# 最新宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受(13篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-14

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。宪法宣传周活动方案心得体会 ...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇一**

然而，火，也是最无情的。它能将俊秀如画的江山在瞬间毁灭，将充满活力的生命在眨眼的功夫中活活吞噬。

火，给人类带来礼貌进步、光明和温暖。但是，火失去控制的，就会给人类及社会造成极大危害。

当火焰蔓延全身时，当生灵垂死挣扎时，当生命被扼杀时，我们除了焦急万分，除了束手无策，除了悲伤流泪，更就应深入贯彻消防知识，从根本上了解消防安全的重要性。

1987年5月6日，黑龙江省大兴安岭地区的西林吉、图强、阿尔木和塔河4个林业局所属的几处林场，同时起火，引起建国以来最严重的一次特大森林火灾。据初步统计，过火面积达101万公顷，其中有林面积近70%。烧毁房舍61。4万平方米。内含居民住房40万平方米，贮木场4处半，林场9处，存材85。5万立方米，烧毁各种设备2488台，粮食650万斤。桥涵67座，铁路专用线9。2公里，通讯线路483公里，输变电线路284。2公里。受灾群众5万多人，死亡193人，受伤226人。

在“1115”火灾事件现场，一名50岁左右，家住12楼的男子，火灾发生时他在外面，而妻子留在楼上。看见火势逼人，很可能危及妻子的生命，这位男子拼了命冲进了大楼。由于大火后电梯失去了运营潜力，男子直接爬楼梯冲上了12层，敲门后无人应答，打家里电话又无人接听。以为妻子不在家，男子又跑下来，后得知妻子还在屋内并未外出，于是又重新冲上了12楼，踹开了门，此时家中已经着火，妻子就在火海中挣扎。男子冲进去一把将妻子抱着拖到了门后，又跌跌撞撞地从消防通道跑了下来。

这一切都是因为人们用火不当而引起，难道我们不该为此反思吗?然而，正是因为有了这一次次血的教训，人们才意识到，在火面前，生命如此脆弱，仿佛一碰就碎。都说“星星之火能够燎原”，因此哪怕是小小的火苗也不容忽视。

作为一名中学生，我们没有潜力也不可能去解决这催人泪下的一幕幕，但我想在此呼吁大家重视消防知识，不再让“火”成为摧毁人类家园和生命的危险物种。

消防安全，危关社会。让我们携起手来，共铸坚不可催的“防火墙”;让我们携起手来，共造和谐社会。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇二**

中华人民共和国第十三届全国人民代表大会第三次会议于20\_\_年5月28日通过《中华人民共和国民法典》，自20\_\_年1月1日起施行。

作为新中国成立以来第一部以\"法典\"命名的法律，民法典是新时代我国社会主义法治建设的重大成果，凝聚着14亿人民的共同意志和梦想。民法典是一部贯彻以人民为中心的发展思想、保障人民群众美好生活需要的大法。民法典是一部有利于坚持和完善社会主义基本经济制度、保障社会主义市场经济健康发展的大法。民法典是一部推动社会共建共治共享、促进社会和谐有序的大法。民法典是一部弘扬社会主义核心价值观、保障社会主义先进文化的大法。民法典是一部树立法治大国形象、提升国际法治话语权的大法。

民法典与我们的生活联系十分密切，可以称之为社会生活的百科全书。《中华人民共和国民法典》是民事权利的宣言书和保障书。民法典有7编加附则共84章、1260个条文构成。第一编为总则，之后依次为物权编、合同编、人格权编、婚姻家庭编、继承编和侵权责任编。这里面其实把一个人在社会上，从出生到死亡所拥有的权利和参与社会生活的方式全部讲到了。

总则讲自然人、法人和非法人组织，作为参与社会生活的主体，他们的行为能力和权利能力，讲的是人们在社会上安身立命的资格。

第二编物权则是讲人在社会上实际拥有哪些权利，你已经占有什么、你该占有什么、不该占有什么，讲的是人们在社会生活中安身立命的能力。人在社会中，有了物权，有了物品要进行交易，接着进入下一编合同。

有了交易，人吃饱喝足了，就开始考虑自己能活多久、活着要不要讲仁义礼智信等方面，那就进入了第四编人格权，其中最重要的问题就是个人的知识产权，个人信息保护。有人说推销电话是盗窃，因为他未经同意打电话占用了你可能1秒时间，相当于偷走了你的1秒时间，毕竟人的生命是由时间组成，偷窃时间可能比偷窃物品还严重。人格权入编曾有争议，但人格权只有入编，民法典才具有“人格”。

