# 游泳知识安全讲座心得感悟(3篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-08-17

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。游泳知识安全...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**游泳知识安全讲座心得感悟篇一**

春节长假，带给我们难得的放松，带来亲人的团聚，也带去我们送给亲朋好友的真挚祝福。年前，由于各项工作任务比较紧，为了不耽误大家早日回家团聚，公司没有召集全体员工对20xx年的各项工作进行系统总结。今天是我们新年上班的第一天，借此机会，我代表江苏和我本人向大家拜个晚年，祝愿大家身体健康、心想事成、家庭幸福、万事如意!

今天，我们又有缘相聚在这里，充分说明你们是相信和看到公司未来发展的希望的，也证明了\*\*公司也是信任你们的，我们不离不弃、相互依存、共同来为公司新一年安全生产、经营管理、新品开发谱写新的篇章。在度过了一个欢乐、祥和的新春佳节，我们再次回到工作岗位，请大家尽快收心归位，我们要以更加饱满的热情、更加扎实的作风、更加得力的措施，全身心地投入到工作中，为完成新的一年各项工作开好头、起好步!

新的一年已经开启，我们要收拾心情、满怀信心，以抖擞的精神再次投入到工作和事业的拼搏之中。我们在取得安全生产标准化二级企业的同时，当前，国际、国内经济形势依然严峻，企业要取得更大发展，在安全、环保、经营等各项管理工作中面临的困难依然很多，在相关管理工作中，仍然存在诸多问题和不足，勇敢担当起各项工作的责任，转变作风，克服缺点，为进一步明确新的一年的工作目标和要求，以新的姿态和精神面貌打开各项工作的新局面，我们肩上安全、环保、生产、经营的担子也就更重了，要从日常工作中找出我们自身的不足与缺陷，要意识到我们与安全生产标准化企业的员工还有明显

差距。针对20xx年工作当中出现的一些问题和对20xx年顺利开展各项安全生产管理工作计划的期许，我着重讲以下几点：

一、合理规划，深入加强以生产现场为主的厂区管理。

目前，厂容厂貌较之前取得了较大的进步，但在座的各位心里清楚，这是我们为迎接安全标准化二级企业审查数月来紧急突击的结果，是短时间内用众多人力、物力、财力换来的。每逢上级部门检查、项目验收，\*\*公司全体上下便要大干一场，可检查、验收之后不用多久，现场又会一团糟，为改变这种恶性循环的局面，请各部门、车间相互配合，结合“5s”现场管理法，做到以下几点：

1、做好厂区内场地、库房统筹规划、分配，各车间成品、原料、周转空桶、固废、施工、安装材料、设备、基础建材等等所有物料、物资都应有固定存放场地、仓库，对厂区现有各种物料、物资进行统计、盘点，做到同类物料、物资集中存放，不可东边一点、西边一点，难于统一管理、使用。结合各车间产、销实际情况，将原料、成品场地、库房合理分配到各车间，车间原料、成品、成品桶、周转原料、周转桶、日常使用器具等物料、物资都要存放于本车间分配到的场地、车间，不得随意存放于其他地方，若有特殊情况，需与仓库协商设置临时存放点。固废产生后，统一上报安环部，由安环部安排存放，超过库存容量后，及时申请转移处理。固废存放点由安环部负责，污泥房由污水站负责，废液、废渣库棚由生技部负责，一律加配门锁，封闭管理，责任到人。

2、电工班、机修班、基建、安装队在施工、安装完毕后，车间、部门予以配合，进行场地清理、清扫，保持施工、安装完毕后现场整洁，产生废旧设备、垃圾清运至指定地点，剩余材料整理、盘点入库，不可就地存放。长期施工、安装现场要做到一日一清、现场整洁有序，施工材料适量领取并码放整齐，施工、安装用工具、器具、电气设备、临时用电电线等要合理摆放，保持现场整洁，杜绝施工现场凌乱现象。

