# 2024年中学生我的青春演讲稿500字作文(十八篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-08-17

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇一**

大家好!我是八年级150班的赵子瑞，今天我给大家演讲的题目是《我的青春梦想》。

我们从幼年一步步走向成熟，就像沿着河流逆勇而上，而在河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，我们把它称为——梦想。青春梦想，一个最美的字眼!它包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来美好的憧憬!可是，那座令人向往的“雪山”，又岂会让我们轻易到达?这不是嘴里说说就能够办到的，所以，我会一直坚持的走下去，让那些曾经否定过我的人为他们的眼光感到无地自容。有了梦想，有了目标，我就有了前进的动力!我不断地充实着自己，认真学习科学文化知识，心无他物!

对于人生来说，每个人都有不同的追求，梦想并不一定要伟大，我希望我将来能够在自己的岗位上出类拔萃，倾尽所能来回报为我付出万千心血的父母，给他们更好地生活，我希望我的家人因为我的成功而感到骄傲和幸福!这就是我的青春梦想，很平凡但却不卑微!

梦想是永远的力量!梦想是激情、是碰撞、是寒夜里前行、风雨中追寻的方向;梦想是魂梦萦绕，心底处所纠缠的向往;梦想是困境里咬牙，孤独中坚强的倔强;梦想是烈火中放歌、雷鸣里翱翔的狂放;梦想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……

让我们放飞青春梦想，用梦想点亮人生吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇二**

各位评委各位同学大家中午好，

我叫某某是某系某班的。

首先呢，我先和大家分享一下自己一路走来的青春。

大家可能也有过这样的感觉，青春的我们有过迷茫，有过伤心，也有过改变……

青春是个很抽象的话题，从一个方面上说，我认为青春就像一枝玫瑰花，花开时很美很香，美到我们大家都想拥有它，但倘若我们在摘它时不小心翼翼就会被它身上的花刺扎伤，这就是青春，美中带着伤感，那么敢问在坐的同学们，你们的青春是否也有过伤感，是否有过眼泪呢?那么我在次敢问在坐的同学们，你们是否还敢去追求你们心中的玫瑰花呢?请大家用你们响亮的声音告诉我你们给的答案吗?倘若你的回答是肯定的，那么恭喜你，因为你成为了一个真正的年轻人。从另一个方面上说，我们谁都解释不了青春，因为青春有时会很深奥，它不是一道简单的数学应用题，为什么这么说呢，因为正处于青春的我们对待事情似懂非懂，朦朦胧胧，成熟中带着幼稚，你敢说你谈这场恋爱是对的吗?你敢说你的这种改变是对的吗?青春没有对与错，因为青春本身就是个中立的话题，我们谁也无法预知未来。有得必有失。这也许就是所谓的生命。不过这不等于我间接否定了青春需要信心，需要勇气哦。

要知道年轻没有失败，因为我们年轻，这就是本钱，青春美而短暂，所以我们要用心去对待青春，正如我，我爱青春，我爱生命，我的青春我做主。

我的自立格言：做一个女人，坚强才是王道。谢谢大家。

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希翼与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧!幼稚当然成为孩子们的天性。连孩子们的画也不例外。一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊!每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊!

让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过夜空;我们向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变;用我们所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无终点!我们要自己的的青春，我们要美好的未来!

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇四**

第一周的课程在期待中如火如荼的展开了。

高一一个新的阶段，一个新的层次，更是一个新的开始。我需要面对一个新的集体，找寻自己新的定位。

高一的新生活虽然才刚刚开始，但它仍让我感触了很多，使我想了很多，甚至高考……

都说青春没有失败，但面前的压力还是让我喘不过气来，我问自己，读高中是为了什么?理想告诉我是考大学，那我又凭什么考上大学?高一的各个学科都没有想象中的那么简单。我清楚的知道自己的水平，所以大学对我而言只是个泡影。不要说我太过于悲观，因为社会就是如此现实!

