战，如果他们之靠在学校中学到的知识肯定是不行的。我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学能力的人迟早会被企业和社会淘汰。

我最大的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。

还有就是坚持的重要性。实习中自己的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。只有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

针对助理的职业特点，具体遇到挫折时不妨从调整心态来疏解压力，并进行冷静复习，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，总之，通过这些感悟，我不仅明了我会在以后的工作中做得更好，更会学会珍惜，珍惜父母的每一分辛苦转赚来的钱，珍惜每一次工作机会，因为懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

三、实习总结

首先，是建议方面的。希望以后学校可以增加实践环节以增加学生们的工作能力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自己成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

其次，是我在本次实习表现的总结。通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下五点：

其一是加强英语的学习。对于助理这一职务虽然频繁的应用英语，但作为自己的专业却可以成为我的优势。可是，在实习的过程中这个优势却并不怎么突出，这是由于我对英语还处于会而不精的原因。所以，在以后的学习中我要通过扩大词汇量和增大阅读面来提高自己的英语水平，使自己的优势更加突出。

其二是加强沟通能力。通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其三增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然一在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。

其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

其五是要做好身边的每一件事。现在我的人生观和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。现在，在我心中定义的美跟以前不同，得到的方式也不同。现在的美是一种踏实的感觉。而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的三个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

最后要感谢我的母校--师范学院，一直以来对我的培养，感谢全体老师的栽培，感谢四年来我身边的良师益友。是你们在我身边帮助我成长，谢谢你们。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇六**

时间过得真快，一转眼间三四天的实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

首先，我想谈一下实习的意义。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础.在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要.如我学的电控技术.机械原理，液压与制动，汽车构造这些是必须知道的，因为在日常工作中要处处用到.但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不行的，而是要精通.做为生产技术，在汽车公司来说就是设备方面的权威，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那?遇到设备问题怎能快速有效的解决呢?工作中不但要有良好的工作态度，而且要有很好的表现力.中国有句俗语:\"踏踏实实做人，老老实实做事.\"在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己.让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的的可能，别人才会认可你，承认你!团结协作，善于沟通.团结协作指的是部门内部.你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍!虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。善于沟通是指部门之间.任何一个公司都是由众多部门组成的.部门之间的沟通是必要的也是必须的.总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功!

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习;现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感谢学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感谢老师对我们的细心指导。本次实习所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真正含义---------从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真谛，要真正理解书中的深刻道理，必须亲身去躬行实践。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇七**

老师叫写毕业登记表，其中有自我鉴定，我很讨厌官话，但也要写啊，硬着头皮写完，希望里面有自己的风格和影子。

xx年9月，我踏进华大，如今，我即将迈出校门。在这短短的三年里，我仿佛经历了佛家的三重境界：看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；看山还是山，看水还是水。虽然有时忙中偷闲，但我认真地过着每一天，体会自己的变化。我从五个方向具体阐述：

一、思想道德素质方面

大的方面，热爱国家，热爱党，对党的领导、路线、方针、政策等方面的理解和认识，并起着积极的作用；小的方面，遵纪守法，团结友爱。同时，还要不断学习关于政治、形式政策等道德修养类课程，参加各种集体活动，并起到积极作用。这些都是最基本的，但我更多的时候表现出来的是友善地和身边的人打招呼，坐公交车让座，下雨的时候，提出和陌生人一起撑伞，帮老人提重物，或者是身边的人病了，帮她们倒水吃药，抑或买饭等等，我一直尽我最大努力力所能及地去帮助别人。做一个善良的人，乐于助人的人。

二、专业素质方面

把我的专业变成我的爱好，这样学习就变成一种幸福。我一般会提前规划好一个阶段所做的东西，然后再细化到每一天，我给自己定的任务不多不少，每天不会太累，但也需要好好做才能完成，不出意外，一般都能完成。空闲的时间，无论是睡觉前，还是早上起床，我都喜欢看书。看一本书，就像一场旅行，增长见识，拓宽视野。但这时候我喜欢看各种各样的书，文学、艺术、哲学以及经济学等等，每次看完一本书，都会有一种满足感。让我感觉充实而又幸福。

专业知识方面，我倾向对它有全面的了解，深入的探究。虽然有时时间耗费相对较多，但我这样做，倾向于知识在脑中建立一个体系，感觉更踏实。同时，充分利用本校、以及附近中科院的实验资源，学习先进仪器，熟练操作，和掌握相关知识和软件以及数据分析。英语方面，我在不断地看文献的同时，还增加听力和说的练习，为以后的工作打下了基础。

科研成果方面，我认真做实验，观察、分析、得出结论、改进、观察这样循环下去，希望做到最佳。遇到较大的难题时，积极向导师请教以及与实验室组员交流，具有较强的学术科研能力和较强的实践动手能力，参与了导师的课题研究，使本人的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高，顺利完成毕业论文撰写的同时，分别以导师为第一作者，该生为第二作者的身份在《有机化学》和《rsc advance》发表论文各一篇；以第一作者身份在《华侨大学学报（自然科学版）》发表论文一篇；还有两篇已经投稿，正等待消息。同时，也注重综合素质培养，积极参加社会实践，协助导师管理实验室的各项事务，帮助和指导师弟师妹们解决在科研上遇到的问题。

三、身心素质方面

体育的各项活动都不是很擅长，如果校、院以及班级组织的体育活动，有我能参加的我就去参加，比如拔河比赛之类的，其他比赛，我一般去为班级加油助威。我喜欢跑步，喜欢徒步旅行，喜欢跳舞。我会自己设定一个路线，定期去徒步旅行。我较乐观，生气的时候，会直接说出来，不会憋在心里，而且，说出来心情就好了。

四、专业能力方面

温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友好善社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。同时，高效率地工作，自我负责，监督他人工作，合理分配和处置资源，主次分明，井井有条；能制定和遵守规则，多喜欢在制度健全、等级分明、比较稳定的企业工作；倾向于选择较为务实的业务，以有形产品为主；喜欢工作中带有和人接触、交流的成分，但不以态度取胜；不特别强调工作的行业或兴趣，多以职业角度看待每一份工作。求实际，注重现实，注重事实。果断，很快做出实际可行的决定。善于将项目和人组织起来将事情完成，并尽可能以最有效率的方法达到目的。能够注意日常例行工作的细节。有一套清晰的逻辑标准，有系统性地遵循，并希望他人也同样遵循。会以较强硬的态度去执行计划。总的来说对别人的情绪敏感，能理解、体会别人的心情，善于安慰、鼓励别人；对文字、语言敏感；善于分析、总结；善于从整体上把握事物；能理解复杂的理论概念，善于将事情概念化，善于从中推断出原则；擅长策略性思维。

五、存在的主要缺点以及今后的主要努力方向

虽然，没出现明显的是非，对错，但这些是潜在的弱点。就是有时，仅仅凭个人的好恶或价值观来决定事情，并希望别人也以同样的角度或标准来处理问题的倾向；有时，心里老想着别人的问题，可能会过于陷于其中，以至于被其困扰；有时，容易将别人或事情理想化，不够实际；不是特别善于管束和批评他人，尽管常常自我批评；有时，会为了和睦而牺牲自己的意见或利益。

