# 在挫折中成长初二话题作文[推荐阅读]

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-27

*第一篇：在挫折中成长初二话题作文什么是挫折?或许对每一个人来说，挫折是布满荆棘的道路，令人痛苦不堪。可是在的字典里，挫折是一个褒义词，经历过了挫折就等于说是看到了成功。就像是经历过了风雨，就可看到了彩虹一般。以下是小编精心收集整理的在挫折...*

**第一篇：在挫折中成长初二话题作文**

什么是挫折?或许对每一个人来说，挫折是布满荆棘的道路，令人痛苦不堪。可是在的字典里，挫折是一个褒义词，经历过了挫折就等于说是看到了成功。就像是经历过了风雨，就可看到了彩虹一般。以下是小编精心收集整理的在挫折中成长初二话题作文，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

在挫折中成长初二话题作文1

在人生的道路上难免会遇到一些挫折，所有人都会遇到过挫折，但是面对挫折所用的方法却大有不同，有些人不知该如何面对挫折，使用自残行为;有些人面对挫折会开朗地面对，这次不行下次再努力，所谓挫折，就是不敢直视的困难罢了，如果挫折的可怕笼罩了人的心灵，那么这个人就会屈服，屈服于所谓的挫折让人心痛不已!如果人生道路上没有挫折是长不大的，也是不成熟的，啃老族就是缺乏后天教育，所以成长需要挫折去锻炼!

我在成长的途中也遇到了一些挫折!这挫折每时每刻让我心乱不以啊甚至让我惊慌失措，手忙脚乱。每次搞的自己头冒冷汗，成为一个四肢发达，头脑简单的机械人罢了!

有一次，在年段期末考试中发挥失常，考得不好!在成绩排名单发下来后，我惊讶地看着那张排名单，不知如何是好，不知该怎样面对家长!我怕的并不是家长的打骂，而是不知该如何面对父母对我养育之恩，父母做了这么多事，一切都是为了我们，等的就是我们的成绩和未来，而我却考砸了!想到这一点，我便愧疚不已，就连同学问我考得怎样的时候，我都不好意思开口了!真的是如此羞愧，让我无言以对啊……

后来，我惭愧地低着头回到家。妈妈看我这副样子就知道我考得不好，知道我在反省自己，了解了我的考试情况况后，她只是叹了一口气，她并没问我考得怎样，也没有打骂我，怕我会没面子，会自悲，无法原谅自己的过错。所以她装得和平时一样，好像什么事也没有发生过，但我知道她心中非常生气，毕竟我了解自己的父母，我的学习这么下等。我心里想：自己太烂了，都怪自己复习得不够周到，平时懒惰，好像自己什么都会一样，这下好了吧，考试时想不起来!

一次的考试让我马上有了动力多复习多认真听讲，功夫不负苦心人呀，在我努力下，取得了优异的成绩。回了家后我告诉了父母，父母很开心，似乎忘记了上次考砸的成绩，真是可怜天下父母心啊!经历了挫折后的我，终于得到了回报。

在成长的道路上需要挫折，有了挫折，才能取得成功!

在挫折中成长初二话题作文2

人的一生不可能总是平平坦坦，风平浪静，在这条漫长的旅途中，我们总难免会遭受到大大小小的挫折与失败，遭受挫折不可怕，可怕的是没有遭受过挫折。因为只有经过，才懂得如何去面对，才能感受到战胜挫折之后的那种愉悦。

当我面对挫折的时候，我知道如何将眼中的色板调暖。生活是多姿多彩的，它是一本书，封面和封底是别人设计的，而里面的内容要靠自己、用心血与勤劳的汗水去书写。挫折也只是书中短小篇幅中的一页，更多的是胜利的汗水与微笑。

当我面对挫折的时候，我对自己说：“永不放弃”。太阳正是因为永不放弃，才最终冲破地平线光耀万里;小草正是因为永不放弃，才不计星星点点，最终绿满大地。

当我面对挫折的时候，我不会哭泣。生活如此美好，为什么要让泪水成为它的战俘呢?14岁的花季不相信眼泪，与其让它随挫折而落下，不如化作将来那胜利微笑中闪光的泪花。

当我面对挫折的时候，我会用一颗快乐的心平静地面对。快乐是我最宝贵的财富，它教会我如何去面对每一次挫折所给我带来的痛苦，“痛苦并快乐着”恰如其分的概括了我们的生活，有谁不是在痛苦中寻找快乐呢!有谁不是一边受伤，一边学着坚强呢!懂得了这一点，挫折中的痛苦才显得更有意义，我们才会更好地珍惜生活中的快乐。

当我面对挫折的时候，只有一句话在鼓励着我，“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。”我想说“我爱挫折，我喜欢与挫折面对面。”

挫折只不过是人生漫长旅途中的一块小小的拌脚石，摔倒后只要能坚强地爬起来，前途就将会是一片光明!

