# 2024年国旗下演讲感恩母亲(17篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-08-12

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。国...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**国旗下演讲感恩母亲篇一**

大家好!

曾经盛开的蔷薇，虽经雨打风吹，但和着微风，还有缕缕暗香飘过。

上帝也许不公平，对于某一个人给予的苦难太多。但另一方面，上帝又很公平，因为他给了我们命运的恩人。

人生的路既崎岖又坎坷，一不小心，栽得满身是伤。还好，一个好心人施于你一句关爱，你从此觉得不再孤单，因为同时度过人生的人还很多，你也懂得知恩图报，也学会了从此要帮助别人。

没有阳光，就没有日子的温馨;没有雨露，就没有五谷的丰登;没有水源，就没有生命;没有亲情、友谊和爱情，那么世界将是一片孤独的黑暗。正因为我遇见了雷锋，世界变得如此明亮，我们不再担心黑暗中碰得鼻青脸肿，如果我们每个人都变成了雷锋，那么人生的路将照得夜如白昼。

羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人，我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”，讲的就是感恩。授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不回报，作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报我们命运的恩人。

衔环结草，以报恩德。古人做得很好，这就是华夏古老民族的精神，一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助，至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞，那么人世间就和地狱差不多，虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩，有人报恩，我们的生存空间才鸟语花香，饶有情趣。

投之以桃，报之以李。诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。

学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。

人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

**国旗下演讲感恩母亲篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好!

我是三年一班的，今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸; 我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师;当我遇到一道难解的题而汗流浃背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心;一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。 我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。 当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切!”

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩; 下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言;为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人! 只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

**国旗下演讲感恩母亲篇三**

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你!”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你!”好了，感谢大家给我这次机会，谢谢!我是来自体育学院体教六班的薛浩，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“ 滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖;没有雨露就没有五谷的丰登;没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧!让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**国旗下演讲感恩母亲篇四**

尊敬的老师，同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《母爱无限》。

感恩节的时候，在思虑该怎样用我笨拙的文字描绘出母爱时，我发现，母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的新情，时间、空间会慢慢改谱，而唯一不会变的，是那一颗恒的爱心，这颗爱心所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。我们是快乐的，是幸福的。

也许，在座的一些朋友们会像我一样，有一位很普通的母亲。她没有骄人的面孔，没有华丽的外衣，没有出色的工作和事业。她也许只是一个小职员在一个平凡的岗位做着她应做的工作，拿着她应得的薪水;也许她一闲下来，就整日里唠唠叨叨让你好不心烦;也许你会觉得，她只在乎你的成绩而不在乎你学习以外的品行;也许你会觉得，她的卑微会让你在同学面前抬不起头来……

后面有许许多多的\"也许\"可以倾诉，但是也有许许多多的\"假如\"在等待你的倾听。假如，她在十月怀胎时，并没有选择你，你还会在意天下抒发你对世界的热爱吗?你还会在教室里诵读你喜爱的文章吗?你还会在游戏中体会生命的的真谛吗?或者，你还会在某个夜晚或白天与她因一点小事而争论不休吗?

记得有一次在与母亲争吵过后，我对父亲说起母亲的种种错误以及对我的不理解。父亲这时很严肃地说了一句话，至今让我记忆犹新――即使你的母样有千错万错，她终归是你的母亲。这句话终于让我觉醒!是啊，她让我有了生存的权利，让我享受了来到这世界上的幸福和美好，我应该满足了，应该对她感恩戴德并终身报答。何况，她并没有将幼小的我弃置一旁，并县还教我说话，穿衣，让我接受教育，让我获得欢乐。相比之下，那小小的唠叨又算得了什么呢?那善意的批评又算得了什么呢?

母亲，生命来自您，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影;快乐来自您，锅碗瓢盆的交响里有您不断的叮咛;无私来自您，岁朋织就的白发里有您不变的期待;爱来自您，沧海桑田的变迁里有您温暖的笑脸。

是否可以，为您扶起倒掉的酱油瓶子，做一次自己每天都会享用的早餐;是否可以，为您按摩劳累的双肩，将饭后的碗筷用清水洗刷，是否可以，为您摘掉鬓边的白发，用名牌的护肤品将您装扮;是否可以，放弃一些自己快乐的时间，挽着您的手，与您一同享受一次美好的春天

**国旗下演讲感恩母亲篇五**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好!今天国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映.

