# 最新办公室禁烟倡议书(十六篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-08-03

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。办公室禁烟倡议书篇一烟草...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**办公室禁烟倡议书篇一**

烟草可以导致多种疾病。烟草危害已成为当今世界最严重的公共卫生问题之一。校园禁烟工作是教育工作的重要内容，开展校园禁烟活动，建设无烟学校是文明校园建设的一个重要组成部分，是新时期加强学生思想道德建设的一项重要内容，是消除校园安全隐患的一项重要措施，是学校关心学生身心健康的具体行动。

学校是健康场所，是青年学生健康成长的摇篮，“青少年兴则国兴，青少年强则国强”。中华民族的伟大复兴需要同学们拥有健康的体魄。风华正茂的天之骄子不应成为“被温水慢煮的青蛙”，在此，襄阳技师学院向全院学生发出倡议:

一、从我做起，自觉远离香烟，营造无烟校园环境。不在宿舍、教室、卫生间、餐厅、操场等校园公众场所吸烟，自觉远离烟草，倡导健康生活。

二、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，坚决不接受敬烟，维护自身良好形象。

三、积极参与禁烟宣传。如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诚，让更多的人远离香烟。

四、树立社会责任感和使命感，为无烟的和谐社会贡献力量。

学校是文明建设的窗口，青年学子是文明精神的传播者，肩负着建设祖国的重托，承载着民族振兴的光荣使命，让我们立即行动起来，为中华民族的未来，珍爱生命，远离吸烟，倡导文明，共创一个没有烟草危害的清新的和谐校园，为构建和谐社会贡献力量。

**办公室禁烟倡议书篇二**

县接待办全体干部：

为进一步贯彻落实中央办公厅、国务院办公厅《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，提高安全意识和对吸烟造成危害的认识，培养健康高尚的生活情操，为大家营造一个健康、优美、舒适的工作环境和公共环境，特此向全体干部发出创建“无烟办环境”的倡议：

1、开展“无烟办公区”、“无烟办公室”等创建活动。在公共场所张贴禁止吸烟标志，营造无烟办公环境。

2、全体干部要自觉控烟、禁烟，互相督促、相互提醒，做到不在办公区域吸烟、不在公共场所吸烟，树立无烟办公理念，倡导健康行为方式。

3、组织“无烟办公室”的宣传活动，广泛宣传吸烟有害健康的卫生知识。

4、干部要以身作则，率先垂范，在公务活动中带头不吸烟、不敬烟、不接受敬烟，带头禁烟，鼓励并帮助吸烟者戒烟，并有针对性地指导股室开展形式多样的控烟、禁烟宣传教育。

5、主动劝阻前来办事人员不在办公场所吸烟，积极向身边亲友宣传吸烟的危害，远离烟草，珍惜生命。

为了您和他人的身体健康，请大家积极响应我们的倡议。，从你我做起，从现在做起，拒绝烟草，远离危害，自觉地投身到“创建无烟办公环境”活动中去吧!

x县接待办

20x年x月x日

**办公室禁烟倡议书篇三**

尊敬的市民朋友们：

一支小小的香烟竟含有4000多种化合物，其中主要含有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质。焦油中含有几十种致癌物，可使吸烟者患上多种疾病;尼古丁是使人成瘾的毒物，一支烟中的尼古丁竟可以毒死一只小白鼠。据世界卫生组织报道，有80%的肺癌、75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。我国每天有x人因吸烟而致病死亡，每年近100万人。

以上的数据触目惊心，请珍爱生命，远离香烟!为了大家的身心健康，为了让大家拥有一个良好的学习、工作和生活环境，我们倡议：

一、广大市民和社会各界人士积极参与到控烟行动中来，从自身做起，在公共场所不吸烟、不敬烟、努力戒烟，做禁烟的支持者和参与者，自觉维护公共场所的无烟环境，争做无烟环境保护的模范。

二、在家不吸烟做好家长的表率;在单位率先垂范做好领导干部，带头不在公共场所吸烟，禁止会场吸烟。

三、全市各级机关、企事业单位，特别是医院和学校要积极开展“无烟单位”创建活动，制定本单位无烟措施，动员本单位职工主动戒烟，劝阻吸烟，营造争创无烟环境的良好氛围，教育青少年拒绝吸第一支烟。同时禁止向未成年人销售香烟。

