# 大雪节气吃什么水果好（最终定稿）

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-08-18

*第一篇：大雪节气吃什么水果好大雪，十一月节，至此而雪盛也，时间匆匆，马上就是大雪节气的来临，说起这个节气，你们知道可以吃什么水果吗?下面是小编为大家带来的有关大雪节气吃什么水果好，希望大家喜欢!大雪节气吃什么水果好1、梨梨有润喉生津、润肺...*

**第一篇：大雪节气吃什么水果好**

大雪，十一月节，至此而雪盛也，时间匆匆，马上就是大雪节气的来临，说起这个节气，你们知道可以吃什么水果吗?下面是小编为大家带来的有关大雪节气吃什么水果好，希望大家喜欢!

大雪节气吃什么水果好

1、梨

梨有润喉生津、润肺止咳、养阴生津、滋养肠胃的功效，尤其适合冬季内热的人食用。对于咳嗽这种症状，不想吃药的话，最好的方法就是生吃梨了。生吃梨是可以治疗喉咙痒、干、痛、音哑等症状，同时对于便秘也会有效果的。梨子性微凉，有脾胃虚寒的人不宜生吃梨，而熟吃梨也更能起到清热止咳的效果，最好煮成梨水，并且要把梨肉也吃下去，以保证足够的营养摄入。

2、荸荠

荸荠皮色紫黑，肉质洁白，味甜多汁，清脆可口，有“地下雪梨”之美誉，北方人称之为“江南人参”，既可做水果生吃，又可做蔬菜食用，是大众喜爱的时令之品。荸荠性寒，具有清热解毒、凉血生津、利尿通便、化湿祛痰、消食除胀的功效，可用于治疗黄疸、痢疾、小儿麻痹、便秘等疾病，尤其适合饭后食用。

在清洗时，可以先将马蹄泡入温水中，泡约10-20分钟后换水，大力搓揉，这样反复淘洗数遍后即可洗净泥沙。但由于马蹄是水生植物，马蹄头部仍藏有部分细菌，不少人在洗净马蹄后喜欢用嘴啃着去皮，这样是很危险的，最好用刀子削皮，然后再食用更安全。

3、柑橘

大雪节气前后，柑桔类水果大量上市，适合冬季食用。柑桔有理气健胃、燥湿化痰、下气止喘、散结止痛、促进食欲、醒酒等多种功效。常吃桔子不仅身体补充多种维生素和无机盐等营养具有健身、益体，促进生长发育的功效，而且还能健胃消食、燥湿除胀的功效。

4、葡萄柚

大雪节气，不少人忙于进补，这时容易变胖，葡萄柚可以满足你变瘦的欲望。葡萄柚含有丰富的维生素B1、维生素B2和维生素C，且由于它的热量较低，所以常被用于减肥食谱中。此外，葡萄柚含有非常丰富的柠檬酸、钠、钾和钙，而柠檬酸有助于肉类的消化，避免人体摄取过多的脂肪。因为这样会使葡萄柚变得较不容易被消化吸收，同食也不利于减肥之用。吃葡萄柚减肥，最好的食用时间是晚上。在吃过晚饭半个小时后就可以吃点葡萄柚了。

5、甘蔗

冬季是很需要补水的季节，甘蔗中含有丰富的糖分、水分，此外，还含有对人体新陈代谢非常有益的各种维生素、脂肪、蛋白质、有机酸、钙、铁等物质。甘蔗不但能给食物增添甜味，而且还可以提供人体所需的营养和热量。

甘蔗含多种微量元素，其中铁的含量特别多，素有“补血果”的美称，拥有滋补清热、通便解结的作用。作为清凉的补剂，它可治疗因热病引起的伤津，心烦口渴，反胃呕吐，肺燥引发的咳嗽气喘。甘蔗汁还可缓解酒精中毒。甘蔗含糖量高，应控制食用量，睡前不宜吃。

大雪节气吃什么养生

羊肉

羊肉富含脂肪、碳水化合物、蛋白质、无机盐和钙、磷、铁等营养成分。羊肉具有暖中补虚、益肾养肝、开胃健脾、御寒祛湿的功效，历来就被作为冬季御寒和进补壮阳的佳品。

荸荠

荸荠皮色紫黑，肉质洁白，味甜多汁，清脆可口，有“地下雪梨”之美誉，北方人称之为“江南人参”，既可做水果生吃，又可做蔬菜食用，是大众喜爱的时令之品。荸荠性寒，具有清热解毒、凉血生津、利尿通便、化湿祛痰、消食除胀的功效，可用于治疗黄疸、痢疾、小儿麻痹、便秘等疾病，尤其适合饭后食用。

