# 大学生土木专业暑期实践报告（汇编）

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-22

*第一篇：大学生土木专业暑期实践报告随着大三生活的结束，我们迎来了大学生活的最后一个暑假，我们也充分利用了这个暑假进行了实践活动。这次实习是我们学习理论知识三年以来的第一接触现场，可以想象其意义的重要性，我们第一次将理论知识与实际相结合。下...*

**第一篇：大学生土木专业暑期实践报告**

随着大三生活的结束，我们迎来了大学生活的最后一个暑假，我们也充分利用了这个暑假进行了实践活动。这次实习是我们学习理论知识三年以来的第一接触现场，可以想象其意义的重要性，我们第一次将理论知识与实际相结合。下面就让小编带你去看看大学生土木专业暑期实践报告范文5篇，希望能帮助到大家!

土木暑期实践报告1

20\_\_\_\_年的暑假来到了学校，选择了土木专业，就注定了我和建筑开始一段故事，一如既往，暑假来了，暑假工生活开始了，而随着大一生活的结束，我们迎来了大学生活的第一个暑假，我们也充分利用了这个暑假进行了实践活动。那就前往工地实践，尽管大一的一年间仅仅学到一点点专业基础知识，但是同样对我来说是一次非常难得的机会。

所以也就可以想象其意义的重要性，而在这41天的实践中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。我不仅仅学到了有关的专业知识，而且也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，让我更加了解社会，学习该如何去融入当前的社会。

还记得抵达工地的第二天，我就在父亲的陪同下，首先我们先到了办公室，而看着桌面上的一大堆图纸，我有点懵了。父亲随便在图纸上指着一个部分问我们什么意思，当时就把我就傻眼了。后来父亲微笑的说，没事你把这图纸从头到尾看一遍就会找到答案了。

说着父亲给我拿来了建筑图和结构图，并告诉我们读图、看图的顺序以及在看的过程中应该注意的事项。就这样我们一起津津有味的研究着图纸，遇到了不明白、看不懂的地方父亲就会仔细认真的和我们讲解。这样一起过了将近两天，对图纸的各个部分都有所了解，知道了一些画图时的表示方法。

听办公司的总监说，造一栋房子设计图纸并不困难，困难的是要考虑各方面，各方面都得达到相应标准，相互符合，互相不冲突，只有这样才可以说是真正的设计出了一栋房子。对你大一刚结束的我来说，我在学校的课堂学到仅仅是微乎其微，而这一门实践图纸课难能可贵的课堂，而父亲的教学也是非常出色。使我受益匪浅。

紧接着的几天，在父亲的陪同下，我到了正在施工中的工地，刚好遇上前两天的绑扎钢筋告一段落了，接下来就是要浇筑混凝土了。与此同时另一面木工师傅们又在另一边支模板准备二层的构造柱了，这样一来就保证了施工的进度并且大大提高了施工的速度。那场面可是相当的壮观，并不是传统的人工搅拌，而是由大型混领土运输车从工厂把搅拌好的混领土运到工地，然后再有大型的混领土运输泵给运到二层的屋面上。

可别小看这运输泵，他可是科技的结晶。而这次使我初步接触了混凝土的制备与搅拌。父亲告诉我：混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。

混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。

施工员要做的事，就是要调合好三个班主的工作时间，不能出现一方停工的现象。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。只有先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的其实建筑中最少不了就是瓦工师傅们，他们凭借着自己的经验，运用娴熟的技能将将手里的板砖砌成预想的样子，并且将每一处屋面整平，是每一寸的混领土厚度都达到预期的目的，并运用振动棒不停地振实着屋面，这样可以保证混领土砂浆之间的密实度以确保混领土的强度。混领土算是浇筑完了，接下来就是要养护和拆模了。

一位有经验的技工告诉我们混领土规定一般是养护28天，当一般在工地上还有一个办法就是每天当地的气温相加总温度达到600摄氏度就可以拆模了。在混领土拆模前一定要进行养护，就是每天要浇水，特比是冬天寒冷地区还得盖上草席。他说混领土拆模前的养护可以是混领土的强度超出预期强度。听了这一番话之后我们都颇有感触，干这一行真的得有丰富的经验啊!

接下来的一段日子里，我去了解了建筑工作中的不同工作，但是与此同时，我并只是仅仅如此，父亲告诉我很多事情都得从基础做起，于是，我并不是仅仅在工地里闲着，我开始想涉及瓦工师傅们的工作，帮忙搬砖块，挑水泥的粗活，刚开始的时候感觉很累，几乎不想再继续下去。但是最后还是坚持下去了。我明白到了赚钱的辛苦，真的很累很无聊，在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。与此同时，沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用,增强了口头表述能力，加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

这次暑假实践活动，不仅在学习上让我收获了很多，在生活上我也感触颇多。

经过这次社会实践活动，我体会到了人际关系的复杂性和重要性，以及劳动意义与价值。借助此次实践学习，我会学以致用，在以后的学习生活中虚心听取他人意见，做事三思之后要当机立断，尽自己最大的努力帮助别人，真诚的对待同学亲戚朋友。使自己不仅在学习上更进一步，在为人处事上也能做的更好。希望我的努力能够换来身边的人更大的肯定。

土木暑期实践报告2

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。作为一名大学生我不能一直沉浸在自己的虚幻世界里，必须要走出校园，接触社会。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

这是我的第一次社会实践，只所以选择去重庆远洋建筑有限公司，是希望通过接触不同的产业和公司，既可以了解不同公司的经营模式和以后再学习中学院着中学习的问题，提高自己的认识水平!也可以了解自己的兴趣爱好是什么，可以更早的确定自己的目标方向，使自己不必那么迷茫，也可以更加早的为自己以后走的人生道路做好准备，让自己的人生少走些弯路。

重庆远洋建筑公司是要重庆远洋建筑工程有限公司主要负责房屋建筑工程施工总承包贰级，土石方工程专业承包叁级，建筑装修装饰工程专业承包叁级(凭资质证书执业)。也就是房地产建筑公司，通过与其他公司签订合同，为其他公司修建房屋，在由他们进行销售!

我在重庆远洋建筑有限公司所做的工作就是一名材料员，虽然工作对材料员的要求比较高，但是我这一路都是由前辈们辛辛

苦苦带过来的!材料员主要是负责对该项目的材料进场数量的验收，出场的数量、品种记录，要对数量负责，对该项目所进场的各种材料的产品合格证、质检报告的收集，还有对材料的保管工作，并要对各分项工程剩余材料按规格、品种进行清点记录，及时向技术负责人汇报数字，以便做下一步材料计划。这些工作我或多或少都有一些接触，虽然懂的的不是很多，但是在接触过后我对建筑行业已经对很多事情都有了一些了解。这些也许会对我的人生道路带来一些帮助!

.在公司里的日子虽然就只有仅仅10天左右，在这短暂的时间里，虽然很辛苦，但是我学到了不少东西，而这些东西，很多是用语言所无法表达的。是很多在课堂上学不到的东西，那些向前辈们学到了很多的东西是他们把他们在工作中的经验和教训斗无私的交给了一个半出社会半不出社会的我，无论是在生活还是在工作上，他们也是细心的教导我，帮助着我给我在家的温暖!在这短短的几天之中，虽然经常是感觉到辛苦，也常常是在太阳下工作，也常常不能按时睡觉，不能午睡!但是看看我周围和我一起奋斗的同事们我就很感动，看着前辈们不让我吃苦，细心教导我时，我觉得很温馨，跟他们工作也感到很开心。在这10天左右的时间我不仅学到了知识，也收获了友谊和亲情!

在公司里的工作看似很简单，表面看来打多数时间我们都是在办公室里度过的，但是我们的辛苦却是很少有人能够看见的，有的时候早上4,5点我们也许就在工地上清点材料，进行下货和核对，一直会

到早上7,8嗲，甚至会更晚。还有的时候我们还必须在中午顶着大太阳，汗流浃背的进行工作，不能午休，但是既然选择了就应该坚持下去，不管遇见了多大的困难。俗话说的好“路是自己选的，即使躺这也要走过去”!对于工作时间的安排，因为不是很正规的公司，就没有那么多的严格规定，我们的工作是根据公司对材料的要求而定的。但是作为一名去暑期社会实践的学生来说，我会按时到达公司的办公室和同事们一起工作，一起奋斗。多学点东西，正常到时间是早上7-30左右，但是如果当天需要对材料进行下货和验收，就必须要早起，有的时候差不多5点左右就要起来了。在材料验收中，往往需要细心，不能有一点马虎，因为一点点的疏忽就有可能会导致后面的工作无法顺利开展下去，不要因为自己的错误让所有的人为自己买单。所以在和前辈们做这些事情的时候我总是打起12分的精神，遇见什么不懂的就会虚心请教!只有不断学习别人的优点才可以使自己不断进步!有的时候我也会出去和前辈们一起出去看看市场，寻找比较物美价廉的材料，为公司做到限度的节约成本。在中午时候如果没有材料要验收的话，我就会进行适当的午休，保足精神，为下午的工作继续努力。如果遇见材料供应商送材料，我就必须要和前辈们一起出去验收材料，不能按时休息，但是下午的时候就没有很多重要事情了，有的时候会选择去补觉，有的时候会留在办公司帮他们整理一下资料，也学习一下其他的东西，丰富一下自己的知识，不断提高自己的能力。在做材料员的工作中我用心把每件事情都做到，体会了不同行业的工作性质。