在挫折中成长初二话题作文3

人生的征途是漫长的。这中间，免不了大大小小的挫折，那么，面对挫折，该怎么办呢?

失败者说：“挫折是一把锋利的剑，在不经意时击倒我。面对它，我只能是默默地哭泣。”

沮丧者说：“挫折是挡在我面前的大山，多次攀爬，使我失去了信心。面对它，我只能是默默地哀叹。”

懦弱者说：“挫折是一间恐怖的鬼屋，在没打开门之前，那可怕的气氛就产生了。面对它，我只能是默默地离去。”

“哭泣”“哀叹”“离去”，这些是对待生活的正确态度吗?不，不是的。面对坎坷、曲折的人生道路，我们应带着微笑出发。

鲁迅先生曾说过：“伟大的胸怀，应该表现出这样的气概——用笑脸去迎接悲惨的命运，用自信的勇气来应付自己的不幸。”它准确地点明了人们对待生活应持的态度。

1998年，中国体操运动员桑兰参加在亚特兰大举行的奥运会，在跳马中意外摔伤，造成高位截瘫。这如同天塌地陷的灾祸，桑兰却始终能够微笑面对。她每天坚持6个小时的各种康复训练，由于她的手指没有知觉，就用肩和臂的力量带动笔尖，靠顽强的意志来书写。就这样，她仅用两个月时间便达到其他病人四个月才能达到的康复水平。更难能可贵的是，桑兰始终以幽默、乐观的态度对待自己以及身边的人，总是笑容满面地与他人交流、沟通。

奇迹，奇迹!一个平平常常的微笑，一种乐观的心态竟然能使一位高位截瘫的运动员，提前达到康复水平。可见，在生活的道路上，是需要微笑来陪伴的。生活道路上的失败、挫折，需要我们以微笑的心境来战胜它，以不怕困难的精神去迎接它。失败、挫折并不可怕，可怕的是你不能保持一种良好的心态，不能始终面带微笑。

闻名于世的发明家爱迪生，在一次试制电瓶的过程中，有人问他：“你一而再，再而三地失败，为什么还要继续做呢?”“失败?”他微笑着说，“我没有失败，我现在已经知道了5万种不成功的方法。”

“我没有失败。”多么铿锵有力的回答呀!多么令人敬佩呀!在他看来，失败、挫折不算什么，只要带着微笑再次出发，一切困难便不攻自破。爱迪生就是这样，在多次失败的逆境中，不但不气馁，反倒面带笑容向别人解释。他一直微笑着出发，最终走向了成功的人生之路。在人生路上，我们需要保持一种良好的心境，一种正确的态度——带着微笑出发。即使遭遇了失败、挫折，也不畏惧、不沮丧，而是继续微笑着出发，那么，你一定能创造出自己的辉煌人生!

在挫折中成长初二话题作文4

挫折也是人生的财富几乎每一个人都期望一帆风顺。许多人都说：前进的路上，即使没有莺歌燕舞，没有盛开的鲜花，那也没有风雨、没有挫折。其实，这是不可能的。不过，我在这里不想展开这个话题。我想谈谈自己对挫折的看法。我越来越深地感悟到：挫折也是人生的一笔财富。

没有挫折的人生，从某种意义上来说是黯然失色的。说“挫折是人生的财富”，最主要的一点是挫折会让我们变得聪明，变得坚强，变得成熟，变得完美。当然，这首先需要我们经得住挫折。俗话说：“吃一亏，长一智”。

这可是绝对“老人言”，绝对有道理的哲言。比如小孩子不小心被狗咬了，很痛，哭了。对孩子来说，这是挫折。经过这次挫折，孩子知道狗是会咬人的，他必然对狗有了一份戒备。下一回，他就会想办法避免被狗咬。这不就变得聪明一点了吗?但是，在现实生活中，却偏偏被狗咬过的人，又被狗咬了!这又如何理解呢?我分析下来，认为关键在于人们对待挫折的态度。