牛肉

牛肉性温味甘，含有丰富的维生素A、维生素B和蛋白质、脂肪、菸酸、无机盐等。从中医角度来看，牛肉具有补益脾胃、强筋骨的作用。

动物肝脏

胡萝卜动物肝脏、胡萝卜能使人体抗寒能力增加。这是因为寒冷气候能使人体维生素代谢发生明显变化，增加摄入维生素A和维生素C后，能使耐寒能力和对寒冷的适应力增强，并有助于保护血管。

莲藕

莲藕中含有膳食纤维、水分、维生素、微量元素、单宁等营养成分，食用后对身体有诸多补益作用，熟食具有很不错的温补作用，大雪节气时温度较低，吃一些莲藕排骨汤可以温暖身体、同时还有很好的养护作用。

芝麻

芝麻古时又别名胡麻，更因其节节开花的特性而为人所知。通常取食的即是其拔节开花后生成的种子，色泽有黑、白、黄、棕等诸般颜色，常见的不过黑白芝麻两种。其中白芝麻具有较高的含油量，故而榨油多半以此为用;黑芝麻则可入药，李时珍便说“服食以黑者为良”。芝麻味甘性平，古籍对其养生功效一直多有记载，如《神农本草经》载之“伤中虚赢，补五内、益气力、长肌肉、填精益髓”，医药学家陶弘景则称“八谷之中，惟此为良，仙家作饭饵之，断谷长生”。如今芝麻仍然常被用在补血补虚、滋养发肤、延年益寿的药膳之中，可见其自有专长之处。

大白菜

大雪节气期间空气特别干燥，常吃大白菜能起到润肠、护肤养颜的效果。在冬天，白菜是餐桌上最必不可少的蔬菜，民间素有“冬日白菜美如笋”、“百菜不如白菜”的说法。冬季干燥寒冷的天气容易对皮肤造成伤害，而白菜富含维生素C和、维生素E和其它多种营养素，可以起到很好的美颜和保健功效。

大雪节气的风俗有哪些

喝红薯粥

随着大雪节气的到来，天气变得寒冷了起来，鲁北民间有“碌碡顶了门，光喝红黏粥”的说法，这个时候可以在家里多喝一些红薯粥，红薯富含了大米以及面粉里缺少的赖氨酸，对人的身体非常有好处，可以提高人体的免疫力，减少你在寒冷的冬天感冒发烧的机会，同时红薯也是一种非常好的减肥食物，非常受一些女孩子的欢迎。

自制腌肉

腌肉是大雪节气习俗之一，在南京有句话是小雪腌菜大雪腌肉，所以当大雪节气到来的时候，每家都开始忙着腌肉了。人们将各种各样的肉类，按照自己的喜好，涂抹上各种调料，腌制成了许多既美味又非常容易保存的食物。但需要注意的是，虽然一些腊肉腊肠都非常美味，但是不能吃太多，否则会对人的身体有伤害。

观赏封河

“小雪封地，大雪封河”，北方有“千里冰封，万里雪飘”的自然景观，南方也有“雪花飞舞，漫天银色”的迷人图画。到了大雪节气的时候，天气非常的寒冷，河里的水全都被冻住了，形成了一层厚厚的冰，人们可以尽情地在冰面上玩耍。一些年轻人也可以尽情享受他们喜爱的户外活动，比如堆雪人、溜冰、滑雪等等。

捕获乌鱼

在台湾，大雪时节台湾也是捕获乌鱼的好时节。这个时候整个台湾西部沿海都可以捕获乌鱼，产量非常高。乌鱼是一种非常美味的食物，而且还含有丰富的营养物质，对人的身体非常有好处，每年大雪节气的时候，人们常用乌鱼来招待远方而来的客人。

大雪节气吃什么水果好

**第二篇：有关大雪节气手抄报**

冬天，大雪纷飞。人们好像来到了一个幽雅恬静的境界，来到了一个晶莹透剔的童话般的世界。下面小编带来的是有关大雪节气手抄报，希望对你有帮助。

有关大雪节气手抄报

1有关大雪节气手抄报

2有关大雪节气手抄报

3有关大雪节气手抄报

4有关大雪节气手抄报

5有关大雪节气手抄报6

今年，也不知道是怎么了，天上常常乌云密布。然后，唰唰”的下起大雪来。而且，拒新闻报道，山东省内也只有威海和烟台两个城市下这么大的雪。山东省并不是只有威海和烟台两个沿海城市，青岛同是沿海城市，为什么就不下雪呢？这场雪真是怪极了！