在这次的社会实践中我学会了很多，首先，做好人生规划，走出高中，步入大学。面对的全是新鲜事物，不知道自己一天到底要做什么，或是做什么都不起劲。很多人缺乏清晰、明确的人生目标。到底要做怎样的人，到底要干什么样的事业，这些对于很多人而言毫无概念。大学环境实在是太优越了，外界的诱惑让人很容易在不知不觉中变质，堕落。人一旦失去了目标就好比航行在大海中的小舟失去了方向，结果不堪设想。我们应该明确自己进入大学的目的是什么，要对自己有一个合理清晰的人生规划，认清自我，认识到自己的优缺点。制定出短期目标和长期规划。只有明确了自己干什么，怎么干，才能够在以后的日子里奋斗，拼搏。其实在大学校园里，有目标的人和没目标的人是很容易区分开来的。你会看到，那些有目标有方向的人不会浪费一点时间，他们不会整天窝在宿舍或者是沉迷于网络，他们已经提前在为自己的人生努力了，而你再看看那些没目标的人们，尽情挥洒自己的青春，到头来却是一场空。大学是一个竞技场，一种人成为了人才，一种人成为了人渣。很多学生都说毕业之后很困惑，不知道自己究竟该干些什么。其实说到底还是没有目标。所以，订立目标很重要，目标就是动力，让人可以不断前行，目标就是指路的明灯让人不断的前进。

其次，丢弃大学生的优越感，作为一名当代的大学生我们不能好高骛远，眼高手低，总觉得自己是一个大学生，就比别人优秀，就比别人强，有些人甚至要求公司怎么样怎么样。事实上，走出校园，我们就什么都不是，没有足够的工作经验，没有让人满意的条件。一个

很现实的情况就是现在的本科生已经比比皆是，更不必说大专生了。处在信息科技大爆炸的时代，我们要学会的是去适应这个社会，而不是让社会来适应我们。社会是一个冷面孔，很多时候你十个笑脸也换不来人家一个正眼，这就是残酷的现实。

所以，不要觉得上大学就已经出人头地了，大学只是一个提升自我价值的平台。你要利用一切有利的资源来锻炼自己，而不是时刻以主人翁的身份来看待身边的人，现在的大学生已经是弱势群体。如果到现在还认识不到这点，就太危险了。我们必须端正自己的态度，虚心求教，不断向前进步!

再次，学好知识、锻炼自己，大学是我们追求更高层次知识的学府，所以学习始终是第一位的。作为学生，学习毕竟才是我们的天职。但是，也不能一味的只是学习，那样充其量不过是一个学习成绩优秀的书呆子而已。这样的人，也是要被社会淘汰的。理论知识一定要学，将来不管从事什么，始终都是一种储备。但在学好专业理论知识的同时，还应该具备各方面的能力。人际交往、为人处世、说话办事等等，这些东西都是迟早要学的。只有拥有了别人没有的能力，拥有了别人不可超越的价值，你就永远不会被这个社会所淘汰!

大学其实是一个小社会，一定要好好锻炼一下自己，毕业之后，进入企业单位工作，就不避免要处理与同事的关系，与上下级之间的关系。领会领导的意图，察言观色等等。很多问题都是书本所解决不了的，所以我们要提前锻炼自己，提升自己的能力。让自己具备这样的素质和本领。有时候，这些方面甚至会发挥出比知识更重要的作用。

土木暑期实践报告3

转眼间一个辛苦的实践活动又结束了，大家这段时间一定收获不少吧!一起好好总结一下这段经历的收获和付出吧。为自己以后能更好的走向社会做准备吧!以下是小编精心整理的土木暑期社会实践报告，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

随着大三下学期的结束，我们开始了暑期生产实习。这是一次很好的理论与实践结合的机会，8月10日，我们来到了武汉建筑一公司下属的长航蓝晶绿洲项目部所在工地实习，工地被划分为一区和三区，经过具体的分配，我在一区开始了为期四周的实习。生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以一个住宅小区为实习场所，参加工程施工工作，顺利完成了四周的实习任务。

一、实习目的通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后做毕业设计及大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

二、实习内容

参加测量工程、钢筋工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实习，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

三、实习概况

实习地点在徐东岳家嘴附近，遵守实习单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教，善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。实习期间完成了实习任务，达到了实习目的。

四、工程名称

长航蓝晶绿洲项目部

设计标准：建筑防火等级为二级;建筑耐火等级为二级;构建结构为框架剪力墙结构，建筑面积约为10万平方米

五、整个实习的情况和内容

1)基础工程

基础工程的主要对象是地基和基础。现场工地采用的是桩基础，这样可以减少土方量、节省降排水设施、改善施工条件，并且具有良好的经济效果。施工方采用的是钢筋混凝土预制桩，通常的打桩顺序有：由一侧向单一方向进行;自中间想两个方向对称进行;自中间向四周进行。打桩施工工艺桩机就位—吊桩—打桩—接桩—送桩—截桩。

基础工程是隐蔽工程，一旦发生事故，难于补救和挽回。影响基础工程的因素很多，稍有不慎，就可能给工程留下隐患，造成地基基础工程事故。这不仅是基础工程事故，它还使得上部建筑物发生破坏、倒塌。由此可见，基础工程的重要性是显而易见的。

2)模板工程

模板是新浇混凝土成型用的模型板，模板系统由模板和支架两部分组成。模板的作用就是使混凝土构件按设计的形状和尺寸浇注成型;支架则是用来保持模板的空间设计位置。模板是混凝土构件成型的一个重要的组成部分，现浇混凝土结构中模板工程的造价约占钢筋混凝土工程总造价的30%，其搭设和拆除约占混凝土结构工程施工70%的周期，因此模板的选材和构造的合理性，以及模板制作和安装的质量，都直接影响混凝土结构工程的质量、工期及成本。

模板的基本要求：

1)保证工程结构和构件各部分形状、尺寸和相互位置的正确;

2)具有足够的强度、刚度和稳定性，能可靠地承受新浇混凝土的重量和侧压力以及施工过程中所产生的荷载;

3)构造简单，装拆方便，能多次周转使用;

4)接缝应严密，不得露浆。

1模板的类型

模板是使混凝土构件按几何尺寸成型的模型板。模板的种类较多，就其所用的材料的不同，可分为木模板、竹模板、钢木模板、钢模板、塑料模板、铝合寸准确，接缝严密，有足够的刚度、强度，稳定性好，并且装拆方便、灵活，能够多次周转使用。而且对于现浇结构来说，常用的模板有基础模板、柱模板、梁模板、板模板、墙体模板、楼梯模板。

2模板安装前准备

(1)模板进入现场后，依据配板设计要求清点数量，核对型号。

(2)吊装模板是应平稳操作人员严禁随同模板一同起吊。

(3)合模前必须将模板内杂物清理干净。

(4)模板与混凝土接触面应清理干净，涂刷隔离剂，刷过隔离剂的模板遇雨淋或其他因素失效后必须补刷。

(5)模板安装时遵循先内侧后外侧，先横墙后纵墙的原则安装就位。

(6)模板安装就位后，对缝隙及连接部位可采取堵逢措施(梁钢模板采用胶条外粘，柱模板采用双面不干胶粘连)防止漏浆，错台现象。

3模板的安装

(1)墙、柱模板安装：

在基层上弹出墙、柱模板的边线和控制线，然后将模板就位。先将模板临时固定，按模板控制线调整模板下口，并做临时固定。模板加固后用支撑吊线调整模板的垂直度，然后对模板进行最后加固。加固后再对其位置、垂直度进行二次检查，确保尺寸准确无误。

(2)梁、板模板安装：

在墙、柱上弹出标高控制线(50线)，根据标高控制线，在墙、柱上弹出梁、板模板的下口标高控制线。安放梁板模板立柱：梁、板模板的立柱，严格按设计的间距、位置安装，与下层的立柱要在同一位置上，立柱下垫50厚木板。梁、板起拱：先在梁两端和板的四周，根据设计标高调整好支撑高度，然后拉一条水平线;根据起拱的高度(梁、板跨度的1‰～3‰)和每个中间支撑的位置，计算出每根支撑的起拱高，最后调整每根支撑高度后，铺设梁底模或板主龙骨。

