# 中小学体育教师培训学习总结范本六篇

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-13

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**中小学体育教师培训学习总结范本六篇一**

20\_\_年\_月\_日—\_日，我很荣幸地参加了市教育局组织的体育骨干教师技能培训为期\_天的体育教师业务培训活动。本次培训的主要内容有：学校体育热点、体能训练方法、业余训练方法、专项技术教学训练方法、观摩学习。通过这次培训给予了我们体育教师强烈的感染和深深的理论引领，一个个教学资源实例、一个个有效教学的内涵，使我们在感悟中进一步了解和掌握了教学技能和运动训练水平。

此次培训我带着一种责任和压力而参加的。我们每一位学员都非常珍惜这次培训机会，希望通过这次培训能在教学能力、理论水平上上一个新台阶。在培训中，\_\_学院\_\_学院副院长\_\_教授为我们开设了一堂如何上好体育课精彩讲座。丰富了体育课堂展示了体育教师多才多艺的一面，也让技术动作更加的直观，给我们今后的体育教学提供了新的方法。还聆听了\_\_学院\_教授的运动训练体制等、在这些讲座中不仅让我们了解了当前的体育改革动态和文件精神，而且也理解了一些新的教育教学理念和怎样上好每一节体育课、怎样做好每一个技术动作等等。我经常在领导、专家们讲授的一些教育教学的实例中产生一些共鸣，从而让自己能从理论的高度来解释自己在教学中的一些现象。通过领导专家的点拔，困扰了许久的一些教学问题也迎刃而解。讲座中我们还不时的观看了优秀体育课图片，更直观地认识如何上好体育课，拓宽了我的视野，更新自我理念，使我在体育教学中有了新知识、新思路、新方法。

四天的培训虽然结束了，可带给我的思考与学习才刚刚开始。当我来参加这个培训之前，只是抱着学到一些新东西的想法，可培训结束的时候，我们心中都明白，在这里所收获的远超出预计的设想。如何将所学的知识运用到实际的教学中，如何上好一节体育课?如何设计出高水平的教学设计，上出高效率的课?只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长。达到我们的追求的\"让学生在乐中求学，在学中取乐\"。

通过这次培训我也真正感受到教育是充满智慧的事业，深刻意识到自己赋有的责任，我们从领导、专家身上不但学到了教学本领，而且学到了如何为人师。我知道培训只是一个引领，一个导航，主要是靠我们自己去感悟，去体验，去实践，去总结，去反思。“师父领进门，修行在本人”，年轻的老师们，努力吧!新课改给了我们成长的挑战，同样也给我们一个磨砺的平台。我会在今后的工作中，不断学习，为做一名优秀的体育老师而努力!

**中小学体育教师培训学习总结范本六篇二**

我参加了小学体育学习培训。在培训学习期间，我集中并认真系统地学习了国家体育与健康新课程标准。随着改革开放的发展，人们的教育观念也发生了变化，体育与健康课程正从育体向育体与育人有机结合的方向转变，新课程标准颁布以来，作为一名新时期的小学体育教师，我们一直在积极摸索、思考，自己应定位在一个什么样的角色，怎样让学生学得更加快乐，一直是体育教学工作中的一个聚焦话题，通过对《体育新课标》的认真学习和积极实施，颇有些感悟与收获。

通过这次培训我们对体育又有了新的熟悉，对体育教学又有了新的思考。体育不是简单的技能教学，更不是健康知识的说教。而应该是在身体练习的基础上轻松地学、快乐地练、主动地思考我们只有多反思、多总结，不断探索新的科学的教学方法和手段，通过学习不断进步自身的素质以适应社会对体育教师的要求。

通过学习重新认识了\"健康第一\"的指导思想的深刻内涵，通过老师的举例，对新课程理念下的课堂教学的方法与组织，有了重新的认识和理解。在看、听、讨论中，使过去的体育课非常的单一，课堂上教师就是全权代表，教什么，学什么，学生没有主动权，学生与教师之间是很被动的。我们和老师一起学习和研讨，我们深刻认识到，只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长。达到我们的追去的\"让学生在乐中求学，在学中取乐\"。

在学习中我学到了很多新理念、新观念、新思路，特别是“以学生发展为中心”、传统的体育与新体育与健康课程标准的对比，从课程的内容、目标、设计到体育课实际中实施都是在围绕着“以学生发展为中心”的。体育与健康课程是以增进学生健康为主要目的，以身体练习为主要手段的课程。