第五编是婚姻家庭，人在世上，每个人的身份特征最主要的就是家庭。歌手费玉清在退隐时曾说过一句话，“父母在，人生尚有来处;父母不在，人生只剩归途”。他说父母去世后，感觉人生失去了归属，舞台和掌声弥补不了他的失落，因而决定退隐，不再唱歌，讲的就是家庭的重要。

有学者说应该叫家庭婚姻，先家庭后婚姻，但是普遍认为是先婚姻，后家庭。人在社会上通过一种自愿的行为，归属到不同家庭中，再组成这个社会。婚姻和家庭当中有很多权利义务的分配，比如说婚姻怎么去缔结，怎么去维持，怎么去解除等等。婚姻家庭编涵盖了婚姻法，我国除了宪法之外，最早的便是婚姻法，于\_年出台。

有了家庭婚姻之后，会产生一个后续分配的问题，这就产生了第六编继承。这一编解决新生代和老生代代际之间的关系，雁过留声，人过留名，死亡之后，人的财产等等怎么处置，就要通过有序继承来解决。

第七编讲的是侵权责任。侵权是现代社会生活当中非常常见的一种现象，侵权不一定要故意，比如阳台放了什么东西，不小心掉到楼下砸到人，房主不是故意的，但依然有责任，是过错。现代社会侵权行为与传统侵权行为相比，种类繁多，有些甚至不易察觉，不用面对面。比如网络辱骂，黑客窃取账号等等。

民法典1260条，基本把每个人的社会生活都囊括进去了。民法典把看似有关没关的一串法律，串到了一起，实际有着深刻的哲学思维和逻辑体系。宪法重在限制公权力，民法典重在保护私权利，实际上，民法典就是民事权利的宣言书和保障书，事关每一个公民从出生到死亡这一过程中所有的法律，与每个人生活息息相关。我们都应该好好学习民法典，这样可以帮助我们更好的生活。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇三**

退役军人，这是我国的一笔宝贵财富。昔日，他们守家卫国，不惜流血牺牲;今日，他们脱下军装，军人的风采依旧。在各条战线上，他们默默无闻，成为一支高素质、特别能战斗的生力军，应受到全社会的尊敬。开展“最美退役军人”学习宣传活动，就是要向全社会传播退役军人创业奋斗的精神，展现“最美退役军人”风采。

一日当过兵，终身是战士。在我国，退役军人在部队服役少则两年，多则几十年，军营大熔炉的淬炼，给每一军人都打上了深深的烙印，他们退役不退本色，为国防和军队建设作出了巨大的牺牲和奉献，是党和国家的宝贵财富、社会的有用之才。开国将军甘祖昌放弃长期疗养机会，坚决回乡投身乡村建设，反哺一方水土。在我们身边，也有许多退役军人奋战在乡村振兴一线，为建设美丽乡村服务，为脱贫攻坚战斗。虽然战线不同了，但献身人民的事业是一致的。一位退役军人曾这样讲过：“尽管工作中也有坎坷，但是几年军旅生活教会了我：一不怕苦、二不怕死;只要严谨认真、雷厉风行，办法总比困难多”。可见，经受过军营历练的人，自有坚毅、担当、自律等素质。

宣传“最美退役军人”，激发奋勇前进的不竭动力。给退役军人一个合适的平台，他们就能找到人生继续出彩的舞台，更可成为重要的人力财富。基于这样的认识，全社会应该自觉为退役军人搭台子、留位置，让他们唱主角、显身手，并且注重培育积极响应党的号召、在经济社会建设各个领域取得明显成就、作出突出贡献的优秀退役军人典型，充分展示退役军人永葆本色、奋发图强的优秀品质和良好精神风貌，动员广大退役军人倍加珍惜荣誉、积极投身国家建设发展，激励广大干部群众学习最美、争当最美，在全社会大力营造关心国防、尊崇军人浓厚氛围，营造立足岗位做贡献、建功立业新时代的时代风尚，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强大精神动力。

