# 感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿(十七篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-01

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇一**

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛!

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧!

一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。小蟒蛇用它的生命报答了曾经给予它生命的农夫，动物尚有如此感恩之心，可我们人类又做得如何呢?一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳;去感谢那让我们拥有清水的河流;去感谢让我们拥有生存空间的大地;感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇二**

各位老师，同学大家：

早上好！

今天我国旗下演讲的题目是《用感恩的心生活》。

同学们，我们从哪里来听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们是那么辛苦，那么努力。因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位，知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢你是否留意过父母的生日，民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢昨天是母亲节，你是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：\"父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。\"也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

随着社会的不断发展进步，时代也赋予感恩新的内涵。滴水之恩，当以涌泉相报。因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩。因此人人都应有一颗感恩的心。学会感恩，就学会了生活，学会了回报，就学习会了做人。当我们呱呱坠地时，我们就应感恩父母，感恩他们塑造了我们的生命，让我们来到这个五彩缤纷的世界。当我们学到知识时，我们应感恩默默无闻，无私奉献的老师，感恩他们用无私的爱浇灌我们，让我们懂得了人生的真谛。当我们获得成功时，我们就应感恩父母，老师和我们的朋友，感恩他们给我们的帮助与支持，让我们体会成功的喜悦。

此时此刻，我的脑海中又浮现那熟悉的旋律：感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落时我一样珍惜。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇三**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

不知何时，耳中布满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到漂亮的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中布满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾静静退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持远望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点。顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。

那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我暖和给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的暖和；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注重保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注重身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再远望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，漂亮的景致填满双眼。两年前去非凡学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双漂亮却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。

在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不再喧嚣，当眼睛不再迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：“用感恩的心生活”。

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？那就是感恩。感谢父母给予我生命；感谢朋友让我感受到世界的温暖；感谢老师教给我知识；感谢太阳让我获得温暖；感谢今天的对手让我不断进取、努力；更感谢学校给予的这次机会……有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过呢？我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊！她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！你们知道自己父母身体的健康状况吗？你们记得自己父母的生日吗？有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你为他抛头胪洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心；感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

当每天早晨睁开双眼，你应该庆幸，今天我还活着；活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福？想起世界上有那么多的难民，你应该懂得吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾的人，我们为自己拥有健全的肢体和聪明的大脑感到，幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢？

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是中坪小学五年级(1)班的范培。今天我演讲的主题是《心存感恩》 鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;雄鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我要感恩太多太多的人，首先我感谢今天让我能站在这里参加演讲的所有人。

请允许我为大家讲一个真实的故事。

20xx年10月10日一个不幸而又很幸运的女孩来到了这个美丽、多彩的世界。按理来说，一个新生命的诞生，对于一个家庭来说是件很幸福，很快乐的事情。可是，对于这个小女孩来说，她的到来不但没能给这个家庭带来快乐和幸福，反而成为爸爸妈妈整天吵闹和斗气的原因。在这样的家庭环境中，可怜的小女孩一天天长大，一次次地呼唤着自己快点长大，快些让爸爸妈妈过上幸福快乐的生活，快些让这个不和谐的家庭和睦相处，其乐融融。可是，这个美丽的梦想被现实的生活给打破了——爸爸妈妈离婚了。这一噩耗让这个无辜的小女孩哭了，她哭得很伤心、很伤心……

为了生计，她的妈妈只能出去找工作。她便有了多个身份——留守儿童、单亲女孩。于是在小女孩的记忆里就只剩下外婆，外婆每天很早就出门，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前那条路。因为外婆的到来是她心中最美，最亮丽的风景。在她的眼里幸福是什么?幸福就是嘴里含着糖果，依偎在外婆温暖的怀抱里;幸福是外婆不辞辛劳，早出晚归的无私奉献和默默的付出。

小女孩就这样在外婆的呵护下一天天的长大。小女孩是长大了，可是外婆却一天天的老去，为了照顾小女孩，外婆也落下了许多伤玻

当听到这个故事时，相信大家会这样想，这个小女孩是谁?她的表现又怎样?她能体会到长辈的良苦用心吗?