新课程标准贯彻了“健康第一”的指导思想，重视学生的主体地位，关注学生的个体差异与个性培养，把学生的健康意识、交往合作意识作为重点，对于同一教学目标、教材内容，采用新颖独特的教法，形式多样的教学手段，使一些单调枯燥的教材内容，通过生动活泼的教学形式，使整个教学过程充满快乐、愉快、和谐的情感与气氛，充分照顾到学生的兴趣爱好和满足学生的需要，既让学生喜欢学、乐于学，又让他们知道学习的目的和意义，自觉主动地发展体育能力和个性，增强体力和智力，培养良好的思想道德品质，确保人人皆有所获，充分享受体育的乐趣。

学习的时间是短暂的，虽然身体很累，但留给我的收获却是无穷的，头脑是充实。通过学习，我收获了很多平时很难了解到的经验和教学方法，通过学习让我更深的认识了体育与健康课程标准与体育课的乐趣，也对教好新教材充满信心。我会在今后的工作中，不断学习，为做一名优秀的体育老师而努力

总之在体育教学中我们应切实从学生的实际出发，为了学生的身心健康发展，设计适合学生身心发展的运动内容，采取有助于学生健康发展的教学方法，提高学生心理健康水平和社会适应能力，培养学生健康的意识。让学生学会学习，掌握学习运动精神的本领，养成不断求知的习惯，形成终身学习必备的素质。

**中小学体育教师培训学习总结范本六篇三**

20\_\_年8月26日—8月29日，我非常有幸参加了\_\_市体育骨干教师培训”。和谐的学习氛围深深吸引着我。在短短四天的学习时间，带给我的却是教育灵魂的触动。通过培训让我更新了自己的教育理念，为我今后教育教学指明了发展方向，注入了成长的活力。回顾这四天的学习生活，收获颇丰，体会颇多。

用几句话来总结：在这短短的四天里，我们“体验大学的校园生活，体验大学的学习氛围，回味着自己的青春梦想，广交朋友、积累财富，分享学习之余的轻松”。在教师专业化高速发展的今天，我和在培训中结识的一些优秀的同行彼此认识交流，分享自己的教学经验，分享自己的教育心得。与其说此次学习是每位教师个人成长的加油站，不如说是我们作为教师职业生涯规划的一个新起点，还将为我们教师学习工作中的丰厚经历添上色彩。

回味这次的培训，我的体会有以下几点：

首先，感谢教育部门在工作时间，为我们创造了宝贵的学习机会。尤其是在安排授课的教师方面，真是精细挑选，用心良苦!为我们授课的教师都是体育学科方面赫赫有名的专家。他们对理论的研究深入浅出，对实践的教学言传身教，他们不仅具有良好的体育素养，而且谈吐不凡，气质儒雅，博学多才。令人敬佩不已，备受感染与熏陶!

**中小学体育教师培训学习总结范本六篇四**

有幸在网络中参加本次培训，我觉得十分开心，为此，我十分珍惜这次学习的好机会。

在这次远程培训中，我受益匪浅。使我深深感到要转变学生体育学习方式就必须让学生有充分从事体育活动的机会，以发挥他们学习的主动性和创造性。但在教学实践中，我也发现全新的教育理念还不能很好贯彻课堂教学始终，长期形成的学习惯的教学方式还难以一下子完全改变，这在很大程度上影响到学生学习方式的转变。在今后教学工作中，要不断更新自己的教育观念，将全面的教育理念转化为教学行为，体育源于生活，生活中到处充满着体育活动。教师应为学生创设良好的体育活动氛围，让学生陶醉于体育锻炼情境之中，乐不思蜀。这里的“情境”主要指教师通过讲故事、创设活动场景、多媒体课件等教学手段使学生置身于体育锻炼氛围中。在体育教学中，要从培养学生的素质着眼。中学体育教学不仅让学生掌握体育知识，更重要的是使学生掌握体育技能，增强学生体质。我认为在中学体育教学中，必须重视培养学生的良好个性，并通过各种运动途径努力实施，全面提高学生的综合素质。在体育教学中培养学生的良好个性，教师要通过各种渠道，抓住时机，把握好体育教学与学生个性之间的联系，发挥体育教学的功能，从而形成学生良好的个性品质，在教学中要做到:要引导学生在自我评价的时候，既要看到进步的一面，又找到自己的不足，力争发扬优点改正缺点，扬长避短,不断提升自己的各种素质;体育教学中，教师要创造让学生自主学习、合作锻炼的课堂教学环境，正确引导，巧妙疏导，使学生积极投入到学习的全过程;教师不需要对解决问题的方法做许多硬性规定，让学生在实际操作中自己想方法克服困难，有意识的磨练学生的意志，鼓励他们不畏困难，提高运动质量。这是逐步培养学生良好意志的有效途径。

