# 2024年校园足球队训练计划 足球俱乐部校园足球计划书(6篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-11

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!校园足球队训练计划 足球俱乐部校园足球计划...*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**校园足球队训练计划 足球俱乐部校园足球计划书篇一**

今后三年我校创建足球特色学校的目标是，让学生体验运动激情，分享足球快乐，感悟足球文化，发挥学生特长。传授足球知识和技能，让学生走进足球文化领域，感受足球的丰富内涵，加强足球硬、软环境建设，争取三年内组建一支全新的小足球队，参加县、市小学生足球赛并获得较好名次。

20xx年下半年:做好校园足球文化宣传，科学选材，组建一支全新的校园足球队，加强队伍建设，扩大足球人才的选拔范围。结合学校足球基本场地，新组建一支足球队，开展好课外训练;根据新老校区合并为契机，扩建标准足球运动场，长远规划运动场地。(新扩建 300米塑胶环形跑道草坪足球场一个)

20xx年上半年:建立健全足球各项规章和管理制度，认真制定教学及训练计划(年度计划、学期计划、和周计划)

认真组织，严格训练，确保每周2次课外正常训练和假期集训，把训练纳入教师课时管理。

20xx年下半年:巩固足球特色项目，加大投入，完善设施，加强训练，打好基础。在年级球队之间开展比赛，达到一定水准。

20xx年:加强足球文化氛围建设，班级球队普及率达到80%,争创市足球特色示范校。参加校际和县区比赛，获得较好名次。

20xx年上半年:提高学生足球技能，班级球队普及率达到100%，争创市级足球特色先进校。参加市级小学足球赛事，力争获得较好名次。另外建立学校建立一整套创建足球特色学校规章制度，例如《足球大课间活动制度》，《足球训练制度》，《足球比赛制度》，《足球特色学校奖励制度》等等。制度的完善和建立，确保了创建活动的有效实施。

1.加强教师队伍建设。学校认真做好体育教师的理论学习和技术培训工作，通过走出去、请进来，观看录像片，举办足球讲座、建立网络教研等办法提高体育教师和班主任的素质。

2.加强教学研究，开发校本课程。加强足球教学研究。把足球教学纳入平时体育课堂教学之中。体育教师根据学校的要求制定体育工作计划，按照要求认真备课，认真指导，严格要求教学。同时开展相关的文体活动。班主任和分管体育副校长按照要求组织指导学生的活动。

3.抓好训练和普及，加大投入，积极开展各种竞赛活动，确保创建活动的有效落实。

有效利用学校各种宣传阵地，例如利用宣传橱窗、学校广播、黑板报和国旗下讲话等普及足球知识，加强足球运动的宣传，让学生更多的了解足球运动的历史和我国足球运动的历史，激发学生爱国热情和民族情感。

为了更好的让校园足球在我校取得长足的发展，我们将以此次申报为契机，不断夯实校园足球群众性基础，进一步加大投入，学习借鉴校园足球开展好的学校经验，充实和完善我校足球活动。我们今后将把校园足球作为一个科研课题研究下去，让它真正成为我校“一校一品”特色项目抓实抓牢，使学生终身受益。

**校园足球队训练计划 足球俱乐部校园足球计划书篇二**

为了配合学校“阳光体育运动”的开展，进一步推动我校校园足球活动的深入开展，普及足球知识和技能，增强学生体质，培养学生拼搏进取、团结协作的精神品质，为形成校园足球氛围，结合我校实际，制定20xx年度校园足球工作计划：

根据校区和场地的条件，目前学校在1、2、3、4、5、6年级，每个星期都有一节足球课，由专职足球老师或体育教师做启蒙性指导练习及专门训练，对学生进行足球知识与技能的传授。

为了让学生尽可能的多接触足球，促使学生能更加积极的参与到足球活动中，提高各班的足球整体水平，更好的开展校园足球活动，

我校将继续进行每天下午15：30-17：00一个半小时进行校队训练，专门聘请了专业的足球教练进行体能、技巧、对抗等系统训练。新学年，将进一步提高要求，按照训练计划进行相关训练和比赛，形成我校特色的校本教材。

目前，学校成立了男、女两支足球校队，已参加“校长杯”、“建邺杯”、校际交流联赛等多项赛事，学生的身体素质和足球技巧得到了适度的锻炼和提升。继续开展校园足球文化节活动。

结合学校争创“四星八家”活动，继续进行运动之星评选，作为学校运动队、田进选拔基础，同时作为学校优秀少先队员、三好学生必备条件之一。

为了提高学校校园足球工作成效，学校在课程安排、阳光体育运动、教练员聘用等方面细致安排和落实，学校继续出资购置相关器械、器材、装备、参赛食品，学生免费参加所有足球活动和比赛，进一步夯实学校足球运动的基础！