马上就要走出校门，踏入社会，今后我会发挥自己的优势，努力工作；保持颗童心，享受生活；好好孝顺父母。

自我鉴定接近尾声，仿佛自己又接受一次洗礼，洗去那些不切实际、那些浮华、只留本真。很喜欢那句话，不忘初心，方得始终。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇八**

在进行1年半的理论知识积累之后，要有一个踏入社会进行实践的过程，也就是理论与实践的结合，在这次实习中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个最好的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我们以后参加工作打好基础，这就是这次实习的目的所在。

大二的第一学期一结束，老师布置完任务后，我就开始了我的实习生活。我深刻的明白这次实习的重要性，因为这次实习是我们认识专业的一个窗口，同时又是择业，社会交往乃至认识社会的机会，所以我决定，在这次实习生活中，严格的要求自己，并悉心向各位师傅请教，让自己通过这次实习，确实学到一些东西，减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

这次实习工作将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。室内设计这个行业并不是想像中那么容易，脑力运动和体力运动都要经受的了考验，虽然我知道会很辛苦，但始终相信自己在这种情况下会更加努力。在一个月的实习中我可以说是对我的磨练，更多的是让我充实了专业知识，更有很多跨专业的方面，让我在加深自己专业的同时，也为以后更多的就业机会提供了良好的条件建筑，土木在我这次的实习中也占了很大的部分。

以前知道室内功能设计和效果设计的最终结合。作为一个设计师还必须要了解装修装饰施工的基本做法和施工工艺，这就不仅仅是室内设计的专业内容，也有土木的内容包含其中。如果不了解实现功能设计的基本需要和方法，那么你功能设计的结果就不可能让业主满意，这方面需要你懂得一些工业设计、心理学和工程心理学的一些常识，还更需要懂得许多人类生活习惯的一些基本需要和享受需要，现代化的发展让人类的生活更加丰富多彩，工作和生活的空间越来越多的讲究舒适和美观，个性化的表现和私密性的结合都要具体的体现在你所做出的功能设计安排上。

没有工作和生活经验，做的东西也不能符合人体工程学原理的学生在这方面是很难做出很好的设计安排的，其中很多这些方面的知识很大一部分来源于时间和生活，这也是大学会有那么多实践的机会的原因吧，我想这也正是我们自我提高的良好机会，为我们进入社会，接触工作做准备。

如何获得充份的专业理念知识呢。一方面来源于学习室内设计的课程，另一方面来源于工作中的积累。丰富的设计经验包括了解装潢设计的市场、常用及最新的材料、所有的能遇上的施工工艺、设计风格及流行时尚、顾客心理学等等，这些的获取来源于两个字：实践。俗话说得好：实践出真知。只有遇到问题才会有解决问题的方法，没有真实的情景空想出来的东西是不切实际的。

实习正是室内设计行业的特殊性而客观存在的一种工作方式。实习的好处在于：第一它给我的压力是比较小的，只有我自己给自己的压力。第二是实习它能给到我的东西是比较全面的，因为我要做的不单单是替设计师做软件绘制施工图及效果图，我还有机会去现场测量，观察施工过程及工艺流程，了解到施工中要用的材料，也可能有机会实习谈单、协助设计师做方案，当然一切的可能前提是你必须要用主动积极的心态去面对实习，天下没有无缘无故掉下来的大馅饼，能否将周围有利的资源及设计师的绝活学到手关键在于你是否有计划、有恒心、有耐心去学习。

实习做为非毕业生的一个再学习的机会，如何有效把握有效学习对今后的发展是至关重要的。所以这次去实习的我在工作上努力勤恳、能吃苦耐劳，相信自己能做到。

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇九**

经历4个月的顶岗实习终于结束了，在xx公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助;我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚;多关心，少冷漠;多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十**

回顾大学三年,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

在学习上,我圆满地完成本专业课程.并具备了较强的英语听读写能力.对office办公和其它流行能熟练操作,并在因特网上开辟了自己个人空间.平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识.相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风.此外,对时间观念性十分重视.由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽.敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战.

在工作上,我通过加入院学通社与合唱团,不但锻炼自己的组织交际能力,还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力.更加认真负责对待团队的任务,并以此为荣!

作为积极乐观新时代青年,我不会因为自己的大专文凭而失去自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我石我未来目标.且我相信:用心一定能赢得精彩!

良禽择木而栖,士为伯乐而荣,勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会.愿借您的慧眼,开拓我人生旅程!

大学生毕业自我鉴定

四年的大学生活即将结束了,在面临毕业的时候，回首过去，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志即将走上社会的青年。四年的成长，在此作一个鉴定。

在思想上，我从一个普通学生到一个以为人民服务为己任的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国,热爱人民,拥护共产党和社会主义。我认识到一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

在学习上,由于高考落榜带来的灰心,曾有一阵消极,为珍惜这学校所给的学习机会,用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业,还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己.并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金,我相信自己在以后理论与实际相结合中,能有更大的进步提高.

在生活和工作中,当然我也有自己的缺点,就是性情太直率了,需要处事冷静稳重才好.我对班级和学生会工作热情,任劳任怨,责任心强,对人友善,注重配合其他学生干部出色的完成各项工作,得到了大家的一致肯定.

四年里我树立了正确的人生观,价值观和世界观,但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识,修养和能力,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

从踏入大学门槛的那天起，经过良师的精心指导以及自己的奋力拚搏、自强不息，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，也获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。工欲善其事,必先利其器。在求学期间,学而知不足是我学习、工作取得进步的动力。除了必修课程外我还自学photoshop、flash、dreamweaver等软件，并制作了自己的个人站点。在英语学习上，我坚持阅读英文报刊，提高自己的科普知识和阅读能力。

在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在最佳状态，这些都是我将来工作的重要本钱!

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，若要人敬已，先要已敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的20xx年应届计算机业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的漫漫人生路。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十一**

转眼间，四年的大学生活即将结束，回顾这四年，应当说收获是多方面的：思想政治素质得到了很大的提高，专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世本事得到了很好的培养，同时也提高了思考问题的本事、丰富了自身的人生经验等。在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，树立正确的人生观、价值观和世界观，使自身在各方面都有了很大的转变。以下是我对这四年来在思想政治素质、学习、社会实践、人际交往、生活等方面的总结。

一、思想政治素质方面。大学阶段不仅仅是学习专业知识、培养各种本事的时间，进取提高自身思想政治素质更是大学阶段我们需要去努力做的。在思想政治素质上，我有着良好的道德修养，并有坚定的政治方向.我坚定不移地坚持四项基本原则热爱祖国，热爱中国共产党，坚决拥护共产党的领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人.并以求真务实的精神热心参与配合学校的公益宣传和爱国主义活动。此外，在刚刚进入大学的时候，我还进取参加了学校组织的党校学习，顺利结业。

二、在学习方面。我认为作为一名学生，学习还是最重要的，在大学期间，我对学习一向很重视。我学的是小学教育专业，“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂”是我的座右铭，它是我学习不断取得提高的动力。在学习上，我态度认真，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识。努力培养了自我分析问题和解决问题的本事以及教育实践本事。在专业课的学习上，除了学好课本上的知识外，我还学习了有关小学教育方面的课外知识，对专业的理论知识和发展方向有了更进一步的认识，奉献我的一生将是我的职业准则。在常规课程学习之余，还经过相关的选修课程以及课外阅读学习来完善并扩展自我的知识架构。此刻已对小学教育方面的理论知识有了更深入的理解。在平时的学习中还不断的结合实际锻炼自我的教学本事，慢慢的，我已牢牢掌握了专业知识。为了跟上当今社会需求，我熟悉了计算机方面的相关操作。

