# 人生感悟系列 096心灵悟语,点滴人生

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-08-01

*第一篇：人生感悟系列 096心灵悟语,点滴人生心灵悟语，点滴人生人为谁活：人在纷繁复杂的世界里，做事不需要人人理解、人人喜欢。只要坦荡、遵纪守法，自己的人生，自己做主。没人鼓掌，雄鹰照样飞翔；没人心疼，小草也顽强生长；没人欣赏，野花一样芬...*

**第一篇：人生感悟系列 096心灵悟语,点滴人生**

心灵悟语，点滴人生

人为谁活：人在纷繁复杂的世界里，做事不需要人人理解、人人喜欢。只要坦荡、遵纪守法，自己的人生，自己做主。没人鼓掌，雄鹰照样飞翔；没人心疼，小草也顽强生长；没人欣赏，野花一样芬芳……。快乐要自己寻找，幸福靠自己经营，成功需自已努力。

人生道路：时而平坦，时而坎坷。坎坷时应看到平坦，平坦时要想想坎坷。人生几何，逆境顺境何其多？路漫漫兮要求索。

人生需要承受：你喜欢的人不一定喜欢你，你信任的人有的会背叛你，你所爱的人一旦扬长而去，呼天喊地也无济于事。

人生荣辱：得志时，好事如潮，吹喇叭、抬轿子者胜似蠅蚁逐粪，巧嘴利舌，添油加醋，死能说活；失意时，寒风落叶，落井下石者犹如豺狗夺食，伶牙俐齿，血腥四溅，尸骨抛野。

人生进退：进退本人生自然，不可能只进不退，也不能只退不进。有时退为了进，进需要退。退二进

一、进二退一皆属人生情理。

**第二篇：人生心灵感悟**

1.生活总是起伏跌荡，不要抱怨什么，人生如戏，可又有别于戏。人生路上会有美丽的风景等待我们去欣赏，该来的不要躲闪，该去的不要纠缠，该做的勇于担当；把该放弃的让它随风而去，不要抓住不放；把该留下的藏在记忆深处，尘封起来；把曾经的坎坷和磨难沉淀成珍贵的财富，鞭策我们前行。

2.人生最低处有一个好处，就是无论从哪个方向努力，都是向上。

3.有时候，你为一些人和事痛苦，其实是因为看不清自己，纠结、矛盾、困惑的过程折磨身心，也折磨相关的人。经历一些事，逐渐清晰明了，当你毅然选择放弃或坚定下来时，你会发现，全世界都为你让路！云开雾散，豁然开朗！简单的幸福，就在你手里，且行且珍惜。

4.我假装无所谓，却发现你是真的不在乎。有些人，只能是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。不属于你的，那就放弃吧，大千世界，莽莽苍苍，我们能够拥有的毕竟有限，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。如果你想什么都抓住，最终只能什么都抓不住。

5.人生的路经历过，才知道有短有长；别人可以替你做事，但不能替你感受。学会欣赏别人，就是尊重自己；人生的幸福，不在于富足，而在于满足。出去外面走走，这个世界能给你的，往往能比我们一直乱想的东西还多 6.人的私心、贪婪和嫉妒，常使人跌倒，跌倒在自己“恶念”的祸害里。事实上，欲望太多了就会让自己难以满足，甚至会憎恨别人的拥有、或嫉妒别人拥有的更多；你真的介意真的在乎真的想要真的渴望的话，你一定能够做到的。什么事情都没有想象的那么难。

7.人生苦短，何不淡然。累不是一种无能，而是一种担当。没有人永远十七岁，但永远有人十七岁。因为依赖一份只有我记得的回忆，我已经长大。长到可以勇敢的面对人间所有的风风雨雨

8.创业后就活明白了：你会发现，最先买你货的是陌生人；从不买你货的是熟人；最先和你保持距离的是你帮助过的人；最先拒绝给你帮助的是好友；最看不好你的是亲戚。某天你发达了，每次聚会你请大家吃喝玩乐时，你会发现，除了陌生人不在，其他的人都在。很现实，我们可以维护一些关系，但只能靠自己

