# 2024年有关坚持的演讲稿700字(十四篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-08-14

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**有关坚持的演讲稿700字篇一**

大家好!

马克思曾经说过：“生活就像海洋，只有坚持不懈的人，才能驶向成功的彼岸。”人生亦是如此，坚持者，事竟成。生命因坚持而精彩。

小草穿透了岩石厚土，得到春回大地的精彩，而那些半途而废的，只能沦为一芥空壳;雄鹰翱翔于天际，得到了“会当凌绝顶”的精彩，而那些因惧怕劳累而久栖于林的鸟儿，便成了猎人的囊中之物;小溪突破了巉岩险阻，得到了波澜壮阔的精彩，而那些静止不动的，便成了死湖。唯有坚持，生命才会精彩。

坚持是刘伟在钢琴上弹奏的优美旋律。被高压电击毁了双臂，当众人扼腕叹息这生命的悲哀时，刘伟没有放弃自己，而是在钢琴上刻下“坚持就是胜利”变奏的旋律是他努力飞翔的痕迹，脚上的血泡变成了厚茧，经过十年如一日的坚持练习，最终在《中国达人秀》中绽放出属于你的精彩。倘若他因脚上出现的血泡而放弃了弹琴，那么你现在只会是一个被人看不起的残疾人。可幸的是他坚持了下来。生命因坚持而精彩。人只有坚持不懈，在坚持中不断突破自己的极限，才能绽放出属于自己的精彩成就自己辉煌的人生。

坚持是马布里的“i mam good!”常规赛的低迷，让网友对已经三十八岁的马布里质疑不断，确实马布里不再年轻，浑身的伤病使他应付不及，在这一刻，他没有选择放弃，没有选择自甘沉沦，而是坚持，比别人更多，更加刻苦地训练。他取消了球队发放的假期，坚持训练。即使面对肋骨已断的情况，仍然咬牙坚持，面对教练对伤情的询问，马布里总是回答道：“iamgood!”。就是这样的一种坚持，让马布里在总决赛中大放光彩，一举拿下这个冠军。马布里在逆境中选择了坚持，在坚持中不断的完善自己的球技，才赢得了领奖台上属于他的精彩。

是啊!我们每个人成功的背后，都少不了坚持，唯有坚持才能突破自己的极限，不断成长，等待你的将会是属于你自己的精彩与辉煌!我们的成长因有坚持才显得精彩，我们的生命生命因坚持而更加辉煌!

人生好似万米长跑，有些人半途而废，面对困难低下了头。而有些人面对困难，咬牙坚持，等待他们的将会是属于他们的精彩与辉煌。

**有关坚持的演讲稿700字篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

俗话说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这句名言就是对坚持的最高体现!宝剑之所以会锋利是因为它经过坚持的磨练，梅花之所以会芬芳是因为它经过了坚持的洗刷。

以前，有些人看到别人有出众的才华，就说他是先天条件好，而且本来就聪明，才会有那样的才华。后来我渐渐明白，那些才华出众的人，并不是有先天的自身条件，而是靠他们那坚忍不拔的意志啊!

生活中，做每一件事都需要一种坚持不懈，坚忍不拔的意志，才会有理想的结果。这让我想到自己学舞的经历，现在很多人夸我舞蹈跳得好，其实一开始也并不是这样，而是因为我坚持过，努力过。一年级时，我开始学跳舞。到二年级，舞蹈原班因人太少的缘故，进行了一次分班。新老师，新同学，新环境，一切都让人难以适应，老师还要求我们坚持发舞蹈视频。每天，我都坚持练习，踢腿、平转、叉跳……把我折腾得死去活来。一周后，我的身体像要散架一样，感觉再也坚持不住了。耳边突然荡起一句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”我只好咬咬牙，继续坚持着。每当我要放弃的时候，那句话就会不由自主的回荡在我的耳边。“坚持，一定要坚持呀!”我对自己说。腿磨破了，下巴磕青，都不能阻止我每天的练习。渐渐地，在一次次的坚持练习之下，我的舞蹈技术有了突飞猛进的进步。我又参加了许多次演出的大型的文艺活动，得到了很大的锻炼，得到的掌声不绝于耳。

这件事使我更加深刻明白：“世上无难事，只怕有心人”，很多看似很难的事情，只要用尽自己全身的勇气去尝试，再加上自身的努力，一直坚持下去，当你完成了它的时候，回过首来便会蓦地发现原来什么难题也不过如此。

“水滴石穿，绳锯木断”，为什么水能把石头滴穿，柔软的绳子能把梆梆木头锯断?这就是坚持的力量!水和绳子不可能在一天就把石头滴穿，木头锯断，还不是因为一天一天坚持，直到把它们滴穿，锯断，所以只要每个人坚持了，没有放弃，我相信没有任何困难能打倒我们，一定能获得最后的成功!