四、全市公共汽车、出租车等各类公共交通工具实行禁烟，车内要张贴禁烟标志，司乘人员要主动劝阻吸烟行为。

吸烟有害健康早已成为不争的事实，特别是公共场所吸烟不仅是对公共场所环境、周围人群的一种危害，而且是一种不健康、不文明的生活习惯，也是一种不道德的行为。控烟是世界的潮流，是现代文明的体现。

**办公室禁烟倡议书篇四**

尊敬的各位老师、家长，亲爱的同学们：

学校是健康场所，是学生健康成长的摇篮，“少年兴则国兴，少年强则国强”!?中华民族的伟大复兴需要同学们拥有健康的体魄，风华正茂的天之骄子不应成为“被温水慢煮的青蛙”，为此德胜实验小学向全体同学发出倡议，一起行动起来，坚决摒弃吸烟这种行为。

1、遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。

2、主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3、老师不在教学区、校园内等公共场所及学生面前吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋。

4、如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫。

5、积极参与宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

尊敬的老师，同学们，为了自己和身边老师、同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，请大家积极响应我们的倡议，远离烟草、珍爱生命。

**办公室禁烟倡议书篇五**

烟草有毒，吸烟有害，面对烟草对人类健康的威胁，全市广大城乡居民应当立即行动起来，摒弃吸烟陋习，倡导科学、文明、健康的生活方式，在此，向全市广大城乡居民倡议:

一、模范遵守公共场所禁烟规定，不在公共场所吸烟。

二、在公园、广场、街路等室外公共场所吸烟时，应确保将烟掐灭后放入烟灰缸内，禁止乱弹烟灰，乱丢烟头等不文明行为。

三、全市各单位结合实际情况创建无烟单位，开展控烟宣传教育和引导工作，各级领导干部要率先垂范，做控烟活动的榜样，努力营造戒烟、控烟的氛围。

四、为了家庭的幸福，妇孺的康健，父母要首先带头戒烟，营造“无烟家庭”。

让我们从身边开始，从现在开始，拒绝烟草，珍爱生命，减少疾病，引领健康，共创一个没有烟草危害的清新环境!

中共梅河口市委宣传部

20x年7月

**办公室禁烟倡议书篇六**

亲爱的市民朋友们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。科学研究表明，吸烟及二手烟严重危害人类健康，每支烟燃烧时释放出4700多种化学物质，几十亿个颗粒，其中含有尼古丁、一氧化碳、焦油、苯等69种致癌物，可以导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病。为深入贯彻落实国家、省、市相关精神，带头遵守公共场所禁止吸烟有关规定，引导人们培养和树立文明、健康、科学的生活方式，在此特向广大市民朋友发出如下倡议：

一、从自身做起，自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定。希望广大市民朋友要充分认识烟草危害，从自身做起，不在有明显禁烟标志的工作场所和公共场所吸烟，特别是全市各级党员干部，要模范遵守公共场所禁烟规定，树立党员干部良好形象，自觉维护公共场所的无烟环境。

二、拒绝二手烟，积极做好控烟宣传教育和引导工作。希望广大市民朋友主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害的意识和能力，争做禁烟控烟义务宣传员和劝导员，帮助和鼓励吸烟者戒烟，及时劝阻和制止他人违规在公共场所吸烟的行为。

三、做禁烟先锋，积极参与无烟单位、无烟环境创建。全市公共场所要制定相应禁烟措施，在室内公共场所和工作场所张贴禁止吸烟标识或摆放禁烟标牌，不摆放烟灰缸等烟具。希望广大市民朋友积极响应无烟单位、无烟环境创建活动，营造主动参与禁烟控烟，自觉远离烟草的氛围。

健康是促进人的全面发展的必然要求，吸烟及二手烟是危害健康但却可以有效预防的危险因素，控烟是世界的潮流，是现代文明的体现。让我貌同行动起来，从自己做起，从现在做起，拒绝烟草烟雾危害，共创美好的健康生活，为我市创建国家卫生城市做出一份贡献。