是呀，她应该好好学习，遵守纪律，懂得感恩。她的表现也得到了全校师生的认可。她是学校的播音员、是优秀学生干部、是班级的三好学生。她又是谁呢?她就是我。

十二年的春夏秋冬，让我懂得了感恩。我应该感恩父母，是他们给了我生命，让我来到这个精彩的世界。更应该感谢的是我的外婆，从我呱呱坠地，发出第一声啼哭，是她含辛茹苦，抚养我长大，教育我做人。我想大声地对外婆说：

外婆,您是我人生道路上的铺路石，我每走一步，都有您细心的叮嘱，无尽的关怀和殷切的牵挂。我成功了，您不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，您没有责怪，只有默默地支持和悉心的宽慰。

其次，我还要感谢老师。老师，是您教给了我们的知识;是您教会了我们如何做人;感谢您的辛勤教育，感谢您的谆谆教诲。同时我还要感谢伟大的祖国，是您的繁荣富强，让我们农村孩子吃上营养餐而不再肌肠膔膔，是您的精心呵护，让我们这些留守儿童不用愁。

亲爱的同学们，此时此刻，我们都无法用言语来形容我们的心情，但都应该懂得感恩。应该懂得：“ 滴水之恩 当以涌泉相报”。在生活中，我们本就应该“心存感恩，知足惜福”。因为只有心存感恩的人，才能收获更多的快乐和幸福，才会朝气蓬勃。因为只有心存感恩的人，才能摒弃没有意义的怨天尤人，远离烦恼。所以，我们要感恩所有关爱过我们的人，我们要怀着一颗感恩的心，

应该时时、天天、年年直至永远;把感恩作为一种习惯，一种美德，让感恩在我们的心中深深扎根吧!

谢谢大家!

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇六**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《感恩之心》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

感恩是一种美德，是一种生活。70多年前，在江西瑞金，毛主席带领红军为缺水吃的沙洲坝人挖出了一口井，老百姓感激地把它称为“红军井”，还在井的旁边立了一块石碑，上面刻着“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活;我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好;我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣;我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护;我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，千方百计地让他们开心，安心学习让他们放心;为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，以优异成绩回报老师;为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助……生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧!

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇七**

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，是乐观。感谢对手，感谢敌人，是乐观。对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的好处，从而去感谢它，是乐观。所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是感谢。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力;感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。所以，感恩是懂得感谢。

感恩是爱。爱有许多种爱，它们代表着不同的意义，有父母对子女的爱，那是无私的;朋友之间的爱，那是纯洁的;我们对穷苦人的爱，那是真诚的……所以，感恩是是爱。

父母的爱是涓涓细流滋润着我这棵小树茁壮成长，我时时刻刻感谢我的父母我总想为我的父母做些什么表达我的爱。一个星期天我早早起床想为父母做顿早餐，我从冰箱拿出牛奶倒进杯子然后放到微波炉里加热，拿出两个鸡蛋放进油锅里煎，饭好了。爸爸妈妈起床后看到桌子上的早餐欣慰的笑了。我这时心里像吃了蜜似的甜滋滋的。

公交车上看到步履蹒跚的爷爷奶奶，我总怕他们跌倒，因此我每次都是抢先把我的座位让给他们，看到盲人过马路，我总怕他们被车撞倒，因此每次我都会扶着他们过马路;看到垃圾扔到路上我总感到不雅观，我要伸手捡起扔进垃圾箱，老师多么辛苦，见到老师我总想说：老师您好!

啊!感恩，是你让我学会了如何去爱，是你无时无刻给予我温暖，给予我希望、鼓舞，是你让我感到快乐，让我感到幸福。谢谢你，感恩!希望你永远陪伴在我的身边。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