今天上午有下雪了，雪花悄悄地走下来了，有的正落在地上的雪堆里，有的朝树上飞去。有的还悬在空中……给人的印象，只有一个字：美！

忽然，刮起了一阵微风，树枝上的雪落了下来。下面的小孩儿用他那幼稚的声音，喊了一句：“树上下雪了！”

雪地里传来了孩子们欢乐的声音，是那么纯洁，动听！

虽然，这场雪很美，但也给人们带来不少不便：走路常常滑倒、因为公共汽车改路线而出门不方便……爸爸还告诉我，昨天，公路上发生了不少车祸。还有一个警察去调查的时候，正在调查事故，自己的警车也被别人撞了，你瞧，这多危险啊！

但雪祸也能体现人间真情。昨天，新闻报道，一辆公共汽车被雪困住了，领导们亲自去发送粮食，还拿着工具铲、扫雪，附近的居民，把车上的人们接到自己家里暖和，真是“雨雪无情人有情啊！

俗话说的好：“瑞雪兆丰年。”明年一定是个丰收年！

**第三篇：大雪 节气 农谚**

大雪节气农谚大全

冬天骤热下大雪。

大雪纷纷落，明年吃馍馍。

积雪如积粮。

冬雪一层面，春雨满囤粮。

今年麦子雪里睡，明年枕着馒头睡。

麦盖三层被，头枕馍馍睡。

今冬大雪飘，来年收成好。

今冬雪不断，明年吃白面。

今冬麦盖一尺被，明年馒头如山堆。

雪在田，麦在仓。

雪多下，麦不差。

雪盖山头一半，麦子多打一石。

雪有三分肥。

白雪堆禾塘，明年谷满仓。

大雪三白，有益菜麦。

冬无雪，麦不结。

麦浇小，谷浇老，雪盖麦苗收成好。

下雪不冷化雪冷。

化雪地结冰，上路要慢行。

雨水泥泞溅一身，冰地摔倒伤骨筋。

大雾不过三，过三十八天，十八不下一冬干。

大雪封河。

大雪封了河，船民另找活；大雪河未封，船只照常通。

半上午插犁，半下午停，中午前后把地耕。

大雪封地一薄层，拖拉机还能把地耕。

机器不怕用，就怕用后随便扔。

机器用罢跟检修，日后再用就顺手。

光会用，不会修，到老是个离八头。

一遍生，二遍熟，三遍不用问师傅。

熟能生巧，巧能生精。

牛羊啃一层，最少减一成。

冬天不护树，栽上保不住。

冬天把粪攒，来年好种田。

天气渐寒，畜舍堵严。

定时、定量，先草后料，少给勤添。

大雪坑塘未结冰，组织力量深挖坑，有条件的蓄满水，来年养鱼有保证。

**第四篇：大雪节气的手抄报**

大雪节气的到来意味着我们已经进入严冬，天气开始正式的降温，我们要开始过冬，并且在冷一点的地方，也可以感受冬天的雪景。下面是大雪的手抄报，欢迎参考阅读！

大雪的手抄报

1大雪的手抄报

2大雪的手抄报

3大雪的手抄报

4大雪的手抄报

5大雪的手抄报内容1：大雪节气的习俗

大雪节气时已经是全年最冷的时候，由于气温很低的原因，河水都被冻住，于是出现一个很有趣的习俗“观赏封河”。每当到大雪节气时人们都可以在冰面上滑冰玩耍。

1、腌肉

老南京有句俗语，叫做“小雪腌菜，大雪腌肉”。大雪节气一到，家家户户忙着腌制“咸货”。将大盐加八角、桂皮、花椒、白糖等入锅炒熟，待炒过的花椒盐凉透后，涂抹在鱼、肉和光禽内外，反复揉搓，直到肉色由鲜转暗，表面有液体渗出时，再把肉连剩下的盐放进缸内，用石头压住，放在阴凉背光的地方，半月后取出，将腌出的卤汁入锅加水烧开，撇去浮沫，放入晾干的禽畜肉，一层层码在缸内，倒入盐卤，再压上大石头，十日后取出，挂在朝阳的屋檐下晾晒干，以迎接新年。

