# 军训手抄报初中生5张（最终五篇）

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-07-31

*第一篇：军训手抄报初中生5张在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的...*

**第一篇：军训手抄报初中生5张**

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?这里给大家分享一些关于军训手抄报，供大家参考。

军训手抄报1

五天的军训一眨眼就过去了，有欢笑，有吵闹也有纠纷，但总的来说过得很充实。

在宿舍里，我们自己刷牙洗脸，穿衣，洗衣······都由我们自己完成。被子一开始叠的都不符合要求，教官就一人一人地做示范，于是我们会叠了被子。

军训时，教官有时严厉，有时生气，还有时开心······教官们先叫我们做一遍，做的不好就分解着教，正步走时我们的动作不到位，教官就一个动作一个动作的叫我们做，直到会了为止;如果很理想的话，就让我们多休息一会儿，这是我们最开心的时候。让我们最讨厌的还要属站军姿，我们必须一动不动，手要紧贴裤缝，身体前倾，腿不能抖，流汗不能擦。这么多的要求，并且还一站就几十分钟，休息只有几秒。但我们却忽略了和我们一同站在烈日下的教官们，他们穿的衣服要比我们厚很多，鞋子不透气，汗如雨下也不看一眼，眼睛目视前方，我们要知道他们比我们更累，更渴。而我们站一会就发牢骚，真的很没用。平常就这样了，别说教官当兵时受的苦了，一定更累，更艰苦，而我们的苦又算得了什么呢?如果你看到以前的教官会吓一跳，皮肤白花花的，和现在有着新明的对比。我们牺牲了多少，教官们又牺牲了多少呢?教官严厉是对我们好，无声的告诉着我们，是军人就要吃得了苦，当军人就是吃苦。

短短的五天，我学会了自理，知道做什么都要肯吃苦，能吃苦并且有恒心!我很庆幸自己来军训了，这是一种荣幸。

军训手抄报2

刚开学，就迎来了为期六天的军训。较往年来说，这次军训时间很少，也正是因为少，才留下了更加珍贵的记忆。

六天的训练是比较苦的，我们遇到过大风大雨，也遇到过艳阳高照。时则冻得发抖;时则热的出汗。

最累的应该非站军姿莫属，刚开始还是腰杆笔直，双手紧贴裤缝的站在那里，以为站军姿也不过如此。不一会，汗珠就开始打转，翻滚，从身体中流出。一滴、一滴、又一滴。砸在地上，甚至都能听到。衣服被汗水浸湿，身上也莫名其妙的发痒，可一动也不敢动。突然，一阵疼痛从脚后跟开始穿过小腿，进而是膝盖，最后到大腿。那时真的很想直接坐下，但是理智告诉我，我必须忍耐，坚毅。我强忍着酸痒，疼痛，和?a href=\'//www.feisuxs/aihao/zhongzhi/\' target=\'\_blank\'>种植皇矢校钪占岢至讼吕矗绞ち俗约骸?/p>

齐步走，一直都认为不用学，但真的很难，摆臂高度、擦裤缝、卡节奏等都需要一遍一遍的练习，一遍一遍的提醒，才能一致。左右转也一样，一个错了，影响的会是整个队伍的节奏。

军训期间我也适应了住宿，从找一个东西要翻箱倒柜找半天，还经常丢东西，落东西变得摆放井井有条，不再丢三落四，时间安排合理。可以高效的完成洗漱。

闭营式的时候，我们班的精神面貌焕然一新，声音不再拖长，步子不会越来越快，头也不在底下，整个般的精神面貌焕然一新。令我感到震撼。军训教会我怎样向军人一样严肃，认真。军训教会我怎样学会忍耐，教会我怎样学会整齐，教会我怎样才能做到高效。

军训，是高中的开始，也是初中的结束。在军训总的感悟就先谈到这，收起千言万语，化为行动，努力学习吧!