那么我又问自己，既然明知道考不上大学，那我为什么要坐在教室里?是敷衍父母的一种方式还是没有任何理由，你也必须在学校里听课的一种思维方式，但更多的是我的不甘心，或许人就是这样，有时就爱明知故作，

冰心老人曾经说过;\"青春总是令人羡慕的\"因此不管你的青春是有多颓废，在某种程度上它也是美好的!因为颓废的青春总比空白的青春好!我不会让我的青春留白!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇五**

人的一生总会或多或少有那么一些刻骨铭心的记忆，在我们内心深处;一个小角落里。虽然它(们)是那样的不起眼，但是会唤醒我们心灵深处的记忆。

今年寒假，我在洛阳外婆家过年，可就在大年三十的前一个晚上，发生了让我一辈子忘不了的事。

那天晚上，姥姥为了给我们做好吃的皮冻，正在用刀子刮去猪皮上面的毛。也不知道是姥姥眼睛花了，还是太聚精会神，也许是忙了一天太劳累了。一下子被刀子划破了手，殷红的血止不住地流。全家人都坐不住了，“快用水冲冲”“用纸巾擦一下”“在伤口上抹点碘伏”。姥姥很干脆，直接在伤口上撒了一把盐。手一扬说“没事了”，“没事了”，“这怎么行!”，我急得像热锅上的蚂蚁团团转。只见姥姥连忙用纸按在伤口上止血，连声说没事没事，可当姥姥一松开纸巾，殷红的血还是无情地往外冒。我可真算是“十万火急”了，就连平时最懒的人——舅舅都急着去为姥姥买创可贴。

因为姥姥的健康，是全家人的牵挂啊!顿时家里像炸开了锅一样，我和妹妹被被吓住了，在不停地大声嚷嚷，姥姥听得心烦意乱，就摁着流血的手指坐在了沙发上。当我准备走到姥姥身边去安慰她，问她还痛不痛时，妹妹跟着也大呼小叫的奔过来，这时只听的姥姥一声大喝“滚!”我惊呆了，我怔住了。天哪!这还是平日里对我最亲最好的姥姥，什么事都让着我的姥姥吗?我被牢牢震住了，彻底地震住了!这还是平日里我最亲密，最信任，最可敬，最温和的老姥姥吗?霎时间，我的头“嗡”一下大了起来，我还没有反应过来，那不争气的泪水就表明了我内心的委屈和不解。我边跑边哭，一任那泪水不住地流下来。我跑到房间里关上门，扑到床上失声痛哭。我真的想不到“姥姥啊，我好心去关心你，安慰你，你却这样，真是好心当成了驴肝肺!姥姥我真没想到您会这样!要知道我是多么的伤心，多么的惊愕!”

后来，姥姥给我解释了，当时她为了不让我们替她担心，心里一急，竟慌不择言喊了一声“滚!”姥姥也向我道了歉“对不起，我的好孩子!让你受委屈了。”此时此刻，我看到姥姥的眼睛里有泪光在闪烁。

这件事就像用烙铁烙印在我的心上，我一生也不会忘记。它就像我人生旅途中一块亮晶晶的玻璃渣，拾起来扎疼我的记忆。

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇六**

青春，是雾里看花终隔一层，是晨起的第一抹阳光，夹杂着泥土的芬芳。还是暗流涌动却看似平静的海，还是光鲜亮丽的面具后的未知的面容，还是.......

我觉得，都是。懵懂的我们，抱着对世间的憧憬，对事物的新奇，迈开我们人生的第一步。眼中充满青春的活力，黝黑的发丝随风舞动，向着雾那边的花缓缓走去....

看啊!清晨的第一抹阳光渐渐地露了出来，预示着太阳又要开始他崭新辉煌的一天了，从清晨的懵懵懂懂，到中午的艳阳高照，再到黄昏时分的夕阳美景，总是这样美.....

青春同时也是一个暗流涌动的时期，一不小心就会触礁，‘低俗的言情，黑暗的ktv，可怕的烟酒，毒品。等等，都在时时刻刻的威胁着我们，这个好奇，懵懂的时代，一定要把好指南针，掌好方向盘，驶向属于自己的海域.....

‘完美的世界是致命的毒药’看似光鲜的背后是无尽的恐怖，是你始料不及的危险，‘列车上的饮料，从天而降的馅饼...’谁知到那背后的用意，擦亮你的双眼，去认真的识别，去揣测，那面具后的是些什么.

青春，是雾里看花终隔一层，是晨起的第一抹阳光，夹杂着泥土的芬芳。还是暗流涌动却看似平静的海。青春，让我们一起度过这人生中最美好的时光吧!!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞 !

如果

你向往高远的蓝天

那么,生长吧

不知不觉

你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树

或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗!

对于青春，我们曾说，要惜时如金，青春励志，要努力奋斗，成就梦想。可事实上，现实中的我们都认识到了，做到了吗?

