# 2024年军训心得体会500初中 军训的心得体会500(11篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-08-18

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。军训心得体会500初中 军训的心得体会500...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇一**

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

甜：最终，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上头的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自我初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得异常快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我明白，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的本事，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住，……

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我初中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，可是却值得一辈子去留恋!

应对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇二**

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。

尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。

经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇三**

今天是军训的第四天，明天，军训就要结束了，有的同学兴奋极了，但我却有点留恋，因为过了明天，我就离开了这两位敬爱的教官，就要离开了这可爱的七五七基地，可能永远都不会再会到这儿了。

今天上午，下了一场大雨，但我们还没有操练好。教官本来都想让我们避雨休息，但大家充满着奋进向上的欲望，请求教官让我们继续操练，因为我们每一个人都深知：明天就要比赛了，我们一定不能输给别的班，一定要在走之前做出成绩，这次比赛我们只可胜，不可败!教官被我们的精神打动了，答应了我们。

于是，我们在风雨中训练起来了。其它班都在暴雨中退缩了，但我们越练越有劲，冒着倾盆大雨，仍然踏着整齐的步伐，昂首挺胸，在风雨中奋斗着……

吃完午饭后，李教官把我们集合起来，他对我们说：“明天我们就要比赛了，我相信你们能行。给点信心自己吧，拿点实力出来，向所以人展示你们这几天的学习成果，让所以人知道，三班是行的!”听了这番振奋人心的话，大家士气大振，整齐而有力地回答：“是!”着雄亮的声音更加显得我们万众一心。

今天时间似乎过得特别快，转眼间又到了吃晚饭的时间。长时间的训练使大家累得筋疲力尽，连肚子也在闹“空城计”。大家大口大口地吃，从他们吃的样子来看，这次是他们吃得最痛快的一次!

到了晚上，教官组织我们去看影片。这部影片拍摄了通信兵、侦察兵、雷达兵、装甲兵的生活和工作。他们不畏艰难困苦，一心为国家贡献自己的一切，为人民默默地奉献着，奋斗着……看完着部影片，我们深受感受，那些英勇的军兵不怕困难，不怕挫折的精神感染了我们，我同时也被他们那无私奉献的精神所感动着。

今天，是我们班最团结的一天，是使我们难忘、骄傲的一天。我希望我的人生的每一天都能像今天一样精彩，那我的人生将是一曲辉煌的篇章!

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇四**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!

我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇五**

1、这种天气(阴雨连绵)，新生怎么军训啊!!!!!这样不行啊!!!!!为了新生的身心健康发展，应该出大太阳啊!!!!!

2、我们大学军训的时候，教官是相当严格狠啊，然后下午广播台点歌环节的时候就有一个柔美的女声说：接下来是新生点给教官的歌，你好毒。然后校园里就弥漫着你好毒你好毒你好毒毒毒毒毒……

3、军训最后的阅兵式，不是要喊一，二，三，四的吗，那天不知哪根筋不对了，喊完一，二，三，四后，我紧接着又喊了个五!结果满校园，包括主席台的领导在内都笑喷了!

4、大学刚入学军训，据说踏正步脚会很痛，于是咨询学长得答复：买大姨妈纸来当鞋垫……男生们不好意思去楼下的超市买，只好打电话拜托女同学代劳。隔壁寝室8个哥们集体找某女代买，到手后又打电话过去。女不解：你们8个人，我买一包10个，够你们用了啊!男回：我们一人两只脚……- -!

5、班里有个胖子，军训时总是说饿……他就想了个办法，每天去学校门口买鸭脖，放在塑料袋里绑在腿上，用裤子盖上。在休息的时候吃。军训都要踢正步，那货那天没有把鸭脖绑好，踢正步时甩了出去!教官正好在他正前方，鸭脖直接就飞到了教官的身上，当时我们就笑喷了，教官捡起鸭脖说：你小子还随身携带暗器。胖子淡定地打了报告说，我这是战备干粮!

6、军训时，晚上睡觉，有俩哥们睡得早，做梦了，一个竟然说梦话喊口号，只听这哥们一句大声的“向后～转”对面铺睡觉那哥们就迅速的一翻身，然后就从上铺掉了下来……只听见寝室狂笑不止。

7、哥们儿长得比较黑，上大学军训了一个月，半年后舍友终于忍不住开口问他，为什么我们都白回来了，只有你还没缓过来?