上周，我校五一中队开展了《爱是我们的翅膀》中队主题队会，相信队会中少先队员们那感恩父母、感恩老师的深情话语和动人画面还深深地留在同学们心中;五一期间，学校也组织开展了感恩系列活动之“今天，我当家”，这个活动得到了广大家长的一致好评，纷纷要求学校继续开展此类活动和教育。昨日，五月的第二个星期日，你们知道是什么日子吗?对，是母亲节。这个节日，你为自己最爱的母亲做了什么呢?在这里，我可以很自豪地告诉大家，我的儿子在这个特别的日子里为我送上了一份特殊的礼物，他用了整整一个下午的时间去嘉陵江边用心寻找了三颗造型奇特的鹅卵石，一颗叫“笑口常开”，石头上能清晰地看见一张笑脸，另外一大一小两颗呈心型状的叫“永恒的爱”，同时，还用彩色卡纸为我折了一颗漂亮的“爱心”，写上了深情的祝福语。收到这份别样的礼物，我的心再一次被儿子的爱心感动了，同时，我也骄傲地看到：我的孩子拥有了一颗感恩的心。同学们，如果你们忘记了昨天那个特殊的节日，忘记了在这个节日里给自己的妈妈送上祝福的话，那么，今天，就请你们回家后送给妈妈一个温暖的拥抱，亲口对妈妈说一句：“妈妈，我爱你!”，同时，为辛苦工作、劳动了一天的妈妈捶捶背、揉揉肩吧!

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛!

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧!

一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。小蟒蛇用它的生命报答了曾经给予它生命的农夫，动物尚有如此感恩之心，可我们人类又做得如何呢?

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳;去感谢那让我们拥有清水的河流;去感谢让我们拥有生存空间的大地;感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇九**

我来自偶然像一颗尘土，有谁看出我的脆弱;我来自何方我情归何处，谁在下一刻呼唤我。——题记

亲情是人类永恒的话题。只要我们生活在世间，或者说只要我们还活着，我们就离不开亲情。可以说，世间的每一个人浸泡在博大无比的亲情中，世间每一个人都在为亲情吟唱着一曲曲沁人心脾的歌：世间的每一个人无不对亲情眷恋，世间的每一个人无不渴望天空般高远、大海般深邃的亲情。古往今来，亲情曾被多少是人讴歌，曾被多少常人怀念。亲情到底有多高多厚，谁也说不清道不明。

在这说不清道不明的亲情中，我懂得了感恩，懂得了感恩亲情。因为亲情有一种奇妙无比的力量;亲情，是一则永不褪色的话题。亲情，是一坛陈年老酒，甜美醇香;是一幅传世名画，精美隽永;是一首经典老歌，轻柔温婉;是一批名贵丝绸，细腻光滑。我们不必用任何事物去比拟，也不必用任何诗句去修饰，我们只需去感谢去感恩。

记得父母教导我们时常说：“我们吃的盐比你们吃的米还多，我们过的桥比你们走的路还长。”我们却总是那般年少轻狂，不以为然。我们忽略了当岁月无声溜走是时在他们面庞和两鬓留下的痕迹，自然也忽略了许多无价的智慧经验在他们心田积淀。他们总愿意对我们倾之所有，而我们总固执的认为这已不合时宜。我们便像初生的牛犊，乱闯乱撞，直至遍体鳞伤，犄角流血，然后奔向他们，头枕他们的胳膊，舔舔伤口，继续前行。

我们怀着感谢的心接受这一切，听他们的一席话，远胜于读七、八年的书，受益匪浅。我们怀着细腻的心接受这一切，感受亲情的无私和毫无保留。

时间的流逝，许多往事已经淡化了，可在历史的长和中，有一颗星星永远闪亮，那便是亲情。

时间可以让人失去一切，亲情却割舍不去。同学们去感恩亲情，去珍惜亲情吧!

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

大树的高耸挺拔，离不开大地的滋养，它懂得感恩，于是将一席绿荫洒向大地，为它遮去一片骄阳;花草的艳丽妩媚，离不开繁枝绿叶的衬托，它懂得感恩，于是将一片片落花深埋大地，使绿叶生长更为茁壮;稻穗的体形丰满，离不开农民的辛勤照料，它懂得感恩，于是将一颗颗谷粒结下，为农民带来五谷丰登的喜悦。植物如此懂得感恩，人亦然。

我们的茁壮成长，离不开父母的悉心呵护，我们应懂得感恩，将自己的爱意在行动中体现，用行动去拥抱父母。正如材料中的小男孩，大树把自己的一切都给了他，这不得不让我联想起我们的父母，他们对我们何尝不是如此呢?所以，我们每个人都要学会感恩。

雨早已停了，就连窗外的月光也已些许黯淡，许多人早已经睡下，唯有那草屋中的烛光依旧闪烁，里面坐的是一位老妈妈，她正在为即将远行的儿子缝补衣服。雨后的丝丝寒意，使她不禁有些瑟瑟发抖，但她仍不放弃，一针一线的缝着，缝的是那么仔细，生怕出一点乱子。不一会儿，起风了，一阵风吹来将蜡烛吹灭，而这位老妈妈毫不慌张，马上又将蜡烛点上。

