# 中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿(19篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-16

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇一**

大家好，

我演讲的题目是：青春梦想。

我们的青春，总是充满激情，充满梦想。我们爱幻想，爱沉浸在自己的梦境里。高考，曾经一度扼杀我们梦想的活力。来到大学，我感觉梦想在每一颗心里复苏，我们的活力、我们的浪漫细胞都醒过来了。我们在大学这片天空下，寻梦，追梦，一场奇幻旅程又开始了。

曾听法国电影大师吕克·贝松说过这样一句话：“梦想之于每个人，正如汽油之于汽车，梦想是我们前进的动力。”而吕克·贝松的人生经历也是一样。青春的他考电影学院被说“不适合做导演”，他没有放弃。他在电影界底层摸爬打滚十年，做过杂工，演过龙套。可是他会认真地抓住每一个学习的机会，因为“导演梦”一直在他心里。他的多部电影《第五元素》《碧海情天》《这个杀手不太冷》广受好评，成为欧洲最负盛名的天才导演之一。青春的梦想，坚持下来了就是成功，就是奇迹。我们的青春是梦想的一架梯子，它可以延伸到梦想成真的那一刻，只要你不放弃。

梦想对于每个人都是平等的，不管你是贫穷、丑陋，还是富裕、美丽，每个人的梦想都是无价的耀闪的。不要因为你的普通，你的平凡，去放弃展现自我的机会，也不敢去向梦想迈出一步。我们只要让自己的青春乘上滑板，我们的生命、我们的梦想同样可以激越飞翔。

然而，有时我们因为一些俗务琐事，繁忙工作而让心情烦恼，我们便会丢弃、遗忘我们青春的梦想，唯有让流水平静下来，太阳和月亮才能在它的表面上显现倒影。当人沉静下来，才能看出所有干扰清晰的思考、蒙蔽真实感情、影响智慧判断，以及阻碍自己找到答案的问题所在。我们要永远在内心保留一处梦想可以停驻的宁静的地方。

青春的梦想是最美的，它有青春的凝定。

有梦的青春是最美的，它有梦想的飘逸。

我很喜欢的一个艺人韩庚，以他的经历拍成一部电视剧《青春舞台》让我很感动。记得他在剧中说了这样的话：“虽然我没有很好的舞蹈基础，但是我不会放弃跳舞，因为它是我的梦想。”因为喜欢舞蹈，喜爱表演，韩庚远走他乡，去韩国这样一个人生地不熟的地方学习。克服语言交流上的不便，以及对家人的思念，跳出青春最炫的舞步。《青春舞台》主题曲里的一句歌词是这样的：“飞越绝望，坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”坚持最初的梦想，我们的青春也会意义非凡。韩庚可以，相信我们也一样可以。

冰雪守望着太阳，正如生命守望着梦想，有梦的生命应该如鲜花一样绽放。有梦的青春应该如彩虹一样绚烂。

可以追寻的梦，是心中移动的城市。让心中的这座城市充满生命活力，充满青春激情。青春的梦想，正在我们紧握的手中，努力去实现它吧!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇二**

老师们 同学们,

大家好!我是软件学院软开1234班孙月芳。

很荣幸能够参加这次的演讲比赛。今天我演讲的题目是——放飞青春，让梦想起航。

不管昨天发生了什么 不管昨天的自己有多难堪 有多无奈 有多苦涩 都过去了 不会再来 也无法更改 就让昨天把所有的苦 所有的累 所有的痛远远地带走而今天 我要收拾心情 重新上路。

在家乡的一些人不知道我去哪里了 也断了联系 就像消失了一样 她们肯定想不到我进了学校 做回一个正常的孩子我觉得什么样的年纪就该做什么样的事情。一个女孩若不信任家庭关爱，不论这关爱的能力如何，若她不信任，且寄希望和感情过多地予他人，早早走入世界探欢，多半需要走过一些苦难，短则赔上青春，长则赔上一生。庆幸的是我回头了凭自己的实力进了湖南省最好的专科 很多人羡慕我。我期待开学 我期待重新开始 我期待从头来过 我期待在一个新环境做一张白纸 改变自己 给自己绘上丰富多彩的画面不愿做一张被抹黑的纸。

有人问我为什么会选择软件开发与项目管理这个专业 因为我觉得这个专业很热门 到了学校 我感受到的是班上有很多高手让我很崇拜 虽然我只是个女孩但巾帼不让须眉 我想逼自己一把 看看自己的极限。大学的选择有很多，可以做学霸，做活动达人，可以做运动达人，可以做技术帝。

有人问我来读书是为了什么，我没那么伟大到说为中华崛起而读书。我学这个也想象不到自己的未来 我想象不到一个网页从我手里设计出来想象不到今后你们最爱的游戏是由我们研发的 但是只有想不到 没有做不到。

很多父母对子女说：你毕业了就回老家，我们托人帮你找一份工作，买套房子，找个好男人嫁了，生活安心，我们也放心，但每个人生下来不就是为了见识这个世界么如果我们都变成小肥羊的羊 肯德基的鸡 生下来就是为了死 我宁愿从来就不被生下来。

我重新回到学校读书是为自己也为别人，在这里一个人再孤单学习再苦再累再难坚持撑下去努力开心过好每一天的理由就是关心我的人在乎我的人。亲爱的同学们，照顾好自己，对自己负责，人可以不为自己而活，但一定不能让关心你的人在乎你的人、老师同学们父母们失望。

