# 大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活动心得体会800字(8篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-14

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活动心得体会800字篇一**

按照团中央和团省委的统一部署和要求，院团委结合我校实际情况，于6月26日下发《关于开展xx年大学生暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》(山大商院团字[xx]8号)文件，对此项活动进行了全面部署，并于7月10日组织召开了山西大学商务学院xx年暑期科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动动员大会，学院党委陈增寿副书记，院团委郭德明书记、武雅蓉副书记，各院系团总支书记以及各实践小分队指导教师、团队成员共300余人参加动员大会，学院党委陈增寿副书记为各实践小分队授旗并对他们提出明确要求和殷切希望。同时，各院系结合专业特色和实际情况，采取以会代训的方式集中开展实践教育培训、动员大会，统一思想，提高认识，并制定实施方案和活动安全预案，明确实践内容，做好活动规划，细化活动环节，为实践顺利开展提供了保障。

此外，学院领导也对此次活动的实践过程给予了极大的关注与支持。7月16日，学院党委\_\_\_在院团委郭德明书记的陪同下，检查了我院赴长治市屯留县电信公司进行“乡镇信息化建设与互联网+”宣贯的4支志愿者团队，并亲切看望了在这里进行社会实践的小分队成员，受到老师和同学们的热烈欢迎。陈书记就同学们的吃住情况、实践过程中所遇到的困难以及是否适应当地的生活等问题，与同学们展开了亲切交谈，陈书记叮嘱大家：一要高度重视个人的安全问题;二要及时做好每天的经验总结;三要保持良好的工作风貌。希望同学们通过此次社会实践活动，不仅能在生活能力、思想境界等方面有所提高，更重要的是要对自己所学的专业知识有更全面的认识，还要对自己的人生有所规划。领导的嘱托与希望，使志愿者们倍受鼓舞，相信他们在今后的学习、工作、生活中定能再接再厉、砥砺前行。

各社会实践小分队结合自身专业特点，以“践行‘八字真经’、投身‘四个全面’”为主题，开展了内容丰富、形式多样的实践服务活动。全院共组织集中实践队伍39支，13000余人次参与其中，其中集中实践600余人，自主实践11000余人，小组实践2400余人，收回调研报告、心得体会共计12000余份。各小分队坚持以服务地方经济社会发展、服务青年学生成长成才为主线，活动形式多样、主题深刻，实践内容包括社会主义核心价值观宣讲;深入基层进行科技支农、法律宣传;奔赴偏远乡村开展支教服务、文化惠民等。

通过实践活动，不仅使我院广大青年学子更早接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力，更引导我院广大青年学生在深入社会、了解国情、接受锻炼的过程中培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立了跟党走中国特色社会主义道路、实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗的理想信念。

院团委十分重视“三下乡”活动的宣传工作，活动开展期间通过校园网、活动简报等形式将实践中的照片、通讯报道及时、高效的发布。本次社会实践活动共收到实践简报330余篇，院团委选发简报279篇，我院各实践小分队通讯员认真攥写、及时传送每日实践简报，同时院团委安排专人整理、编排，及时将活动简报上报上级团组织，实现了信息的及时有效传递。

此外，我校的社会实践活动得到了社会各界的广泛关注，共受到包括《山西晚报》、《山西青年报》、《山西法制报》、《吕梁日报》、《吕梁晚报》、阳城电视台、平遥电视台、灵石电视台、泽州电视台等12家报社、媒体及包括“中国网”、“搜狐”、“新华网”、“今日头条”、“山西信息港讯”、“黄河新闻网讯”、“太原在线”、“忻州教育局”、“临汾新闻网”、“阳城县政府网”等16家网络媒体进行了近100次的宣传报道，使社会各界对我院大学生志愿者的综合能力、服务意识有了较全面的了解，活动影响面大，社会反映强烈。

经院团委申报、团省委推荐、团中央批准，我院赴长治市屯留县电信公司“乡镇信息化建设与互联网+”宣贯团队，再次获批成为xx年“乡镇信息化与互联网+”大学生暑期社会实践全国100支专项计划中的一支。同时，我院赴长治市屯留县电信公司“乡镇信息化建设与互联网+”宣贯团队、会计学院赴山西省阳城县扬帆队暑期社会实践服务队、管理学院赴山西省盂县支农支教暑期社会实践服务队等3支团队，获批成为xx年全国大中专学生暑期“三下乡”社会实践活动重点团队，这也是继我院去年首次获批暑期“三下乡”社会实践活动全国重点团队后，再次获此殊荣。