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对我们来说尤其重要。“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人;“学会感恩”就是要对他人的帮助时时怀有感激之心;“学会感恩”就是要我们知道：我们每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧!感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵;感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力;感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归…让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

**国旗下演讲感恩母亲篇六**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜每一分钟》!

首先，我想跟大家分享一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。

看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。

青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗?”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟?一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常恨短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续;也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**国旗下演讲感恩母亲篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好!今天，我要和大家讲一个温暖的话题《珍惜拥有 学会感恩》。

在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得珍惜幸福生活，觉得这一切是应该的，也不懂什么是感恩，只知道一味地索取，从没想到过要回报。大家要明白：没有人生来就应该为我们付出什么。人们(包括父母和师长)对我们付出他们的爱，是因为他们有责任感，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出;我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。所以如果我们享受了别人的优待和关照，就要心存感谢。其实，自然界到处都是感恩的和谐和平衡：大海给了鱼儿一个广阔的天空，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机;天空给了鸟儿飞翔的领空，因为感恩，鸟儿回报给天空一处美丽;大地给了树木一片沃土，因为感恩，大树反赠给大地一丝凉意。大自然都懂得感恩，更何况我们人呢?

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。

大家还记得：2024年春节联欢晚会上的《千手观音》吗?让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能跟着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事!但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。她们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。

感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为。感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。

在这里，我向全体同学发出倡议：学会感恩，从现在做起，从我做起。

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。

我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情;如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。如果你心存感恩，你就再也不会随意扔垃圾，保护环境人人有责。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份关怀、多一句问候，多尽一份孝心。如果你心存感恩，就会体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你，理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。还要对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。

最后，我想用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进;

常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光。

同学们，让我们怀着一颗感恩的心，感恩父母给我们生命、对我们的养育;感恩社会对我们的关爱、感恩老师对我们教导、感恩学校对我们的培育;感恩他人对我们的帮助……

让我们学会感恩，拥有一颗感恩之心，去感谢生活中的点点滴滴!

**国旗下演讲感恩母亲篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好!今天，我要和大家讲一个温暖的话题《珍惜拥有 学会感恩》。

在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得珍惜幸福生活，觉得这一切是应该的，也不懂什么是感恩，只知道一味地索取，从没想到过要回报。大家要明白：没有人生来就应该为我们付出什么。人们(包括父母和师长)对我们付出他们的爱，是因为他们有责任感，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出;我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。所以如果我们享受了别人的优待和关照，就要心存感谢。其实，自然界到处都是感恩的和谐和平衡：大海给了鱼儿一个广阔的天空，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机;天空给了鸟儿飞翔的领空，因为感恩，鸟儿回报给天空一处美丽;大地给了树木一片沃土，因为感恩，大树反赠给大地一丝凉意。大自然都懂得感恩，更何况我们人呢?

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。

大家还记得：2024年春节联欢晚会上的《千手观音》吗?让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能跟着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事!但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。她们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。

感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为。感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。

在这里，我向全体同学发出倡议：学会感恩，从现在做起，从我做起。

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。

我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情;如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。如果你心存感恩，你就再也不会随意扔垃圾，保护环境人人有责。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份关怀、多一句问候，多尽一份孝心。如果你心存感恩，就会体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你，理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。还要对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。

最后，我想用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进;

常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光。

同学们，让我们怀着一颗感恩的心，感恩父母给我们生命、对我们的养育;感恩社会对我们的关爱、感恩老师对我们教导、感恩学校对我们的培育;感恩他人对我们的帮助……

让我们学会感恩，拥有一颗感恩之心，去感谢生活中的点点滴滴!

**国旗下演讲感恩母亲篇九**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好!今天国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映.

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对我们来说尤其重要。“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人;“学会感恩”就是要对他人的帮助时时怀有感激之心;“学会感恩”就是要我们知道：我们每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧!感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵;感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力;感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归…让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

**国旗下演讲感恩母亲篇十**

老师们、同学们，大家好!

大家好!今天我讲话的题目是《学会感恩，懂得回报》。

在美国，每年11月的最后一个星期四是“感恩节”，本周四11月24日就是感恩节了，在那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

每天清晨，当父母送你到校与你告别时，你是否想到说一句谢谢的话语?为了你的安全，为了你的温饱，为了你的成长，他们付出的不仅是汗，更多的是心血。对此，你是否怀有一颗感恩的心?每天清晨，当你走进校园，就会看见高大的树木、美丽的花草、绿色的长廊、整洁的教室……此时此刻，你是否想到这舒适优美的环境是学校、老师、同学共同营造的，我们在这样的环境中学习、生活、活动是多么幸福，多么令人羡慕啊!对此，你是否怀有一颗感恩的心?