4预埋件、预留洞

在已完成的梁、板模板上，根据图纸要求确定预埋件、预留洞的准确位置，并弹线标识清楚，然后将预埋件和预留洞的模板用钉子等固定在梁、板模板上。

5梁板后浇带模板处理

支顶板后浇带处模板时，与整个梁板模板断开，拆除模板时，保留后浇带处的模板不拆除，混凝土浇筑完成后，从上部加盖竹编板对钢筋进行保护。

6混凝土浇筑时模板检查：

混凝土浇筑施工时，设专人模板进行监控检查，发现问题及时处理;墙、柱混凝土浇筑完成后，对墙、柱的垂直度进行二次检查。

7模板拆除时注意

拆模应按一定的顺序进行，一般应遵循先支后拆后支先拆、先非承重部位后承重部位以及自上而下的原则。重大复杂模板的拆除，事前应制定拆除方案。

不承重的侧面模板，应在混凝土强度能保证其表面及棱角不因拆模板而受损坏，方可拆模板;承重的模板应在混凝土达到拆模强度以后才能拆模板;混凝土拆模前要求填写拆模申请单同意后方可拆模。拆模时拆除高处钢管，二人配合作业，严防钢管等对楼面形成冲击荷载;拆除的模板、支撑均开码放，并及时运出。

3)钢筋工程1钢筋加工

钢筋加工包括调直、除锈、下料、剪切、接长、弯曲等工作，其中，钢筋的调之利用冷拉进行。另外，粗钢筋还可以采用锤直和扳直的方法。直径为4—14mm的钢筋可采用调直机进行调直。目前常使用的`调直机有TQ4—14和JQ4—8两种型号，它们具有钢筋加调直、除锈和切断三项功能。钢筋的除锈是为了保证钢筋与混凝土之间的握裹力，其方法：一是在调直过程中除锈;二是采用电动除锈，对钢筋局部除锈比较简单;三是采用手工除锈、喷砂和酸洗除锈等等。钢筋的剪切可采用钢筋切断机和手动切断机。在切断时应力求准确，其允许偏差为10mm钢筋的弯曲应采用弯曲机和弯箍机。钢筋弯曲成型后形状和尺寸必须符合设计要求，平面上没有翘曲、不平现象。各弯曲部位不得有裂纹。钢筋弯曲后的允许偏差应符号相关要求。

通过现场的实习，我们也了解到，随着施工技术的发展，钢筋的发展已经逐步实现了机械化和联动化，提高了施工的效率。

(1)钢筋表面应洁净，粘着的油污、泥土、浮锈使用前必须清理干净，可结合冷拉工艺除锈。

(2)钢筋调直，可用机械或人工调直。经调直后的钢筋不得有局部弯曲、死弯、小波浪形，其表面伤痕不应使钢筋截面减小5%。

(3)钢筋切断应根据钢筋号、直径、长度和数量，长短搭配，先断长料后断短料，尽量减少和缩短钢筋短头，以节约钢材。

(4)钢筋弯钩或弯曲：

①钢筋弯钩。形式有三种，分别为半圆弯钩、直弯钩及斜弯钩。钢筋弯曲后，弯曲处内皮收缩、外皮延伸、轴线长度不变，弯曲处形成圆弧，弯起后尺寸不大于下料尺寸，应考虑弯曲调整值。钢筋弯心直径为25d，平直部分为3d。钢筋弯钩增加长度的理论计算值：对转半圆弯钩为625d，对直弯钩为35d，对斜弯钩为49d。

②弯起钢筋。中间部位弯折处的弯曲直径D，不小于钢筋直径的5倍。

③箍筋。箍筋的末端应作弯钩，弯钩形式应符合设计要求。箍筋调整，即为弯钩增加长度和弯曲调整值两项之差或和，根据箍筋量外包尺寸或内包尺寸而定。

④钢筋下料长度应根据构件尺寸、混凝土保护层厚度，钢筋弯曲调整值和弯钩增加长度等规定综合考虑。

a直钢筋下料长度=构件长度—保护层厚度+弯钩增加长度

b弯起钢筋下料长度=直段长度+斜弯长度—弯曲调整值+弯钩增加长度

c箍筋下料长度=箍筋内周长+箍筋调整值+弯钩增加长度2钢筋绑扎与安装：

单根钢筋加工完成后便可在车间成型为钢骨架后运往现场安装，只有当条件不足时，才在现场绑扎成型。钢筋绑扎前先认真熟悉图纸，检查配料表与图纸、设计是否有出入，仔细检查成品尺寸、心头是否与下料表相符。核对无误后方可进行绑扎。钢筋的绑扎接头应符合下列规定：搭接长度的末端距钢筋弯折处，不得小于钢筋直径的10倍，接头不宜位于构件最大弯矩处;受拉区域内，Ⅰ级钢筋绑扎接头的末端应做弯钩，Ⅱ级钢筋可不做弯钩;钢筋搭接处，应在中心和两端用铁丝扎牢;受拉钢筋绑扎接头的搭接长度，应符合结构设计要求;受力钢筋的混凝土保护层厚度，应符合结构设计要求;板筋绑扎前须先按设计图要求间距弹线，按线绑扎，控制质量;

4)混凝土工程

众所周知，混凝土是土木工程中重要的建筑材料。混凝土结构是以混凝土为主要的材料制成的结构，包括素混凝土结构、钢筋混凝土结构和预应力混凝土结构等。混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

1作业准备：

浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封闭。

2现浇混凝土施工

(1)泵送混凝土前，先把储料斗内清水从管道泵出，达到湿润和清洁管道的目的，然后向料斗内加入与混凝土配合比相同的水泥砂浆(或1：2水泥砂浆)，润滑管道后即可开始泵送混凝土。

(2)混凝土泵送宜连续作业，当混凝土供应不及时，需降低泵送速度，泵送暂时中断时，搅拌不应停止。当叶片被卡死时，需反转排队，再正转、反转一定时间，待正转顺利后方可继续泵送。

(3)泵送中途若停歇时间超过20分钟，管道又较长时，应每隔5分钟开泵一次，泵送小量混凝土，管道较短时，可采用每隔5分钟正反转2—3个行程，使管内混凝土蠕动，防止泌水离析，长时间停泵(超过45分钟)气温高、混凝土坍落度小时可能造成塞管，宜将混凝土从泵和输送管中清除。

(4)泵送先远后近，在浇筑中逐渐拆管。

(5)在高温季节泵送，宜用湿草袋覆盖管道进行降温，以降低入模温度。

3混凝土的养护

(1)混凝土浇筑完毕后，应在12小时以内加以覆盖，并浇水养护。

(2)混凝土浇水养护日期，掺用缓凝型外加剂或有抗渗要求的混凝土不得小于14天。在砼强度达到12Mpa之前，不得在其上踩或施工振动。柱、墙带模养护2天以上，拆模后，用棉布包住，浇水在棉布上养护，以确保立面结构表面保持湿润状态。每日浇水次数应能保持混凝土处于足够的润。

4混凝土的质量检查。

混凝土验收分初步验收和现浇结构验收。即混凝土拆模后对混凝土的外观质量进行初步验收，待混凝土强度报告完成后再做混凝土的检验批验收。

(1)首先划分检验批：

混凝土验收按照施工流水段划分检验批，验收前与监理单位一起划分检验批，确定检验批数量。

(2)技术保证资料

混凝土供应单位提供资料。混凝土配合比通知单;混凝土合格证;混凝土氯化物、碱总量计算书;

(3)施工现场混凝土资料

现场标养试块抗压强度报告及强度统计、评定记录，混凝土抗渗试验报告;混凝土施工记录、施工缝隐(预)检记录、预拌混凝土运输单;混凝土养护责任卡;检验批质量验收记录。

(4)混凝土外观质量

混凝土结构外观不得有严重缺陷并及时做好处理方案，进行处理。

六、在实习中遇到的问题及解决办法

我也总结了下在实习中自身存在的问题：不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。我在本次实习中比较严重的问题有以下几个：

1：对理论知识掌握不够扎实，例如：混凝土、砂浆试块的养护时间，做试块时应该振捣到什么程度，混凝土浇筑完毕后的养护温度、养护时间，另外对混凝土出现裂缝分析不出原因等等。这些概念都很模糊，实习时用到了才知道自己没学好，在学校时只是为了应付考试为了过关，才在考试的前几天报老师讲过的重点死记硬背上几遍，一等考试过去后脑子里就是一片空白，不管以后又用与否就都在记忆里消失了。等到需要时才知道自己还没记住这些，就像现在进入施工现场没有人会问你这些，但是作为一个技术人员，不知道试块该怎么养护、混凝土出现裂缝是什么原因等一系列的问题，还怎么能指导施工呢?针对这个问题解决的办法就时在以后的学习中做到扎实掌握，不死记硬背做到灵活运用，与实践相接合。

2：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。

3：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。

4：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。

5：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。

七、实习的经验及收获

首先本此实习最大的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从没想象过六周的实习我能承受下来。但是通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。最后一点就是：这次实习我见到了只有在课本中才见过的打桩机械，了解了它的工作程序与原理。