由于她年事已高，眼睛有些昏花，针头总是与她的手指过不去，时不时的去扎上一扎，而这位老妈妈也只是用手稍微按一下出血的地方，便又继续缝补起衣服来。这一切的一切早已被门后躲着的孟郊看见，他一边含着泪一边走上前去，跪在母亲的面前劝阻道：“娘，您别缝了，太晚了，快去休息吧!”“就剩下一点儿了，你先去睡吧，儿啊，站起来，地下凉。”孟郊听后更是泪流满面，提笔写下《游子吟》这首流芳千古的名篇，这首诗表达的不是别的，表达的是对母亲深深的爱，对母爱的感恩。

名人是这样，而而作为初中生的我，也不由得想起了自己的一些往事。记得幼时每逢下雨，妈妈总会为我撑起一把雨伞，而且雨伞总是向我这边倾斜，妈妈的肩膀总是会被雨打的全湿，我对妈妈说：“妈，伞斜了。”而妈妈则说：“伞没斜。”一开始我为妈妈的“愚蠢”感到不解，直到后来，我年龄一年年增长，我才明白了其中的含意：伞虽斜了，但爱没有斜。此后，每逢下雨，我便为妈妈撑起把伞，把伞向她那里倾斜，妈妈看到我的肩膀湿透时，总会对我说：“儿子，伞斜了。”而我则说：“妈，伞没斜。”

面对父母给予我们无私的关爱，我们又怎能不去回报，不去感恩呢?父母给予我们生命，父母呵护我们成长，父母照料我们的饮食起居，我们应持有一颗感恩的心，在父母繁劳之际，做父母的一根拐杖，让他们得以放松，快乐;在烈日炎炎之际，做父母的一把大伞，为他们遮蔽盛夏的骄阳。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇十一**

老师同学们大家晚上好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。从小事做起从现在做起。

我们每个人都知道：做人要懂得感恩。从大的方面讲：感恩是感恩自然，感恩社会，从小的方面讲：感恩父母，感恩老师，感恩朋友。但是请大家自问一下：我们真的做到了感恩了吗?

大自然赋予我们生存的环境，社会赋予我们生命的多彩，我国实行素质教育以来，德智体美劳，德字为先，这就要求我们养成良好的德，为人要大气，做事要谨慎，洞的感恩自然感恩社会。

可怜天下父母心，父母把我们从小养大非常不容易，在微笑的背后又有多少泪痕?各位同学都有小时，在父母跟前撒娇的回忆把，那时我们什么也不懂，是那么的天真娇气，可是谁又知道，正是我们的天真娇气在父母的脸上留下挨了岁月的沧桑，他们期待这我们赶快成长，谁的父母不是望子成龙望女成凤?尤其是在做的各位同学，父母不惜花高额的学费把我们送到这里学习，可我们有回报了他们什么那?

母亲节父亲节，有几个人会给父母打电话?或者仅仅发个短信祝福一下呢?又有几个人知道自己父母的生日呢?也许就因为我们发个短信给父母他们都会无比的欣慰，也许就是因为我们在家里帮助他们洗一下碗碟，扫下地板，他们也会为之感到骄傲，因为我们长大了。从现在做起从小事做起，多关心一下父母的健康，体贴下父母的忧愁吧。父母对我们的爱是无私的，是不求回报的，曾经我毒过这样一个故事：一个具有创业天才的人，增日埋头于自己的事业，最终他事业有成，但在这时世界上与他最亲的人却永远的和他离去了。

他的母亲早已知道自己一是肝硬化晚期，为了不影响自己的儿子的事业，他决定了善意的隐瞒，后来作为一名公司董事长的他，非常懊悔，他说：“事业可以等而亲情不能，如果时光可以倒流那么我讲永远孝敬我的母亲”当然时光不可能倒流，这也是他一生中最大遗憾。我们知道我们每个人都有和他家人离别的时候，不要等到失去亲人的时候，才知道亲情是多么的重要，所以我们要从小孝敬父母，从现在做起感恩父母。

老师使我们成长道路上的引路人，他们把毕生所学毫无保留的传授给了我们，为我们的成长打下了坚实的基础，俗话说的好：一日为师终生为父。老师就是我们第二个父母，他们有耐心，他们更有责任心，我们在校学习时，他们又承担了重担一点也不敢放松，而作为学生的我们，要注意回报他们呢?我们现在只有好好学习，不付老师所望，其实并不是这样，因为这不算是对老师的报答，因为这对他们毫无益处数年之后，我们当中的一些人学业有成，有几个人知道这是老师的功劳?又有几个人会回报老师?