活动期间，赴长治市屯留县电信公司“乡镇信息化建设与互联网+”宣贯团队的志愿者们对自己的角色进行了转换，从一名普通的在校大学生一下子变成了企业的“工作人员”，他们将自己所学的专业知识与企业的实际生产经营相挂钩，从各方面寻找自己的专业欠缺;同时，通过在电信公司的实践学习，不仅学到了更多的专业技能，而且将平时学习中遇到的理论难题通过具体实践得到了圆满解决，真正做到了理论与实践相结合。会计学院赴山西省阳城县扬帆队暑期社会实践服务队的同学们将实践工作与自己平日在学校所学相结合，积累宝贵经验，也让志愿者认识到学习知识扎实的重要性，为今后更好地学习起到了积极的作用。管理学院赴山西省盂县支农支教暑期社会实践服务队的同学们深入基础教育薄弱、教育资源匮乏的乡村学校开展支教服务活动，坚持“受教育、长才干、作贡献”的宗旨为当地几十名学生提供课程教授、学业辅导、亲情陪伴、文体活动等志愿服务，在探索高校与落后地区学校结对帮扶的长效机制的同时，积极开展农村留守老人民生状况调查和相关志愿服务。

**大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活动心得体会800字篇二**

为期四十天的社会实践转眼间就结束了，虽然时间是短暂的，但是我着实体验了一下上班族的生活，这样的生活和大学里的生活完全不一样，大学安逸的生活往往会让我们失去很多积极的态度，在轻松玩乐的同时也可能失去我们的生活目标。

通过这个暑假的务工的亲身经历让我对于自己的大学生活有了很大的改观。是的，作为一名最基层的员工是十分的辛苦艰辛，我们必须认识到在中国廉价的劳动力的存在，只有拥有更好的知识技能才会有好的前程，也才有机会帮助更多需要帮助的人，而作为当代的大学生也是应该承担这分责任的。农村子女上大学不仅仅有父母的艰辛的付出，寄予美好的希望，也还有社会对我们的关怀，所以我们不仅仅是一个人在读大学，我认为我是代表我们一家人在读书求学，我的身上有他们附于的特殊的责任，还有社会主义建设的神圣的使命。

当我暑假归来，踏进学校大门那刻起，我感到了自己步子的沉重，再也不是一年前桂花开时那样的清新了，没有了迷茫与青春年少的感觉了，更多的是一种责任，大二了，大学的时光也显得有些许的短暂了，而我还有很多的事情没有完成，需要我去努力。

开学伊始我就是学长了，也会像一年前接待我的学长那样给予学弟学妹们更多的指引，做好他们的榜样，要用行动告诉他们大学应该是充实的，付出汗水的时光，需要我们自主学习的阶段，我们需要慢慢培养自己的独立、成熟的思考问题能力，不能把大学的美好式光浪费在自己的玩乐里，不能走我们以前的一些小弯路。把自己所经历的事情都要告诉他们，不仅让自己思考问题，还要他们提早的认识到自己的责任，当然还要我用行动去证实自己的感受，让思想成为行动的现实。

大一的生活是充实，通过许多的学生工作也更是一步证实了实践重要性，当然他与社会的现实务工是不同的，确实给予我很多的人际交流的机会，在务工时我更加感到人与人交流的重要性，在言词用语上也是需要学习的。这次的社会实践更一步将我的大一生活作了很好的补充，也为我的大二学习生活做了很好的开端，让我不仅仅在思想上有很大的改变，也是深深的在我的内心深处刻下了实际的教导。我记得厂里有一句很好的教语\"态度决定一切 细节决定成败\"。我必须以一个良好的态度迎接以后的学习生活，注重极细小的问题，不能因为不必要的失误而在大学留下遗憾。厂里还有一句话\"今天不努力工作 明天努力找工作\"，我认为现在的我们可以引用为\"今天不努力学习 明天努力想学习\"，等到我们走上了社会在享有几天的好机会学习又怎么可能呢?今天我们为何不抓住机会了，何必再失去时才想到抓了?那时你连尾巴毛也是抓不到的。