2、观赏封河

“小雪封地，大雪封河”，北方有“千里冰封，万里雪飘”的自然景观，南方也有“雪花飞舞，漫天银色”的迷人图画。到大雪节气，河里的冰都冻住，人们可以尽情地滑冰嬉戏。

3、进补

大雪是“进补”的好时节，素有“冬天进补，开春打虎”的说法。冬令进补能提高人体的免疫功能，促进新陈代谢，使畏寒的现象得到改善。冬令进补还能调节体内的物质代谢，使营养物质转化的能量最大限度地贮存于体内，有助于体内阳气的升发，俗话说“三九补一冬，来年无病痛”。此时宜温补助阳、补肾壮骨、养阴益精。冬季食补应供给富含蛋白质、维生素和易于消化的食物。大雪节气前后，柑桔类水果大量上市，像南丰蜜桔、官西釉子、脐橙雪橙都是的当家水果。适当吃一些可以防治鼻炎，消痰止咳。大雪时北半球各地日短夜长，因而有农谚“大雪小雪、煮饭不息”等说法，用以形容白昼短到农妇们几乎要连着做三顿饭的程度。可常喝喝姜枣汤抗寒;吃桔子、用薄荷油防治鼻炎，消痰止咳。

大雪的手抄报内容2：大雪节气的由来

节气概括

三候

我国古代将大雪分为三候：“一候鹃鸥不呜；二候虎始交；三候荔挺出。”这是说此时因天气寒冷，寒号鸟也不再呜叫；由于此时是阴气最盛时期，正所谓盛极而衰，阳气已有所萌动，所以老虎开始有求偶行为；“荔挺”为兰草的一种，也感到阳气的萌动而抽出新芽。

人常说，“瑞雪兆丰年”。严冬积雪覆盖大地，可保持地面及作物周围的温度不会因寒流侵袭而降得很低，为冬作物创造良好的越冬环境。积雪融化时又增加土壤水分含量，可供作物春季生长的需要。另外，雪水中氮化物的含量是普通雨水的5倍，还有一定的肥田作用。所以有“今年麦盖三层被，来年枕着馒头睡”的农谚。

大雪时节，除华南和云南南部无冬区外，我国辽阔的大地已披上冬日盛装，东北、西北地区平均气温已达—10℃以下，黄河流域和华北地区气温也稳定在0℃以下，冬小麦已停止生长。江淮及以南地区小麦、油菜仍在缓慢生长，要注意施好腊肥，为安全越冬和来春生长打好基础。华南、西南小麦进入分蘖期，应结合中耕施好分蘖肥，注意冬作物的清沟排水。这时天气虽冷，但贮藏的蔬菜和薯类要勤于检查，适时通风，不可将窖封闭太死，以免升温过高，湿度过大导致烂窖。在不受冻害的前提下应尽可能地保持较低的温度。

谚语

大雪节气的寒、暖、风、雪等异常天气现象的出现，均对未来的天气有影响，有关这方面的气象谚语有：

◇大雪不冻倒春寒（桂）

◇大雪河封住，冬至不行船（黑）

◇大雪晴天，立春雪多（冀）

◇大雪不寒明年旱（冀）

◇大雪下雪，来年雨不缺（皖）

◇寒风迎大雪，三九天气暖（冀）

◇大雪不冻，惊蛰不开（苏、皖、赣、鄂、湘、贵、京、冀、晋）

大雪节气的雪多、雪大均预兆来年丰收。比如：

◇大雪兆丰年，无雪要遭殃（苏、浙、鲁、湘、粤）

◇今年的雪水大，明年的麦子好（甘）

◇大雪纷纷是丰年（川）

顺口溜

立春阳气转，雨水沿河边，惊蛰乌鸦叫，春分地皮干，清明忙种麦，谷雨种大田

立夏鹅毛住，小满雀来全，芒种开铲，夏至不拿棉，小暑不算热，大暑三伏天

立秋忙打甸，处暑动刀镰，白露烟上架，秋分不生田，寒露不算冷，霜降变天

立冬交十月，小雪地封严，大雪江茬上，冬至不行船，小寒近腊月，大寒整一年。

大雪的手抄报内容3：大雪防护工作

我国的冬季保健习俗中就有“冬天进补，开春打虎”的说法，所以大多数人都会在冬季进补。但是大雪之后食物进补只是一方面，做好身体的保护工作，进补效果堪比吃人参。

1、防冻

大雪过后气温降低是不可避免的大问题，随着气温的降低我们的身体也会受到影响。

首先，气温降低会导致血液循环和新陈代谢缓慢，从而加重手脚冰冷和毒素堆积的现象。同时，气温降低还会引起局部的小动脉收缩，久会造成动脉血管的麻痹和扩张，静脉血管出现淤血，从而出现皮肤的病变，患上冻疮。

其次，气温降低血液循环慢，血液粘度增加以及当运动量少，老人很可能发生中风、脑血栓、高血压等心脑血管方面的疾病。

所以，冬季防冻很重要，而防冻的方法除添加衣物，锻炼和按摩都是不错的选择。

2、防感冒

冬季感冒的原因有多种，寒冷造成的寒气入侵是一方面，还有可能是病毒和冷热刺激造成。在冬季感冒很有可能会引起其他疾病，如咳嗽、肺炎，并且病期延长。尤其儿童和老年人而言，抵抗力差，更容易引起疾病。