本次培训帮助我们体育教师解决教育教学中的实际问题，提高实施素质教育的能力和水平。通过学习，我深深地感受到国家对我们教育的重视，感受到远程教育的极大优势，感受到教师参加培训、提高自身素质以及教育教学能力的重要性。

通过倾听专家教师讲座，我对教育教学工作，特别是中学体育教学有了更深的认识，教学思路开阔了很多，对今后的教育教学有了新的目标和方向，可谓耳目一新，受益匪浅。我想我在今后的工作中应该牢牢地记住：学生是一切教学的起点，也是一切教学的归宿;学生探索求学的过程要比获得单纯的结论重要得多。作为新时期的教育工作者，我们应该做一个“大气”的教师，不仅仅是要教给学生体育知识，还应该教会学生学会科学的学习，锻炼方法，赋予学生更大的后劲。这才是我们要追求的体育教学价值。

**中小学体育教师培训学习总结范本六篇五**

本学期中心校把各个完小体育教师集中，在老教师的.带领下对我们青年教师进行了体育各项基本功的培训，从足、篮、排、体操、队列到书法及简笔画各项培训中受益匪浅，首先体育组金组长对我们进行了队列的讲解，经过反复实践练习，从中也学到了许多的教学方法，各位老教师还把一些平时教学中学生易犯动作的纠正方法对我们逐一进行分析，把方法与经验讲给我们。

我在第二节课的时候与于老师讲解了小学篮球教学中的一些基本动作及教师考核的一些动作方法，首先进行热身练习，其次进入主要内容，经过大家的反复练习，都把动作做得很规范，最后我还讲解了一些篮球训练的技巧与方法，教给青年教师一些组合训练动作，大家很认真的去练习与参与，不但提高了大家的技术动作也提高了我讲解与示范的能力，达到了共同提高，共同进步的效果。

发电厂张老师还对我们进行了哨的培训，在什么情况下运用什么哨声，哨声的类型及哨声的作用都逐一的细致讲解，听完讲解之后我们进行哨声的练习，在练习后才发现哨声在体育课堂中的重要性。在以后的教学中一定要与哨结合，充分发挥其在课堂中的作用。乔庄吴老师带我们青年教师进行了体操类的培训，其中包括前后滚翻，在讲解下再进行示范，然后叫我们每人一次进行讲解示范，在学习中提高自己，在实践中夯实基础，同时还把体操各项教学中常见问题对我们一一进行解答。西马庄杨老师与祝老师还对我们进行了了短绳与长绳的培训，从技巧及讲解示范逐一进行规范化纠正，在实践中找到问题及时解决，讲解了一些跳长绳训练方法与训练时的重点。

焦王庄李京哲老师对我们青年教师进行了足球培训，其中包括带球，传球，带球正脚背射门，讲解示范非常清楚，使我很快的掌握了。也为今后在足球教学中打下了坚实的基础，李震老师对我们进行了搏击操的训练，为下半年参加区青年教师展示做好充分的准备。

龙旺庄董老师对我进行了书法的培训，我很认真的听了董老师的讲解，其中学习到了很多对自己有帮助的知识，本来自己的字就不太好看，所以我下决心一定要好好练习下去，这不但是对自己字迹提高的一种方法，也是对自己情操修养的一种磨练。美术老师还带我们进行了简笔画的培训，把简笔画带到我们教案及教学中去，不但省时省力，还能简明扼要的去表达动作，对我起到了很大的作用。

最后我们青年教师进行了搏击操基本动作的集体展示，在展示之后我们完成了本次青年体育教师技能培训，从学习中受益匪浅，不断进步，不断成长，感谢中心校领导给了我们这次机会，我们不会辜负领导对我们的一切期望，一定把最高的热情投入的教学中，为我们永顺镇中心校的发展献出最大的力量。

**中小学体育教师培训学习总结范本六篇六**

教师是一份圣神的职业，而成为一名人民教师是我一直以来的梦想，在参加了20\_\_年福建省教师招考笔试和面试之后，我终于收获了我的梦想。虽然已有半年的支教和一年的体育教师工作经验，具备了一定的专业知识技能，但我依旧感觉自己还欠缺正确的理论指导，同时在组织能力和教学效果上还需进一步的加强与提高。而这一星期的新教师岗前培训让我深深体会到，教育是一门艺术，一门大学问，值得我用一生的精力去钻研。这次的岗前培训多是福州的优秀教师为我们传授经验，从安全教育、师风师德、教育心理知识、专业知识、教学案例等方面为我们上了一堂堂生动的课程，通过7天的培训，我受益匪浅，体会颇丰。