同样避免被狗咬，有人采取看见狗就大呼小叫、拔腿逃跑的办法，结果适得其反，助长了狗的嚣张气焰，再次被狗咬就在所难免;有人看见狗来了，只是弯了弯腰，装出从地上拾块砖头的样子，狗马上夹着尾巴溜之大吉了。即使从来没有被狗咬过的人，照样可以用后一种办法对付狗。因为聪明人不但能够从自己的挫折中明白一些道理，还善于从别人的失败中总结经验教训。从这点来看，挫折不更是一笔难得的精神财富吗?

诚然，我们可以借鉴别人的经验教训。但我总感到人生道路的过分平坦，整个人生也就变得索然无味。于是，我又想到，我们现在许多做父母、做老师、做长辈或领导的，是不是可以更多地放开手，让孩子们自己去闯荡闯荡，让他们依靠自己的努力去成就一番事业呢?还有高考落榜的学子，是不是也能从挫折中得到点什么，振作起来，开始新一轮的搏击呢?你比别人多了一番挫折，经受了一番磨难，那么，一旦成功，你也必然比别人更多一份喜悦。

经受了挫折，经受了磨难，你会更加努力，更加珍惜，更加有出息!越怕狗咬的，老被狗咬。与其老是被动，不如学点主动进攻。只要我们经得住挫折，那么，挫折会让我们变得更加聪明的。垫在人类社会底下，托起现代文明的，不正是人类经历过的种种挫折吗?挫折，确实也是人生的一笔财富啊。

在挫折中成长初二话题作文5

不要因为摔过跤而不敢奔跑，不要因为风雨而诅咒生活，不要因为迷了路而忽视了自然风光。只有一步步克服挫折、挑战挫折、享受挫折，才能找到生活的闪光点，享受成长中的每一面的精彩。

人生变化莫测，它如同无边无际大海，时而风平浪静，时而巨浪拍岸，然而在我的生活遇到过种种的荆棘坎坷。

那是一个晨光熹微的早晨，我们进行了一次英语测试。也正是那次，我怀着揣揣不安的心理迎来了挫折的考验——考试失利。闻之，我心如刀绞，一枝枝利箭好像从四面八方刺穿了我那幼小的心灵。为什么每次考试的结果都是“遍体鳞伤”，那真的是太可怕，太恐怖了，它的滋味我铭记在心。随后，我好好地反省了自己，努力寻找自己自身的不足与缺陷。

但是，我应该怎么面对挫折，是回避?是沉沦?都不是，关键就是看自己的抉择，我想;人生就是由无数的挫折累积起来的，若禁不起大风大浪，重重艰险，也就不能战胜自己，而被压倒所屈服。

其实挫折未必是坏的，而是财富。以后，因为学习上有了挫折与失败，我这才懂得如何奋力地撑着那只在逆水中行驶的独木舟，才懂得戒骄戒躁、精益求精，才懂得在谷底中再次站起来去迎接更多的挑战。

失败了没有关系，重新振作起来。阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便成功。我坚信，风雨之后的彩虹永远都是最美的。

挫折伴我成长，我会以乐观当航标，这样才不会迷失方向。没有了乐观的态度，就会迷失奋斗的方向、丢失一切信念，任理想的帆船在汹涌的挫折波涛里随波逐流、上下颠簸乃至全体覆没。而挫折并不是到了一败涂地的境地，而是俨然警示你不要懒散，要坚持信念，随时以乐观、沉着去乘风破浪。如此我的成长之路哪能离开挫折这个善良严师?

挫折伴我成长，我会以坚强当后盾，这样才不会被轻易。任何生命不坚强，必不能安然存在。若树不坚强，干不挺拔，如何能收获一片阳光雨露;若竹不坚强，如何能咬定青山不放松受人敬仰;若梅不坚强，如何能有凌寒独自开的铮铮傲骨;若人不坚强，如何能有拼搏、追寻打败挫折，战胜自己的力量?如此我的成长之路哪能离开挫折这个勉励好友。

挫折伴我成长，我会以谦逊作底线，这样才不会丢弃人格。人不仅应在成功时懂得谦虚，更应在挫败时坚持谦逊好学的风格。不以谦逊为准则，纵使真有一身本领也会因为自大、顽固而白白流失。如此我的成长之路哪能离开挫折这个刚中带柔的成功之母?