汕尾市创卫办

**办公室禁烟倡议书篇七**

亲爱的海大学子们：

众所周知，吸烟有害健康，在公共场所吸烟，不仅损害了周围人的健康，同时也破坏了清新舒适的公共环境，乱丢弃的烟蒂也会影响环境，甚至可能会引发火灾。

为营造良好的公共环境，建设空气清新、文明健康的海大校园，参照《公共场所控制吸烟条例》和《教育部关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》，我们发出如下倡议：

从我做起，不在室外公共场所、室内工作场所、学习场所、学生宿舍等区域吸烟，倡导健康生活方式，自觉远离烟草，营造无烟校园环境。

看到他人在公共场所吸烟，为了自己和大家的健康，避免“二手烟”，可以及时对其进行友好的提醒和劝阻。

自觉参加禁烟、控烟活动，学习禁烟、控烟知识，让家人、朋友知晓在公共场所吸烟造成的危害，争取让更多的人参与进禁烟、控烟活动中。

积极参与禁止公共场所吸烟宣传，互相监督，进而形成全校参与公共场所禁烟工作、学习的良好氛围。不要让公共场所禁烟成为一句只是说说的空话。

为了自己和周围人的健康，让我们一起行动起来，拒绝公共场所吸烟，争做文明海大人，共创一个没有烟草危害、健康舒适、清新和谐的海大校园吧!

**办公室禁烟倡议书篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

众所周知，学校是我们健康成长的摇篮。为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成文明健康的生活习惯，创造洁净、优美、文明的校园环境。校团委面向我校全体师生发出倡议“构建无烟健康校园，我貌同行动!”希望通过我貌同努力，让教室、寝室、食堂等公共场所不再“乌烟瘴气”，让烟盒、烟蒂在校园销声匿迹。

烟草有毒，吸烟有害，它严重地威胁着人类的健康。调查研究表明，吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10～13倍。对于健康来说，吸烟百弊而无一利，它不但能使吸烟者慢性自杀，还会殃及家人和亲友。吸烟所导致的环境污染引出的一系列连锁反应，对国家、社会、企业、家庭和个人，都有着一种潜在的巨大的危害。

请珍爱生命，远离烟草!为了大家的身心健康，为了让大家拥有一个良好的学习生活环境，我们在此向全校师生发出如下倡议：

一、校区一切建筑物内严禁吸烟，不设吸烟室，在醒目位置设立禁烟标识和学校禁烟监督电话。

二、主动参与戒烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

三、在办公、教学、会议、接待等公务活动中不吸烟、不敬烟、不劝烟、不送烟。

四、老师不在教学区、校园内等公共场所及学生面前吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋;学生不在寝室、校园抽烟，自觉远离烟草，争做文明学生。

五、拒绝二手烟，及时劝阻和制止他人在公共场所吸烟。

六、以班级为单位设立控烟负责人，负责本单位所属范围内的控烟工作。

尊敬的老师、同学们，为了自己及他人的身体健康，为了创造洁净、优美、文明的校园环境，请大家积极响应我们的倡议，远离烟草，珍爱生命。

校团委

20x年10月29日

**办公室禁烟倡议书篇九**

全体员工：

“吸烟有害健康，被动吸烟危害更大”早已成为人们的共识，吸烟对自己的身体百害而无一利，也对别人的健康造成威胁。吸烟能使人的机体免疫力降低，容易使细菌、病毒等病源体入侵人体而损害健康。吸烟与肺癌、肺气肿、心脏病、中风和其它癌症等25种以上危及生命和健康的疾病有关。在我国，每年因吸烟而染病去世的人超过百万，死于被动吸烟的人超过10万。因吸烟导致的疾病造成医疗费用增加、劳动力丧失、过早死亡和家庭收入的下降，对社会和家庭带来极大危害。我们的生命仅有一次，请珍爱我们的生命，远离烟草危害。

医务人员从事着最崇高的职业，是健康的使者，一定要率先垂范，给社会大众、给我们自己创造一个清新洁净的环境!一个在医疗卫生单位吸烟的医务人员，很难让就医者信服“吸烟有害健康并且是导致多种疾病的元凶”的道理。因此，要摒弃吸烟陋习，禁止在公共场所吸烟，为创建清新、健康、和谐、优美环境尽到我们每一位职工义不容辞的责任。