短期工程开工后合理安排工时，尽快完工，避免厂区内施工点过多，显得杂乱，今后除临时用电外禁止电工拉临时线，电线、电缆一律进电缆桥架。

3、各部门、车间生产现场，从细节入手，在重视加强设备、安全生产设施管理和维护保养，杜绝“跑、冒、滴、漏”的基础上，将车间内、外岗位、设备清洁卫生责任分配到人，并将岗位、设备卫生纳入交接班管理，交接班时由接班人仔细检查确认后签字交班。每班交接前对所在岗位及设备进行清扫、擦拭，做到地面无垃圾、反应釜、管道无灰尘、无料痕，现场整洁、清爽。投料、转料、放料、添加催化剂过程中，严格操作，避免溢料、滴料造成现场污染，如有不慎造成溢、漏，立即清理。

4、由安环部牵头，带领各部门、车间负责人执行每月两次的安全、环保、设备、环境卫生大检查、考核制度，分部门、车间进行评比考核。要将安全生产配套设备、设施(如设备卡、应急箱、标识牌、气体探测器)的维护保养情况，各车间分配到的仓库、场地，安环部的固废堆放场地，行政后勤的食堂、宿舍、槽罐区、仓库等等，这些相关各现场管理内容都纳入到考核内容中去。每月月底对评比、考核结果进行汇总，对在平时评比、考核中比较好的部门、车间要进行表扬，年底要予以专项奖励。

现场环境卫生是一项长期抓、抓细致才能见成效，两天不问一团糟的管理工作，只有各部门、车间把环境卫生管理工作重视起来、抓起来，改变以往只顾生产，不管环境卫生的坏习惯，才能长期保持目前整齐、整洁的现场环境，才能达到长期提升和保持\*\*公司干净、清爽的厂容厂貌。

二、继续把安全、环保工作抓实抓好。

安全、环保管理工作是化工企业各项管理工作中的重中之重，新的一年我们要将安全、环保工作从严抓实抓好，而决不能停留在口头上。

因此，必须从以下四个方面抓起：

1、认真学习国家安全、环保法律、法规，从狠抓安全、环保规章、制度贯彻落实入手，加大安全、环保规章、标准、规范的学习宣传，组织安全、环保知识培训。重点要抓好全体操作人员正确使用、维护安全生产设施和化工操作异常情况正确应急处理的再学习、再教育，以提高员工的安全技能、安全知识水平来确保安全生产。

2、建立安全、环保管理组织网络，建立全员安全、环保生产责任制，签订安全、环保岗位责任书，形成由上而下的安全、环保管理体系。明确规定从公司、部门、车间、工段、班组谁主管谁负责的安全、环保生产第一责任人的安全、环保各项管理工作，使安全、环保各项管理工作人人有责，齐抓共管。

3、严格贯彻执行特种作业安全条件确认表审查、办证手续，确保安全防范措施落实到位，对作业人员安全教育管理、安全重点注意事项提示到位，监护、监管责任到位，所在部门、车间特种作业不结束，安全第一责任人、监护、监管人员不准离开现场。今后无论在哪个部门、车间、工段从事检修、安装动火或其他特种作业，生技部必须先拿检修方案。公司、安全部门根据检修方案一起填写好特种作业确认表后再开动火证，开动火证时，一定要有现场负责人签字和落实清楚现场安全监护人，现场安全监护人在未检修好前决不准离开，不留任何安全隐患。对各种设备、设施、管道及各项附属设备、设施、管道等的检、维修工作，严格按照20xx年12月8日下发的通知执行。

4、今年各级安全、环保管理人员要认真履行监督职能，以现场巡视为主，对所在生产、工作岗位员工是否严格执行规章、制度;是否按章操作、按规定执行工艺指标;是否按时、真实、正确记录原始操作记录以及严格遵守劳动纪律进行督查和教育、处理。对上班串岗、脱岗、玩手机、睡岗，对班组长以上骨干和管理人员发生上述违章、违规、违纪行为要加重处罚，及时通报。坚持正常的安全、环保检查

制度，对生产现场查出的各种安全、环保隐患，下达书面事故隐患整改通知，按照“四定”、“三不推”原则完成整改，在安全、环保隐患整改上，公司不管花多少财力、物力、人力都要从快、从速办理，绝不允许安全、环保隐患整而不改和长期存在。