**有关坚持的演讲稿700字篇三**

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗?

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么?还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，驽马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果;相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢?这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿?柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断?说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

**有关坚持的演讲稿700字篇四**

坚持是时间的源源不断，坚持是行为的持续不止，坚持是精神的永不放弃。一颗小草因为坚持，才会收获破土而出的喜悦，一支蚕因为坚持，才会得到破茧化蝶的惊喜，一颗胡杨因为坚持，才会获得坚韧持久的生命。

坚持与放弃常伴随我们左右，面对选择时，你是坚持还是放弃。在你作出选择的那一刻，也就决定了你的成功与失败。也许你坚持了最终是失败，但是你放弃了就不可能成功。

60年的坚持歌德成就了《浮士德》，37年的坚持托尔斯泰打造出《战争与和平》，20xx年的坚持司马迁留下了千古绝唱的《史记》，20xx年的坚持曹雪芹的《红楼梦》到达了中国小说的高峰……他们的成功都是建立在坚持的基础上的。

水滴石穿，绳锯木断是坚持的结果。贝多芬曾说过：“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它的力量强大，而是由于昼夜不舍得滴坠。”勤劳是齐白石一辈子艺术生活的特点，在长期的艺术实践中，他不断刻苦努力，至死不衰。在70余年的作画生涯中，他差不多天天都要作画。27岁以后，只有两次害病，一次遭父母之丧才搁过笔。他的勤奋是持之以恒的，即使到了晚年，也没睡过早觉，每天照例黎明即起，吃过早饭，便要画上几幅，对艺术真是孜孜不倦。1957年他逝世这一年的春夏之际，他的精神有些不济了，健康的状况已大不如前，还丝毫不服老，顽强地和衰老作斗争。花了一幅花中之王——牡丹，这是他一生中最后一幅画。齐白石画画——生命不息笔不辍。

成功在于坚持。美国科学家富兰克林幼年家贫。他8岁上小学，12岁就当印刷所的小学徒。但恶劣的环境并没有堵塞他寻求知识的途径。他发奋自学，从而正确地揭示了电的性质——电荷守恒定律，成功地解开了雷电的秘密。

坚持是成功的前提，没有坚持就断然不会有成功。

坚持是攀登珠峰顽强向上的足迹，坚持是万里长征不停的脚步。坚持成就了个人的辉煌，坚持是成功的前提。

**有关坚持的演讲稿700字篇五**

人生路上坎坷多，不经风雨怎能成功?每个人的人生都像一幅画，有绚烂有斑点;每个人的人生都像一个故事，有精彩有平淡。而我认为，人生由自己决定，人生路上贵在坚持。

人生需要坚持，丑小鸭便是典范。虽然一出生就遭家族唾弃，但是为了生存，它还是毅然决然地去了外面的世界，靠自己生活，这难道不是一种坚持吗?虽然自己到过的地方没有人喜欢它，但它还是一直走下去，不放弃生的希望，这难道不是一种坚持吗?虽然它与白天鹅大相径庭，但它仍然朝着白天鹅努力地去飞翔，最后它成功了，这难道不是一种坚持吗?比起这看似渺小的丑小鸭，我们还有什么理由不去坚持呢?

人生需要坚持，贝多芬更在其中。他，一个为了音乐梦想而不懈奋斗的人，在音乐事业达到巅峰之时，却失去了听觉，成了一个人人避而远之的聋子。他曾迷惘过，也曾想过放弃。但他何时放弃过?为了自己的梦想，为了这不平凡的一生，坚持走了下去。在不为人知的日子里，一如既往地练习、创作。最终，他成功了，为自己的人生添上了带有传奇色彩的一笔。他的成功，来源在哪里?不仅仅是高超的技艺，对音乐的追求，更重要的就是坚持，坚持!

