# 最新食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿(二十篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-08-15

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇一**

炎热的夏天到了，“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上八 九点钟的太阳，是祖国发展和平富强的希望;你们每天吃的方便面是合格食品吗?每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗?每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗?每天吃的面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗?妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗?有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。

那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应该向谁投诉举报呢?带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例：

案例1：瘦肉精中毒事件

20\_\_年9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状上海连续发生“瘦肉精”食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。

案例2：福寿螺致病

--年6月份，北京第一例食用福寿螺导致的广州管圆线虫病患者确诊。截至8月21日，北京市卫生局统计，确诊的广州管圆线虫病病例达到70例。“蜀国演义”酒楼因此出名，因为大多数患者都是食用了该酒楼的福寿螺后发病的

同学们这些食品安全事件给了我们什么警示?学生食品安全卫生知识、个人卫生行为教育是学校教学工作的重要组成部分，关系到你们能否健康生活、学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事;如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。

请大家了解一些食品安全小知识

1、什么叫食品安全?

食品安全(foodsafety)指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

2、什么是qs标志

qs是食品“质量安全”的英文缩写，是食品质量安全市场准入标志，是质量标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由“qs”和“质量安全”中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母“q”与“质量安全”四个中文字样为蓝色，字母“s”为白色。

3、安全购买食品的注意事项

一、任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期、qs标志。

注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

二、注意看食品的生产日期或失效日期，注意食品是否超过保质期。

三、看产品标签，注意区分认证标志。

四、看食品的色泽，不要被外观过于鲜艳、好看的食品所迷惑。

五、看散装食品经营者的卫生状况，注意有无健康证，卫生合格证等相关证照，有无防蝇防尘设施。

特别提醒各位同学，夏天到了，请同学们不要在无照摊贩上够买食品。通过这次食品安全教育，我们要明白了丰富的食品安全知识，懂得不安全食品对自己和家人的危害，我们要增强食品安全意识，夏天要养成良好的饮食习惯。

最后送同学们一句话：

饥饿时,嘴莫谗,吃饭之前洗手脸,细嚼慢咽成习惯,这样身体才康健.

吃零食,坏习惯,不分场合和时间,三心二意分精力,别人觉得也讨厌. 吃瓜果,先洗净,蚊叮蝇爬传染病,病从口入是古训,讲究卫生不生病安全事说不完,时刻小心理当然,偶出事故总难免,自觉自愿最重要， 说安全,道安全,安全工作重泰山,教师学生齐参与,校内校外享平安.

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇二**

尊敬的老师、同学们：

大家上午好!今天我讲话的题目是《关注饮食安全，共创健康生活》。民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，可近来我们有些同学为贪图便宜或方便，或因为挑食，随意在路边摊点就餐，小摊小贩未做过健康体检，又没有卫生许可证，因此，提倡同学们在家吃饭，以免养成不良的饮食习惯，以致于影响身体健康，分散学习精力，甚至带来食物中毒等安全事故。同时希望同学们不吃生冷食物，保证营养均衡，把自己的身体吃得棒棒的。

在此我建议同学们：

1.要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。

2.培养良好的饮食观念。我们应尽量在家吃早餐，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。在外就餐，应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的餐馆。

3.养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4.养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生!

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇三**

同学们，老师们，大家上午好!

今天我演讲的主题是 《关注食品安全， 吃出健康身体》。

中国是世界上绝无仅有的能将吃文化表现得这样淋漓尽致的国家。中国人爱吃、能吃，会吃，懂吃。可是作为新新的中国人，你懂吃吗?既然讲到吃，就不免提到厨师。厨师说：“主料新鲜，配料和佐料放得得当，就能出一盘好菜。”好菜，顾名思义是味道鲜美的菜，然而其中还有一层更根本的意思，那就是卫生的菜。你想想，“好菜”是人们品出来的，评出来的，如果你知道，这才吃了会闹肚，甚至会有生命危险，你还会吃吗?我反正是不会的。因此卫生乃“食”之本。食品卫生隐患有很多，但我想对于我们而言，危害最大的莫过于一些三无食品了。但它的危害程度每一位同学都很清楚，也就不需要我再讲了，它们的诱惑力却不容忽视，以至于从我们看见它的那一刻起，就被他调走了所有的注意力，根本不可能分心去思考其卫生是否合格。买回来后，也许有的同学意识到了，但碍于它是花了钱买来的，不吃觉得对不住它，结果肚子职能成了这些垃圾的最终归宿。可你们想过没有，这些食品为什么这么诱人呢?

为什么有的同学的妈妈厨艺极高，却也做不出这么好吃的东西呢?为什么吃多了顶级酒店也觉得无味呢?而这些小摊上的东西却百吃不厌呢?它到底有什么魅力呢?唯一的解释是这些食品中加了某些调味品，其实你喜欢只吃的是这种调味品而已。但为什么别的食物中不加这些调味品呢?这还用我回答吗?当然是这种调味品会对人的身体造成危害。仅今年暑假，济南医院就接诊了3位青少年舌癌患者。他们都是因为长期吃重炸油炸成的油炸食品而患病的。谁也不知道他们的癌症会不会以后复发，他们会不会因此而死去足可见，小摊上的食品对我们的健康造成的危害是不可估量的。但如果你将这些食品和死亡联系在一起，那么我相信你对死亡的恐惧一定能克制这些食品对你的诱惑。

