# 2024年第六天军训心得体会(十五篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-18

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。第六天军训心得体会篇一“正步、跑步、起步走!一二...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**第六天军训心得体会篇一**

“正步、跑步、起步走!一二一，一二一……立正!”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗?没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了……紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难!到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。心口堵得慌，双腿沉甸甸，支撑着全身的双脚，似乎负荷着整个地球，只觉得天地都在晃，晃得人失去重心，却又无法倒下。没有人反抗，在这里除了服从，只有服从。我的身体最终背叛了意愿，像兵马俑一样矗立着……

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始!我会坚持到底!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

**第六天军训心得体会篇二**

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的头一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天很害怕的还是站军姿……

“站军姿是很基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这很基本的站军姿，对我来说，却是很难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得!我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了……

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的!教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢!

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜…

**第六天军训心得体会篇三**

9月1日我们开学了，接连三天的下午，学校为我们三到六年级的学生军训。虽然天气很炎热，但是我们都很好奇、很期待。

我们的军训是在学校的操场上进行的，三~六年级一共八个班。训导我们的教官是来自南京鼓楼消防中队的五名消防战士。军训是因为7月28日在南京 迈皋桥发生了重大的煤气爆炸事故，为了提高同学们的安全防范意识，学校才为我们开展了军训。我们的军训主题是：“向武警叔叔学习。”这三天可把我们累坏 了。

第一天的军训开始了，首先训练稍息、立正，教官把稍息、立正的要点告诉我们：“立正的时候两脚张开，脚后跟并拢。稍息的时候，右脚原地不动，左 脚向左伸大一点。”在军训的过程中，如果我们站不直的话，教官会教我们抬头挺胸，眼向前看，把腰直起来。接下来我们又学习向右转、向左转、向后转、向右看 齐、向前看，这些都是最基本的站姿，感觉很枯燥。

第二天下雨了，我们每个人都开心极了，心想这下不用军训了，同学们都很怕吃苦。可没想到我们却被安排在学校走廊上军训，真是白高兴一场。重复着昨天的军训内容，稍息、立正……真是无趣。

第三天，汇报演出的时刻到了，同学们都整整齐齐地穿着校服，排着队准备演出。按年级的顺序出场，虽然骄阳似火，但是同学们都按着教官教我们的动作、姿势，排着整齐的方队演出。我觉得四年级是所有年级中表现最好的。

从这次军训中我懂得了一个道理，什么事只要你认真做，没有做不好的。如果没有消防战士平时枯燥无趣的训练，没有他们吃苦耐劳、冲锋陷阵的精神，哪来我们安居乐业的生活。通过这次的军训，我变得更坚强了!

**第六天军训心得体会篇四**

刚刚结束的大学的军训，这次军训让我获益良多。对此次军训有如下总结：

军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情;消防演习增加了学生的消防知识;急救知识让同学们大开眼界;他们还品尝了自己的劳动成果?d?d饺子。学生在日记中这样写道：“这是我第一次包饺子，模仿着阿姨的动作，我笨拙的一下一下地包着，虽然样子不好看，但这让我懂得了：原来我会的事情震得不多，还有许多东西等着我去学习。虽然我不喜欢吃饺子，但我吃了很多，品尝着自己的劳动成果，果然很有成就感。”

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，步伐规范;训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战?d?d一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯;遇到山崖，要自己去连结绳索。

这五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

**第六天军训心得体会篇五**

七月十三号晚。朱老师掏出小小的信封，说今天有个惊喜。原来是渺儿的生日。渺儿的小青椒头害羞地低下去了，两手紧紧地捂住她小小的脸蛋。老师说，回去打开信封，可能真是个惊喜哦。我们脸上都染上了好奇，而一股暖流却由上而下地流散开来。我们开始鼓掌，快乐地鼓掌。一个温馨的开始，我们深切地感受到新班主任的爱，文一的温暖，甚至这个军训的色彩也开始改变。