学习在大学里仍然是重中之重，知识不能直接生成力量，但它是生成力量的原料。在大学里多学一点实用的技能，培养锻炼其他各方面能力，多看些书充实自己的精神世界

书到用时方恨少 多看与学科无关的书籍，无关并非无用，也许三年后我们所从事的工作恰与专业无关。条条大路通罗马，不必认为此路不通就无路可走。

亲爱的同学们，大一不要想大三的事，不要想毕业后的事，将目标定在我们可以看到的地方，过远的目标会增加不必要的压力，不要因未来的想象影响今天的生活。

我相信目标永远在我的前方不远处，我有可能实现但未必一定能实现，其中需要汗水和努力。谁也不能随随便便成功，它来自彻底的自我管理和毅力

最后，共勉一句话：自己选择的路 即使跪着也会走下去。

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇三**

亲爱的同学们你们好：

今天是一个特别的节日，是我们青年人为之自豪的节日。五四青年节，是我们青年为之欢呼的节日，是我们为之呐喊的节日。

曾经的我，怀惴着青春的梦想，在一个寒冷的冬天的夜晚，踏上了北方的列车，从此我就有了从军的历史。正是因为这个梦想，我实现了人生的转折。正是因为这个梦想，我比别人多吃了一些苦，也多收获了一份人生的经历。在军营，我摸爬滚打了十几载，把青春年华无私奉献了，我无悔，因为我收获了青春的梦想。在军营，我自我加压，爬坡上行，比同龄人吃了更多的苦，我没有一丝的悔意，因为我收获了青春的梦想。

曾经的我，同样在一个寒冷的冬天的夜晚，我独自一人离开了曾经奋斗的部队，到另一个部队。因为部队缩编，我选择到了一个遥远的地方。好多战友不理解，好多战友劝我不要独自远行，好多战友劝我留在原部队有更多的发展空间。我没有因此而动摇，我想，哪怕是我选择错了，但我笃信人生的经历没有错。离开，我并没有后悔，因为青春的梦想激励着我前行。

曾经的我，同样在一个寒冷的冬天的夜晚，我离开部队转业了，告别了送行的战友，我流下了真诚的泪水，但我毅然没有悔意，因为青春的梦想告诉我，一个人要远行，多样的生活，人生才更丰富。时间和岁月告诉我，我的选择没有错。因为青春的梦想，我在选择着，我在奋斗着，我在前行着，我在努力，一切都在进行中。只要努力，生活才会更美好!

在今天这个特别的日子里，我没有追念“南陈北李”，没有更多的怀念1919年的今天，那些令中国曾为之骄傲的有骨气的先辈，而是小结我的青春梦想，看来是有些自私。作为个体的我，对我青春梦想的小结，也正是我人生的一次升华，也正是对我人生的一次考量，同样也是对先辈们的一种交待，也是对我更好的激励!我坚信着，一路前行，是我不懈的追求，哪怕是失败，同样是一种荣光!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“少年强则中国强，少年壮则中国壮!”中国，是世界四大文明古国之一，是一个文化历史悠久的国家，是一个有着“礼仪之邦”之称的民族。

人人都有一个梦想，而我的梦想则是人人都有一颗善良的心，让我们的祖国变得比鲜花还要美丽，比阳光还要灿烂。多一份爱心，就会多一个诚心的笑容，我希望，每一个人都脱下虚伪的面孔，展示最最真实的自己，最最真心的面貌，那么，每个人都是美丽的。

我还有一个梦想，就是要好好学习，长大以后，可以为我的祖国妈妈尽一份力。我的祖国妈妈，您的文明我将为您一直传承下去，这是我们具有鲜明民族特色的、历史悠久、内涵博大精深的中国文化，可是，这些文明是否在被渐渐遗忘呢?我不知道别人有没有忘记，我只知道，现在的中华民族，多了欺骗、多了嫉妒、多了算计。我不要这样的中华民族，我要单纯的、善良的中国。我们的祖国不仅有强国之梦，还有富国之梦。我明白，我们的祖国更希望在走向强国、富国之时，不要忘记：我们中华民族是一个“礼仪之邦”!我更相信中国会在中国梦上画上一个圆满的句号。我的祖国妈妈，在那个圆满的日子里，您一定会笑得更开心吧?那一天，一定是阳光灿烂、白云悠悠的一天吧?在那个美好的日子里，花儿会向我们露出灿烂的微笑，鸟儿会为我们歌唱，蝴蝶会为我们舞出最美的节奏吧?那一天一定会是最美好的一天!

一个梦想，两个梦想，千万个梦想，这既是我们的梦想，也是中国的梦想。我相信，成功只是一扇虚掩着的门，只要我们朝着一个梦想一直前进，终有一天，我们一定会打开成功的大门。我们所有的中国人只要齐心协力，一定可以打造出一个美好的中国!一直以来，我都相信一句话：世上无难事，只怕有心人。是啊!世界上确实没有什么难题，成功只是需要坚持不懈的努力。在很久很久以前，我们的先人盼望着可以在天空中翱翔，现在不是已经实现了吗?科技的发展与进步让我们已经有了飞机，可以在天空中观赏地面的景色了，只要坚持不懈，不管是一个梦想还是千万个梦想，都可以变为现实。“少年强则中国强，少年壮则中国壮!”我会一直记住这句话，发奋努力地学习，让中国变得更强大!更富裕!

同学们，都说孩子是祖国的花朵，是祖国的未来，不要让时间悄悄地溜走，放下手中的玩具，读读书，好好学习吧!一起坚持不懈，一起推开成功的大门，一起实现我们的中国梦，让祖国的未来变得更加美好!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇五**

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好!今天我演讲的题目是《潜心耕耘，无私奉献-----共筑青春梦》。

梦想是什么?梦想是一种憧憬和渴望，梦想是一种动力，梦想是一种愿望。“青春梦”一个响亮的代表中国人的铮铮铁骨的梦想。

公元20xx年11月29日，中国历史上必将浓墨重彩：在这一天向世界宣示了“青春梦”。青春梦是“富强之梦”，是“民主之梦”，是“文明之梦”，更是“复兴之梦”。实现中华民族伟大复兴，就是中华民族最伟大的梦想!