9.人生似水，有容乃大。不管做任何事，都要把自己的心态回归到零：把自己放空，抱着学习的态度，将每一次都视为是一个新的开始，都是一次新的经验，不要计较一时的待遇得失。一旦做好心理建设，拥有健康的心

10.态之后，不论做任何事都能心甘情愿

11.人生看淡了，不过是无常。有压力，但不会被压垮；迷茫，但永不绝望。年轻的最大魅力就是不断犯错误，而有时间去改正。乐观面对困难，好好培养一下自己的心理素质。

12.信仰是自己的，与别人无关，人，总不能因为摔了一次跟头就不走路了。

13.一切随缘，不为难自己，不勉强他人。淡化一切烦恼，心有一切有，心空一切空；心迷一切迷，心悟一切悟；心邪一切邪，心正一切正；人生，总有太多期待一直失望，总有太多言语无人可诉。其实，有些事，轻轻放下，未必不是轻松；有些人，深深记住，未必不是幸福；

14.别害怕梦想和现实的距离。如果你可以梦到，你就可以做到。

15.人生如路，要有耐心。永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。----致青春语录

16.当孩子不麻烦你的时候，可能已长大成人了；当父母不麻烦你的时候，可能已不在人世了；当爱人不麻烦你的时候，可能已去麻烦别人了；当朋友不麻烦你的时候，可能已不再需要你了。人其实就生活在麻烦中，在麻烦中解决问题，在问题中化解麻烦，在麻烦与被麻烦中升华自己。

17.人生如画，让人仔细欣赏；生活，求得的是一种质量；微笑，展示的是一种自信；坚强，透露的是一种性格；真诚，付出的是一种投资；宽容，彰显的是一种胸怀；健康，投入的是一种成本；机会，给予的是一种平台；人生，收藏的是一种态度。

18.拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。人生的道路上，常常会站在岔道口上徘徊，只要走错一步，就可能影响一生的前程！最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是缓慢，而是徘徊；最好的道路不是大道，而是坦荡

19.幸福的时候，听幸福的歌，只为了让幸福，永远留在心里；快乐的时候，听奔放的歌，只为了这一刻，歇斯底里。每一首歌，就像一个催化剂，把你的感受，加速上升。看着别人的故事，流着自己的眼泪。我喜欢现在的自己，我怀念过去的我们。没有什么过不去，只是再也回不去。

20.旅行最大的好处，不是能见到多少人，见过多美的风景，而是走着走着，在一个际遇下，突然重新认识了自己-

**第三篇：点滴护理,感悟人生**

“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治疗碗盘的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。都说我们崇高伟大，可是又有谁想得到，在这份崇高伟大的背后，其实是一颗颗普通的天使心！

有天使的美誉，身着护士装，头戴燕尾帽，让很多人想出护士的美，可她们所面对的决不是洁白。我们面对的是病人，做过护士的人对护士工作的“脏”都会深有体会。褥疮的病人，腐肉的气味让人窒息。颅内高压，随时可能出现喷射性呕吐，呕吐物你要随时处理。痰液多的病人，边吸痰可能也要喷溅到身上、口罩上。为病人灌肠，灌肠液也许没流完，粪便可能已流出。呕血的病人，他的血液里或许就带着乙肝病毒。这时候，家属可以躲得远远的，作为护士，我们没有退却的理由。这就是护士工作的“脏”，如果无法面对，又怎么能做护士呢？

天使需要责任心。接诊、分诊、护送检查及住院、抢救等一幕幕每天都会在急诊上演。有一次夜班的时间，来了一位急性酒精中毒的病人，值班护士立即安排了床位，并为病人擦去呕吐物，加盖棉被保暖。当正准备为病人输液时，突然病人像发怒的雄狮一样拳打脚踢

