# 大学生志愿者心得体会(七篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-02

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大学生志愿者心得体会篇1这次的志愿者活动让我感觉时间非常...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生志愿者心得体会篇1**

这次的志愿者活动让我感觉时间非常的快，在志愿活动当中我真的是非常充实，作为大学生我感觉自己还是很多东西没有亲子去体验，其实无论是做一件什么事情都应该懂得这个道理，我希望自己能够在这个过程当中继续努力体现当代大学生的风采，大学是一个成长锻炼的平台，在这里我能够学习到很多，但是书面上理论的都始终是有些许虚幻，其实这次志愿活动对我来讲也是一种学习，过去很长一段时间我就是这么过来的，我也希望自己以后有更加的机会去做这么一件事情，大学的时间很宝贵，做一些有意义的事情，其实非常容易，我们去尝试了才能体会到乐趣，那也是一种人生当中值得体会的，这次志愿活动虽然是只有短短三天，可是让我感触颇多，这是一下子无法言语出来的，我也有一些心得。

当然现在我也能够用心的去把细节的事情做好了，通过自己的努力我学习更多的东西，我希望这能够让我有所收获，时间是慢慢积累起来的，很多事情都应该客观的去看待，这是我的一个开始，未来时间依然很长，我会继续努力，在大学这几年来我没有尝试过志愿活动，这短短三天，让我非常激动，因为我学习了，我用心了，当然在这个过程当中还有很多事情在等着我，未来时间依然很多我也希望能够更加努力，志愿活动让我有了一些新的体验，在平时的生活当中，我一直觉得自己没有更多的精力去做这些事情，学习起来我动力很大，我把全身心都投入到了学习当中，但是也因为这一点让我忽视了，这些宝贵的东西，我相信这个会让我受益匪浅，当然我也希望能够端正自己的态度，其实这就是一个过程，不断成长的过程，现在我也在鼓足勇气的完善好这些。

志愿活动充实了大学生活，也弥补了很缺空缺，于我而言意义非凡，在今后的学习当中我也会付出更多的行动，虽然说这些都是非常简单的东西，可是也是一种全新的体验，大学时间很快，在有限时间，去体验提尝试更多的事情是非常有必要的，这三天下来我也是非常激动的，我学习到了，志愿者这个团体让我感觉非常舒适，自己加入了进去，虽然时间短暂但是让我感受到了其中的乐趣，其实帮助他人是非常快乐的，我一定会继续发扬这种精神。

**大学生志愿者心得体会篇2**

七月流火，酷热难耐。正是这样的正夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践开始了。社会主义高校办学的根本目的是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷。当我们走进救助站的时候，我觉得我们是何等的舒服，有良好的条件给我们学习，可我们呢？又给了社会什么样的回报？怎样的报答的父母？我从这次社会实践中长大了不少，开始学会满足和珍惜！看着他们童真的眼睛，我心里一震，我决定用自己仅有的一点力量去帮助他们，这几天中我和我的同伴们交了他们语文，化学，数学，还和他们交流，慢慢的他们也和我们融成了一团。他们在学习中挺努力的，不断的提高自己，努力的弄懂我们交他们的点点滴滴。我努力把自己所学的知识交给他们，希望他们有个好的发展，他们是祖国的花朵，是祖国的希望。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学会其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在我们社区窖联社区的大学生暑期实践活动中我参加了义教、手语、猪流感宣传、探望孤寡老人、志愿者知识竞赛以及“青春活力”定向越野等活动。从中我学到了不少的知识与实践的能力，也锻炼了不仅是自己的能力，还锻炼我自己的体力等！在探望孤寡老人的活动中我了解到不少我以往不知道的历史，也让我知道了现在我们的生活来之不易，我们要懂得珍惜现在的生活，也要好好牢记历史。而在学习手语的活动中，我真的学到了知识，自己也得到满足感，但是也让我知道其实那些聋哑人真的不同于我们，他们之间的交流不像我们这样，他们需要通过手语或者文字等，所以我们应该更加关心他们，给更多的关怀和爱心给他们。同时也让我知道：其实人与人之间的交流不只是可以通过语言的，还有手语等等。而在定向越野的活动中让我学会了：坚持团队精神打造奇迹。因为我们队的所有人对于比赛场地都是不熟悉的，然而我们却在28个队伍中拿到第十名；还有就是学会了既要相信自己又要相信别人，因为我们队友之间互相相信才使得我们拿到这样的成绩！