另外，为了成为一名合格的教师，我加强了普通话、粉笔字、毛笔字、钢笔字、简笔画以及多媒体课件制作等教学基本功的训练，并在大二和大三时，顺利经过了大学英语四级考试和计算机二级考试，此刻已掌握了必须的计算机、英语等多方面的知识。

在学习期间，我多次获得了学校的奖励。20某某—20某某学年度，获得学校丙等奖学金;20某某—20某某学年度，获得学校乙等奖学金，还被评为优秀学生奖，获得国家励志奖学金。

三、人际交往方面。我认为，在大学期间，人际交往最主要的还是体此刻同学关系上。总的来说，这四年来，我与同学都相处地很融洽，没有发生什么不愉快的事情。在平时的生活和学习上能主动帮忙同学，进取参加班级组织的活动，融入到班团体这个大家庭中去，处理好与同学、教师的关系，营造良好的班级气氛。同时，在外工作的过程中，我的交际面也得到了拓宽，让我机会和具有不一样背景的人交往，这些实践经历很好的培养了我的交际本事，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

四、在生活方面。我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。生活朴素节俭、性格开朗，严于律己，宽以待人。平时善于和同学沟通，在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自我的良好的处事原则，能与同学们和睦相处

当然，在这四年里，我也发现了自身的不足，还有许多方面需要不断的提高和完善。今后我会继续努力，使自我的各方面的本事继续提高，将自我学到的专业知识运用到将来的教育教学工作中去，做到学以致用。

大学四年对我来说是不平凡的四年，是收获的四年，是不断汲取养分的四年，是成长的四年，是值得记忆的四年。

在这四年里，我学到了丰富的专业知识，培养了良好的学习本事、工作本事、人际交往本事，提高了思想政治素质;大学四年，我明白了该如何看待事物，学会了如何思考，懂得了如何规划自我的人生;大学四年，我丰富了自我的人生经历，找到了我的人生信念，明确了我的人生方向。

作为新时代的青年，我不会因为自我的目前取得的成绩而自满，也不会因为目前自身的不足而缺乏自信.在今后的日子里，我会更加要求自我不断完善自我，实现目标。我相信：只要我努力了，我必须能做的更好!

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十二**

珍贵的四年大学生活已接近尾声，悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。大学，我以拼搏的汗水洗净了知识的尘埃，却忘记到了作别的长亭，离去的码头。怀想是因为离别的钟声已经敲响。此刻，有必要总结一下大学四年的得失，从中发现优点以及不足，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。收获是对奋斗的馈赠，四年的点点汇集，四个春夏秋冬的孜孜以求，日以夜继的孤身书海，心领神会的倾听慧语，兢兢业业的投身事业，我学会了珍惜，懂得了追求。时光已逝，良晨难在，获取超于失去，何乐而不为?憧憬，是因为新的梦想在开启斗士的豪情!如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和期望，即将踏出校门的我，满心期盼大千世界的挑战和磨练。

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持\"天道酬勤\"的原则，一日三省，自信品格的日趋完善;勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩;三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校学习期间，思想上，我用心要求上进，热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度，用心向党组织靠拢。自觉遵守国家的法律和校园的纪律。用心参加各种校内党校活动，并取得了党校结业证书。我还用心参加从班到系、校园的各种群众活动，并为群众出谋献策。时刻关心同学，与大家关系融洽。在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，勇于批评与自我批评，树立正确的人生观和价值观。

这四年间，我在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。其次是极大程度的提高了自己的自学潜力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，日积月累，自学潜力得到了提高。最后就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，学习过程中要勤于思考，遇有不懂的地方要用心请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的

进步，我不止是学到了法学的很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终持续在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用潜力，我用心参加社会实践。三年中，我参加了校园党校培训，加入了青年志愿者、中国红十字会，多次参加市、区组织的公益活动。例如：“地球一小时”活动、社区法律援助活动、志愿者净化市容活动以及红十字会的急救培训等。这些经历，不仅仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的潜力，还提高了我与别人合作与交往的潜力。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自己的，答应别人的事必须按时完成，这给别人留下了深刻的印象。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，“若要人敬已，先要已敬人”。同时，我也很擅长与人沟通，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与老师和同学的关系十分融洽。

在学习知识的同时，我更懂得了，思考问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的职责感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个

有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。透过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是提高了适应环境的潜力。思想转成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践潜力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，这四年中，在各方面我都有量的积累和质的飞跃，但我明白自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高!我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着完美的未来，时刻准备着!

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十三**

20xx年x月xx日，我来到xx市建筑工程有限公司进行毕业顶岗实习，公司给我的工作安排是从事招投标工作。虽然我学的是水利水电工程建筑专业，对招投标有过一些接触，但是在招投标这方便的知识少之又少，而且以前也没有从事过有关招投标的工作，所以可以说一切几乎要从零学起。刚开始实行的时候，由于公司刚进行搬迁，公还没来得及为我具体安排工作，所以刚开始的时候我只好向同事要了些有关招投标的书籍和一些招投标的案例，然后每天坐在桌子前认真的学习。

经过几周的认真学习，我对招投标有了一个大概的了解，明白了自己以后的工作方向，同时我对公司的运营情况以及一些规章制度也有了一定的了解。后来公司为我配置了一台电脑，这样我学习和工作起来就更加方便了。有了电脑之后，我可以到网上查找一些有关招投标的资料，看一些招投标的案例，这对我加深招投标的认识有更好的帮助。经过学习，我基本掌握了招投标的一般流程，懂得了招投标文件如何编制。

经过一段时间的学习之后，公司领导开始交给我一下投标工程给我做。我做的第一个投标工程是：松山湖兴园路—同沙环湖路高边坡防护工程。在进行投标文件的编制过程中，我发现自己还有很多的东西不懂，经过不断的向同事和领导请教，标书的编制工作才得以如期完成。不过值得庆幸的事，这次投标最后中标了，这让我感到很高兴，总算自己的努力没有白费。

时间过得很快，在xx市xx有限公司三个多月的实习结束了。在三个多月的实习中，首先要领导和同事对我工作上的指导与支持，生活上的照顾与鼓励。在这短短的三个多月里，我学到了许多，感触到了许多。

珍贵的实习生活现已结束，感觉非常有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

实习和在学校读书时大不相同，实习真正实现了理论与实践相结合，把在学校学的知识与在这里学的知识结合起来，运用到实际工作中去。这样自己的理论知识更加丰富，牢固，也大大提高了自己的动手能力。我自认为实习成绩还不是非常好，但我在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度.。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松，把自己从重压下解放出来，然而很快我就明白了，工作仍需努力认真的学习。看到周围的同事拼命的工作，我也打消了开始的想法，慢慢开始了努力工作的旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。

只靠工作努力是完全不够的。这就要求在工作之余巩固所学的知识，须自己钻研并时常去查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与工作的结合。做什么都勤于思考，遇到不懂的地方勤于请教。随着学习的进步，我的心也有了一个质的飞跃，我认为能较快速的掌握一种新的技术知识，这对于将来很重要。在实习这段时间里，我更与领导建立了浓厚的师生情谊，领导们的谆谆教导，使我体会了工作的乐趣。我与身边许多同事，也建立了良好的学习和友谊关系，在与同事相处的过程中，我坚持互帮互助，克服难关，锻炼了自我的动手和分析问题能力，这些都使我受益匪浅。