了护士的衣服上，鞋子上，值班护士没有和他们计较，依旧为患者擦去污物，从容为患者做各项操作。曾经收治过一位因车祸而心跳呼吸停止的年轻患者，大家争分夺秒的抢救，输液，用药，心肺复苏，三个多小时的抢救，她们没有轻言放弃，汗水顺着复苏护士脸庞滴答的流下，可是她们的操作依然标准而有力度，她们知道这是一个年轻的生命，大家心中只有一个信念，那就是要尽最大的努力去救治，患者最终抢救无效死亡，一位护士还亲自用毛巾将死者脸上的血迹擦洗干净，为的就是不让他的母亲太伤心，可是就是这样，死者的家属由于失去了亲人的痛苦，加之对疾病知识的缺乏和对医务人员的不理解，把失去亲人的悲痛转化为对她们的痛恨，对着护士无礼谩骂，面对死者家属的哭闹和谩骂，她们也感到十分的委屈和不平，但想想相比之下，这点委屈算得上什么了，继续为家属们耐心地解释着...平凡白衣天使们为着一个不平凡的梦想一如既往默默努力无悔劳作，这不正是一株株玉兰默默无闻的吐露芬芳吗？

天使需要爱心和同情心。护理学创始人南丁格尔曾说过，“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个护士工作一天走下来的路就有四五十里之多，腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那蚯蚓样盘曲的曲张静脉，您就明白了。每天来来回回地在病房小跑，打吊针、换瓶、各种治疗、输液不畅需要重新注射、危重病人生命体征的监测、更换病人污染的床单位以及一些护理书写工作等等。如果

A班下来，走在回家的路上，两条腿象是灌满了铅，有时我会想：我们上的A班，简直就是在爬一座山。虽然辛苦，虽然劳累，但是我们很充实。就像鲁迅先生所说的：“虽自觉渐渐瘦弱，但觉快乐。”是怎样的力量让我们如此“痛”并“快乐”着？是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸；是在我们精心护理下，得到康复的病人热泪赢眶地道别，更是交接班时病人的一声“您辛苦了！”疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足会让我挺直人生的脊梁。玉兰从冬到春经历严寒，当人们在玉兰树下赞叹玉兰花香时，你能说沙沙作响的风声不是皎洁的玉兰在笑吗？

天使需要耐心和细心。记得刚参加工作不久时，我们的护士长曾语重心长地对我说过，“我们护士在护理工作中，不仅是组织者和执行者，而且是教育者和宣传者，这需要我们对病人更耐心，工作更细致。”是呀，当我们付出了耐心细致的工作后，会发现自己得到了很多，很多。有一件事情我至今难忘。我以前所在的科住着一位气管切开的患者，做护理时，他气管套管里总会不时喷出分泌物，那天轮到我是他的主管护士，像往常一样我先帮他吸尽气管中的分泌物，更换喉管及气切口的纱块，等我耐心细致地作完这些时我已满头是汗，就在这时他气管套管里喷出的分泌物溅了我一身一脸，空气中弥漫着腥臭味，我真有点胃往口里翻的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人眼睛紧盯着我，用颤抖的手拿起笔，费力地凭感觉在纸上写下两个字，两个字当时辩认很久才看明白，而且终生难忘的两

点委屈真的不算什么！

您知道在英镑的背面印有南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。是护士的双手迎接生命的降临；是护士与病魔抗争；是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。

亲爱的朋友，当您再面对娇艳的山茶，面对雍容的牡丹，面对浪漫的玫瑰时，请您不要忘记默默奉献的玉兰，皎洁的玉兰就是我们，是护士，是白衣天使的心！

**第四篇：人生感悟系列 057人生浅谈**

人生浅谈

每个人的生活经历都不同，各有千秋。生活的阅历越丰富，对人生的感想越多，对生活的认识越深刻。

在这个世界上，我们无法选择的事情有两个，一个是自己的父母，一个是无法选择出生在哪个时间段。父母给予了我们生命，把我们带到这个世界上，让我们感受到这个世界的一切，这要感谢父母的恩爱，培育……

不管父母的社会地位高低，贫富如何，那是我们生命的缔造者，养育之恩，终身不能忘怀；不管我们生活在哪个社会时段，注定要投入这个社会发展中，借助这个时空，这个舞台展示自己的才华，塑造自己的美丽人生形象。