在此还特别要提醒各位同学，对这些三无食品切不可有仅吃一次，下不为例的态度。吃这些“美味”如同吸毒一样，吃一回想两回，会越陷越深。如果你觉得自己有很强的意志力和克服能力足以对付第二次欲望，那么它早在第一次之前就该发挥出来了。恶性肿瘤不是因为一天吃零垃圾食品就会长出来的，也不会因为一天不吃就不会长出来的，它是一个毒素积累的过程，到一定量，就长出来了。所以要想有一个健康的身体，就必须时时对小摊上的食品保持高度警惕。况且要想有一个好成绩，好未来，身体是本钱。在这物质生活极其丰富的时代同学们可不要因为贪吃而以自己健康的身体来作为交换。吃的安全就讲到这里。其实每时每刻我们都得注意安全，让我们起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇四**

大家好!我是中三班小朋友颜祎宸，今天我国旗下讲话的题目是《我会保护自己》

小朋友们，我们玩具丢了还可以再买，花儿谢了还会再开，而我们的生命却不能彩排，我们应该学会保护好自己。当今的我们都是独生子女，由于长辈的包办代替，自我防护意识不强，解决问题的能力较差。那么，我们要如何提高安全意识，让安全扎根在心中呢?

首先，不要轻信陌生人，不跟陌生人走，更不能让陌生人碰自己的身体;

其次，明白玩火、玩电、玩水的危害，防止意外发生;

三、火灾时，不要慌，切记用湿毛巾捂住鼻嘴逃生

四、不独自一人乘坐电梯、不燃放烟花爆竹，不随身携带锐利器具;

五、牢记特殊电话号码，遇到紧急情况，要冷静，拨打紧急电话求救

六、知道冷暖，懂得加衣脱衣的常识;

当然，安全包含的内容是非常广泛的，仅仅做到以上那些是不够的，还需要认真听取老师的教育;需要我们大家的配合与支持，需要社会的关心与关爱，

让我们——祖国未来的花朵开得更加娇艳!

谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇五**

各位老师、小朋友们：

早上好!

我是中四班的傅安楠，4月是安全教育月，所以今天我要演讲的题目是《珍爱生命，遵守交通规则》。

现在的交通很发达，马路上车辆来来往往非常多，小朋友们在上学、放学途中要注意交通安全，同时做一个交通安全的小小宣传员，提醒爸爸妈妈和我们的朋友们注意遵守规则，保证交通安全。

我们要做到：不在马路上玩耍，不独自骑车上街;不翻越栏杆，过马路时要走人行横道，要注意来往车辆;在十字路口，红灯停、绿灯行;乘车时不把脑袋和手伸出窗外，要系好安全带、车停稳后再下车。

老师们、同学们，生命是宝贵的，也是脆弱的，人的生命只有一次，一次意外的碰撞、摔跤都有可能给自己和他人的生命造成伤害，所以我们要时时处处注意安全，珍爱生命，遵守交通规则。

让我们在国旗下共同祝愿，祝愿大家平安，快乐!

20\_\_年4月

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇六**

冬季来临，我们同学们都应该在课间多到教室外活动活动，现在，我们需要了解一下课间活动的安全常识。

一、学生课间安全注意事项

1、上下课通过过道和楼梯间时，不要拥挤、打闹和做恐吓同学的恶作剧，防止拥挤踩踏事故发生，不要在楼梯扶手上滑行。

2、课间不要玩耍小刀、玩具枪等会伤及自己和他人的利物或玩具，更不能把管制刀具带入校内。

3、课间运动不要太剧烈，不要追逐打闹，避免撞伤或摔伤，要做到文明休息，保持课堂精力旺盛。

4、课间休息时，严禁学生私自外出，如果要看病打针等特殊情况必须经班主任老师同意，大人来接方可出校。如有校外陌生人邀请外出，千万不要轻信，以防被人拐骗。

5、上厕所不要慌张、拥挤，防止地滑摔伤和发生拥挤踩踏事故。

6、课间休息活动时不要拥挤攀爬楼梯扶手，防止意外受伤。

7、课间同学之间发生纠纷，要及时报告班主任或任课教师，把矛盾化解在萌芽状态，防止矛盾激化发生打架斗殴事件，造成不良后果。

二、室内活动安全的注意事项

在教室里，还有许多看起来细微的小事情值得同学们注意，否则，同样容易发生危险。这主要有以下几个方面：

1.防磕碰。教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅板凳，所以不应在教室和寝室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。切不可猛然关门，以防伤及他人。

2.防滑、防摔。室内行走不要慌张，防止滑倒或绊倒碰伤。

3.防坠落。教室在楼上的，不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。 4.防挤压。教室的门、窗户在开关时容易扎手，也应当处处小心。

4.防火灾。严禁将打火机、火柴等火源带进校园，不准在校园里燃放烟花爆竹。

5.防意外伤害。锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，用后应妥善存放，尽量不随身携带，不随意放在桌子上、椅子上，以防意外伤害。

课间活动很重要，我们要经常利用课间时间进行体育锻炼活动，但是，我们也要时时将安全意识放在心间，过一个安全的课间活动。

我的讲话完了，谢谢大家。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇七**

各位老师、同学们：

大家早上好!