首先，避免感冒的诱因。寒气入侵、病毒源的接触，这两方面是感冒主要诱因，所以要做好御寒和消毒工作，同时还要注意减少和感冒病人的接触。

其次，锻炼和注射疫苗来提高免疫力。锻炼可以提高身体的御寒能力，而疫苗则是一些免疫力低下人群的选择，可以抵御病毒性感冒。

3、防意外

冬季也是意外最容易多发的季节，路上的冰雪、腿脚的不灵便、取暖电器的使用等都会造成意外发生，威胁我们的生命和健康。

首先，大雪时节过后出行要注意防滑，不管是步行还是车辆出行都需要注意安全。尤其是腿脚不灵便的老人，最好在家人的陪同下出门。患有心脑血管疾病的人群一旦摔倒，很容易诱发心肌梗死、中风和心脏病。

其次，使用取暖家电要注意安全。电热毯要防止着火和漏电，而取暖器不宜对着人或易燃烧的衣物，更不宜在上面烤衣服等。而且，冬季寒冷门窗密闭，还要防止一氧化碳中毒。

再有，防止洗澡时候发生虚脱。冬季寒冷，不管在家还是在外洗浴都需要防止高温导致的虚脱。

水温过高、洗澡时间长、出汗多、缺氧等，这些都会导致人体虚脱和晕倒。而且冬天吃得太饱或空腹都不适宜洗澡。

4、防胃肠道问题

冬季寒冷，冷空气很容易进入人体引起胃肠道问题，出现消化不良、腹泻。寒冷的刺激还会导致人体的神经系统兴奋，使肠道处于紧张状态，消化道内分泌紊乱，出现胃酸分泌多，刺激胃黏膜。

所以，冬季首先要做到少吃冷、辣、咸等刺激性食物，尤其要注意戒烟酒。其次，可以适当的做一些驱寒工作，如热敷腹部，食用暖胃食物等。

**第五篇：大雪节气的诗句**

很多地区已经飘起了大雪，天气逐渐变的寒冷，身体也要更加注意养护了，下面是小编整理的大雪节气的诗句，欢迎来参考!

