# 2024年小学军训心得体会900字(13篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-08-18

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。小学军训心得体会900字篇一回到家...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**小学军训心得体会900字篇一**

回到家中，马上跟老爸和爷爷汇报了一下，爸爸和爷爷都很赞同我去军训。我高兴的马上想起军训的情景了，每人都付出汗水，那儿该多好玩啊!准备好钱，等到明天交费去。第二天我就高高兴兴地交了费用，到处打听我的\"好兄弟\"门去不去。太好了，他们都说要去，我马上跟他们聊起军训的事。

就在军训的前一天上午，我被头上的一股剧痛惊醒，我突然感觉有些头痛，可我还是比平常晚些的上了学校。可我的情况继续恶劣下去，不但没缓解，反倒越来越痛了，杨老师发现我不太对劲，过来摸摸我的额头，发现有点烫，让我去找文医生量量体温。可第一次文医生不在，我只好回班了。我第二次和林昭群一起去的，可依然找不到文医生。我就在语文课上趴了一节课，下课了有三位同学陪我去校医室，终于，我们找到了文医生，可文医生要去上课了。我只好痛苦的趴过了数学课。下课了终于又找到了文医生，一测温度，38度发烧，还真是个\"好消息\"啊!回班告诉了杨老师，杨老师让我回家休息。

也就是因为这样，我那天在家度过。可我想让我的病快点好起来，要不然第二天就不能去军训了。可老天爷好像没听到我的祈求，就是不让我的病好起来，爸爸的一句话，让我的心情完全变了，他不让我去军训说是我感冒的关系，必须在家休息。不论我怎么说，爸爸就是不让，可那又有什么办法呢?

第二天的军训，我没有去参加，我只能在想同学们在干什么，是开心、声气还是伤心。脑袋里想着他们军训的画面，我也很想去，可我偏偏在这时感冒，我又在无聊的一天中度过了。

第三天，也就是同学们军训回来的时候，我站在阳台，看着学校的情况，等时间到达下午5点半，时间一分一秒的过着。时间到了，我以快速下楼，希望能看到同学，找他们聊聊军训。下了楼，走往我们经常玩的地方，发现那\"张泽国大老爷\"站在最高的顶上，他们正玩着木救人。我马上加了进去，边玩边聊了起来，从中得知他们在第一天去的时候哭了，说教练说了很感人的话。如果是我，我也会哭吧。

不过，我真想这样地哭，痛痛快快的哭一场，和大家一起在军训中!

**小学军训心得体会900字篇二**

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳;少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。

在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得这里，因为这里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在这里，我要跟班主任与教官说一声谢谢，谢谢您们关心我们照顾我们。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

**小学军训心得体会900字篇三**

4月23日，我们大雁塔小学四年级同学去军训了。这次军训对许多同学来说是盼星星、盼月亮。只期望这一天快点来到，只是我们还不知道军训是怎么样的。

坐了很长时间的车，我们来到了陕西省周至县的学生国防教育训练基地。下车后，我们看到了美丽的校园，威武的教官带我们去分宿舍、换衣服。换上英姿飒爽的迷彩服，同学们个个变成了“小战士”。开营式中，教官宣布休息时间后，底下一片议论声：“妈呀!起这么早!睡这么晚!”。

忐忑不安中，我们开始训练了。第一天练了军姿、正步……训练时骄阳似火，大滴大滴的汗珠滴了下来，大家都抱怨：“我们骨头都要散架了”。一天很快过去了，晚上，我躺在床上想：“当兵的日子就是苦啊!”但我暗下决心一定要坚持下去!

在以后的日子里，我们还观看了两部精彩的电影，唱了响亮的军歌，走了队列方阵。在紧张无比淘汰赛中，我的心扑通扑通地直跳，象有只兔子一样，七上八下。得知自己被选上时，我高兴地一蹦三尺高。而且那个方阵里四八班男生只有五个。在训练休息时，有些同学的水喝光了，大家就纷纷伸出援助之手，向他的瓶子里倒水。到了晚上，王老师去我们宿舍，我们感到无比亲切，同时也更想自己的爸爸妈妈了。

通过这次军训，我们体会到了军人的生活，证实了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义，也磨练了自己的意志，更加严格地要求自己了，做到了不怕苦，不怕累。这是我这一次军训的收获，不仅如此，我们最大的收获是同学间的友情。军训可以让我们陶冶情操，让自己夏日里不再烦躁，军训还可以……

我爱军训，更怀念在宿舍发生的趣事!

**小学军训心得体会900字篇四**

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知:五年级的同学到一号楼门前集合.我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校,他们个个都很精神,他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。 这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说:\"军训要先学会站,才能学别的。\"所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐!