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在实习生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同事，尊师重道，乐于助人。我很高兴能在同事有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同事们也无私的伸出了援助之手。对于领导和老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有领到与老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就要对社会负起一定的责任，义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。这段时间我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点.。我的优点是诚实，谦虚，性格比较坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。我这个人有个特点，就是做事喜欢有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果。然而我自己认为最主要的一个优点就是，能够认识到自己的错误，并及时改正，我相信这一点可以让我终生受益。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用，急功近利，喜欢一口气做许多东西。如今想想，这样其实并不好，如果我一段时期内专注于一项工作，不求博但求精，相信一定能更好更精的完成。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

我干的是招投标工作，我知道干这行需要相当的细心，同时要有高度的责任心。这两点自己在工作中逐渐得到了提高，我会继续努力。在工作中也发现了自己的一些不足之处，如：

1.在工作中自己还不够努力，比较贪玩;

2.工作不够积极主动，有太多的资料自己还没去看;

3. 做事缺乏积极性，不善于与人沟通和请教。

在以后的工作中，我一定会改正这些缺点。

在这三个多月里，我好高兴的认识了许多新同事和朋友并他们建立起了友谊，我相信能够相聚就是一种缘分，我会珍惜这份友谊。并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

实习生活对人生来说是一笔宝贵的财富，无法用金钱来衡量。三个多月的实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。三个多月的实习生活已经结束，回想起过去的点点滴滴，有许多事还历历在目，许多话还萦绕在耳边。在实习的过程中，我不仅结识了新朋友，学到了有用的知识，也学到了宝贵的经验，让人回味无穷……

通过三个多月的实习，我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力，思想变成熟了许多，性格更坚毅了。我知道，未来的路还很长，还需继续去努力，去拼搏。也许前面的路会很艰难，但我相信，只要努力，不管遇到什么困难，永不放弃，就会有属于自己的一片天空。我一定会努力，好好工作，运用自己所学到的一切，迎接自己以后的人生。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十四**

转眼间，顶岗实习生活已经告一段落，对这一段酸苦又快乐的经历着实深深难忘!为整理思想，汲取经验，带着美美满满不曾间断的回忆对这一段记忆做以下报告。

一、实习目的

通过顶岗实习，加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识，加深对相关专业内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要，将所学专业知识与生产实际相结合。同时，加强和实习单位各层次员工沟通和交流，学习其优秀品质和新型技术，提高对现实问题的认识，逐步提高社会交往能力和应变能力，了解实习单位的各项规章制度，增强组织性和纪律性，认识自身不足，严于律已，提高自身综合素质和能力。再次，培养学习、团队合作和解决问题的能力，并开阔眼界及思路，为今后步入社会积累经验，尽快成为生产、建设、管理和服务第一线的高技能人才。

二、实习时间

20xx年x月x日-x月x日

三、实习地点：

四、公司简介

xx科技有限公司是一家集研发、设计、制造、销售、服务于一体的专业锂电池自动化设备制造商，属高新科技民营企业。公司坐落于美丽的之畔xx市工业园。公司主要为各类锂离子电池生产企业提供化成、分容、ocv/ir检测、拣选配组等自动、半自动系列生产和实验型设备。产品具有精度高、稳定性好、性价比高等特点。

五、实习内容

这次实习，我的工作内容随职位的变化分阶段有所不同，现分段报告如下：

最开始去的是老公司，在那个公司，我们置身于流水线，和那些阿姨和一些弟弟妹妹们一起压锂电池盖帽，一天比一天产量高，在班长的催促下我们的一周都感觉度日如年。也许因为从初中开始就在外实习，对这种模式化生活和机械化管理早已习惯自如，看着一起来的同学不断地叹气和怨言甚至咒骂，只能在一旁劝说安慰。刚过一个周的时候，由于平时通过班长一个老乡和班长认识了，并慢慢熟悉，这才安排了一个轻松的工作给我。毕竟这是大学安排的第一次顶岗实习，只希望以后的日子会好过一点。

两个多星期过去，迎来了新公司建成，我们发电专业的几个学生幸运的被安排到了新的公司。这也预示着一个美好的开始即将到来。初期，我们整日在车间打扫卫生、贴警示线、给电工帮忙...都是一些或轻或重很杂乱的活儿，这段时间是很充实和开心的，在公司落成典礼的日子后，公司的一切才一步步走入正轨。

在过后的将近两个月里，一开始是跟着吴师傅一起学做工具分类整理和管理以及技术的提升，慢慢的到了一个多星期后开始正式接手调试组的管理，不过有着一个月的试用期。

公司二车间从焊接到组装再到调试，三个组之间衔接很紧，我们组的效绩也关乎到出货的品质和时间观。每一批的订单我们三个组都需要齐心协力，这之间的合作付出与快乐不计其数。在不断对技术和管理层次学习、自我完善提高的同时，也经常去网吧看一些管理学和工作相关的文字视频，这也是离开公司前最充实的日子。

感悟，虽说在学校学了两年多的专业理论知识，毕竟那只是死死的概念。刚来公司我带着迷茫的希望和新鲜的惊奇，面对整个陌生的人群和陌生的操作方式，在这熟悉又陌生的城市里都显得有点唐突。一开始让人喘不过气来的流水线和之后又给我断断续续希望的新公司。公司的前辈们都很照顾新人，接受新人的一无所知，耐心地指导着我们。特别是张工和师傅的言传身教，带着我们很舒心地去接受生活环境和公司的作业流程。

回首那些日子，还记得我们和领导一起布置车间的一切……一起拖地，一起贴警示线，一起钻研机柜的布线，一起研究工装，一起出去玩，一起……记忆太多，满满的回忆起来是那么的充实和开心。还记得当时和副经理一起打球的那般孩子劲儿，酒桌上和领导们一起开的玩笑，啤酒肚和扎啤妹……喝醉酒之后的可爱和放松，已经全然没有了工作的劳累和严肃，这些记忆总是呢么温馨和高兴。

那些日子以来，学到的东西也着实不少。开始在老公司的时间里，把我在大学里有点松懈的耐心再次调整回来。在新公司里，一开始短期的打杂让我明白了细心还是有很多好处，不过更让我明白的是，对待不同的事和不同的人，细心度也要随之改变，有些事该细的细，细的有分寸的东西还是不要让领导难堪，当然有些事做到细是需要耐心和缜密心思的。之后那段和吴师傅在一起学习工作的日子里，师傅的技术和为人都让人敬佩。

也许因为性格的相似，平日的工作中合作的很愉快，相处的也融融乐乐。年龄相仿的师傅虽不善交际，但平时对我们一向很好，二楼的员工对师傅也一向尊重。出门在外，切记低调行事，要在能展现自己能力同时能提高自己发展平台的时候高调一下。做事方面，刘备的“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”所言甚好!