三、统一认识，重视抓好节能降耗，增收节支和开展小改小革活动，努力降低生产成本。

在20xx年节能降耗、节约增收活动取得初步成效的基础上，20xx年我们要继续做好每一个环节的回收、节能降耗，利旧利废，抓好各车间生产成本、费用考核工作。我们提出继续把节能降耗、利旧利废、节约增收蛋糕做好做大，是有一定客观依据的。公司每月各种原辅材料、维修配件、五金机物料资金流转数以千万元计，节能降耗、利旧利废、增收节支潜力很大。各车间、工段、班组、岗位在物耗、能耗、产品质量、收率水平上没有最好，只有更好。新的一年我们要统一认识，发动和依靠广大员工，群策群力、共同商订对策措施，着手从以下四个方面把这项工作做实做好：一是发动员工开动脑筋，从每一个生产环节分析、查找出节能降耗、增收节支的主攻方向，制订计划目标，落实实施;二是增强工作责任心，精心操作，遵章守纪，实现高产、优质、高收率、低消耗的最佳生产水平，杜绝一切因违章、违规、误操作造成的经济损失行为发生;三是严格岗位巡查和交接班检查制度，及时处理“跑、冒、滴、漏”现象，确保没有溢料、跑料、报废料情况发生;四是加强车间、班组、岗位物耗考核管理，对在分酸、分水、排空、转料、放料过程中可能造成流失的物料、产品的地方建立回收制度和统计台帐，定时间、定责任，落实到班、到人跟踪管理，确保不造成流失、浪费和环境污染。

20xx年努力把节能降耗、利旧利废、增收节支的蛋糕做大，是全公司的大事，也是提高产品市场竞争力的形势需要。目前，在我们的生产现场原料、物料、能源“跑、冒、滴、漏”现象还经常存在;检修

散落和可以回收利用的五金机电物料随处可见;可以修复再用的泵机、机电、阀门等旧设备无人计划安排;我们的机修工都是机换工，领料、用料大手大脚，节约意识不强，这些就是我们当前工作的落脚点和主攻方向，20xx年，严格执行物料领取审批手续，用在哪?干什么用?都要标明。因此，全体管理人员和广大员工一定要具有市场竞争挑战的忧患意识。同时，还要具有不断深化管理、降低生产成本的努力精神，使我司公的产品在市场上更具竞争力，要使职工收入年年涨、企业效益年年增，只有通过提高产量，节能降耗，降低生产费用才能消化不断增加的生产成本，使企业得到良性稳步发展。

四、重视加强班组建设，努力培养高素质员工队伍。

20xx年，我们将面临劳动用工与企业生产发展不相适应的挑战，新的企业用工指导意见要求企业严格执行化工企业职工安全生产基本从业条件，要求三项岗位人员必须通过专门培训，持证上岗。我们几个车间都属高危工艺，要求在岗人员具有化工专业中等职业教育或高中以上学历。因此，我们要重视人力资源和用工管理，重视在职员工的再教育和引进新的优秀员工队伍，要把培养、教育和班组建设当重要工作来抓。班组是安全生产和各项管理工作的落脚点，也是企业最低层的生产组织。重视抓好班组建设、关键是要培养配备好的班组长，使其能够发挥生产、工作中的表率作用，成为各项管理工作中的领头羊。其次就是要通过学习、培训、再教育，规范、提高班组每一个员工的工作责任心、生产操作水平和增强安全、环保观念，为完成各项班组的各项安全、环保、生产和管理任务和目标提供可靠的保障。 20xx年，我们要把加强员工队伍建设和用工管理当成重要课题来做。在招工工作中，要用“一看、二问、三了解”的方法审核把关，力求选好人。用人单位，对试用人员一定要落实师傅帮带，建立严格的考察、考核制度。在试用期内，要采取适当提高工作要求和工作负荷的方法，考察新员工的适应能力和吃苦精神，对那些混事、混工资

怕吃苦受累，不服管理，经不住考验的人，要果断停止试用。

各车间、工段、班组要实行民主管理，办事、处理问题都要公开、公正。为了加强这方面工作，我的qq专门听取职工的建议和意见。今后，广大员工对在节能降耗、节约增收、降低生产成本或改进各项管理工作方面有什么好的建议，可以通过qq或短信向公司提出。只要你们提出的合理化建议被采纳，并取得经济效果，公司一定给予奖励;如在各级管理人员中，有人不严格执行规章制度，处理问题不公正或存在严重违章、违规、违纪行为未得到处理，你们可以通过qq或短信向公司提出，公司一定重视调查、核实、处理，并为你保密。为及时纠正少数管理人员的不良工作作风和提高全体管理人员的素质，从监督机制上提供保证。