我们开始听见晚上训练时的蛙叫，“呱呱呱”，衬着严肃而雄壮的口号声，总有种喜剧色彩。我们开始听见教官笑笑地调侃连长，说他是个变态，有时候暴脾气大家不要在意。宿舍里的同学也越来越熟，开始天南地北一顿胡扯，从美少女战士聊到柏拉图，从鬼片聊到旅游。有同学裤子破了，班主任老师赶紧拿去缝;宿舍得小红花啦，朱朱还专门来送玉米肠和饼干做奖励，我第一次感觉玉米肠味道也不错;训练时经常能看到某老师递西瓜霜给某同学;我们宿舍的神兽同学参加管乐团回来给大家分水了;我清清楚楚地记得有两次，老师们送西瓜到宿舍和饭堂，鲜红的西瓜瓤映着大家忙碌却幸福的笑脸;我们方阵的教官每天中午都坚持在宿舍外面守着，我们好心疼他阳光下越来越黝黑而帅气的脸，晚上教官也一定要在每个宿舍手电筒也全部熄灭的时候才走。有同学向我借药，她说我的药比其他的都管用，我心里直乐。

我记得联欢的时候，《朋友》特别让我感动。大家表演每个节目都那么用心。营长亲自为我们献花，教官们站在旁边有时呵呵笑，但大部分时间却是认真的看着我们，有的好像还在默默流泪。前面的四盏舞台灯在夜幕下亮的出奇，让我们看不清楚大家的脸。我心里满满的塞着东西，都说不出什么话来了。

后来，我们学军歌，“战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色”，我终于体会到了这句话的真实性。是啊，军旅生活也是一种别样精彩的人生，物质生活的贫乏不会影响精神世界的丰富。我们以后要走的人生路还很长，但不管选择什么样的路，我们都应该无悔。我相信这些军人也没有后悔。

我们开始感觉时间过的越来越快，跟教官的感情越来越亲。有一次唱完歌，我们方阵哭的厉害，营长以为我们是因为没训练好觉得委屈，语重心长地告诉我们，面对失败的时候泪水没有任何作用，我们用哭的时间还不如多去反思自省，接下来如何做的更好。虽说他没能明白我们真正的心理，但我们听着他的话，发现平时严厉的营长也有这温柔的一面，我们的留恋加深了一分。

闭营式的那天，下雨了。前一天还是艳阳天，我们像向日葵一样对着太阳站军姿。临走的时候，教官说了两句话，大家就站在雨里，泪水、雨水和汗水混在了一起。教官蹭了下鼻子，说，我会记住你们的。我当时差一点……但还是忍住了。这泪闸一放开肯定就一发不可收拾了。

一切都打理好，大巴缓缓开走的时候，我们突然发现，路边整整齐齐，笔直笔直地站着一排教官，不，要叫他们军人，正标准地举着右手，敬礼。我们争相趴在窗户上，想仔仔细细地看看他们，不愿将眼光从他们脸上移开……

“越是感动的回忆，越容易让人站在原地，以为还回得去。”高中军训，绝对是每个人生命中独一无二的经历，因为军训可以有很多次，但高中只有一段。高一原班和高二军训，都给我们留下了感动的回忆，但是有话说的好，最好的不是已失去的和未得到的，而是现在拥有的。我们不该久久地站在原地，而是要学会珍惜现在的时光，把握手中拥有的一切。

我们会久久不忘，但我们更会勇敢地面对现在和展望未来，继续向前走。

**第六天军训心得体会篇六**

几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。八天的军训就这样结束了，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，打军拳。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

**第六天军训心得体会篇七**

想起军训的时光，虽然它是那么的短暂，但是让我无比的怀念。

那是我人生中军训的第一次，也许，在军训的同学当中我的印象才是最深刻的，军训的第一天，我比其他同学还要兴奋，虽然，时间加起来，只有短暂的两天半，我们只穿着校服，但是，此时的我已经把自己当成了一名军人，一名刚入伍的新兵。