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十五**

经过大学四年的学习，现在我的学业已经接近尾声，为了更好地启程下一步的路，我对自己的四年大学生活做了一个毕业鉴定。

在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。每年都获得奖学金，特别英语考试每次都是班级第一，因此也是第一个并且以97.5分的成绩通过了高等学校英语应用能力考试a级考试，随后也是第一个获得了国家英语四级证书。由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。后来女生经常找我处理电脑出现的各种各样的问题，有的时候这些问题我也没见过，然后就到网上搜相关资料，基本上每次都能够解决，到后来也有不少男同学也请教我计算机方面的问题，这些都让我学到了不少新的东西，因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”,做事情的方法。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经面临毕业，正在做毕业设计，我成为设计小组的组长，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

在课余生活上。刚刚开始大学生活，我兴奋，积极踊跃的参加各种社团。其中有自己喜欢的英语协会，是广播部的干事。还参与了英协组织的各项学习英语的活动。受益匪浅。还有报名校学生会网络部，参加组织了攒机讲座，为学生会的各项活动做着幕后工作。由于自己比较擅长书法，喜欢画画，被院学生会宣传部收入。为学院制作展板在校内橱窗展出，为班级制作宣传海报，竞争优秀班集体。还加入了校绿风社，每星期在校内回收可利用废物，然后经过综合的分类卖掉，买来的钱捐给贫困山区的孩子上学用，自认为这是大学三年中做得很有意义的一件事情。也养成了不乱扔废物的好习惯。一直到自己离开学校，还很关心这件事是否在继续有人做。此外我和好朋友还一起参加了院与院之间的篮球赛，并获得第一名。不但增进了同学之间的默契，也大大增加了集体的凝聚力。

这四年的生活虽然过得飞快，但却是丰富多彩的。在拔河比赛上，唱歌比赛上，跳绳比赛上，包饺子比赛等等，个个有趣健康的活动上都能找到我的身影。虽然写作水平不高，但还是积极向校刊《北医人》投稿，虽没刊登过，但喜欢写作的心情却有增无减。

作为一名20xx年大学应届毕业生，我明白我的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。我相信我一定可以的。

大学毕业生自我鉴定800字模板篇十

没有加入社团对我来说其实就是比别人晚了一步要进入所谓大学的半个社会。我经常会利用课余时间去外系旁听学习，虽然没有他们专业，但总比普通学生多学习了一点。就这样我不放弃任何学习的机会，有一点就学习一点。我知道我在某些方面不如那些同学，所以我就拼命的学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能祢补我的不足吧。所以在大一的下学期我就通过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。也准备考一些对我以后发展有用证件。当然我也不放弃在假期和空闲时间去社会实践来提高自己，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。这不仅提高了我的思想觉悟,也使我对社会有了更深刻的认识。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应该周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是我们自己。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

当然，有优点就会有缺点。我应该做的是在今后的学习中不断的去正视，不断的去优化。我们不要想到有什么难处，我们应该鞭策自己\"工欲善其事,必先利其器\"。成功与否在于自己的把握。

大学四年的生活是非常具有代表性质的，它包含了汗水和收获，也为我划上了人生拼搏的起跑线。

未来之路就在眼前，遥远，需君不断求索。那么就让我们屏弃所有的恐惧，和我一起上路，为我们以后的学习和工作继续创造我们自己的辉煌。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十六**

本人某某，某大学某专业学生。今天借着这份个人自我鉴定，既是向党组织作汇报，也是对我以往努力的总结和今后努力的鞭策。

x年xx月，带着初入大学的兴奋和对中国共产党深深的向往，我真诚地向党组织递交了入党申请书，决心按照一个共产党人的要求严格要求自己，积极向党组织靠拢。这半年内来，我一方面积极参加党课学习，经常向党组织作思想汇报，另一方面努力学习专业知识及人生哲学，在思想的洗礼，知识的陶冶，以及人格的塑造上都取得了一定成绩。现将本人成长履历概括向党组织汇报如下：

首先是思想的洗礼。我生长在一个党员家庭中，爷爷奶奶都是光荣的老党员，把自己毕生的精力都奉献给了共产主义事业。我的父亲在部队入了党，在转业之后依然严格地按照一个共产党员的标准在各个方面严格要求自己。在祖父二辈的思想教育和人格熏陶中，我自幼就有了对中国共产党崇拜敬仰之情愫。回顾二十世纪跌宕起伏的百年风云，在世界上一些国家政党“其兴也忽焉，其亡也忽焉”的同时，中国共产党却取得了举世瞩目的丰功伟绩，从新民主主义革命到社会主义革命，从现代化建设到改革开放，从马列主义毛思想邓理论到“三个代表”的指导思想，八十多年的峥嵘岁月和光辉业绩，如同一幅逶迤而又气势磅礴，雄浑而又绚丽多彩的画卷，展现在世人面前。因此，在我自小的概念中，中国共产党是“先锋队”，“忠实代表”，“领导核心”，是一个伟大、光荣、正确的党，在递交了入党申请书，参加了党课学习之后，我对党的认识上了一个新台阶，从而更全面更透彻更理性地看待我们的党。通过对党章的进一步学习，我对党的历史和现状也有了更客观的看待和初步的思索。通过对烈士陵园参观瞻仰缅怀，我对党浴血奋斗的革命历史和党员舍身就义的革命信仰感同身受;通过观看优秀影片《生死抉择》，我对当前党员中的贪腐现象有了客观清醒的认识，也增强了对党惩处贪腐决心的信任;通过党课学习，我对党的政策和理论尤其是“三个代表”的指导思想有了深刻的学习和领悟，对党的历史有了全面的了解，对党的现状和未来有了理性认识;通过潜心研读党的xx大报告以及有关重要文献，贯彻学习了党在新时期全面建设小康社会的奋斗目标和“与时俱进”的指导思想，我认识到我们的党不仅是一个具有光辉历史的党，更是一个锐意进取，勇于创新，不断结合新的实践，把自己的思想政治建设推向新境界的政党，从而增强了党领导人民实现新世纪宏伟蓝图的信念，也更增强了我积极申请入党，争取入党的决心。

其次是知识的陶冶。成为一名合格的共产党员，除了在思想上，行动上入党以外，还要求在能力上入党。新世纪赋予了共产党人新的历史使命，从“解放和发展生产力”的社会主义本质提出到“全面建设小康社会”的奋斗目标的号召，在这个变革和发展的时代里，知识无疑将是共产党人承担历史责任，履行历史使命的重要法宝，也更是入党积极分子完善自身的重要途径。在半年来，我把更多的时间和经历投入到专业知识技能的汲取上，从课堂的授课到课后的读书自学，从专业书本到课外读物，我都投之以最大的兴趣和毅力，并在第一学期的期末考试中取得了很好的成绩，各科学分平均绩点在3.9以上。通过对政治基础理论的学习，我一方面深刻体会了老一辈共产党人创业的艰辛，一方面也看到了转型中的中国社会所面临的许多问题，我相信在共产党的领导下这些问题可以得到妥当的解决，并愿意为此奉献自己的力量，为中国社会的建构，为中国经济的理性策划，为中国的富强奉献自己的毕生精力。