今天，我的国旗下讲话主题是《法制宣传》。

大家都知道，11月15日，在上海发生了一场特大火灾事故，造成58个鲜活的生命随火而逝的惨痛。现在，火灾事故中涉嫌重大责任事故罪的13名犯罪嫌疑人已被依法逮捕。

“法律”可以说是黑色的，因为它在犯罪人面前，意味着判决、惩罚;“法律”亦可以说是红色的，因为它在无辜者面前，代表着正义、公平。

有这样一句法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义，体现公平，正确的规定和精神。

法律在社会中是一种权威，人们需要参照它来生活;法律是一扇屏障，是那些弱小的人温暖的家，他们的利益在这里得到了保障，他们的自由在这里得到了维护;法律更是一条粗大的铁链，它紧紧地绑住犯罪分子，让他们无法在这个社会中胡作非为。

法律与习惯、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于有法律的存在，我们的权利才能得到应有的保障。法律为我们创建了一个良好的社会秩序，给予了我们一个安定的社会环境。

没有规矩，不成方圆。要建设高度文明、民主的国家，就必须在全社会形成“以遵纪守法为荣、为违法乱纪为耻”的社会主义道德观念，让遵纪守法成为我们的荣誉。

遵纪守法是遵从法律的表现，是聪明睿智的表现。逆法而动，越规而行，不是什么勇敢的举动，恰恰是无知和愚昧的表现。

法律离我们并不遥远，在家庭、学校、社会生活中，法律都与我们息息相关。遵纪守法，遵纪是基础，严格自律，要从被动受约束到主动养成自觉的习惯。一个人的行为久而久之会成为一种习惯，一种习惯久而久之会形成一种性格，一种性格久而久之会成就一种命运。命运不是一种偶然，而是行为的必然，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，积小恶成大恶，必然自食恶果，积小善而成大善，必然善成伟业。

遵纪守法应该是文明校园最起码的界限，它保障了校园里纯净而自由的阳光和空气。我们遵纪守法，并没有失去自由，而是扔掉了枷锁与狭隘，获得了更广阔的空间。

我们要学法，懂得分辨是非，识别善恶。守法，自觉遵守法纪，依法行事。用法，运用法律维护自己和他人的自由和权利。

法国《公有法典》中有这样一段话：“这些神圣的法律，已被铭记在我们的心中，镌刻在我们的神经里，灌注在我们的血液中，并同我们共呼吸;它们是我们的生存，特别是我们的幸福所必需的。”

我的讲话完毕，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇八**

老师们、同学们大家上午好

今天我讲话的主题是：树立安全意识，平安度过夏天。夏季已经到来，随之而来的一些安全隐患也出现在我们身边，下面我给同学们介绍一下夏天我们应注意的一些安全问题：

一、防溺水。

炎炎夏日，相信大家都喜欢游泳，游泳也是是一项十分有益的运动，但也存在着危险，一不小心就有可能发生溺水的情况，所以同学们千万不要私自外出游泳，更不能到无安全防护或不不熟悉水情的河、湖、海滩等地方游泳，一定要在家长的看护下到正规的游泳池或游泳馆游泳，防止意外事故的发生。

二、防中暑。

1.大量出汗后，要及时补充水分。

2. 夏天不要长时间暴露在烈日下，也不要把空调温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑，在室外活动时尽量多喝一些水。尽量着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温, 补充清凉含盐饮料。

3.夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。

4.夏季昼长夜短，天气炎热，同学们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

三、食品安全。

夏季来临，气温逐渐升高，是各种病菌繁殖与传播的高峰期。所以我们一定要注意平常的饮食卫生，要求同学们做到以下几点：

1、养成良好的卫生习惯，勤洗手特别是饭前便后，用除菌香皂，洗手液洗手。

2、不吃生、冷、不清洁食物不吃腐烂变质的食物。少吃各种油炸、烧烤食品。尽量少吃各种冷饮，多喝白开水。

3、不要长期吃辛辣食品。

4、剧烈运动后不要急于吃东西喝水。

5、不买没有生产厂家、没有生产日期、没有保质期的“三无”食品。不到无证摊点购买油炸、烟熏食品，千万不要去无照经营摊点饭店购买食品或者就餐。 另外，夏天由于穿的衣服较少，同学们更应该遵守学校的规章制度，不要乱跑，以免跌伤、擦伤。

最后祝同学们度过过一个安全愉快的夏天。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇九**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好。今天我国旗下讲话的题目是“法制与安全”。

我们都知道每年的12月4日是我国的法制宣传日。俗话说：“没有规矩不成方圆”，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。对国家、社会来说，这个规矩就是法律。而对我们学校来说这个规矩就是校纪校规。

首先让我们来看这样一组数据，全国每年有近1.6万中小学生因交通事故、食物中毒、溺水等原因非正常死亡。非正常死亡的中小学生平均每天达40多人，而其中位居首位的，就是交通死亡人数。在现实生活中，当我们走在马路上，会时不时地发现有人闯红灯，有人逆行车，有人边骑车边听音乐，有人骑车带人等违反交通规则，而这些随意的忽视交通安全的行为，往往是酿成事故的隐患。

青少年学生除了交通安全意识不强以外，因防范意识和社会实践经验的缺乏，也还存在着违法犯罪的现象。当前，青少年犯罪的主要特点有：①犯罪呈低龄化趋势。据有关部门统计，80年代初，青少年初犯的平均年龄为16岁，到90年代，初犯的平均年龄已降低到14-15岁。②社会闲散青少年犯罪现象突出。仅仅依靠社会、学校、家长的保护是不够的，更重要的是每一位同学都要树立自我保护意识，提高思想道德素质，增强遵纪守法观念，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，机智勇敢地处置遇到的各种异常情况或危险。

总而言之，国有国法，家有家规，法律是一个国家的根本，国无法则不能立足于世界，更不用说在世界上建立自己的威信。无论是一个单位，还是一个人，都要以法为重。邓小平爷爷更是在1986年指出：加强法制重要是进行教育，根本问题是教育人，法制教育要从娃娃抓起，小学、中学都要进行法制教育。因此，我们每位小学生都应认真学习法律知识，做一个知法、懂法、守法的好学生。