扬起帆，从这里加油，继续自己的奋斗的航程，再次摇舵摆航。将这个暑假经历所收获的东西化为自己以后前进的座右铭，时刻不忘那些人那些事向我诉说的真实的故事，这是对我告诫，告诫我要努力的学习，踏实的为人，认真的工作，虚心的接受他人的教诲。人生中难免会有很多的挫折，但我不能趴下，要坚强的走下去，因为他们比我经历更加艰难的现状都能够继续努力，没有动摇自己的追求。汗水不会白流的，坚持自己的目标不动摇，把好舵。

八月的桂花香，给予的不仅仅是芳香，还有奋斗的力量，经历了这次暑期社会实践，让我的人生开始了一段新的旅程，所以从这里扬帆起航，开辟无悔的大二生活，大学生活。

**大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活动心得体会800字篇三**

暑期社会实践不仅锻炼了我们的组织能力，而且这个假期让我获得的知识和亲自体验的感受是不可能随着时间的流逝而消失，反而会随着时间的流逝而这段回忆变的更加浓烈，应该随着社会步伐的发展越快滋味越浓烈吧。

我们走访调查和网络资料的收集，由于人口数量的复杂，经济发展数据的调查难度大及可供参考的官方数据的局限性，时间的有限。我们只能采用回归分析方法,以人口情况的变化、与经济变化相对比对宁夏西吉县人口与经济发展的相关性进行了定性分析,从整体证实出西吉县的人口和经济的发展。

通过走访调查，我们发现宁夏西吉县的人民在经济发展和生活质量上中都有很大的改善，最为突出的是居民人均可支配收入方面，这说明宁夏西吉县县域经济从低产业向高产业转型，而我国也正处在从第一产业向第三产业转型中，并且在不断的发展，综合居民人均收入可说明这样的转型是对中国的经济有着积极的促进作用。

在对宁夏人口与经济发展的动态相关研究调查中，我们也发现了西吉县人口模式、人口数量及人口素质方面存在一定的问题。通过这次调查，西吉县的人民特别是在人口素质方面需要很大的改善，首先农村受教育程度较低，在调查过程中，有少些人认为与自己没有多大关系，而选择置之不理。

西吉县人口的数量增长相对较快，通过数据表明全国人口增长率为5.08%，而西吉县人口增长率高于这一值，说明西吉县人口增长对于全国来说是过快的。人口受教育的程度是体现人口文化素质的重要内容，也是一个地区发展实力和潜在的体现，而西吉县人均受教育只在初中程度，这说明在人口素质文化中还是处于较低阶段，这就约束了西吉县在产业中不能更好的发展更多新型产业，例如在高新技术产业以及现代服务业领域的发展，高技能人才严重短缺，就业人口的文化素质对全县产业结构和就业结构的发展产生较大的阻力，因此，在一定程度上阻碍着当地社会经济的发展。而且，近几年，人口发展模式也在不断变化，人口老龄化不断加剧，直接导致了劳动力缺少，并且农村剩余劳动力向城镇转移的日益增大，加速了城镇化进程的同时，使得人口城乡化加大，劳动力转移，影响力生产产业的结构变化。

经过调查结果显示，西吉县在经济发展过程中，要保持人口数量的稳定增长，不能过快或者停滞不前，要保持相对稳定的人口发展模式，降低老龄化现象，不断提高人口素质，特别是培养高新产业技术人才上，还需要不断努力和提高，而相对于产业结构，需要不断创新，保持在稳定增长的经济发展中，协调好县域经济与当地资源和能源以及环境之间的关系，建立绿色生态经济，为建和谐西吉、文明西吉、富强西吉而努力奋斗!

**大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活动心得体会800字篇四**

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。 社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才干。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤......。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四.工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。 大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础!

**大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活动心得体会800字篇五**

实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题,看清一些社会现象,在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

xx肯德基店

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗?把地扫一下。地面上的那些脚印也要及时拖干净。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

**大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活动心得体会800字篇六**

经过几天的实践活动，队员们已经不太愿意仅在村委会体现自己的价值了！

由于我们有了一定的和村民交流的经验，所以大家决定去体验农家的劳动和饮食生活。在xxx村的社会实践也真正的进入了高潮，今天我们要真正的走入农户的家中，走入农村这片沃土之中——去体验农村人民真实的生活！

经过一番准备，我们的体验生活可谓是万事俱备只欠“东风”了！今天我们乘着和煦的“东风”，兴高采烈地来到了事先联系好的村民王大娘家里！由于时间尚早，王大娘说地里的露水比较多现在还不能去，热情的招呼我们到她家里去休息一下。虽然对于不能立即到地里一展拳脚大家有点失望，可是面对如此热心的大娘大家还是积极的与大娘拉起了家常。大家最关心的还是一些庄稼地里的事情，毕竟一会儿要在那里做一回农民。老大娘面对如此热情的我们眼中充满了仁慈，热情的为我们讲解田地里的事情，并不时的露出幸福的微笑，对我们的关心农事赞赏有加！