通过培训，我更深一步了解到作为一名教师最基本的义务——教书育人。教师应无私地将知识传授给自己的学生，维护自己的学生，并关爱他们，以自己高尚的品行为学生树立起榜样。面对后进的学生，不能采用暴力或体罚等行为，而是应该用加倍的爱去帮助他们进步，这不仅是从职业角度，更是从法律角度对教师的义务作出了规定。教育不仅是教，更是教与学互动的一个过程。一味地向学生灌输书本知识只是一个教书匠的水平。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。在培训中，老师们都不约而同地谈到了当代教师身肩重任、角色特别这一问题，这似乎是一个比较陈旧的话题，但细细体会、琢磨他们的话语，觉得很有分量。这也使我对教师这一职业有了更深的思考和认识：首先，教师是文化的传递者。“师者，所以传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样。学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感;同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。在培训中，几位从事教育多年、教学经验丰富的老教师根据自己的实际经验给我们介绍了一些当好教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象，也为我即将面临的实际工作提供了许多方法和策略。在谈到教师的发展问题上，几位校长都强调了适时调整和更新自身知识结构、终身学习的做法;在谈到面对困难如何克服的问题上，各位老师们还提出了如何加强教师之间团结合作的方法;在教学教法经验方面，经济系的辛理主任给我们上了一堂绘声绘色的模拟课，通过这次课，我们认识到教师在上课过程中要多加思考，适时改进教学方法和策略，以艺术的眼光去对待教学，争取精益求精。

另外，众多培训指导老师一再强调，在新课程改革的背景下，各位老师一定要认真地贯穿新的教学理念，以学生发展为本，以新的教学姿态迎接新的挑战。我即将任教大二的大学物理实验课程，这是锻炼学生动手能力的一门非常重要的基础课。如何使自己能够有质量有效率有能力地教好这门课，使学生能够持续地从心灵深处接受我的教学，这就需要我努力地备课、努力地锻炼、努力地学习?当然这其中一个必不可少的条件就是多学习其他老师的教学方法。在这次培训中，各位领导和老师所讲述的一些方法，实际上就为我们新老师起到了“扬帆导航”的作用，我觉得包括我在内的所有新老师必须好好地吸收和采纳。

这次培训，我也进一步确定了自己的方向，并且有了日后工作的指南针。

第一：终身学习，我们不仅要提升自身的专业知识，还要学习更多方面，如教育学、心理学、课程改革理念等。同时我们也要学会做事与人际交往。教师从事的是和人打交道的工作，如果能善于观察、研究、思考;处理好与学生、家长、同事之间的关系，那么相对来说，工作起来就会更得心应手。

第二：提升个人魅力，作为一名教师，首先要让学生喜欢你，喜欢听你的课，进而喜欢听你的指导。这就要求个人魅力不断提升，在积累经验中获得一种平和优雅的心境，在和学生相处的过程中获得学生的信赖。书是最好的老师，多读书，提升自己，在实践中反思自我，做一位优秀的人民教师。

第三：热爱学生，不管学生做了什么，你都要真心实意，关心爱护学生，体贴与理解学生。让学生觉得你始终是爱他们的。真诚可以是一面镜子，也可以是一种无敌的武器，对待学生，对待花样年龄的青少年，除了真诚还能用什么方式来打动他们，获得他们的信任呢?在教师生涯中，我将本着对学生对职业的热爱，坚决地走下去。

第四：不断反思，要想从工作中不断提高自己的教学水平就少了这个环节;不断的反思、改进。教师职业没有最好，只有更好。在不断的反思与积累中获得属于自己的经验与方法，并且能将这种方法深化为一种理论，这便是做一名教师的最高境界了。

对于刚刚步入教师工作的我们，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些怯懦，而本次培训中，培训指导老师十分注意我们的这种心理的变化，他们的讲话，从头到尾始终贯穿一个中心，那就是充满对新教师的鼓励。其一是鼓励我们要赶快适应学校的教学环境、生活环境、人际关系环境等，其二是鼓励我们要更加理性地认识社会、认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向“感性”或者说是“浪漫”的生活态度。其三是鼓励我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师。其四是鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的弄潮儿。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。高尔基曾经说过：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己的意志。”也许，对于我们新教师来说，只要有克服困难的信心，才能取得好的开端，而好的开端，便是成功的一半。

现在虽然培训已经结束了，但是我学习的心没有因此停下，我会对所有教过我的老师心怀感恩之心。作为一名体育老师我必会将所学的理论知识和课堂实际相结合，为给学生上好每一堂课而努力，为每一位学生的健康和安全而认真谨慎，努力成为学生和家长满意的人民教师。

【中小学体育教师培训学习总结范本六篇】相关推荐文章:

中小学教师培训心得体会总结范文大全

体育教师培训学习心得体会

体育教师培训学习心得体会

县中小学体育工作情况汇报

有关教师培训心得体会六篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找