同志们，新的一年，我们绝大多数员工工作岗位、工作性质、工作内容没有变化，但是为了跟上快速发展的形势需要，企业的管理标准和要求要提高，管理模式要转变。只有实行规范管理、科学管理、不断提高安全、环保、生产和经营管理等工作的水平和效率，始终保持与时俱进先进思想和行动，才不会落后于形势。只要我们始终保持着执行各项规章制度、规程、规定不走样，事事讲安全、讲环保、讲责任、讲质量、讲标准，遵章守纪有自律，我们就一定能把各项工作完成得更好、更出色。

最后，再次祝愿大家在新的一年工作顺利，万事如意，并取得更大的成绩，谢谢大家!

**游泳知识安全讲座心得感悟篇二**

各位领导、矿工朋友们大家好：

曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么?有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美丽的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。

安全，是一个永恒的主题。

那么，安全是什么呢?

安全就是生命。生存是每个人最基本的权力，没有生命就没有一切。对每个人来说，生命只有一次，谁都没有权利去践踏。我们需要珍爱生命，为了家庭，为了自己。

安全就是效益。企业的效益来自安全，企业的生存离不开安全。事实证明，只有抓安全，才能取得效益。安全是我们工作的态度，是寻求利益的原则，是我们每个人奋斗在此的一切。没有安全，我们的生命就无从保障;没有安全，我们的队伍就无法稳定;没有安全，我们的生产就无从着手;没有安全，我们的企业效益从何谈起。安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提。

安全就是幸福。有人说有权就有幸福，也有人说有钱就有幸福，我说，对于一个人来讲，平安就是幸福，平平安安是幸福的基础，而失去安全的保障也就毫无幸福可言。

安全靠什么?

安全靠的是责任心。在我们工作和生活中的每时每刻，安全隐患都象凶残的野兽般盯着我们麻痹的神经。“珍爱生命，安全第一”这八个大字，我们每个人都要铭刻在心中。这八个字不仅仅是一个口号，它生动的说明了安全和我们每个人的关系。“责”是我们的“责任心”和“职责”，“安全无小事，人人有责”，就要求从我做起，从我们身边的小处着手，真正树立安全第一的思想，而且需要我们大家齐心协力的长期努力。“前车之鉴，后事之师”，目前社会上出现的一个又一个安全事故，绝大多数是违章操作，违章指挥，习惯性违章所引起，也就是一切的根源出现在我们的思想上，安全意识不足，凡事掉以轻心!安全工作只有起点，没有终点，我们必须提高警惕，牢固树立责任意识，时刻紧绷安全之弦。

安全对于我们个人及单位的意义，就好比罗盘对航船的意义一样，没有罗盘，在茫茫大海上航行的船便难以到达成功的彼岸。

有一位母亲对远方的儿子说过这样一句话：“对于世界，你只是一名普通的工作者，而对于家庭，你却是我的全部。”我们可以想象，当一位母亲失去了儿子，当一位妻子失去了丈夫，当孩子失去了父亲的那一刻，那将是怎样的一番悲痛景象。我们谁都想拥有幸福，谁都不想失去爱与所爱，然而，我们用什么去留住幸福呢?“珍爱生命，安全第一”，这是我现在恪守的信念。

当我们离开母亲的怀抱，摇摇晃晃行走在人生道路上时，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔得头破血流;没有它，我们可能还来不及经历风风雨雨;没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价!

前不久，我在网上看到一篇报道，一个30出头的小伙子在高空作业，因为没有按照规定系上安全带，从而导致高空坠落，一个年轻的生命就这样被无情的夺走了。30多岁的他可是家里唯一的顶梁柱啊!他上有老，下有小，他走了，那个家也彻底的垮了。死去的人啊!你可曾知道?当你闭上眼睛离去的时候，你的妻子哭的死去活来;你那白发苍苍的父母老泪纵横，人世间还有什么比白发人送黑发人更让人痛不欲生的呢?还有你年幼的孩子，他在用令人心碎的声音哭喊着，爸爸，您不能走啊!这一切，你若地下有知，你怎能不为当初在高空中的违章作业而倍感后悔呢? 逝者已往，而留与生者的，该是何等的悲痛与无奈?

这样活生生的教训，难道不足以敲响我们做好“安全”工作的警钟吗?