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我们和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭,因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。

我爱军训!

**小学军训心得体会900字篇五**

我们背着生活用品坐车去“中小学社会实验基地”，接受军人式的训练。在去基地的路上，同学们像春游一样轻松、高兴。没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西，马上下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存能力倍增不少。

第一天，什麽事对我们来说都很新奇，包括吃饭、睡觉、洗淑、洗澡、服装、内务等等。但是，我开始发现，这里格式化的生活早已磨灭了我的好奇心。而苛刻要求的“豆腐块”，不到五分钟的洗澡时间，每天7小时的睡眠，前两天上下午甚至晚上不间断的“魔鬼式训练”，然我渐渐有些厌烦了。更绝望的是，期待午睡的我们，中午除了整理内务、写日记外，能安慰我们的只有一个“青彤彤”的“红苹果”(苹果啊!第一次发现你是这末好吃!酸甜、多汁、水灵灵，好想咬一口。毕竟，这是军训生活中是甜的东西)。

第二天，极度的嫉妒摧残着我那幼嫩的心灵。同住在一个营区的“大哥哥”们“卸甲归田”了!一路上，他们兴奋的高喊着与众不同而格外刺耳的“教官再见!”，相对我们那一声声有气无力的“教官好”，就显得渺小、软弱了很多。

第三天疲劳的正步速成训练，把我们折腾得严重疲惫，更使我本来就灰色的心情重重的抹上了一笔。严重期待最后一天!

最后几天，我们终于可以午睡了，每天活动也丰富起来了，打靶、篝火晚会，然我们的军营生活多采的收场了。而最后一天上午，是大家最快乐的时候，一路上，我们也高喊着“教官再见”，坐上了回家的车……

军训并没有又留下太多，只是让我以后的记忆中，留下一段军营生活的记忆，以及那一声声“教官好”。

**小学军训心得体会900字篇六**

在一阵急促的起床哨中，宁静的国防教育基地瞬间热闹起来，x小学五年级的学生开始了第四天的军训生活。集合、早训、早餐、队列操练等都在有条不紊地进行着。

今天上午的训练科目主要是第一套军体拳和齐步走等。阳光温柔的照耀着，偶尔有和煦的微风吹来，树上密密葱葱的绿叶闪出熠熠的光彩，宽大的训练场地上，正在军训的同学们个个生龙活虎，认真的聆听着教官的讲话，努力地完成好每一个规定的动作，当一场训练结束，细细密密的汗珠早已挂满脸颊。

军训中，教官对每一个动作都要求严格，一旦发现学生有不规范的动作，立即给予纠正，争取让同学们把每个动作都做到最好。尤其是在站军姿的时候，同学们纹丝不动，尽管双肩酸痛，双腿发麻，依然像树一样把腰板挺得笔直。

午餐的安排别具匠心。为了让同学们体验军队艰苦的生活，磨练吃苦的意志，午餐只有少量的榨菜和白米饭，但是同学们没有半点怨言，依然吃得津津有味，因为他们经过几天的艰苦训练，已经懂得，吃苦是人生必修的课程。

下午的训练充满了欢声笑语，因为教官要带着同学们去爬山，一方面加强体能的训练，同时也领略一下初春山野的美丽。这种寓教于乐的训练方式让同学们兴奋不已。一路上，大家说着笑着，并且向教官热烈地询问着沿途的所见所闻。遇到陡峭的山路，大家手脚并用，相互帮助，相互鼓励，脸上写满了坚毅和乐观。就连身体素质欠佳的同学，也在大家的鼓舞中胜利地完成了任务。走在蜿蜒的山路，闻着山野的泥土清香，呼吸着清新的空气，大家忘记了训练的疲惫和艰苦，用心去体会，去发现，找到了和平常的生活不同的幸福和快乐!

对于同学们来说，一周的军训也许太过短暂，他们依然稚嫩，他们的动作依然不够完美，可是，有了良好的开端，有了这段不同凡响的经历，有了他们在苦和累中的咬牙坚持，相信他们体会到了和别的少年不同的成长滋味!