宣传“最美退役军人”，让军人成为全社会尊崇的职业。电影《红海行动》中那句“人民军队，畏者无畏，强者无敌”的口号，喊出了中国军队的热血豪情和坚定信念，喊出了泱泱大国对强军梦、强国梦的殷切期望。党的十九大提出“让军人成为全社会尊崇的职业”，这个“尊崇”，应该外化于形内化与心，应该成为全社会的自觉行动。具体讲，就应该按照中宣部和退役军人事务部的通知要求，抓住广泛发动、遴选典型、公开发布、巡回报告、集中宣传、学习实践等环节，深入挖掘身边退役军人立足本职、干事创业的感人事迹，选树一大批先进典型，举办一系列富有仪式感的活动，开展形式多样的实践活动，推动学习宣传活动进企业、进农村、进机关、进校园、进社区、进军营、进网站。在大力学习宣传“最美退役军人”先进事迹中，营造对有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代革命军人敬意的社会氛围，进一步增强退役军人的荣誉感、自豪感、满足感。

开展“最美退役军人”学习宣传活动，也是培育和弘扬社会主义核心价值观的生动体现，通过扎实有效地开展活动，引导广大老百姓深化对退役军人的社会认同、价值认同和情感认同，厚植国防的建设的群众基础。同时为做好退役军人工作、提升军人荣誉感和职业吸引力注入精神动力，实现一举多赢。

“泥巴裹满裤腿，汗水湿透衣背，我不知道你是谁，我却知道你为了谁，为了秋的收获，为了春回大雁归，满腔热血唱出青春无悔，望断天涯不知战友何时回……”这首《为了谁》是为了纪念和歌颂在1998年特大洪水中奋不顾身的英雄们而写的歌，在抗洪救灾的过程中，人民解放军用自己的身躯抵挡在洪水面前。这只是体现人民解放军英勇无畏、坚强不屈的一个片段，这只是人民解放军不怕苦、不怕累、不怕牺牲的缩影。

“哪里需要我们，我们就出现在哪里。”人民军队捍卫民族独立最坚定，维护民族利益最坚决，反对外来入侵最勇敢。中华民族处在最危险的时候，人民军队成了捍卫民族独立解放的中流砥柱。今天，当我们享受安宁的生活，我们要清楚，是谁为我们守护安宁。当他们脱下军装，成为我们中的普通一员，我们也不能忘记他们为保家卫国作出的贡献。

我们要继续抓紧建立和完善各级退役军人事务机构和服务中心(站)，并根据“有机构、有编制、有人员、有经费、有保障”的要求，加快实现全覆盖。我们要与时俱进，不断提升退役军人服务水平，不断健全退役军人服务体系，想法设法为退伍军人谋划出路，努力推动退役军人工作不断迈上新台阶。

给退役军人安好“家”。以前，由于没有专门的退役军人工作机构，退役军人工作发展面临瓶颈，退役军人保障服务出现滞后的问题。开创新时代退役军人工作新局面，深化改革迫在眉睫。20x4月16日，退役军人事务部挂牌成立。截至x3月底，全国县级以上退役军人事务厅局全部挂牌运行。从此，退伍军人有了自己的“家”。这个“家”要把好事办好办实，切实把广大退役军人合法权益维护好，把他们的工作和生活保障好，真正把退役军人安置、伤病残军人移交、随军家属就业、军人子女入学等工作做实，更好为退役军人服务，让每一个退伍军人都能够安居乐业。

让退役军人不褪“色”。虽然退役了，但是要退役不褪色。春夏秋冬，岁月无声;脱下军装，奉献地方;军人本色，永不改变。在部队，是保卫祖国的栋梁;到地方，做建设祖国的栋梁;在心中，永远是一名军人。广大退役军人要自觉弘扬人民军队光荣传统和优良作风，到党和人民最需要的地方去，积极适应改革开放时代大潮，在人生新的征途上，奋力拼搏、开拓进取，阔步行进，建功新时代，书写更加精彩的人生。

掀起关爱退役军人之风，让关爱退役军人在全社会蔚然成风，坚持为经济社会发展和军队建设服务的方针，贯彻妥善安置、合理使用、人尽其才、各得其所的原则，推进退役军官安置管理保障体制机制改革和政策制度创新，逐步完善服务保障体系和相关政策法规，不断加强退役军人管理保障，维护军人军属合法权益，让军人成为全社会尊崇的职业，为实现“两个一百年”目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚重要力量。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇四**

众所周知，学校是人员高度聚集的公共场所，教学仪器多、科研设备价值昂贵、用电量大，各类试验、实习项目和易燃物多，一旦发生火灾事故，影响大、损失大，直接影响教学、科研工作的正常进行。因而，我校多年来高度重视校园防火工作，始终把防火工作放在各项预防工作的首位。预防校园火灾是一项长抓不懈的工作，学习消防知识是学生在校学习期间不可或缺的一课。