时光飞逝，短短的实践活动就要结束了，而我自己在这次社会实践中我真的受益匪浅，获益良多，既增长了自己的见识，也得到了锻炼！

**大学生志愿者心得体会篇3**

7月5日上午，xx师院平安志愿者服务队走进飞英消防中队，一场应急救护培训在此展开。

消防官兵是消灭火灾的主力军，也是应急救援的中坚力量，他们冲锋的救援的第一线，他们的应急救护技术关乎被救援人员的生命安全。他们不仅需要掌握单兵救援的技术，更应该了解了事故灾难的应对处置；不仅仅懂得灾难现场的检伤分类，还要懂得一点点手语，便于与特殊群体的沟通和交流。

在我心目中，消防战士应该个个身手不凡，不单单是救火本领、登高本领、翻越本领，还是沟通的好手，救援的排头兵，应急救护的行家里手。想像很丰满，现实很骨干。也太难为他们了，有一些战士才入伍一两年，怎么可能面面俱到呢？

经过与红会的沟通、与消防部门的协商，我们选择了一些实用的项目，走进军营，和大家一起来学习。

培训首先从手语开始，志愿者教得仔细，战士们学得认真。“你好！我是消防员。请你不要害怕，让我来帮助你可以吗？你哪里不舒服？需要联系你的家人吗？电话是多少？你不要着急，你请这边休息。”“可以。”“你感觉舒服点儿吗？”“舒服了，谢谢！”最常用的词语，能够进行简单的沟通。经过几遍的练习之后，战士们能够完整地表达清楚上述内容。

接下来进行了可检伤分类培训，检伤分类是较大事故灾难现场救援必须进行的环节。经过培训，战士们掌握了检伤的基本方法，明晰了快速分类的程序和注意事项。

消防中队的战士和志愿者分成两个小组，观看了一段空难的视频之后，开展按小组对视频内容展开讨论，针对视频中出现的事故类别、伤员情况等进行描述，针对组织救援情况等进行优劣分析。讨论结束后，各组组长上台进行讲述。志愿者组多从救援的细节展开，而战士组则更注意整体和系统。这种沙盘推演的教学模式给志愿者和消防战士都留下了深刻印象。

最后进行的是现场情景模拟，一个组安排人员模拟伤员，其中一个伤员只能用手语交流；另一组组建救援队，进行环境评估后进入现场，检伤分类后，进行救援。这一环节模拟了火灾、水灾和车祸的现场救援，考查了两个小组的检伤分类处置、应急救护处置、团队协作等能力。

下午，消防战士来到xx师院学院，使用浙江省红十字应急救护培训考试网络系统，进行了应急救护理论考试，经过学习，每位战士都达到或超过了80分及格分。理论考试结束后，进行了cpr操作考核，全体成员均进行过关。

本次志愿者走进军营活动，促进了军和民的完美融合，增进了警和校的真情交融。战士们和志愿者相互学习，相互指导，优势互补，达到了预期的效果，让“有意义”、“收获大”、“讲得精彩”成为大家谈论最多的词，此次培训圆满成功。

**大学生志愿者心得体会篇4**

在高中的时候，有听说过“志愿者”这个名词，但对它真正的含义并不是很理解。进入大学以后，我第一次知道原来各个高校都有志愿者这个队伍。大一时由于某种原因，没有到志愿者那儿报名参加面试，有点儿遗憾。随着对志愿者的深入了解，我对自己说，怎们样也得在大学四年当一下志愿者，为社会服务。于是，在大一开学初，我就去报了名。

我知道志愿者所表述的是“奉献、友爱、互助、进步”的精神。志愿者所做的，其实会在我们生活中不经意的流露出来。

志愿者好像一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。志愿者就是扶贫济困，助人为乐的代名词，它传递了爱心，传播了文明，这种爱心与文明，其实离我们很近很近，近的触手可及。