滴水之恩当以涌泉相报。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇十二**

各位老师、各位同学：

大家好。

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我们来自不同的地区，不同的家庭，不同的学校，我们有着很多很多不同的经历，但有一样我们相同的，同样拥有父母的爱。亲爱的同学今天你坐在这里，你知道父母在做什么吗?你知道父母那边的天气吗?是冷?是热?是晴?是雨?不知道。但我们的父母一定知道我们在做什么，他们更知道我们这里的天气如何，因为他们每天收看天气预报时，必定会因为我们而关注石家庄的天气，天冷了你一定能收到加衣服的信息，下雨了一定能收到“别忘带伞”的。父母就这样执着的把自己的心放在孩子身上，而我们能试试牵挂他们吗?同学们，请轻轻地闭上双眼，回想一下最近一次看到父母的形象，他们的额头是否有皱纹，他们的鬓角是否有霜痕，他们的眼睛是否已昏花，他们的脊背是否还挺直?

同学们一定清晰地记得，开学前父母为我们收拾行囊的那一刻，手不停，嘴不停，那一声声的叮咛里包含着他们多少个不放心，包含着他们多少个牵挂。当火车启动时母亲的身影越来越远直至看不到了，但我知道她依然在车站伫立，并且已经落泪了，“儿行千里母担忧啊”。

然而，同学们是否曾扪心自问：我对父母的牵挂有多少呢?翻看相册，看看自己成长的足迹吧，从“呱呱”坠地到长大成人，我们何曾一时一刻脱离过父母的关爱，吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父亲得手迈开人生的第一步;多少个夜晚在母亲的童话中入睡;多少个清晨在父亲的呼唤中醒来;多少次生病让母亲彻夜守候;多少次跌倒让父亲高高举过头顶;多少次犯错让母亲揪心犯愁;多少次成长让父亲心花怒放……花开花落我们长大成人了，而我们的父母一天天老了，上个月母亲过四十五岁生日，发完祝福的信息我心情很沉重，此时此刻我深深理解了孔子的一句话“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”母亲也是奔五十岁的人了，而我却还不能自立，还要时时刻刻让母亲牵挂着，在母亲生日之际身为人子送不上像样的礼品，只能发一条信息，真是惭愧难当啊!

同学们，乌鸦尚知反哺，羊羔尚知跪乳，孝，更是为人之本，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。尽管我们目前还不能与父母分担生活的艰辛，但我们可以让父母为我们少操心，尽管我们目前没有丰厚的物质去孝敬父母，但我们可以给父母打个电话，发个信息，报上平安送去问候。

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇十三**

尊敬的各位领导 ，亲爱的工友们 ：

大家下午好 ，这次我演讲的题目是 《感恩的心》。

感恩，是一种美德，是一种境界。感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩， 不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

今天，我以一个社会公民的身份感谢我们的祖国，泱泱大中华，悠悠五千年。伟大的中华民族这一东方快车载着来自秦关汉月、唐疆元界震天的战鼓声;载着来自长江边高峡出平湖的澎湃诗篇;载着十三亿人民的喜悦和中华民族的憧憬;载着改革开放的旗帜和与时俱进的召唤正以惊人的速度飞奔向前，盛世年华，喜浪千叠。回首五十五年，伟大的祖国发生了巨大的变化，沧桑的岁月已留痕，繁荣的盛事正俱兴。胸怀祖国，放眼世界，我们的祖国是何等的繁荣昌盛。我的眼里总被抑制不住的泪水充盈，在心里默默祝福着：祖国万岁! 我亲爱的祖国你是我心中———永远的寄托!