在此我们对大家提出倡议：

1.上下楼梯要有秩序，均要靠右边走。不准拥挤，更不准推人。前面的人摔倒的话，马上要停止前行，把摔倒的人扶起来。

2.课间不要做危险动作，要做无危险的正当游戏。

3.严禁在楼梯的扶梯上滑下来。

4.不准在教室里、校园内互相追逐、吵闹。

5.上课期间，特别像体育课、活动课，要听从老师指挥，服从老师安排，严禁事故发生。

6.课间上厕所，中午午餐时更加不能拥挤，要有秩序的进出。

同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。生命无疑是可贵的，它带给我们激情与活力。同样，它给了我们展示一切才能的机会，让我们的生活可以绚丽多彩。希望全体同学都能把法制安全作为我们学习、生活的第一准则。让我们行动起来，为了自己的安全，为了我们校园的和谐美好，从自己做起，从身边小事做起，在以后的生活中增强法制观念，做到知法、懂法、守法、护法，提高防范意识，为推进我国依法治国方略的实现做出自己应有的贡献。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十**

各位老师，同学们：

大家早上好!今天，我“国旗下讲话”的主题是：遵守课间纪律，创建文明校园。

课间是消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让你得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

从近阶段的课间活动来看，发现多数同学能够遵守课间规定，做有益的活动，例如与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学缺乏安全意识，一下课就相互推拉打闹，有些在楼梯上攀爬追逐，还有个别在楼道内、教室里追跑、大呼小叫„„一不小心撞上了老师，撞倒了同学。还有些同学文明意识淡薄，下课时把草稿纸、废弃物、纸屑等垃圾乱扔，弄得到处都是，让值日生伤透脑筋，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相违背的。为了让我们的校园更洁净、美丽、文明，同学们我们要牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根!在此对大家提几点要求：

一、课间活动的时间短，全校同学同时活动，人很多，因此，大家都要遵守秩序。上下楼梯靠右走，这样上下楼的同学才不会相撞，否则，挤在一起很不安全，容易出现挤压事故。下楼时更不能顺着扶手向下滑，以免跌倒、摔伤。

二、雨天，大家不要奔跑，要小心行走，以免打滑，造成不必要的伤害。

三、课间不在走廊、楼道、教室追逐打闹，更不能拿利器玩耍、嬉戏。同学之间要团结友爱，互帮互助。

四、保持教室、走道、校园的环境卫生，珍惜他人的劳动果实，看到垃圾能主动清理。

五、每位同学检查自己的行为，纠正自己不规范的做法，使自己和同学不再受伤害，使我们拥有文明快乐的校园生活。

讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们必备的一种美德。关于文明礼仪的要求，目的就是要培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。一直以来，我们灵石初中的领导和老师们默默工作着，无私奉献着，努力为同学们营造优美、文明的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善，为成为更优秀更出色的学校而上下努力着。但是，学校要发展，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，我们大家的共同努力。从你一言，我一行中，塑造出我们灵初高大、美丽的形象，让我们携手共建文明校园。

我的讲话完了，谢谢大家。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十一**

尊敬的校领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是来自八年15班的蔡宇翀，今天，我很荣幸能站在国旗下演讲，我要演讲的是：\" 元旦，奋发向上!\"

静静回眸即将过去的201-年，翘首企盼20\_\_年的到来，国旗下讲话稿《迎元旦国旗下讲话稿》。愿我们伴随着新年的钟声在快乐中杨帆，在幸福着起航!

东晋诗人陶渊明曾经说过：\"盛年不重来，一日再难晨。\"及\"岁月不饶人。\"\"元\"为一切之始的意思。\"旦\",字为波光粼粼海面上旭日东升的照样，意味晨曦。当喜庆火红的爆竹声响起，人们将以蓬勃的`朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

张灯结彩，琼楼玉宇。春节期间四处洋溢着群众的笑脸。手握\"金榜题名\"的桂冠迎取阖家欢乐。生逢此时，荣幸又艰巨，我们要有理想，有追求，有目标，肯勤劳，脚踏实地地前进，才无愧于华彩青春与父母的一番心血。聪明的人，会检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，则会哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

201-年，是新的开始，是新的未来。我们应有无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天!

最后，祝全体师生在即将到来的新的一年中\"喜迎元旦，奋发向上!\"我的演讲到此结束，谢谢大家!

201-年12月28日

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十二**

老师们，同学们：

早上好!

今天我们国旗下讲话的题目是《法制安全牢记我心 》

12月4日是全国法制宣传日。俗话说：“没有规矩不成方圆”，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。对国家、社会来说，这个规矩就是法律。对于我们小学生来说，首先就要从遵守《小学生守则》和《小学生日常行为行为规范》做起，当文明学生，做守法公民，规范自己的言行，监督自己的行为。我们应该懂得，法律和学校的各项规章制度虽然在某种程度上约束了我们的行为，可它最大限度地保护了我们的合法权益。

在我们的校园内外，存在着一部分法律法规意识淡薄的同学，存在着将学校的规定置之不理的同学。课间十分钟，有的同学在校园里追逐嬉戏、互相打闹;活动时间，有的同学不注意自我保护而受伤;乘坐公交车时，不能做到有序上车、礼让三先……种种不良的现象，会给学校正常教学秩序造成混乱，会给社会造成不稳定影响。同时，这些现象会极大地威胁我们自身的安全。创建平安校园，是全社会，全体教师乃至全体小学生的责任，是我们每一个人心底的愿望。在这里，我向全体同学发出倡议：