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你;如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

在我们心怀感恩之时，我们是否想过，父母养育我们，我们应感谢父母，孝敬父母;老师培育我们，我们应感谢老师，尊敬老师;学校为我们创造了成长环境，我们应感谢学校，回报学校。

同学们，学会感恩吧。心怀感恩，就会少一些烦恼，少一些抱怨，心胸就会宽阔一些;心怀感恩，就会少一点斤斤计较，少一点鼠目寸光，心情就舒畅一些，生活就会美好一些;学会感恩，才懂得珍惜;学会感恩，才懂得回报;学会感恩，才懂得奉献。

在这里，我向全体同学发出倡议：

1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。

2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。

3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。

4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情

**国旗下演讲感恩母亲篇十一**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好的心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过「时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的」。在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

方法是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习方法会在学习上事半功倍，没有一个好的学习方法就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种方法做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的方法，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧;学习，使人增长见识、谈吐不凡;学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**国旗下演讲感恩母亲篇十二**

老师们、同学们，大家好!

大家好!今天我讲话的题目是《学会感恩，懂得回报》。

在美国，每年11月的最后一个星期四是“感恩节”，本周四11月24日就是感恩节了，在那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

每天清晨，当父母送你到校与你告别时，你是否想到说一句谢谢的话语?为了你的安全，为了你的温饱，为了你的成长，他们付出的不仅是汗，更多的是心血。对此，你是否怀有一颗感恩的心?每天清晨，当你走进校园，就会看见高大的树木、美丽的花草、绿色的长廊、整洁的教室……此时此刻，你是否想到这舒适优美的环境是学校、老师、同学共同营造的，我们在这样的环境中学习、生活、活动是多么幸福，多么令人羡慕啊!对此，你是否怀有一颗感恩的心?

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你;如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

在我们心怀感恩之时，我们是否想过，父母养育我们，我们应感谢父母，孝敬父母;老师培育我们，我们应感谢老师，尊敬老师;学校为我们创造了成长环境，我们应感谢学校，回报学校。

同学们，学会感恩吧。心怀感恩，就会少一些烦恼，少一些抱怨，心胸就会宽阔一些;心怀感恩，就会少一点斤斤计较，少一点鼠目寸光，心情就舒畅一些，生活就会美好一些;学会感恩，才懂得珍惜;学会感恩，才懂得回报;学会感恩，才懂得奉献。

在这里，我向全体同学发出倡议：

1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。

2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。

3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。

4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情

**国旗下演讲感恩母亲篇十三**

曾经有这样一篇文章，文中写到：人到底是怎么老的 早晨洗脸是一天的开始;晚上洗脸是一天的结束。洗着洗着，人就老了。

亲爱的同学们，不要吃惊，不错，人就是这样老的。拿出自己中的照片，那个没有牙齿的小毛头，怎么眨眼工夫就成了今日翩翩少年呢?爸爸妈妈的结婚照片还没有开始发黄，怎么鬓边就有了白发 还有你那满脸皱纹的爷爷奶奶，问起这个问题，他们准会喃喃地说人老起来真快，一辈子不知不觉就过去了。

是这样，时光只解催人老。小时候，听爸爸，妈妈说到这句话的时候，并不理解其中含义。待明白它后才惊觉时间已在不知不觉中匆匆溜走，一去不复返了。

所以，亲爱的同学们，我希望你们能知道，在我们生活的空间中，时间第一，它是最宝贵的资源，同时，它也最容易溜走，被浪费。

写作文时，很多同学爱用日月如梭，光阴似箭。我觉得，没有哪个词能比它们更好地形容时间的特性。岁月无情啊。亲爱的同学们，请不要觉得自己还小，觉得时间还很多，觉得离老还很远，可以有大把的时间来挥霍。

如果你这样想，这样做，就会像许多人一样，满头白发时问自己：我怎么就老了呢，我怎么还仅仅在学海的中心，距离理想的彼岸还如此遥远呢 我们出生时，世界送给我们最好的礼物就是——时间，不管对穷人还是富人，这礼物是如此公平：一天24小时。我们用它来学习，用它投资经营自己的生命。

有人很会经营，一分钟变成两分钟，一小时变成两小时，一天变成两天……他用上天赐给的时间做了很多的事，最终换来了成功。其实，这世界上的伟人：元首，科学家，发明家等，最成功之处就是运用的成功，他们都是运用时间的高手。

有的人，不会利用这份宝贵的资源，你看他：早晨醒来还躺在被窝里10到15分钟，该开始学习了，他偏要跟同学闲聊上几十分钟，对于意义不大的电视剧可以看个昏天黑地，算不出来有多少时间就这样白白溜走了，没有产生任何效益，多可惜!