通过这次的对消防法规和消防实用知识的学习与理解，虽然时间较短，但体会颇深。对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：消防工作的方针、目的和意义，燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，消防控制室及消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，消防安全培训的重要性等等。对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识。

由于有些工作涉及到易燃易爆化学品等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程;各部门各岗位的火灾危险性和防火措施;各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法;报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙。

第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最容易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不容易引人注意，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注意”、“不小心”引起的，这些容易被忽略的细节很容易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。希望同学们自觉承担起校园防火工作的责任与义务，更多的学习和掌握消防知识，遵守各项防火制度，积极参与校园消防工作，使我校形成“人人关心消防、处处注意防火”的群防群治的局面，从根本上减少或避免校园火灾事故的发生。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇五**

今年11月9日是全国第\_个法定“119”消防宣传日，为切实提高广大师生的消防安全意识和法纪观念，增强师生的防火自救和逃生技能，确保广大师生的生命财产安全，维护稳定和谐的校园秩序，我校认真组织开展了“119”消防宣传月活动，现作如下总结。

一、领导重视，全员参与，增加防火、逃生知识。

根据上级要求，成立了以校长为组长，政教主任和总务主任为副组长及相关处室人员为成员的活动领导小组。学校制定详细“119”消防宣传周活动方案，由总务处，政教处和少先队负责实施。此次活动影响面大，参与面广，极大的提高了广大师生对消防安全的重要性的认识，丰富了消防知识，懂得了一定的逃生自救技能。

二、宣传消防知识，法规法纪。

进一步增强广大师生的防火意识。学校利用在校门口悬挂标语。张贴消防宣传画，消防知识，政策法规，并利用11、6日上午大课间时间举办消防知识讲座等多种形式宣传《消防法》初期火灾的扑救方法，逃生自救能力和有关灭火器的知识，使师生切实增强防范意识，掌握防火、灭火和逃生自救常识，全校师生受到了一次深刻的消防宣传教育，激发了大家消防工作热情。

三、活动期间，学校组织了一次消防安全大检查

针对检查中发现的问题，学校从财力上给予大力支持检查中对学生人为损坏的安全出口标志，进行及时更换，使学校消防设备处于正常状态，保证了疏散安全，杜绝了火灾隐患。

四、消防演练，师生参与的积极性非常高。

学校政教处根据学生的实际，有针对性地组织了一次消防演练通过演练，增强了师生的防火灭火自救能力，懂得了灭火器的使用等消防知识。

今后我们将进一步加强消防管理，严格落实消防法律、法规、技术规范和消防工作责任制，坚持预防为主，不断改善学校防火安全条件，依靠科学的方法，进一步提高防火、灭火和救援能力，坚持以人为本，全面提高师生的消防安全素质，增强综合能力，确保消防安全工作万无一失，为创造和谐、稳定的校园环境不懈努力。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇六**

在全区各族人民认真学习贯彻党的十八届六中全会和自治区第九次党代会精神之际，我们迎来了第x个国家宪法日。西藏自治区普法办高度重视，周密动员部署，认真安排落实，紧扣“增强‘四个意识’，弘扬宪法精神”主题，从11月下旬开始至12月中旬，组织开展了形式多样、内容丰富的“12·4”国家宪法日系列宣传活动，取得了良好效果。

一、高度重视，周密安排部署

根据中宣部、司法部联合下发的通知要求，自治区普法办及时逐级请示汇报，自治区党委常委、自治区副主席、区党委政法委书记、区法制宣传教育工作领导小组副组长何文浩同志对活动主题及活动要求做出重要指示。为更好开展“12·4”系列宣传活动，自治区普法办精心策划、周密部署，于11月28日联合区宣传部、区司法厅下发《关于开展“12·4”国家宪法日系列宣传活动的通知》(藏司字〔20\_\_〕344号)，制定《关于开展“12·4”国家宪法日“法治宣传一条街”活动的方案》，对全区“12·4”国家宪法日系列宣传活动进行合理安排部署。

(一)明确工作目标。紧密结合我区工作实际，提出“增强‘四个意识’、弘扬宪法精神”活动主题，围绕宪法宣传这条主线，深入学习宣传党的十八届六中全会精神、中央第六次西藏工作座谈会精神、自治区第九次党代会精神、民族区域自治法、国家基本法律法规、党内法规、安全生产法律法规、反恐防恐知识以及自治区各项维稳措施，不断增强全区各族群众的法治观念和法律意识，为推进全区经济社会发展和长治久安营造良好的法治环境。

