# 最新端午节活动方案(24篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-06

*为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。端午节活动方案篇一地点：3号报告厅主...*

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**端午节活动方案篇一**

地点：3号报告厅

主办单位：\_数学与应用数学班

活动目的：端午节是我国二千多年的旧习俗，通过本次活动使同学们进一步了解端

活动主题：“粽”爱端午

活动特点：活动生动有趣，可以调动大家的积极性，溶爱国情、师生情、友情于一体。表达对我传统节日的热爱与支持，祝愿大家节日快乐。

活动形式及内容：

一、办一期有关端午节的展板，普及宣传端午知识。

二、举办包粽子比赛，做香袋比赛，学生可自愿参加。

三、举办欢庆端午的晚会，演出节目由学生报名参加，经筛选登记录用后方可上演，形式不限。晚会主要是文艺节目，可以使用各种活跃气氛道具和横幅，也可以有互动节目。晚会中可以拍照和录象，来记录这一时刻，晚会结束后，相关文艺内容可以编辑成册，在系刊上发表。

创意阐述：

1、特色统一性：端午活动积极有趣，包粽子、做香袋比赛源于端午节吃粽子，佩香袋的习俗，遵循中国传统节日的特色和特点。晚会节目形式不限，歌曲，舞蹈，朗诵，相声小品，乐器演奏等均纳为主题，内容清新向上。服装、饰品、鞋等任何一方面都可以展现我国传统节日的节日气氛。

2、加强互动性：包粽子，做香袋活动具有节日意义，由学生自愿参加，主动动手，活动互动性强。晚会以节目单为主，先报上固定的节目和表演者，晚会上穿插几个互动性节目，如端午小知识有奖问答，端午故事奇缘话等。

3、扩大参与性：邀请一些知名人士参加，比如：老师、学生会干部、班组长、友人，也就是特邀嘉宾。

4、丰富欣赏性：所有节目的筛选将本着“自愿、公平、公正”的原则进行，参与比赛的同学可自愿上台，调动活动气氛。参与节目者和节目单要经过严密的审核，固定节目数量控制在20个左右。一些有自己节目才能的学生，都可以有一个专门展示自己才华的机会。个人表演、组合表演都可以。

活动流程：

1、宣传委员组织部分学生在活动开始前创办一期生动的主题展板，带领大家了解端午习俗。

2、在晚会开始前举办包粽子、做香袋比赛。使学生们在比赛的过程中进一步对中华民族的传统文化产生兴趣，体验劳动和分享的乐趣。

①准备粽叶、糯米、蜜枣等组织同学进行十五分钟包粽子大赛。由主持人计时，选出在规定时间内包的最多粽子的学生颁发活动小礼品。

②准备碎布、棉花、香料粉、丝线(或中国结细线)以及剪刀、针、缝衣线，并挑选8名学生在十五分钟内进行做香袋比赛，由主持人和其他学生选出最巧香袋并颁发小礼品。参加比赛的学生可以将所做香袋带走作为本次活动的纪念品。

3、端午节晚会

①班长为晚会致词并宣布晚会开始

②晚会正式开始(具体内容略)

③主持人宣布整场晚会结束

④邀请嘉宾对本次活动的举办作评价

活动组织机构：

1、活动总策划、总负责人：

2、管理帐目：

3、节目组：

4：后勤保障组：

5、宣传组：

6、保安礼仪组：

各任务组主要工作安排：

1、活动总策划、总负责人：负责确定活动邀请的嘉宾并且及时送出请柬。负责活动负责人的会议安排，负责邀请嘉宾代表对晚会的举办给予评价，负责把所有嘉宾安排在前两排就座，成为活动的主角色。

2、管理账目：负责所购物品的登记和账目管理。

3、活动组：所有活动将本着“新颖、有趣、多样”的原则，在题材、内容，质量上下功夫，以确保各活动之间的衔接自然流畅，并使整个活动受到观者的欢迎与好评。

①负责活动的节目组织与保障。规定节目数量并安排演出顺序，督促和指导各节目编排。

②活动时间预测。每个节目需要多长时间，每个板块需要多长时间，整个活动需要多长时间。

③负责活动的节目彩排、正式演出的统筹规划与实施。

④负责中场互动节目的策划安排。

4、后勤保障组：本着勤俭节约的原则，高水平、高质量，圆满地做好活动的后勤保障工作。

①负责收齐班费，购买活动所需物品，购买物品时要索要发票，回来登记报账。

②负责准备好活动当日会场服务物品(水杯、茶叶等)，并接待好特邀嘉宾。准备好垃圾袋(箱)，监督维护场内卫生，庆祝结束后，负责清扫全场。

5、宣传组：利用各种方式做好活动的内外宣传工作。

①负责相关文件和节目单的制作与分发。

②负责书写主题文字和横幅、标语、展板的制作。

③负责安排班内媒体照相与录像等留念工作。负责活动全纪录。

6、保安礼仪组：

①负责活动的保安及突发事件的处理工作，维护全场秩序。

②负责安排礼仪队人员工作，做好活动的服务工作。

③负责活动前后组织同学和观众进出。

**端午节活动方案篇二**

活动一

一、追忆历史

端午有奖问答我们在场地周围悬挂长绳,绳上按顺序粘上有关端午节风俗,歌谣等的问答题目.同学们若知道题目答案的可将题目拿下,到对奖处回答,答对者发放奖品。

二、夹弹珠游戏

每组5名参赛者,各1双筷子,1个水杯.工作人员宣布开始后,计时1分钟,选手开始夹弹珠,时间到,工作人员宣布结束并检查各杯中弹珠数目,数目多者获胜,发放奖品。

三、镖王争霸

端午有射箭的风俗.由于条件限制,我们以飞镖代替射箭.男生射镖距离为2.5米,以3镖总数超过24环者为胜。女生射镖距离为1.5米，以3镖总数超过150环者为胜。(男女镖牌有区别)。

四、观看与端午有关的电影

此项活动由电影协会主办，首先我们在网上下载有关端午习俗的电影，如划龙舟和各地在端午节的习俗，让大家增长见识，最后播放有关纪念屈原的电影，活动在电影中结束。

活动二

一、五月五品粽味

各班在教室开展“寻根溯源，粽叶飘香”——端午品粽会。同学们可以介绍自己带来的粽子，了解粽子有许多种类：从外形上，粽子有枕头粽、三角粽等;从内容上，粽子有红枣粽、肉粽、蛋黄粽、红豆粽等;老师讲述了端午节的由来和端午节的一些习俗活动;大家一起品尝了香喷喷的粽子，教室里充满快乐端午的节日气氛。

二、五月五唱歌谣

中国的端午节有着\_多年的悠久历史，期间不同民族、不同地区产生了许多有关端午节的民谣。例：“棕子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。”“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”等。

三、五月五是端午

农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。《五月五是端午》知识抢答板块，知识题：

a、中国传统的民族节日除了端午节之外还有那些?(清明节、中秋节、重阳节、元宵节)

b、你知道近\_年端午节是几月几日吗?

c、端午节的别称有哪些?(如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。)

d、端午节的由来?(如：纪念屈原说;纪念伍子胥说;纪念曹娥说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。)

e、端午节有哪些习俗呢?(同学们交流从各种渠道了解的有关于端午节的各种习俗。)

如：吃粽子、喝雄黄、挂艾草、菖蒲、悬钟馗像、赛龙舟竞赛等。

四、五月五忆屈原

屈原的爱国精神和感人诗辞已广为流传，老百姓把端午节吃粽子与屈原联系在一起。队员们讲述屈原的故事。

五、五月五佩香袋

佩香袋是端午节的习俗之一，端午节小孩佩香囊，有避邪驱瘟之意。香袋形状不同，结成一串，形形色色，玲珑夺目。队员动手做一做香袋，看谁做的香袋最漂亮。

**端午节活动方案篇三**

活动时间：x月x号———x月x号

活动主题：端午赠豪礼，助力龙舟行

活动内容：

1、顾客助力奖!