军训手抄报初中生精选5张

**第二篇：初中生军训心得体会**

初中生军训心得体会范文

初中生军训心得体会范文1

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐着的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

初中生军训心得体会范文2

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切的体会过风吹日晒的煎熬、汗流浃背的苦楚？但是，渐渐的我们明白了：军训是我们进入初中的‘‘开学第一课’’，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照‘‘一二一’’‘‘左右左’’的口令边喊边走，每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。

每一项训练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无疑是在向老师家长们宣布：我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔！痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声；我不会忘记，帅气的教官为我们带来的炫酷的街舞表演；我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水；我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊；我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切；我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪！

军训对我们来说是一次成长，一次磨练，一次考验，一次蜕变！它让以前老是慢吞吞的我们，学会了行动迅速；让喜欢半途而废的我们，学会了坚持忍耐；让喜欢哭鼻子的我们，学会了坚持勇敢。我感谢军训，感谢这次人生中的第一次历练，感谢它带给我的磨练和成长，感谢它带给我的温暖与感动，感谢它让我有勇气去面对未来求学路上的困难与挫折。感谢有你，我的军训！感谢有你们，严厉的教官，敬爱的老师，亲爱的同学，感谢你们伴我成长，我的青春因为有你们而更加多彩！

初中生军训心得体会范文3

伴随着一声嘹亮的哨响，为期2天的xx年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的2天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的 2天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

初中生军训心得体会范文4

参加军训确实很累，在炎热的太阳底下挺立的站着。刚开始心里面特别的不爽，特别的累，汗水从头上一滴一滴的流下，还不允许用手擦也不允许动，军规真的很严格啊！

一站到底的“军姿”让我走了神，想着在家里的生活，那么的爽。但一声令吼让我极速回了神，这样的日子到底还有几天啊！

其实军训并不怎么累，只是刚开始的时候不习惯罢了。经过这两天的.训练已经习惯了这样的生活，所以不怎么累了，这也将是我以后的生活方式。

吃过晚饭不久，一声哨响，让我们在足球场集合，学习军歌。一首《军中绿花》让我想起了很多的人，想起了在家里没军训时跟妈妈吵架的情景，怎么就跟妈妈吵了架？她是生我养我的妈妈啊！来学校军训的那天，妈妈趁我还在睡觉的时候偷偷把200块钱放入了我的书包中，来到学校我翻书包的时候才看到，问爸爸是谁放的，爸爸说：“是妈妈”，顿时心里特别的酸，听大家重复的唱着“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大”，顿时泪水在眼眶中里来来回回滚动，哽咽的跟着大家一起唱，也明白了妈妈的苦，心里默默的发誓，以后绝对不跟父母顶嘴。在这样的军训里，我感受到了苦，感受得到快乐，感受到了作为子女该做的事，更加感受到了母亲对孩子爱的力量。

军训改变了我曾经的脾气，明白了我们应该拥有一颗感恩的心，心平气和地去跟父母、朋友、同学说话交流，以后再不会跟父母大吼大叫。好好的做一名好孩子，好学生，努力的去改变一切。

初中生军训心得体会范文5

这已经是第三天的军训了，现在的我们已经和以前不一样了。我对军训有了特别深的体会······

军训是可以提高人综合素质的训练，所以我觉得军训是非常有必要的。就在两天前的我们还是一个个小皇帝，可是今天的我们都大有改变，变成了锲而不舍的小军人了。

两天前，我们刚开始军训，同学们站的时候时不时的擦擦汗、挠痒痒······还没站多长时间就累得大汗淋淋、腰酸腿疼，站着站着就站不住了，一会儿左摇右晃都坚持不下去了······

两天后，全体同学的毅力都提升了大家的动作也都更标准更规范了。站军姿的时候乱动的少了，坚持不住要去休息的也少了，虽然我们还是满头大汗，但是我们凭自己的毅力从“风雨”中闯过来了。

这几天我品味到了军人吃苦耐劳、坚持不懈、认真、有毅力、高度负责等品质，还体验到了军人的辛苦。

初中生军训心得体会范文6

“听见新征程号角吹响，强军目标和召唤在前方，国要强，我们就要担当……”操场上响起铿锵有力的歌声，这便是我们最开心的时候，要教官和我们一起唱，情感更浓了，夜更深了。