志愿者所传递的那份爱心，从一个人身上传到另一个人身上，最终汇聚成一股强大的社会暖流，它提供了社交和互助帮助的机会，加强了人与人之间的交往和关怀，减低彼此间的疏远感，促进了社会的和谐。

我们系志愿队每周四下午都会利用没上课的时间去看望一位年过八旬的老人，帮她整理整理东西，打打水，聊聊天等。这一次，我也参加了这个活动。我们来到前进社区一幢居民楼，打开一扇大门，走了进来，我跟着熟门熟路的领队走了进去。领队敲响老人的门，过了好一会儿都没人应门，我们怕老人出现什么问题，就在门外一直喊，过了一会儿，我们听到了脚步声。那扇我期待已久的小门终于打开了，出来一位走路蹒跚的老人，一眼就可以看出来年纪已经很大了，不过，令人比欣慰的是老人看过去身体还算健康，不过可能是每个老人都会有的，就是耳朵很不好使，所以刚才一直没听到我们的敲门声。领队给我们分了工，老人忙着挪出几张椅子过来，打算给我每个剩余的人坐，她拉住我们的手，示意我们坐下。她似乎有好多好多话要跟我们述说，她似乎特别喜欢我们，给我的感觉是她好像每周都在盼望我们每个人的到来。

老人拉着我们的手滔滔不绝地述说开来。她讲了她的生活，她的家庭。从谈话中我模糊地知道老人在这六十年里，都是孤孤单单一个人，她的儿女抛弃了她，她住的房间还是政府借给他的，每月靠的是政府给予的补贴来维持生计的。老人一直在不停的表达着对我们的感谢，她说要不是我们，她都不知道该怎么办。可是，我知道老人最需要的还不仅仅是生活上的帮助，老人很孤单，需要有一个倾听的对象，能够听听她的心里话、能听听她的唠叨、听听她述说生活上的一些琐碎的事情，这样她就非常满足了。所以在整个过程中，老人都是非常高兴的，除了谈到她的家庭。

倾听是心灵之花，倾听能折射出纯洁的热情的光芒。倾听时一缕清风，它能吹撒笼罩在们心头的阴霾；倾听时划破漆黑夜幕的流星，能给我们带来希望；倾听是一朵不败的花，它能绽放出生命之蕊，换取人们的欣赏和信任。

所以，当我么在倾听老人的述说的过程中，老人多她的孤单找到了一种寄托，有了生活下来的力量。衷心地祝福老人健健康康的，我们一届届的大学生志愿者给她带去欢乐。

这是我对这次活动最大的感触。我也相信，我们每个人肯迈出一小步，我发现，志愿者所有的精神就是一种力量，就好像奥运火炬传递一样，在每个人的手中传递，同时也能汇聚所有人的热情，共同促进社会进步做出贡献。

**大学生志愿者心得体会篇5**

第一次参加下社区活动，我怀着激动的心情和同学一起去了xx园老年康复中心，我有很多的感触。虽然只和老人们相处了半天，但我在临走时还是有很多的不舍，我渐渐开始理解人年龄大后也是很需要陪伴的，我开始理解父母的辛苦和不容易，老人最怕的也是孤独。我觉得下社区是一个很好的活动，会给我们很大的触动，让我们开始关心理解他人。xx园工作人员认真热情负责任的态度让我感受到了做医务工作者该有的姿态，我应该更加认真的学习，努力为医疗事业贡献自己的一份力量，更加积极的关注社会上的弱势群体。

**大学生志愿者心得体会篇6**

一、活动背景 ：

从1985年12月17日，联合国大会通过4//212号决议，确定每年12月5日作为国际志愿者日，其目的是为了在世界范围内弘扬志愿者精神，宣传志愿者在社会和经济发展中的作用。每一年的这一天，世界各国都开展庆祝活动，以推动志愿者服务活动的开展。而今年的国际志愿者日之时，我校也正好在开展以仰望星空，脚踏实地社会责任感教育为主题的团组织活动，以此为契机，我班特组织此次志愿者服务活动。