军训心得体会相关文章：

1.军训心得体会800字

2.大学军训心得体会大全

3.最新军训心得体会100字

4.大学军训心得体会范文1000字

5.20xx年大学军训心得体会

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇六**

新学期开始，我成为了十中的一名初中生。早听说初中要军训，一开学，我就盼着能穿上迷彩服站在操场上，做着标准的动作，那飒爽英姿总呈现在我眼前。

而今天，提起三天前的训练，我的脑海中只有一个字——累。在教官雪亮的眼光下，我们每一分每一秒都要挺得笔直，一遍又一遍地做那些枯燥的动作。我们刚学齐步走时，走的歪歪扭扭，步子也对不上号，“立定”的口令一下，“啪啪啪啪”的靠脚声一大片，我们训练了一天，可还是走得乱七八糟，当时教官很生气，还批评了我们，但现在想一想：不经历风雨怎能见彩虹?我们只有经过了这样严格的训练才能增强纪律性，有集体意识，我们这个55人的班集体也才能相处的更融洽。

我们练习蹲姿的时候，一蹲就是十几分钟，还要把腰挺直，目视前方，许多同学都吃不消，当时还下起了雨，天阴得仿佛要压了下来，豆大的雨点打在我们的衣服上，脸上，手上，可训练却没有停止，一切都正常地进行，我的右腿又酸又软，不免有些埋怨，但教官对我们严格要求，也是对我们好，让我们我们无时无刻都绷紧一根弦，做事能够集中注意力，养成这个习惯，在以后的学习生活中对我们是有很多好处的。

三天的努力没有白费，我们班在会操中取得了一等奖的好成绩，我也被评为优秀营员。军训结束了，我不仅学到了动作，更重要的是的是得到了一次锻炼，感悟到了许多道理。

经过这三天的军训，刚开始怨天尤人的我学会了服从，不再叫苦。是啊!宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。天下的路哪一条没有崎岖与坎坷，只有经历了磨练，才能锻炼出坚强的意志，才能取得成功。

在此，正值教师节之际，我想对敬爱的老师和教官们说：“祝您教师节快乐，您辛苦了，谢谢您!”

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇七**

我坐上回家的汽车，离开军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在那里我碰见了很多我们同学，我很高兴那.深秋的童话吧吧主也看到啦呢～!

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇八**

一二一，一二一，一二一……这洪亮的声音，便是教官们在为我们展现那雄伟的气势，整齐划一的动作，让七年级新生们不由惊叹。我们紧张又期待：紧张这一天会发生什么，又期待教官带领我们进行怎样的训练。

开营仪式结束后，一名身着军装，成熟干练的教官出现在我们的面前。他的海拔足以令我们仰视，他的标准的姿势更令我们折服。

军训终于开始了。第一项：练军姿。这项训练看似简单，做起来却并不容易。教官先讲动作要领：脚跟贴紧，呈60°角，不能大于120°;双腿用力并拢;抬头、挺胸、收腹。就这样，同学们跃跃欲试，刘教官要求我们站一分钟军姿，这一分钟真的好漫长啊!有些同学坚持不住了，便晃了晃，而我一直努力克服疼痛。

第二项：报数。男生先，女生后。一、二......六、七、七这两个男生竟然连数都不会数了，真是小迷糊啊!虽然女生声音小，但当全班一起报数时，听见了一阵阵回声，铿锵有力，心中一阵暗喜。

最有意思的是练习转体，向左转、向右转、向后转。这次，不少同学出糗了。有的左右不分，差点和别人脸碰脸。而向后转是从右转，可有人从左转。这下，大家都笑喷了，而他们好尴尬啊!

下午，首先温故了上午学习的内容，又开始学习踏步走。教官说一是左脚，二是右脚，左脚落右脚前，右脚落左脚前。而有一个同学却顺拐了，让大家忍俊不禁，还有人左右不分。而男生们因为说笑，被罚做蹲站起，只听嘣的一声，一个男同学裤子开了，一下子，所有人都笑得咯咯，他满脸绯红……连教官都笑了，这就尴尬了!