充值网费每满10元可掷骰子一次，水吧消费每满10元也可掷骰子一次;比如顾客充值30元网费，除可以正常赠送网费外，还可掷骰子3次。骰子数=龙舟前进米数。个人助力前进米数可累计(吧台记录)：

累计米数10米，奖品10元饮品抵用券

累计米数20米，奖品10元网费

累计米数30米，奖品30元网费+端午小礼品

我们来分析这项活动，顾客投入平均：3。5点(骰子有1—6个点，(1+2+3+4+5+6)/6=3。5，平均值则为3。5点)

龙舟前进10米→顾客需要充值20~100元网费→平均充值35元网费

龙舟前行20米→顾客需要充值40~200元网费→平均充值70元网费

龙舟前行30米→顾客需要充值50~300元网费→平均充值105元网费

总结：门槛低，小奖轻松拿，强调顾客参与度

2、龙舟划行奖!

每划行1000米顾客平均需要充值3500元网费

龙舟划行1000米→参与助力的顾客每人获得粽子一个

龙舟划行3000米→参与助力的顾客每人获得10元网费

前30名助力顾客还可获得小礼品一份

龙舟划行5000米→抽取1名顾客赠送价值666元龙舟大奖;其中包括：500元网费、100元水吧抵用券、66元现金红包/微信红包

抽取10名顾客赠送价值168元大礼包;其中包括：50元的粽子礼盒、60元水吧抵用券、58元现金红包/微信红包

总结：整体营造活动气氛，增加趣味性，让顾客觉得好玩。

3、个人助力排名奖!

端午节(5月30号)晚9点龙舟停止前行，个人助力截止

个人助力排名第一名奖励588元网费，第二名奖励188元网费，第三名奖励88元网费。

总结：奖励丰富，刺激顾客攀比竞争

**端午节活动方案篇四**

一、活动时间

20\_年6月x日至6月x日

二、活动内容

1、开展节庆民俗文化活动。结合端午节的特点和内涵，组织开展“粽叶飘香”包粽子比赛、观看龙舟比赛、端午歌谣传唱、织香袋等活动，引导学生深入体会端午文化的独特魅力;依托“道德讲堂”组织端午节民俗讲座，开展以爱国名著、传统经典为主要内容的经典诵读活动，使学生用心体会端午节蕴涵的意义，激发爱国爱乡情怀。

2、开展志愿服务活动。端午节期间，积极组织学生志愿者进社区、进乡村，开展村居清洁、节日慰问、助残爱幼等志愿服务，为留守儿童、贫困生、孤寡老人、残疾人士等送去慰问金、粽子等，陪他们共度端午佳节。

3、开展校园洒扫活动。从科学角度分析悬艾草、挂菖蒲、佩香囊、饮雄黄酒等端午传统习俗，普及日常卫生保健知识。组织学生进行校园大扫除，整理个人卫生，增强学生的环保意识和生态文明意识。

4、制作节日小报。积极组织学生将端午节的内涵、民俗及参与端午节活动的感悟制作成节日小报，并开展节日小报评比和展示活动。

三、活动要求

充分挖掘端午节深厚的文化内涵，把端午节主题活动与“中国梦”学习教育活动结合起来，精心设计贴近学生的活动项目，增强学生参与活动的积极性与主动性;创新传统节日文化活动的形式和载体，体现人文关怀，倡导文明新风;全部活动过程确保安全、有序开展。

**端午节活动方案篇五**

端午是我国的传统节日，在端午的这一天大家都吃粽子赛龙舟，为了新一代大学生也能很好的继承这些传统节日，本次特地举行了端午节活动。

活动目的：

端午佳节，让异地的同学感受到集体的温暖，

参与人员：不回家的同学和师兄师姐。

活动地点：中心湖草地。

活动时间：6月16(星期三)晚七点半。

活动流程：

1主持人暖场\"端午佳节，我们异地庆祝，虽然不能和家人团聚，但是我们不寂寞不孤单\"举杯庆祝大家端午节快乐。

2暖场过后大家吃零食，彼此玩笑片刻，大概十五分钟左右。

3主持人出场，开始游戏时间。

(一)007围成一个圈，由开始一人发音\"零\"，右侧开始第一个随即亦发音\"零\"，第二个人则发音\"柒\"，随声用手指作开枪状任指一人，\"中枪\"者手作投降状，但\"中枪\"者旁边左右两人则要发\"啊\"的声音，而枪手不作任何动作。出错者玩真心话大冒险。

(二)速配气球每个人发一张牌，相同花色牌号的为一组，一组俩个人，由主持人叫出四组，俩人合力用背部挤爆气球，气球内有字条，上面写有\"唱首歌\"或者\"跳支舞\"之类的字。最慢的那一组另有惩罚措施，让其在奶油夹心和牙膏夹心的饼干中挑选，后果自负。

4粽子插曲：主持人故弄玄虚说有神秘嘉宾，随后精心准备的大粽子上场(可以点上蜡烛营造气氛)主持人可问下大家有无电话回家，大家一起举杯庆祝远方的家人端午节快乐。

5游戏继续

(三)速配踩报纸牌收上来，同上个游戏，不过只是牌号即可，相同分成三人一组，共俩组。每组中一个人出来猜拳，另俩个人踩报纸，输的一组就报纸对折，最后落在报纸外的为输家，输的围着系有气球的绳子，大家戳破后，让其带着破碎的气球跳草裙舞。

(四)所有人站起来聚拢在一起，抓住任何一个除了左右俩边人的手，此时是一个相当混乱的一团，让然后一个一个的解开，解开后应是一个圆圈，若有解不开的现象则那一组应受罚，措施待定。

6此时可能已十点多了，大家玩的尽兴后再吃吃喝喝聊一聊。最后主持人出来说一点大家好好生活天天向上之类的话，就结束了。

活动准备：食物采办：酒、果汁、花生、薯片、果冻、棉花糖、仙贝、雪饼、西瓜。

负责人：

现场装饰：

活动经费：五百块。

**端午节活动方案篇六**

活动目的：

1、了解端午节的传说及人们在节日中的习俗，培养幼儿的言语表达力。

2、激发幼儿热爱祖国的情感，让孩子了解中国的传统节日。

3、通过互动，让家长与孩子进行亲子活动，提高家长与孩子的配合能力与亲子关系。

活动流程：

家园共育类：我和家人一起包粽子

1、邀请各小朋友的家长或者邀请家长志愿者;

2、老师作引导，介绍端午节的来历和风俗习惯;

3、老师以班为单位，引导家长和小朋友一起包粽子，编手链，缝香包;

4、小朋友们可以互换香包，留做纪念。

示范：

活动准备：包粽子的材料及工具：如粽叶、大米、红豆沙、蛋黄、线、剪刀等。

活动过程：

1、幼儿相互交流，初步了解端午节。

“今天是什么节日?”幼儿和同伴交流。请个别幼儿表述，重点引导幼儿表述端午节的时间。师生共同小结：端午节是中国农历的五月初五。

2、引导幼儿了解端午节的来历、风俗习惯。

“端午节是怎么来的，有没有小朋友知道它的传说?”幼儿相互交流。

组织幼儿欣赏故事：《端午节的传说》、《端午节的习俗》

“在端午节这天，人们都有哪些活动，为什么进行这样的活动?”幼儿分组交流。

请每组选1名幼儿在集体面前发言。

教师小结：端午节人们会进行许多活动，如吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、佩香囊等。

3、幼儿交流吃粽子的经验。

“你们吃过或者见过哪些粽子?”幼儿和同伴交流。

教师和幼儿共同小结：粽子有各种各样的口味，里面有不同的馅。

4、幼儿和家长志愿者共同包粽子。

“小朋友们粽子吗?包粽子需要哪些材料?今天我们请来了会包粽子的家长，我们一起学习粽子吧!”幼儿分组和家长志愿者共同包粽子，引导幼儿为家长志愿者拿、放材料，边看边交流。“包粽子的顺序是什么?包粽子时需要注意什么?你看了包粽子的过程后有什么感受?”