这是军训的第二天，军训前特别期待，每次在电视上看着《火蓝刀锋》里的军人训练的时，感觉当军人真辛苦，必须得有担当，因为我们的国家要强，电视里的军人那手势、那军姿，真是整齐的不得了，原来做好一件事真不简单。不知道为什么？我们总是惹教官生气，也怪我们自己不争气，十八个班，我们是一班，一字带头，便是龙头，我们的眼中NO.1，一班不夺冠就丢人了。

军训真累，一切的一切让我不适应，丈二和尚摸不着头脑，住在六楼用水不方便，吃的也不怎么样，一直到军训的第二天饭也吃不下，第一天军训结束军姿，一天训练下来太累，累到肩膀抬不起，烈日炎炎下，让我想到了很多，成长路上很多，教官的军姿让我见识了军人的风采。同学之间最需要的默契和团结。来到这儿，流的汗是我平时三个月的汗，站军姿的时候，差一点坚持不住，我对自己说：加油，你是最棒的。“稍息立正向后转。开始了”。

“军训”是一块磨石，来磨炼我们的意志，快hold不住的时候，对自己说：加油，这点苦不算苦，教官更辛苦，要为自己打气。

初中生军训心得体会范文7

时光荏苒，转眼间，我就不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗？没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

初中生军训心得体会范文8

第一天来到学校找到了自己的寝室，自已所在的班，第二天，这一天是军训的第一天，我们的教官怎么说呢？说他凶呢？他又不凶，但你说他不凶他又凶，刚开始的第一天就被教官罚做俯卧撑，那种滋味不去体会谁都不会知道，早上要五点五十就起床，六点钟就会集合，早操用半个小时就能够完成，早上的作息时间早，特别难熬，我只能说是魔鬼般的训练，不出门不能知道世界的残酸，也不知道世界的美好，世界是有效漂亮，刚训练一天就已经把自己累得像大海里面的海绵一样那么柔软，更像被晒干的泥快一样一碰就碎，这一天就让我体会到了累的真正含义，它会告诉你自己的父母在家中午的时候在干嘛，面朝黄土背朝天，父母的含辛茹苦将我拉扯大，送我们上学，供吃供穿而我却在学校干一些对不起自己更对不起父母的事，这军训就是为了让我体会到父母的苦、父母的累，经常会想到父母的苦和累。

我的体会可能是独一无二的，但也有可能不是。

初中生军训心得体会范文9

军训对于我并不是第一次，小学的军训时光已经忘得差不多了，但这一次的经历，我想能够记得很久很久。

怎么说呢，军训还未开始我就很倒霉。7月9日的大早上，自行车在半路上就爆了胎。一路跑到学校还要面对物理考试。在上车之前，我们匆匆送别了要回四川的范煜博。或许是因为太匆忙或是对于军训太期待，当时并没有人为他的离去而伤感。

终于，经过两个小时的车程后我们到达了军训基地。刚下车就听到同学们的哀号声，一股马粪味迎面而来，想到我们还要在这里训练五天，脚下瞬间就没了力气。不过小学的时候都能坚持下来，现在我长大了，还有什么不能坚持的呢。不过过了一会儿我就大开眼界了。宿舍离训练场比较远，所以那股味道淡了很多，但有没有人能告诉我为什么这里会有这么多的苍蝇！宿舍的条件还算可以，苍蝇……算了，轰一下就好了。刚放下包，换好床上放的训练服，一位看起来很年轻的女教官就大声喊着让我们拿好饭盒出去站队。

在去食堂的路上，我们看到了一队手拿饭盒走得十分整齐的女生大声地喊着“排长好！”当时我还觉得她们这样做有点二，不成想没到一天的时间，我们也被训练成了那个样子。吃饭的时候，我没有想到还要站军姿，等一段时间才能进去，站到桌子边，还要站一会才能坐下，坐下后还要求坐姿，最后才能开饭。我一开始并不是很讨厌军训，因为我不讨厌规则，好的规则帮助人成长。但知道这些后我真的感到很烦，吃个饭还要这么麻烦，要是真上战场不早就被打败了。但到底是敢怒不敢言，只能乖乖遵守。不过饭菜还是不错的……