慢步轻声靠右行，平安校园就要求我们学会文明行走。课间在校园里，在教室内，不追逐，不乱跑乱跳，做到文明礼让。

友爱谦让，和睦相处，平安校园就要求我们遵守法制，不斗殴，不无故生事，做到大度宽容，善待他人。

正确使用运动器械，平安校园就要求我们当心运动伤害。在使用运动器械时，严格按照体育教师所指导的去做，规范自己的动作，学会自我保护。

学会玩耍，平安校园就要求我们开展文明游戏(丢手绢、老鹰捉小鸡、踢毽子、跳绳、丢沙包、打乒乓球等等)，度过一个又一个轻松而又安全的课间10分钟。

学会操作，平安校园就要求我们注意动手操作的安全。在使用剪刀、裁纸刀等用具时一定要格外小心，不嬉闹，培养良好的动手能力。

牢记交通规则，平安校园就要求我们注意交通安全。在外出时，无论是行走、骑车或者乘车，一定要消除侥幸心理，严格遵守交通规则。同时还要向家里的亲人和周围的其他人多宣传交通法规，为创造一个人人注意交通安全，远离交通事故的良好氛围而尽自己的一份力量。

另外，为了让危险远离我们，很重要一点是要注意树立家庭保护意识，学会自己保护自己。那么，家庭安全应该注意些什么呢?

1、火灾无情，千万别玩火。

2、厨房里面讲安全。请记住：厨房里面厨具多，正确使用莫出错。锅碗瓢盆不乱动，远离煤气不惹祸。

3、防止触电。电像火一样是无情的，必须有一定的用电常识，才能保证安全。家用电器一般都是有安全保护装置的，但使用时间长了也可能漏电。一定要定时和及时检修或更换。

4、牢记重要的电话号码。如家长的电话号码一定要记清。除此以外，火警119、匪警110、急救电话120同学们也要牢记心中。

同学们，法律是神圣不可侵犯的，祝愿同学们都能学法、知法、懂法、守法、用法，做一个守法的小公民，树立安全意识，时刻注意安全，从而平安、健康、茁壮地成长!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十三**

同学们：

在今年的3月28日，北京一所小学里，有一个小朋友从楼梯上掉下来摔死了。原因是这个小朋友下课后没有从楼梯下楼，而是爬上楼梯的扶手从五楼往下滑，在滑了一层楼后摔下去了。29日的下午，这个还不到10岁的小男孩永远地离开了这个世界!孩子的母亲由于悲伤过度当场晕倒!孩子的父亲也为此痛不欲生!

人的生命是脆弱的，我们活着的人随时都可能失去自己的健康或者生命。这绝不是危言耸听，就在我们这里，上周就有一个二年级的小朋友在操场上与别的小朋友游戏时，不小心摔了一跤，头跌到了石头上，鲜血直流，虽经老师、医生的帮助和救治没有生命危险，可他的健康受到了影响，他的学习也受到了影响。

同学们，生命是如此的脆弱，请珍爱我们的生命。记住：过马路时，疾驰的汽车要比你想象中的速度快上许多;小摊上的食物虽然引得人垂涎欲滴，但是却笼罩着甲肝、乙肝等各种病毒的阴影;清澈的河水、虽然看上去那么温柔、平静，却随时可能卷走我们鲜活的生命。还有，同学们各种不安全的行为，如校园里围追疯打、从楼梯上往下滑、爬上高高的围墙、随便跟陌生人离开……这些，都是威胁着我们生命的杀手。

人的幸福是什么?平平安安就是幸福!同学们，想想生我们、养我们的父母，想想培养我们、教育我们的老师，想想我们可爱的祖国和如此多姿多彩的世界，你们舍得离开这一切吗?同学们，相信你们都有自己的理想，相信你们都对自己的未来充满了希望。可是，如果没有生命的平安，这一切还能实现吗?请记住：人的生命只有一次!

也请你记住：注意安全，珍爱生命!这就是今天早上国旗下讲话的内容。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十四**

冬季来临，我们同学们都应该在课间多到教室外活动活动，现在，我们需要了解一下课间活动的安全常识。

一、学生课间安全注意事项

1、上下课通过过道和楼梯间时，不要拥挤、打闹和做恐吓同学的恶作剧，防止拥挤踩踏事故发生，不要在楼梯扶手上滑行。

2、课间不要玩耍小刀、玩具枪等会伤及自己和他人的利物或玩具，更不能把管制刀具带入校内。

3、课间运动不要太剧烈，不要追逐打闹，避免撞伤或摔伤，要做到文明休息，保持课堂精力旺盛。

4、课间休息时，严禁学生私自外出，如果要看病打针等特殊情况必须经班主任老师同意，大人来接方可出校。如有校外陌生人邀请外出，千万不要轻信，以防被人拐骗。

5、上厕所不要慌张、拥挤，防止地滑摔伤和发生拥挤踩踏事故。

6、课间休息活动时不要拥挤攀爬楼梯扶手，防止意外受伤。

7、课间同学之间发生纠纷，要及时报告班主任或任课教师，把矛盾化解在萌芽状态，防止矛盾激化发生打架斗殴事件，造成不良后果。

二、室内活动安全的注意事项

在教室里，还有许多看起来细微的小事情值得同学们注意，否则，同样容易发生危险。这主要有以下几个方面：

1.防磕碰。教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅板凳，所以不应在教室和寝室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。切不可猛然关门，以防伤及他人。

2.防滑、防摔。室内行走不要慌张，防止滑倒或绊倒碰伤。

3.防坠落。教室在楼上的，不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。 4.防挤压。教室的门、窗户在开关时容易扎手，也应当处处小心。

4.防火灾。严禁将打火机、火柴等火源带进校园，不准在校园里燃放烟花爆竹。

5.防意外伤害。锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，用后应妥善存放，尽量不随身携带，不随意放在桌子上、椅子上，以防意外伤害。

课间活动很重要，我们要经常利用课间时间进行体育锻炼活动，但是，我们也要时时将安全意识放在心间，过一个安全的课间活动。

我的讲话完了，谢谢大家。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十五**

各位老师，同学们： 大家早上好!

