# 2024年大学生军训后的收获和感悟(5篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-04

*心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。大学生军训后的收获和感悟篇1日思夜想的军训总算来临了。背上行李，离...*

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

**大学生军训后的收获和感悟篇1**

日思夜想的军训总算来临了。背上行李，离别爸爸妈妈，怀着激动的心境来到了国教中心。

好威风的国教中心，跟我幻想中的彻底不相同。映入眼帘的才华一口大池塘，池塘的周围几棵杨柳的枝条正随风飘动，还有几面色彩美丽彩旗飘扬着。池塘的右旁边面是学生宿舍，正前方是食堂，食堂的左边是干部宿舍，再左边才华咱们的教室楼了。等教官一声令下，咱们一窝蜂的冲进自己的宿舍，看看这儿，又摸摸那儿，挑了一张满足的床才坐下来。不发觉，去认识了教官，了解了军训场所。吃中饭的时刻到了，真想不到，连吃饭也这么多的规则。先在门口调集，歌唱，等桌长把饭菜分好才干进去。在饭桌前，只需听见了平铺直叙才干坐下，开饭。在桌前，教官不断的重复着“立正”、“坐下”。刚刚开端，咱们觉得很新鲜，一向笑个不断。可是经过几回反反复复的站和坐就感到部队的纪律真的太严了。在睡房里歇息的一个多小时，我一向在想下午的军训会是怎样样的呢?

号角响了，咱们来到门口调集，由教官带领咱们去军训场所。一路上，同学们吵吵闹闹，一点没有一个武士的纪律。来到操场上，教官一喊“立正”，咱们的吵闹声立刻停住了，不愧是教官啊!

咱们首要学的是站军姿。挺简略的!不才华立正吗?我心里这样想。教官可严了，抬头挺胸收腹，双腿站直，双脚呈60度，双手紧贴裤缝。一站就站了十几分钟，好累呀!

一个下午，我的脚都站麻了。吃过晚饭回到睡房，我抱起脚揉啊揉，仍是好痛啊!从速穿好鞋子，晚上还要上课呢!

第一天就这么累，怪不得有人叫军训“魔鬼操练”呢。还有4天，怎样熬啊!“快睡觉吧!”哦，同学催了。好了，就到这儿，明日还要操练呢!

**大学生军训后的收获和感悟篇2**

随着天气的转凉，十五天的军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这十五天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，可是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。

虽说军训仅有短短的十五天，可是它对我们的影响却应当是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在应对困难时不急不躁的心态。

军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何应对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为团体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，并且能锻炼人的坚强意志。经过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是欢乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要坚持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，坚持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

**大学生军训后的收获和感悟篇3**

今日早早地来到操场集合，尽管离集合时间还差十几分钟，但许多人已经来到自己的位置站好等待整队，只有一些零零散散的人还在赶来的路上。

今天早上出奇的没有人迟到，教官见队伍提前站齐也提前开始今日的流程。站了一会军姿后，营长让所有人高举自己的水瓶，刹那间一片几乎清一色的绿色瓶装水出现在队伍的上方，但有少数几个很特别。不出所料，营长开始教训我们：连昨日安排的这么一件小事，统一使用怡宝的大瓶装都做不好，我有什么理由相信你们接下来的训练可以做好。是啊，从这些小事可以看出一个人做事的态度，而态度是很重要的，间接决定你做一件事的成败。原本绿色标签与迷彩服的搭配有迷之美感，可出现的几抹异色破坏了整齐如一的美感，即使要比军训第一天那花式繁多的水瓶时要好很多，但依旧美中不足，甚是可惜。

接下来的训练依旧是练军姿，练整仪容等，有的排所有人将水瓶放在头顶来练习军姿，此举获得了营长的赞赏。也有的排与排之间在休息间隙的时候比拼谁的排唱的好，同学们自行组织，响亮的歌声回荡在山间树林，气氛高涨，不服输的精神很能感染他人，很多排也跟相模仿。而我看着同学们笨拙地扶着水瓶，唱歌时脸上挂着轻轻的微笑，不由得感叹青春的美好。即使现在还做的不是很好，但总有时间，自己努力终会成功。这其中自己与同学共同进步的过程何尝不是一段难忘的经历，让人羡慕不已。

用手遮阴来看书，几次抬头后恍然间已到午间。军训并不难熬，只要你能找到自己的方式去体会其中的乐趣，而我的思绪渐渐随风飘向远方……

**大学生军训后的收获和感悟篇4**

烈日当头，偶尔才有凉风阵阵，军训的确是一件苦差事，滚滚而来的热浪几乎要把每一个人都击垮，真可谓“军训日当头，汗滴脚下土，谁知站军姿，秒秒皆辛苦”。疲劳，酷热这些词语对于我们这类温室中的花朵是十分辛苦的，即使昨天没训练，但今天也是要训练的，我们竟完成了军训的全部内容，我们虽是不懂事的孩子，但一直在努力着，认真着。

在树荫下休息的时候，真可谓：“蹲坐树荫下，水往口中灌，谁知啥叫爽，风吹心更爽”。在休息的时候我们和教官总是十分融洽地相处，我觉得，军训便是在锻炼我们，磨砺我们，让我们成为闪闪发亮的金子，毕竟，金子要经过寻矿，开挖矿洞，烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。

烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子，但没有教官的命令，即使汗流浃背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了。

炎炎的烈日虽晒得人有些困乏，但更多的是让我明白了人要懂得去克服挫折，去接受挑战，挑战自己，正如：不经历磨炼的鹰怎么能称之为雄鹰呢！

军训时一种考验，磨炼，成熟性的活动，军训给我的感受是多种多样，有艰辛的汗水，也有充实的收获。

**大学生军训后的收获和感悟篇5**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。--题记

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大学生军训后的收获和感悟

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找