八、感想与总结

通过这一个月的实习，让我在实践知识上有很大的收获。以前从课本上学到的指示，也在实践中得到了印证，还学习了许多具体的施工知识，这些知识比理论更具有灵活性和可操作性。在实习期间，我与技术人员、工人师傅建立了良好的师生关系。互相经常交流思想，尊重实习指导人的指导和安排。一进入实习工地，首先对整个工程及工地的基本情况有了了解，看了工程的建筑、结构施工图，了解了工程的类型、结构形式、工程的规模、生产工艺过程、建筑构造与结构体系、地基与基础的特点等，还了解工程的进度情况、技术力量的配备及工人的素质，及目前工程中存在的主要问题及准备采取的方案措施。通过看施工图，现场调查，与工人及技术人员交谈等方式，对工程有了一个基本的认知，即知道工程已完成了那些任务，还有那些任务要完成，我将参与哪些工作等。在任何工程整个建设过程中，土建施工都占据着至关重要的作用，明白整个施工过程都是非常重要的;从基础到主体，每一个环节都是非常重要的，基础关系到整个工程稳定，基础打不好，主体干的再漂亮都无法改变整个工程的命运，基础一旦出了问题整个工程就毁了;施工必须坚持“先勘察，再设计，后施工”的过程，千万不能将其颠倒，否则就有可能出现一些问题，到时后悔也晚了。实习期间我整理了较多的工程资料，施工队在钢筋绑扎后项目部和监理验收通过，由项目部工程室专人向混凝土搅拌站报所需混凝土的方量以及地点，然后，混凝土运输车进场时需提交混凝土开盘鉴定等随车小票，由项目部填写浇灌申请，交监理存档。通过这些这些资料的整理，我了解了工程施工的相关程序和规范。

在实习过程中，我还了解了建筑业企业的组织机构及企业经营管理的方式。包括施工单位的组织管理系统，各部门的职能和相关关系及施工项目经理部的组成，和各级技术人员的职责与业务范围，还有在施工项目管理中各方(业主、承包商、监理单位)的职责等。这次实习让我深深的体会到自己知识的匮乏，还有很多知识需要学习，包括书本上的和实际中的。增强了我回到学校踏实努力学习的信心，利用这次实习的机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中应该发展的方向。而且也确实让我喜欢上了这个行业，我会努力的提高自己，以期代以后在这个行业中有更好的发展。

最后感谢老师以及一公司给我这次实习的机会，为我以后的工作打下好的基础。

土木暑期实践报告4

从6月3日到6月5日，在此期间我们土木工程专业到合肥市三个大型建筑工地上实习，虽然在此之前我们的专业课还没有开设，但通过此次的实习也让我们每个土木人受益非浅，让我们对建筑物有了初步的感行认识，以及为我们今后开设专业课，学习专业知识打下坚实的基础。非常感谢学校给我们这次实习的机会，让我们有机会到建筑工地现场观看实习，让我们亲眼目睹施工人员如何对建筑物施工。我们每个人都很高心能够有这样的机会，让我们学习到很多书本上学不到知识。

三天到工地上实习，学校都是用校车专车接送，当我们到达工地集合地点时，我看到同学们头上都戴着安全帽;同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场;当然在建筑物结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山;由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害!同时，为了确保施工能顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围护起来的，只有建筑施工的各种车辆和内?a href=\'//www.feisuxs/yangsheng/kesou/\' target=\'\_blank\'>咳嗽辈趴梢猿鋈耄颐鞘迪耙惨孪群褪┕し叫魃桃榫堑摹?/p>

进到施工区，我们一眼就看到了建筑物的结构主体，当时结构主体给我的感觉就是不像建筑很不好看。这个可能是因为它和我所看到过的已经建好并投入使用的楼不同。主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，没有水泥、砂、石之类的建材，这是因为现在已经都采用了成品混凝土来浇筑结构了。这样可以保证混凝土的质量，减少施工浪费和降低生产成本。在钢筋堆放区我们可以看到不同型号的钢筋是分开放的，而且还在其前面标明钢筋的型号和进场时间等信息。

在建筑工地上我看到我从未看到过的建筑材料，名字记的不太清楚了，叫加压混凝气团，目前合肥很少有建筑公司在使用这种材料，相对那些传统红砖来说这种材料有很多红砖所不具有的特点：具有隔音保温的作用。用这么多优点，价格当然比那些红砖价格要高出很多。这种材料虽然占据很大体积但它却很轻。力气大的人一支手都可将起举起

在三天的实习中，我们每个土木人都学到了很多的知识，以下是我通过三天实习所学到的知识，它们分别为：基础底板及基础梁钢筋;墙筋绑扎;构造柱钢筋的绑扎;梁钢筋;板箍筋绑扎。

一、基础底板及基础梁钢筋

1.按弹出的钢筋位置线，先铺底板下层钢筋。根据底板受力情况，决定下层钢筋哪个方向钢筋在下面，一般情况下先铺短向钢筋，再铺长向钢筋。

2.摆放底板混凝土保护层用砂浆垫块，垫块厚度等于保护层厚度，按每1m左右距离可缩小，甚至砂浆垫块可改用铁块代替。

3.底板如有基础梁，可分段绑扎成型，然后安装就位，或根据梁位置线就地绑扎成型。

4.底板钢筋如有绑扎接头时，钢筋搭接长度及搭接位置应符合施工规范要求，钢筋搭接处应用铁丝在中心及两端扎牢。如采用焊接接头，除应按焊接规程规定抽取试样外，接头位置也应符合施工规范的规定。

5.根据弹好的墙、柱位置线，将墙、柱伸入基础的插筋绑扎牢固，插入基础深度要符合设计要求，甩出长度不宜过长，其上端应采取措施保证甩筋垂直，不歪斜、倾倒、变位。

二、墙筋绑扎

1.在底板混凝土上弹出墙身及门窗洞口位置线，再次校正预埋插筋，如有位移时，按洽商规定认真处理。墙模板宜采用“跳间支模”，以利于钢筋施工。

2.先绑2～4根竖筋，并画好横筋分档标志，然后在下部及齐胸处绑两根横筋定位，并画好竖筋分档标志。一般情况横筋在外，竖筋在里，所以先绑竖筋后绑横筋。横竖筋的间距及位置应符合设计要求。

3.所有钢筋交叉点应逐点绑扎，其搭接长度及位置要符合设计图纸及施工规范的要求。

4.为保证门窗洞口标高位置正确，在洞口竖筋上划出标高线。门窗洞口要按设计要求绑扎过梁钢筋，锚入墙内长度要符合设计要求。

5.各连接点的抗震构造钢筋及锚固长度，均应按设计要求进行绑扎。如首层柱的纵向受力钢筋伸入地下室墙体深度;墙端部、内外墙交接处受力钢筋锚固长度等，绑扎时应注意。

6.配合其他工种安装预埋管件、预留洞口等，其位置，标高均应符合设计要求。

三、板钢筋绑扎

1.清理模板上面的杂物，用粉笔在模板上划好主筋，分布筋间距。

2.按划好的间距，先摆放受力主筋、后放分布筋。预埋件、电线管、预留孔等及时配合安装。双向受力板，短方向钢筋在下，长方向钢筋在上。

3.在现浇板中有板带梁时，应先绑板带梁钢筋，再摆放板钢筋。

4.在钢筋的下面垫好砂浆垫块，间距1.5m。垫块的厚度等于保护层厚度，应满足设计要求，如设计无要求时，板的保护层厚度应为15㎜，钢筋搭接长度与搭接位置的要求与前面所述梁相同。

通过此次的实习，我有所感触，主要从几个方面讲：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”：第一次，亲身感受到土木工程是一门大学问，有很多很多的知识。我还是个连土木工程门都没进的无知学生，要学的很多，要做的很多，今后的时光应该是自己发奋读书的日子，是努力求索的日子。从理论到实践还有一段路要走：在我们的第一天站在建筑物的施工现场，我们从书本上学到的很多的知识不能和实践相结合。

以后，我们要多加努力，大学不是高中，要学真本事，能把课本上的东西运用到实际中去，并有所创新，才能算是真正学会了，才是真正的本事。要想学好，先要“三勤”：在许多工地，工地技术人员等给我们最多、最宝贵经验就是“三勤”，勤看、勤问、勤思。对各工地、工程，要多留心看，施工技术、施工方法、施工管理等要多留心看。

另外，就是对于专业书籍等要多看;对发现的问题和不太清楚的地方要多问，问技术人员，问工人师傅，总之，要在最短的时间内，把问题解决好，搞清楚;对于任何问题、任何方法等，都要经过自己的认真思考，不要把问题留给别人去解决，不要简单的照搬别人的方法，思考是进步的捷径。学真本事，有自己的一技之长：这次老师和工地技术人员，让我记忆最深的话就是“学真本事，有自己的一技之长”。不要死钻课本，但也不要脱离课本，联系实际，要把本事真正学到手，学过的就要能用的上，能在将来的岗位上，施展自己的本领。

要有自己的特长，用工人师傅的一句话就是“一招先吃遍天”，要有自己的夺人之处，才有自己的立足之地。搞工程要能吃苦，要有耐力：一个连阳光都见不得的人，会有什么作为呢?一个一遇到困难，就退缩的人更不会有什么作为.这次实习我的又一收获，就是自己的毅力，又得到了一定的锻炼，为将来更好的走上工作岗位，准备了一份适应力。

总的来说很高心能够有机会参加实习。让我们学到了很多的知识。对此次实习感到很满意。以上内容为我在实习中所学所感。报告到此结束，谢谢!