时间过的真快，我们的军训生活已经结束了。刚来的时候同学们都哭着想回家，可真要离开了，反而又有点舍不得了。

来之前，我听爸爸说军训会很苦很累：天不亮就要起床跑步，还要站军姿，练齐步走、齐步跑等等，吓得我都有点害怕了。但真到了那里，我发现并没有多苦。

刚开始上课时，我们都很紧张，但并不是很怕。教官教我们怎样铺床、叠被子、整理自己的物品等，虽然这是一件小事，但对我们来说却很重要，让我们在这里学会了在家从来没干过的活儿。

我们还上了手工课，教官让我们每个人叠出一个爱心，同学们一个比一个叠的好。

在法制教育课上，我们学到了很多法律知识和安全知识，也明白了很多道理。

这次军训生活，让我明白了什么事情都不要依赖别人，要养成一个好的生活习惯。

终于放暑假了，范老师说：“今年暑假要组织夏令营活动，就是到外国语学校军训，她会亲自带领我们人民大道四.四班一块去参加。”听了这个消息，大家都非常高兴。

七月五日，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上此时此刻，为6天的军训生活顺利地拉开了帷幕。

首先，我们人民大道小学四.四班被编为八连陆军，有发了军装，看吧，统一整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那响亮的口号声，一排排，一列列，是那样赏心悦目。接着范老师又带领大家参观了餐厅，然后又认识了一下教官。

吃过饭，教练让我们练习向那看齐，向那转……我们和教官在烈日下同甘共苦，他对我们做的每一个动作都要求严格。一发现我们的动作做的不规范，不到位，便细心的给我们做的每一个动作都要求严格，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是站军姿时，我们双肩酸痛，双眼冒星，让我们真正体会到苦和累。正所谓人生短暂。

的确，军训是辛苦的，但同时又是甜甜蜜蜜的，它留给我们的一切又怎么能让人忘怀?

**小学军训心得体会900字篇七**

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳;少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。

在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得这里，因为这里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在这里，我要跟班主任与教官说一声谢谢，谢谢您们关心我们照顾我们。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

**小学军训心得体会900字篇八**

开学之初，我接受了人生第一次的军训。虽然只有短短的五天时间，但我却体会到了军人的苦与乐。这短暂的五天，在我的人生中只是一段小插曲，但对我以后的成长受益匪浅。

星期一上午，同学们都换上了崭新的迷彩服，一个个成了英姿飒爽的小军人，兴奋地跳了起来。但我们高兴得太早了，吃苦的锻炼在后面呢!

我们排着队伍来到训练场地。首先教官让我们向右看齐。这个动作看似简单，但要做到标准、规范却很难。站齐了眼睛必须看着右边同学的腮帮子。一开始训练不算苦，还没有一定的警惕性。下午，真正艰苦的训练才来了，先是军姿站立20分钟，不允许动一下，只要你动一下，你就“完蛋”了，有各种罚的方式，如：蛙跳、起立蹲下、掌上压等等。看我们挺不住了，有点不情愿的样子，教官对我们说：“军校不是什么好东西，军校是地狱，教官是魔鬼。”我们头顶烈日，只坚持了几分钟就觉得时间好像已经过去了好几个小时。汗水顺着我们的脸颊流了下来，湿透了衣服。我想伸手擦一下，对不起，不行，时间还没有到!虽然军训很紧张，也很辛苦，但我们班同学都坚持着，有的身体不舒服，也只休息了一下就又开始训练，因为我们相信坚持就是胜利。

开饭的时间到了，我们拿着饭碗，抱着凳子，到了空地上紧急集合，排好队伍，准备到饭堂去吃饭，队伍乱了，我们被罚一直蛙跳跳到饭堂，脚麻了，手酸了，全身抽筋。但心里总是对自己说：不可以放弃，我说过没有训练完不会回去的，我爸还说了，就算我要死要活要回家也不会理我的。我知道他不是不爱我的，但他要我在逆境中锻炼成才。

在五天的训练里，我们相互鼓励，相互团结，出色地完成了军训任务。

我也相信只有在艰苦的环境中才能得到磨练，只有经过磨练才能养成良好的习惯，只有养成良好的习惯才能成才。五天的军训消磨了我身上的傲气和假期带来的惰性，锻炼了我的意志和勇气，教会了我在困难面前永不低头。五天的军训也使我更加体会到军人的伟大!

**小学军训心得体会900字篇九**

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗!不会吧!李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲!军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨?后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

穿上军装后，李教官先让我们站军姿，一站就是十分钟，而且在这十分钟内必须要一动不动。其实，后来我们才知道，站军姿已经算是幸运了，即使一直站着也好。吃完午饭后已是12：30分，没有午休，李教官让我们到宿舍去整理内务。我们的宿舍在5楼，住了13人，我睡下铺。房间里有空调，可我们怎么按也打不开，最后教官说没有遥控器，切!那这个空调和摆设品有什么两样?