吃完饭，我们继续在食堂里练习开营式。我头一次知道原来鼓掌要鼓七下，还要鼓齐。既然是第一天的开营式，自然要好好表现，所以我每次鼓掌都很用力，手拍得生疼，红了好长时间。当然了，开营式进行得很完美，我们也松了口气。

我对第一天的训练记忆最深刻。一开始可能是因为兴奋，纪律总是不好，很多人也不习惯军训的规则，动的时候不打报告，总是被教官罚喊“报告动一下”，结果我们班因为纪律原因落后了另一个班很多，大家都很着急。晚上，连长说要来一场比赛，说哪个班赢了哪个班的宿舍就可以开空调。所有女生的斗志都被点燃了，“为了空调大家努力啊！”好多女生这样喊着。结果是两个班都不错，所有人都能够感受空调的凉爽了。

之后的训练有些记不清了，不过反反复复就是那些东西，踏步、齐步、正步，我们还总是因为纪律而被罚蹲姿。像我这样的，蹲的时候还蹲不稳，只好跪着地，于是膝盖磨破了一点。在第三天，我们的教官——李笑微教官的嗓子喊哑了，第四天的时候已经完全说不出话了，换了一个男教官。这个男教官很严厉，我之前就已经感受过了。一次接水，就因为队走得不齐，没有喊“教官好”而被罚蹲了很长时间，一趟接水足足用了二十多分钟，最后还是连长看我们迟迟未归把我们叫了回去，不然还不知道要训多久。但这个教官我还是挺喜欢的，因为他的严厉把有些女生训好了，而且他在我们练好了之后会让我们休息，还唱歌给我们听（唱得还真不错）。在彩排的时候看到有人晕倒了之后让我们喝水，当时其他三个班都没有这样，虽然之后还是被他训了，但真的能看出来他对我们很好。

也是在第四天晚上，我们有一个联欢会，最好的节目当然是老师们的“最炫民族风”了，但黄俏丽的那首歌让许多人想起了离别的同学。那天晚上回宿舍后张艺聪哭了，她说她突然想起来以后再也看不到她的大爷（范煜博）了，以后也没有一个男生能像他一样好欺负了，以后她前面的座位就空了……女生没能够报上的节目----一首《遇见》，被轻轻地唱了出来。那一晚，宿舍中的所有人都哭了，班上女生的心，也都打开了。

中间教官还进来过，但她体谅了我们，只是让我们小声一点。马懿珊告诉我们，去医务室的时候，李教官说嗓子不好的话闭营式的时候怎么办啊，学生不熟悉其他教官的口号，然后她急哭了。刚来的时候，对于李教官的印象确实不好，但连长告诉我们，她才大我们三四岁，的确带学生还不熟练。但我知道，她用心了，努力了，才会三天就把嗓子喊哑。她从宿舍出去的时候，有女生对她说：“李教官您要记得按时吃药啊。”说真的，我觉得很感动。

最终，我们在闭营式上扛着模型枪，穿着海蓝迷彩服，踢出了我们最好的正步，喊出了我们最大声的口号。闭营式也完美地落幕了。

车上，明明之前与男生的关系并不好，但看到男生们都会感到很亲切。在车转弯的时候，我们看到了那些教官，他们在为我们敬礼道别，许多人忍不住落泪。

或许这次军训很苦，苦得有人都哭了，但我觉得这次的军训收获了太多太多平日里根本不可能得到的东西。这次军训，很值。

初中生军训心得体会范文10

残暴明媚的阳光，映射在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后校阅。为期一周的军训，在人不知鬼不觉中停止，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的魄力，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展现我们训练的结果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不仅是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接收了一次意志的沐浴，精力的浸礼。