为履行世界卫生组织《烟草控制框架公约》，有效控制烟草流行，发挥医务人员控制烟草示范带头作用，国家卫生部、省卫生厅、市卫生局等部门相继下发了卫生系统全面禁烟决定等文件，为贯彻落实文件精神，中心决定创建无烟单位，在公共场所全面禁烟。

为此，中心向全体职工发出如下倡议：

1、在办公区、救护车、诊疗室、会议室等公共场所不得吸烟;

2、在家中不吸烟或尽可能少吸烟;

3、不在病人及家属面前吸烟;

4、发现病人或家属吸烟予以劝阻;

5、吸烟时要避开非吸烟者，以防他人吸食“二手烟”;

6、在有“禁止吸烟”标志的场所，一定不要吸烟。

同志们，请响应中心的倡议，让我们从现在开始，从自己做起，自觉成为戒烟的榜样!禁烟的表率!让我们120的形象更纯洁更神圣!

**办公室禁烟倡议书篇十**

全市各机关、企事业单位，广大市民朋友们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。吸烟及二手烟严重危害人类健康，可以导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病。它不仅给人们带来疾病，有时还会因乱丢烟蒂，引起火灾，给国家和人民造成巨大经济损失。特别是公共场所吸烟，不仅损害自己的健康，更危害着周围的人群。据研究资料表明，吸烟者患肺癌的几率比常人多出6倍，中国目前有3亿吸烟者，每年死于烟草相关疾病的人数超过100万。因此,禁烟工作意义重大。

目前，乳山市创建国家卫生城市工作已进入关键时期，为建设一个空气新鲜、文明健康的新乳山，顺利实现创建国家卫生城市的目标，我们向社会各界发出如下倡议：

1、广大市民自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，带头禁烟，并劝阻他人。

2、政府机关人员、医务人员、教师率先垂范，各机关单位、医院、学校、宾馆、车站、商场、网吧、“五小行业”等所有公共场所制定控烟制度，设禁烟劝导员，在醒目位置张贴禁烟标志，落实控烟责任，实行全面禁烟，带动全社会创建无烟环境。

3、在全市范围内，出租车和公共汽车等各类交通工具实行全面禁烟，在车内张贴禁烟标志，司乘人员积极主动劝阻吸烟行为。

4、全市各单位、社区积极开展“无烟单位”创建活动，营造争创无烟环境的良好氛围。

5、广泛开展宣传教育，形成全社会参与公共场所禁烟工作的良好氛围，培育“不吸烟、不递烟、不送烟”的社会新风尚。

让我们携起手来，从我做起、从现在做起，拒绝烟草!珍爱生命!

乳山市创建国家卫生城市工作领导小组办公室

20\_\_年6月

**办公室禁烟倡议书篇十一**

全院的医务人员、x员、共青团员和职工同志们：

具有省内一流水平的现代化智能住院大楼即将投入运行，我院发展又进入一个新的阶段。此时此刻，您是否想过该为这幢屹立在歌山画水大地的标志性建造做点什么?

当环境污染、等日益危害着人们身体健康的时候，您是否考虑过您以及周围的吸烟行为可能对家庭、朋友以及病人造成的危害——他们正在呼吸着被污染了的空气?

办公室烟雾腾腾、牙齿烟斑、手指皮肤烟染黄斑，这是否符合救死扶伤白衣天使的形象?

更重要的是——您的健康，对您的父母、妻儿、亲朋以及您的病人是否重要?

戒烟、禁烟对维护、管理、运行好新住院大楼、塑造人民医院新形象至关重要，更是我们医院每一位职工义不容辞的责任。我们坚信：医院的每一位职工都会自觉承担起这份责任和义务。

全体x员、工会委员和共青团员们!

让我们从现在开始，从自己做起，自觉成为戒烟的榜样!禁烟的模范!让我们天使的形象更纯洁更神圣!让我们拥有健康!