土木暑期实践报告5

今年暑假，我积极的响应学校号召，进行了为期10天的暑期社会实践。在这两周的时间里，我主要是做一些辅助监理工程师工作。虽然只是一些琐碎的事情，但是，我仍然学会了很多我从书本上学不到的东西。

首先是心态。心态影响着人的情绪和意志，心态决定着人的工作状态与质量。无论什么工作都要保持一颗热爱的心，要把自己分配的工作做到极致。每个人都应该将心态摆正，戒除浮躁，勤奋敬业，脚踏实地，抛弃借口;将每一次任务都视为一个新开始，一段新的体验，一扇通往成功的机会之门。

要多关注工作本身，多关注在工作中能够学到的知识与经验。实际上，无论什么工作，你如果能秉持一个良好的心态，真正积极的重视它，它都一定会带给你真正想要的一切——幸福，快乐，成功与荣耀。若不能保持一份正确的心态，即使在学校再优秀也是不可能成大气的。当初我们充满热情的选择了土木，我们就一定要热爱土木，以土木为骄傲，为我们的祖国建设做出贡献。

其次就是意识到与人沟通是异常的重要。我们为了高效的工作就一定要和与我们工作相关的人员有良好的交流。如果交流不畅会给我们的工作带来很多的不便。每个人都有着自己的性格特点，为了工作我们走到一起，如何交往就要看我们自己了，优秀的交往技巧是我们事业成功的重要保障。

在交往中，有些东西我们是无法改变的：比如别人的性格与做事的风格，那么，我们就要学会去适应他;有些东西是可以改变的：比如我们自己处理事情的方式方法，通过学习别人的处理事务的方式方法来提高我们的能力，为我们的未来打下良好的基础。沟通简单的说就是“听”与“说”。

“听”也是一门技术，要判断对方意见的准确性，不能盲从，但是也要能听进去刺耳的但是非常准确的话，毕竟人无完人，虚心聆听是我们人生的必修课，只有这样才能让我们充分的认识自己，及时的纠正自己的错误与与缺点。“说”就是要用委婉的话表达自己的意思。只有“听”与“说”的良好的结合才能给我们带来成功。而说话技巧和应变能力同样重要，什么场合下说什么样的话，讲话不能冷场等等，这些技巧都是需要我们平时就多加努力的项目。

同时这次实践中使我深深体会到：工作中谦虚，认真的学习态度也是必不可少的。知识，永远是人类力量的来源。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方就要虚心向别人请教，或者自己查阅资料解决。

获取知识有很多渠道，但最好的方法就是“不耻上问”，向有经验的前辈们虚心请教，前辈们积累的经验是最宝贵的知识来源，这也会使你在工作时少走不少弯路，自己的经验缺少，就从前辈那里汲取，这样就可以弥补自己经验不足的缺陷。当然，现如今网络这么发达，网上的资源也是应该得到充分利用的。在信息膨胀的年代，每天都有大量的信息更新。如果我们没有自学能力就迟早会被这个信息化时代淘汰。

“活到老学到老”这句话不是白说的，尤其在工作中，你不学，便落于人后，在学校我们都知道“逆水行舟，不进则退”，在工作中更是如此，因为工作中的知识与学校中不同，应用到的全部是最新的知识，你不去积极主动的学习，就不能够掌握你工作中的最新情报，就会比他人慢一步，最现实的就是你会比他人缺少竞争力，缺少升迁的本钱。知识犹如血液，人缺少了知识，身体就会衰弱，头脑就会枯竭。

还有就是工作的态度：要积极主动，认真负责。将来我们毕业了走上了自己的工作岗位，我们积极主动的工作将会给别人好感，将会使得自己的上司信任自己，敢于把重要的担子交给自己，为自己赢来提升自身价值的机会。“机会垂青有准备的人”，只要我们为自己的成功努力了，那么成功总有一天会到来!

在工作时我们还需要保持自信。自信是对自己的肯定，是对自己能力的一种信任。在暑期实践中，我不止一次的明白自信的重要：对自身能力要自信，对自己的判断要自信!不能因为没有工作经验就失去信心，不相信自己的判断，经验虽然是积累出来的，但是自己已经具备了一定的能力!我们所度过的每一天，我们所完成的每一项工作就是我们的经验!有自信我们才能更有精神，有自信我们才能更出色的完成任务，有自信我们才能生活的更加精彩!当然我说的自信而不是自负，我们要把握好自信的度。需要时还是要及时向别人请教。

我还意识到：大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的大学生已经不再是现代社会需要的人才了。社会需要的不仅仅是我们掌握的书本上的知识，更重要的是要求知识与实践相结合。我们通过社会实践培养了独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我们不要简单地把暑期实践作为完成作业和积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力，利用假期全方面的提高自己的能力，为以后步入社会打下坚实的基础。liu\_\_ue86.com

转眼间为期10天的社会实践就结束了，我感觉我这次的暑期社会实践是很成功的。虽然我被晒黑了很多，但那是很值得。社会是一个大的舞台，我们习惯了在学校小范围的生活，参加社会实践开拓了我们的视野，让我们了解了社会的动态与人文;了解了我们的长处与不足;知晓了我们专业的发展方向，明确了我们的发展方向，为我们以后顺利地走向社会与参加工作夯实了基础。

大学生土木专业暑期实践报告

**第二篇：大学生计算机专业暑期实践报告**

篇一：计算机专业暑期实践报告

打工前期，是选择打工地点，经过一番周折，我来到了郑州嘉恒电子有限公司，跟专业对口，能用上所学的知识并进行补充，我很高兴能找到一个这样的工作，能有一个多方面了解社会的机会。嘉恒电子有限公司主要经营电脑散件、打印机散件、电脑装机、维修，还有网络工程等业务。

刚开始由于对工作不熟悉，我只能做一些技术性不强的，比如店面销售。第一天，经理给了我一些关于各种产品的资料。我以前总以为销售是一个很简单的工作，只要卖卖东西就可以了，接触以后才发现，原来没有那么简单。

首先，先要了解主要经营的产品范围，由于本公司经营的东西比较杂，要知道公司里都有什么东西就是一件非常棘手的问题。好在，平常自己去科技市场比较多，对各种电子产品比较了解，跟顾客介绍不是太难的事儿。销售的第一要则就是要彻底了解产品，而我对耗材的了解刚好能解决这个问题。但由于性格原因不太敢开口说话，生怕出错。好在经理还有店里的其他人员都很和气和善良，根据经理给的关于产品的资料，我拿着资料，以及我自己已有的了解，再进一步对着柜台里的产品一一了解，产品功能、性质、价格、库存等等。在各位前辈的的指导下，我终于消除了内心的恐惧，开始可以给顾客介绍和推销产品。

可是，没多长时间，另一个困难又摆在了我面前。由于公司的经营范围比较广，大多是电子产品，主要以计算机、打印机为主，上门服务是必然，店里的其他人出去做售后服务时，店里就剩我自己，由于是新手，来店里的时间很短，有些东西一个人应付不来的还有就是打印机的配件，由于打印机的型号很多，配件自然也会很多，什么样的打印机配什么样的硒鼓，加什么型号的炭粉，用什么样的色带等等，这些对我来说更是一无所知。

一开始剩我自己我就害怕，要是我把生意做黄了怎么办呢，而且，在短时间里了解这么多计算机专业知识也是不可能的，怎么办呢？这些都成了摆在我面前的困难。

好在由于家里做过打印，虽然自己不是很了解但从小耳濡目染还是知道一些。这些困难都被我一一解决了。

就这样随着时间的流逝，我的业务越来越熟悉了，渐渐的可以独当一面了，看着经理对我越来越放心了，店里越来越多的任务愿意交给我去做了。

两个月的社会实践就要结束了，回头看看自己走过的这两个月的路，真是感慨万千啊。一切都是从陌生到熟悉，不论是产品还是店里的人。

在这里让我感触最深的，不是如何把产品的价钱卖到最高，而是如何把合适的产品卖给最合适的人。还有就是和顾客的交流与沟通，和同事的交流与沟通。

沟通能让你更加清楚顾客的需要，更了解顾客的消费心理和消费能力，这样才能更顺利的把产品销售出去。沟通可以增加和同事之间的感情，相处的自然会很融洽，好的工作环境，才能更好的工作。

想想自己这一个月里，每天像一个上班族一样，早出晚归，真的很开心，因为我明白了，走过的，不只是路，更多的是经历。经历让我明白，开学了要更努力的学习，只有把学到的东西加以应用才叫知识。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗?信奉在哈佛广为流传的一句话： If you can dream it,you can make it!