作为新时代的我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更

是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——! 谢谢大家!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春，它就如一轮初升的太阳，朝气蓬勃，活力四射;青春，是天边的一抹彩霞，转瞬即逝，却美轮美奂;青春，如一道彩虹，接受春风的洗礼，闪耀七彩光芒;青春，是种艺术，它承载着儿时的梦，包容孩子稚嫩的幼气，吸收流逝的时光。

语文繁复杂碎，数学艰涩难懂，英语枯燥乏味，地理远阔英测。我们困难的啃，却啃不出什么。渐渐地，我们厌倦了它们，随手丢弃了它们，无所顾忌地狂奔在操场上。但是，我们渐渐感觉到了自己走向了岔道，书包里少的不忍直视的知识让我们羞愧不已，这才疾奔回原点。就差一点点，死神便把我们拉走了，还好我们踩住了刹车，不然后果真是难以想象的糟。

我们年轻，我们稚嫩，但不代表要虚度时光。时间常常白驹过隙，抓住它并非易事。它像一个淘气的孩子，从我们的欢声笑语中悄然而过，从我们的手指间拂过，不留回念，什么都不留，但留下的，是我们，是我们的懊悔与自责……

在青春的过程中，我们是主角，我们随心所欲，我们张扬个性。在欢笑里，我们最漂亮，像是六月的花朵;在泪水里，我们最悲惨，活生生像一个泪人。青春的岁月里，我们野蛮生长，我们用自己喜欢的方式登场，我们不必羞涩，我们不必遮掩，我们要尽情挥洒属于青春的花样年华!

我的青春我做主!不管考试成绩怎样槽糕，不管生活多么快乐，不管有没有零花钱，这些都不能阻挡我们前进的步伐!

我的青春我做主!我要让青春之花灿烂绽放!我要让青春之船成为不系之舟!我要让青春梦想无拘无束的飞扬!

我的青春，我做主!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇九**

朝气蓬勃，阳光明媚的清晨，一阵朗朗的读书声回萦着，制造着一个梦境般的校园景观。

我们的青春在美好的校园生活中度过，有激昂斗志的文学教课，有情深似海的同学友情，有切合实际生活的社会实践，有它们的陪伴，让我们的青春美轮美奂。

文学教课，是现代的科学文明。老师则是文明的传播者。她们默默的奉献只为了让精神教育更好地发展。我们想刚出茅庐的小鸟，渴望在知识的天空中翱翔。迷人的文字是我们展开翅膀的诱惑;难解的试题是我们高飞的锻炼;满意的成绩是我们自由飞翔的见证……我们在自得其乐，坚强地奋发向上!

同学友情，是我们的依靠。在失败时，总有那么一种声音”加油，我永远支持你“。在成功时，总有那么一种眼神”你是最棒的“。友谊是建立在相互尊重，相互关爱，相互信赖的基础上的，我们都要好好对待身边的知己。所以我坚信朋友是一生也是一辈子最好的伴侣。略人无数，逢一知己难求。因此我们的友情是至高无上的，也是校园生活中最大的收获!

社会实践，是除校园课程外的另一门功课。我们在现实中学到了成长的最佳途径。走正义的阳光大道，做诚信、善良的人，学健康、优秀的技术。这是现实社会给我们上的最深刻的一堂课，是指引了人生前进的方向。

我们在校园生活里追逐打闹，勤奋苦读，时光渐渐地在我们的身上打下了印记，让我们每个人都能回味起着青春的记忆。

在激昂文字的年代，我们奋发图强!

在青春灿烂的时代，我们放飞着梦想!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇十**

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。

没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的水晶鞋，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。我们平凡如旧，我们有的，只是那颗火焰般热情洋溢的心。不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距，我明白了我还没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。而那绚烂的梦想也会永不凋谢，永远珍藏在我们的回忆里，那是一个属于洒脱青春的梦。

我们歌唱青春。其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十六岁的灼热年华，我们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、寂寞。点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。在这里，留下了我们微笑的瞬间，记下了我们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的我们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪;在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真;在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。我的青春我做主!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇十一**

青春是什么?在现代汉语词典中“青春”的解释有三种：一指春天：如杜甫诗中所写：白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡。二是比喻青春年少，三是指青春几何。青春二字，遮去上半部分，剩下日月，日月为明，所以青春，就是光明的，而我们所处的时光就是在这青春光明的沐浴下。