1、长安有贫者，为瑞不宜多。——罗隐《雪》

2、长安大雪天，鸟雀难相觅。——张孜《雪诗》

3、草枯鹰眼疾，雪尽马蹄轻。——王维《观猎》

4、雪暗凋旗画，风多杂鼓声。——杨炯《从军行》

5、数萼初含雪，孤标画本难。——崔道融《梅花》

6、天山三丈雪，岂是远行时。——李白《独不见》

7、飞雪带春风，裴\*\*绕空。——刘方平《春雪》

8、犹余雪霜态，未肯十分红。——王十朋《红梅》

9、皑如山上雪，皎若云间月。——卓文君《白头吟》

10、春雪满空来，触处似花开。——赵嘏《喜张沨及第》

11、林表明霁色，城中增暮寒。——祖咏《终南望馀雪》

12、望长城内外，惟余莽莽。——毛泽东《沁园春·雪》

13、似和不似都奇绝。——吕本中《踏莎行·雪似梅花》

14、雪向梅花枝上堆。——吴淑姬《长相思令·烟霏霏》

15、惜秦皇汉武，略输文采。——毛泽东《沁园春·雪》

16、巾发雪争出，镜颜朱早凋。——王安石《壬辰寒食》

17、投宿骎骎征骑，飞雪满孤村。——孔夷《南浦·旅怀》

18、林下积来全似雪，岭头飞去半为云。——律然《落梅》

19、不知近水花先发，疑是经冬雪未销。——张谓《早梅》

20、岁暮阴阳催短景，天涯霜雪霁寒宵。——杜甫《阁夜》

21、江寒水不流，鱼嚼梅花影。——释敬安《题寒江钓雪图》

22、瀚海百重波，阴山千里雪。——李世民《饮马长城窟行》

23、横笛闻声不见人，红旗直上天山雪。——陈羽《从军行》

24、山雪河冰野萧瑟，青是烽烟白人骨。——杜甫《悲青坂》

25、金带连环束战袍，马头冲雪度临洮。——马戴《出塞词》

26、万里寒光生积雪，三边曙色动危旌。——祖咏《望蓟门》

27、露凝霜重渐倾欹，宴赏才过小雪时。——曹雪芹《残菊》

28、城雪初消荠菜生，角门深巷少人行。——杨载《到京师》

29、造化可能偏有意。——李清照《渔家傲·雪里已知春信至》

30、檐流未滴梅花冻，一种清孤不等闲。——郑燮《山中雪后》

31、百花头上开，冰雪寒中见。——辛弃疾《生查子·重叶梅》

32、花似雪，东风夜扫苏堤月。——方以智《忆秦娥·花似雪》

33、雪里已知春信至。——李清照《渔家傲·雪里已知春信至》

34、永丰柳，无人尽日飞花雪。——张先《千秋岁·数声鶗鴂》

35、惨惨柴门风雪夜，此时有子不如无。——黄景仁《别老母》

36、背窗雪落炉烟直。——李清照《菩萨蛮·归鸿声断残云碧》

37、须晴日，看红装素裹，分外妖娆。——毛泽东《沁园春·雪》

38、已随江令夸琼树，又入卢家妒玉堂。——李商隐《对雪二首》

39、秋容浅淡映重门，七节攒成雪满盆。——曹雪芹《咏白海棠》

40、隔牖风惊竹，开门雪满山。——王维《冬晚对雪忆胡居士家》

41、门外东风雪洒裾。——苏轼《浣溪沙·送梅庭老赴上党学官》

42、欲舞定随曹植马，有情应湿谢庄衣。——李商隐《对雪二首》

43、送君九月交河北，雪里题诗泪满衣。——岑参《送崔子还京》

44、跑沙跑雪独嘶，东望西望路迷。——韦应物《调笑令·胡马》

45、侵夜可能争桂魄，忍寒应欲试梅妆。——李商隐《对雪二首》

46、雪月最相宜，梅雪都清绝。——张孝祥《卜算子·雪月最相宜》

47、欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。——李白《行路难·其一》

48、梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。——卢梅坡《雪梅·其一》

49、梅雪争春未肯降，骚人阁笔费评章。——卢梅坡《雪梅·其一》

50、日暮诗成天又雪，与梅并作十分春。——卢梅坡《雪梅·其二》

扩展：

形容大雪的唯美句子

1、只见天地之间白茫茫的一片，雪花纷纷扬扬的从天上飘落下来，四周像拉起了白色的帐篷，大地立刻变得银装素裹。我不禁想起一句诗“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”真美呀！

2、一团团、一簇簇的雪飞落下来，仿佛无数扯碎了的棉花球从天空翻滚而下。

3、雪，你外在的素雅与内在的高洁，无一不给人一种没的享受，无穷的回味和思索。啊雪！你像天使的翅膀一样洁白，像婴儿的心灵一样纯洁。你铺天盖地而来，无私地覆盖着万物；你悄无声息地走来，默默的孕育春天！你纯净，你无私！纯洁、纯净的雪花啊！我衷心的赞美你！我真想高声对全世界呐喊：“我爱你！冬雪！”

4、一早起来，北风呼啸，鹅毛般的雪花纷纷扬扬地飘落下来。团团雪花随风旋转着，像一个个身着白色薄纱裙的娇小姑娘在舞蹈。大雪下着，高耸的山峰像须发皆白的老神仙那么威严；树枝上堆满亮晶晶、毛茸茸的雪花，树皮上的皱纹也被填平了。可爱的小猫咪偷偷跑过来，在坦荡如砥的雪地上印下几朵小梅花……

5、一条古老的石板小路，像条瘦弱的长虫，时而爬过重重起伏的丘陵，时而蜿蜒在绿水悠悠的河边。

6、雪似梅花，梅花似雪，似和不似都奇绝宋·吕本中《踏莎行》

7、严冬的大雪别有一番情趣。鹅毛般的大雪漫天飞舞，像玉一样清，像银一样白，像烟一样轻，像柳絮一样柔，纷纷扬扬地从彤云密布的天空中向下飘洒。树木、房屋都是银装素裹，地上，积满了厚厚的白雪，把整个大地盖得严严实实。