篇二：计算机专业暑期社会实践报告

我从201x年x月x日到桂林市防雷中心参加社会实践活动，到x月x日实践结束。在单位领导及同事的指导和帮助下，我慢慢了解了单位的组织机构及管理体制。并学到了很多学校里学不到的实用知识，丰富了社会阅历。

单位给我的工作定位是从事网络基础工作以及一些计算机组装和日常维护等等，在此思想的指导下，我承担了单位有关计算机方面的一些基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去真正的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的帮助和指导。

网站建设方面，对此进行了改造，使用全新的后台，使单位网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。我积极参加了单位组织的各种活动，包括乒乓球、羽毛球、篮球比赛。

在实习期间，我深刻的感受到，单位是一个团结、上进、充满活力的集体，每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的压力，办公室里仍然会听到笑声，面对同事，大家总是热情真诚，面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决困难。整个集体和睦相处，气氛很和谐、很亲切。领导与下属之间、同事与同事之间非常的团结、凝聚，气氛非常的和谐，就像一个温馨的大家庭，而领导就像这个家庭的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到什么叫爱岗敬业，体会到了事业单位的严格管理制度，知道了什么求真务实。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我。我对能到这样的单位实习感到骄傲、感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作，学习，和同事们一起分享快乐，分担工作，所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作，领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和工作有关的知识，耐心解答我的疑难困惑，并给我制订了一系列的实习计划，帮助我达到实习的目的。在这一段时间里我不仅很好的运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校里学不到的实用的待人处世之道，扩大了知识面，也丰富了社会实践经历。为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

现在，实习已经结束，时间虽然只有短短的半个来月，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

首先，实习是个人综合能力的检验。除了计算机基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对常用软件都能熟练操作。还要求有较强的表达能力，另外，还必须有较强的应变能力、坚强的毅力。

其次，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给别人一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。在实习过程中，我发现自己有很多方面的知识很不够，应该是自己的知识结构不平衡，要多学些，多了解些。通过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：“在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。”

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。自己在学校期间所学的知识在此次实习的工作中得到了体现。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。

对今后的学习生活，我也制定了一系列目标和打算。首先，必须，继续学习，不断提升理论素养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。再就是努力实践，自觉进行角色转化。理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。最重要的就是要提高工作积极性和主动性

此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。十分感谢防雷中心，给我这样一个宝贵的实习机会，让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好的一页！最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展xx给予我的是一笔多么宝贵的人生财富！

篇三：计算机专业暑假社会实践个人总结

计算机专业暑假社会实践个人总结 201x年7月，炎热的夏天，火热的激情，这个暑期因为有了社会实践活动而不再寻常。为了通过亲身体验社会，让自己更进一步了解社会，增长见识，锻炼才干，培养韧性，我参与了株洲学院电信学院“pc俱乐部——计算机维护与维修”团队暑期社会实践活动，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。在团队中我的职务是信息员，负责实践活动的信息收集、宣传及写新闻等。

我的专业是计算机应用，虽然不是计算机专业，但现在各行各业都以计算机为工具，懂得一定的计算机基础是必须的，我们的课程中每学期都有计算机基础类课，能把所学的知识运用到实践中是我学习的最终目的，把知识转化成为能力，学以致用，服务市民，贡献社会。7月3日上午学校举行了株洲学院2024年暑期社会实践启动仪式，下午我们团队开始了社会实践活动。第一次参加大学生暑期社会实践的我满怀热情，我们团队的第一站是祥瑞小区，下午两点左右，我们来到了祥瑞小区，小区道路两旁绿树成荫，繁花似锦，我们在祥瑞小区的自愿者服务站落脚，放下桌子，拉开条幅，展开了我们的工作。起初，来咨询我们的人并不多，有些只来问问情况，队员们细心的介绍我们来的来意、目的，随后的的几个小时，询问的人渐渐多了起来，有些台式电脑需要维修，但是又不方便把电脑搬下来，为了科学、高效的开展活动，我们团队分成三个小组，两组去家里维修，一

组留下来为社区居民答疑。一些实际问题我们也没遇见过，凭着队员们的认真、细心、端正的态度，解决着一个个的问题。

接下来的几天，团队分别在株洲学院西校区家属院等地方义务维修，由于为市民维修的电脑较多，团队在市区有一定的影响，7月10日，团队在文化路接受了株洲电视台的采访。我们表达了我们来意，通过实实在在的行动为市民做贡献，把我们所学的专业知识运用到实践中来，株洲电视台“株洲零距离”栏目对此次活动进行了全程报道。维修的过程当中，队员们发现虽然现在电脑很普及，但是大部分人对于电脑的保养和维护的知识都比较缺乏。有的人不经常对电源、光驱、软驱、机箱内部、显示器、键盘、鼠标等进行除尘，从而缩短其使用寿命或影响其性能。还有很多人都提到了他们的电脑运行越来越慢，对此队员们做出了详细的解答：“使用一段时间后，电脑安装的软件越来越多，注册表体积越来越大，文件系统的碎片越来越多，速度就会越来越慢。”队员们一边耐心地解释，一边帮助他们优化他们的电脑，帮助他们识别卸载一些不常用的软件，安装一些比较好的系统优化软件，他们的电脑运行速度都有了明显的提高。

维修的过程并不是一帆风顺的：7月3日下午，在为一台计算机除过尘，装上显示屏后，显示屏无法显示，检查半天也没查处故障的原因，这时天已经渐黑，我们的队员只好把电脑主机带回学校，仔细研究下问题所在。第二天一大早，队员们冒着雨，打着伞把修好的主机送到了市民家里。7月6日，当队员正在宇华名郡为市民维修电脑的时候天突然下起了雨，团队没有帐篷，只有几把小伞，为了保护已经打开的电脑主机，队员用自己的小伞为电脑遮雨，这时，旁边的商店主动拿出店铺的帐篷，为队员及维修设备遮雨。很多时候，由于中午需要维修的电脑较多，队员们就放弃了中午休息的实践，利用午休时间，把市民带来的有故障的电脑修理好，实在累了就在桌之上趴一会儿。

当大家被问及感受时，队员们都迫不及待的表示：此次的实践是我们增长了见识，运用专业与特长深入了解了社会，提高了自身综合素质，磨砺坚强的意志，服务群众，贡献社会。

如今看着一张张这次“计算机维护与维修”实践活动的照片，仿佛一幕幕还在眼前，队友们天真无邪的笑脸，互帮互助的工作，市民们赞扬的笑脸，都一一印在心间。想念这些队友们，想念实践活动的每一天，简单而平凡的十五天的实践活动，看着不平凡的经历，艰苦、充实、快乐、简单、团结，难忘。

作为信息员，这次的社会实践收获也是不少的：

1、在社会上要善于与别人沟通，要有自信，要克服自己胆怯的心态。经过一段时间的工作让我认识了更多的人，也交到了朋友。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

2、工作中要不断地丰富知识。在维修队员为市民维修电脑时自己也不停地学习、参与，也学会了维修的一些常识。

3、理论应该与实践相结合。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

4、端正工作态度，负有工作责任感，做好自己手上的工作和事情，以及强烈的集体主义和团队认识。不论我们做什么事都好，一定要摆正好做事的态度，这才是最重要的。既然我们选择了这份工作，不管这份工作是多么小，多么低极，只要你用心去做，抱着一个学习的心态，总会有所收获的。

通过参加这次实践活动增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期实践作为程序或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。我从中认识到只有到实践中去、到基层中去，才能真正理解 “艰辛知人生，实践长才干”这句话的涵义。通过这次社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

篇四：计算机专业社会实践报告

我从201x年x月x日到中国海王星辰连锁药店有限公司深圳配送中心参加社会实践至今。在单位领导及同事的指导和帮助下，我慢慢了解了单位的组织机构及管理体制。并学到了很多之前学校里学不到的实用知识，也丰富了自己的社会阅历。

单位给我的工作定位是从事网络基础工作以及一些计算机组装和日常维护等等，在此思想的指导下，我承担了单位有关计算机方面的一些基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户，系统维护和信息处理等等这方面工作，并且很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去真正的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的支持，加上自己的胆大心细和战战兢兢的工作态度，所以在单位上我的工作一直都是深受好评的。

系统和网站建设方面，对此进行了改造，使用全新的后台，使系统操作和单位网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便，取得了不错的工作效应。我积极参加了单位组织的各种活动，包括乒乓球、羽毛球、篮球比赛。

在实践期间，我深刻的感受到，单位是一个团结、上进、充满活力的集体，每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的压力，办公室内外仍然会听到笑声，面对同事，大家总是热情真诚，面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决困难。整个集体和睦相处，气氛很和谐、很亲切。领导与下属之间、同事与同事之间非常的团结、凝聚，气氛非常的和谐，就像一个温馨的大家庭，而领导就像这个家庭的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到什么叫爱岗敬业，体会到了事业单位的严格管理制度，知道了什么求真务实。特别令我感动的是，每当我遇到困难，需要别人支持我的工作，大家都会很热情的协助我。我对能到这样的单位实习感到骄傲、感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作，学习，和同事们一起分享快乐，分担工作，所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。在这一段时间里我不仅很好的运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校里学不到的实用的待人处世之道，扩大了知识面，也丰富了社会实践经历。为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