于是有人说，青春是一首优美的诗，字里行间透着青涩与欢乐;有人说，青春是一个神奇的魔方，转动着七彩的年华。有人说，青春是一只具体而微的鸟，翱翔在人生的万里蓝天。有人说，青春是一团五彩而杂乱的线，交织成灿烂的星河;有人说，青春是一团燃烧的火，燃尽了童年的稚嫩与无知。

那么，青春/到底是什么?我认为，青春，就是当你得到时会不在意当你想得到时却永远得不到了的那段岁月。文学家培根就曾说过：世上有许多人，他们有过放荡的青春，因而迎受着愧悔的晚年。是的，生命只有一次，年少只是一时，青春一去兮不复还!所以我们要把握住青春!尊敬的老师，亲爱的同学们，这就是今天我演讲的题目——我的青春我做主!

每个人都有自己的青春，但每个人对青春的理解是不一样的，怎样度过青春，如何把握青春，怎样走过青春，如何谱写青春。

我的青春在哪里?在书本里，在课堂里，在图书馆里，在博物馆里，在知识的海洋里汲取营养。因为青春是丰富自己，给自己一生奠定基础的时机。

我的青春在哪里?在足球场上，在体育馆里，在田径场上在汗水中，增强自己的体质，增强自己的斗志。

我的青春在哪里?在琴房里，在舞台上，在剧院里，在国内外的赛场上，挥洒我的才能，尽情绽放那灿烂的瞬间。

我的青春在哪里?在生活中，在学习里，与幼稚和无知再见，向迷茫与莽撞告别，有自己的主张，有自己的个性，有自己的激情和信念，有自己的理想与抱负。

我的青春在哪里?在我的手里，拿起弓子，拉出最迷人的声音，拿起笔，谱写动听的旋律，拿起双簧管，要奏出天籁般的青春音韵。

我的青春在哪里?在我的心里，那里/有我/对世界的爱，对国家的爱，对亲人和附中的爱，对老师和同学的爱，更有对我生活的爱和对人生的!

我的青春在哪里?在我的梦里，小到我个人的梦，早日登上世界音乐殿堂，为世人奏响美妙篇章，大到为民族复兴和实现民主自由、民富国强的中国梦，贡献自己的青春，奉献自己的力量。

所以我想说，青春如一首诗，读起来简洁明了又感到意味深刻。青春又如一杯咖啡，尝起来苦涩又透着香甜;青春如一只快乐的雏鸟，努力挣脱父母的保护闯出自己的天地;青春又如醍醐灌顶，褪去年幼的无知，学会人生的感悟;青春如银河，气势磅礴绵延万里;青春又如一颗陨石，短暂而华丽，给人留下永恒的怀恋与记忆。

这些，是我对青春的感悟。

我为青春奉献我为青春奋斗

我为青春喝彩我为青春加油

这，是我对青春的誓言，这，是我对未来的信念!

我的路我来走!

我的青春我做主!

我的演讲结束谢谢大家!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇十二**

在这个世界上，每个人都有一块必得有他自己来耕种的土地，每个人亦有那份属于自己的独特的青春记忆!——题记

当那些春去秋来的大雁扑扇着翅膀凌空而过时，我们已然成长，就如同家乡的小巷石桥，塔影钟声，田间小路，深井落花，最终成了一座座拔地而起的摩天大厦。我不是归人，只是过客，那些刻骨铭心的成长，也终于在空白的瞬间，化成了一声轻叹?

我总会羡慕现在的孩子们，他们早在妈妈肚子就享受着高等教育，他们有着高科技的玩具，他们在很小的时候就有条件学习钢琴，尽管他们好像并没有想象中的那么快乐，但我对他们依然有着一盲目的羡慕。

想起小时候，印象深刻的就是我最爱看的动画篇“大脸猫与蓝皮鼠”。还有好吃的小浣熊方便面，大大卷，跳跳糖，五毛钱一块的酒心巧克力，这些东西现在也有，只是找不回当初的味道了!

