# 2024年实习生工作总结5篇

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-11

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。2024年实习生工作总结120\_\_年即将结束，回首20\_\_年的工...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**2024年实习生工作总结1**

20\_\_年即将结束，回首20\_\_年的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同攻关的艰辛，也有遇到困难时的惆怅，时间过得飞快，不知不觉中，充满希望的20\_\_年就要到来，现就本年度重要工作情况总结如下：

一、个人年度主要工作内容

在这一年的时间里，我主要参与了烟台港保税港区一期封关工程，烟台市地下管线普查工作，烟台港三突堤堆场修复工程，综合楼位移观测，以及公司多个项目的测量工作。

二、岗位职责履行情况

在这一年的工作中，我仍然抱着边工作边学习的态度进行各项工作，总结每项工作的流程和要点，找出不明白的问题，及时查阅规范并向领导同事请教，一点一滴的积累工作经验。

工程质量方面，根据监理规范、工程图纸和《监理细则》严格监督。参与保税港区封关工程时，我大部分时间都在工地现场，工程看似简单，但是工地范围很大，多点同时施工，必须抓住监理重点才能在即减少工作量的同时又能提高工作效率和效果。如果发现自己解决不了的问题及时向项目负责人汇报并查阅相关规范，在解决问题的同时，也填补了自己在该方面的知识空缺，下次再遇到类似情况就可以独立解决了。对需要旁站的部位进行全程旁站并做好旁站记录，对要验收的隐蔽工程严格按照验收规范进行验收，如果验收不合格，则严禁进行施工下道工序。对进场材料、设备等的原始凭证检测报告质量证明文件进行检查和确认，对钢筋、联锁块等进行见证取样和平行检测。对于有交叉作业的工程，现场协调各施工单位的施工顺序，力求达到。每个月末将现场的施工情况与施工计划进行核对，如果进度落后及时要求施工单位在保证质量的前提下采取措施加快施工。

工程资料方面，每天根据工地现场情况写好监理日记，并将当天的旁站记录等资料整理归档，督促施工单位上报相应的工程资料。定期将见证取样、平行检测等资料整理归档，并且将各项的台账做好，力求在工程结束时资料也备齐归档。

三、工作体会感受及不足

通过今年的监理工作，我觉得作为一名监理人员只有做到品行端正、严于律己、融入团队、尊重他人、工作认真负责才会赢得别人的尊重。在工地我接触到了很多新事物，在老同事的细心指导、帮助下我学到了很多新的理论知识和实践经验，拓宽了我的知识面。这一年的工作我收获很大，但是也存在很多的不足，工作经验不足，面对强度较大工作的时候不够细致，不够耐心，这些不足也导致自己的工作存在很多的瑕疵。在以后的工作中我会勤学习，不断总结经验，吸取教训，改正自己的不足，争取做到扬长避短。

四、明年个人职业发展意见及对公司的意见

从事监理工作，懂得再多也嫌少，绝不能满足于现在，因此我明年我依然要多问、多学、多做，按照工作需要逐步深入的学习好各项专业知识。工作生活上遵守公司的各项管理制度，加强团队意识培养，进一步融入我们这个集体，并且利用业余时间多学习一些规范多看一些相关论文，提高自己的业务水平。也希望公司多组织一些对我们新员工的培训，使我们能更好的适应这份工作，这样我们就可以多为公司做一些事情。

**2024年实习生工作总结2**

到\_工厂这实习期间，我觉得很充实，这段实习的经历可谓很宝贵，我不仅仅是在精神上觉得自我收获了，我也在实践中感受到到了工厂工作的一些心得，开始自我觉得完全不能够坚持下去，很多时候总是在质疑自我，这么一段经历在过程中或许不会感受太多的东西，可是此刻实习结束，这段经历在我看来就不一样了，有了心得也有了对今后的坚定。

工厂实习之初我是下定了决心，自我也做好了很多的准备，自我也没有在工厂工作过，很多时候觉得自我也不是很行，这次的实习经历其实就告诉了我没有什么不行的，其它的工作也是一样的，我觉得不管是什么工作都一样，没有什么自我觉得不行的，其实要的就是那份坚持在\_工厂我第一天在车间的时候我觉得自我就不行，自我总是跟不上别人，觉得没意思，枯燥，可是也不至于说放弃，往往适应一个工作也不需要很多的时间，也就是那么一下的时间而已。