5、幼儿和家长志愿者共同分享粽子。

五大领域科学类：神奇的草

1、观察、感知、实验熟悉艾叶和菖蒲，知道它们都是草本植物，具有防蚊蝇的功能;

2、了解艾叶在端午节的的含义。

3、讲解艾叶的作用给家长听。

快乐端午节：给孩子戴五丝。

1、幼儿园邀请各宝贝家长入园和孩子一起过端午;

2、幼儿园准备“五丝”线绳;

由红、黄、蓝、白、黑五色线配成，古代没有棉花而用五色丝，所以叫“五丝”。后有了棉花，就以棉线代丝，而名称未改。早晨，在未出太阳时，给孩子的手脖上、脚脖上和脖子上都戴上“五丝”。要一直戴到下大雨。下大雨时，解下来扔在水流里，使其顺水漂走。传说这“五丝”能变成蚯蚓。习俗认为戴“五丝”，能去灾、辟邪、保护儿童。

3、为孩子带五丝线绳

4、小朋友互相交换五丝线绳

5、亲子照片的合影

**端午节活动方案篇七**

一、活动背景及目的：

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。为给公司各部门、各管理处之间提供一个共同交流和欢聚的机会。特此举办以端午情，粽香信基一家亲为主题的包粽子比赛等活动。通过活动使我们的员工充分感受到传统节日公司对员工的牵挂，以此来增进公司各级员工之间的凝聚力和向心力，让员工感受到公司以人为本的企业文化。

二、活动时间：20\_\_年6月9日(周四)晚上：18：30

三、活动地点：\_\_\_\_\_

四、参加对象：公司员工(除值班人员外)

五、活动内容：(具体情况与时间安排参看活动流程时间表)

1：包粽子比赛

2：团队游戏

3：关于信基及端午节有奖知识问答

六、活动的前期准备工作：

(一)参加方式：公司安排车辆到各管理处接送(具体情况见附表1)

(二)工作人员安排表：(具体情况见附表2)

(三)活动所需物品及预算表：(具体情况见附表3)

(四)活动流程时间表:(具体情况见附表4)

(五)主持人台词：

**端午节活动方案篇八**

端午节是我国的重要传统节日，为继承和发扬民族优秀传统文化，营造欢乐、喜庆、祥和的节日气氛，要根据区、街文明办的要求，结合本社区实际，在端午期间，拟在本社区组织开展“我们的节日·端午节”主题系列活动。

一、活动目的

以弘扬爱国主义精神、抒发爱国主义情怀为主题，以“我们的节日·端午”主题系列活动为载体，大力开展中华经典诵读、节庆民俗讲座表演文化体育竞赛和爱国卫生运动等活动，不断深化社会主义核心价值体系宣传和教育，唱响社会主义好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律。

二、活动时间

20\_\_年6月11日至6月114日

三、活动内容

结合传统节日的特点和内涵，福新社区将在社区内组织开展以下活动：

1、6月11日上午在居家养老服务站内举办京剧票友会

2、6月12日上午在佳和花园门厅与沃尔玛长城店联合举办包粽子比赛

3、6月14日晚在泮洋新村老人活动中心举办闽剧演出

**端午节活动方案篇九**

关于我们社区本次的端午节活动安排如下：

一、活动日期及主题

20\_\_年6月\_\_日

艾香端午邻里和

二、活动地点

\_\_社区

三、活动目的

以社会主义核心价值体系建设为根本，充分挖掘端午节的文化内涵，引导人们进一步了解传统节日、认同传统节日、过好传统节日、弘扬传统文化，增强爱国情感，塑造美化心灵，构筑”自觉、自信、自强，创先、创优、创新”的精神高地，使”我们的节日”家喻户晓，深入人心。

四、活动流程

(一)收看端午节各地的风俗习惯视频

以开展文明城市创建活动为载体、以除旧布新为重点，从科学角度介绍悬陈艾、挂菖蒲、戴荷包、包粽子、饮(抹)雄黄酒等端午传统习俗活动，进一步增强居民日常生活保健知识。播放赛龙船庆端午的视频，居民踊跃发表自己的观点。

(二)举行旱地龙舟赛

1、由社区干部、居民群众组成龙舟队伍，每支龙舟队伍由4名队员组成。赛道长50米、宽8米。一组比赛由3支龙舟队进行。各龙舟队按赛前布置到指定场地进行比赛。

2、比赛中运动员必须排成一列纵队，当裁判员发令后，全队整体协调一致，向前移动，并在前进摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。由评委根据龙舟行进中的优美程度、参赛选手的精神面貌、龙舟滑行的用时进行综合评价，评选出前三名。

3、旱地赛龙舟比赛组织：发令员\_\_，检录员\_\_。

(三)开展主题社会实践活动。

结合端午传统习俗，组织开展包粽子、品粽香等富有传统节日文化内涵的端午节主题社会实践体验活动，让居民感受传统，了解民俗，更加喜爱”我们的节日”。材料：糯米、红豆、粽叶、粽绳。

方法：1.将粽叶折成漏斗形2.在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、红豆。3.用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。4.将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

(四)慰问敬老院老人。

将比赛粽子送给老人，与他们一起共迎传统佳节。到敬老院打扫院子，做义务服务，与老人们共同观看文娱节目，活动结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念。

**端午节活动方案篇十**

一、活动日期

端午节，2\_\_月\_日。

二、活动地点

\_\_社区居委会

三、活动目的

端午节是中国的传统节日，通过端午节进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节活动来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。时至今日，端午节仍是一个十分盛行的节日，今天我们就来过一个特别有意义的端午节。

四、活动内容

社区将订购真空包装好的新鲜粽子和皮蛋，发放给社区每户居民，让居民过一个喜庆的端午节。

五、活动方式

1、在社区宣传栏内张贴通知，让广大居民知晓社区将在端午节前发放端午节礼品。

2、\_月\_日至\_月\_日在社区办公室门口每户居民凭领取人户口本领取。

通过这样的活动，让社区居民之间有了互相的了解和认识，增加并提高了居民参与社区活动的热情，让我们近距离接触了端午节，对它有了更深的认识。

\_月\_日适逢端午佳节前夕，由\_\_市\_\_区民政局主办的“端午佳节粽温情”——\_\_\_\_长者端午节慰问会在一片温馨洋溢的气氛中拉开帷幕。

该次活动由\_\_区社区服务中心策划承办，并得到\_\_区义务工作协会以及\_\_长者综合服务中心的协助和支持，在端午佳节来临之际，由\_\_领导对在场的老人们致以节日问候，由商会代表向的\_\_\_老人馈赠\_\_\_份端午应节慰问品。

在当天活动现场，\_\_市\_\_区\_\_\_的\_\_\_副局长和\_\_市\_\_区食品商会的\_\_\_\_会长先后向到场的\_\_名\_\_\_老人致以节日贺词和恩切的慰问。活动现场相当活跃，由一连串的互动游戏带动起一片节日欢乐的气氛。其后，民政局领导与商会会中与一众老人围坐，一边品味茗茶，一边吃着鲜香可口的粽子，特显节日温馨。活动还安排有问答环节，问题都是围绕着端午节，长者们在感受到端午节日气氛的同时，也拿到的节日的礼品，大家都觉得很高兴。

\_月\_日，越\_\_义工协会组织了\_\_名义工对居住在\_\_区辖内的孤寡、独居、困难老人送上这份节日的慰问和礼品。首先，我们对义工们进行约1小时的上门前培训，让他们了解与老人家沟通的方式和技巧;之后就安排两人一组上门探望老人家。义工们详细询问长者们的身体状况，了解了他们的生活情况，送上节日的慰问品，让他们也享受节日的快乐。老人们高兴不已，纷纷感谢党和政府的关心，让他们有一个幸福的晚年。

**端午节活动方案篇十一**

利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动，引导民众，尤其是社区青少年进一步了解传统节日，认同传统节日，喜爱传统节日，过好传统节日，全面动员社区单位员工、居民群众，以更加饱满的热情投身到人民满意城市创建活动中。

二、活动形式

1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下，以社区志愿者为活动主体，亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候，并带去了自己买的粽子、皮蛋和咸蛋，与他们一起提前过一个快乐的端午节。

2、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、宣传板报等多种形式宣传端午节的来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

3、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心，组织党员和社区青少年，开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动，从而弘扬爱国精神，赞颂美丽星城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式，掀起缅怀屈原爱国主义精神，歌颂和谐盛世的热潮。

三、活动要求

1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日。端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。