人生需要坚持，大树也是一个例子。当它还是种子的时候，内心中就坚定了一个信念：不停地汲取养分，不停地扎根生长。就凭这样一个小小的信念，它抵抗石子的冲压，破土而出;抵抗虫子的侵蚀，长成树苗;对抗大自然的怒火——风雨雷电，最终长成一棵枝繁叶茂的参天大树!可见，坚定着信念是多么地重要，而这信念的来源则是——坚持!只为了生存，迸发出坚持。

人生需要坚持，更在于我们每一个人。在我们做某一件事遇到困难的时候，不要想着害怕、退缩、半途而废，而应该坚持到底，或许你会发现，成功就在不远处。

人生路上需坚持，不仅仅是名人，身边的人，更重要的是自己。如果在人生路上都自己都放弃了，那么还有什么理由奢望成功呢?所以，请大家坚持自己的信念，朝着理想的未来前进!

**有关坚持的演讲稿700字篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

稚嫩的幼苗顽强地钻出土壤，终于迎到自己的春天;潺潺的溪流永不停息地向东驶去，终于汇入了汪洋大海;初生的雏鹰努力拍打着双翼，终于翱翔于天空之上……自然界的万物中皆有坚持，而我的生命中，也有着那份坚持!

坚持，是手指敲击电脑键盘汇成的一篇篇诗意文字。

从母亲手中接过了茶水，感觉着缕缕的茶香在卧室中缠绕，心不禁荡漾起来。一双手，努力敲动着键盘;显示器中，一个个文字正艰难地跳出来。第一次学习打字的我，正费力地敲打着一篇文章。有时，键盘上的手指也变得僵硬麻木;有时，心中仍惦记着那未看完的电视……但我仍然坐在电脑先前，让文字一个个跳出来。终于，文章打完了。那一行行文字，仿佛绽放的花朵，香气正透过显示器渗出来。那一刻，我嗅到了坚持的气息。是坚持，让一篇篇美妙的文章能在显示器上纵横驰骋。

坚持，是金色萨克斯所发出的动人旋律。曾经，老师的苦笑，同学的嘲讽，在我的心里留下了阴霾。而从那以后，我与萨克斯成了患难知己。在夕阳照射的家中，少了一份电视机的嘈杂，多了一份萨克斯的长鸣;在周末清闲的下午，少了一些午后的宁静，萨克斯回响渐渐蔓延开来……望着那个入神练习的我，母亲也会心一笑，说道：“这孩子也长大了。”那阵阵悠扬的旋律，回荡在我的心中，扬起了我不甘的斗志。是坚持，让萨克斯在我的手中也能拥有沙哑，忧伤而又缠绵的旋律。

坚持，是少年为了多年梦想付出的努力。深夜里闪耀的灯光，照亮了寂静的夜晚;灯光中抖动的笔尖，划出了一道道痕迹。我独自坐在桌前，正为了梦想而坚持奋斗。曾经那在球场上驰骋的身影，如今在教室中奋笔疾书;曾经那在人群中闲聊的声音，如今正在老师面前虚心求教;曾经那在电视前专注的眼睛，如今正死死地盯着一道题不放……那一缕缕灯光，照着桌上的试卷，照到我的心里，为我照亮了前进的方向。那一刻，我看到了坚持散发的光芒。是坚持，让我在疲惫中仍坚持着自己追梦的道路。

回顾这十几年的风风雨雨，几多感慨，又几多欣慰。难以忘记，为了体育，我曾背对夕阳，奔跑在环形操场之上;难以忘记，为了写作，我曾风雨兼程，来往于家和补习班之间……而正是这份坚持，融入我的生命里，贯穿在我的人生之中!

在青春岁月里，有坚持相伴，我感谢风雨!

**有关坚持的演讲稿700字篇七**

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们。

大家好!

我演讲的题目是《多往前走一步，做更好的自己》。

古人云：行百里者半九十，是啊，有太多的人面对末路之难，选择了半途而废，听任自己的理想之光熄灭在黎明前的黑暗里。或许，今天很残酷，明天也很残酷，后天却可能会很美好，多往前走一步，我们就能见到后天的太阳。

我们要学会坚持!因为，贵在坚持，难在坚持，成也在坚持!