(二)明确工作措施。要求各级普法办认真组织开展“12·4”国家宪法日系列宣传活动。在“12·4”当天，在党政机关所在地组织开展集中法治宣传活动;从11月下旬开始至12月中旬，各地市、各单位结合实际，利用广播、电视、报纸、网络等媒体，充分发挥便民警务站、驻村工作队、寺庙管委会、普法讲师团的职能作用，在全社会组织开展形式多样、各具特色的宪法学习宣传活动，形成强大声势和影响。

(三)明确工作要求。要求各级各部门高度重视“12·4”系列宣传活动，专题部署，细化责任分工，切实抓好工作落实;同时，各级各部门要将“12·4”国家宪法日主题活动与本地区、本部门的相关工作有机结合，制定具体活动方案，彰显系统特色，形成“统一主题、部门协调、细化方案、分工负责”的工作格局。

二、主题鲜明，活动形式多样

全区各级普法办紧紧围绕“增强‘四个意识’、弘扬宪法精神”这一主题，服务自治区、市(地)、县(区)中心工作大局，结合“法律七进”要求，创新载体、拓宽渠道，升级形式、明确重点，突出亮点、改进方法，通过部门联动、团结协作、全力配合，迅速掀起宪法宣传活动的高潮。据不完全统计，“12·4”系列活动期间，全区共2600余家单位参与、组织各类宣传活动，发放宣传资料150万余份，展出展板10000余块，受教育群众近110万人(次)，营造出全社会共同参与的浓厚氛围，宪法意识日益深入人心，活动效果明显。

(一)狠抓集中宣传教育。12月4日，自治区、各市(地)、各县(区)均组织开展了“法治宣传一条街”大型集中宣传活动。活动以现场法律咨询、播放视频、悬挂横幅、发放宣传资料等作为主要宣传形式，向各族干部群众宣传宪法、党的十八届六中全会精神、中央第六次西藏工作座谈会精神、自治区第九次党代会精神、民族区域自治法、中国特色社会主义法律体系等内容，营造浓厚宪法宣传氛围，受到群众的热烈欢迎。活动当天，全区共发放宣传资料120万余份，受教育群众近70万人(次)，接受现场咨询群众15000余人(次);自治区、各地(市)四大班子主要领导亲临宣传现场检查指导工作，对集中宣传活动成效给予充分肯定。

(二)突出重点对象宣传教育。一是强化国家工作人员宪法学习。结合党委(党组)中心组学习、专题讲座、知识竞赛等形式，深化各级领导干部宪法教育，提升建设法治西藏、依法行政的能力和水平。日喀则市普法办举办“法治政府”专题法治讲座，以项目涉及法律风险及应对措施为切入点，讲述了建设法治政府、依法行政的重要性，全市69家机关单位共计300余人参加;自治区质监局举办宪法知识竞赛，组织全区质监系统220余名干部职工参与，有效调动了全体干部职工学习宪法的积极性和主动性。二是加大基层宪法宣传工作力度。“12·4”系列活动期间，我区紧密结合工作实际和群众需求，积极利用驻村工作队、寺庙管委会和便民警务站等载体，在农牧区群众、寺庙僧尼和社区居民中广泛开展各类宪法宣传教育专题活动，全区5464个驻村工作队、1700个寺庙管委会和698个便民警务站全部参与到活动当中，极大提升了活动实效。林芝市普法办联合政法委、公安、检察、法院、劳动、民宗、民政等部门，抽派普法宣传骨干组成法治宣讲组，深入寺庙、企业及残疾人家中，开展宪法法律知识宣讲活动;阿里地区普法办利用举办首届冬季畜产品交易会契机，联合工商、国税、物价、安监、药监、检察、法院等部门，在交易会现场连续5天举办集中宪法宣传活动，有效扩大了活动的覆盖面和影响力。

(三)全面落实普法责任。“12·4”活动期间，全区各级普法办积极协调普法依法治理工作领导小组成员单位，以弘扬宪法精神为宗旨，按照“谁主管谁普法”、“执什么法普什么法”的原则，以宣传党的十八届六中全会精神、中央第六次西藏工作座谈会精神、自治区第九次党代会精神和中国特色社会主义法律体系为重点，在各行业系统开展形式多样的宪法宣传教育活动。自治区检验检疫局将宪法宣传教育与推进边贸工作有机结合，12月份在全区各大民航机场、边境口岸，采取悬挂横幅、发放资料、现场咨询等方式，将宪法知识融入行业法律法规开展系列宣传活动;自治区气象局以企事业单位、农牧民和青少年为重点，积极组织开展以《宪法》《气象法》《气象灾害防御条例》等为内容的普法宣传活动，积极推动宪法法律知识进企业、进乡村、进学校。