当教官来到我们的面前，同学们都非常的调皮，并没有把教官放在眼里，我没有和他们一样打打闹闹的，而是呆呆傻傻的站在那里，因为我的心早已飞到那身帅气的军装和绿军帽上的那枚庄严闪耀的军徽上了。并时刻想着作为一名军人的标准，遵守纪律，听从指挥……

教官说：“好了，不要说了”，我自我介绍一下，同学们静了下来，静静地听着……

训练开始了，教官帅气标准的动作吸引着我们的眼球，我们认真的端详着，怕漏掉每一个动作细节……

教官给我们演示完后，我们一个接一个的练习了教官教给我们的动作，我们第一排的女生都做的不错，得到了教官的表扬。到男生了，一个一个都做的歪歪扭扭，教官生气地说：“像什么样子，还不如女生那!”

军训还有两天，可惜“天有不测风云”，下起了雨，我们心里都很不高兴，也很烦，因为下雨就不能军训了，我们都在祈祷，雨快点停吧。果然，“功夫不负有心人”，雨停了，我们高兴地跳起来……

就这样，到了军训的最后一天的下午，我们初四还有高中都进行了会操比赛，我们心里都没底，没有信心，是教官一直鼓励我们。教官为了教我们，反复的喊队练习，把嗓子都喊哑了，却没有一点怨言。其实，我们的心里都明白，如果我们没有拿到好成绩，每一个人的心里都会有一份愧疚和伤心，对不起辛苦的教官……

我们班是第一个上去的，我能看出同学们眼中那份严肃和认真……

会操结束了，同学们心里都忐忑不安的，都很紧张，要宣布成绩了，我们认真期待的听着，可是成绩宣布完了，我们班没有被评上名次，只是得了一个会操优秀奖，此时的我们眼中已经流露出愧疚和伤心的泪水，同学们用满眼泪水的眼睛，回头看了一下教官，教官只是对我们笑笑。

我们知道，教官要走了，当看到教官要走的那一刻，泪水和愧疚在我的心底留下了深深的印迹，那一滴滴泪水都已注入我的心间。

那段时光是短暂的，但是怀念并没有结束，也永远不会结束……

**第六天军训心得体会篇八**

随着开营仪式上校长的一句“流血流汗不流泪”开始了我们真正的军训生活!

这次军训不再是阳光少年，不再是第二晚就能期盼第三天的打道回府，不再是班主任能常来宿舍探班，不再是男生不用剃头，不再是不用洗军服，不再是的曾经班级，不再有曾经的故事，有的是不同的感受!

起初我并不明白开营仪式上的国防教育是什么意思，慢慢在五天的训练中有所领悟。开始我并不是连长，在班上只是个无名小卒，但我的偶像说过“你必须与众不同、独一无二，并用自己的方式发光发热”我会铭记这句话，我要把这句话刻进我的命里!

我们连队的连长是一位从未军训过的男生，他对自己有信心，但他没野心!也许这仅仅只是我所认为的。我实在看不惯这位行为过于腼腆连长，我认为我这位担任过连长的小矮子可以胜任这样的职务并且可以做的更好!我主动地帮教官整队，管纪律，在我的努力下教官正式给我了连长的职位!我清楚，我如果担任了就绝不能放弃，我清楚连长不比别人轻松，我也清楚连长会有惩罚，我清楚如果我优秀绝对会有人认识我，我清楚……在此之前我的内心有过许多挣扎但最终我还是战胜了我自己——在第一篇日记中我这样写到，老师在下面写了这样一席字“是金子总会发光”这更燃起了我心中的圣火!

我想我最惧怕的莫过于站军姿了，但我因自己那合格的军姿感到自豪!两肩后张，腰板挺直，两脚后跟相靠分开60度!我是连长啊!我得站好!可是我是平底脚啊!久站真的会使我的后跟仿佛火一般在燃烧!这使得我常常要身体前倾，整得小腿疼痛无比!这也许就是小学班主任所说的成长吧!就这样我倾斜着身体度过了五天，我不敢和教官说，毕竟我是要面子的人，毕竟我是连长要做好带头作用!连长怎能做逃兵呢?