朋友们，为民族复兴，几代人前仆后继!正是对这一梦想的接力奋斗，神州大地沧桑巨变。今天的中国，奥运梦、世博梦，美梦成真;潜海梦、飞天梦，梦圆海天!

“空谈误国、实干兴邦”这是对国人的谆谆告诫。只有每个人脚踏实地，干好自己的本职工作，汇细流成江河，青春梦才能够坚实稳健、才能美丽绽放。

青春梦与个人梦唇齿相依，作为平师附小的一名普通教师，我很荣幸的站在这儿和大家分享我的教师梦。

小时候，看到母亲躬耕于三尺讲台的时候，我就暗下决心，我也要做一名黑板的耕耘者;长大后，当一纸通知书将我引进师范大门的时候，我默默告诉自己，我要做一名优秀的教师。20xx年九月，我多年的梦想得以成真——我成了一名光荣的人民教师。

我不是一个演员，但是讲台就是我的舞台，学生就是我的观众。站在台上，看着台下那一双双清澈的眼睛、一张张灿烂的笑脸，我感受到教师这个职业的神圣。所以我梦想成为一个有生命力的老师，和孩子们一起成长。课堂上学生的思索、领悟和每一次积极的发言都激励着我，让我更加珍惜我的工作。把它当作一种理想与事业、一种挑战自我完善自我的追求。

老师是爱的化身，是奉献的代名词。光阴似箭，弹指挥间，我工作已有五个年头了，身边涌现出了许多可歌可泣、无私奉献、积极进取的典型人物。

我们的老校长，倾情附小三十载，功勋卓著彪史册。她在平凡的岗位上无怨无悔，默默奉献，将自己的一生奉献给了她深爱的学校、深爱的教育事业。谱写了一曲雄壮的师者之歌，圆了自己的教育梦。

我们的新校长，深感使命神圣、责任重大。他秉承附小的优良传统，以身作则，开拓进取，实干兴校，带领我们走在追求新梦想的路上。

我们的班主任，为了心中的那份梦想与追求，每天披星戴月,爱生如子，发挥着中流砥柱的作用。

我们即将退休的教师,几十年如一日奋斗在教坛上,用自己的一生去浇灌孩子的心灵。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑，痴心不改。作为新时期的有为青年，我们更应勇立潮头、开拓创新、创先争优，用我们的青春和实干铸就中华民族的伟大复兴。唯有如此，才无愧于我们这个伟大的时代，无愧于教师这个职业赋予我们的历史使命!我坚信中国复兴腾飞的梦想从你我身上开始!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇六**

樱桃树下花开，远方燕儿归来，遥遥歌声响起，飘过孔雀城外，远离世俗尘埃，有我纯真年代，淡淡花香青春，洁白的爱。绿草地的露珠，蝴蝶四处飞舞，还记得那年跟你一起，去抓幸福，漫山的樱桃树，花瓣随风跳舞，落下的幸福，是我们纯真的全部。——题记

小时候，我虽出生在城市，但我的童年，却是在农场度过的。随着时光的消逝，我早已习惯了都市的繁华，总以为那时的岁月只是一段小小的童话，却不知，那段岁月，是我纯真的全部。

以前，我们敬佩英雄，想当英雄，就像孙悟空进炼丹炉七七四十九天，练出火眼金睛，使他嫉恶如仇，明辨是非;就像他进入火焰山，不怕危险，不惧炽热，英勇善战，只为拿取芭蕉扇，让人们清凉;就像他一心一意与唐僧西行，不为名利，不惧艰险，只愿一路保护师傅，让前行的路更加宽广!

那时，我们敬佩中国的“金甲战士”，在别人危险时，挺身而出，那时我们敬佩美国的“钢铁侠”，武器精良，气势磅礴。而这些，只是从前了，现在，我们步入青春，喜欢的则变成“花木兰”，她替父从军，不畏艰险，只为一“孝”。

但光有这些理由也许还不够，我们为什么喜欢她，现在我也不知道……

也许，是生活变了，性格变了，连头脑也变了，变得简单，而又复杂，总是一味追求着某种东西，一路上躲过危险的陷阱，但又在一路光明的地方到下。

我对青春，长大，爱与恨的交织，苦与乐的交融，泪与笑的相融，在一起，一个人长大，进入青春，变得复杂，甚至有些叛逆，不想成为别人的翻版，只愿独一无二。但是，长大，我们丢失了些什么?仅仅是童真么?年少时心中的美好愿望，梦想，就像一只水晶球，摔碎了，再也无法完整……

在纯真时，看着那些“哥哥姐姐”的痛苦，我们不懈成长，但又渴望成长。矛盾就像一把利器，深深扎在我们最脆弱的地方，我们感到了痛，却又不能称之为痛;我们感觉彷徨，却又不能说，这是一种思考。太多的东西不属于我们，可我们还在渴望并努力着，努力成长，努力成熟，努力去品尝青春的味道。

我想，长大的孩子心灵是敏感的，一句不经意的话，一个不适宜的微笑，都有可能使孩子心灵的真诚被扼杀，使信任被摧毁,回忆起当初自己的纯真年代，想想现在的自己，有一份快乐，又有一丝忧伤与悲凉。

在青春之中，心里的矛盾总也化解不开。有时，希望时间走慢点，有时，却想着时间能走快一点。此时此刻的叛逆心理如火如荼。家庭矛盾也不可避免，就如正反两方。可是，我的心情，谁又会了解?