**办公室禁烟倡议书篇十二**

x：

“吸烟有害健康”是全人类的共识。青少年是祖国的未来、民族的希望，是社会主义现代化事业的建设者和接班人。科学家们经过深入研究发现，吸烟对于青少年百害而无一利。

首先，吸烟是对生命的危害。青少年吸烟的危害比成年人更大。因为青少年正处在身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，比较稚嫩和敏感，抵抗力不强，而且对各种有毒物质的吸收比成年人要容易，所以中毒更深。青少年吸烟还可能导致早衰、早亡以及影响下一代的发育。吸烟会引起少女的月经紊乱和痛经。

第二，吸烟对心理功能有害无益。长期吸烟会导致注意力和稳定性有一定程度的下降，同时还会降低人的智力水平、学习效率和工作效率。青少年吸烟成瘾，可能引起思维的严重退化和智力功能的损伤，严重的会导致思维中断和记忆障碍。吸烟对青少年的智力、个性、心理品质、学业等都有害。

第三，青少年吸烟会助长其追求享乐的生活态度，增加父母的经济负担，会促成不良交往，诱发不良行为，甚至引发犯罪。为了弄到买烟的钱，不惜偷窃、敲诈勒索、抢劫。

青少年吸烟还会给社会带来严重危害。吸烟现在已经成为引起火灾事故、危害公共安全的重要原因。香烟的烟雾会污染周围环境，损害他人健康。

为了提高社会文明程度，保障我们的身体健康，提倡社会公德意识，养成良好的生活卫生习惯，最大限度地减少吸烟造成的危害，县疾控中心联合团县委向广大青年朋友发出戒烟的倡议。

一、自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人。

二、在各类社会活动中主动不敬烟，不接受敬烟。加强体育锻炼，培养健康的身体和健全的人格，提高自身素质。

三、积极投入到戒烟活动中，增强戒烟意识。 四、成为戒烟活动的监督员，劝说父母、亲朋好友不吸烟。

广大青年朋友们，请响应我们的倡议，让吸烟现象在我们的青春岁月里销声匿迹!让我们一起行动起来，抵制香烟，为创造良好的社会环境贡献我们的力量!

倡议人：x

时间：x年x月x日

**办公室禁烟倡议书篇十三**

尊敬的各位家长：

据世界卫生组织统计，全世界有7亿儿童，全球约半的青少年呼吸着被香烟烟雾污染的空气，成为无辜的被动吸烟者。我国也有近1.8亿的未成年人生活在二手烟的环境中，我们身边也有不少小朋友在家里受到二手烟的伤害。为了抵制烟草给我们带来的危害，积极创建“广东省无烟单位”，让幼儿园成为幼儿健康成长的摇篮，我们向各位家长提出倡议：

创建无烟校园，让我貌同行动起来!远离二手烟的环境，家长要率先垂范。为了您的身体健康，也为了我们孩子们的健康成长，请您做好以下事宜：

1、自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。在各类公共场所不吸烟，做一个健康文明的公民。

2、主动参与禁烟，在家中尽可能少吸烟、不吸烟，进入幼儿园任何场所做到不吸烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3、吸烟时要避开不吸烟者，以防被迫吸食二手烟。

4、积极参与宣传吸烟的危害，自觉远离烟草，树立控烟意识，互相监督提醒。

家长朋友们，拥有健康幸福的生活，是我们每个人的心愿，我们相信，为了您及您家人的健康，为了我们的绿色地球，请您远离烟草，为全社会营造个健康的生活环境。让我们携手共进，创建美好家园!

东莞市宏远中英文幼儿园

20x年10月18日

**办公室禁烟倡议书篇十四**

全体家长朋友及老师们：

众所周知，吸烟正严重危害着人类的健康，一支小小的香烟含有4000多种化合物，可使吸烟者患上肺癌和其它多种疾病，据悉，有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关，另外，吸烟也是引发火灾的重要原因。今天是第32个世界无烟日，它就在“六一”儿童节的前一天，寄托了人们希望下一代可以免受烟草伤害的美好愿望。今年无烟日的主题是“烟草和肺部健康”，今天以及每一天，你都可以对烟草说不，从而保护你和家人朋友的肺。

为了孩子们的健康成长，也为了您的身体健康，经开一幼作为无烟幼儿园，特向您发出以下倡议：

一、自觉远离香烟，倡导文明健康的生活习惯，争做文明人;

二、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，不吸烟，互不敬烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境;

三、带头戒烟，不得在园所内任何区域及园外公共场所吸烟，更不得在幼儿面前吸烟;

四、如在公共场所发现吸烟者，请及时主动劝阻;

五、积极参与宣传吸烟的危害，让更多的人远离香烟。

让我们一起携起手来，追求文明、健康、和谐的生活方式，从现在做起，拒绝烟草，减少疾病，珍爱生命!为创造一个清新、舒适的无烟幼儿园做出应尽的贡献，让我们为健康努力，请熄灭您手中的香烟!