由此，有人得出这样的结论：成功的人，善用时间，庸碌的人，消磨时间。在美国有一个非常有名的学者伯纳德·伯伦森，在他90岁生日时，有人问他最怜惜什么，他说：我最怜惜时间，我愿意站在街角，手中拿着帽，乞求过往行人把他们不用的时间扔在里面。

什么时候，如果你也和他一样深感时间不够，你就会切实明白这世上时间第一，你就会抓住时间的分分秒秒，使你理想的航船更快地新理想彼岸进发。

亲爱的同学们，学海泛舟，时间第一，千万抓紧，不能放弃。把握好时间，好好读书，认真学习，严格要求自己，以优秀的成绩回报父母，回报老师，回报社会!

**国旗下演讲感恩母亲篇十四**

亲爱的朋友们：

大家好!

曾经盛开的蔷薇，虽经雨打风吹，但和着微风，还有缕缕暗香飘过。

上帝也许不公平，对于某一个人给予的苦难太多。但另一方面，上帝又很公平，因为他给了我们命运的恩人。

人生的路既崎岖又坎坷，一不小心，栽得满身是伤。还好，一个好心人施于你一句关爱，你从此觉得不再孤单，因为同时度过人生的人还很多，你也懂得知恩图报，也学会了从此要帮助别人。

没有阳光，就没有日子的温馨;没有雨露，就没有五谷的丰登;没有水源，就没有生命;没有亲情、友谊和爱情，那么世界将是一片孤独的黑暗。正因为我遇见了雷锋，世界变得如此明亮，我们不再担心黑暗中碰得鼻青脸肿，如果我们每个人都变成了雷锋，那么人生的路将照得夜如白昼。

羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人，我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”，讲的就是感恩。授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不回报，作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报我们命运的恩人。

衔环结草，以报恩德。古人做得很好，这就是华夏古老民族的精神，一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助，至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞，那么人世间就和地狱差不多，虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩，有人报恩，我们的生存空间才鸟语花香，饶有情趣。

投之以桃，报之以李。诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。

学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。

人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

**国旗下演讲感恩母亲篇十五**

一道美味的食物有人尝了一小口就给另一个人，这是谁和谁?有人吃的之剩下一小口才给另一个人，这又是谁和谁?答案其实很简单，前者是父母与孩子，后者是孩子与父母。父母尝了一小口只是为了知道那食物是否烫嘴、走味，然后才放心地让孩子去吃。孩子想到应当与父母分享的时候总是之剩下一小口，因为这时他再也吃不下去了，也只有父母才会无怨地接受这一切，并夸奖孩子孝顺。

太多，有太多含辛茹苦的 父母把无私的爱奉献给了我们，我们的同学又是怎样做的?我们常常会为一个陌生人的帮助而感激涕零，却忽略了父母给予我们细小琐碎而又无微不至的关怀。有些同学不仅不对父母感恩，还要以爱相挟从而满足自己自私的欲望，当父母无法满足他们的要求时，不孝的子女甚至会产生怨恨之心，抱怨不止。正因为缺少感恩之心，让很多人变得消极冷漠，才会让人感觉这个社会上多了一份凄凉。

还有的同学说父母不了解自己，不知道自己的任何喜好，其实不然。不妨试试，制作一份关于我们所有喜好的调查让父母填填。你也许就会知道是你不了解父母，还是父母不了解自己。这学期我班就做了一次这种调查，结果是95%的家长填对了孩子一半一上的喜好，而只有5%的孩子天队了父母一半以上的喜好。看到这样的结果，我们应当反思。

还有这样一件事：开学初班主任便布置了这样的任务：回家亲自给自己的父亲或母亲洗一次脚，然后写出自己内心的感受。看似简单，但对于我们这些娇生惯养、被父母伺候惯了的“皇帝”“公主”来说，伺候父母一次却是难于上青天。这以前从未做过的事好多同学都不知该怎么做，更别说写出自己的感想了。有些同学说编呗!这一方案立马被推翻，老班是过来人，假的她肯定会识破，到时候可就惨了!又有同学提议说，从作文书上抄一篇不就得了。有人便马上反驳道，万一抄重复了，全班都得遭殃，大家都得挨批。一时间，大家都没了办法，有人建议找老班通融，改成送礼物，没想到被老班一口否决，这下大家都是穷途末路，再无花招可使，无可奈何，大家便都硬着头皮去做。可没想到，第二天来效果和第一天形成了极大的反差，同学之间互相诉说着，有的家长激动地落了泪;有的家长有些不好意思，还连忙推托，直听到说这是作业时，才肯配合孩子;有些家长不住夸赞自己的孩子，说孩子长大了，懂得体贴大人了，而我一贯严肃的父亲的脸上也露出了久违的笑容。同学们都一时间感触颇深……