三、载体丰富，活动覆盖面广

活动期间，我区坚持从实际出发，突显地方特色，综合运用多种方式方法，统筹利用传统媒体和新媒体开展宪法宣传教育，扩大宣传覆盖面，增强宣传渗透力。

(一)开辟网络宣传专栏。利用西藏新闻网、西藏普法网、普法微信、手机app等各级普法网络平台，开设“12·4”国家宪法日系列宣传活动专栏，以公益广告、动漫、flash、专题报道等形式，大力宣传宪法、法律法规和全区各类活动情况，在全社会营造了浓厚的宪法宣传氛围。“12·4”活动期间，昌都市各级普法办在网信昌都、怒江新潮、微洛隆、网信卡诺、神奇的八宿、善妙芒康、网信贡觉、藏东察雅等app中进行了全方位的宣传报道，宪法法律知识深入人心。

(二)举办专场法治文艺演出。以贴近群众、贴近基层为出发点，打造颇具地方特色的法治文化品牌，将宪法法律知识与群众喜闻乐见的文艺节目有机结合起来，切实提升宣传活动趣味性、针对性和实效性。林芝市白朗县司法局邀请当地“塔布民间艺术团”，自编、自导各类法治文艺节目，采取传统歌曲、舞蹈、小品等形式，为当地农牧民群众献上一场丰盛的法治盛宴。

(三)组织深度宣传报道。自治区普法办主动作为、提早谋划、积极协调，组织区内各大电视台、广播电台和报刊开辟专栏，对全区“12·4”系列活动进行了全面持续的宣传报道，掀起了宪法宣传教育的高潮。“12·4”期间，cctv新闻、西藏电视台对活动进行了深入报道，西藏人民广播电台、都市生活广播、藏语广播对活动进行持续报道，西藏日报头版专题报道，中国新闻网西藏频道、西藏新闻网等相关媒体也进行了相应报道，各市(地)主要媒体也结合实际情况，开辟专栏，多角度报道“12·4”系列活动，扩大了覆盖面，增强了渗透力，切实提升了活动实效。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇七**

今年是“x”普法实施的第三年，12月4日是全国第八个法制宣传日，横岗街道高度重视，加强了对“12.4”法制宣传活动领导，街道司法所按照市、区司法局的要求，早计划、早组织、早部署，紧紧围绕“弘扬法制精神，服务科学发展”这一主题，组织开展了一系列丰富多彩、富有成效的法制宣传活动，现将活动情况汇报如下：

一、加强领导，精心组织

“12.4”法制宣传日来临之前，我所就制订了《横岗街道“12.4”，12全国法制宣传日活动工作方案》街道领导很重视，月1日，组织召开了“12.4”法制宣传日活动筹备，对“12.4”法制宣传日活动作了具体安排。

二、开展了形式多样的宣传活动

1、12月4日上午9：30，司法所联合综治办、劳动管理站、信访办、社保站、计统办、妇联等单位在横岗新世界广场举行宣传咨询活动，采取免费咨询、宣讲、派发资料、图片展览、悬挂宣传标语等形式，向群众宣传相关的`法律法规。当天接到群众的咨询达200多人，共派发各种宣传资料5000多份。同时，17个基层调委会在12月4日当天也在各繁华路段、各大工业区设立了法律咨询点，悬挂宣传横幅和图文并茂的宣传挂图，现场派发宣传资料共达16万份，吸引了大量群众，前来咨询的群众挤满了各咨询点，派发的法律资料深受广大人民群众的欢迎。

2、围绕主题，开展“三进”活动。结合法律“六进”活动，司法所开展了“法律进社区、法律进工厂、法律进家庭”的法律“三进”活动。司法所将法律宣传挂图、综合常用法律法规知识书本、司法所印制的宣传册子、单张等各种各样的宣传资料发放到每个社区和街属公司，由社区将这些资料送进工厂、企业、家庭，共发放宣传资料15万份。通过开展全国第八个“12.4”法制宣传日活动，营造了广大群众学法用法的浓烈氛围，扩大了普法影响力和辐射面，取得了良好的宣传效果。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇八**

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“携手防疫抗艾，共担健康责任”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

有关世界艾滋病日演讲稿3篇

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

截至9月30日，我国累计报告艾滋病病例264302例，而据卫生部等单位对中国艾滋病疫情的估计，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万，这其中可能有44万人不知晓自己已经被感染。而且从高危人群向一般人群扩散的态势仍在继续。因此，艾滋病离我们不再遥远，它已经成为一种严重危害全世界人民身体健康的疾病，它就在我们的身边。面对这样的形势中学生又应该做些什么呢?