在青春里，我们受过磨练，经历过考验，但我们总是退缩，想想古人，哪一个不是“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风”?就像文王拘而演《周易》;仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐，乃赋《离骚》;左丘失明，厥有《国语》;孙子膑脚，兵法修列;不韦迁蜀，世传《吕览》;韩非囚秦，《说难》、《孤愤》、《诗》三百篇，大抵圣贤，发愤之所为作也。还有蒲松龄屡次应试不第，而作《聊斋志异》，曹雪芹悲惨孤独，穷困潦倒，“而作字字看出皆是血的”《红楼梦》……真是“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?”也许，上帝就是这样“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”。这真是“自古英雄多磨难，从来纨夸少伟男。”因为“年与时驰，意与日去”，所以我们一定要知道“怠慢则不能励精”，一定要“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。这正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!

在青春里，我们不只要坚韧，还要有责任感，就如“小草被暴风雨袭倒，是对生存的责任使它重新昂首，面像朝阳;河鱼被远逐到海洋，是对后代的责任使它重新起程，游回故乡;云雾被狂风吹散，是对万物的责任使它重新聚集，洒下甘霖。“其实，“责任，就是对你所做的事的一种爱。”

然而这些，都只是青春的一部分，但只有做好这一部分，青春才会更加绚丽!

老辈们说“青春既甘甜又有一丝苦涩。”

我已度过了我的纯真年代，那如童话般的。而此时，我又在闯另一关，以后长大，还会不会怀念青春呢?

可是，有些伤害是无法弥补的，永远……

当我长大，回头看我的青春，即使很美，但也已经成为了旁观者……

青春，既有一种幸福，又有一种悲伤;青春，既有一丝美好，又有一种凄凉，青春是一次旅行，又是一次磨练……

这些年，我们的青春，是我悲凉，我们的幻想使我彷徨，幻想着，青春，注定是一场梦，就像一阵风，梦醒后，面对的还是生活中的：酸甜苦辣。

青春，让我感受到生活的真谛：面对现实，勇于去闯荡，面对挫折，不要去抵挡，一场梦是美好的，幻想是美好的，而生活却却用不是这些……

天津市滨海新区渤海石油第一中学：繁华雪落

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇七**

少年狂，志气破山河。梦无限，朝气蓬勃空未来。青春是我们特有的羽翼，我便要长出这有着无限美好的羽翼，翱翔在梦想的蓝天。

小时候，梦想是迷惑的，人云亦云，觉得科学家最伟大。

稍大些，梦想是温暖的，天真活泼，想家庭永远幸福美满。

再大些，梦想是炫丽的，不为自己，一心只想给他人看。

此时的我，梦想是辉煌，是野心。为的只是一句：“不相当将军的兵，不是好士兵。”我要当将军，一人之下，万人之上，我要为自己争光，为老师争光，为亲人争光，为祖国争光!

凭什么说中国人跑步不行，刘翔不就破了记录吗?凭什么说中国穷，说不定某个中国人就把比尔。盖茨“踹”到富人排行榜第二了呢?凭什么样说我不行，说不定把比尔。盖茨“踹”到第二的那个人就是我呢?

少年不怕失败，有的是机会，有的是希望，梦想是远大的，要立长志。失败了，我可以一次次爬起，精神是永远打不倒的。

青春的梦想不是闹着玩的，也不是简单说说就算了，而是如长江一去而不可收回的。

汹涌而起，梦想无所惧怕，谁敢说不立大志者能成才?

我要成功，寻找我伟大的梦，出海远行，向着新生的太阳全力驶去。

青春的梦想已在我心里扎了根，结了果，那就是成功与辉煌，我要为历史添上灿烂的一笔，或许在千百年以后，人们还会想到，那小子有些癞蛤蟆想吃天鹅肉，但他竟神奇地做到了，那女孩真“牛”。

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

梦想，一个迷人而又绚丽的代名词。人人都有自己的梦想，但并不是谁，都能够放飞自己的梦想。有人说，梦想，就是梦境与想象，是虚空的，是不会实现的。但我告诉你，错了!

看!贝多芬，扼住了命运的咽喉，耳聋之后，他依然谱曲，他最终弹出了震撼世人的第九交响曲，他放飞了他的梦想。诺贝尔，不顾生命的危险，一次次地将自己的生命投入到炸药试验中，终于震出了擎天撼地的响声，他放飞了他的梦想。还有居里夫人，尽管丈夫离她而去了，但她仍没有放弃对科学的追求，终于完成了她的实验，她也放飞了她的梦想。历史的痕迹告诉了我们，梦想，在被放飞之前总要先经历过一番磨练，没有努力过的人，是不会笑到最后的。

还记得龟兔赛跑里那只骄傲的兔子吗?它目中无人，以为自己总会第一个到达终点，于是它在中途靠在树下悠闲地睡觉。而憨厚的乌龟，凭着自己坚持不懈的毅力，捧着金色的奖杯，对兔子自豪地笑了。还有那个挖井的孩子，梦想着喝沙锅内甘甜可口的清泉，可总是在挖井的半途中放弃了。无论是那只骄傲的兔子，还是挖井的小孩，不都告诉了我们：放飞梦想总是少不了自身努力么?

如果麻雀肯再飞高一点点，那广袤的蓝天一定不会拒绝它的梦想;如果小溪肯再前进一点点，那无垠的大海一定不会拒绝它的梦想;如果小草肯再低头一点点，那辽阔的大地一定不会拒绝它的梦想;如果沙子肯再聚集一点点，那坚韧的岩石一定不会拒绝它的梦想;如果坚持肯再多一点点，那成功一定不会拒绝你的梦想;如果你肯再努力一点点，那你的梦想定能在展览的天空中自由飞翔!