今天是军训第一天，但我们已经感到了军人的辛苦，毅力和坚持。当然，军训也让我们有满满的收获。期待明天，刘教官又会带来什么惊喜呢?

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇九**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

第一天上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

不一会，我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人，下午，同学们都兴高采烈的来到了篮球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就像带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人!

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背。看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入大学第一个影响我们的深刻的一课。

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇十**

印象中的军训，不是很苦，算是轻松的一类。阴凉的环境，充足的休息，还有嬉闹的欢乐。初二的军训，我学了军队的一些纪律和军人一般要做的动作。而初三的军训，我学会了“擒敌拳”一到八动分解动作，有种爽快和充实的感觉。毕竟是一些陌生的东西，对于好奇的少年，是很吸引的。

我们辛苦，我们快乐，这就是我印象中的军训。

二

我一直都有个愿望：在大雨中，用身体去迎接雨水的冲击，洗去身上的污垢。而今天，我终于如愿以尝了，只是想不到在这种情况下。

八月的太阳，充满了无限的能量。真的可谓“炎炎夏日”。而我们，就是要用自己的弱小身躯去承接强烈的紫外线。汗水如湍急的流水一直一直往下流。咸咸的，有点苦涩，流多了之后，就变得甘涩，味道真不好。虽然不好喝，但我却喝了很多。唉……

神总是很喜戏弄他的人民――两天连续的过云雨。衣服湿了又干，干了又湿。粘腻粘腻的，怪难受的。何况，我还分不清是汗水还是雨水，总之就是“湿透”了。

你觉得倒下容易吗?

三

一直以来，我都很坚韧的。而经过这次的军训，我的坚韧可以说是刚强了。

三天的训练差不多都站着，并且一动都不行。脚底如火烧，两腿发软，头重脚轻。很多同学都倒下了，而我也到了极限，但我坚持了下来。“我一定行的，信就行，不信就不行。”我一遍一遍在心里默诵，结果我胜利了。虽然很很难受，但战胜自我的感觉很痛快。

我是不是有点逞强?

四

让我咀丧的是——无论我多么努力，动作总是做不好。如“立正”，我不是歪着身体就是头歪了，身体还隐隐发抖，被教官骂。

我越来越发觉有些领域，无论我如何尝试，我始终无法走进。但――我会尝试的，这是我唯一可以做的。

五

军训永远的结束了，但我依然留恋。

**军训心得体会500初中 军训的心得体会500篇十一**

开始军训已经有九天了，大家都已经十分疲惫，但为了在最后的阅兵式上的一展风采，不枉军训十四天，大家都情绪高涨，积极参加训练。

仔细想想军训还只剩下五天的时间了，不能不感到时间的短暂，所以更应珍惜接下来的每一天。

我们五连在全营已小有名气，有许多教官问我们的陈连长有什么训练的诀窍，陈连长回答他们：没有什么诀窍，就是一遍一遍的认真训练。的确，我们整齐划一的队列是一步步正步踢出来的。“付出多少就收获多少”是永恒的真理。极凝练也极朴素。无论做什么只有踏踏实实做好一点一滴，才能取得成功，这毫无疑问。

到现在为止我已经经历了许多次军训：小学三年级参加的校训，四年级参加的驻训，初一参加校训，高一参加校训，高二参加驻训，现在又以经参加了九天的校训。在这么多次的军训中，我所学习的内容是一摸一样的。听说别的学校的军训弄了许多花样项目，可我还是觉得看似枯燥无味的队列训练最有意义，因为它最基础，最能磨练人。

学生军训的目的就是磨练意志品质。我深切的感受到小学、初中、高中和现在，每次军训我都有很大收获，都有很多提高和进步，昨天看了五十周年国庆阅兵时的录像，我更深切的体会到最简单，基本的军训技能——队列，是最能体现一只队伍素质的。

由此我想到交大曾经的校长唐先生大的一句名言：欲做第一等学问，成就第一等事业，必先砥砺第一等品行。不论将来我们做什么，取得成功的诀窍都是共通的，即首先踏踏实实的做人，做一个大写的人。

感激军训给了我这样的机会，锻炼自己，磨砺自己，升华自己。最后用一句话勉励自己：军训思来苦后甜，人若励志趁少年!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找