抓星星是我从未亲身体验过的，只是在圆山军训时看到同级的校友被罚，这次真的是饱尝了它的滋味，真心使我永生难忘!那滋味我至今都不敢想象，我也怕累，但我是连长啊!所有人的都会时不时留意我啊!我的肩膀特别酸痛但我仍要求我自己要把手高高的举起来，我要做好表率!正所谓“一个口令一个动作”没有\'放下\'这个口令我怎么敢放下呢?

我知道作为连长最重要的是嗓子，这个“东西”一定要好好保护!但我在军训前得了过敏性咳嗽，我必须按时吃药，可是没有教官的允许我又怎能回宿舍呢?每天我只能在午休和晚上冲凉的时间吃药。我没让过多的同学知道，我不想让他们知道自己班级的连长原来也身体不好，更不想他们对我能否胜任产生质疑!

该来的还是来了，在礼节礼貌方面由于副连长与我没有及时带头问好被教官奖励了10个蹲下起立，这并不难。但是，承认自己的错误非常重要!从这以后每当我的视线中出现老师和教官的身影我都会带头问好，这真的着实重要，不论是对于我自己还是对于我的队友们!

在最后一天的结营仪式上，颁发荣誉时，我并不是阳光少年，然而这本就是我早就心里有数的事情!我不清楚教官的用意在哪?但我知道这是我第一次努力付出却没有得到相应回报!可我仍然要告诉自己“我不是完美的，但我相信不完美也是一种美!”在今后不论什么事我都会更加努力!我终究还是渴望那些比我更优秀的人对我的肯定!

为我所信仰的东西战斗，最终我还是惊讶的发现了，我自己比我所认为的更强大的多!

**第六天军训心得体会篇九**

当宣传委员让我写一篇1000字的军训感想时,我头脑一下空白了,似乎我还没来得及去思考整理军训给我带来的东西,14天的军训仿佛就是一张白纸,毫无痕迹.可一旦静下心来,回忆起穿上迷彩军服的每一天,忽然间百感交集,欣慰,伤感,感动…

从军训动员大会到第一次穿上军装来到军训基地,尽管从领导班主任到学长一遍遍地告诉我们军训时无悔的选择,可我心里总是在抵触军训.我似乎只是在无奈的接受军训,只是让军训控制自己的身体,而没有从内心真正想去做好军训.心里知道要全力以赴,却一直想混日子.

正是因为这样的心态,我的情绪一直很低落.谁说男儿有泪不轻弹,其实只是未到伤心处.军训是对我们每个大一新生的体能考验,尤其是对我.在军训第二天,我的身体各个器官已经开始起义了,胳膊是酸的,脚是疼的肠胃也不舒服.想到自己的生日竟要在艰苦的军训中度过,心里的确很难受.于是就发生这样一幕:大庭广众之下,我站着军姿,任凭灼热的泪水顺着脸颊流下.那时我知道有很多人在看着我,我明白一个男生在公开场合流眼泪不合适.可我实在压抑不住内心的痛苦,哭就哭个痛快吧.

也正是因为经历了哭的事件,我在接下来的军训中选择了坚强.天将降大任于是人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身.与其被军训,还不如选择主动地去做好,把军训当作一种帮助自己训练体能,锻炼意志的手段.立正,稍息,突刺,弹膛击,反复地做着.一二三四五,军训好辛苦,六七八-九十,一定要坚持.不只是经过几天的训练我的体质真得提高了,还是只是单纯的心理作用,我忽然间感到军训变轻松了.我第一次感到军训生活别样的魅力.

然而军训交给我的远不只学会苦中作乐这一点.是军训给了我坚忍不拔的毅力,坚强的意志.是军训带给我一种别样的生活体验一种朝人生目标前进的勇气,更增添了一份完善自我的信心.军训基地的集体生活也让我更加珍视同学朋友间的友谊,深化了我的集体意识和集体荣誉感.