它教会我什么是刚强的意志。那笔挺的腰身，挺起的胸膛，高昂的势气，告知我那是军人的飒爽雄姿；那骄阳下鹄立的身影，那汗水中精神奕奕的双眼，那支持着繁重身躯却仍旧涓滴未动的双腿，让我为之震动，为之激动。他们有着铁铸的信心，钢焊的意志。他们，这群正派而不乏洒脱、严正而不乏风趣的教官们，将他们铁的纪律带到我们眼前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般顽强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那发明中的协调摩擦出漂亮的火花。看吧，同一而整齐的军装，豪放而整洁的步调，伴着那响亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是气力，再不是简简略单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的练习中，铸起了一座不倒的城墙，群体的声誉感让我们将它演绎得酣畅淋漓，愈见丰美。不是吗？那拔河竞赛上，蠢蠢欲动的冲动，群策群力的配合跟抵制不住的惊喜，无一不在表示着我们六十三颗牢牢相连的心。团结的能源使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们实在地休会着这份欣慰，更让我们感悟：有种力气叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历暴风骤雨，怎能飞上万里天穹；溪流不经历平稳流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不阅历艰难锤炼，又怎能成为中流砥柱之材。

在这里，我们尝到了种种味道。那顺风不动的军姿训练中，我们磨难了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们铸造了身心，品味到了失败的苦楚。

兴许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给咱们留下了印象却是无比深入的。它让我们学会自破、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出别人精心编织的暖巢，英勇地站出来同风雨挑衅。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生涯，将会在我美妙的回想中舞动得别样出色！

**第三篇：初中生军训日记模板**

军训给我了一个启示：要不断的磨练自己，做一块雪白的玉石，无论大的多大的困难都吓不倒我，这个启示已深深的烙在我的心里。今天，小编为大家带来了初中生军训日记模板，希望大家喜欢!

初中生军训日记模板篇1

虽说军训是苦的，但苦中也有甜，我们练稍息时，教官因口音不同说成了“小息”逗的大家一阵大笑，教官也有点不好意思，改正了一会儿，可又喊成了“小息”。在休息的时候我们也会和教官聊聊天，我们让他唱支军歌，教官再三推辞可还是唱了，只唱了几句就忘了词，还五音不全，教官自己也说自己是“音盲”，不会唱歌，教官唱的不好，但是给我们带来了欢乐。令我最开心的还是我被评为“军训标兵”，看来我的努力没白费。

军训结束了，我们这些“贵公子”，“娇小姐”们也学会了吃苦，也战胜了自我，虽然我们在汇报表演上只的了第三名，但那毕竟是我们获得的第一个荣誉呀!军训是辛苦的，也是累的，但给我了一个启示：要不断的磨练自己，做一块雪白的玉石，无论大的多大的困难都吓不倒我，这个启示已深深的烙在我的心里。

初中生军训日记模板篇2

开学第一天，老师告诉我们要军训。我们心里既紧张有兴奋。10点钟时，老师组织学生到操场上排队。校长讲了大概半小时的话后。便开始分配教官了。到介绍我们班的教官时，我们竖起了耳朵。当听到我们的教官是杜教官时我们在心里欢呼起来。因为杜教官在所有的教官中个子最高还很逗。整天乐呵呵的。

军训的下午，杜教官给我们讲了关于军人的事情。杜教官参军两年多，今年20岁，应该在18岁参军的。杜教官家在石河子市。我看了一下地图，天哪。还要做火车呢。教官三四年才能会一册家。

教官说他的梦想是当警察。当军人很幸苦。可是死活不说为什么参军而不当警察。我想应该是他的父母想让他当军人吧。杜教官很厉害，他一分钟坐俯卧撑可以做100个，在单杆上可以翻100个。厉害吧。

杜教官走后，我想了很久，想长大当当一个军人好还是一个警察好。想了很久后决定不当一个军人好，而当一个警察好。因为当军人很辛苦。不过我没说当军人不好。而且我也当不了，因为杜教官说过部队上没有女军人。所以我也不当。但不管是警察还是军人都是一样为保卫祖国而诞生的。所以我要用同样的想法看待它们。不能偏向他们中的任何一个。

初中生军训日记模板篇3

今天是军训的第一天，“军训”这个词汇，昔日的我理解得总是那么天真与逍遥。幼年的我给予灌输的理解，将“军训”翻译得一塌涂地。烈日下，现实不得不将我的天真修改得面目全非。

9点左右，军训进行曲在教官洪亮的口号声中“演奏”得如火如荼。尽管站在遮阳的楼下，但毒辣的太阳残酷地烘烤着这个可怜的地球。果然，可恶的阳光干扰着我的心，密布的汗珠爬满了额头，一声又一声的口令，一个又一个动作——“心静自然凉”，谈何容易?