>校园足球工作计划11

响应国家体育总局、教育部联合发起的全面开展青少年校园足球活动安排，以全面提高学生身体素质，打造足球文化校园为目标。通过足球活动，让学生获得运动快乐，增强学生体质，培养团队意识和拼搏精神，提高竞争和公平意识，为学生提供展示舞台，从而培养全面发展、特长突出的青少年足球队员，全面提高我校足球运动水平。

1、认真贯彻落实足球进校园工作目标。

2、全面实施“足球进课堂”工作。通过体育课普及足球运动知识，力争使参加足球活动的全校学生不少于50%；在校学生每周足球活动时间不少于2小时。

3、进一步加强足球兴趣小组训练工作，逐步提高我校学生足球运动水平。

4、为学生提供展示平台，让学生“动”起来。

5、促进我校“阳光体育”工作的开展，进一步丰富我校“阳光体育”活动内容，让学校“活”起来。

6、组建我校学生足球队，分别成立3—4年级、5—6年级俩个年龄段学生足球队，培养全面发展，特长突出的足球队员。

（一）成立校园足球活动工作领导小组

成员：各班班主任及体育教师。

（二）职责分工

校长主管，分管教学教导主抓，分管安全教师协助，教务、教研、总务处协作配合，综合组具体实施，各班班主任认真组织，搞好配合。

（一）、足球进课堂

1、全面推广、普及足球运动，增加体育足球教学，每周至少有一节体育课开展足球教学活动。以激发学生对足球运动的兴趣，提高学生的参与积极性。学生通过办黑板报、等形式营造足球运动的氛围，唤起师生的关注，扩大校园足球在学生中的影响力。

2、加强足球教学校本研修工作，由陈恩厚教师负责组织体育教师共同编写符合我校特点的足球教学校本教材，提升我校足球教育教学水平。

（二）开展足球兴趣小组训练工作

1、加强足球训练工作，每周两次训练，训练时间定为每周的星期二、四下午4：00——5：00，由本班教师负责组织训练。

2、认真制定训练计划，科学组织训练，做好训练记录，为培养优足球秀队员打好基础。

（三）开展校园足球活动

1、建立我校学生足球队，以班级组队，组织开展班级间足球活动，足球活动时间定于6月份召开。

2、校园足球活动的参赛年级为三、四、五、六年级学生，以班为单位分别成立男生、女生足球队，每队人数为10人，活动采用“五人制”活动规则。

3、足球活动规程随后下发。

（四）组建学生足球校队

通过活动选拔，分别成立3—4年级、5—6年级二个年龄段男生、女生足球校队，定期开展训练活动。

三月份

1、玩足球。

2、开展“我的足球梦”征文和手抄报比赛。

四月份

1、足球活动。

2、选拔组建男、女生足球队。

3、开展足球队训练。

五月份

1、足球活动。

2、学生足球队第一次体能测试。

3、足球游戏。

六月份

1、足球队常规训练。

2、学生足球队测试。

3、资料收集整理，形成材料。

**校园足球队训练计划 足球俱乐部校园足球计划书篇三**

达拉特旗第一中学校园足球工作计划

“足球”已经成为我国当前发展体育运动中的重中之重，相关部委已多次下达重要指示，地方各级政府也制定了各类相关法规政策，同时也加大了对“足球”运动的投资力度。某领导明确指出，“足球要从娃娃抓起”。可见校园足球已被提到了学校体育的重要位置，该项目也成为了在学校的必修课程。

早在几年前，我校已成为“自治区传统体育项目示范校”，足球运动成为我校传统体育项目，而且还获得了”全国优秀特色学校”等荣誉，主要是以足球运动为龙头，带动其他体育项目发展。今年，在上级各领导部门的部署下，我校的校园足球将进一步的开展。

一、特色教学

作为学生的必修课，首先要有足够的师资力量，从专业的角度来讲，对体育教师的授课水准要求较高。这样，就要完善组织教师进行业务学习，争取达到“轻松教学”的效果，让学生有所学、有所获，从基础开始，踏实上好每一节足球课。另外，要让学生多看视频资料，以获得更好的效果，每节课教师要认真备课，潜心研究教学内容，利用集体备课的方式，集体学习，共同进步。教学内容由体育组统一布置。

二、课外活动

本学期的课外活动要以“足球竞赛”为主要内容，利用课外

活动时间和周末组织比赛。争取把首届“校长杯”足球赛举办成功，已达到带动校园足球氛围，提高整体足球水平。

同时，要从比赛中发掘足球人才，建立健全年级足球队和校足球队。

三、教师培训

对上级部门组织的足球相关培训，我校要做到体育教师全员参加，同时，利用教研组活动和备课组活动时间，由足球教练带领大家共同学习足球的相关知识，尤其是裁判规则和基础教学等。建议领导组织体育教师“走出去，请进来”，把足球水平提高当一件大事来抓。

四、做好相关工作的档案记录工作，主要包括教案、会议记录、影像资料、比赛记录等等。

最后，我校一定视此为机遇，下大力度狠抓体育教学，以“足球”为龙头，带动其他项目共同发展，争取在各方面取得优异成绩。

**校园足球队训练计划 足球俱乐部校园足球计划书篇四**

这学期的社团活动已近结束，为了更好的建设好社团，延续社团文化，完善社团，在后面的社团活动中获得更好的学习效果，现在对这学期的工作进行一份总结。希望能在总结经验的基础上，发展更好的足球俱乐部社团。