军训也让我体会到了学会理解和尊重他人,学会换位思考的重要性.和大多数同学一样,刚军训时我对教管并没有什么好印象.可几天下来,我发现他们私下里也喜欢玩手机,也追求时尚.那个教刺杀操的教官在训练间歇常和我谈自己的家乡和父母,每次谈到他的家时,总是那么深情,无需多说什么,我已经明白他的心.让我感到温暖的是,教官更像是兄长,询问我的饮食起居,帮我整理衣衫.

军训已然过去,记忆却永远刻在我们心中.最后不想再多说什么了,以那句真心话作结,”军训-------无悔的选择

**第六天军训心得体会篇十**

十六岁的时候好像什么都不懂，十七岁就这样的上了高中。

我不是一个笨孩子，但也不是一个爱学习的孩子。中考的时候每个人都在拼命的学习，我却依旧可以挥霍我的青春，仍然可以在中考的时候超过录取分数线几分，我在这头骄傲对着那些人说我没有虚度我的青春，我还可以继续玩，因为我有资本，上了高中我才发现原来我错了，错的一塌糊涂。

中考以后我没有在我们本地的高中念书，而是被妈妈送到曾经辉煌一时的呼兰一中，。和我一起的还有几个初中的同校同学，据说我们是被校长挖去的高材生，而且所有的老师对我们统称为巴彦来的学生这让我觉得很不舒服好像被人扣了一顶大帽子一样，也就是这样开始了高中生活。

军训，对我来讲是一段非常痛苦的回忆，每天早起，晚归，我是一个很懒的人。很懒，很懒。教官的严厉，班主任的表现都让我措手不及。差不多每天都回受批评，可是我还是会坚强的挺过去的，但是无论怎样都还是不能改变我爱玩的个性。

开始正式上课了，因为这的文理科从高一就会分开所以上文科课的时候就会和前后桌侃大山，有时还会被查堂的班任抓个正着，但因为是副科而且我们手里拿着书也就算了，可是过了几天差不多什么课都回说两句，就是不说也不会认真的听课，会想一些乱马其糟的东西，渐渐地就快要放弃了，陈老师给我们开了一个班会。有一句话让我刻骨铭心：有些时

候有些事情只有自己从心底知道错了，才会用心的去改正，从那一刻我知道我错了，从我开始认为我是一个聪明的孩子的时候就错了，我太自信了，自信到可以放手不学数学，依旧认为我可以打到全班最高分，可是事实上我没有这个能力，我办不到。

后来我开始改正了，不再和他们乱侃，不再和他们出去玩，也不会下课就到学校的超市光顾，就这样一个月，之后的那次月考，我成功了，又可以像以前一样的自信了，虽然还是会说话但不会在课堂上，虽然还是会出去玩但不会不知早晚，虽然还是会去超市但不会泡在那里节节都去

这只是一个开始。我的十七岁的开始、我高中生活的开始、人生新起点的开始。我想我会努力，直道可以领略到会当凌绝顶一览众山小的魅力。

**第六天军训心得体会篇十一**

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。记得上学军训时，我们比这现在的军训还要苦。那时我们每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。训练过程中，不管刮风下雨，从未间断过，有时穿着湿衣服一站就是一上午，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，真的很有意思，也很感人!但这次为期两天的军训截然不同，性质也得以升华，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

两天来军训的内容并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，但是从这不多的内容中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，集体注意力，军令如山，雷厉风行。这样的军训，也使我们认识到了军队中铁的纪律，它的实行是不容折扣的。让我们体会到军人的严明的纪律性和说一不二的作风。

阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟大自然作战，整整站了半个小时。在站军姿中，大家付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训中，做每一个动作的准确到位，都锻炼了我的意志，增强了我的韧性。观看了部队的军人的训练，那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个人心中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训后的我们要有强烈的责任感，使命感和荣誉感，一个队伍展现给别人的首先就是一种团结向上，整齐划一的精神风貌，所以就要求我们每一个人都要有协作精神。当我们班迈着整齐的步伐走过领导台的时候，我深深地感受到军人的严肃、威武。正是我们的团队意识、协作精神，赢得了我们公司军训汇演的二等奖。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的军纪，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向坐在办公室里的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训是苦的，火辣的太阳，严格的军纪，高强度的训练，无一不在考验着我们。但军训又是很有收获的。正是这种苦，这种累磨练了我们的毅志，告诉我们要坚强。作为火速的一名基层管理人员，如果连这点苦都经受不住，又怎么样去面以在工作中遇到困难，怎能带领我的团队去实公司对我们期望目标。

**第六天军训心得体会篇十二**

进入大学后的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨砺，一种别样的人生体验。经过这段日子的军训，宽敞的操场成了我们的练兵场，在这个练兵场上，我们就是一道亮丽的风景，引得无数路人围观拍照还不时夸口称赞。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作;震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

军训是苦，是累，是痛，无论是烈日下我们忍着流满汗水的脸颊、发痛的双脚依旧站着笔挺的军姿，还是大雨中我们穿着湿透的衣服，顶着哗哗而下的雨水踏着整齐划一的正步。是的，军训正是如此艰辛，可是古人曾云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”人世间的人和事难道不正是这样吗。在我们敬爱的教官指导下，我们力求动作规范，态度严谨。我们一遍又一遍的重复着动作力求最好，这看似简单枯燥的举动不正是在磨练我们的意志的品性吗。而且成功正是从这些看似平凡的练习中所孕育出来的。作为一个男人这点累算什么，抬起头挺起胸去迎接困难，勇敢的迈向成功的彼岸。比起一般的大学,我们军训13天是算短的了,但是军训场上仍然遍布同学们的\"哀鸣\".军训累是必然的,然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆.

刚开学,军训便随之而来.对于我们而言,这无非是学校荒谬的做作的行为,根本毫无意义和价值.虽然有不满,但是想到这是每个大学生的必修课,也就\"认命\"了.一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答---这是人生不可或缺的一页.

大学生军训的价值和意义是什么?

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先,作为大学生开始4年大学生活的第一课,它有着极重要的作用

对于多数大学生而言,大学之行都是他们的第一次离家,所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里.多数同学会感到不适应,想家,对今后的学习生活产生极大影响,甚至于变的孤僻,内向,不融于集体,等等.而经过大学军训,同学们可以通过一个融洽的环境,很快的融入集体中,在军训过程中建立起\"共患难\"的情谊,开始自己又一个人际关系网.

同时,军训的过程也是锻炼自己的舞台.因为军训的休息时间,教官会组织拉歌,游戏等等集体活动,也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台.都说大学是个小社会,确实不假,同时这又是让你更适应社会的一个训练基地,在这儿只要你敢,就没有什么不可能.关键就看同学门是否能把握住机会咯.

其次,军训可以说是大学生活开始前的一次过渡,为你的4年大学生活做必要的准备.

大学不同于以往,其中包括生活和学业,都是全新的面貌,生活上,大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情,再没有父母家人在旁帮忙.这对同学们而言都是一次挑战,也是\"大学社会\"的体现.通过军训,教官的教导和辅导员的帮助,能让同学们很快掌握基本生活技能.

学习上,同样不再像以往:课程都是定死的,上课时间也近乎充斥了一整天的时间.大学课程多变,而且也没有固定教室,上课也不再以班级为单位,更让同学们\"兴奋\"的还属\"超长的自主时间\",会让你感觉这简直就是天堂.也正因为大学管理松,所以同学们的自制能力,意志力迫切需要提高,才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴.这时候军训遍是必不可少的关键环节,在军训之后你才会发现,高考后的松懈已经不再,内心充满了对未来前程的期待和向往,进而为之奋斗,努力.

最后,军训使我们的国家民族观念增强,同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质.

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿,处处都联系着家庭,社会,民族,国家.通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢!