枯燥、厌倦、疲劳，萦绕在每个细胞的左右。慢慢的，我们胜了放弃的念头，可转念一想，中学生的字典中没有“放弃”这沉甸甸的词语，我也不可以让之前的努力功亏一篑。我一定要突破自我，咬紧牙关，向太阳，向军训——宣战!

下午，一切似乎进入了轨道。不过，一个又一个动作的重复，枯燥的心情依然挥之不去，上午劳累的尾巴，也跟着溜到了下午的训练。这两大“天王”同时驾到，把我折腾的疲惫不堪。我必须得加油!

五个小时的军政训练给我的第一天印象毋庸置疑的就是：累!

新的一轮太阳爬上地平面上后，新的一天又会偷偷的来到，一天的时光转瞬即逝，军训也会随岁月的长河飘走。渐渐地，我学会了“珍惜”。

无论如何，明天，后天，大后天，加油!我不可以输给预计的我!

**第四篇：初中生军训心得体会汇总**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节;如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。以下是小编精心收集整理的初中生军训心得体会,下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

初中生军训心得体会篇1

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

在这短短的几天内，我便心有余而力不足了，这也许是对疲劳的一种恐惧吧，但同时我也明白了军训就是考验一个人，考验一个人的独立性，自觉性和吃苦耐劳的精神。教官说或一句话，吃得苦中苦，方为人上人。为了自己的一直得到锻炼，这点苦又算得了什么呢?

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律;站警姿，就是飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗?步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下;如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了;如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

几天的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……

初中生军训心得体会篇2

又是一个丹桂飘香的九月，又是一个播种希望的季节，我也终于在这个充满希冀的日子里，成为了湖南农业大学2024级的一名新生。

我对即将开始的新的生活充满了期待，尤其是对军训倍加渴望，因为从小到大，橄榄绿一直都是我心中最神圣的颜色，成为一名军人是我心中永远的愿望。但是由于往届生军校不予录取，我的愿望再也不可能实现，军训就成了我圆梦的途径。

于是，在无限的憧憬中，我开始了我的圆梦之旅。

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯躁的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我的脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训;只有坚持，我才能圆梦!

因为梦想，我绝不放弃！!

初中生军训心得体会篇3

在经历小学六年的风霜雨露后,我将进入一个新的学堂--初中.在即将步入这个新的学堂前,我与许多新同学经历了四天半的军训.在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上,我们练军姿,顶着烈日,斗着酷暑,汗水顺着脸颊直往下落.这对我来说,简直是一种煎熬.因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动,昂首挺胸.这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我.我只能听命令,站在那里做一个昂首挺胸的木头人.经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦,我无论怎么坚持,还是因为体力不支,而中暑.看着同学们在操场上仍监守岗位,而自己却坐在阴凉的地方休息,我真是自愧不如,后悔自己以前不常常锻炼身体,以致现在的自责与后悔!

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的.它从点到面改变着一个人,小到铺床、叠被,大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验!

初中生军训心得体会篇4

20年8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多不仅仅只是一些乏味的动作，辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程;每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的;每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧!下吧!撒吧!只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他(她)欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候!”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓;牵一发，动全身哪!

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀!