安全意识的淡薄总是能让我们听到一次次血的教训，让我们看到一幕幕人间惨剧。但你们想过吗，其实，80%的意外伤害事故是可以避免的。我始终坚信，安全重于一切，而我们，是安全的第一责任人。

在生活和工作中，享受安全与健康的保障，是生命的基本需求，就像吃饭穿衣一样，甚至有时比吃饭穿衣更重要。一个社会、一个国家、一个民族，和谐发展的过程中必须重视安全。安全是一种文明，安全是一种文化，重视安全、尊重生命，是先进文化的体现;而这种文化的形成，要靠我们每一个人的不懈努力。

呼唤安全，呼唤文明，单位发展，安全第一。重视安全，以人为本，安全责任，从我做起，我们的单位发展才能更加蓬勃，我们的生命之花才能更加绚丽!

谢谢大家!

**游泳知识安全讲座心得感悟篇三**

学校组织我们晚上观看“防溺水”的安全教育片，使我受到很大教育和启发。随着时光的流逝，炎热的夏天将要悄悄地来临。随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。游泳锻炼身体，增长体质，但要保证安全。下面，我想跟大家一起分享我的观后感。

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险。要保证安全，应该做到:

1、游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。

2、是慎重选择游泳场所。到江河湖海去游泳必须先了解水情，水中有暗流、漩涡、淤泥、乱石和水草较多的水域不宜作为游泳场所。来往船只较多，、受到污染和血吸虫等病流行地区的水域也不宜游泳。

3、下水前要做准备运动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人来相助。

游泳时遇到意外,必须知道:

1、遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

2、游泳发生抽生抽盘时，如果离岸很近，应立即出水，到岸上进行按摩;如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽盘的肢体进行牵引、按摩、以求缓解;如果自行救治不见效，就应尽量利用未抽盘的肢体划水靠岸。

3、游泳遇到水草，应以仰游的姿势从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱跳，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

4、游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，等游出漩中心再浮出水面。

5、游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰游在水面上，恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

在游泳中,需要掌握这些安全知识:

1、不要用鼻子吸气。游泳时用鼻子吸气，最容易引起呛水。如果呛了水，首先要张大嘴，做深呼吸，哪怕喝上几口水，也一定要张大嘴，而不能用鼻子喘气。孩子往往对喝水有恐惧感。其实，对于初学者来说，宁可多喝几口水，也不能呛一口水，世界游泳冠军有时也难免在池中也喝口水。

2、不要在游泳池四周打闹。游泳池的四周大多是马赛克地面，游泳的人在上面来回走动，留下了许多水，地面很滑。在上面跑着追逐打闹，一旦摔倒，就会出现危险。

3、切勿倒着身子跳水。有的同学喜欢在池边倒着身子跳水，认为很刺激，但殊不知这里面却隐藏着险情。倒着身子跳水，身体稍微一斜，下巴很容易碰到池边磕破。

4、防止腿抽筋。初学游泳，心存恐慌，加上水凉，泡在水里时间一长，就有可能腿抽筋。这个时候不要太过紧张，要立即停止游泳，仰面浮在水面上。有效地防止抽筋的方法之一是在游泳前做好准备工作，准备活动包括头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开。有时家长还可以先在孩子的四肢泼点水，以逐渐适应水温，然后再下水游泳。还可以预先喝点淡盐水。

5、不要离开家长的视线。我们都还小，对安全少有概念，即使学会了游泳，我们还是要在家长的陪同下，在家长的视线范围内游泳。这样，家长才能在察觉到情况不妙时立即采取行动。

6、不到江河湖海和水库游泳。尽量不到江、河、湖、海及水库里游泳，每年都有因单独在这些地方游泳而被淹死的悲剧发生。这些地方的水看似平静，可是由于水下暗藏漩涡，一入水中便有可能被漩涡卷走。如果要去这些地方，不仅有家长相伴，并带上浮漂等安全装备。游泳技术不佳和体力不充沛者，不要涉水至深处。在地理环境不清楚的地方游泳更要小心，如果水下有障碍物的话，撞上硬的东西或被水下之物缠住就会出现危险。

让我们牢牢记住这些游泳安全小常识，在这炎炎夏日快乐地享受清水给我们带来的丝丝凉爽

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找