2、信息报道。社区会第一时间把“我们的节日。端午节”主题文化活动的相关活动信息上报街道，做到宣传到位。

3、创新形式。社区将开展广泛宣传，充分发挥群众的主体作和主动精神，把群众发动起来，参与进来，开展形式多样的活动，使群众成为节日活动主角。

**端午节活动方案篇十二**

一、活动目标：

1、知道端午节是中华民族的传统节日，乐于了解端午节的一些风俗和来历。

2、对中国的传统文化感兴趣，产生初步的民族自豪感。

3、认识与观察艾草和粽叶，观察它们的外形，了解它们在端午节期间的特殊用途。

二、活动时间：

20\_\_.\_.\_—20\_\_.\_.\_。

三、活动内容：

1.知道端午节的日期，了解端午节的一些风俗和来历。

2.欣赏端午节传说中有关屈原的故事，知道屈原是我国古代的爱国诗人。对屈原产生崇敬之情。

四、行动起来：

1、小朋友跟老师学习端午节的儿歌。

2、小朋友和家长一起动手包粽子。

3、小朋友和老师一起画粽子，画鸡蛋、制作荷包、带五彩线、等活动。

五、家长工作：

1.和孩子一起收集有关端午节风俗的图片、资料，向孩子讲述端午节的风俗。

2.带孩子认识艾草和菖蒲、粽子、香袋(荷包)、鸡蛋、咸鸭蛋等过节物品。

3.和孩子一起观看有关节日庆祝活动的报道。

**端午节活动方案篇十三**

一、活动背景：

让学生充分了解各地在端午节里各种各样的风俗习惯，增加学生学习的兴趣，了解这节日的渊源，形成，民间各种不同的庆祝方式以及其中所承载的中国所独有的文化内涵，以此来体验的意义;体会班级就是一个大家庭，人人都是班级大家庭的成员，应该相互关心，相互爱护;增强学生爱父母爱家乡爱祖国的感情，同时通过这次活动，使学生初步理解中国传统节日中所蕴涵的文化内核，真正了解节日，了解中国传统文化，帮助青少年增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化，让节日真正给我们带来快乐与幸福。

二、活动目的：

1. 初步了解端午节的名称、起源及节日风俗习惯。

2. 通过了解家乡过端午节的风俗习惯，激发学生热爱家乡、热爱祖国的情感，体会家庭欢乐、生活甜美的幸福。

3.通过对节日的了解使学生感受中国文化的特点。

4.培养学生搜集，整理，比较，分析和运用资料的能力以及语言概括和表达能力。

三、活动时间：端午节前两天

四、活动准备：

1、将学生分为4组，分课题收集世界各地端午节的节日和风俗习惯，以及端午的相关资料。

五、活动流程

第一阶段：活动准备

一、搜集有关端午节的名称、由来、端午节的传说故事等等。

二、调查访问身边的长辈，了解家乡过端午节的风俗习惯。

三、端午节故事演讲。

第二阶段：以班会形式进入活动

一、情境导入

激情朗诵有关端午节诗歌

二、进入活动主题，交流感悟

第一主题：话说端午

1、端午节的由来

端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说;纪念伍子胥说;纪念曹娥说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

2、端午节的传说与民间故事

3、端午诗词佳句知多少

第二主题：端午实践活动

粽子、香袋

1、感受粽子的香甜和香袋的美。

2、学习用折纸做的五彩粽。

3、体验劳动和分享的乐趣。

4、设计别致、精美的粽子。队员们每年是怎样过端午的呢?(队员讲出各种贺端午的民俗活动)

引出——赛龙舟，端午食粽。

**端午节活动方案篇十四**

一、活动日期：

20\_\_年6月14日

二、活动主体：

std集团有限公司

三、主题活动

龙舟比赛：

赛龙舟是端午节的一项重要传统活动，在这次端午庆祝活动中自然也少不了这个环节。我们在距离上海师范大学奉贤校区不远的渔人码头设置的比赛场地，由每个部门派出10女20男组成三十人一组的团队进行800m的直线龙舟竞速赛。获得冠军的部门每个员工可以获得现金奖励若干。这样的龙舟竞赛让std企业员工们充分感受到了\"团结拼搏，奋勇挺进\"的龙舟精神，也让他们以这次龙舟比赛为一个新的起点，在今后的工作中能够为了企业和团队奋勇拼搏，像赛龙舟一样一往无前。

端午大餐：

端午节作为一个隆重庆祝节日，不能少了好吃美味的粽子。我们安排大家在单位食堂亲手来制作的各种口味的粽子就是例牌主菜了，平时大家可能会在家用高压锅或者蒸笼自己在家包粽子做，但现在的人们过节好多就是在外面餐馆里用餐了，这次我们号召大家一起包粽子，吃粽子，体验一下企业大家庭的氛围，一起分享辛勤努力的果实，想必这一餐定会让大家十分享受与回味，值得留恋。

四、端午文艺节目互动欣赏流程

歌曲合唱：《相亲相爱的314》

主持：听完了《相亲相爱的314》大家有没有一种想家的感觉呢?特别是来自中国台湾的员工朋友们，你们想家了没有吗?想听听久违的闽南乡音吗?下面就看看员工小诸的表演!有请小诸上台来唱一首《最炫民族风》。

流行歌曲：《最炫民族风》

主持：小诸的歌曲唱的怎么样?有没有中国台湾明星的风范?哪位来评价一下(出列回答者赠送小礼品，限1人)?听完了流行歌曲的快节奏，下面该来一曲异乡情调的戏曲啦。有请二嫂来为我们大家展示一下他的抒情歌喉。

独唱现代京剧：《新贵妃醉酒》

有奖小游戏

游戏内容

(1)愚工移山

游戏道具：

乒乓球(20个)、粗吸管(4根)、盆子(2个、用a4纸折叠便可)

游戏规则：

用嘴巴含住吸管吸气，将10个乒乓球从a盆移入b盆，a盆、b盆相距4米，移动过程中双手不能碰球，否则犯规不算，要重新移取。最先移完10个球一方获胜(上好佳)。

活动人数：2人，安排两组。

(2)端午文化及企业文化\"智力大冲浪

游戏规则：

由主持人口述事先准备好的关于端午文化和企业文化(包括企业精神、业务办理等)的题目，在场的人都可以抢答，答对者送手机一部，答错者罚酒一杯。

(3)\"爱\"字大比拼

游戏规则：

将活动参加人员自由分为两组进行对歌比赛，每人各唱一句，所唱的歌中必须要有\"爱\"字，坚持到最后的一方获胜。

(4)夹气球

游戏道具：气球(4个)

游戏规则：

将活动参加人员自由分为两组排成两队，每人将手背在身后，从第一个人开始用头和身体夹住气球传给下一个，逐个传递，最先传完的一组获胜。(口香糖)

小品节目：《std的故事》

小品背景介绍：

从企业创立至今，以董事长个人经历为主线，为大家展现一个企业发展的\'艰辛路途。风格煽情但不失幽默，让大家直观的感受到std集团的魅力以及董事长个人白手起家的劳苦，激励员工努力工作，一同为std集团的美好未来而前进。

谢幕合唱：《难忘今宵》

活动项目背景：std集团有限公司

五、策划的主题语：

青夏深情，端午狂欢

六、活动参与对象：

公司全体职员、员工家属和群众及消费者(不包括龙舟活动)

七、经费预算

主持人2人

舞蹈演员2人

歌手及演员6人

晚会编导费用

化妆造型化师2名。

演出人员费用共计：3000元

舞台灯光音响费用(依场地而定)

礼品、现场布置依现场而定

服装依数量而定，端午晚餐依场地而定

八、选择媒介：

海报：根据公司总体安排。

电视：为期三天，6月13日—6月15日插播东方卫视台、sitv，每晚7：30分播出5秒广告，共3次。

场内外广告牌宣传：总体要求：活动公布一定要提前、准确无误，排版美观大方，主题突出。

现场气氛布置：总体要求：节日气氛隆重、浓厚、大气。

**端午节活动方案篇十五**

一、指导思想

中华民族传统节日是民族文化的宝贵财富，每一个传统节日都蕴涵着我们民族独特深层的精神价值观，她是我们中华民族文化的根。在弘扬和培育民族精神的教育活动中，我校以传统节日教育为切入口，将其纳入学校教育教学活动之中。通过开展传统节日教育，弘扬传统美德，提高学生对民族文化的认同感和自豪感。