**第六天军训心得体会篇十三**

在海口的军校里，我曾经历了一次难忘的训练——站军姿。大概是指导员看到我们站不像站样，才下了这道“死命令”。

那天，我们二中队的队员们以立正的姿势整整齐齐地排列在操场上，教官们为了防止我们乱动，在我们每人的头顶、肩部各放了一粒既圆又滑的石子;在膝盖合并的夹缝处、手与大腿合并的缝隙又各夹了一片撕小的椰叶。教官们声明，要是掉了一样，就要多站十分钟。

我一动不动地站着，头不敢东张西望，手也不敢再乱摇乱晃，因为我知道，那圆圆的石头都是经过教官的精心挑选的，稍微动一下，就会滑落下来。我的双手使劲地贴着大腿，膝盖紧紧地靠在一起，生怕小小的椰叶掉了。太阳越升越高，肚子里的东西调皮地上翻下滚，像在对我提出反抗，可此时我脑子里只有一个念头：坚持到底就是胜利!

没一会儿，三班的一名大个子男生“哇”的一声，一股脏物随之喷泻而出，我也感到一阵恶心，欲吐不能，眼泪尾随着汗水，开闸似的往下流。

教官们大声喊道：“不要往那边看!”我强忍恶心，把目光收回，一眨不眨地望着前面队员的后脑勺。

为了让时间尽快过去，我极力让自己去想些愉快的事。可队伍中不断有人因头晕、呕吐而被教官带到树荫下休息，我也希望教官让我到树荫下休息休息。

太阳越来越烈，我一阵阵晕眩，就在这时，指导员喊道：“时间到，原地踏步!”

我心里一阵欣喜，终于坚持到底了!但是，我们仍然木偶般地站着不敢动，生怕教官放的东西掉了，又要多站几十分钟。教官们又一声令下，我们才放心地踏起步来。这时，才感到双腿酸痛不已。休息时，我为自己能坚持到底而流下了眼泪，而且我发现好多好多人都流下了眼泪。

30分钟，这含泪的30分钟，这艰难的30分钟，这锻炼人意志的30分钟!我岂能忘怀?

**第六天军训心得体会篇十四**

一眨眼军训结束了，过程中的酸甜苦辣也就这么落下帷幕。离别时才发现我是多么地不舍，耳边还回荡着那整齐洪亮的口号声，脑海里还浮现着教官训练我们时的情景。心中的千言万语离别时化为了“教官，再见!”在我口中吐出，滑过脸颊的泪水充满了不舍与感激。我怀着对军营的不舍与对教官的感激踏上了归途。

军训期中，我认识了知趣相投的同学们，认识了看起来很威严实际很风趣的教官们，回想起来一切都是那么的美好。

心目中的军训是充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏曲;心目中的军训更是无常地响起那集合的口哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与自信心拥抱了我向往已久的军训生活。我满怀信心地开始了真正的训练，这也是我第一次与军人接触。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣地炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，汗水从每一个毛孔中争先恐后地挤出来。

时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗，我真想坐下马上“罢工”，但，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的扶助下到旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我咬咬牙关，挺了过去。咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸。我们的双肩酸痛，双腿麻木让我们真正地体会到苦和累。

教官一遍遍耐心的指导代替了严厉的训斥，训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，很苦、很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，它是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志。它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。为期五天的军训，在不知不觉中结束了，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

是的，短短的五天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，是它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

回想起这些日子，我感慨良多：“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，面对高峰，我们必须要自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们必须要自己去连结绳索。

我们的命运在自己的手中，只是看是否要去牢牢把握!在自己的人生道路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那条路到处布满了荆棘，即使那条路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去前进!我想那样的路才是真实、无比坚固的路，决无半点虚假伪装之意。

军训，真的让我学会的很多，懂得了很多，收获了很多。这些天中的点点滴滴，都会成为我最美好、最难忘的回忆!