**办公室禁烟倡议书篇十五**

亲爱的同学们：

为创建文明、洁净、优美的校园环境，我们旅游学院分团委学生会向全院同学发出倡议——“校园禁烟禁酒”!让我们行动起来，拒绝香烟，让宿舍不再乌烟瘴气，让烟蒂在校园里销声匿迹;拒绝酗酒，让酒后闹事远离我们的校园。

我国目前已经全面规定禁止在室内公共场所吸烟，所有室内公共场所严禁设立吸烟区。根据中国加入世界卫生组织《烟草控制框架公约》的承诺要求，我国将在x年全面控烟。校园是学生聚集的、提供学习的公共场所，在这样的环境中吸烟，不仅损害他人健康，更与大学生积极、健康向上的形象不符。吸烟对青年的危害非常大，吸烟损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。心理研究结果表明，吸烟者的智力效能比不吸烟者减低10.6%。

酗酒对人体的危害也是不容忽视的。酒的主要成分是酒精，它对人的大脑有强烈的麻痹作用，过量的酒精会使人的意识在很长一段时间内处于混乱状态，从而无法控制自己的情绪和行为。据统计，在学校中发生的暴力事件有80%以上与酒有关。而且酒精会刺激胃肠粘膜，喝酒可能会发生胃酸过多、胃出血、腹泻、便秘、急性脂肪肝、酒精性肝炎、肝硬化等病症。

校园里的“瘾君子”和“嗜酒一族”不仅自身形象不佳，与当代大学生称号格格不入，而且铺张浪费，影响他人身心健康，甚至引发严重违规行为，于人于己都不利。

为了大家的身体健康，为了让大家能拥有一个良好的学习生活环境，我们向同学们发出倡议：

1、自觉远离烟酒，不抽烟，不喝酒，倡导健康生活方式。

2、严格遵守学校规章制度，严禁借酒闹事。

3、增强主人翁意识，发现情况，挺身而出、积极举报，共同维护我们的学习生活环境。

4、勤俭节约，不乱花钱，不铺张浪费。

让我们一起行动起来，人人不吸烟、不喝酒，集中精力努力学习，营造良好的学风、校风，创建一个文明、优美的校园环境，为建设和谐校园添砖加瓦!

**办公室禁烟倡议书篇十六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。科学研究表明，吸烟及二手烟严重危害人类健康，可以导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病和死亡。吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10～13倍。吸烟对健康百弊而无一利。

学校是一个文明场所，是我们健康成长的摇篮。为树立和展现我院师生良好的精神面貌，养成文明健康的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境，我们倡议：

一、充分认识烟草危害，模范遵守公共场所禁烟规定，树立、维护学院师生良好形象。

二、拒绝二手烟，及时劝阻和制止他人违规在校园内及公共场所吸烟的行为。

三、积极创建无烟校园、无烟单位、无烟工作场所。在室内公共场所和工作场所不摆放烟灰缸等烟具。

四、教职工在办公、会议、接待等公务活动中不吸烟、不敬烟、不劝烟、不送烟。

五、教职工在校园内等公共场所及学生面前不吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋;学生在校园内不抽烟，自觉远离烟草，争做文明学生。

六、积极做好禁烟控烟宣传教育和引导工作，主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害的意识和能力，帮助和鼓励身边吸烟的亲人、朋友戒烟。

老师，同学们，“构建无烟校园，我们共同行动!”从我做起，从现在做起。通过大家一起努力，让教室、寝室、食堂等公共场所不再“乌烟瘴气”，让烟蒂、烟盒在校园“销声匿迹”。请珍爱生命，远离香烟，拒绝烟草烟雾危害，共创美好的健康生活方式，共建文明校园。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找