儿时的父母也会限制孩子，因为这样，记忆才永远也抹不去，越烙越深，直至为之感动。看看现在的孩子什么都有，而我们也有属于自己更美好的东西。纯真的年代，不知不觉的成长，我们终会有衰老的一天，但始终不会褪色是儿时美好的回忆，他将支撑着我们走过一生。

小时候的我，想当老师，因为这样就可以在学生的试卷上打叉，太有成就感了。后来，我想开小店买雪糕，哈哈，主要是我自己贪吃，再后来，长大了反而没什么梦想了。记得开学时，老师问过每个同学都有理想吧。提到这话我第一反应是，谁还能没理想呀?之后有一细想，我的理想是什么?我只能回答ldonotknow。好像在日复一日生活中，忘却了自己最初的梦想……

我从不担心青春岁月的流逝，因为我能吃，能睡，愿意思考，这样青春永远与我同在!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇十三**

在青春的世界里，枯枝长出鲜果，沙粒变成珍珠，石头化做黄金，沙漠布满森林。着便是青春的美，青春的魅力，青春的快乐，青春的本分!

青春是花，青春是雨，她充满了彩色与幻想，是书的第一章，是永无终结的故事。

青春，作为年轮，作为一段人生旅途，对每个人都是平等的，短暂的的。她的本质，不是粉面桃腮，也非朱唇红颜，而是坚定的意志，不懈的追求。青春才能秋收瓜熟而后蒂落，只有保持青春的活力与进取，用心血和汗水培植这棵青春的种子，才能开花、结果。

人生如歌花如梦，岁月褶皱肌肤，暮气褶皱灵魂。让我们拿起青春之笔，为自己画一幅绚丽多姿，真正体现青春的肖像画，画出个性，画出格调，无怨无悔。青春万岁!愿我们发光发热的青春在多姿多彩中走向成熟，在人生辉煌的覆历上留下那最精彩的一页!

也许，爱青春的充实胜过爱童年的无忧，爱青春的自由胜过爱虚浮的功名。机遇需要自己来争取，竞争需要自己来体验，成功需要自己来把握。因为我们拥有青春，所以我们拥有失败的权利，我们同时也拥有再次成功的机会，这就是青春最大的魅力所在!

朋友，拥有青春onlyone!尽情享受青春吧!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇十四**

青春，一本仓促的书，青春，一条走了就不能回头的路，青春，在雨水和阳光走过的岁月。青春太好，好到你无论怎么过都觉得浪掷。

墨色的天幕挂在头上，让繁星点缀得格外神秘。最闪耀的那颗星，定是我们的青春。旅途中的我们，偶尔也会迷失方向。青春，一段纠结的岁月。我们想快快长大，逃离父母的束缚，在外面的世界自由翱翔。但是呢?我们又是多么的害怕长大，害怕这社会的压力，害怕这社会的责任。我们是害怕的，害怕青春流逝，害怕突然发现青春不再，害怕自己该做的还没做，而一切已是过往云烟。我怕，我怕以后高考后那告别青春的成人礼，害怕毕业后那场分离。每当听到别人说岁月无情，匆匆走过时，我会为他们感到惋惜并为自己感到十分庆幸，我与青春是好朋友，还可以享受与她相伴的日子。其实青春不只是那段美好的时光，它也是种心态，“神马才是青春?快乐的女生一百分。神马才是青春?岁月偷不走单纯。”即使青春已说再见，至少大家还有那颗不老的心。

青春，就似一颗水晶球，透明，清澈又容易破碎，它是敏感而又脆弱的，泪水过后：其实也没什么了不起。如果说人生是一条条马路，那么青春就是致命的转折点;如果说人生是一曲美丽的乐章，那么青春就是乐章的画龙点睛之笔;如果说人生是各样的天气，那么青春就是最阴晴不定的天空。

青春，那个可以放纵的年代。我们年少轻狂，我们还是孩子，我们渐渐长大。我们笑过，哭过，疯过，闹过，玩过，当青春的字眼渐渐模糊，才会想起那段最美好的时光。

记得那几年。印着单车轮痕迹泥土，摇摇晃晃的身影，终于消失在了路灯后。一起奔跑过的操场，笑声还回荡在耳边，可如今已是空荡荡。曾经说好永远的好朋友，现在已经各奔东西。过去咱的形影不离，现在身旁有的只是自己的影子。曾经把同桌的椅子抽开，笑哈哈地看着他落了个空;曾经去敲朋友家的门，然后捏着鼻子说道，我是来收水电费的;曾经发短信給同学骗他说我是另一个人。我们长大后，都会有了自己的生活，才发现慢慢地身边的人都离去，这就是我们的青春吗?