初中生军训心得体会篇5

时间匆匆，不给我们时间去思考;

朝花夕拾，泛黄的记忆已随风而去。

早晨七点半钟，未调好时差半醒半睡的我，稀里糊涂地被分到了七班，还未曾感叹悲痛分离之感的我们被这次军训彻底打乱了思绪。

我们的教官是个二十多岁的年轻人，那稚气未脱的脸上写满了严肃与认真。因普通话说得不够标准，常常逗得我们只咬着嘴唇才能避免不笑，有时一不小心笑出来，按照他的话说：“我简直被你们的天真所打败了。”自己可爱的脸上也露出几分难得的阳光笑容，对于我们认为隔壁班凶神恶煞的其他教官和同学顶着烈日下罚站令人心惊肉跳的场面，我们还是应该值得庆幸的。

一开始兴致勃勃的我们换上肥大的军装，虽是大了几分，却仍又几分军人的模样。自己安慰自己：早晨是乌云密布，谁知老天爷像故意和我们作对似的。阳光冲破了云层，在教官严厉指导下的我们，愈来愈清晰的影子，一动不动。未甜咸咸的汗水浸湿的衣衫，湿漉漉的军帽，不算标准却很努力的姿势在第一天画下匆匆的句号。

大概是昨天太累，不曾听到闹钟的我赶到学校，在新同学面前显得有些尴尬。

阳光差不多直射大地的时候，下午军训的我们，在午睡后清醒有生气的如同阳光般热情、明亮、快乐的新时代少年们在太阳下开始了比昨天更加艰苦的练习：笔直的腰身，挺起的胸膛，比较整齐的步伐，那支撑着繁重身躯却早已又酸又胀，渐渐疲劳不堪的我，便一下子坐在地上。

教官不顾女孩子面子直接呵斥了我一顿，在家里，虽然我不是“衣来伸手，饭来张口”那么夸张的一个孩子，但也是爸爸妈妈家中的掌上明珠。一个打不得，说不得，骂不得的一个小公主。这次满肚子的怨气和头上的火气刚好没地方发泄，真想一下子把气撒在教官头上，但一想到同学们奋力军训的身影，放弃了这个无比无理的念头。

“七班，神采飞扬，乘风破浪，注定辉煌!”在一声声口号中，七班好似散发着万丈光芒，它不一定是所有班级中的，但我们认为它是最棒的。它并未做到优秀，但是我们一定会做得更好。

汗水和苦痛的背后是收获快乐的来源，但要付出顽强的毅力与坚持不懈的精神，磨练了白杨般的高尚品格。至少我们不再是娇弱弱的孩子，军训让我们学会了“自立、自强、自尊、自爱。”

细细想起，绿色的军装是校园里一条壮丽独特的风景线，整齐、有力的口号是一支美妙的歌曲。

让无悔的青春燃烧我们激情岁月，别留下无边的遗憾。

初中生军训心得体会范文汇总5篇

**第五篇：初中生军训心得体会**

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，以下是小编精心收集整理的初中生军训心得体会,下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

初中生军训心得体会篇1

在经历小学六年的风霜雨露后,我将进入一个新的学堂--初中.在即将步入这个新的学堂前,我与许多新同学经历了四天半的军训.在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上,我们练军姿,顶着烈日,斗着酷暑,汗水顺着脸颊直往下落.这对我来说,简直是一种煎熬.因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动,昂首挺胸.这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我.我只能听命令,站在那里做一个昂首挺胸的木头人.经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦,我无论怎么坚持,还是因为体力不支,而中暑.看着同学们在操场上仍监守岗位,而自己却坐在阴凉的地方休息,我真是自愧不如,后悔自己以前不常常锻炼身体,以致现在的自责与后悔!

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的.它从点到面改变着一个人,小到铺床、叠被,大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验!

初中生军训心得体会篇2

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的大一同学是怎么说的吧：

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种引诱，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗?那还不是小菜一碟!

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的YZ还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗?

最的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢?

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了!

我的天！!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩!迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白……

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫄：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

初中生军训心得体会篇3

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己!军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水!