二、活动目的 ：

通过此次活动一方面可以响应此次志愿者日，另一方面，使我们能够求真务实，身体力行，扎扎实实的从实事做起，一步一个脚印，脚踏实地培养能力，培养社会责任感。

三、活动简介 ：

我班计划于20xx年12月7日上午组织班级志愿者去图书馆进行一次图书馆志愿活动，主要是帮助图书管理员整理图书馆藏书，打扫图书馆卫生，并借助此活动向在图书馆学习和借书的同学宣传在图书馆要爱护书籍、保护图书馆清洁卫生和保持图书馆安静氛围。

四、活动主题 ：

从身边做起关爱精神家园

五、活动过程 ：

1、前期准备 ：

（1）班级召开会议，协商活动内容和活动进程，明确分工，全班根据任务轻重，分为三组，并确定相应的负责人。并商量活动中可能出现的问题，同时确定出应对策略。

（2）联系校图书馆相关负责人，协商此次志愿者活动的相关事宜，双方就活动的时间、地点达成一致意见。

（3）制作宣传保持图书馆清洁卫生和安静氛围的宣传纸，并准备好打扫图书馆的相应工具。

2、活动现场 ：

（1）上午八点整所有志愿者到达图书馆门口集合。各个小组负责人查点本组人员并确定所有工具准备就位。负责人和图书馆管理人员接洽并做好入管服务前的准备

（2)各个小组按序轻声进入图书馆三楼，按照既定分工，开始志愿者服务工作：第一组(13人）负责整理书架上的书籍，第二组（13人）负责打扫图书馆三楼的卫生，并擦拭书架上的灰尘，第三组（4人）负责向在图书馆自习和借书的同学发放宣传单，使同学们能够文明借书和自习。

（3）服务完成，各个小组收集好各自的工具，负责人和图书馆管理人员打好招呼，全班同学在图书馆前合影留念。

3、后期总结 ：

（1）各个小组上交活动心得和相关照片，负责人汇总之后写出活动总结，上交学院相关部门，同时上传至班级群共享。

（2）将活动中出现的问题和活动中涌现的先进事迹在班级内进行共享，使得大家共同进步。

（3）宣传委员负责写一篇新闻稿，以扩大班级在全校的影响力。

六、活动应注意的问题 ：

1、在活动前应做好严格的分工，使得每个人都能了解自己的工作，并得到足够的重视。

2、应积极和学院相关老师和图书馆负责人保持沟通，争取获得他们的大力支持。

3、活动过程中大家应尽量保持图书馆的安静，使得图书馆有一个安静的环境，不影响在学习的同学。

4、在服务过程中，大家应该有主人翁的意识，保护图书馆内的一切设施和图书，不能因认为因素使之损坏。

5、在向同学们宣传时应保持友好态度，不得和其他同学以任何理由引发冲突。

七、预期效果 ：

通过此次活动，一方面加大了同班同学之间的合作意识，树立从身边小事做起，服务同学，进而培养自己的社会责任感；另一方面，通过我们的志愿服务，使得大家今后能够在图书馆更加文明的自习或者借阅书籍。

八、经费预算 ：

打印宣传纸：1.1元=1元

九、活动地点及参与者 ：

活动地点：武汉科技大学青山校区图书馆

活动策划：吴兴思 XXX XXX XXX

活动负责人：XX XXX

参与者：武汉科技大学管理学院工商管理132班全体同学

**大学生志愿者心得体会篇7**

这是我人生中第一次下社区，以前一直想去的，可惜没有机会。在去之前我害怕社区里面的长者们会不喜欢我们，不愿意于我们交流，直到我去了那里才发现长者们和志愿者们有说有笑的，正如社区负责人说得那样爷爷奶奶们就像是老小孩儿。我通过和奶奶的相处了解了奶奶年轻时是位科研人员，后来转成了老师……

听完话后我被感动了，虽然社区条件很完善，但是长者们更需要的是一双倾听的耳朵。这次社区活动让我很难忘，感谢长者们年轻时对社会的贡献！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找