谢谢大家!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇九**

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好!

我今天演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影!我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光!

4年的大学生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂!3年的律师经历，诚信卓着、仗义执言则更加坚定了我执业的信念!

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高!我认为：青年律师的成长，不仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质!不仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和责任!我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意!

我们要有一颗坚定的心!着名歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见美丽的疼痛。再见青春。永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同深受!我们毕业了，我们迷惘了!我们选择了，我们疼痛了!但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困!因为：坚持成就梦想!信念续航未来!

我们也要有一颗感恩的心!青年律师都希望快速成长!而成长则离不开前辈的悉心指导，离不开同事、同行的热心帮助，所以，沿着前辈的足迹，我们才能有所创新!继承前辈的精神，我们才能走的更远!而同事、同行，则更多的是我们成长路上不可或缺的伙伴，“众人拾材火焰高”，团队合作是律师行业未来的发展方向!“常怀感恩心，永记帮我人!”

我们还要有一颗责任的心!当我看到当事人期待的眼神时，当我紧握当事人感谢的双手时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的社会责任!当我们为人大代表和委员提供法律服务时，当我们参与公益诉讼和提供社会法律援助时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的时代使命!

没有悔意，不要怠意!既然我们选择了这份职业，我们把最好的年华伴随客户和当事人一起走过!我们就不应再抱怨，也不能再徘徊，我们应该热爱我们从事的这份职业，我们不要奖项!客户的口碑和当事人的感谢就是对我们这份职业最大的褒奖!20年后，回头看看今天蹒跚的步履，稚嫩的语言，我们一定不后悔选择了这个职业!

让青春在梦想中飞扬吧，从每一位客户开始，从每一个案件做起!让青春在梦想中飞扬吧，从此，我相信：我们青年律师的生活一定会更加精彩!

我的演讲到此结束!谢谢!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十**

亲爱的老师、同学们：

心飞扬，梦启航，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来。我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来!带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓!

青春如梦，岁月如歌，时光消逝，何能复得?青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。

人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。梦想的确是需要去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗?你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗?你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己缥缈的梦想吗?

一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末;九层之台，起于垒土;千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险;放飞理想，不要说山遥路远;放飞理想，让汗水绘成人生的画卷;放飞理想，让成败谱写人生的诗篇!

让理想，黯淡艰难困苦;用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾;用启明，引导光明的出现!放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳!

大家好!

谢谢大家!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

每个人都应该有梦想和追求，没有梦想的人生是残缺的。每个国家都应该有自己的梦想，没有梦想的国家是不完整的。梦想不是空想，是不断的努力，是不断的创造自己存在的意义。实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想，是\_亿中国人民的共同梦想。

在列强的压迫下，在接踵而来的屈辱中，中国人民离梦想越来越近，中华民族正一步步走向复兴，中国正一步步走向富强。百年的磨难，百年的屈辱，百年的奋斗，我们不能忘记，也无法忘记。心中梦想的明灯不曾黯淡，更不曾熄灭。为实现复兴的梦想，中华儿女仍在不断行进。历史1997年和1999年港澳的回归，都是我们屈辱历史的补救。伦敦奥运会摘金夺银、“神九”飞天、“蛟龙”下海、航母“辽宁号”入列、“嫦娥”奔月、诺贝尔文学奖拆掉桂冠……上天入海，让中华民族出现在世人眼前，让世界认识中国、了解中国。中国早已告别了屈辱的历史，中华民族早已自立于世界民族之林，中国重新走上了世界的舞台。

希望在，梦就在。中国梦，是复兴梦，是国家民族复兴之路，梦想之路。历史的重任，国家的重任落在我们这一代人身上，落在每一个中国人身上。我们每个人都应该为实现这个伟大的目标贡献自己的一份力量。我们有信心，更有实力去实现中华民族的伟大复兴。经过了一代又一代人的努力，付出了千百万人的生命，已经创造了无数的辉煌，正在一步一步地接近我们的宏伟目标，我们要继续为之奋斗。中国梦将不再是梦。

实现中华民族的伟大复兴，我们在路上。

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十二**

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好!今天我演讲的主题是，我的青春梦，也是我的中国梦。

看了刚才的短片《中国梦》，深有感悟，“实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。”近代以来，无数有志青年为了国家和民族，点燃了自己的青春梦，用满腔的热血和激情铸就着伟大的中国梦。

青年作为国家民族建设和发展的栋梁，在各个角落散发着自己的光和热，想到这里，我不禁扪心自问：我的青春梦想是什么?

依稀记得，懵懂孩提，恍如昨日，一算命先生对母亲说：“这个孩子长大后会是一位教师……”记忆中只觉得那位算命老先生“指点江山，挥斥方遒”的样子很好笑，熟料，他的这句谶语却成了我一生追逐的梦想。

也忘不了大学的第一堂课，讲授古代文学的王教授说了这样一段话：“你们将来从事的是语文教师的职业，为人师，必有为师之德，也必有渊博的学识，希望你们树立学科自豪感，静以苦读，动以创新，踏踏实实做人，认认真真做学问……”

我深知自己的知识水平远远达不到“一盏灯”的要求，为了梦想，我毅然选择了继续学习，在靖江王府的校园里，我终于知道了什么叫做“读书万卷，知书海之浩瀚。”也深刻体会到了“书声朗朗，恐胸中墨水之匮乏;神思悠悠，急天地奥义之不参。”的心境。

大三的下学期，学校安排我们去洛阳市的各个县、乡进行教学实习，时至今日，回忆起那段与学生们共处的美丽的日子，一种感伤就会飘然而至。此行更加坚定了我的信念：我愿做一盏灯，陪伴他们一起成长，去点燃他们的梦想，也成全自己的梦想。