最后是人格的塑造。x年新年伊始，中山大学黄达人校长在《南风窗》首语：“愿天下学者，均秉持良知，不随波逐流，以独立之精神，自由之思想，允公允能，厚德自强，止于至善”，校长警戒之教诲铭记在心，我回忆起刚踏入中大校门时黄校长同样以“学会做人”为主题为我们授以大学里的第一课，于是人格的塑造也就成为了大学生活中求学的另一重要目标。此外，完善人格的塑造对于共产党人更是不可或缺的特质，数不清的革命烈士用他们的鲜血生命以及不为时光所湮没的光辉事迹奠定了今天共产党人的行为楷模，新世纪党的事业未必需要共产党人浴血牺牲，但却同样需要健康与完善的人格。这半年来我在挫折与困难中培养自己独立坚强的个性，在学习中锻炼自己的毅力和品质，在人际关系中坚持“以诚待人”的理念，以求自身人格塑造的不断完善。

人无完人，我在追求自我完善的过程中，虽然在上述三方面有所成长成熟，但也仍然存在各方面的不足与缺陷。比如(根据本人实际填上)

以上是我对自己学习生活方面的党员自我鉴定与总结，收获与不足并存，我将在今后的生活与学习中继续总结经验，在党组织的培养和帮助下，

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十七**

珍贵的三年大学生活已接近尾声，在这即将毕业的时刻，我很用心的填写了我的自我鉴定，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来的路。

步入大学那一刻起，我就明确自己的大学期间所要追求的价值，“学术技能社团实习考证”是我大学所要追求的五大要务!三年的时光里，我一直为之在努力!

对于学术，我是从小就在受到过良好的家庭教育，在校期间一直名列前茅，那时我，只知道“成绩是自己实力最好的证明!”步入大学，注重的综合素质的提高，成绩已不再是唯一的标准，但同样我在学习的过程中收获到很多。由于大学的授课一般是一节课讲述很多知识，所以光靠课堂是听讲完全不够的，更多的时候需要自己去探索学习方法，注重独立思考!这一年我虽然很迷茫，但是我目标很明确，成绩一定要进入班上前三，而最终我也分别以班上总成绩第二名和第三名来实现自己的追求的目标!而后，我以成绩不落后来实现自我价值!随着学习的进步，我不止掌握了计算机基础学科的理论和一些公共课的知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能够快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

对于技能，我一直比较关注网上的一些招聘启事，按照招聘启事的要求， “量身而学”去掌握各种技能，因为我知道职场总是清清楚楚的对技能提出要求。尤其是大三伊始，我就开始进行针对性的开始我的自学计划，我觉得专科学生与本科学生最本质的区别，就是对理论知识的掌握太浅，很多程序即便是会操作，但是内心深处并不理解，这是致命的硬伤!通过网上搜集学习视频和教程，印象最深的就是吉林大学的视频教程设计，让我通过自学了解了计算机汇编语言mpi并行程序编译原理并行运算组成原理离散数学微机原理等很多在学校没有传授的计算机理论原理，对今后进一步的深造有了极大的帮助!

对于社团，大二那年，我已经明白，“大”是关键，进的组织要大，开展活动也要办大!“大” 永远是硬道理;所策划的活动的规模参与人数所调动的活动的规模参与人数所调动的人数和社会影响，都是成功与否的关键!而且，当leader会远胜过当member。

大二那年我成功竞选上我系团总支书记，并打破以往团总支只有唯一一个辩论赛活动的传统，着重策划大型项目活动，组织并参与组织了学院首届 “ps选美大赛”学院首届“经典名著演绎大赛”系部的“文本和表格排版大赛”，结对社区服务活动学院“文明修身伴我行”文艺演出第四届“放飞激情”辩论赛系部“党团共建”大型文艺演出活动学院“天翼杯20xx年民歌民舞艺术节”演出活动等等，最终使系部团总支的工作开始一个崭新的篇章，荣获了学院“五四红旗团总支”的荣誉称号，从中也使自己收获到了不少做人做事也变得更加的成熟!

对于实习，最好结果的莫过于实现“实习—毕业—求职”一步到位，但是理想总是美好的。在我看来，我想收获的就是积累经验!刚刚迈出大学的我们，还是过于缺少社会的历练，还是职场中的新人，在他们看来，我们真的是太“嫩了”了!如果能过通过这段时间的实习获得职场前辈宝贵的指导，也是一份不小的收获，也能为自己积累一定的经验!

对于考证，我一直抱着一种“冷思考”，有能力不一定要证书来证明，有证书也不一定能证明你的能力，没有将心思完全集中在上面!临近实习的这段时间，学院和系部也组织了大大小小的很多招聘会，在递送个人简历和证书复印件时，我很欣慰自己不管是专业还是工作还是竞赛基本上也都涉及，全国计算机信息高新技术办公软件应用模块高级操作员，全国高等学校计算机二级，高等学校英语应用能力a级，全国普通话测试二级甲等。

学院优秀共青团干部学院辩论赛冠军;在社会实践方面，因暑期参加时代英语校园发行工作，表现突出也获得表彰证书。当然，在我看来，这些证书只是我去应聘工作的筹码，更多的是需要自己是否从中收获到了真本事，社会是现实的，它不会以你以往的成绩来衡量你现在的能力，需要的是你的真才实学!

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，在这其中，认识了很多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自己的一些短处并尽力改正。在这过程中，付出过辛劳与汗水也收获到了喜悦和感动，这段不平凡的岁月为我划平人生的线起着至关重要的作用，让我学到了很多知识，思想也变成熟了许多，性格更坚毅了，也有了较快掌握一种新事物的能力，为我即将步入社会奠定了很好的基础!

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十八**

本人于20xx年9月来到电力学院水利水电学院学习计算机应用专业。在学校领导老师们的悉心栽培下，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。在这四年当中，我干过许多许多的事情，取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，主要情况表现如下：

(1)专业与自学

周恩来同志曾经说过：“学习是学生们的天职。”为此，入学四年来，我一直都很重视自己的专业学习。在学好理论的同时，注重与实践相结合，尽可能不浪费任何一堂上机课程。为了更好地掌握所学知识，在第三个学期，我自己购买了电脑，以获得更多的实践机会。经过一番努力，我对计算机科学有了更深刻的理解，取得了多门课程“优秀”或者“良好”的成绩，并获得奖学金。现在，我已能够熟练运用《windows7》操作系统、《office20xx》、《vfp6.0》、《authorware5.0》等应用软件，独立组建小型局域网。此外，我还在internet互联网上建立了自己的个人主页，在“高校网页设计师联盟”网站里担任栏目斑竹。现在，我越来越深刻地感觉到中国it界的神奇，并立志向网络技术方面发展。

为了扩大自己的知识面，我先后参加了第32、33次全国自学统一考试，报考湘潭大学文秘专业，通过四门，获得单科合格证书。为了提高自己的英语成绩，我在二级优秀的基础上报考了大学英语四级考试，并顺利通过，已能够正常地用英语与朋友们进行书信交流，轻松读懂英语材料。在英语听力方面，自20xx年以来，我一直坚持收听电台新闻频道的英语讲座，促使听力、口语水平都有所提高。

存在的不足：偏科现象严重。对自己不感兴趣的科目，我很少在上面花时间，导致某些单科成绩偏差。

(2)爱好与特长

我的爱好非常广泛，尤其是对于文学和写作。来校的第一个学期，在学校团委的指导下，我建立了奔马文学社。被推举为首届社长。第二个学期自行出版了社刊《草原》，发行数一千份，在校内外产生了深远的影响。后来加入了到校记者站，成为一名光荣的校园记者。在进行校园采访和发布新闻的同时，我开始自学《新闻采访和写作》等课程，有了很大的收获。由于成绩突出，我被聘为《水校报》责任编辑，同时被哈尔滨《大专天地》杂志社聘为特约记者，电台经济频道校园特派联络员。作品也开始在省市级报刊杂志上发表。到现在累计达40余件。其中20xx年7月，在“榕树下”网站上发表作品19篇。目前我已在网上申请了个人文集，网址是：。