“越长大越孤单，越长大越不安。”“长大以后，现在的我，忘记了快乐。”这两句歌词给我很深的触动，它拨动了我心里最深处的琴弦。我不大，才十三岁，还没有“长大”，正是可以挥霍青春的年纪，但心却如此孤独。听说，每颗星都寂寞，都渴望被触摸。或许不该想得那么远，这样患得患失的心起伏很大。学着不去担心得太远，实际一点地度过我彩色的青春。

青春，一本打开了就合不上的书。趁我们还年轻，来谱写我们最美好的青春吧!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇十五**

走向成功的路有多远，这话不是要问双脚而是要问志向;攀上成功的高峰有多难，这话不是要问双手而是要问信念。

生活的时日是太漫长了，我们走在这茫茫人生路上难免跌跌撞撞，即使如此，青春的路上一切都还如花似锦，韶华灿烂。我们各有彼此，奔跑于世，只为着向自己的目标和理想奔去。

走在青春的路上，我们需要思考很多。我问自己的心向往着什么，也许应当是种淡淡的又不乏滋味的人生。

走在青春的路上，我们需要舍弃很多。钱钟书说：“人生的刺就在这里，留恋着不肯快走的，偏是你所不留恋的东西。”然而，一切失败的阴影，一切成功的光环，你留恋的丝丝缕缕，你惆怅的点点滴滴，都应抛给过去，或遗忘在时间的角落，或载入人生的史册。

我想，能让心灵在真实中憩息的人便是最幸福的人，因为人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物。“既自以心为形役，奚惆怅而独悲?”陶渊明问自己为何悲愁失意，只因身在官场的他，看不惯那些追名逐利的官吏，不愿与他们同流合污，然而现实无法改变。于是，他辞官归隐，投入大自然的怀抱，寄情于山水。

他登高而歌，临溪作诗，伴着夕阳余晖随处走走，时时远眺，看鸟儿归巢，沉浸于恬静而闲适的生活，远离俗世。他舍弃了他该舍弃的，保留了一颗纯净、淡薄的心，这已足够。

走在青春的路上，我们需要坚持很久。人的一生就是个不断问路的过程，一次又一次地迷失，一次又一次地清醒，一次又一次地振作，一次又一次地探寻。从一次挫折中吸取教训就是在人生迷途中又点亮一盏灯。人的心灵往往会在一次漫长的旅途中渐渐憔悴，也许，当你迷失得多了也就倦了，有时也许想过放弃，然而放弃就等于更久地迷失，不是吗?

贝多芬的坚持足以震撼人心。那些灵性至极的黑白琴键撞击出生命的悲壮乐章，诉说着贝多芬的梦想与信念。要知道，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是无悔。总有一天，曾经天真无知的你将会因你的坚持而无悔!

若明若暗的青春岁月里，阳光氤氲着我们的样子，那小小的酒窝还斟不满暖暖的浅笑，那笑中更增添了成熟的思虑。

我们有遥远的志向，我们有坚定的信念。

我们经过人生的走廊，走在青春的路上。

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇十六**

初开的青春就像那骄阳下的玫瑰，娇艳欲滴;成长的青春就如同那雷雨下的芳草，坚忍无畏;枯萎的青春就像那微风下的柳枝，安逸无思。——题记

我知道你和我一样，一样喜欢在阳光下许下自己的梦想;我知道你和我一样，一样崇拜在人群中挥舞闪光的焦点;我知道你和我一样，一样愿意在泥泞中追寻不变的坚持。

我知道你和我一样，一样的骄傲，一样的自尊。

因为我们有着一样的青春，蓬勃的不言放弃的青春。

有人说，青春是关在监牢里的囚徒，它的一切都只得听从命运的命令，在平淡艰辛中走完;有人说，青春是一首耀眼的诗歌，它的一切必须让我们给它焕发光彩，才显得与众不同;有人说，青春是一笔过时不来的财富，它的一切必须让我们放弃了一切去享受，才能体现生命的乐趣。

可是我相信你和我一样，从不这么想。

因为我们知道，有一种信念一直跟随着我们的青春，那就是——梦想。青春之所以显得平淡，是因为你没有为了梦想而足够努力;青春之所以显得豪华，是因为它给予了我们生命所能拥有的最宝贵的东西。这样东西莫过于奋斗的精神!而这种精神一旦失去了我们的肯定，它就显得毫无意义!

少年，莫过于绝望，你有你的青春，你有你的骄傲;少年，莫过于骄傲，你有你未完的追寻，你有你未完的梦想;少年，莫太多梦想，你有你短暂的青春，埋头实干才是真理!