有位作家曾经说过，当我们年轻的时候不懂事，当我们懂事的时候已不再年轻;世上有些东西可以弥补，但有些东西却永远无法补偿。所以现在的我们，就要对父母多一份关心，尽一份孝心，让我们在世上至少少留一件遗憾的事情。

我们一天天地长大，父母却一天天地老了。他们的腰弯了，头发白了，额上也有皱纹了，是我们吞噬了父母的青春，让我们从现在做起吧，哪怕是给父母洗一次脚，做一顿可口的饭菜，端一杯清茶，也是我们做儿女的对父母的一点回报，一片孝心。

一个只有懂得孝敬父母的人，才能算是一个完整的人。因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福。是父母机遇了我们生命，机遇了我们无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母;儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。所以，将来不管我们走到哪里，都要记住我们的父母。父母是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

同学们，不要让那颗沐浴爱的心麻木，让我们为所拥有的一切而抱一颗感恩的心吧!让我们怀着感恩的心去成长、去生活、去面对困难、去回报我们的父母吧!

**国旗下演讲感恩母亲篇十六**

老师们，同学们：

早上好!

本月我们将迎来又一个节日，3月12日，“全民植树节”。1979年2月，我国五届全国人大常委会第六次会议决定，将每年的3月12日定为中国的植树节。

我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。有许多崇尚植树造林的趣闻佳话。如著名的治病种杏。三国东吴名医董奉，医术精湛，济贫善施，为人治病不收财礼。只要求治好一个病情不严重的病人，种一株杏树，治好一个重病人，种5株杏树。天长日久，他的房前屋后竟有10余万株杏树，人称“董林杏仙”。植树造林是一种美德，当我们播下一颗绿色的种子，就撒下了一片五彩的期望。

爱树是一种美德，一种情操，一种文化。人人都喜欢绿色环境，但并不见得人人都自觉爱护并创造“绿色环境”。同学们，我们该做些什么呢同学们能够在自己家的庭前、屋后、阳台栽一棵树，养一盆花，或在我们的班级中种一些绿色植物，养几盆花等。在法国巴黎有这样一个习俗：婴儿出生要栽一棵\"理想树\"，上学时栽一棵\"求知树\"，18岁时栽一棵\"青春树\"，大学毕业栽一棵\"成才树\"，结婚时栽一棵\"同心树\"，一个人一生中平均栽活6棵树。这样，人人栽，年年栽，代代栽，栽出点点新绿，栽出片片生机，栽出不断扩大的生存空间，栽出无边无际的波涛汹涌的森林之海，那无所不在的森林，也将染绿一个国家，一个民族，染绿它的历史，染绿它的风俗习惯。

让我们以植树节为一个良好的开端，用心行动起来，争做护绿小使者。让我们的校园、我们的地球、我们祖国的明天更加明媚灿烂!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**国旗下演讲感恩母亲篇十七**

尊敬的老师 亲爱的同学们：

早上好!今天我国旗下演讲的题目就是《国歌——伴我们成长》。

蓝天下，迎着初生的晨曦，和着冬日的晨风。我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

同学们，我们是二十一世纪的.主人。浴血奋战硝烟弥漫的战火已离我们久远;历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。但是，国旗，这新中国的象征;国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路;国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严;一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。体育健儿在多哈运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗?当国歌奏响国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，同学们，我们也要掂量到我们肩头的重任：努力学习吧!祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们!

然而，我们有些人却不懂得五星红旗的含义，不知道《义勇军进行曲》的历史。他们没有凝望国旗，没有尊重国旗。他们没有聆听国歌，没有心唱国歌。所有的一切，只因这些人心中没有国旗，口中没有国歌，这是与我们的身份不相符合的，也是不应该的，尤其是在这庄严而又隆重的升旗仪式上。同学们，望着在这新的一天升起的国旗，听着在这新的日子奏响的国歌。作为炎黄子孙，作为二十一世纪的主人，作为北陈小学的莘莘学子，祖\_亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，怀着一颗虔诚的心，伴着迎风飘扬的国旗，唱响共和国的音——“起来，起来!”

我的演讲结束，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找