二、活动的目标

围绕\"我们的节日--端午节\"这个主题，从\"为什么要过端午节?\"\"端午节有哪些风俗习惯?\"\"你想怎样过端午节?\"这三个部分入手，为学生提供研究方向，让学生成为实践活动的主角，引导学生人人动手，各个参与，自主探究，培养探究能力、创新能力、实践能力和协作能力。活动目标可归纳为：端午节习俗,献祝福。

1、通过活动让学生了解端午节的来历及风俗习惯，培养学生的好奇心和求知欲。

2、在了解端午节由来和风俗习惯时，锻炼学生通过各种渠道(书籍、报刊、网络、他人经验等)获取信息的能力。

3、通过活动，培养学生的合作意识与动手能力。

三、活动的内容

1、结合当地的实际情况，引导学生通过调查询问、网上浏览等方法搜集有关端午节的由来及一些有趣的风俗习惯，如：了解人们为什么要过端午?端午节为什么要吃粽子?人们为什么要给小孩子挂香包、戴手链和五彩线等有关情况。让学生感受到过节的快乐。通过这样的活动让学生再畅想一下\"我想怎样过端午节?\"

2、引导学生搜集有关端午节的诗歌，进一步了解端午节的由来和端午节的一些风俗习惯，在此基础上可以引导学生自己尝试写一写有关端午节的诗歌。进行端午诗歌朗诵表演。

3、引导学生尝试设计\"怎样过一个独具匠心的端午节\"?

四、活动安排活动

活动时间：20\_年6月\_日

活动地点：各班教室

活动评委：各班选五名小评委

活动主持人：各班选一名小主持人 奖项设置：端午节粽子

活动目的：

端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。

五、实施的步骤

1、提出问题

(1)你知道端午节是怎么来的吗?关于端午节有哪些传说?

(2)在我们这儿过端午节有哪些有趣的风俗习惯呢?你知道哪些有关端午节的诗歌呢?

(3)你打算怎样度过今年的端午节呢?

这些问题的设计都是以学生的兴趣为出发点，教师只是为他们创设了问题的情境，为学生提供了研究方向，让他们根据自己的情趣、愿望和能力，用自己的方式去操作、去探究。

2、探索与展开

(1)组织调查

将全班学生分成几个小组，每个小组设一个小组长，由组长组织调查了解有关部门端午节的知识，并把这些知识整理成文，选派代表在全班进行提问:调查过程中是通过什么渠道调查的，碰到了那些困难，是怎样解决的，通过这次活动，你有什么感受和启发?

(2)网上阅读

为了拓宽学生的知识面，教师可以组织学生上网浏览，查阅一些地方过端午节的习俗，并将自己最感兴趣的内容记录下来。

(3)协作交流

为了锻炼学生的动手能力，教师可以提议学生相互协作，学会自己想学会的一些风俗习惯的做法。例如：编手链、包粽子、折葫芦等。

3、应用与深化

通过调查研究，学生了解了有关端午节的一些知识，让学生设计自己怎样度过今年的端午节?并通过语言或其他方式表现出来。通过对有关端午节诗歌的搜集，鼓励学生培养善于搜集整理的能力与习惯。

4、反思与拓展

通过师生讨论交流、学生作品的展示与评比，指导学生总结研究成果，最后举行“我的端午节最快乐”主题中队活动，让学生在活动中充分展示自己的研究成果与价值，同时，教师适当引导与鼓励学生进行其他研究活动的兴趣。

**端午节活动方案篇十六**

端午节游园主办单位：

活动时间：

一、活动背景：

端午节是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，各地也有着不尽相同的习俗。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，帖午叶符，悬挂菖蒲、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、菖蒲酒，吃咸蛋、粽子和时令鲜果等，为了弘扬民族传统节日，根据我们的特殊情况，制定适合的活动方案。

二、活动目的：

在这个传统的节日里，开展适合我院服务对象参加的游艺活动，让传统节日在游艺中体现。根据服务对象的能力、精力、动力、活力的不一致，将我院的服务对象分为\"长寿组\"与\"活力组\"针对不同年龄层次人群对传统节日的不同需求，设计既符合传统理念又体现时代特色的游艺方案，使我院的服务对象在游艺过程中增进对中国传统文化的了解和兴趣，使民族精神得以弘扬、锻炼大家的动手能力、参与能力，同时也能达到联络感情、促进友谊、活跃身心的作用。通过活动，使人们既能增加对中国传统文化的认识，更加珍惜今天的美好生活。

三、活动对象

1、

2、

四、活动地点

1、

2、

五、游艺详细内容

1、赛龙舟方法：10人一组，分为4组参与比赛。将准备好的纸张发给参赛选手，听到裁判员的指令后开始动手，首先折出一条船，并放在装有水的容器内，利用扇子的风力让自己的船到达终点。取前3名优胜奖。参与选手有参与奖。裁判员根据比赛结果发放相应\"领奖卷\"新意之处：

赛龙舟是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。

准备材料：彩色折纸、大水盆(长形)、10把扇子、桌子数张。

2、包粽子方法：10人一组，可分4组进行比赛。将准备好的粽叶(仿真)、糯米、红枣、红豆、猪肉(仿真)物品发放给参赛选手，听到裁判员的指令，开始动手，完成的作品需达到指定的标准，(最终解释权在裁判员)，取前3名，参与选手有参与奖。裁判员根据比赛结果发放相应\"领奖卷\"新意之处：

中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，而包粽子主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，统称粽叶。百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

准备材料：布料、带子、米、绿豆、仿真水果(小)、桌子数张。

3、制香囊方法：10人一组，给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，绿豆或花生代替香料。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝制在香囊外。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。裁判员根据完成作品的质量发放\"领奖卷\"。

新意之处：

佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

准备材料：彩色丝布、细带子、笔、绿豆或花生、针(十盒)、白线、穿针器、彩色卡纸、桌子数张。

4、唱童谣 品童趣(一)五月五，是端阳;插艾叶，挂香囊;五彩线，手腕绑;吃粽子，沾白糖;龙舟下水喜洋洋。

(二)端午花，红又红;摘朵鲜花送金龙;端阳端阳，粽子粽;拿个粽子塞龙洞;龙戴鲜花吃粽子;吃饱粽子回龙洞。

不要伤害屈原老公公。

(三)桃儿红，杏儿黄;五月五，是端阳;粽叶香，裹五粮;剥个粽子沾上糖;幸福生活万年长。

(四)五月五，是端阳;龙船双双闹长江;两边坐着划船手;中间坐着打鼓郎;咚咚锵;咚咚锵;咚咚咚咚锵。

(五)粽叶香，香厨房，艾叶香，香满堂，桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄，这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

五月五，是端午，背个竹篓进山谷，溪边百草香，最香是菖蒲。

(六)端午临中夏，时清日复长。

盐梅已佐鼎，曲糵且传觞。

事古人留迹，年深缕积长。

当轩知槿茂，向水觉芦香。

亿兆同归寿，群公共保昌。

忠贞如不替，贻厥后昆芳。

方法：裁判员准备六首童谣，参与者从中抽取序号，并手持稿件，听裁判员发令\"开始\"，而裁判员手拿节奏器，参加人员必须按照裁判员的节奏，一字不差的读出来。必须使用普通话。(老人可选用语言表达方式，节奏可适当放慢)新意之处：

你是否还记得这些伴随自己成长的童谣?听着这些曾经熟悉的曲调，是否会令你回味儿时的童趣?传统童谣，是民间文学遗产的一部分。因其文字简单、朗朗上口而在民间传唱。我区12个民族都有自己的童谣，尤以壮、汉两族童谣为多。童谣也称儿歌，是流传于儿童之间的歌谣，它以说为主，也有连说带唱的，还有一唱到底的。之所以代代流传，除了浅显生动、韵律响亮、诙谐风趣，还能够将事物清晰表达，您是否又会想起属于我们地方特色的童谣\"月亮粑粑，兜里坐个嗲嗲，嗲嗲出克买菜，兜里坐个奶奶```````\"!