(3)思想与能力

“学问未必全在书本上。”学好书本上的东西是远远不够的。在我的思维中，学历与能力并重。所以，我很注重在全方位锻炼自己。入学四年来，我先后担任了共青团湖南省水利水电学校委员会东院团总支宣传委员，四校广播联站副站长、校团委委员、计算机学生会宣传部长、班级团支部书记等学生干部职务。在任职期间，对待工作，一丝不苟;对待同学，尽力帮助。做到公廉明，积极发挥桥梁作用。每周星期二下午的政治学习，班会，大都是由我主持。此外，我曾多次组织同学们进行课外公益活动。如在20xx年三月份开展的学雷峰倡议活动，打扫七里庙、黄土岭居委会街道卫生等。这些活动的实施，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了我的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力。

在这些过程中，我的思想发生了大的改变，这一点是不言而喻的。我开始学会正确地评估自己，学会一分为二看待问题，学会定义自己的人生目标。20xx年5月，我参加了学校团委举行的第四期团干培训班，在班上我阐明了自己的观点(怎样才能当好一个班干部?)获得了学员们的认可。20xx年5月，我参加了学校业余党校第四期培训班，系统地学习了中国共产党的章程。20xx年3月，我参加了校团委举办的首届学生干部培训营。团委举行了全校性质的整风运动，在这项活动中，我开展了批评和自我批评，接受了来自同学们对我的教育。

为了提高自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。我又学习了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。所有这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。

我的大专生涯就要结束了，感觉到自己做得还不够，在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇十九**

一、实习说明

1. 实习时间：x月xx日至今。

2. 实习地点：

3. 实习性质：毕业顶岗实习。

二、实习单位及工程介绍

(一)单位介绍

(二)工程介绍

建设中的xx项目是工程

三、实习全过程及小结

(一)实习过程

刚开始的前几天，按照公司要求，先对新工作人员介绍xx公司的企业文化，学习了大约有一个周的时间，正式走上实习岗位。我还有其他5名同学被分到了古镇口。我们来到的第一天，队长带领大家转了一圈工地，让我们知道起重工在这个工程中主要负责的工作。

下面来介绍我这三个月来的实习经历。

来工地的第一天是我印象最深的一天，这是第一次真正从校门走上岗位，从理论走上实习的日子，所以心情还是蛮激动的，全身心觉得很轻松，也许再也不用坐在教室一坐就是一上午，一坐就是45分钟定时定课的时候(现在想想当时自己挺幼稚的)。第一次看到起重船，第一次看吊机，看到了课本上讲到的扭王块体。下午徐师傅(他是我们的企业指导老师)带着我们去工地转了转，给我们讲解了工地布置，让我们从整体上有了认识。第一次看到了预制扭王块体，及浇注工艺。当时正赶上浇注块体，所以理解起来非常简单，听现场施工师傅讲解的更加具体详细。知道了起重船常用的种类。师傅着重讲了在工地上的安全问题，在工地上要注意的事项。再三强调海上作业不同与陆地，一不小心就会掉进海里，如果没有人在现场的话，有可能会有生命危险。现在工地不算很忙，主要等待潮水。

四月下旬，师傅带领我们出沉箱，第一次在海上呕吐，真正感觉到作为一名注港工人的辛苦与责任，由于一些施工工艺，施工参数不能向外传播，故不做过多描述。

(二)工作小结

就我个人理解，下面简单说一下古镇口工程沉箱出运的过程。

1、方驳定位：在安装沉箱的基床位置下四颗锚将方驳定好位，并在方驳上安排好起重工等待给沉箱系缆;

2、沉箱就位：用港作拖轮将沉箱拖、顶到方驳附近，通过撇缆从沉箱上拿下两颗缆系在方驳的大桩上，使沉箱靠向方驳就位;

3、起重船就位挂钩：起重船在沉箱靠方驳之前先就好位，再将起重船移开100米，等沉箱就位后，起重船再慢慢靠近沉箱，等大钩对准沉箱中心时。绞紧各缆，定好位置，落下大钩。挂上沉箱吊索，准备安装沉箱;

4、灌水下沉安装沉箱：根据流速、流向和潮水位置，一般在接近低潮时进行灌水，灌水时所有单元的阀门同时开启，等沉箱接近基床顶面即停止灌水，通过测量定位使沉箱基本就好位，开启阀门向沉箱再灌少量水，并用起重船吊安沉箱;

5、安装收尾工作：沉箱安好后应尽快灌满水并随时检查测量沉箱位置有无变化，当沉箱舱格灌满水后，即将封仓盖板拆下吊到定位方驳上，运回码头。

四、实习收获及总结

这对于我是一次特殊的实习，脱离了课本的实习，心中不免有些压力。但好的机会，要大胆的尝试，才会得到有效的锻炼。我怀着满腔热情和对工作的美好憧憬，来到了古镇口工程。实习工作中，虽然我占有一定专业优势(毕竟与学的专业知识相关)，开始只是简单的听了师傅，觉得和课本上讲得差不多，但是随着日子慢慢的过去，心里感觉综合性的实习工作有太大的压力。因为真正的实体工程不像学校、课本上的理论知识，他们都是在一个相对理想化的条件下提及的;与学校不同的另一方面，在学校我们做自己需要的事情，做好做不好只关系个人利益，而实体工程反映其真实性，要切实观察，真正做到与实习相结合，工程需要什么，我们就按照要求去做，做到真正了解工程、关心工程、帮助工程、更要提高对工程的那份责任心。

有压力才有动力，压力促使我们不断学习、不断努力、不断进步，提高自身综合素质，为踏上社会，面临独立生活打下牢固的基础。作为在校生，我无悔自己的选择，作为工程的一员应发扬不怕苦、不怕累的精神，心甘情愿为工地服务。实习过程中曾多次跟随师傅冒大风、雨天起重，吊模板，用热情的工作态度，完成了一道道施工工序，在实习中遇到不懂的专业问题，积极主动地请教现场有经验的老师傅们，每次都有不同的收获。使我不断的得到进步，这次实习不仅仅是工作的平台，同样是学习的好环境。

短短实习，是一次我们可以直接面对和接触现实社会的机会。这个机会很难得，它会让我们一直习惯于书本的眼睛和大脑发生一些细微的变化，也许应接不暇的“怪现象”会扑面而来，充斥我们的眼睛和大脑，但是我们必须经受这样的冲击。就像我们国家的发展一样，要实行市场经济，就应该培育和锻炼市场经济主体应对激烈竞争，适应多变市场，分散风险的这样一种能力，不适应的就应该被淘汰，最后留下的是质量优良的社会资产和适应能力强的经济主体。