生命对我们每个人来讲，只有一次机会，我们要珍惜它，热爱它，责无旁贷。但是，社会赋予了我们生命更大的使命，来到这个世界上，就要建设这个世界，让人类社会不断繁荣昌盛，繁衍生息下去，把美丽的祖国，可爱的家园装点的更加秀丽。因为，上帝缔造者人类时就留下了这个重任，并且要全力以赴去完成。

在人生路上，没有坦途，更没有一帆风顺的事情。要前行，必须克服困难，顽强不屈地向前一步一步的走下去。生活本身充满活力，充满神秘色彩，这是我们大家都知道的。任何事情都有其两面性，有积极的一面，就有负面存在。生活是一块磨石，即能磨练了个人意志，又提升了我们的生活能力，促进了生活积极性。在人生道路上风风雨雨奔波几十年，遍尝人生的酸甜苦辣，悲欢离合的情感历练，一句话，人活着不容易。男人，女人，年轻的，老年人行进在生活道路上，各有各的生活情趣，各有各的难处，每个人都在收获着自己付出劳动的成果。

人生四季，每个季节有每个季节的事情要做的。人生旅程犹如逆水行舟，不进则退，再苦再累也要向前走下去。为了生活的更好，就要不停地拼搏进取，向着理想的目标前进，以只争朝夕的精神奋斗下去，才能收获金秋的硕果，铸就自己的人生辉煌。

**第五篇：老年之悟--人生必读系列**

老年之悟

人到老年，会突然省悟：生命是有尽头的。这种感悟会使他们立即行动起来，去做一些他们很想做但以前总也没有做的事情，有时，他们甚至用别人意料不到的方式去做。

人到老年，才真正认识自己，也才真正属于自己，并且用一种宽容、舒适和诚实的态度去接受自己和别人。

人到老年，方才明白，东奔西走竭力想去改变的不是别的，恰恰是他们自己。几十年的时光换来的不是别的，而是心止如水。

人到老年，开始明白，老年自有老年的风情。青春虽然美丽，但那只不过是人生的一个阶段，它会随着时间的流逝而褪色，而青春的心境才是生命中一道不变的风景。

人到老年，能冷静地去看待婚姻和家庭，他们冷静得如同道深的禅师。他们知道，世上没有完全合乎男人心意的女人，也没有完全合乎女人心意的男人。

人到老年，已懂得安慰自己，懂得怎样从他人处去索取安慰，并且学会了在似乎无尽的黑暗中为自己点燃一盏希望的灯。

人到老年，开始明白，世界上的事情并非黑白分明，而是在黑白之间往往存在着一系列的中间色。

人到老年，开始明白，人生一世，草木一秋，无论成功与失败，欢乐与痛苦，盛衰与荣辱，都如自然流水，从哪里来还将回到哪里去。于是乎，宁静致远，一切都付笑谈中。

人到老年，开始明白，孤独、寂寞、痛苦和失败，是人生不可或缺的调味品，因此，善待它们，就是善待真实的人生。

人到老年，尽管也有老夫聊发少年狂的时候。但总的讲，不再有少年的狂妄、青年的浪漫；更多的则是对生活的感悟和理解。

人到老年，不再拥有童年的笑脸和青春的美丽，却常常在午夜梦回。躺着睡不着，坐着打瞌睡；近的记不住，远的忘不了。

人到老年，能坦然地面对自己的平凡。他们明白，并非人人都能成功，人人都能大有作为。但做人也是一生的事业，只要自己奋斗过、追求过，失败了又有何妨呢!

人到老年，胸怀开始变得像大海一样宽广，装得下四海风云，容得下千古恩怨。常常怀有四种心态：敬畏之心，恻隐之心，感恩之心，宽容之心。

人到老年，可以领悟到人生最本质、最内在和最主体的内容，可以把美丽的花朵和丰收的果实糅进生命的脉络之中，从而滋养人生，丰富人生，实现人生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找