今天，我“国旗下讲话”的主题是：遵守课间纪律，创建文明校园。 课间是消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让你得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。 我观察了近阶段的课间活动，发现多数同学能够遵守课间规定，做有益的活动，例如游戏、与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学缺乏安全意识，一下课就相互推拉打闹，有些到桃李园攀爬、追逐，还有个别在教室里追跑、大呼小叫„„一不小心撞撞倒了同学。还有些同学文明意识淡薄，下课时把草稿纸、废弃物、纸屑等垃圾乱扔，弄得到处都是，让值日生伤透脑筋，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相违背的。

为了让我们的校园更洁净、美丽、文明，同学们我们要牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起,让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根!在此对大家提几点要求:

一、课间活动的时间短，全校同学同时活动，人很多，因此，大家都要遵守秩序。

二、雨雪天，大家不要奔跑，要小心行走，以免打滑，造成不必要的伤害。

三、课间不在甬道、教室追逐打闹，更不能拿利器玩耍、嬉戏。同学之间要团结友爱，互帮互助。

四、保持教室、走道、校园的环境卫生，珍惜他人的劳动果实，看到垃圾能主动清理。

五、每位同学检查自己的行为，纠正自己不规范的做法，使自己和同学不再受伤害，使我们拥有文明快乐的校园生活。

讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们必备的一种美德。关于文明礼仪的要求，目的就是要培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。

一直以来，我们辛寨小学的领导和老师们默默工作着，无私奉献着，努力为同学们营造优美、文明的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善，为成为更优秀更出色的学校而上下努力着。但是，学校要发展，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，我们大家的共同努力。从你一言，我一行中，塑造出我们辛寨小学高大、美丽的形象，让我们携手共建文明校园。

我的讲话完了，谢谢大家。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的主题是《课间安全营造平安校园》。

课间是消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。然而近期看到有些同学的课间活动情况，却让老师们十分担心。我们经常能看到有几个同学在一起推推挤挤，有些是跪坐在地上，甚至整个人都躺在了地上，而其他的人则推他，拉他，衣服不断在地上摩擦。你想过父母每天洗衣时的辛劳吗?你想过一个不小心，又会碰痛了，拉伤了，同学间就容易出现矛盾了吗?

其实我们不难发现，大家在课间活动中出现的一些小小的不文明行为往往就是一个又一个的安全隐患：

一是拥挤伤害。下课铃一响，同学们大量聚集到教室门口、楼道口以及厕所，拥挤现象难以避免。此时，一旦有同学发生推拉打闹，就很容易失足跌倒，就极有可能造成严重的拥挤伤害。

二是追逐伤害。课间我们发现有很多同学特别是低年级同学喜欢在草地上或走廊上追逐打闹。他们在跑动的过程中，前面的同学常常会不由自主地回头探看，像这样的边跑边看就特别危险。

三是游戏伤害。这是课间十分钟学生伤害事故的多发区域。因为游戏的地点常常不是在宽阔的操场，而是在教学楼的走廊上、教室里。

那么如何避免这些事故的发生，我们课间安全需要注意什么呢?

1.上下课通过过道和楼梯间时，不要拥挤、打闹和做恐吓同学的恶作剧，防止拥挤踩踏事故发生。

2.课间运动不要太剧烈，不要追逐打闹，避免撞伤或摔伤，要听从值岗点导护老师的安排，做到文明休息。

3.上厕所时不要慌张、拥挤，防止地滑摔伤，决不能把厕所当成游戏场或者是避难所。

4.课间休息活动时，不要攀爬楼梯的扶手，也不要撑着楼梯的扶手向下快速滑行。

5.课间，同学之间发生纠纷，要及时报告班主任或任课老师，把矛盾化解在萌芽状态，不要使矛盾激化而发生打架斗殴事件，造成不良后果。

此外，在教室内活动时，还有许多看起来细微的小事情值得同学们注意：

1.防磕碰。因为教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅等用品，所以同学们不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

2.防意外伤害。刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针、尺子等文具，用后应妥善存放也不要随意放在桌子上、椅子上，以防意外伤害。

其实老师们最大的心愿是让学生快乐、平安地在校园里度过每一天。如果大家都按要求做到了，平安校园就能成为你们每个人现实中的乐园，在这里，心中随时都有一种安全感，能够安安心心地在这美丽而安全的校园里学习、生活。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十七**

法制安全与人类文明息息相关。可以说，从人类为了保护自己而用火焰驱赶猛兽开始，安全就随着这把火燃烧至今。随着人类文明的发展，法制的出现也为安全提供了一道保障，法制安全的概念也就出现了。所谓法制安全，就是有关安全的法律与制度，它在我们的日常生活中必不可少。

同学们生活在幸福而温暖的环境里，似乎并不存在什么危险。但是在家庭和校园生活、学习活动中仍有许多事情需要倍加注意和小心对待否则很容易发生危险，酿成事故。所以，请同学们遵守校纪校规，加强安全意识。比如，不在走廊上疯跑打闹;妥善保存安放锋利、尖锐的工具，防止有人受到意外伤害;在做清洁，特别是擦窗户时注意安全，谨防不慎发生坠楼的危险。

在日常生活中，我们应注意饮食卫生，否则就会传染疾病，危害健康，“病从口入”讲的就是这个道理。所以我建议大家在选择用餐地点时少考虑校外的街头小摊，那里的食品质量得不到保障;而学校食堂值得考虑，至少我们相信食堂饭菜的质量是合格的。