准备材料：彩色卡纸、写好童谣、准备抽签号、一张桌子5、吹乒乓球方法：将一只乒乓球放入盛满水的第一只杯子中，用嘴将球在30秒内连续吹入至第五个杯子中的为胜。分四组同时进行，如果超时或吹的过程中球掉落，则淘汰出局。取2组优胜，2组参与。

新意之处：

锻炼肺活量、激发参与者的主动性，让参与者有信心参与活动。

准备材料：乒乓球10个、25各水杯、5张桌子6、丢沙包方法：裁判员准备四种玩沙包方法，参与者必须都通过才能获奖，(老人可适当减少难度)新意之处：

锻炼参与者的眼、手、脑、回忆童年快乐时光，在游戏中找回自信。

准备材料：四个小沙包、一张桌子。

六、工作分配

1、 前期准备宣传：

2、 游艺活动材料准备：

3、 \"长寿组\"活动场地准备：

4、 \"活力组\"活动场地准备：

5、 裁判员：14名裁判员(总裁判2名、精神科各2名、老年科各1名)志愿者：14名

6、 颁奖组：4名

7、 打印稿件(童谣)各活动细则：

8、 彩色卡纸裁剪准备：

9、 奖品采购：长沙通爱心社或爱心单位捐赠10、音乐播放：康复科(长寿组)、社工部(活力组)(烘托活动气氛)

七、活动流程

1、9:00集合在老年科一楼大厅，各参赛组队排列站好。

2、各裁判员各就各位。

3、党总支书记：做重要讲话并宣布游艺活动开始。

4、各部门的参赛选手可自由选择参赛项目(注明：保持秩序、文明参与，各部门对服务对象做好安全防范)5、活动的结束后与社工部打好招呼，带领服务对象，安全回病房。

八、经费预算：2400元

1、彩色卡纸 50元

2、扇子10把\_= 40元

3、仿真水果30个\_= 120元

4、丝布 40元

5、针线 20元

6、彩色带子 30元

7、宣传 3008媒体费用：500元9粽子：300元

8、奖品采购5(元)\_00(人)=1000元

**端午节活动方案篇十七**

活动目的：

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。20\_多年前遗留下来的习俗：挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、佩香囊，让大家充分感受到了这个节日所蕴含的民族情怀。并且国家对节假日的调整是对这些民俗类的非物质文化遗产保护的一种有效方式。为了增强同学们的动手能力，了解吴越地区悠久的传统文化，以我们大学生的责任和行动来加入和支持保卫中国文化遗产的战役。

活动号召：屈原的传说，争舸的龙舟、带着药味的香囊，这些东西在记忆力已经埋没很久了唯有端午节吃粽子这一风俗，一提起来就让人觉得津津有味。现在端午节留给我们的除了粽子之外，也许最实际的就是那3天的节假日。所以我们想请大家一起动手做一个能带来好运的香囊。

活动内容：

1、 现场制作香囊

2、 现场进行文化知识的问答。

3、 了解雄黄酒

4、 现场问卷调查——端午节文化知多少

5、 小小心理测试——你是哪种粽子

**端午节活动方案篇十八**

活动日期：端午节，也就是夏历五月初五。

活动地点：可以在自己家里

活动目的：大家都知道端午节是中国的传统节日，我们要通过端午节来更加了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是为了纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。端午节也不失为一个与家人团聚在一起的好机会，可以与家人增进感情。

活动内容：活动内容是据端午节的习俗来制定的。

1、在端午节赛龙舟是十分盛行的，赛龙舟也有许多不同寓意，有是为了纪念屈原的寓意，也有是为了纪念秋瑾的寓意，但不论怎样，端午节是不能缺少赛龙舟的。但在端午节去赛龙舟是不太可能的，不过我们可以在电视中看到赛龙舟比赛，与亲友们观看刺激，紧张的比赛也是不错的。

2、端午节吃粽子又是一个中国的传统习俗。粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的，我们可以趁端午的机会向老一辈的爷爷奶奶们学习包粽子，或许第一次包的粽子不是最漂亮的，但这是自己努力的结果，所以一定是最美味的。在煮粽子的同时一定要煮鸡蛋，鸭蛋，鹅蛋，这是流传下的习俗。粽子的口味有许多种，南北方的口味也不同。粽子的形状也是大有不同的，但这些都是人们发明的，而我们作为一个富有想象力的中学生，也可以发明一下粽子的口味，形状，相信这是十分有趣的。

3、端午节要佩戴香囊，我们不妨在端午节前夕买好或自己制作香囊送给家人，在南方有些城市香囊是用来在男女之间表达爱意的，我们送家人香囊可以表达我们对他们的爱，感谢他们平日为我们的辛劳。

1、明白给谁写策划案，一定要按企业的属性确定要做什么活动。

2、策划的这次活动要解决什么问题。

为什么要做活动，活动的目的是什么?在策划整个案子中时刻想这目的，每个细节都向目标靠拢，跟目标没有关系的一概砍去，这样才能主题明确。活动无非两个目的：销售产品和提升企业形象，是为产品与企业服务，不要搞成个人的秀场，自恋的裹脚布大家都恶心。

3、案子中要策划出明晰的活动三个阶段。

策划案中有抑有扬，最好明晰活动的`的三个阶段。

小说有铺垫有高潮，四季有酝酿有收获，人生有汲取有绽放，活动也如此，如果都是高调参与者会疲惫。活动的三个阶段就是铺垫期(也叫传播期);执行期;降温期。

铺垫期。告诉参与者要做什么，他们能得到什么好处，慢慢传播，好处一次比一次多，慢慢升温，这个时期想各种办法过勾引，勾引起参与者的兴趣，尽量让他们期待。

活动期。期待中，高潮终于来了。饿了半天，给碗炒米饭，真好吃。这个活动中的主要阶段一定好有亮眼的点子，对这个点子是否亮眼，就看者是高手还是衰手。

降温期(后续阶段)。这个阶段也很重要，通过活动让参与者对产品或企业产生了好感，这个阶段是完成购买的阶段，趁热再给点好处，就能达到活动的目的。

4、搞出活动鲜明的记忆点

活动的三个阶段有明确的记忆点，每个阶段的记忆点一个就好。举个演出例子说，铺垫期——发门票了，凭门票还可领礼品;活动期——那个歌真好听，让我想起了我初恋或让我回到了从前;降温期——主办方说产品打折还要持续10天，下个星期天去商场看看，买个回来。

综上所述记忆点是：第一阶段(把目标消费者勾引来)——到哪里去领个不错的演出门票;第二阶段(勾引来了要有让他们念念不忘的东西)——一定要有出彩的参与者喜欢的点;第三阶段：(利用他们的好感完成销售)——手里那张票没舍得仍，留者去商场看看他们打折情况，买一个回来。

5、注意细节

在提案的过程中，客户短时间内无法判断你的大智慧大策略，于是细节就成为成败的关键。这个细节包括提案文件的格式，段起头是否空格，用词是否准确，有没有错字等。

另外一个细节就是案子的执行时间、流程、工作分工等是否细致科学。我有过这样的经历：我把活动执行明晰到一张表格中，细到客户拿到这张表格就能一目了然地知道自己每天要做什么事情，也就是把方案支解到日历中，客户非常高兴，他认为我非常专业，这是个很讨好的招。

**端午节活动方案篇十九**

一、活动目标

端午节到了，开展关于“端午”的活动，让学生了解有关端午的各种小知识，拓展知识面。同时在活动中提高学生自己搜集资料，处理资料的能力。在端午的欢乐气氛中，爱国、爱家、提高学生对中国的传统文化的兴趣，产生民族自豪感。

二、设计思路

以端午节的文化内涵为核心，从自己感兴趣的问题入手，通过合作调查、参与实践、信息搜集与处理、表达与交流等活动，了解中华民族的传统文化，增强学生对祖国、对家乡的热爱之情。

三、活动时间

20\_年6月2日——8日

四、活动内容

三年级了解端午节的日期、知道端午节的别称、风俗、和来历，上网浏览查阅有关屈原的故事和诗歌，并将自己最感兴趣的内容以“知我端午爱我祖国”为主题，用手抄报、诗配画或者作文的形式记录在a4纸上。