众多名人成长的故事都在验证这一个道理。

阿里巴巴总裁马云，从小学到高中，学习成绩都不是很好，特别是在高考的时候，连续两次高考，都没能考上大学。在我们平常人看来，一个人若是连续两次高考都失败了，那么这个人也就被打垮了。可马云却没有被打垮，而是毅然准备第三次高考。这一次，他的坚持不懈折服了命运之神，他凭借优异的英语成绩被杭州师范学院高调录取。正是因了这一次的成功，才有了后来互联网领域的神话。

试想，如果马云止步于第二次高考的失利，留给我们的顶多是芸芸众生中一个小个子的背影。马云成功了，就因为他在失败之后，选择了坚持，多往前走了一步，而已!

我们，沾化一中的莘莘学子，追梦的路上，也会遇到许多苦难、挫折，有些可以预知，有些不可预见，我们同样需要坚持。

远足拉练作为一项活动，已然成为过去，但留给我们的思考，却远未结束。还记得，当听说要徒步20多公里的时候，我们在抱怨;还记得，走在路上，腰酸腿痛的时候，我们想过要放弃。但是，有信念的支撑，我们坚持下来了，我们战胜了自己，我们走成了一道美丽的风景线。五十里的坎坷之路被我们踩在脚下，学习中的一点困难，又能算得了什么?!

同学们，人生就是一场博弈，挫折失败，在所难免，当我们身处逆境的时候，更要懂得坚持，多往前走一步，做更好的自己，相信，成功终将属于我们!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**有关坚持的演讲稿700字篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

人生是一场新长征，理想在跋涉中不断上升，激情在新长征的路上升腾，坚毅是人生最大的资本，自信是人生的潜能，奋斗是理想不灭的源泉，困境是人生一道别致的风景，而坚持的精神则是人生中共度风雨的伙伴。

从古至今，无数伟人用他们的坚持书写了绚烂多姿的篇章，我们虽是无超能力的平凡人，但只要勇于尝试，不放弃每一个机会，终有一天，我们的奋斗也会插上翅膀，变为天空中的风筝，飞向远方。

提到80后90后，人们常会运用“温室花朵”来形容，认为这些年轻人毫无担当能力，遇到困难就会退缩。而一位80后用他的故事证明了这个观点是片面的、不正确的。韩庚，一位偶像明星。在这光环的另一面，你又知道他曾经走过的道路吗?韩庚从小酷爱舞蹈，在父母的支持下，他获得了许多荣誉，就在此时，他决定前往韩国，去学习更精湛的舞技。然而，现实并不如人所愿，在人生地不熟的国度，他白天上课，晚上打工，由于生活的困难，他有时会捡食别人丢掉的馒头。在此困境下，他没有灰心，他告诉自己，要用自己的努力在这里挣得一席之地。韩庚在训练时，时常会弄伤自己，但他从未想过放弃，每当母亲打来电话询问生活境况时，他总说：“妈，在这边一切都好，别担心。”就在这艰难的情况下，韩庚用自己坚强的信念、不懈努力，取得今天事业上的辉煌。也许道路是曲折的、漫长的，但旅途是光明美好的。

短道速滑冠军周洋，也用她的故事告诉我们，虽然过程是艰难的，但不要放弃，用自己勤劳的汗水去浇铸成功之花。当她站在世界冠军领奖台上，当中国国歌响起时，她一定会为她的坚持感到高兴，坚持带给她希望，坚持带给她成功。最重要的是，她竭尽全力了。

生命是一支铅笔，你可在火热的生活面前用洒脱行楷书写你的拼搏，也可在冰冷世界面前用沉稳的正楷书写你的坚持……

拿破仑曾说：“世界上有两种力量，一种是利剑，一种是思想，而思想最终战胜利剑。”不懈坚持就是比利剑更坚硬的思想。

**有关坚持的演讲稿700字篇九**

各位同学：

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。

古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”;“若有恒，何必三更眠五更起;最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，也是毛泽东求学时自我激励的对联;“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”;“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。

学生们做完动作后，苏格纳底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。

时间飞快，转眼过去了一年，苏格拉底向学生们问道：“同学们，那每天甩动三百下手臂的任务，你们谁一直坚持在做呢?”