我们的青春自有我们的范儿!这种范儿不因达不到梦想的状态而失去价值，也不因得不到别人的赞扬而失去光芒。这种范儿是我们自己的!没有人能够嘲笑你如果你已发奋努力!

我们的青春自有我们的范儿!告诉所有人，这就是我们的范儿，无论你怎么瞧不起，无论你怎么蔑视，我们都不会停下脚步!因为这是我们的范儿，坚持不懈的范儿!

我们的青春自有我们的范儿!告诉老师，这就是我们的范儿，虽然达不到极端的成绩，但是我们有我们自己的努力，我们也付出了我们所有的汗水，无论你怎么不相信，我们都不会失去信心!因为这是我们的范儿，信心满满的范儿!

我们的青春自有我们的范儿!告诉同学，这就是我们的范儿，我们的梦想也许让你们轻视也许让你们鄙视，但是我们不会因为你们的嘲笑而放弃，不会因为你们的嘲笑而失去价值，我们的心中自有我们的真理!因为这是我们的范儿，骄傲勇敢的范儿!

我们的青春自有我们的范儿!告诉亲人，这就是我们的范儿，我们的言行或许并不在你们心里有多大的价值，也或许你们从来都以为少年都是平凡的，但是我们告诉你，少年自有少年的憧憬!因为这是我们的范儿，大胆真诚的范儿!

没有人能够瞧不起你，如果你有不平凡的青春!

少年，我们的青春自有我们的范儿，别放弃!别犹豫!别痛苦!别埋怨!别停下!

我们的青春自有我们的范儿!

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇十七**

满天的繁星，或许在千百年前早已泯灭，而此刻它们到达我的瞳孔，是最神秘的意外。生活嘈杂，繁芜丛生，在心灵上打开一扇窗，寻找意外的美。

一种纯洁，一种温暖，都是最初的感动。

美丽的意外，布满了我们的人生，平凡的小事中，有最深的睿智。

远方的星星，若隐若现，我看着它沉睡。黑暗中它的身影依旧还在…

梦里，星星在对我笑，暗黄的微光，努力为我照亮前方的路。我哭了…

我呆呆地停留，它顿时失去了色彩，一片漆黑我感觉到害怕，它再一次将温柔的光撒满大地。

朦胧中，我似乎还听见：看吧，黑暗中的花朵照样开得鲜艳，清晨看到的泪珠，是它昨晚黑暗中留下的绝望的泪水，可当晨曦的到来，它却因这泪水变得更加妖艳。

迷糊中，我落泪了，泪水打湿了枕头。模糊的世界，那些风中摇摇欲坠的灯，在冰冷中点上了一丝的暖。我在梦里哭着笑着沉默着，我在风中喊着跑着悲哀着。

心灵因这日增的惶恐，渐渐地结了界。当一天又一天，一年又一年的时光就这样隐忍的过去，直到自自垂垂地老去。春风温和，如火夏日，秋叶似血，寒冬冷冽。一年，又一年了。

昨天，字典里的解释是：“今天的前一天。”今天：说话时的这一天。明天：今天的下一天。永远道不尽说不完的话题。不要徘徊在昨天的故事中，那样会使你沦陷。不要沉迷在明天的辉煌中，那样会使你疯狂。我们只要记住，做好今天。

心灵有过太多的创伤与呵护。只是遗忘了，释然了，不就好了吗?

心灵结界，结界心灵。

**中学生我的青春演讲稿500字作文篇十八**

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。

仍记得那次几个同学一起趁老师不注意，偷偷溜出学校出去玩，尽管最后被发现了，还挨了顿批，可谁在乎那个?玩的痛苦不就得了，想想也对，那是该叛逆的时代嘛!

仍记得那次期末考试快结束时，我们寝室的同学在一起谈了很晚，谈了以后的理想，也说了分别的伤感的话。这是同学们在一起最后的一次相聚，每想到这，我的鼻子总是酸酸的，曾经朝夕相伴的同学就要走了，怎么能不伤感呢?

仍记得那次考试退步很大，事后老班跟我谈了很久，他对我说：“现在的社会竞争力太大了，稍不留神就会落在别人后边，更别说不注意了，一定不能轻视啊!”晚上回到寝室，我也想了很多关于未来的事情，想到了曾经的梦想，不禁为过去的放任痛悔泪流。是啊，该努力了!

我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。我的青春，我做主。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找