五、总结

1、 各班主任认真总结端午节学生参与活动情况。

2、美术组将优秀作品出橱窗展示。

**端午节活动方案篇二十**

以端午节为契机，大势宣传餐饮新出品、瀛和铁板烧、大堂吧试营业等信息，挖掘市场销售潜力，电话联络或拜访团体客源，增加团体、家庭订购份额，通过“粽”文化的渲染，浓厚端午节气氛，提高餐饮食品牌知名度，对六月餐饮营业冲刺开启前奏。

目标：做旺西餐，仅粽子销售额力争达到5万元。

主题：粽香传情香飘万家

时间：5月28日端午节

一、策划思维出发点：

1.人人都过端午节，但知道端午节和粽子的来历没有几人。

2.思乡怀古，纪念屈原，也是一种爱国主义的传统教育。

3.金至尊粽子食品是来自历史发源地——洞庭湖汨罗江畔的传统工艺，厨艺正统、风味独特、源远流长。

4.时下富贵客源以本地人居多，广东人最讲迷信、避邪、求吉祥，趋求精神保险者多，“至尊粽”有此功效：益智、驱邪、避邪、润五脏。

5.根据粽子的配料和成分，功效、吃法各有不同，老人润五脏，中青年扶正驱邪、儿童益智，因人而异、各取所需，购有所值，食有所益。包粽比赛，吸引参与。

6.通过电视广告“空中轰炸”，金至尊“龙船”出水激起百丈浪花，引起百家瞩目，近悦远来。

二、宣传措施：

1.印制宣传单、粽券各20\_\_份，单、券合一页，节省印刷费用，策划部设计制作。

2.制作大型龙船一个，放置西餐展台;配文字：粽行千里，香飘万家。

3.广告展架2个，宣传端午节来历、粽的特色、品种等，图文并茂。

4.设粽子展示柜、设现场销售点：冰柜储存粽子。

5.对所有粽子，密封压膜包装，印金至尊质检标签、更显高雅，设计礼品手提袋，待议)

6.宣传横幅：粽香千年，驱邪益智，香飘万家!

快乐端午、健康美食——相约金至尊!

政府防流感指定饮品——大堂吧免费享用!

7.宣传单派发方式两种：

a、跟报刊发售点联系，拿20\_\_份粽子宣传单夹在报纸中派发。

b、各部门前台派发。

8、演艺大厅led推介、主持人宣讲。

9、短信宣传10000条、电视广告4天

三、西餐出品销售价目

端午节家庭套餐：粽子种类及价格：

大堂吧酒水价目：铁板烧促销价目：

四、销售措施：

1.粽券派发方式：拿4万元粽券分派各营业部门友情销售。

2.天虹商场设点销售

3.大堂吧现场销售

凡订购20只以上,可享9折优惠

凡订购30只以上,可享8.8折优惠

凡订购50只以上,可享8.5折优惠

凡1人购粽券1套，可免费现场吃粽子。

6只为1套/打，1人现场吃粽子一打以上，再吃不要钱。

五、5月28日端午节——西海岸大堂吧试营业活动

活动三大亮点：

1、下午现场包粽比赛——5月25—28日，西餐部大堂吧促销粽子，同时组织客人举行“现场包粽比赛”，让客人体验包粽之乐趣，优胜者可享赠当晚入住客房特价，或送粽子一串红酒一盅。

2、娱乐“千人粽子宴”——5月25—28日，各包房派发粽子，供客人品尝，节目部部编演《端午纪念屈原》的特别节目。

3、端午节健康饮品大赠送——各部门发行免费糖水券、美容花茶券、防流感健康饮品券：指定在大堂吧享用;

六、费用计划与效益预测：

广告印刷费用1500元、电视广告费用4000元。

效益预测：只要营销到位，突破目标任务应该不成问题。

**端午节活动方案篇二十一**

让学生充分了解各地在端午节里各种各样的风俗习惯，增加学生学习的兴趣，了解这节日的渊源，形成，民间各种不同的庆祝方式以及其中所承载的中国所独有的文化，以此来体验的意义;体会班级就是一个大家庭，人人都是班级大家庭的成员，应该相互关心，相互爱护;增强学生爱父母爱家乡爱祖国的感情，同时通过这次活动，使学生初步理解中国传统节日中所蕴涵的文化内核，真正了解节日，了解中国传统文化，帮助青少年增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化，让节日真正给我们带来快乐与幸福。

一、活动目的

端午佳节，让异地的同学感受到集体的温暖，

二、参与人员

不回家的同学和师兄师姐。

活动地点：\_\_湖草地活动时间：6月16(星期三)晚七点半活动流程：

1、主持人暖场\"端午佳节，我们异地庆祝，虽然不能和家人团聚，但是我们不寂寞不孤单\"举杯庆祝大家端午节快乐。

2、暖场过后大家吃零食，彼此玩笑片刻，大概十五分钟左右。

3、主持人出场，开始游戏时间。

(一)007围成一个圈，由开始一人发音\"零\"，右侧开始第一个随即亦发音\"零\"，第二个人则发音\"柒\"，随声用手指作开状任指一人，\"中\"者手作投降状，但\"中\"者旁边左右两人则要发\"啊\"的声音，而手不作任何动作。出错者玩真心话大冒险。

(二)速配气球每个人发一张牌，相同花色牌号的为一组，一组俩个人，由主持人叫出四组，俩人合力用背部挤爆气球，气球内有字条，上面写有\"唱首歌\"或者\"跳支舞\"之类的字。最慢的那一组另有惩罚措施，让其在奶油夹心和牙膏夹心的饼干中挑选，后果自负。

4、粽子插曲：主持人故弄玄虚说有神秘嘉宾，随后精心准备的大粽子上场(可以点上蜡烛营造气氛)主持人可问下大家有无电话回家，大家一起举杯庆祝远方的家人端午节快乐。

5、游戏继续

(三)速配踩报纸牌收上来，同上个游戏，不过只是牌号即可，相同分成三人一组，共俩组。每组中一个人出来猜拳，另俩个人踩报纸，输的一组就报纸对折，最后落在报纸外的为输家，输的围着系有气球的绳子，大家戳破后，让其带着破碎的气球跳草裙舞。

(四)所有人站起来聚拢在一起，抓住任何一个除了左右俩边人的手，此时是一个相当混乱的一团，让然后一个一个的解开，解开后应是一个圆圈，若有解不开的现象则那一组应受罚，措施待定。

6、此时可能已十点多了，大家玩的尽兴后再吃吃喝喝聊一聊。最后主持人出来说一点大家好好生活天天向上之类的话，就结束了。

三、活动准备

食物采办：酒 果汁 花生 薯片 果冻 棉花糖 仙贝 雪饼 西瓜

负责人：奶爸奶妈道具准备：报纸 气球 绳子 奶油夹心和牙膏夹心的饼干 粽子 电脑 音响负责人：

现场装饰：提前到场半个小时铺好报纸负责人：

活动经费：五百块。

活动内容及流程前期准备工作准备好各活动用具，分配项目及人员安排。

1、活动之前先进行相应的宣传(横幅，海报的宣传)

2、活动开始。

热场游戏：

(1)夹弹珠每组2名参赛者，各1双筷子，1个水杯。工作人员宣布开始后，计时1分钟，选手开始夹弹珠，时间到，工作人员宣布结束并检查各杯中弹珠数目，数目多者获胜，发放奖品。

(2)镖王争霸端午有射箭的风俗。 由于条件限制，我们以飞镖代替射箭。射镖距离为2米，以超过3镖总数超过18环者为胜。

(3)端午知识问答我们在场地周围悬挂长绳，绳上按顺序粘上有关端午节风俗，歌谣等的问答题目。

同学们若知道题目答案的可将题目拿下，到对奖处回答，答对者发放奖品。

主场活动：

吃粽子比赛参赛者以三人为一组，蒙好双眼，待主持人宣布\"开始\"后，各参赛选手在原地转五圈，然后找到自己的粽子，以最快的速度解开包装吃完粽子，当完全咽下后举手示意，由工作人员检查无误后示意主持人宣布比赛结束。为完成游戏时间最短的获胜选手，发放奖品。其他两位发放纪念品。