学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。

我们也来思考一下，大家小学时举手回答问题的好习惯你还在坚持吗?升国旗时高唱国歌你还能做到吗?现在你每天晚上还在反思自己一天所做所为吗?每周你都抽半天时间来整理一周以来的讲义吗?每次考试后，你还在整理自己的错题笔记吗?……

介绍一个发生在我们身边的故事。

在xx中学初中有一个女生，她意识到自己学习坏境的不足——老师对于较难题目的训练和讲解都很少。从初二时期开始，她就把自己做过或考试考过的难题、好题都搜集整理起来，一直坚持到中考。不知不觉中，收集好题的笔记本越来越多，自己解题能力也飞速提高。

在xx年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比xx市状元低15分。她就是今天的护旗手——xx同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候;当失败挫伤你进取雄心的时候;当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测;生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战;坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

**有关坚持的演讲稿700字篇十**

尊敬的评委、各位同事们：

大家下午好!我是。因为追逐梦想，我们有缘相聚在这里。我很高兴也很荣幸能够和大家一起分享关于梦想的故事。我今天演讲的题目是《梦想在于坚持》。

首先，请允许我给大家分享一个小故事。

20xx年9月19日，阿里巴巴登陆纽约证券交易所正式挂牌交易，阿里巴巴集团创始人马云却没有上台参与敲钟仪式。当时参与敲钟仪式的是8位淘宝业主。敲钟前，纽交所主席最后一次问马云：“你确定不上台敲钟吗?你不后悔吗?”马云肯定地说：“阿里巴巴的梦想就是帮助这些淘宝业主实现他们自己的梦想。只有他们成功了，阿里巴巴才会成功。”马云将带有阿里巴巴公司logo的t恤赠送给了在场的嘉宾，上面印着他亲自选择的一句话：“梦想还是要有的，万一实现了呢?”

我相信，我们每个人小时候都有梦想：想当大富翁，想当科学家，亦或是想当音乐家。这么多年过去了，当我们回头再看，又有多少人实现了儿时的梦想呢?是不是忽然有一种梦想很丰满，现实很骨感的慨叹?那么，你还在坚持你最初的梦想吗?

初中的时候，我的老师曾在一次班会上问过我们一个问题，至今我都记忆犹新。她说：“大家想想，人这一生除了吃、喝、拉、撒、睡能坚持一辈子之外，你还能想起任何一件事情你能够坚持一辈子吗?哪怕这件事情很小，每天坚持刷牙，亦或是每天坚持写日记?”

蒋介石从年轻的时候，就坚持每天写日记，从1920xx年直到1972年，长达半个世纪之久，他从未间断过。如今，他的日记被保存在斯坦福大学的胡佛档案馆。这些日记，对于中国和蒋介石本人都是关口。蒋介石的一声充满传奇和争议，他的日记透析出当时中国的政治、经济、军事等等众多事件的幕后细节、真相和历史疑问，已成为研究民国时期的重要史料。

有人会说，我没有蒋介石那样的地位和权势，但是平凡人的坚持就没有意义吗?梦想可以很伟大，也可以很平凡，关键在于你有没有坚持。记得十年前有一部很火的电视剧叫做《金婚》，是由张国立和蒋雯丽领衔主演的。这部剧的导演郑晓龙曾执导过《渴望》、《北京人在纽约》以及《甄嬛传》，是中国最具影响力的电视剧导演之一。《金婚》最后的结局一直令我难忘，在漫天的大雪中，男主角佟志和女主角文丽相互搀扶着走向远方，身后留下串串坚实的脚印。他们夫妻风风雨雨五十载，有幸福，有争吵，但始终不离不弃。人生之中，若能和自己相爱的人“执子之手，与子偕老”，这何尝不是最平凡的梦想呢?

20xx年4月26日，我在微博上看到诗人汪国真去世的消息。这让我想到他的一首诗，那曾是我高考时贴在桌角的座右铭。我想用这首诗作为我今天演讲的结尾，送给在场所有的朋友：

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程;我不去想能否赢得爱情，既然钟情于玫瑰，就勇敢地吐露真诚;我不去想身后会不会袭来冷雨寒风，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影;我不去想未来是平坦还是泥泞，只要坚持梦想，一切，都在料之中。

**有关坚持的演讲稿700字篇十一**

老师们，同学们：

早上好!今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗?”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了?”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢 我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功!世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“ 勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候;当失败，挫伤你进取雄心的时候;当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

谢谢大家!