8、冬天，虽然没有春天迷人的鸟语花香，没有夏天壮观的闪电雷鸣，没有秋天诱人的丰硕果实，但它也有献给大自然的含蓄的美。

9、禁园凝朔气，瑞雪掩晨曦。花明栖凤阁，珠散影娥池。——上官仪《咏雪应诏》

10、在嘉雪的提议下，我们玩起了堆雪人的游戏。大家七手八脚地在地上滚了一个大雪球，安在雪堆上作雪人的脑袋。我用小铲子把雪堆修出雪人圆圆的大肚子，彩希则找来了几颗小石子放在上面作它的衣扣，萧莹做得可仔细了，她专注地用小手指勾出雪人笑吟吟的嘴巴，站在一旁的心如连忙从口袋里掏出两颗玻璃珠子作雪人的眼睛，我和嘉雪也不甘示落，在不远处找来了一棵不知是谁丢弃掉的红萝卜，就这样安在眼睛的下方的正中央。“好大的鼻子耶！”然后大家不约而同地大声呼叫着。经过我们的精心打扮，雪人儿已经变得有模有样了。最后我们把带来的的小桶扣在雪人的头上当帽子，把小铲子顺便插在它的身上，成了雪人长长的手臂。看着可爱的雪人挥手、微笑着站在那里，我们高兴地再次相拥在一起，“哈哈哈”地笑起来了。

11、雪中的景色壮丽无比，天地之间浑然一色，只能看见一片银色，好象整个世界都是用银子来装饰而成的。

12、白茫茫的天，白茫茫的地，白茫茫的雪花萧萧洒洒。然后面对这样银装素裹的世界，我心里不由升起几分愉悦，于是便怀着踏雪赏冬的心境，融入这洁白的世界。

13、外面静悄悄的，仿佛只有雪花在轻轻飘落，在上演着一场好戏，真像是一个粉妆玉砌的银色王国。马路上像铺上了一层厚厚的地毯，踩上去发出“咯吱咯吱”的声音，留下一串深深的脚印。冰雪覆盖的世界分外妖娆。

14、呼——呼——”，狂风呼啸，大树在狂风中摇晃，一条条树枝就像一条条狂舞的皮鞭在空中抽打着。

15、傍晚，冬爷爷送给我们一份珍贵的礼物——雪。这些六角形的小东西们熙熙攘攘的落了下来。它，是那样的神秘莫测，它们一个个像轻纱一样轻，像丝绸一样柔，它们像仙女一样悄无声息的来到了人间。这千变万化的雪花神奇极了！有时像一片片花瓣缓缓下降；有时像一缕缕杨絮轻歌曼舞；有时则像一团团鸭绒你拥我挤的落下来。走出门时，雪越下越大，然后一片片雪花慢悠悠地飘落下来，好像是蝴蝶在空中翩翩起舞；渐渐地，雪下得更大了。纷纷扬扬，一片片，一团团，遮住了你的双眼，()趁你不注意的时候它又落入你的脸上，当你伸出手的时候要去接住它的时候，它却又从你的手心里溜走，就这样一直下着……清晨，瞧……呵，这雪如同魔术师一般顷刻间把房屋、树木都覆盖了一成粉妆玉砌的世界……

16、初下雪时，往往雪片并不大，也不太密，如柳絮随风轻飘，然后随着风越吹越猛，雪越下越密，雪花也越来越大，像织成了一面白网，丈把远就什么也看不见了。

17、草枯鹰眼急，雪尽马蹄轻。（王维：《观猎》）

18、我生长北国，从来爱雪。少年喜诵的“为嫌诗少幽燕气，然后故向冰天跃马行”的诗句，至今记忆犹新。鲁迅对北地和江南的雪，作了精细入微的描写：“江南的雪，可是滋润美艳之至了，而朔方的雪花在纷飞之后，却永远如粉、如沙，他们决不粘连，撒在屋上、地上、枯草上”。不过我觉得这里写的北方的雪是冬雪。至于北方的春雪，我倒觉得颇有江南雪意呢！旧历正月初三那头一场春雪不就是这样吗？我住在高楼上，从窗上望出去，阳台栏栅上堆积着厚绒绒一层雪是那样湿润滋融，带来清新的春的消息。天晴气朗，从我这窗口，可一目望到苍翠的西山。而这一天，北京城一片洁白，一望无际、鳞次栉比的积雪的屋脊，黑白相间，构成一幅十分别致的画，好看极了。

19、雪依旧下这，屋顶上、树枝上、路上都以铺盖上厚厚的一层积雪。外面静悄悄的，仿佛只有雪花在轻轻飘落，在上演着一场好戏，真像是一个粉妆玉砌的银色王国。马路上像铺上了一层厚厚的地毯，踩上去发出“咯吱咯吱”的声音，留下一串深深的脚印。冰雪覆盖的世界分外妖娆。

20、日暮苍山远，天寒白屋贫。柴门闻犬吠，风雪夜归人。

21、雪悠悠地飘着，将天地渲染成白茫茫的一片。柳絮一般的雪，芦花一般的雪，轻烟一般的雪，流转，追逐，来时纤尘不染，落时点尘不惊。一朵朵六角小花，然后玲珑剔透，无一重样。粉雕玉琢，可是，哪一位艺术家能设计出如此精巧的纹路？哪一位雕刻着能雕出如此细致的工艺品？与其说是大自然的杰作，我宁愿相信是天宫里某位仙子的眼泪！