车间的节奏无时无刻不在提醒着我，要坚持住自我的初心，这次的实习首先克服的就是坚持这两个字，随之也做好自我的实习资料，在完成自得劲儿工作的同时感悟一下工作，这次实习的资料是车间设备的维修工作，维修设备不是很好的一个工作，可是确实能够学到知识，自我的一系列理论在那里得到了更好的发挥，我在用心，我在努力，实习的资料一开始自我还是能够感觉到兴趣的，可是之后自我掌握的差不多了，也练习的差不多了在工作的时候我总是觉得很枯燥，因为自我适应了额习惯了，每一天也就是那么几个问题，一向在处理来处理去，缺少了新的资料，我开始觉得自我每一天有那么一点枯燥了，可是这绝对不会是这段实习的经历的终点，我绝得自我到达了这个岗位学到的东西就必须是有意义的。

我慢慢的开始去主动地学习新的工作知识，工厂的设备有时候也会出现自我没有遇到过的情景，我们的组长就一步步的教我怎样去解决，有的东西就是需要我主动去了解，就像自我不明白的东西，往往也需要自我解决，我不明白在这么一个过程中要怎样去感悟，因为要学的工作很多，平时自我就会遇到各种各样的问题，可是我觉得这是自我应当去做的事情，实习不是很长，这次的实习结束，我明白更多是主动学习，跟坚持不懈这八个字，在工厂不是每一天那么枯燥，有的时候自我也需要主动地去钻研，这就是实习的意义所在。

**2024年实习生工作总结3**

五个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。\"吃的苦中苦，方为人上人\"，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入\_\_海格通信集团股份有限公司的时候，很茫然，不知道要做些什么，对自己的岗位充满期待，对公司充满好奇。领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是培训，一系列的培训，什么入职须知培训、安全知识培训、保密培训、新员工行为培训。然后就是做一些琐碎的小事，比如给老师傅\"打下手\"，帮领导复印资料，跑单，什么都从基础开始，学焊接、做电缆，甚至小至上螺丝。这些都是很简单的任务，但是我都很用心的去完成，并没有灰心，也没觉得大材小用，俗话说的好：\"天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨\"，\"不积跬步，无以至千里\"只有从一点一滴的积累，做好每一件小事，让领导和同事放心，将来才能有更好成绩。

记得有一次是一个产品的厂检，刚好这批次的产品是我和另两位同事一起跟的，但是一个同事忙着另一个产品复调，而另一个同事有其他事情不在，于是主管叫我负责配合质检人员厂检。当时心里想着：\"完了!怎么办!怎么办!\"毕竟第一次一个人独自跟产品，心里焦急的啊，没办法，只能硬着头皮顶上。开始一直很紧张，手忙脚乱，一下不知道怎么办，连之前调过的步骤都忘记了，当时努力的让自己冷静下来。查看调试笔记，一步一步慢慢来，终于完成了领导交付的任务。其实期间也会碰到自己不懂的一些原理，质检人员有时心情不好的时候会说\"这都不知道，初调复调是怎么调的!\"，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我一直牢记海格的工作理念\"细腻，细腻，再细腻\"。但是总的结果对我来说还是挺满意的，这又是我实习中的第一次挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专两年的学习积累和技能的培养。

实习，只是一个好听的名词，无非是给自己一个适应社会的阶段，是我工作生涯真正的一个起点，也是从学生过渡到工作人士的一个不可或缺的阶段。回想几个月前刚来到海格公司的我们，对公司充满各种好奇，对工作充满各种期待，对社会充满各种憧憬。而这几个月的经历和磨练，让我似脱胎换骨，将自己转变成另一个角色，对工作有深刻的理解，特别是在实习过程中，我亲眼看到同事们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。让我感受最深、受益的就是这种工作作风。通过这次实习，这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继承和发扬。

在生活方面，宿舍是四人间的小宿舍，和室友关系很融洽，几乎每天都和室友一起上下班，和同事相处很和谐，有时会一起聚餐，逛街，看电影。我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。短短几个月的锻炼，给我仅是初步的经验积累，是远远不够的，经验与阅历还很不足，更多的还需要我在以后的工作中不断提高和完善自我。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。带着这份宝贵的收获，我将会重新迈向新的征程，无论前方的路途有多坎坷，我都会从容面对，勇于挑战!直达自己成功的彼岸。现在，我要与这一段人生挥手告别，面临人生下一个巨大的转折点，我有些害怕也有些担忧，但我会用我的左手紧紧握住我的右手，给自己力量，用自信的微笑，去迎接每一次的挑战，当我回首记忆的时候，每一个走过的人生站点都布满我坚强的笑脸。

多听、多看、多想、多做、少说。要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能吧工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，加上自己的工作和大学主修的课程没有太大的联系，刚开始觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短时间对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听龋并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做。

【2024年实习生工作总结5篇】相关推荐文章:

最新2024年实习生工作总结范文

农村信用社实习生年终工作总结范文5篇

2024年酒店实习生实习工作总结五篇

2024年实习生会计实习工作总结范文 实习生会计实习工作总结精选模板

实习生个人工作总结最新版2024年

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找