**有关坚持的演讲稿700字篇十二**

各位同学：

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。

古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”;“若有恒，何必三更眠五更起;最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，也是毛泽东求学时自我激励的对联;“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”;“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。

学生们做完动作后，苏格纳底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。

时间飞快，转眼过去了一年，苏格拉底向学生们问道：“同学们，那每天甩动三百下手臂的任务，你们谁一直坚持在做呢?”

学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。

我们也来思考一下，大家小学时举手回答问题的好习惯你还在坚持吗?升国旗时高唱国歌你还能做到吗?现在你每天晚上还在反思自己一天所做所为吗?每周你都抽半天时间来整理一周以来的讲义吗?每次考试后，你还在整理自己的错题笔记吗?……

介绍一个发生在我们身边的故事。

在xx中学初中有一个女生，她意识到自己学习坏境的不足——老师对于较难题目的训练和讲解都很少。从初二时期开始，她就把自己做过或考试考过的难题、好题都搜集整理起来，一直坚持到中考。不知不觉中，收集好题的笔记本越来越多，自己解题能力也飞速提高……

在xx年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比xx市状元低15分。她就是今天的护旗手——xx同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候;当失败挫伤你进取雄心的时候;当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测;生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战;坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**有关坚持的演讲稿700字篇十三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

梦想，是我们每一个人生活的动力。梦想，是一个人前进的方向。梦想，周而复始，梦想，锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。我，一个普通的高中生，我的梦很简单，我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代，我也不是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗?”是的，这话我信了。所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦。当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现!

“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是给有准备的人，骨感是留给没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么区丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法钓鱼岛了。很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想市与海监船一起维护我们权益。我想说的是，那些梦离我们还太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学!只有脚踏实地，方能无往不前!

这就是我的中国梦，一个依托于现实!

**有关坚持的演讲稿700字篇十四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

这个周三，是最为难忘、记忆最为深刻的一天，因为这一天我明白人活着需要坚持不懈!

那个让我最为难忘的周三下午6点30分，我们的语文老师叫我们去河南大学的东操场去卖水，来体验赚钱的辛苦与不易。大约6点40分左右我们的人都到齐了。

老师开始分组，把我分到和同班同学李琳珑一组。刚开始我想;卖水还不是十分的简单、只要随意的问一问身边的叔叔阿姨就可以卖出几瓶水了。我们终于出发，我的手中拿着几瓶水。沿着操场的跑道便开始卖起来，刚走了几十步，我看到了一位气喘吁吁的叔叔在椅子上休息。我一看于是就知道了一份买卖送上自己家的门口了，可真是瞎猫遇到死耗子了!于是胸有成竹的走到叔叔面前，摇了摇手中的矿泉水对叔叔说：“叔叔，买一瓶水喝吧。”叔叔说：“我不要水。”

说完又指了指自己运动包里面的一大瓶水。我顿时拉下来脸，站在那里一动不动，差一点昏了过去。于是我又想了想。一次失败没有事情，说不定第二次就可能成功了，我一想完就又信心十足。可是让我想不到的是第二次我有又失败了，突然之间，我发现两次失败之中都有一个明显的特点——那就是他们都带水。我想到这里，横眼一看，几乎百分之九十的人都带着水。这一下，我可真傻了眼，锐气也削减了一大半，我开始失去信心。

渐渐地、渐渐地我有一丝放弃念头，在走了几圈以后，我可以算有百分之七十的心要放弃了。走到了湖边，我们还是一瓶水都没有卖出。到湖边后，我看到一位老大爷，他虽然头发有些花白，但是他还是显得十分精神。我无力的问老大爷：“您买不买水?”老大爷问我：“小伙子，多少钱一瓶水?”我突然看到了一丝希望。我不假思索的说：“1元钱。”老大爷从口袋里面取出来1元钱放到我手中，我另一只手把水递给老大爷。

我们虽然十分成功的卖出了一瓶水，但是我怎么也高兴不起来，可能是同学们都卖了几瓶水了，我们才卖出一瓶水。我们又继续问几个叔叔阿姨，我算是彻底放弃了。过了一会，这个活动结束。同学们都卖了好几瓶回到了集合点，而我们才卖了一瓶水……

我明白了做什么事情都要坚持不懈，也许我们在转几圈就会多卖几瓶水，以后我做什么事情都要坚持不懈，不要半途而废。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找