“衣食住行”是人们生活中最基本的内容，其中的“行”主要涉及到交通安全问题。同学们平日上学放学或节假日出行时都可以意识到交通安全的重要性。随着社会发展的节奏加快，车流速度也在不断增加，发生交通事故的几率也在不断增大。估算一下，平均一天就会发生一起交通事故，平均20天就会有3人死于交通事故。酒后驾车，蛮闯红灯，乱穿马路，这样法制安全意识淡薄的行为 正是交通事故的导火索。

就拿我们身边的事为例吧。校门前的火炬路是各位走读同学上学的必经之路，它的拥堵必定会给许多同学和老师带来困扰，同时也会带来许多安全隐患。为了避免出现拥堵，我建议各位同学尽量步行，乘公交车或骑自行车上学。而乘私家车上学的同学也请提醒家长 不要将车开进火炬路。如此一来，同学们的安全也得到了保障。

作为高中生，我们或多或少地接触了社会。目前社会治安中仍然存在一些问题亟待解决，社会上还存在违法犯罪现象，高中生遭到不法分子侵害的情况时有发生。提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。同时也要树立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增强自身的防范能力，使自己在遇到异常情况时能够机智、冷静、勇敢地去应付。

安全警钟长鸣，法律意识常在。在法制不断健全的现在，我们有理由相信我们的健康与平安会得到保障，只要我们愿意努力增强安全意识。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好!很高兴能够利用这节国旗下讲话和咱们老师和同学们一起共同学习法律知识。

一、知法中养成良好习惯

什么是“法”呢?在古汉字中，“法”写作“灋”，是由“水”、“廌(zhi)”、“去”三部分组成。“水”代表公平，“廌”是一种长相像牛的独角兽，它生性正直，具有明察善恶的本领，“去”表示惩处。传说，在古时候，有两个人发生了矛盾，为一点事情闹得不可开交，双方都强调自己有理由，指责对方的过错，谁也说服不了谁!最后这事闹到县衙里了，于是县官就叫他们两个先后说出自己的原因和理由，而后由“廌”去裁定，结果“廌”一下就找到了说谎的人，并用自己的独角把他顶到在地。这就是法的来历。

所谓的法，我们的理解就是规矩，俗话说“国有国法”、“家有家规”，我们办任何事情都讲究一个规矩，没有规矩不成方圆。同学们想一想：如果这个社会都不讲规矩，我行我素，那这个社会会是个什么样子呢?

二、学法中知晓国家法规

小学生应该了解哪些法律法规?比如《宪法》《小学生交通安全法》《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》等等。

有的同学可能会说，我好好的上学放学，这样我会违法吗?

和大家谈谈几种行为：

一种是不良行为。国家规定九种少年儿童不良行为。比如旷课逃课，比如聚众赌博。

什么是违纪，违反小学生行为规范的要求，违反校规校纪的行为，比如违反听课或者自习纪律，违反考试纪律等等。

所谓违法，现在一般是指违反《治安管理处罚法》，有4大类151种，所受到的处罚可以拘留的占到93%。

所谓犯罪，简单地说就是所有危害社会的行为，依照法律应当受刑罚处罚的，都是犯罪。目前，刑法规定了422宗罪名。

在铁路，我们规定盗窃400元以上就是犯罪。

怎样做到“远离不良行为,预防违法犯罪”,我想应从日常小事做起,从行为养成做起，杜绝不良行为，不违纪，不违法，就能预防犯罪。

三、保护自己最重要

今天我们探讨一个问题：怎样保护自己?

同学们，你们知道动物世界里，弱小的昆虫面对艰辛的生活环境，是如何保护自己的吗?绿色的蝗虫、蚱蜢常常跳跃飞舞于绿草丛中，而它们灰褐色的同胞则出没于褐色地带，这叫保护色。在纷纷扰扰的世界中，隐藏着许多已知的或未知的危险，你们是这个世界中弱小的一份子，如何避免受到外界的伤害，除了依赖老师、家长以及善良的叔叔、阿姨的庇护外，更需要学会自我保护。

下面，我给同学们讲一些自我保护的方法：

1、上学和放学的路上，最好与同学结伴而行。有事外出时，一定要告诉父母、老师或周围的人，你和谁在一起，要到什么地方去、干什么事。记住，不要一个人在黑暗、偏僻、荒凉的地方行走。当发现有人一直跟着你时，你不用害怕，你可以尽快到繁华热闹的街道，商场等地方，想办法摆脱跟踪者。也可以跑向附近人多的地方报警求救。如果是在校门口，就给家里打电话，让大人来接。关键是当只有你一个人时，要有警惕性，多动脑筋。

2、当你遇到抢劫时，应以保护自身生命和安全为首要原则，不要过多地顾及财物。不到万不得已，不要硬拼，避免造成更大的损失。关键时候要大声呼救，及时报警。报警时，要简明、准确地向公安部门报告案件发生的地点、时间、坏人的人数、案情等内容，以便公安部门及时派员处理，还要留下联系电话。当然，打报警电话是事关社会治安管理的大事，千万不要随意拨打或以此开玩笑。

3、与人交往要谨慎。不要与单个成年人单独相处，不要进陌生人的房间，不要接受陌生人送的小礼物或饮料、食品等。

4、同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，我们要注意：(1)在道路上行走，要走人行道;没有人行道的道路，要靠路边行走。行走时要专心，注意周围情况，不要相互追逐、打闹、嬉戏;也不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。(2)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道强行。(3)骑自行车时不要双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不相互追逐、打闹，不骑车带人，不在骑车时戴耳机听音乐。(4)穿越马路，要走斑马线;在没有斑马的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。(5)不在铁路上行走、玩耍。不爬、钻火车。

最后，祝愿各位老师身体健康，工作顺利!祝愿各位同学学习进步，生活愉快!谢谢!