现在，我感受最深的，有如下几点：

首先，实习是个人综合能力的检验。除了计算机基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对常用软件都能熟练操作。还要求有较强的表达能力，另外，还必须有较强的应变能力、坚强的毅力。

其次，此次实践让我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给别人一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。在实习过程中，我发现自己有很多方面的知识很不够，应该是自己的知识结构不平衡，要多学些，多了解些。通过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：“在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。”

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。自己在学校期间所学的知识在此次实习的工作中得到了体现。由此看来，我们在学校里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。对今后的学习生活，我也制定了一系列目标和打算。首先，必须，继续学习，不断提升理论素养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。再就是努力实践，自觉进行角色转化。理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通

过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。最重要的就是要提高工作积极性和主动性

此次实习虽时间不长，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。十分感谢海王星辰配送中心，给我这样一个宝贵的实习机会，让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识。最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。相信回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展，是海王星辰给予我的是一笔多么宝贵的人生财富！

篇五：计算机专业大学生暑期社会实践报告

计算机专业大学生暑期社会实践报告

男儿当自强，所以，期末我就决定将暑期投入到社会实践中去。如今短暂又难忘的暑期社会实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的实践活动，内心充满着激动，也让我感慨良多。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，于是就有很多在校大学生选择了社会实践工作。打工实践时间虽然很短，但是在这段时间里，我却体会到了工作的辛苦，意志也得到了锻炼，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用一定会显现出来。

很多的大学生都清醒得知道现代社会需要的真正的人才是什么样子的。在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力是我们所需要的。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的锻炼。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一暑假期间参加社会实践，是一次难得的机遇。我们在实践中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次当网管的实践中，困难时刻严峻的考验着我。通过这次实践，我比较全面地了解了网吧的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来网吧是怀着以前好玩的心态，想着网吧里既能玩又能吹空调，工作应该比较舒服。可第一天的工作下来我就知道自己错了。第一天我问了3家网吧后终于第四家收下了我，万事开头难啊，这样也正好锻炼了自己的耐心与决心。在与老板的交谈中我将自己的各方面的优势都表述了一遍，以及适合网管这一工作的优势也阐述了下。对于90年出生的我来说，网络游戏方面的事情大多数多能解决，加上我从以前就对电脑比较喜欢，长时间关注电脑软硬件方面的知识，所以我觉得自己还是比较适合网吧管理员的职位的。老板欣然接受了我。我感到万分的高兴。本以为轻松的工作就要到来了，结果却不是这样的。每天12小时的工作时间，白夜班轮换，对于我来说也不算轻松啊。加上老板的严格要求，以及顾客的苛刻要求，每天的工作量还是比较大的。在我工作的网吧，网管的工作不仅只是帮助顾客们，还要负责清理桌面的垃圾杂物和负责网吧的治安，提防小偷等可以人物的出没。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习网管的基本工作流程，在技术员的督促指导下，我很快的熟悉了网吧的基本情况和处理常见问题的技巧和方法，从理论知识到实际操作，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了网吧管理员应具备的各项工作技能。

暑假时间占用了我大学里的的第一个暑假的大部分时间，但是这不仅仅是普通的暑假打工，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是网吧的一员，和同事们密切合作维护网吧形象和创造最大的利益。工作过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他新员工一样，从网吧基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒，在我工作的时间中就有一次因为偷偷地在夜班的时候上网而被老板责骂，事后我也做了深刻的检讨，以后都不会再犯。作为网吧的一员，穿上了制服，就要处处维护网吧的权益，要把自己和网吧紧密联系起来，要熟悉网吧的

**第三篇：法律专业大学生暑期实践报告**

这一次的暑期社会实践确实让我增长了不少见识，让我认识到了社会的一面，认识到了自己的渺小，短短的两个星期对我来说真是受益匪浅啊。

我所实习的单位是我家乡的一个滨湖区人民法院所属的一个基层法院——太湖人民法庭。在实践老师的教导下，让我深深感到作为一民法官是多么的令人骄傲，在这里我不仅找到学术理论体现和验证，更能找到一种神圣的使命感。

通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己2年来来本科学习的知识水平。实习期间，我了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程,在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作,并且对部分参与案件提出了自己的想法。在此期间，我进一步学习了相关法律知识,对立案的程序有了更深的理解,同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。

实习期间我主要对以下案件进行了深入研究，参加了一些案件立案审判的过程，并提出了自己的一些意见。

一、买卖合同起用简易程序审理案件：

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这个案件案情清晰，事实清楚、证据充分、争议不大，太湖人民法庭属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，只有一名审判员，我们趁之为法官，原告和被告的当事人都没有到场，双方都由各方的代理律师出席，法庭还有一名书记员，负责记录法庭审理整个案件过程。我便出席了这一场法庭审理。先让我叙述一下案件的梗概。

原告：制造机动车公司（公司名称不是记得很清楚，下面只好用原告被告来代替了）

被告：代理销售机动车公司

原告与被告系合作伙伴关系，在去年就将原告公司制造的机动车运输给被告，被告诉称资金周转不灵，希望原告能晚些要求付清货物的全部货款，可是直至今年，被告还未将货款付清，几经原告的追讨，被告仍然没有全部偿还，还有

1万6千元的货款，原告认为被告没有合作诚意，便提起诉讼。

双方争论的焦点是，被告曾还了XX元给原告，原告称没有收到。被告还提出原告的货物不符合双方订立合同的质量标准，所以才迟迟未将货款付清。

经过法庭的审理：被告所称曾汇款给原告XX元，事实上，收款人的姓名不是原告并且是一个与原告素不相识的人，可见被告提供的证据并不符实。第二个焦点是产品的质量问题，在这件事情上，被告拿出了许多信件称是客户反映质量出现问题，要求退货，被告还称曾致函给原告要求退换有质量问题的产品，原告对被告的这些证据提出质疑，因原告当事人没有出席法庭不能确认事实真伪，要求与当事人求证后给予答复。

在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判早有结论。

通过这起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，法院在这方面控制得很好。但是，另一方面了我认为法院在庭审制度方面还是存在一些缺陷的，就拿这起案件来说，被告拿出的证据并不充分，法官亦认为如此，这样的民事经济案件很大程度上是可以双方调解的，并不必弄得要上法庭，在场的两为律师也希望双方当事人能够各退一步。尽管这次法官没有作出判决，但是后来的一些场面上的事情还要继续下去，也就是我上面所说的走下过场。不过从案件的侧面来说，我发现现在的人都懂得用法律的武器来维护自己的利益，说明现代社会的文明程度高了啊。

二、一起离婚案

本案中被告在结婚之前就怀有身孕，通过欺诈骗婚。婚后不久就有一女婴，原告对此怀有疑虑，认为不是自己的小孩，就带着自己的孩子到上海一家医院进行亲子鉴定，结果证明该女确实不是本人所生。原告系于被告的欺骗行为便起诉，要求与被告离婚。财产均分。

法庭判决同意离婚，在分割财产时，照顾到女方的利益，作出了公平的判决，可是女方的父亲认为法庭的判决有失公正，不断的到法院进行干扰，法院工作者告之正确的解决途径他不采用，给法院工作带来了很多的不便。

通过此案不由得联想起新实行的《婚姻登记条例》在简化婚姻登记程序给人们带来方便的同时，又在一定程度上增加了婚姻的风险，一系列的问题也将随之而来。政府和个人谁该承担婚姻风险？个人在婚姻风险中如何自我保护？政府又如何加强管理降低婚姻风险？我想，这些问题应该是新条例所做的改革出台后，作为法律工作者和行政工作者应该考虑的问题。

在实习过程中还有些其它的案件也让我学到了很多东西。在两个星期的实习时间里，我基本上掌握了案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节，这一系列的事情可都是要认真细致的，目录上要写好案号，原告，被告，事由等等，判决还是调解不能写错，案卷一定要分正卷副卷，并且案卷的内容还要按照证据材料，法庭材料整理好，将它们装订好，贴上封条。看着自己的案卷整理好真是很高兴。

在实践中我巩固了一些司法文书如执行通知书、换押证、上诉函、开庭公告、提押票、传票等的书写；进一步巩固了一些具体的司法程序知识如：民事案件和刑事案件庭审的简易程序、普通程序。

**第四篇：师范专业大学生暑期实践报告**

终于可以去实习了，在之前我还没有出去实习过，主要是上学的时候没有时间，实习一般都是得有一个月的。我准备暑假的时候出去实习。

因为现在我是一个师范专业的学生，所以在平时我就比较注意教师素质的培养。为了让自己有一个充实的假期，并在实践中锻炼自己，我通过朋友的介绍找到了一份在暑期到中学帮学生补习英语的工作。得到此工作时，我的内心有着一种说不出的兴奋之感，因为自己得到了一个锻炼自己能力的同时体现自身价值的机会，通过面试，我顺利得到了学校的认可，于是，我的暑假生活又增添了一道绚丽的风景。