对食堂的宣传和回报通过主场活动为食堂作宣传，加强与同学的交流。

在美食大会现场以海报，横幅，展板的形式向同学们宣传，加深这一活动在学生中的影响力和参与度。

**端午节活动方案篇二十二**

一、活动主题

“粽”爱端午。

二、时间

20\_\_年\_\_月\_\_日17：30———21：00。

三、地点

3号报告厅。

四、主办单位

\_\_数学与应用数学班。

五、活动目的

端午节是我国二千多年的旧习俗，通过本次活动使同学们进一步了解端午节的由来与风俗，普及端午知识，加深同学们对于端午以及其他中华民族传统节日的认识，给端午增光添彩。

六、活动特点

活动生动有趣，能够调动大家积极性，溶爱国情、师生情、友情于一体。表达对我传统节日的热爱与支持，愿大家节日快乐。

七、活动形式及内容

1、办一期有关端午节的展板，普及宣传端午知识。

2、举办包粽子比赛，做香袋比赛，学生可以自愿参加。

3、举办欢庆端午的晚会，演出节目由学生报名参加，经筛选登记录用后方可上演，形式不限。晚会主要是文艺节目，可以使用各种活跃气氛道具和横幅，也可以有互动节目。晚会中能够拍照和录象，来记录这一时刻，晚会结束之后，相关文艺内容可以编辑成册，在系刊上发表。

八、创意阐述

1、特色统一性：端午活动积极有趣，包粽子、做香袋比赛源于端午节吃粽子，佩香袋的习俗，遵循中国传统节日的特色和特点。晚会节目形式不限，歌曲，舞蹈，朗诵，相声小品，乐器演奏等均纳为主题，内容清新向上。服装、饰品、鞋等任何一方面都可以展现我国传统节日的节日气氛。

2、加强互动性：包粽子，做香袋活动具有节日意义，由学生自愿参加，主动动手，活动互动性强。晚会以节目单为主，先报上固定的节目和表演者，晚会上穿插几个互动性节目，如端午小知识有奖问答，端午故事奇缘话等。

3、扩大参与性：邀请一些知名人士参加，比如：老师、学生会干部、班组长、友人，也就是特邀嘉宾。

4、丰富欣赏性：所有节目的筛选将本着“自愿、公平、公正”的原则进行，参与比赛的同学可自愿上台，调动活动气氛。参与节目者和节目单要经过严密的审核，固定节目数量控制在20个左右。一些有自己节目才能的学生，都能够有一个专门展示自己才华的机会。个人表演、组合表演都可以。

九、活动流程

1、宣传委员组织部分学生在活动开始前创办一期生动的主题展板，带领大家了解端午习俗。

2、在晚会开始前举办包粽子、做香袋比赛。使学生们在比赛过程中进一步对中华民族的传统文化产生兴趣，体验劳动和分享的’乐趣。

①准备粽叶、糯米、蜜枣等组织同学进行十五分钟限时包粽子大赛。由主持人计时，选出在规定时间内包的最好最多粽子的学生颁发活动小礼品。

②准备碎布、棉花、香料粉、丝线(或中国结细线)以及剪刀、针、缝衣线，并挑选8名学生在十五分钟内进行做香袋比赛，由主持人和其他学生选出最巧香袋并颁发小礼品。参加比赛的学生能将所做香袋带走作为本次活动的纪念品。

3、端午节晚会。

①班长为晚会致词并宣布晚会开始。

②晚会正式开始(具体内容略)。

③主持人宣布整场晚会结束。

④邀请嘉宾对本次活动的举办作评价。

十、活动组织机构

1、活动总策划、总负责人：\_\_。

2、管理帐目：\_\_。

3、节目组：\_\_。

4、后勤保障组：\_\_。

5、宣传组：\_\_。

6、保安礼仪组：\_\_。

十一、各任务组主要工作安排

1、活动总策划、总负责人：负责确定活动邀请的嘉宾并且及时送出请柬。负责活动负责人的会议安排，负责邀请嘉宾代表对晚会的举办给予评价，负责把所有嘉宾安排在前两排就座，成为活动的主角色。

2、管理账目：负责所购物品的登记和账目管理。

3、活动组：所有活动将本着“新颖、有趣、多样”的原则，在题材、内容，质量上下功夫，以确保各活动之间的衔接自然流畅，并使整个活动受到观者的欢迎与好评。

①负责活动的节目组织与保障。规定节目数量并安排演出顺序，督促和指导各节目编排。

②活动时间预测。每个节目需要多长时间，每个板块需要多长时间，整个活动需要多长时间。

③负责活动的节目彩排、正式演出的统筹规划与实施。

④负责中场互动节目的策划安排。

4、后勤保障组：本着勤俭节约的原则，高水平、高质量，圆满地做好活动的后勤保障工作。

①负责收齐班费，购买活动所需物品，购买物品时要索要发票，回来登记报账。

②负责准备好活动当日会场服务物品(水杯、茶叶等)，并接待好特邀嘉宾。准备好垃圾袋(箱)，监督维护场内卫生，庆祝结束后，负责清扫全场。

5、宣传组：利用各种方式做好活动的内外宣传工作。

①负责相关文件和节目单的制作与分发。

②负责书写主题文字和横幅、标语、展板的制作。

③负责安排班内媒体照相与录像等留念工作。负责活动全纪录。

6、保安礼仪组：

①负责活动的保安及突发事件的处理工作，维护全场秩序。

②负责安排礼仪队人员工作，做好活动的服务工作。

③负责活动前后组织同学和观众进出。

**端午节活动方案篇二十三**

端午节是中国的传统节日，在夏历五月初五。过端午节是中国人两千多年来的习惯。端午节是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的节日。

活动日期：端午节，也就是夏历五月初五。

活动地点：可以在自己家里

活动目的：大家都知道端午节是中国的传统节日，我们要通过端午节来更加了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是为了纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。端午节也不失为一个与家人团聚在一起的好机会，可以与家人增进感情。

活动内容：活动内容是据端午节的习俗来制定的。

1、在端午节赛龙舟是十分盛行的，赛龙舟也有许多不同寓意，有是为了纪念屈原的寓意，也有是为了纪念秋瑾的寓意，但不论怎样，端午节是不能缺少赛龙舟的。但在端午节去赛龙舟是不太可能的，不过我们可以在电视中看到赛龙舟比赛，与亲友们观看刺激，紧张的比赛也是不错的。

2、端午节吃粽子又是一个中国的传统习俗。粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的，我们可以趁端午的机会向老一辈的爷爷奶奶们学习包粽子，或许第一次包的粽子不是最漂亮的，但这是自己努力的结果，所以一定是最美味的。在煮粽子的同时一定要煮鸡蛋，鸭蛋，鹅蛋，这是流传下的习俗。粽子的口味有许多种，南北方的口味也不同。粽子的形状也是大有不同的，但这些都是人们发明的，而我们作为一个富有想象力的中学生，也可以发明一下粽子的口味，形状，相信这是十分有趣的。

3、端午节要佩戴香囊，我们不妨在端午节前夕买好或自己制作香囊送给家人，在南方有些城市香囊是用来在男女之间表达爱意的，我们送家人香囊可以表达我们对他们的爱，感谢他们平日为我们的辛劳。

**端午节活动方案篇二十四**

【主题目标】

1、知道端午节是中华民族的传统节日，乐于了解端午节的一些风俗和来历，乐于参与一些节日准备和庆祝活动。

2、对中国的传统文化感兴趣，产生初步的民族自豪感。

【环境创设】

1、科学区：投放艾草和菖蒲。陈列不同造型的香袋。

2、美工区：放置制作长命缕和纸粽子的材料。

3、阅读区：张贴有关端午节的字条，让幼儿认读。

4、表演区：提供扎头的布条和纸棒，供幼儿表演赛龙舟。

【家长工作】

1、和孩子一起收集有关端午节风俗的图片、资料，向孩子讲述端午节的风俗。

2、带孩子购买艾草和菖蒲、粽子、香袋、咸鸭蛋等过节物品。

3、和孩子一起观看有关节日庆祝活动的报道。

4、参加班级的包粽子活动。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找