今天，我以一个石油工人的身份感谢我们的公司，公司是我们幸福生存的家园,我们每个人在为公司奉献着青春和智慧的同时，公司也在为我们提供自我发展的空间和实现自我价值的平台。在这个平台上，我们在增长着阅历,丰富着自我,实现着人生的价值;在这个平台上，我们用激情点燃着理想，用薪酬支配着生活。因此,我们应该感谢公司,感谢公司培养我们,感谢公司让我们成长,感谢公司给予我们一片展示自我的天地。用感恩之情转化为忠诚企业的具体行动,用守候家园的心态去守候我们赖以生存的家园 。

今天，我以一个一家之主的身份， 感谢我的家人， 虽然，我的父母他们只是普通的农民，他们不识字，在一块贫瘠 ( ji )的土地上任劳任怨的劳作了一辈子，养育我长大，他们告诉我，就算是农民也要活的顶天立地，而今，我成了家，他们也渐渐的老去，看着父亲粗糙的手，母亲满头的白发，我湿了眼眶，小时候，他们是我的天，而今，我是他们的天，我作为儿子唯一能为他们做的就是让他们安享晚年，幸福的生活 。我有一个了不起的妻子，一双可爱的儿女他们是我生活的全部，我奋斗的所有动力，我就像一只漂泊在海上的船，任凭狂风暴雨，任凭雨打风吹，只要停泊在家这个港湾，就觉得很惬意，真的想陪着他们，守护着他们到很远很久!

感谢恩师给了我修养和文化，给了我放眼世界的慧眼，感谢我的朋友给我友爱，让我无助时看到希望和阳光，感谢领导对我的知遇之恩，让我在人生的舞台上最大限度地发挥自己的潜能，感谢合作伙伴助我成功，感谢对手让我成长，感谢自然让我天天享受阳光。

感恩让我延续了衰老，感恩让我获得了智慧人生，感恩让我明白了幸福自己的秘诀是先快乐他人。

感恩是构建和谐社会的基础，和谐社会离不开感恩，常怀感恩心，一生无憾事，但愿我们都有一颗感恩的心 。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇十四**

尊敬的评委、老师和同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是：《学会感恩》

感恩节，其实无处不在。我站在这里的原因是什么?就是感恩。我感谢老师和同学的支持和爱，感谢学校给我机会，感谢妈妈的培养，感谢自己的努力。正因为如此，我今天站在这里。

宗教是最感恩的。他们感谢众神和上帝。当然，我们比他们感激得多。

感谢父母给了你生命，把你抚养成人。感谢老师，他们教会你知识，带领你成为“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢你的对手，他们让你不断努力，不断进步。

感谢太阳，它让你温暖;感谢河流，它给你清澈的水;感谢地球，它给了你生存的空间。

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇十五**

一颗懂得感恩的心，

是母亲给的，

她用她无私的爱，

才让你懂得亲情的伟大。

一颗懂得感恩的心，

也是父亲给的，

他用生活的点滴，

积累了如山般的父爱。

一颗懂得感恩的心，

是所有的亲人给的，

一句句贴心的问候和祝福，

伴随着我成长。

感恩的心，

感谢有你，

让我用这一生，

去体会、去回报、去感恩，去懂得珍惜……

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇十六**

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!今天，我演讲的题目是《感恩的心》。

“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”当我听到这熟悉而动人的旋律时，就会情不自禁地问自己:“我，该感谢谁?”那时的我，只知道我要感谢的人很多很多，亲爱的爸爸妈妈、敬爱的老师、可爱的同学……但自从那次以后，我终于知道了，我首先要感谢的----是那些曾经关心和帮助我们的所有爱心人士们!

我们永远不会忘记那突如其来的5.12大地震，一座座高楼，在一瞬间倒塌，一座座学校，顷刻间变成废墟。清新的空气没有了，变成了血水的腥味;欢声笑语没有了，变成了一片悲痛的哭喊声。是它，是那可怕的地震，让无数的人失去了宝贵的生命;是它，让许多的孩子成了没有爸妈疼爱的孤儿;是它，让我们的家园毁于一时……此时的我们，失去了亲人，失去了家园，饥寒交迫，绝望无助。我们该怎么办?怎么办