我的国旗下讲话完毕，谢谢!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇十九**

老师们、同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是——《学法知法，懂法守法，做文明规范的青少年》。

明天是12月4日，也是第--个“全国法制宣传日”，今年“全国法制宣传日”的主题为“弘扬宪法精神，服务科学发展”。

宪法是国家的根本大法，它规定了国家的根本制度和根本任务等，是国家统一、民族团结、社会稳定的基础，是公民权利的根本法律保障，是依法治国的基本依据，是治国安邦的总章程。

俗话说：“没有规矩不成方圆”，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。

同学们，你们现在虽然掌握了一定的生活常识，有了一定的独立意识，普遍希望得到社会的支持、理解、尊重和赞扬，以体现自己在社会中的价值。但年龄特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。如：无中生有，讲他人是非，诋毁他人;又如，聚众斗殴或因小事恶意打伤他人;破坏学校、社区公物等都是违规或违法行为，都应受到行为规范的处分或处罚或法律的制裁。

所以，从小学法、知法、懂法、守法成为一个人成长所必须掌握的武器，你们今后要立足社会，谋求发展，必不可少的。

对于我们中学生的学校生活而言，法律既包括国家的各种法令法规，也包括学校的各项规章制度、纪律条令。如升国旗时，《国旗法》要求我们：当国旗升起时，无论在何时何地，无论在干什么都要肃立;当国歌响起时，要跟随节拍大声唱国歌等。在回家过马路时，《道路交通法》要求过马路，听从红绿灯或交通管制人员指挥，走斑马线，踩单车不逆向行驶、走规定的路线等等。在上课、学习方面，《中学生守则》和《中学生日常行为规范》要求我们尊敬师长、认真听讲、完成作业等;能自觉遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》，遵守校规校纪就是守法的开始。

那么，我希望：同学们从认真听课做起，从保证每一节自习课纪律开始;从同学之间的互相监督，到能够做到严格自律;从被动的受约束到主动的养成遵纪的习惯开始;从杜绝抄袭作业开始到自觉抵制社会不良思想，与社会不良风气做斗争。不要忽视遵纪的作用，以小见大的道理人人都懂。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。我们现在只有从一名合格的中学生做起，当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

除此之外，在这里，我要向大家提出几点要求：

1、课间不追逐打闹，特别向这段是阴雨潮湿天气，不要再有水走廊、潮湿过道地面滑行，以免骨折受伤。

2、上下楼梯时，做到保持安静有序，轻声慢步靠右走，一旦发现前面有拥挤的情况，要立即停止前进，耐心等待，听从指挥。

3、体育课、大课间活动、外出教室时要关好门窗、电挚、一体机后，排队出行以免公物、个人财产的遗失和造成浪费电资源。

4、同学之间要互相关心、互相尊重、团结合作、友好相处，要理智冷静地对待和处理问题，如果遇到意见不和或者发生矛盾与摩擦，一定要有法纪观念，冷静处之，自己解决不了的问题，在校可以向老师求助，在外可向家长等求助，决不可意气用事，不可出口不逊、恶语伤人，更不可拳脚相向。

5、要不断提高明辨是非的能力，自觉遵纪守法，要有正义感，在校发现问题，及时向老师反映;在外发现问题，及时向有关机构反映，学会用法律保护自己和别人。

同学们，法律是神圣不可侵犯的。法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。我们要学做学法好学生，做守法的青少年!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿 食品安全知识国旗下讲话稿篇二十**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是 “新一年，新起点”。

寒风料峭,冬意浓浓.耳畔传来元旦的脚步声，还未来得及回味20\_\_年的丰硕，20\_\_已迎笑走来。李大钊先生曾经说过：人生最有趣味的事情，就是送旧迎新，因为人类最高的欲求，就是时时创造生活。那么，你们是否已经勾画好了新阶段的蓝图呢，是否已经作好了充足的心理准备去迎接新年的到来呢?

20\_\_即将逝去，给我们带来的感受决不是撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。在这一年里，我们一起欢乐过，一起憧憬过，也一起努力过，我们为自己没有虚度这一年的光阴而感到欣慰，也许会有一些遗憾，但快乐与悲伤、成功与失败……都化作人生的财富。我们相信，只要有揽明月上九天，取巨鳌撑天的志向;有宝剑一出，谁与争锋的自信;有夸父追日、愚公移山的坚持，我们将会做的更好。

展望20\_\_，我们更加豪情满怀。新的一年，新的起点，新的挑战.1月1日之所以称为元旦，是因为“元”是开始，第一之意;“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛汹涌的海面，一轮红日正从海上喷薄而出，放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍!只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地把优异的成绩呈献给我们的父母，辛勤的老师，以及即将来临的新年!

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

我们已不再是当年的孩子，我们要走的路还很长。我们必须有一种登顶的毅力与自信，相信山顶风景独好。更成熟的我们，要在生活中学会宽容，学会帮助，学会承担。给自己定下清晰的目标，在接下来的一年里，你打算在学习和生活上做什么，完成什么，自己的能力又能提高多少?

“有志者，事竞成，百二秦关终属楚;苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。”纵然路有荆棘，途遇坎坷，我们也会勇往直前;即使太行雪拥，蜀道峰连，我们也会直挂云帆。

最后，祝同学们在新的一年里健康快乐、学习进步，祝老师们身体健康 、工作顺利，祝我们的学校创造出更加辉煌的业绩!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找