22、楼后面的松树更漂亮，每年冬天的松树最漂亮了，松树和雪花最适合，最漂亮。草坪，原来只是淡淡的绿色，下雪之后，由绿变白，并且，给小草坪铺了白地毯似地。下雪天，真好！

23、雪下起来了。多么美丽的雪花呀。在初冬刚来到的时候，雪花就及时地报告了冬天的来临。下课的时候，同学们跑到操场上，有的在欢呼，有的在跳跃，有的张开双手去接那飞舞的雪花。看哪，快看哪，雪把大地盖上了。天上，地上，到处是雪。白色的大地，白色的房屋，白色的树林。

24、吉老秤已经五十几岁，可是身体硬实得像一座石碑；从口外刚赶来的儿马蛋子，一噘子踢到他的胸脯上，就像被跳蚤弹了一下。他的手艺高超，远近驰名，然后却只能混个半饥不饱；用他的话说，一辈子没吃撑着过。他脾气暴，不娶家小，不信鬼神，只好喝烈酒闻鼻烟；喝醉了就睡觉，扯起鼾声像打雷，打起喷嚏像放炮。

25、黄昏的雪，深切切的，好象有千丝万缕的情绪似的，又像海水一般汹涌，能够淹没一切，还有一丝揭开藏头露尾般的裸露感。雪花形态万千、晶莹透亮，好象出征的战士，披着银色的盔甲，又像是一片片白色的战帆在远航……

26、一看见雪，心情就格外兴奋，顾不上寒冷，只披了一件外套就跑出家门，便在花园见欢呼雀跃起来。抬头看着天空，看见雪花漫天飞舞，心也随之舞动。虽是隆冬，但它们为了给世界留下一份美丽，不顾寒冷，仍执着地飞舞。狂风阻挡不了它们的脚步，然后它们是冬的使者！无拘无束，与长空搏击，似乎它们才是冬日的主宰着。雪花悄悄地洒在地上，没过多久，就铺上了一层薄薄的雪。慢慢踏过雪地，生怕惊醒了它们。

27、雪下了一天一夜，停了。经过一天一夜的大雪，房屋被披上了洁白的素装，柳枝变成了银条。大雪把杨树的枝条打扮得像美丽的珊瑚，又像奇异的鹿角。麦地盖上了厚厚的棉被子。此时天连着地，地连着天，白雪茫茫，无边无际，整个大地都变成玉琢银雕的世界。小孩子们高兴极了，有的打雪仗，有的堆雪人，还有的滑雪橇。冻得手和脸红通通的，头上却冒着汗，然后欢笑着，嬉闹着。

28、雪花越来越密，在空中无休止地散落着。小区里弥漫着无数似花似蝶的六角精灵，它们无声无息地湿润了万物，用纤巧的魔棒将小区打扮一新，淘气的小精灵们无拘无束，欢快地、盈盈地在空中演绎着一场绝佳的舞蹈，也许是在天宫中呆久了的缘故吧，它们似乎把全身的能量都释放出来了，渲染了一切。偶尔有几片雪花调皮地在家家户户的不锈钢架子上跳高，不时发出一声声清脆的敲击声，“叮叮当当”，似乎在为空旷的小区营造一点轰轰烈烈，然而，那六角形的精致的雪花，却很快就融化成了水滴，依附在被雪水冲得干干净净的架子上，风儿悠悠地吹来，摇摇欲坠，但还是不肯善罢甘休。融化的雪水中，隐隐约约映出了一个清新的世界。

29、这天，大雪纷飞，我记得桔如在时，然后她最喜欢雪，她说雨能清洗世界，雪能纯洁世界。的确，农村的瑞雪是美丽的！当大雪纷纷扬扬，从铅灰色的天空，悄然无声向下洒流的时候，我和桔如就并肩站在门前，心境也像落雪一样静谧。我们几乎同时想到谢道韫的“未若柳絮因风起”的名句。尽管它已经成了万人称道的千古绝唱，我仍然感到比譬的牵强，柳絮怎么能跟鹅毛大雪相比？还不如用梨花喻雪来得确切。也许一切比喻都是蹩脚的，白银如雪是提高，然后雪花如银却是贬低……

30、推枕闻鸡，正怪得、乾坤都白。元是有、福星临照，至和薰出。缘饰夜城疑不夜，弥漫成无色。更＿词、巧欲夺天葩，尤殊特。——李曾伯《满江红》

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找