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用具、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔;顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗?他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里!”让我们伸出双手，打开心怀，像彭\_一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光!

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋!希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活，

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界!

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇九**

每逢进入冬季，天干物燥，很容易引发火灾。因此，为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入了心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，这既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给我们光明，赋予人我们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，身处人员密集的校园中的我们，应在脑海中长鸣“119”的警铃，提高防火的意识和技能。对于我们小学生，遇到火灾时，该如何逃生自救呢?针对这个问题，消防专家介绍了在公众聚集场所遭遇火灾逃生自救几法。请同学们仔细听好：

一、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统窒息致死的危险。

四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框上，被困人员逐个顺绳索滑到地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，自然下滑，以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳等。

八、为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向箭头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

关于消防安全的常识还有很多，请大家本周在家或在老师的许可下，登陆\_\_等相关网站，了解更多的消防安全知识。

同时，为保护青少年的合法权益和生命安全，国家明令禁止学校、机关和其他社会团体组织中小学参加灭火。因为，同学们正处于成长发育期，还不具备成年人的思维和体力，普遍缺乏自我保护的能力和经验，遇到紧急情况，往往处理不当，发生伤亡事故。如发现火灾，最重要的是尽快脱离危险，撤离火场。这样做既可以保证自身安全，也为大人们灭火提供了方便，使他们可以集中精力灭火。从这一意义上来看，保护自身安全也是对灭火工作做出了贡献。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇十**

消防安全是关系到生命的大事。人生只有一次，我们怎么能不珍惜他?

生命是一曲优美的交响曲，是一片华丽经典的诗章，是一次经历挫折与艰难的远航，生命诚可贵!我们歌颂声明，因为生命是宝贵的，他只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，他令我们的人生焕发出光彩!在这个世界上最蓬勃旺盛和美好的就是人的生命!

消防安全是关系到生命的大事。人生只有一次，我们怎么能不珍惜他?俗话说：水火无情，这一点也没错。人们在不经意间就酿成了灾难。我们的身边处处离不开火，做饭需要火，烧水需要火。自从古人发明了钻木取火，人类才吃上了热的食物，在冬天刺骨的寒风中得到了温暖。可任何事物都有两面性，人类如果不好好使用它，就会造成严重的损失。每年，有多少起因为火灾造成的严重事故?又有多少人命丧这熊熊大火的魔爪下?消防安全人们总不重视，这还不足以给我们一个警告吗?

生命只有一次，如果我们不注意消防安全，那就等于在践踏自己的生命，践踏他人的生命。生命是宝贵的，我们要珍惜他。倘若一个人连自己的生命都不珍惜，那他活在这个世界上又有什么意义?

同火灾来比，生命是渺小而脆弱的。人们为什么将生命置之度外?

“人，最宝贵的是生命，生命对于每一个人来说，只有一次。”的确，只有生命的健康存在才能有新的生活。尤其是我们这些祖国的花朵，更是要精彩的活着!消防安全就是生命，我们要时刻牢记：生命是宝贵的!

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇十一**

每年的11月9日，是“世界消防日”，11月9日与火警电话号码119相同，这时候正是我国秋冬季，风干物燥，火灾多发。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，从1992年起，我国将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。

作为小学生，我们怎样防止消防事故的发生呢?在此，我向大家提出几点建议：

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。

3、在教室里，不准随便拉电线，不得擅自使用电器设备。

4、放学之后，要记得关掉电器，并切断电源。

当遇到火灾时，如何逃生自救呢?消防专家介绍了在公共场所遭遇火灾时逃生自救的方法，请同学们仔细听好：

1、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒店等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

2、火灾袭来时，不要慌不要乱，及时拨打119或向周围求救。

3、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离不要贪恋财物。

4、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、落水管等脱险。

5、要保护呼吸系统。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。否则容易中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，消防安全，从我做起。

(老师们、同学们，消防记心中，安全常相伴。只要我们懂得了消防知识和一定的自救知识、措施，我们就能正确、冷静地面对火灾，远离火灾的危险。)

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇十二**

我园认真贯彻落实的文件精神，深入开展“四个一”活动，现将活动情况总结如下:

一、举办一次消防安全培训课。

本园结合幼儿的年龄特点采用丰富多彩的形式进行消防安全的宣传，例如:集体活动认识火警电话;小班段举行了安全儿歌朗诵会，稚气的童声、简单的诗歌帮助宝宝把消防安全最初步的知识潜移默化的记住。

二、开展一次强化扑救初起火灾和火场疏散逃生技能为主要内容的灭火疏散逃生体验活动。

幼儿园制定了“119”消防日活动方案，并分上下午进行了扑救初起火灾和火场疏散逃生演练。

上午9时30分，在老师指引下，小朋友们有序迅速撤出教室，用湿毛巾捂住口鼻，几名校园安全负责人进行全园搜索，3分钟内全体人员便安全撤出教学大楼。整体演练过程秩序井然，师生们表现沉着冷静，收到了良好的演练效果。下午15:30分，幼儿园的法制副园长又为老师们上了一堂精彩消防知识课，通过法制副园长的培训，老师们明白了干粉灭火器的使用方法:手把灭火器到火场，并上下颠倒几下，离火点3-4米时，撕去灭火器上封记，拔出保险栓，一手握紧喷嘴，对准火源根部，另一只手的大拇指将压把按下，干粉即可喷出。

三、制作悬挂消防安全标语。

接到上级通知后，立刻安排人员喷绘了“消防安全，人人有责”“关注消防，珍爱生命”两条消防宣传标语悬挂在幼儿园操场显眼的位置，营造消防宣传的氛围，向家长及时传递消防安全的重要性。

四、成立幼儿园火灾纠察队。

为将防火意识和防火工作落实到位，幼儿园成立了火灾纠察队。队长由幼儿园园长、书记担任，队员有幼儿园副园长、幼儿园法制辅导员、工会主席、保教主任、班段长、门卫和保安。

幼儿园对纠察队职责提出了明确的要求:配合幼儿园行政做好全园大环境的消防安全巡查，发现问题及时报告;协助举办消防知识宣传、消防培训、应急疏散演练等活动。

“119”消防宣传日“四个一”活动的开展对进一步加强幼儿园教师和幼儿对突发事故的灵活应变能力，使幼儿掌握消防安全知识，从小培养消防意识;掌握更多的自救、逃生、自我保护的具体方法，为创造良好的消防安全环境打好基础。

**宪法宣传周活动方案心得体会 宪法宣传周心得感受篇十三**

我公司积极组织开展消防安全专题培训活动、消防知识宣传、机修间火灾事故应急演练、火灾隐患自查等一系列活动，这些活动提高了广大员工的消防安全意识，使“全民参与，防治火灾”的理念深入人心。现总结如下：

开展“消防宣传月”宣传活动：

1、在公司员工食堂等公共场所悬挂“消防宣传月”条幅，营造“时时注意安全，处处预防火灾”氛围。

2、参加业主方举办的消防安全手绘板报展活动。

3、借助公司微信公众平台，使员工树立全民消防的理念。

上传“119消防宣传月”活动各项工作安排。转载“全面消防”宣传视频，安全常识、安全类文章，宣扬“全民参与，防止火灾”的思想。

4、公司组织开展安全隐患自查。

为进一步强化公司安全管理工作，充分落实“消防宣传月”实施方案相关工作要求，消除各类火灾隐患，20\_\_年11月10日至11月12日期间，项目部安全管理人员针对生活区宿舍、现场作业机械设备、机修间进行消防设施自检活动。

共查处6项安全隐患，其中包括：机械设备消防器材隐患4项、机修间火灾隐患1项、生活区员工宿舍用电安全1项。针对这些安全隐患公司已全部整改完毕。

组织开展消防知识培训

安全部组织员工开展火灾预防知识培训。通过实际案例为大家讲解消防安全知识，具体内容包括灭火器材使用、机械设备火灾特点及预防;彩钢房火灾特点和火灾发生原因分析;初起火灾扑救常识等内容。

组织火灾事故应急演练

20\_\_年11月11日13：30—14：30，项目部组织召开机修间火灾应急演练工作会，对演练流程进行讲解。安全部对火灾演练方案内容进行了细致讲解，包括火灾起因、影响因素、应急救援小组职能分工、救援常识、事故处理流程等内容。

20\_\_年11月12日14：00—15：10，公司项目部组织开展机修间火灾事故演练。演练结合机修间作业环境、作业人员(驾驶员、维修工、焊工)制定，严格按《机修间火灾演练方案》展开，取得预期效果。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找