不知不觉我们和王大娘已经开心的拉了一个小时的家常了。终于大娘说我们可以去农田了，同学们快乐的心情溢于言表。想象一下，我们将在一片蓝天白云之下快乐的劳作，那将是一种多么悠然、多么快乐的日子呀！

一路上我们唱这歌，说着笑；不知不觉就来到我们今天的战场了！看着大娘家的这片田地，大家的兴奋、欣喜之情顿时就消失了，这是一片怎样的土地呀，很明显：和想象中的那片“悠然见南山”的土地有着天壤之别。这在片田地上没有山、没有水，没有忙碌的老水牛；视力所见的只有山一样垃圾堆和满地的垃圾。当时所有人脑海里都闪现过退却的念头，可是我们每个人其实都明白：农村就是这个样子的，这才是真正的生活，难道不是吗？今天我们来的目的不正是来体验真正的农家生活吗？来感受淳朴的农村风情吗？那一刻大家更加坚定了今天在这片田地上一展拳脚的“壮志雄心”！

伴着老大娘的一声号角——“大家都来干活吧”！我们开始了今天的体验生涯！由于锄头的数量有限，所以不得不用自己的来对付那些万恶的杂草了，这一刻我想说的是“这是一双双多么勤劳的双手啊！即使身在学校，我们也没有忘记自己的根本！

虽然烈日当空，尽管挥汗如雨，可是每个人的脸上展现的都是纯真的笑容！大家似乎都有着使不完的力气，没有人要求让自己休息一下，甚至没有一个人想去喝水放松一下！大家所想的只是珍惜这短暂的一段时间，展现时间的价值同时也展现自己的价值！不仅仅是为王大娘，也为农村的发展奉献自己的一份微薄的力量！

也许是地少的缘故，亦或是人多力量大的缘故：不多时我们就把大娘家的一块地的杂草除完了。大娘说：“真的多谢你们了，孩子们都不在家，如果不是有你们，这块地就要荒废了！走，到我家休息一下，中午也别走了，大娘让你们尝尝正宗的农家风味1

带着些许不舍，怀着几分留念，我们就要和这片田地说声再见了，虽然也许此生再难见了，但我会依然怀念，毕竟我们在这里挥洒过汗水，忍住了泪水，尝过了农村生活的苦水；这些短暂但值得记忆的时刻将成为一笔永远的财富，伴我们在人生以后的道路上走得更远、更远！最后每个队员都是再一眼又一眼的的深情回望中离开了这一片曾经挥洒青春、值得永远记忆的土地。

回来的道路上，虽然我们感觉真的非常的疲惫，但我们的身心却非常的愉悦，或许这就是劳动最关荣的.缘故吧！我感到走在路上我们脚步更加的踏实了；此刻的天空是那么的湛蓝、那么的美丽；骄阳似乎也在对我们的行动赞美呀！

回到了大娘的家里，好大娘忙前忙后的为我们端茶倒水，其实看着比我们每个人都要疲惫的娘这么操劳，我们每个人都过意不去。也许这正是农村吸引我的地方吧！我不敢说农村的每个人都是那么的淳朴，但我相信大部分农村人都有这淳朴这一优良的品质！

中午大娘执意要留我们在她家里吃饭，可是看着我们这么多人，做饭是需要很长时间的！可是大娘却只能一个人忙，还要带小孙子，忙里忙外的，我们不仅帮不上什么，还要使他更加操劳，我们怎么可能过意的去呢？虽然大家都很期待正宗的农家风味，但每个人都异口同声地说要离开，只为了个那淳朴的老大娘少些疲惫，多些轻松的日子！

回学校的路上，大家有着不同的感悟，但却有着共同的微笑！也许每个人心中都有对农生活的一种属于自己的不同感悟，但是我相信不管我们体会到了什么，那必将是积极的，对我们今后的发展都将是有利的！也许它不是每个人的财富，但是它将是我们大部分人的财富！

