# 防踩踏演练心得体会精选五篇

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-03

*某些事情让我们心里有了一些心得后，将其记录在心得体会里，让自己铭记于心，这样有利于培养我们思考的习惯。是不是无从下笔、没有头绪？下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。这次演练可以说是非常成功的，基本达到了演练的...*

某些事情让我们心里有了一些心得后，将其记录在心得体会里，让自己铭记于心，这样有利于培养我们思考的习惯。是不是无从下笔、没有头绪？下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

这次演练可以说是非常成功的，基本达到了演练的目的。通过演练，使每个学生熟悉疏散路线，牢牢掌握疏散要领；使全体学生迅速有序地通过教学楼疏散通道，安全撤离。使所有学生撤离瓶颈区文明礼貌，不做危险行为；发生意外事件，从容应对，稳妥处置，避免事故发生。

进一步增强了应急指挥组织的应变能力和工作人员的协同作战能力，这是对全体师生的一次大检讨。成功的原因归结为以下几个方面：

一是高度重视总指挥和参谋人员的思想认识，把演练提升到临战高度。

二是培训到位。从学校到班主任，从学校到教职员工，再到负责学生的老师认真培训，可以说是全方位的，覆盖了全校师生。全体人员对演练程序和演练各关键环节的做法掌握良好，应急处置有效。

第三，学生具有认真负责、服从指挥的良好素质。

第四，教师要团结协作，积极参与，认真对待，对学生极其负责。

五是规定动作完成到位。

当然也存在一些问题：

一是部分学生过于紧张，没有分清防踩踏演练与紧急疏散演练的区别，行进速度较快，在学生模拟摔倒时，没有及时止步。

第二，有些学生不够认真，有搞笑现象。

三是师生对演练准备不够充分，未联系公安、医院等其他部门参与演练。

今后将继续开展演练，进一步增强师生的安全意识和应急能力。

为加强生命教育，努力提升全校教师和学生安全意识和自护自救能力，尤其是提高学生的安全自救与安全防范意识，我校于20xx年3月10日组织全校师生进行了防踩踏疏散演练。

本次演练共分三个步骤进行了防踩踏疏散演练。

一、各班级学习疏散相关要领和熟悉警报。班主任带领各班学生反复熟悉撤离教室的疏散路线，熟悉防踩踏的正确的方式，在学生演练过程中，班主任不断巡视，帮助学生纠正不当措施和姿势，并不断告诉学生在疏散时不要慌张，不要推挤，应在教师的引导和统一指挥下有序撤离。学校级部领导按分工对各班演练情况进行检查指导。

二、实际演练。在各班级练习基本熟悉的情况下，各班按正常上课教学。9：40分，演练警报响起，学生开始在教师的组织下按照既定的路线有序疏散，疏散过程中，学生能够按照要求保护自己，并注意不推挤和喧哗。演练过程中，教师指导学生认真，学生演练认真。

三、应急疏散演练结束后，所有教师在疏散离负责人的组织下对演练情况进行了认真的分析和总结，班主任也针对班级问题进行了再教育。通过这次演练活动，大大增强了全体师生的安全知识，大大提高了师生逃生、自救、自护意识，提高抵御和应对紧急突发事件的能力。整个演练活动达到了预期目标。

“生命属于我们的只有一次，而且是短暂的。”生命是唯一的，是宝贵的，世界因有了生命而变得更加精彩。

20xx年12月7日晚，湖南一所民办中学发生了一起踩踏悲剧。当天晚上下晚自习时，一名女生下楼梯时滑倒，后面潮水般涌来的人群，一层叠一层的压了上去，导致8名学生不幸死亡，26名学生受伤，8朵生命之花瞬间凋零，类似的校园踩踏悲剧频繁发生，而且迄今为止，尚看不出悲剧被遏制的趋势。

没一起事故都有其“偶然”性，可当一场场事故几乎以相同情节一再上演时，这背后是否存在必然的因素。湘乡育才学校踩踏悲剧事故中，虽有四个楼梯口通向一层。因为当天晚上下雨，52个班的学生因避雨，几乎都选择位于教学楼与同学们的宿舍最近的一个楼梯口，导致大量人流度聚集。一场雨就导致同学们下楼秩序大乱，教学楼的规划设计是不是需要反思？不仅是湘乡育才中学，我们所有的中小学教舍的设计，教师、校长及学校领导是否都把恶劣天气等偶然因素考虑进去，对我们学生安全做了无微不至的防护，这显然是学校的领导和市领导特别需要关注的事。

针对预防学生们拥挤，特别是我们中小学生，要格外的注意。防止踩踏悲剧的再次发生，管理就需从学生们的实际出发。在跑操，集合等上下楼梯活动中，不能强调快速、整齐，适当错开时间。分年级、分班级逐次下楼，要将安全工作的各项职责层层进行分解，落实到每一个班主任、任课教师都要担负起对我们中小学生的安全管理尽到应尽的责任。每一个校领导也都要对师生负起安全责任。保证我们在校时的安全。