在我没去实习前，我先把仪表好好的整理一下，要不怎么做一个老师呢。

先熟悉实习班级的情况，认识班上的每个学生以及他们学习情况。然后，认真听指导老师上课。现在的听课的感觉和以前完全不一样：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，自己在已有的基础上备课。做足了上讲台的准备。在经过了前两天听课后，第三天我正式走上讲台，第一次感觉自己所学的知识派上用场。作为一名教师，还有一个天职就是教书，无私地把知识传播给学生。这也是我们实习的重要内容授课。我初次体会到当老师的辛苦。上一节课，要经过备课（写教案）上课批改作业接受学生反馈的信息评讲、巩固练习这样一个流水线。看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节，最主要的是上课。这个环节，也就是我们一直在探讨的课堂教学。

这些都是初三的学生，面临着中考的严峻形势。为了孩子的学习问题，学校和家长都废尽了心力.因此,每当站在讲台上，被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时，作为一名教师的价值感和成就感就油然而生了,也意识到自己的责任是多么的大，我在心里暗下决心，用全力帮助孩子学习，并向家长和学校保证，会重视这份工作，尽自己的全力把工作做好。

一个老师告诉我：备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。但同时又要有驾驭课堂的能力，因为学生在课堂上的一举一动都会直接影响课堂教学。因此上课一定要设法令学生投入，不让其分心，这就很讲究方法了。上课内容丰富，现实；教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，就自然能够吸引住学生。所以，老师每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛。英语是一门外语，对学生而言，既生疏又困难，在这样一种大环境之下，要教好英语，就要让学生喜爱英语，让他们对英语产生兴趣。否则学生对这门学科产生畏难情绪，不愿学也无法学下去。而我教的学生在英语写作方面存在着一定的问题,所以学校和家长都提出要着重补一下英语作文方面,所以我在这方面做了很多准备。

关于作文的辅导，我虽然水平有限，但对于初中生的英语作文的应试我还是了解一些的,因为我也曾是一个初中生。我自己平时也写一些东西，我把我的文章给他们看，告诉他们我的思路的想法，以及下笔的线索，有时也针对一些例文进行讲解，告诉他们在拿到一个题目时要有怎么样的切入点，要树立怎样的观念。对于作文开头结尾等方面，我都在每次的课程中结合实例讲给了他们，并贯穿了一些我在大学中学到的知识，有时我也会即兴出个小题目问他们要怎样去写，他们也往往能很好的告诉我他们的想法，有时让我都感到很吃惊，我也很高兴看到他们打开了思路，活跃了思维。

另外，为了培养他们在英语学习方面全面的兴趣,我仿照我们在大学时的经验，在班级组织英语短剧表演，我们演的是白雪公主，这对他们来说是第一次，所以同学们的积极性很高，每个人都努力准备,当然,效果很好。大学生社会实践报告大学生社会实践报告大学生暑期社会实践报告大学生社会实践报告大学生暑假社会实践报告

另外,在实习期间我还担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。

下面谈谈自己切合学生心理实际进行思想教育工作的一些尝试下面谈谈本人在实习班级工作中的一点体会。奖惩适当。我知道一个优秀的班主任，时刻应该用爱去开启学生的心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响，你爱的奉献会得到爱的回报.但我们细想一下，光有爱是远远不够的,今天我面对的不是几个学生，而是四十二人的班级.没有严明的纪律，如何有良好的班风？

在我们的教育工作中，惩罚也是教育的一种手段。当然，惩罚特别要慎重，我认为当我们惩罚学生时，应该注意以下几个方面：①首先一定要注意尊重学生的独立人格，保护好学生的自信心、自尊心，好的就是好的，错的就是错的，不要一错百错，全盘否定；②惩罚的目的是警示学生什么不可以做，做了会有什么后果，不是为惩罚而惩罚学生，而是为教育学生而惩罚学生，换句话说，惩罚是手段，教育才是目的；③谁都会犯错误，但不是谁都会改正错误，受惩罚不要紧，要紧的是改正错误，关键不是惩罚，关键是接受教训，改正错误。

很快的，我的学校实践结束了，我又要回到自己的校园中去了。可是我不会忘记这里的，这里是我第一次当老师的地方，是我第一次实习的地方，我在这里学会了很多，也得到了很多。

回到学校后我会更加的努力学习的，在实习中我感觉自己还有很多东西没有学好，知识面还是不够丰富，所以我只能够多读书，多学习了，这是一个长时间积累的过程。

我会在以后努力做一个好老师的！

**第五篇：大学生财务专业暑期实践报告**

大学生财务专业暑期实践报告

在人们越来越注重自身素养的今天，越来越多的事务都会使用到报告，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。相信很多朋友都对写报告感到非常苦恼吧，以下是小编为大家收集的大学生财务专业暑期实践报告，希望能够帮助到大家。

一、实习地点及企业的基本概况

二、实习目的学习了一年，学习的专业课程有《基础会计》、《中级财务会计》等课程，对于会计的基础知识我已有了一定的认识。但在不断的学习和探索中发现了许多问题，会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，但是我对会计工作流程还不是很了解。为了将自己所学到的理论知识真正地运用到实践中去，为了积累更多的工作经验，作到学以至用，希望通过实习，在实践中锻炼自己、检验自己、吸收知识、弥补不足。充分了解什么是现代社会所需要的财会人员，为日后的工作打下夯实的基础。

三、实习内容

1、原始凭证的整理;

2、原始凭证的核签;

3、票据的粘贴;

4、登记记账凭证;

5、打印凭证;

6、填写支票;

7、发放工资;

8、会计簿记的登记。

四，实习过程

此次实习，我主要职责是协助财务人员进行账实核对、账证核对、账账核对等账务方面处理，以及电脑登账和一些办公室文员工作

刚开始上班的，我的心里很没有底，虽然对能接触到真实的会计工作感到兴奋，但更多的是单独处在这个陌生的环境忐忑紧张的心情，总是觉得自己会做不好会给其他的工作人员到来麻烦等等。

然而开始工作的时候却并没有像我想的一样直接接触到实际的工作，第一天前辈们做各种会计报表，原始凭证，财务报告，编制财务报告，核对现金日记账、银行存款，日记账与总帐余额是否相符等等，而我只能在旁边看，负责带我实习的前辈只是让我看一些简单的凭证和账本，让我紧张的心情慢慢的适应了下来。经过几天重复的工作，我虽然适应了单位的生活，但是连续几天都是在这样枯燥无味的情况下过去的，当时我觉得这些凭证，账本上的科目记载和我在学校学的差不多，资金往来等业务我也能准确的做出相应的归类，就觉得其实会计其实也是挺简单的。于是我的心情开始浮躁了起来。

几天过去后，工作渐渐的多了起来，我也开始接触了做记账凭证的工作，开始的时候真的是漏洞百出，当我做完第一张凭证的时候，自我感觉是相当的良好了，继而拿给我的指导老师看，但是他就给我指出了几处错误，其中尤为重要的就是数字金额的填写上，比如数字的大小写上、大写数字要如何填写，小写数字要如何填写，并告诫我会计工作是项谨慎的工作，填写每一项的时候都要再三的检查，一个不慎都有可能关系到公司利益。渐渐的在实习老师的指导下，我做的凭证错误越来越少。会计工作并不是每天都是很忙的，有时一天下来忙的.是脚打后脑勺，有时则是一天都没有事情做，很快我也适应了这样的工作生活。没事情做的时候我也会去其他部门逛逛，其他部门大多也是挺忙的，有时一个电话过来就要出动好几人。那是我还在庆幸，幸好我是在财务部门。我尽可能的把自己的工作做好，但尽管如此，偶尔也还是会出错误。慢慢的我也接触了很多别的事情像是去银行对账等等。

这次实习，学到的知识是我在大学中没有学到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题。看到进进出出的会计人员，我有点儿不知所措，大家似乎并不注意我这个迫切需要学习的实习生，我有点儿失落，但是一想到现在的实习生都这样，我平静下来，因为知道实习生要主动找活干，所以我就一直努力着。说实话，第一天我有些拘谨，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数。

我在日常工作中还学习到了很多书中没有的细节的东西。例如：

1、写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

2、写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校学习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到这里还有名堂呢!真是不学不知道啊!

3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，而不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。所有的帐都记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，就是所谓的月清月结，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。别以为掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，常有人因为粗心大意反而算错了不少数据，如果在不确定的情况下，你可以先用铅笔进行记账，以妨出错时不好改。

五，实习过程

实习使我在实践中了解社会、在实践中巩固知识。通过此次实习，将所学的理论知识与实践相结合起来，让我对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作，在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对一定期间的经济业务进行会计核算，熟悉了财务软件在实际的会计工作中的各种操作，体会到了会计电算化带来的便捷。

另外，企业是一个社会环境，我在实习期间知道了如何与不同年龄的人去交流沟通，加深了自己的社会阅历。会计这份工作要求我们必须细心，切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。这正是我所不足的，我日后必须要改正，同时我相信在以后的理论课上能够对所学有更多的反思，能够想到如何去学会那些知识，将所学理论与实习心得融入到一起，做到从理论到实务再到理论，最后将实务做的更好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找