挫折，让我懂得乐观、学会坚强、保持谦逊，让我的生活更精彩，我要挫折伴我成长!

在挫折中成长初二话题作文

**第二篇：挫折中成长初二作文**

挫折中成长初二作文

在平平淡淡的学习、工作、生活中，大家总免不了要接触或使用作文吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。相信许多人会觉得作文很难写吧，以下是小编收集整理的挫折中成长初二作文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

挫折中成长初二作文1

以前如果有人问我，最喜欢学什么，那我会毫不犹豫地告诉那个人：唱歌。可现在，如果有人问我，最烦恼学什么，那我会毫不迟疑地告诉那个人：唱歌。唉，一切都要从考六级说起。

我唱歌从来也没有考过级。以前，看着一个个考级的人上台演唱，十分容易，让人看着也非常好玩，可以尽情地做动作，大声地展开歌喉，快乐地表演，我的心里十分痒痒。终于，今年我忍不住向妈妈提出了请求，妈妈还没等我说完，就一口答应下来。我敢保证，这是我十一年来做出的最最错误的选择。于是，老师给我发了准考证，接着，悲剧慢慢发生了。

本以为自定曲目的我发到了老师给的规定歌曲，我一下子呆住了，这…这是人唱的调吗？为了通过，我便开始了”苦唱之旅“——一星期有三四天每天练声半个小时。这可不好受，我慢慢地对唱歌产生了一种厌倦的情绪。以前，次次都风雨无阻坚持去上课的我，这几次忽然不想去了，可光我一人说可不行，还要翻过爸爸妈妈这两座”大山“。而妈妈就像是我肚子里的蛔虫，我想的东西她都一清二楚，这不，我还没开口呢，她就断然拒绝。我只好心不甘，情不愿地拿好歌本，来到了声乐教室。当老师请到我时，我只好硬着头皮走上讲台，开始表演。唱不上就是唱不上，我使出九牛二虎之力往上唱，还是没够着，在同学面前出了洋相，还被老师教训了一顿，唉，这滋味儿可真不好受！

一回到家，我就嘟着脸，生闷气。我恨不得立刻放一把火把准考证给烧了，以解”心头之恨“，可一想，这么快就被困难吓倒了吗？自己还花了一百多元钱呢？此时，妈妈走了过来，对我说：”好好努力，别轻易放弃，你能行的。“这似乎给我打了一针强心剂，我感觉好多了。

8月8日就是考级的日子，我穿上花裙子，带上准考证，来到考场，我的心里犹如有一窝兔子在狂蹦乱跳。哦，有许多大人孩子都在教室里，你看：我对面的小女孩拉着妈妈坐在凳上，脸上笑眯眯的，没有一丝害怕的感觉；她旁边的大哥哥却好像十分不安，皱着眉头，看来他也很紧张；还有几个不怕害羞的女孩，放开歌喉，练习着马上要考的曲目……妈妈拍拍我，说：”加油，放松，就像平常一样。“

”曹澜“报到我了，我走进教室，脸上写满了害怕。”小时候，妈妈对我讲……“在歌声中，我慢慢放松了，声音大了起来，脸上也有了表情。考试结束了，我发挥出了的水平，我朝着门外的妈妈一笑，兴高采烈地出了教室，看来考级也不是我想象中的那么恐怖，只要自己努力了，总会有好结果的。风雨过后见彩虹，哦，原来无论做任何事，只要我们能正视挫折，努力面对，就一定可以成功的。

挫折中成长初二作文2

不要因为摔过跤而不敢奔跑，不要因为风雨而诅咒生活，不要因为迷了路而忽视了自然风光。只有一步步克服挫折、挑战挫折、享受挫折，才能找到生活的闪光点，享受成长中的每一面的精彩。