在多起校园踩踏悲剧事故中，学生下楼时突然跌倒往往成为事故的导火索。可是同学们下楼时为什么容易磕到呢？难道仅仅是因为不小心吗，还有没有其他的客观因素。是不是因为楼梯台阶不防滑，台阶宽度过窄，高度过陡，楼梯间的灯光不够明亮，显然，仅仅这一个个细节，还得请组织专家去做专门的调查和论证。除了楼梯扶手、照明设备、安全出口等硬件因素之外，学校的管理制度也是需要检讨的。

我们学生的安全涉及亿万家庭的幸福，受到党和政府的高度重视，为全社会所关注。这些年来，国家对我们中小学生的安全格外重视。但是，为什么还有类似的校园踩踏悲剧事故发生，这对我们中小学生安全构成了严重威胁。景何其惨烈，老师们，要在教学楼楼梯间设置指示，警示标志；告诫学生上下楼梯相互礼让，靠右行走，遵守秩序，注意安全。

校园内是我们学生生活和学习的地方，也是人员相对集中的地方，如何避免此事件发生是人人都应关注的问题，安全工作应做在事故之前，而不是亡羊补牢。频频发生的踩踏悲剧事件，也是的解决校园安全问题迫在眉睫。特别我国教育事业的快速发展，在校人数不断增多，学校的管理工作和安全保证工作面临着新的难题。

一次次的悲剧为我们敲响警钟，保障学校安全，保障我们学生的生命安全，是家长们和老师们共同的责任。学校安全事关人命，安全重于泰山。我们一定要保护好自己的生命安全，避免意外和危险发生。

学校是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的时间是在学校里度过的，校园的安全隐患直接关系到我们的生命安全，所以校园安全至关重要。每年三月份是全国中小学生安全教育月。近年来，各种校园意外事故频繁发生。这些可怕的踩踏事件已经给了我们一个警醒，在学校里一定防止踩踏事件的发生。当我们面对踩踏事故时，要保证自身安全。

在楼梯通道内，上下楼梯都应该举止保持文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不打闹、不故意怪叫制造紧张或恐慌气氛。下楼的学生应该尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。当自己或前面有人突然摔倒了，要马上大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的.部位。假如陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，要用一只手紧握另一手腕，双肘撑开，平放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保证呼吸顺畅，以免拥挤时造成窒息晕倒。即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带，有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，作到警钟长鸣，关爱生命健康成长。学生是国家的希望，民族的未来，是社会主义事业的接班人。同学们一定要注意安全，要有安全意识。同学们，让我们时刻记住“珍爱生命，安全第一”吧!

安全是幼儿园所有工作的保障，为提高园所处理突发安全事件的能力，进一步增强师幼的安全意识，我班本周开展了防踩踏安全疏散演练活动。

活动前，我们根据本班实际情况对幼儿进行安全撤离知识及撤离过程中的要求、注意事项的辅导、教育与训练。要求队伍做到静、齐、快：从演练开始到回教室止，自始至终不讲话，队伍整齐靠右行，快走但不追跑，不推推搡搡，整个过程严肃认真。并结合户外活动课进行实地多次训练到位，使幼儿了解活动概况，严格遵守撤离要求，避免在演习中发生意外，确保幼儿的安全与活动的顺利进行。

演练前，各班教师对幼儿进行了预防踩踏事故的安全知识教育，教给幼儿预防踩踏事件发生以及事件发生后的应对方法。

演练中，孩子们在老师的指引下按照指定的路线有序地向各个安全出口跑去，整个过程井然有序。老师还带领幼儿一起学习了踩踏事故中保护身体安全的`方法。

演练结束后，老师与幼儿共同总结了幼儿园预防踩踏事件发生时逃生的方法：上下楼梯要排好队、右侧通行，不拥挤、不跑跳、不打闹，手扶着栏杆走，保证队伍首尾有老师等。

通过此次演练，不仅提升了幼儿的自我保护能力，同时也提高了教师们面对突发事件的应变能力和紧急疏散幼儿的能力，将安全观念牢牢植根于师幼心中，让每一位幼儿都能安全快乐、健康成长！

【防踩踏演练心得体会精选五篇】相关推荐文章：

养老防诈骗宣传工作总结精选五篇

幼儿园防诈骗工作总结精选五篇

2024年禁毒防艾心得体会2024字模板

2024年幼儿园消防演练总结 幼儿园消防演练总结简短

小学防踩踏国旗下优秀讲话稿五篇

参观校史馆心得体会精选

2024火灾演练心得体会精选五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找