转眼又是金秋，我从一个追梦的人变成了一个要成点燃别人梦想的人，在心底涌起一种难以言说的幸福感的同时，我也感受到了那份沉甸甸的份量。我的课堂要达到什么样的效果?我该以何种方式来教育孩子?又期待孩子们成为什么样的人呢?无数个问号从我的脑海里冒出来，在寂静的夜里困扰着我。所幸的是，生本教育为我指明了方向，我特别认同它的一个教育理念就是：推进阅读。

阅读，从来都是关涉中小学语文素养的重要行为之一。除了课内阅读，还有课外阅读，我经常告诉孩子们，课外阅读往往更加自由，更宽泛，也更有乐趣。希望他们可以在这一片天空中采撷到属于自己的精神云朵，找到真正属于自己的那本书，找到自己所渴望的人生暖意所在。通过大量的阅读，让每一个孩子都能够在心中立起一个精神标杆，进而形成独立自主的文学、美学乃至精神世界的建构。

挪威儿童文学家乔斯坦说过这样一句话：“如果我有一个梦想，那就是期待着将来有一天，阅读对于孩子们来说，就像我们每天要刷牙一样必不可少。”同样，我的梦想就是：孩子们用双眼看到的文字、用双手触摸过的纸张，有足够的的力量变成一个无限大的世界，既是微观的，又是宏观的，能折射出个人内心的光芒，给孩子的一生罩上诗意的光芒，让他们的一生都有一股温暖向上的力量相伴，让孩子们体悟到什么是爱、什么是善良、什么是勇气、什么是信念!

在追求这个教育梦想的道路上，我一直在努力。利用优秀的文学资源，向孩子们推荐大量的经典著作，但愿这种推进阅读的教育能够培养起孩子们的文学趣味，促进主流阅读趋势的形成，让孩子们从知识与技能、过程与方法、情感态度价值观等多方面有较大的收获，通过阅读去打造孩子们坚实和宽广的精神世界!

曾子有言曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”实现这样的教育理想的确是长远而又艰巨，不过我相信梦想的份量，没有梦想的生活像是游走在空气里，随风飘散，有梦想的生活才会沉淀下来，时时刻刻附着在心头。

谢谢大家!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春，犹记得与你第一次邂逅，你从淡凉的微风中袭来，寒江天，断愁肠，凝作千里暮霭，与那漫天的细雨，化作一道明媚的忧伤。

人生，宛如一溪静水，而青春，从指尖悄然划过，流向未名的远方。因为青春，我学会成长。学会在黑夜用汗水浇灌梦想，为我的青春画上一个完美的句号。

梦里花开，彼岸芳华

七堇年曾说：“青春是生活最温暖的被窝，是生命最华丽的裙袂。”

那些年，我们都曾爱做梦。幻想梦里常出现的少年，会在某个不经意间闯入心间。于是，青春开始等待，带上一种莫名的哀伤而依然满怀希望地等待着，哪怕这是没有结局的守望，依然会牵动着我们的思绪。

浮生若梦，暗紫汀兰

我们是门前参天树无尽旋转的年轮，带走了如梭光阴，刻下了岁月的吻痕。我们将会明白，青春终将散场。曾经心念的人如泛黄的落叶一同消失在记忆里。

高考，成了这个年头里最撩拨神经的字眼。每个人心中都有一个梦想，或者关于清华，或者关于北大，亦或是一个并不起眼却令自己心心念念的大学，我们可以为了这个梦想努力到忘记了白天黑夜，忘记了穿衣打扮，忘记了吃喝玩乐。我们曾一度迷茫过，前方没有路时，总会不由得叹息，但我们却从未停止前行的脚步。我们总是执着地坚信：黑夜过后终将迎来黎明。

随着高考一天天临近，我们开始没有了紧张与不安。有的是对未来的憧憬与期待，是对“十年磨剑”，只为“今朝输赢”的决心。多少个日日夜夜，挑灯夜战，奋笔疾书，不只是为了那期待已久的录取通知书，更是为了让青春不留遗憾。哪怕失败了，我们也可以重头再来。因为我们相信：那些打不死的困难，最终将成为我们骄傲的资本。

蓦然回首，昨日重现

青春的脚步渐行渐远，回首一切却如同昨天。依然记得全班为给一个同学过生日，全班瞒着真相默契的神情;为了熬夜做习题永远睡不饱的觉;为同一个目标而奋力拼搏的身影。忍受了寂寞的煎熬，经历了风雨的洗炼，人生的底蕴最终还原为青春的雕像，在落花落雨的季节里把远日远眺的目光冻结。

青春是一列单程的列车，不能返回也没有驿站。青春的列车载客无数，没有人能预料沿途的风景，也没有人能重回自己上车的起点。当我们决定了孤独地上路，一切的困苦与艰辛都丢在身后，我们可以倔强地微笑，难过地哭泣，可是依然把脚步继续铿锵。

青春，谢谢你来过。你将是我人生中遇到的最美的风景!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

每个人来到世界上都带来了一双幻想的翅膀，而中国梦正是中国人民梦想的积聚。

中国历史源远流长，古代中国人民因为有梦想，所以秦统一中国，汉休养生息;近代中国人民因为有梦想，所以旧封建瞬逝，新中国崛起;现代中国人民因为有梦想，所以高科技发达，新工业兴盛。