就在这万般无奈的时刻，是他们，是那些有爱心的叔叔阿姨们，伸出了援助的手，给我们发来的可口的食物，给我们送来了温暖的棉被，还帮我们修建起了新家园。一个月，两个月，四个月，一年……成功了，我们的新家园建好了!援建叔叔们让整个四川焕然一新，座座高楼拔地而起，我们有了美丽的新家园，连我们的学校也变得前所未有的漂亮了。当我第一次踏进新学校时，我是多么的激动和兴奋。那宽敞明亮的教室，那光洁的地面，那雪白的墙壁，那优美的环境，这些，都是爱的最好诠释，爱，紧紧地包围着学校的每一处地方，每一个孩子。教室里，同学们坐着崭新的桌椅，全神贯注地听老师讲课;绿茵茵的操场上，同学们尽情地玩耍、锻炼……电脑室里，同学们灵活地操纵着键盘，那久违的键盘声，如同一首悦耳的爱之曲……

望着这美丽的新校园，我仿佛看见了援建叔叔们额头上那豆大的汗珠，我仿佛看见了他们肩膀上那深深的红印，我仿佛看到了修建成功后他们那一张张欣慰的笑脸……

我永远也不会忘记，有一位不知名的援建叔叔，为了早日让我们灾区人民住进新家园，有一天，他竟累倒在了工地上。经医生诊断，他竟然已经得了--肺癌晚期。当他得知这个消息时，他却没有在自己生命的倒计时里休息休息，而是坚定地拔掉针头，不听亲人的劝说，又回到了工地，又开始了不分昼夜的工作。可过了没多久他又一次倒下了，再也没有站起来……

同学们，难道这还不足以表达援建叔叔们对我们这比山还高、比海还深的爱吗?我们该如何来回报他们呢?让我们铭记曾接受的每一份爱心，让我们铭记曾感悟到的每一份恩情，让我们从身边做起，从小事做起，用好好学习来回报这无边的爱，用努力奋进来回报这暖暖的爱!

此时此刻，我的耳边又想起了那动人的歌声:“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩幸福生活演讲稿 感恩是一种生活态度演讲稿篇十七**

生活是一面镜子，你对它笑。它也会对你笑;你对它哭，它也会对你哭。如果，对生活感恩，你的生命将充满灿烂的阳光;如果，一味怨恨，终将一无所获。

成长的道路是慢长的，花开花落，春去春来，没有终点，亦没有方向;成长的道路是寂寞的。迷茫的途中没有喧嚣，只有影子相伴。成长的道路是坎坷的，磕磕绊绊，荆刺遍布。跌倒了再爬起来，不要害怕会失败，也不要因为一次的失败而一蹶不振。因为挫折与苦难是我们成长的伴侣。一路试去是泪水是我们走向成熟的见证。

父母，怎能忘记小时候你们对我的爱，在你们怀里的安逸与甜蜜;怎能忘记那一个眼神，一个动作所表达的拳拳爱子之情。生命是你们给的，人格是你们塑造的。所有的成就都离不开你们。十七岁了，首先对你们说生谢谢!

老师，一只粉笔，咫尺讲台，你们指点江山，激昂文字，你们春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干的奉献感动着我。你们乐此不彼地为莘莘学子传道、授业解惑。你们无愧于“人类的灵魂的工程师”这一伟大的称号。请允许我郑重向你们说声谢谢!

朋友：是你们一生用“海内存知己，天涯若比邻”的友情诠释着友谊的神圣，一声关心的问候，一句中肯的鼓励，一次促膝的长谈…都让我感动，一直被挂念、被需要着。我想说声：这一路上有你们真好!

挫折：感恩你的打击，让我的翅膀更有力量，让我更勇敢。人生的意义在于战胜挫折的勇气和能力。我对于人真谛的感悟在于这十七年来你的存在。

失败：感恩你的残酷。是你让我认识到了自己的不足和缺点，是你让我明白了幸福来之不易，人更应该珍惜。现在：同时，你也给了我前进的动力。

诱惑：感恩你让我明白了成功需要那种“既然目标是地平线，留给世界的只能是背影”的信念。

对于我们来说，感恩是复杂多样的，但获得感恩的方式却相同。感恩是发生在我们周围的事——需要我们如何去看待周围发生的事。这是变不利为有利，化挫折为激励的秘诀。感恩并非是乞求我们未得到的，而是享受我们此刻所拥有的一切，让我们心怀感恩去认识我们身边的人吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找