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎!还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊!一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我门进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义;

也许军训会很累，但是，你会学到很多东西;

也许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发现有许多舍不得;

我不知道你是谁，但我要送你一句话--坚持就是胜利。

**小学军训心得体会900字篇十**

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗!不会吧!李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲!军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨?后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

穿上军装后，李教官先让我们站军姿，一站就是十分钟，而且在这十分钟内必须要一动不动。其实，后来我们才知道，站军姿已经算是幸运了，即使一直站着也好。吃完午饭后已是12：30分，没有午休，李教官让我们到宿舍去整理内务。我们的宿舍在5楼，住了13人，我睡下铺。房间里有空调，可我们怎么按也打不开，最后教官说没有遥控器，切!那这个空调和摆设品有什么两样?

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎!还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊!一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我门进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义;

也许军训会很累，但是，你会学到很多东西;

也许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发现有许多舍不得;

我不知道你是谁，但我要送你一句话--坚持就是胜利。

**小学军训心得体会900字篇十一**

军训是辛苦的，是快乐的，是无奈的，同时又是生动的，有趣的。在短短三天的训练中，我们也尝到了“酸甜苦辣”。

军训的头一天，同学们聚在宿舍前，脸上洋溢着兴奋和不服输的劲头，好像根本没把辛苦的军训放在眼里。一个精干魁梧的军官来到我们的面前，宣布今后由他来担任教官，训练我们。

第一个项目是站军姿，我想：不就是立正吗?这有什么?于是就端端正正的站好，每当教官走过来时，总会投来赞赏的目光，我心里美滋滋的。但是好景不长，随着时间的推移，我渐渐的支持不住了，可天公不作美，今天恰好又是艳阳高照，晴空万里。平时没感觉太阳有多毒，可今天，太阳就在头顶悬着，无遮挡的洒下阳光来，不一会儿就满头大汗了，豆大的汗珠一颗接着一颗往下流淌，衣服也因为大汗淋漓而浑身湿透了。正在我马上就坚持不住的当下，教官终于说：“休息!”我一听这句话，身子立刻就软绵绵的瘫软了下来，一一屁股坐在了地上。天哪!站军姿原来这么累人呀!

今天的军训让我真正领略到了太阳之毒辣，什么叫做辛苦!

训练了两天，我们迎来了会操表演，大家用汗水灌溉的种子，就要结果了。终于轮到我们班了，不久操场上响起我们整齐的踏步声。

经过一系列的考核，比赛结束了，在我们的努力下，终于获得了第一名。随着军训的结束，教官走了，但却在我们的身上留下了坚强的痕迹。

虽然我累得够呛，可我知道这是在磨练我们的意志，让我们养成吃苦耐劳的好品格。也让我们体会到军人士兵在训练时的艰苦，体验军营生活的辛苦和快乐。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的生活。这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。它也翻开了我学生生涯的第一页，这是精彩的一页。我希望，它将是一个美好的起点。

这就是我的军训生活，它让我学会了约束自己，学会了克服困难。

**小学军训心得体会900字篇十二**

在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊!

最后一天，我们班获得了“先进班级体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果;这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种.种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

**小学军训心得体会900字篇十三**

这是我第一次参加军训，感觉挺容易的。

这次军训只有两天，是去的园山。到了基地，换上军装，每人领了一瓶水。段教官介绍了一下基地之后，就开始了第一天上午的训练。

第一天上午主要是练习队列队形。这对于我来说不是很困难。中午吃饭时的，要是吃饭时时候讲话的话那就没有饭吃了。

第一天下午又有一个\"吸管建塔\"的比赛，就是用吸管建塔，看谁的塔建得最稳、最美。我们虽然没有拿到第一名，但我们拿了纪律第一还是不错滴。

第二天有一个\"闪电报数\",先是选出20名\"钢铁战士\"声音一定要有气势，但我在\"吸管建塔\"喊加油时声音有点哑，所以没选上，只当了拉拉队。在我们拉拉队排练时，我听到段教官说了一句：\"我以前也带了一个五(3)，是大浪小学的，他们的时间是1秒50!\"不是吧!1秒50!那得多快啊。比赛时，我们班以3秒多的时间获得了第一，之前宣布2、3名时，都没我们班，赵一就说没希望，我立刻反驳：\"我们班一定是第一!\"我只是振奋一下士气而已，没想到我的乌鸦嘴说中了。

闪电报数完了以后是\"领导力与责任心\"我们班推选了钟毅和吴雅丹当领袖。先是总教官让我们前一天学的东西，我也觉得没什么难的，可之后我发现有人做错一个动作就要让领袖跑一圈(200米)我们班有20多个错了，意味着领袖要跑20多圈，看着奔跑的领袖，我哭了，之后台上的张领导说了句：\"只要承认错误，你们班的领袖就能够不跑。\"张领导说完，我们班很多人举了手说：\"对不起，我错了。\"那个场面十分温馨。

两天的军训很快就结束了，在\"结营仪式\"上，我们班是优秀班级，得到了一面锦旗。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找