中国古代有梦，秦始皇让中国有了一个统一标准。因为秦国人民梦想，所以秦始皇成功了，打败其它六国，在中国范围内实现统一大业。统一后，秦王的暴政并没有得到人民的认可，中国人民的抗争精神油然而生，那种人定胜“天子”的幻想被发挥到了极致，是陈胜吴广用幻想的翅膀在历史的长河中点亮了一颗闪耀的星星。后来英雄揭竿而起，又用梦想建立了一个“休养生息”新时代，汉朝成为历史上最为长久的朝代。

你以为中国的梦想就这样结束了吗?没有。在几千年后，近代的中国面临着严重的民族危机，国家的领土完整得不到保证。近代中国有志之士幻想中华崛起，新中国开天辟地。于是，中国人因梦想开始了对就旧中国的改造，由李鸿章领导的洋务运动到谭嗣同领导的戊戌变法再到陈独秀领导的新文化运动，由器物及制度再到思想。终于，在孙中山领导的辛亥革命中结束了两千多年的君主专制统治，使中国进入了民主的大门，面对强大的封建势力，是中国人对美好的社会的憧憬使梦想的翅膀带领中国及其人民走向了新中国的天地。

新中国的成立，中国的时间开始了，这是中国实现梦想的里程碑，中国的梦想并没有在此停歇。现代中国的梦想是和平与发展。这也是全世界的梦想。美好的梦想的背后总要有人为之付出辛苦的努力。中国在国际上总是主张和平，也始终与它国保持着和平。对于发展，我国的社会经济进入新的阶段，产业结构调整加快，国民的储蓄率较高，科学教育的水平不断提高，社会政治保持长期稳定，航天事业的飞速发展，这些都是中国迅速发展的成果。中国梦的每一次的实现都是一群有志气的人在这背后默默努力着。

从古代到近代，从近代到现代，从现代到未来中国人从不因为前方的障碍而失去幻想力，中国的梦想，中国人的梦想，一直向前，不曾停歇。

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我来自数计学院数学专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。(微笑看着听众)今天我演讲的题目是《放飞梦想,挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。作为一代青年人,我们正好处在一生中最美的年龄里。(声音平和)

青,是生命的颜色,春,是成长的季节,而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么,沐浴在如斯的光景中,我们,该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行,始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升

了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。(音调升高，以表现自己的决心和斗志)

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!(可作握拳于胸前的动作，此段应同上一段音调有区分，先平缓，后激昂)

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!(这里音调应高，目视听众，有气势，可作双手托举的动作)

我的演讲结束，谢谢大家。

演讲稿处理方式：首先通过歌词引入青春与梦想的话题，表现青春是美好的。然后由名言警句表达我们应该脚踏实地的奋斗。接下来联系实际，阐述自己大一的青春梦想生活，最后是演讲的高潮，我们在青春奋斗路上应勇于克服困难，激扬青春，放飞梦想。

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十六**

尊敬的各位评委：大家好!

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者,非利足也,而致千里;假舟楫者,非能水也,而绝江河。君子生非异也,善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷;夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”!

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮;渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人!

谈到“青春梦，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低炭的小镇。因此，我说“青春梦”不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……“青春梦”是爱岗敬业的赞歌，[莲山 课~件]是只争朝夕、执着前行的脚步!

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在qq上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

天保工程的实施，让家庭致富工程融入了百姓的生活，让林下经济登上了快速发展的列车，让我们的“青春梦”丰富多彩……五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢?作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢? “世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”， 青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”!

**青春梦的主题演讲稿范文篇2**

青春是什么?难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十七**

风起，卷着沙和叶，我站在狂风中看着我与梦的交集，迷茫无措不知怎样前行。

我知道，现在的人都处于快节奏的生活下，走一步看一步，当有人问你梦想的时候，都会愣住，梦想?

有些人没有想过，有些人不敢面对自己觉得实力不够，当这个问题出现的时候很多人都会沉默，要么就是半开玩笑的聊着。

还记得最初我想当一名教师，管吃管睡还可以给小朋友发小红花。长大了一点我想当一个医生，因为我觉得有很多仪器看起来十分有趣。然后我又想当一名律师，因为我觉得和别人争论并且赢了对方是一件舒服而愉快的事情。慢慢长大随着梦想的改变我有些迷茫有些无措，就像风中的砂砾，觉得自己很渺小，总随着世界的改变而改变。而没有一点意识和决定。

也许是我自己也不了解自己，有时候静静的想着，我喜欢什么?但是回答不出来。所以我曾经告诉过自己，你，一定要有喜欢的东西并且持久的喜欢。

我慢慢寻找，首先我知道自己喜欢的颜色是蓝色喜欢海洋的蓝色，喜欢的地方是希腊因为有人说，全世界的蓝白色都在那里，我喜欢的花是满天星即使它很平凡每次都是搭着其它花出现，但是在我心中它很美丽，而那些需要它搭配的花没了它却显的过于单调和俗气，而它不论单独还是陪衬都显的那般可爱。了解了自己，才能知道自己想要的要做的是什么。

当我慢慢看清前路和自己的时候，我想要慢慢赚钱积累了钱想开一家文具店，因为每次一走进文具店，看见舒服的本子笔或者其它小物件都克制不住的想要拥有。

我得文具店里应该都是纯色很素的本子、笔，各种形状各种颜色的便利贴……很多很多我喜欢的，来我店里的人也喜欢的。我得梦想对于大多数人来说太过平凡，没有意义，可是当自己处于自己喜欢的事物下，只有你自己会懂，你是你最好的朋友，所有人轻视你时，还在。

我知道不会只有我觉得自己太渺小，只是怎么想又是自己的看法，一千种人就有一千种想法看法。想走的方向想去的地方总会有不一样的前程，如果你也轻视了自己走错了路你一辈子也只有成为砂砾，而觉得自己不止这样，不要这样，就像在海中的砂砾经过刷洗会在贝壳中成为珍珠。