也许现在还不知道它的价值，但是终究有一天我们会明白的！

通过这次实践活动，我明白了很多东西，学到了很多书本上无法获得的知识！实践是个好东西，它可以给我们提供体验生活的好机会；实践是个好东西，它可以充实我们的心灵。曾经拥有的点点滴滴，已经贮藏在心里挥之不去，若干年后，也许会像陈年老酒，回忆起来更加香甜。更重要的是，我从中得到了锻炼，受到了启发，一次又一次不同的经历让我在不知不觉中慢慢成长，慢慢变的坚强。以后的路还会很长，但是我们会满怀信心地走下去，有了这笔财富困难将不再可怕。

农村的体验生活虽已结束，但是我明白了农村生活的真实的一面！我不知道未来会变成什么样，但是只要我有能力，我都将奉献这片土地，为它的美好明天而努力！

**大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活动心得体会800字篇七**

“三下乡”的钟声在我院已经敲响，为了使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我队立足实际，切入社会热点，组织了为期九日的“梦飞扬”赴xx市增光中学暑期社会实践服务队，我十分荣幸地成为为该队的一员，并担任宣传组负责人。这次xx暑期三下乡活动使我有了一个验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

为顺利完成此次暑期社会实践活动的任务，我们做了精心的准备。在课程的准备和活动的开展方面，我们与学校取得较好的沟通，了解到当地学生的迫切需要，并针对他们的特点开展特色的课程和活动，以此丰富他们的课余生活。

作为一名宣传组的负责人，我所担当的任务是总领此次三下乡活动的宣传工作。宣传，作为一项宣扬党和国家精神，以及华南师范大学学生风貌的途径，有着至关重要的作用。在本次暑期社会实践活动中，宣传组的工作紧紧围绕“庆贺共和国建立xx周年”的主题，通过一系列宣传活动，使精神深入人心，激发学生和当地村民的爱国主义精神和民族自豪感。在本次暑期社会实践活动中，我们深入当地农户，派发传单，宣传本次暑期社会实践活动，宣扬华师人的精神。使学生能够从活动中了解相关知识，从活动中领悟新中国的精神，同时，也丰富了学生的课外活动。整个游园活动现场气氛活跃，学生乐此不彼。

在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项活动中不断锻炼自我，提升自我，在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

l、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化转自了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在xxxxxxxxxx中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕想想我们与增光学生共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

**大学生实践活动心得体会200字 大学生实践活动心得体会800字篇八**

为了顺应全国大学生下乡社会实践活动的潮流，响应学校追寻中国梦的号召。我们一行18个人。一位老师，十七位学生，来自各个学院的学生成员组成了xx学院xxxxx大学\"三下乡\"社会实践活动逐梦者实践团队。赴往xx县xx镇的xx村。

我们因为拥有相同的梦想相聚于xx，又因为怀揣同一个目标我们从xx来到xx，我们分工合作心手相连，我们凝聚力量携手相行，我们深知:一个优秀的团队与其中每一个成员息息相关，大家必须团结协作，共克难关，才能取得最后的胜利。

在此次三下乡实践中，我们的逐梦者实践团队将围绕\"两依托\"展开系列活动：一是依托重庆市乡村市民学校建设、高山生态扶贫搬迁移民安置点市民学校和巫溪乐和家园模式，实地观察了解调查农村义务教育薄弱地区留守儿童教育发展现状，关爱留守儿童的心理健康、艺术兴趣培养及体育健康状况及农村文化艺术科普;二是依托重庆市乡村市民学建设和高山生态扶贫搬迁移民安置点市民学校进行摄影创作，用影像展现基层教育改革新局面。以\"两依托\"为基础，\"逐梦者\"也将深入社会调研，观察农村基础教育领域变迁发展的历史和现实，为新农村建设、推动社会管理创新、留守儿童教育发展建言献策。今年恰逢重庆师范大学建校60周年，我们以“影像记录中国梦，献礼重师60年”为主题，用镜头记录三峡库区20年来的辉煌成果，展现三峡移民20年来的中国梦，用实际行动献礼重师甲子校庆。

xx镇xx村位于渝巫路主干线上，东距巫溪县城40公里，西距文峰镇政府2公里。海拔在780米至1400米之间，年平均气温17℃，适宜种植水稻、玉米、烤烟、马铃薯等农作物。先后被重庆市委市政府评委\"文明村\"\"先进集体\"等称号。20xx年被确定为重庆市级\"新农村示范村\"。20xx年被评为\"全国民主法制村\"。但是当我们到了那个地方的时候才知道听闻不如亲看，这个村庄四周多环山，马路干道笔直，天气比较阴凉，在我们采集素材的时候，路过了很多村民家，也有进行深入的交流以便于活动的进展，很多农户都有养猪，每家农户的门前就是他们自己的土地，水稻，玉米，一眼望去映入眼帘的全是水稻，具有强烈的视觉冲击感。这里的村民民风淳朴，都比较好客，知道了我们是学生来此的目的都会很热情的献上板凳和茶水，在深入的交流中我们了解到，多数的农户都是只有老人在家，儿女都外出打工。