初中生军训心得体会篇4

回忆，是心酸的。“最美好的回忆往往是在最苦最累的时候留下的”。一句话，一段情。这句话让我认识了这个美丽的军事训练营。

神气的军装，着在自己身上。用美丽的橄榄绿，展示着它的威严。永远铭记，烈日下训练站姿;永远铭记，一遍遍的走齐步;永远铭记，三伏天下漫长的徒步行军;永远铭记，酷热难耐的一个又一个不眠之夜……军训是苦与累的象征，整齐的队伍背后是顽强与拼搏。

军训的第一课是练站姿。挺直腰板，五指并拢，中指贴于裤缝线处，身体稍稍向前倾斜，双脚分开六十度。这一站就是一早上，皮肤晒得生疼，却也不能动。好不容易熬到中午了，早已是双脚酸痛，两腿无力。因为站军姿要全身绷紧，不能放松，所以肌肉也是酸疼得很。吃过午饭，回到宿舍，一上床，就像散架了一样，再也不想动了。不过，这也只是军训的开始，更苦更累的还在后头呢。

第二天，练的是齐步。一个班了六十个人，要想统一并不是件易事。摆臂、步伐都要一致，立定跺脚要响，口号也要喊起来。就这样走来走去了一个多小时，好不容易休息会，坐却也要练坐姿。刚刚因跺脚而发麻的小腿要垂直于地面，指尖不能超过膝盖，腰挺直，目视前方。虽说是坐，却也不轻松。

第三课，是跑步。跑步与齐步是一样的，不同的是齐步立定时是两步，跑步是四步。最后是练军体拳，在烈日下，一练就是一天。很苦很累。

最令人头疼的，还是内务卫生。一床被子，在教官手下就变成了有棱有角的“豆腐块”，可我一叠，它就塌了。真是头疼。但是，军营就是锻炼、挑战自我的地方。一床被子，也算一个挑战，最终我还是叠出了“豆腐块”的效果。不过，代价就是一个中午未午休。虽然，中午没休息，但却掌握了叠被子的窍门，还是值得的。

军训，苦于累是必然的。犹记得，训练营雪白的墙壁上，用鲜血的颜色，写上了“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的字样。炫目的火红色，代表了军队的意志、军队的顽强。他有打不垮的精神，无私奉献的力量。这，才是军队，一支永恒的力量。

七天的军训之旅，转瞬即逝。回到了阔别七日的家，怀念教官的严格，怀念橄榄绿的美丽……

初中生军训心得体会篇5

从8月25日开始，为期三天的军训活动便开始了。

第一天，28名魁梧而又严肃的身影出现在我们的面前。对，没错!他们就是给我们14个班级进行强化军训的海军教官!教官对我们的要求非常严格。第一天就使我们班的的几个“小公主”、“小太子”晕倒了。第一天的军训就使我们疲惫不堪，这才是我们发现：我们的生活中缺少磨练!

第二天。越来越艰苦的军训使我们非常疲惫，有些同学才刚刚开始军训就已经满头大汗，军训也使一些同学在炎热的天气下累倒在地。但是最后还是有不少同学坚持下来。

第三天，最后一天，检验我们军训的时候到了。最后的考核，我们以的军姿和纪律来迎接它的到来，用我们最洪亮的口号声和三天以来的汗水换来评委的掌声。

最后我们在14个班级中脱颖而出，拿到了本考核的二等奖，还有另外三个副奖：纪律奖、口号奖、行进奖。一共四张奖状，这都是我们认真努力的成果!

那天，老师早已预订了一个surprise给我们：那是一个超大的水果蛋糕!在水果蛋糕的巧克力版上刻着用英文写的：我爱八班!不管我们又没有得奖老师都已经预订好了蛋糕。在那块巧克力版上，我们看到了老师对我们的爱，对班级的爱，在这里我要对我们班的蒋老师以由衷的感谢，感谢您对我们班的热爱!

在我们吃蛋糕时，我看到了同学们那欢乐的笑脸，看到了军训三天后的改变的我们，看到了老师和家长再看我们吃蛋糕时露出的欣慰的笑脸。

这次的军训使我们变得独立自主，学会了坚持到底。这次的军训使我们这些“小公主”、“小太子”获得了一次真真正正的磨练!

在我们吃蛋糕时的笑容，老师家长的笑容，这些都要感谢给我们这次磨练的学校，感谢学校请来教官给我们进行军训。这次的军训让我们感受到了先苦后甜的味道，那是幸福的味道。

让我们带着这些幸福的味道去面临这初中三年给我们带来的更大的挑战吧!

初中生军训心得体会精选范文5篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找