有些人总想着命运不可能一直对你刁难，觉得度过了这一段度过了那一段就好了，而不会自己去疯狂的堵一场，他们是被现实消磨掉了勇气而只剩下懦弱的人，他们可能也曾意气风发，但中途放弃。

生活中砂砾是大多数的人，不是太过于渺小的尘土就没有梦，只是被自己掩埋在了心底，轻轻吹开你梦上的灰，慢慢的拥住它，妥善收藏让它和你走在同一条路上。

没有梦会嫌弃你只有你会恐惧梦，不要让负能量占据你得思绪。风落，障碍被清除，我借着风攀岩梦想接近它，默然微笑继续前行。

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十八**

游子回归

各有所获

鸭嘴舌的形象

谁知行囊行踪

为生活远走

你荒了岁月

谁懂你的放弃

谁懂你的选择

中国梦的时代

你后悔了吗

归家的日子

你有力的回答

鸭嘴舌就是收获

清贫的日子

你很充实

富有的日子

你好自豪

这就是

一个游子的独白

重燃青春梦

**青春梦的朗诵稿三：我的五四——记忆青春梦**

裴玉玲

10岁

北京群英小学

我用青涩的笔体书写梦想的开篇

13岁

重庆十中初二五班

我用敬仰的目光憧憬生命的伟岸

15岁

共青团旗下

我滚烫的心跳和着铮铮誓言

17岁

资阳老鹰公社的草屋中

我的涓涓笔耕刻录着不屈和果敢

19岁

电子科大的教室和操场

我吟诵着热情的青春礼赞

24岁

重庆无线电四厂的试制车间里

我和师傅们填写电子新产品的空白

25岁

在重庆广播电台“朗诵爱好者”中

我放声高歌时代的风釆

26岁

四川外语学院强化英语

我的沟通交流如滚滚波澜

27岁

首届春光好朗诵电视大赛

我的生活扬起了新的风帆

28岁

重庆机械局职工大学

我的价值人生从此在“人民教师”的舞台上彰显精彩

每一个“五四”

是记录青春脚步的胶片

每一个“五四”

是书写梦想的执着笔杆

每一个“五四”

是将美好植入生命的光环

每一个“五四”

是年青一次次轮回的湛蓝

我的“五四”

时刻铭记旗帜下的誓言

我的“五四”

每一次绽放都与年龄无关

我的“五四”

是与学生分享荣誉让学生快速梦圆

我的“五四”

化作泥土育芬芳用平凡缀满崇高的境界

我的“五四”啊

让天使的微笑成为永恒用真诚和无私铸就尊严

**中学生青春与梦想演讲稿 梦与青春演讲稿篇十九**

偶尔情绪低落，发呆时眼泪就想出来。我想过很多次，却始终不明白究竟是什么让我如此难过?

这几天总是不断的想起“梦想”这个有些疼的词。对于我们，梦想这东西总是显得苍白无力。

年少时，我们都有过许多愿望。曾经的我们，在作文本上虔诚而又庄严的写下自己的梦想;曾经的我们，开心地把自己的梦想说给别人听;曾经的我们，把梦想写在纸上，然后折成纸飞机放飞。曾经的我们，是那样的珍惜自己的梦想，无比坚定执着。是的，如今我们只能怀着凭吊的心境，凭吊过去的一切。

现在的我们，把儿时的梦想埋藏在心灵最深处，眼睁睁的看着它在现实面前败下阵来、落荒而逃。那些曾经小心翼翼呵护在手心的、微不足道的小梦想，随着时间的流逝，也渐渐消失无踪。白驹过隙，我们日复一日的成长着、变化着，却始终没有办法挽留自己最纯真的梦想，只能目睹着它与自己的现实生活一步一步脱节，渐渐远离这个世界。因为我们不敢把它说出口来，因为我们认为那时所谓的梦想放到现实中来，会一文不值。是的，在现实面前一切都会显得很渺小，难道就应为这样我们就可以看清每一个孩提时期的梦想吗?

不是的，就像电影《幸福来敲门》里的那个父亲对儿子说的：“如果你有梦想，就要去捍卫它。”每一个梦想，都是值得去尊重的，哪怕它仅仅是不值一提的小事。梦想的价值不能仅从梦想的内容来体现，我们所追求的，不是它的本身，而是它所从在的意义。我一直觉得那些心怀梦想的孩子身上闪烁着与别人不一样的光芒。那是一种即便不被理解、不被认可、被全世界所反对，也依旧会勇敢直前的力量。我想我们心里都会闪烁着一丝微弱的光，尽管我们无法具体判断它是什么，但我们可以跟着它一路走下去，即使伤痕累累，也不轻易说放弃。因为那是被我们遗忘了的曾经最纯真的梦想。也许今后我们有可能彻底将它放弃，但至少现在我们仍需凭借它微弱的力量与光芒一路走下去。那是来自内心最虔诚的信仰。

也经常听到一句话：“理想很丰满，现实很骨感。”我想，一定会有很多人把这句话当成了借口，用来逃避自己梦想的借口。不过我认为，这句话不仅只是让我们明白梦想与现实的差距，还要告诉我们，当梦想“跑”起来的时候，他会成为现实的。所以说，实现梦想是需要行动的，一个很丰满的人可以通过运动变得很骨感，同样，只要让你的梦想“跑“起来，它终究会成为现实。假使你从未尝试行动梦想，而是整天把现实做成梦想的挡箭牌，那是最大的悲哀。

如果你有梦想，请坚持下去;如果你有梦想，勇敢的追求便好;如果你有梦想，就行动起来追上它，然后让它陪伴着你一起微笑着面对将来。

“如果你有梦想，就去捍卫它!”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找