几次的探访，我们和这些村民建立了一个良好的关系，一次我们早早在大本营吃了午饭，怀着了解村民吃饭的生活水平的目的再次进行了材料的收集，热情的村民都邀请我们和他们一起吃，其中我观察到了一些东西，最后总结出来，每户的村民几乎顿顿都有马铃薯，这估计和在一旁不远的马铃薯脱毒基地有关。不是马铃薯片就是玉米羹加土豆，或者凉拌土豆，很少有看到吃肉的。据观察和了解，我看到每户村民的家里面都有大堆的土豆，破了的坏了的，比较小个的都是用来喂猪的，大个的卖相好的土豆都是自己吃的。

其实来到这个村庄时对什么都充满了好奇，个人最好奇的就是这个村子的名字的由来，在经过探访村民的过程中，我从一个耄耄之年的老人了解到，这个村子之所以叫做三宝村，是因为在康熙年间，和珅路过了这个小村庄看到了这小村的三条河，古语有云，靠山吃山，靠水吃水，三河取名为三宝，由此而来，听完这个简短的故事顿时有点失望，一直觉得这个这个村庄的名字由来应该具备一点传奇色彩，后来抱着不放弃的心态继续问了几个老人家，得出了不同的答案，也许是年代久远了，真实的历史早已无从考证，不过不管怎么样，这也只是我们来到这里的一个小小的目的，我们应该要以大局为主。

在这次三下乡中，我学到了很多东西。不论是做什么工作或者事情，团队精神是最重要的，奥斯特洛夫斯基说过，共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。虽然在这次\"三下乡\"挺苦的，但是我们是一个整体，还是为了一个共同的目标而忙的不亦乐乎。

在一个团队的运行中，沟通与交流是必不可少的。我们在实践中，有时候沟通不够，导致我们走了一些不必要的弯路。所以在今后的学习和工作中，我觉得应该及时和他人进行沟通交流，及时表达自己的想法和看法，将思想传递他人，共同做好每一件事。团队精神是高绩效团队的灵魂，是团队成员为了实现团队利益和目标而互相协作，尽心尽力的意愿和作风。

所以，只要大家努力，凝聚力就能产生高绩效团队的灵魂。整个活动中，我们一路遇见的问题困难多不胜数，无论是工作还是生活，无论是个人还是团队，我们的队伍始终站在同一阵线，团结的力量让我们相互包容，给我们勇气直面困境。我们执着于我们的信念，从启程之日起，就已做好乘风破浪的准备，我们坚信，没有跨不过的坎，没有攻不克的难题，因为我们有青春的激情，有不灭的意志。在这个团结的队伍中，在队员的相互协调和帮助下，最终我们克服了重重困难，顺利的完成了这次\"三下乡\"实践活动。那些艰难的过往让我知道了理想与现实的差距，想和做有着本质的差别，同时也让我见证了并肩作战的巨大力量，意识到了团队合作的重要性。

\"吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。\"这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

令我记忆深刻的是跟当地留守儿童的交流，由于父母外出打工或者离异，孩子只能留在农村读书，跟爷爷奶奶一起生活，没人能听到他们对父母的思念，没人能理解他们的真实想法没人能看到他们对学习的渴望。跟他们接触的这短短的一段时间，却感受到了他们的无助，如今国家还在发展，制度还不够完善，需要更多的人去关注留守儿童，父母也应该在赚钱养家的同时关注孩子的成长问题。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗。当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。

这次的暑期实践活动给我自己好好地上了一节思想教育课。还是大学生的我们很年轻，出生在90后，没有经历过艰苦的时代，无法通过切身感受去体会人生的道理，然而这却不是我们可以不懂事不成熟的借口，了解历史，在心中铭记教训，也可以让我们懂得很多的道理，让我们更加成熟。在年轻的心上留下年代的印记，以史为鉴，才能更加珍惜现在，更好地把握未来。懂得付出与奉献，懂得感恩，才能成为一个真正对家乡和祖国的建设有用之人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找