**第六天军训心得体会篇十五**

“回到家的感觉真好啊!”我把旅行包扔到了沙发上，躺在床上，仔细地回味着永安军训生活中的点点滴滴。

那是五天前的事。那天清晨，我兴冲冲地来到了学校，和同学们兴致勃勃地登上了校车，驱车永安大湖镇的社会实践中心。一路上，望着窗外绿树成荫，鸟语花香的场景，我小小的心里不禁充满了对军训生活的憧憬。没过多久，就到了营地。

我一抬头，就望见了塑金的“”几个大字。几位教官在烈日的烧烤下迎接我们。顿时活跃了我们的气氛。我们的教官姓刘，一副健壮的身材，黄黑色的皮肤，穿着一身迷彩服。我们就是和这样一位教官一起渡过了五天令人流连忘返的军训生活。

一、“掌上明珠”们的自立生活

“嘿嘿，来到这里，你们都将享受到监狱式生活的快乐!”教官狡笑道。“啊”，我们全班都叫了起来。我们这些“掌上明珠”，都是蜜罐里的老鼠，只顾着一个劲地享受，哪吃过这种苦?可是，事以至此，也不得吞了。

独立自主，先从洗衣服开始吧!我装端着脸盆，里头放着衣服，来到水池，学着其他同学的样子，将水盆注满水，把衣服浸湿。然后，把衣服从水盆里提起，搓上肥皂。可那肥皂却像淤泥里的泥鳅，抓也抓不住，一下就从我手中滑走。我又急又气，伸出手要去捉它。

可手指一碰到它，它又机敏地逃走了，逗得旁边的人哈哈大笑，急得我满头大汗。怎么办啊?这时多亏我的好朋友告诉我，可以把手放在两边，再合拢，就可以逮住它了。我用手抓紧它在衣服上搓了几下，搓完将衣服猛地对搓几次，将衣服冲水、抖了抖、拧干。就这样，我勉强地洗好衣服。教官又让我们学叠被子。

我心里得意洋洋，心想：这可是我的强项。可是，当我看见其他同学的“豆腐块”，再看看自己的“面包卷”，我无奈地心想：唉，独立生活真不容易啊。

教官对我们说：“怎么，这就吃不消了，以后上了大学，生活都是这样。”我明白了这个道理，知道了独立生活的必要性，在后来的四天里感觉一切都没那么难了。

二、缩水版的“长征”

“今天，带大家去野一下!”“太好了，终于可到郊外活动了。”我们全班欢呼道，高兴地一蹦二尺高。说是去“野”，不过是去拉练，可我们都高兴着哩。

刚开始，我们轻快地走在崎岖的小路上，可走了一半，我们就像冬天里焉了的苗儿似的，失去了活力，路旁的知了聒噪地叫，小路旁的麦田摇晃着脑袋告诉我们离终点还远着呢!山风轻拂过我的耳边，告诉我们红军长途翻山越岭是何等的艰难!教官不断地鼓励我们：坚持就是胜利、终点就在前方。

到了终点，大家都腰酸背痛、一片呻吟，就像上了年纪的老大爷似的。而我懂得了做事要坚持不懈、永不放弃，成功近在咫尺。

三、朗朗上口《百孝经》

“羊羔跪乳尚知孝，乌鸦反哺孝亲颜。”这是《百孝经》中的名句。我们的教官之所以让我们读《百孝经》，并不是为消磨时间，而是为了让我们明白“百善孝先”。如：西汉汉景帝在他母亲生病时，衣不解带，亲尝汤药，终日陪伴在母亲身旁;不光人会孝顺，连动植物都会表达自己的孝意：羊羔跪乳、乌鸦反哺、落叶归根，这不都是孝的体现吗?如果人不知孝岂不如禽兽。所以，我希望人间处处都有孝，让孝扎根在每个人的心中。

这次军训，让我颇有收获：生活上的自理是为了让自己更强大，这是人生成功阶梯上不可缺少的环节;拉练让我明白做事只要坚持不懈，终会成功;《百孝经》让我明白“孝”是人道第一步，孝中有爱、爱中有孝，爱孝不分。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找