在建队初期我们把培养学生“终身体育”意识，满足学生参与足球活动的需求；满足部分特长学生的不同发展，并为上一级运动队输送人才；开展足球系列主题活动，形成小学足球文化特色，作为社团建设目标。在学期初始阶段，我们就通过大量招募，并逐渐筛减，其目的在于选拔队员，把有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出的队员选拔出来，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制订了一系列的基础训练计划，按照一周四天来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。

经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面都得到了很大的提高。他们的脚下功夫已逐渐由管不住球到掌握了简单的技术，例如简单运球和绕标练习。通过参加各种方式的接触球练习，他们的身体协调性和灵活性都得到了一定的提高。三到五年级的学生在本学期技术的掌握上提高很快，学会了控制运球的力量和如何带球变相的动作。这些技术动作的学习是完成一场比赛最基础的要求，而反复地练习枯燥无味，所以社团开展各种各样的游戏使孩子们领悟的更快。但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

尽管学生们在练习中提高很快，但是作为社团的指导老师我还有很多不足之处，在后面的社团活动中我要针对性的对学生的常规与训练作出改善：

1、社团活动中，孩子们对足球规则的了解甚少，没有办法进行一场比赛，所以也说明在社团活动中不光要教授学生规范的技术动作，作为老师的我更要在练习中向学生灌输比赛规则，使学生在玩足球的过程中逐渐增长对足球知识的.积累，培养学生对足球的兴趣。所以在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使学生们们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能力，多种传球技术和射门技能以及抢截能力。

2、因社团开展初期总是有学生因各种原因缺勤或迟到，应要求全体社员，遵守社团各项规章制度，小到队列管理，大到器材归置，鼓励学生自主管理社团，形成良好的足球社团氛围。同时，要在综合训练阶段灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养学生稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。

3、最后，在抓好技战术训练的同时，有选择地和一些足球传统学校球队比赛，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，为即将到来的比赛做好准备。

**校园足球队训练计划 足球俱乐部校园足球计划书篇五**

为了配合学校“阳光体育运动”的开展，进一步推动我校校园足球活动的深入开展，普及足球知识和技能，增强学生体质，培养学生拼搏进取、团结协作的精神品质，为形成校园足球氛围，结合我校实际，制定20xx年度校园足球工作计划：

根据校区和场地的条件，目前学校在1、2、3、4、5、6年级，每个星期都有一节足球课，由专职足球老师或体育教师做启蒙性指导练习及专门训练，对学生进行足球知识与技能的传授。

为了让学生尽可能的多接触足球，促使学生能更加积极的参与到足球活动中，提高各班的足球整体水平，更好的开展校园足球活动，

我校将继续进行每天下午15：30-17：00一个半小时进行校队训练，专门聘请了专业的足球教练进行体能、技巧、对抗等系统训练。新学年，将进一步提高要求，按照训练计划进行相关训练和比赛，形成我校特色的校本教材。

目前，学校成立了男、女两支足球校队，已参加“校长杯”、“建邺杯”、校际交流联赛等多项赛事，学生的身体素质和足球技巧得到了适度的锻炼和提升。继续开展校园足球文化节活动。

结合学校争创“四星八家”活动，继续进行运动之星评选，作为学校运动队、田进选拔基础，同时作为学校优秀少先队员、三好学生必备条件之一。

为了提高学校校园足球工作成效，学校在课程安排、阳光体育运动、教练员聘用等方面细致安排和落实，学校继续出资购置相关器械、器材、装备、参赛食品，学生免费参加所有足球活动和比赛，进一步夯实学校足球运动的基础！

**校园足球队训练计划 足球俱乐部校园足球计划书篇六**

以全面提高青少年足球运动水平为着眼点，营造良好的“校园足球”氛围，有助于夯实青少年校园足球坚实的基础，推进青少年足球活动蓬勃发展。下面是带来关于校园足球工作计划，希望能让大家有所收获!校园足球工作计划(一)

xx年新学期到来之际，为开展丰富的学生课余文化生活，活跃校园文化气氛，积极开展素质教育，树立“健康第一”的生活理念，更好地贯彻学校的教育方针、培养学生对体育运动的兴趣，促进学生身心健康，增强学生体质，发展学生体育特长，调节紧张的学习气氛，丰富学校文化生活，推动我校足球运动的开展，特组织成立足球兴趣小组，制定20学校足球运动训练工作计划。

1、通过对足球技能的学习，培养学生对足球运动的兴趣。

2、在运动实践中体会足球的配合意识。

3、充分利用足球运动的竞争性强的特点有效地锻炼身体，促进身心健康，培养集体主义精神。

4、进一步提高足球队员的技战术的水平，为足球运动早日成为我校的特色之一做准备

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找