讲了那么多实习好的一面，难免有点不太现实。实习过程中有快乐也有忧愁。

我觉得我以前很浮躁，对待一些人和事的态度有问题，太过于片面地去评判一个人和一件事的对与错，其实这就是不够成熟的表现。当然我们没有办法做的尽善尽美，甚至有时候还会运用虚伪和欺骗这些伎俩，但是只要我们心中有那么一盏灯，一盏指示我们应该如何前进的灯，我们就会朝着正确的方向发展。我在书上曾经看到：遇到弱者，或许我们无能为力，但是一个关切的眼神说不定会让他(她)燃起对生活的信心。以前我很怕见陌生人，总感觉不自在，但是有一次我生病了，坐公交的时候，旁边一个陌生人见我脸色不对，就问我“怎么了?”就三个字，让我觉得我似乎和他认识，或者是好朋友。 每天心里默默告诉自己三遍：世界很美好，也许一天的心情会很好，对自己充满信心。其实每天都是美好，只是我们对待的态度不同。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

三个月的实习，我很幸运学到了不少东西，不仅充分的发挥了专业知识，将理论切实运用到实习种，还进一步拓展了自身综合实习空间。同时我也看到了自己的不足，无论什么工作一定要有责任感和使命感，对工作一定要认真扎实;要加强自身建设，努力提高自身素质，更好的适应工作需要;一定要有吃苦耐劳的精神;还要不断的扩展自己的知识面。这样对我们以后，有利于接触社会的方方面面。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。在这个学校到社会的过渡时期，自己从事的专业要抓好重心，做到多思考、勤看书、多学习把自己的重心转移到工作上来。不断学习经验、积累知识朝着这个方向努力。一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，用我们充满智慧的大脑努力工作，让自己的梦想成真，实习的经历成为永远难忘的回忆。

五、结束语

在今后的学习和工作中我需要更进一步地严格要求自己，争取在各方面取得更大的进步。最后向所有为我的实习提供帮助的老师们及企业师傅们表示感谢，感谢他们为我的实习给予帮助和关照!

**大学毕业生自我鉴定总结300字篇二十**

光阴似箭，时间就像一叶偏舟载着我驶向理想的彼岸，不管不顾。蓦然回首，不得不感叹时光是如此不经用，毕业以来加入“\_\_\_\_\_\_公司”已有一年。纵使鲁迅先生认为时间的流驶可以洗涤旧迹，而我也觉得时间的流逝同样也能沉淀梦想。我觉得我这一年的见习生活就如同人生工作状态的缩影：从兴奋到迷惘，再从迷惘到融入其中，其间不乏酸甜苦辣。然而自己也从一个喜欢憧憬未来的“无知青年”蜕变成了一个接受现实的“成熟老人”。我认为一年的实习收获良多，其中最大的收获就是心智的成熟。

参加工作以来，我先后被安排到\_\_\_\_\_\_见习。在公司领导及工人师傅的耐心教导下，我从一个对\_\_\_业一无所知的人转变成能够掌握产品的结构以及工艺流程，还有在生产过程中可能造成质量缺陷的因素。同时，在安全科的见习也让我知道作为安全环保管理人员要注意哪些方面的问题。现将一年的见习心得总结如下：

一、 端正心态，戒骄戒躁，严格要求自己

在我看来，刚走出学校大门的工作经历是人生中一笔巨大的财富。因为它不仅仅是角色的转变，更重要的是心态和对自身要求的转变。在当时那个自由散漫已泛滥成灾的大学生活里，很少人能严格要求自己，做的很多事都是随性而为，长期如此，就使人养成散漫的坏习惯。对于我也是如此，这些年自由的大学生活使我养成了一种自觉近乎悲惨的人格，沉默寡言且不谈，内心也少有澎湃，对很多事都看得极淡极轻，火花都算不上，更不要说一往情深。有时自我反省，觉得自己似乎老气横秋，缺少了那么点朝气，单调而缺乏激情的生活磨去了自己的棱角，浇灭了自己青春的火焰。但加入\_\_\_\*公司以来，全新的工作环境让我重新找回了自己，重新思考自己的人生，重新要求自己，每天按时起床、上班，投入紧张而充实的工作中，从此不再空想主义、享乐主义，只在脚踏实地地向前走，虽然走的慢，但我觉得走得稳，心里充满了一种踏实、厚重的感觉，于平凡的工作中逐渐找到自己的方向。

二、 知识无边界，于平凡的工作中学习新知识、掌握新技能

我于20xx年7 月旬至9月底被安排到生产车间见习，先后在\_\_\_部、\_\_\_部见习，由于我所学的是环境科学专业，很少有机会接触到与机械有关的知识，甚至不知道何为液压油缸，更不知道它是用来做什么的，所以初入车间。感觉自己无所适从。但庆幸的是我身边有一帮学机械的同事以及有着多年工作经验的工人师傅。我深深地知道，生产车间是一个企业的前线，同时也关系着整个企业的生产运营状况，在其中能学到任何地方都学不到的东西，它也能把理论顺利应用到实践的地方。比如，各个型号的产品在生产工艺上存在哪种区别，存在这种区别的原因，而这些区别是我在图纸上看不出来的，通过在生产车间对实物进行观摩以及动手操作，这些东西都会自然地进入自己的脑海里。同时在通过自己动手操作的时候，也能清晰地了解在工艺上哪方面的失误会给产品质量带来影响，从而能更好地提升产品的质量。记得有一次我在装配油缸的时候由于缺少一个密封件，差点带来很大的麻烦，最后在师傅的教导帮助下才予以解决。从此我更加明白“千里之堤，溃于蚁穴”道理，尤其对于企业生产来说，不能放过一丝的失误。虽然在车间的见习时间只有短短的三个月，但我接触到了之前都没有机会接触的领域，并掌握了一定的机械知识。理论基于实践，实践给予我们经验，车间的实践让我受益匪浅。

20xx年10月至今，我被安排到\_\_\_\*见习。科室，相当于一个生产的组织者与管理者。特别是安全环保管理，是一个权小责任大的工作。安全科主要负责公司安全环保方面的日常工作，工作内容比较繁琐。在\_\_\_见习的这段时间，在部门领导的耐心指导下我从一个管理者的角度了解了日常管理的细节，也知道了作为一个安环工作人员要尽量做到面面俱到，考虑各种突发情况。我觉得我是幸运的，20xx年我公司的年度安全生产目标就是要通过“安全生产标准化一级企业”认证，同时也要通过“iso14001环境管理体系”认证。以此为契机，我学到了很多东西，也将学会更多的东西。日常安全环保管理中，通过领导的教导，我掌握了生产现场哪些是安全隐患，可能带来哪些后果，并如何整改……如此种种，都是书本上所学不到的，只有通过实战。

一年的见习生活结束了，此时此刻，心里百感交集，感怀时间过得太快，工作却没有做到自己理想的状态，虽然学到很多东西，但也发现工作中很多不足的地方，由于工作性质的错综复杂性，加上自己工作经验的匮乏，有些工作没有融入其中，对很多东西不知道如何下手。在以后的工作中，我会多问、多看、多动手，有条不紊地融入到工作中去。

寥寥数笔，难以尽情。人生的动力缘于对前方的未知，人生快乐与否在于已知和理想的差距，我知道，人生不乏遗憾，我唯一所能做的就是寻找遗憾与满足的平衡点。保持一颗平常心在人生的道路上不抛弃，不放弃，认真做事，踏实做人，做那个不起眼的蜗牛。我相信，这个不起眼的蜗牛最终会登上顶峰，让万人臣服，因为，它是一步一步走上去的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找