人生变化莫测，它如同无边无际大海，时而风平浪静，时而巨浪拍岸，然而在我的生活遇到过种。种的荆棘坎坷。

那是一个晨光熹微的早晨，我们进行了一次英语测试。也正是那次，我怀着揣揣不安的心理迎来了挫折的考验——考试失利。闻之，我心如刀绞，一枝枝利箭好像从四面八方刺穿了我那幼小的心灵。为什么每次考试的结果都是“遍体鳞伤”，那真的是太可怕，太恐怖了，它的滋味我铭记在心。随后，我好好地反省了自己，努力寻找自己自身的不足与缺陷。

但是，我应该怎么面对挫折，是回避？是沉沦？都不是，关键就是看自己的抉择，我想；人生就是由无数的.挫折累积起来的，若禁不起大风大浪，重重艰险，也就不能战胜自己，而被压倒所屈服。

其实挫折未必是坏的，而是财富。以后，因为学习上有了挫折与失败，我这才懂得如何奋力地撑着那只在逆水中行驶的独木舟，才懂得戒骄戒躁、精益求精，才懂得在谷底中再次站起来去迎接更多的挑战。

失败了没有关系，重新振作起来。阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便成功。我坚信，风雨之后的彩虹永远都是最美的。

挫折伴我成长，我会以乐观当航标，这样才不会迷失方向。没有了乐观的态度，就会迷失奋斗的方向、丢失一切信念，任理想的帆船在汹涌的挫折波涛里随波逐流、上下颠簸乃至全体覆没。而挫折并不是到了一败涂地的境地，而是俨然警示你不要懒散，要坚持信念，随时以乐观、沉着去乘风破浪。如此我的成长之路哪能离开挫折这个善良严师？

挫折伴我成长，我会以坚强当后盾，这样才不会被轻易。任何生命不坚强，必不能安然存在。若树不坚强，干不挺拔，如何能收获一片阳光雨露；若竹不坚强，如何能咬定青山不放松受人敬仰；若梅不坚强，如何能有凌寒独自开的铮铮傲骨；若人不坚强，如何能有拼搏、追寻打败挫折，战胜自己的力量？如此我的成长之路哪能离开挫折这个勉励好友。

挫折伴我成长，我会以谦逊作底线，这样才不会丢弃人格。人不仅应在成功时懂得谦虚，更应在挫败时坚持谦逊好学的风格。不以谦逊为准则，纵使真有一身本领也会因为自大、顽固而白白流失。如此我的成长之路哪能离开挫折这个刚中带柔的成功之母？

挫折，让我懂得乐观、学会坚强、保持谦逊，让我的生活更精彩，我要挫折伴我成长！

**第三篇：在挫折中成长**

在挫折中成长作文

不要因为摔过跤而不敢奔跑，不要因为风雨而诅咒生活，不要因为迷了路而忽视了自然风光。挫折就像风儿一样，你弱他就强，你强它就弱；挫折又像凶猛的狼，你越害怕他他就越凶悍。只有你强大起来，才能学会去克服他。

在我们选择的每一条路上都会有挫折，每一条路都变化多端，就像那蓝蓝的海，有时风平浪静，让人安详；有时狂风暴雨，让人惧怕，但我总以为失败了没有关系，人不是经常说“失败是成功之母”嘛，阳光总是在风雨后，一个人不经历挫折是不可能随随便便成功的。所以我坚信，风雨过后的彩虹才会让人觉得美，而我也是从挫折中走来的。

那是一个艳阳照天的早晨，而我的心情却是极为的复杂，因为我要上台去表演，这是我第一次表演，我知道肯定会有很多的人过来观看，那么多双眼睛盯着我，我不经感到腿软，我怀着揣揣不安的心理迎来了挫折的考验——被人嘲笑。我怕听到别人说我胆小，一上台就发慌，怎么表演，我不想同学们用同一种眼光望着我，我不想看到父母失望的眼神。但是，我应该怎么面对这样的挫折，是回避呢？是沉沦呢？都不是，关键就是看自己的选择，我想：人生就是由无数的挫折累积的，如果你不能战胜挫折，经历一些困难，就不能战胜自己，而被挫折压倒所屈服。最后我选择去面对，我没有把他们的目光放在心上，开始自己的表演，我想到了一句话“无论遇到什么困难，只要硬着头皮，就一定能闯过去。”

挫折伴我成长，我会以乐观当航标，这样才不会迷失方向。挫折伴我成长，我会以坚强当后盾，这样才不会被轻易打倒。挫折伴我成长，我会以谦逊作底线，这样才不会丢弃人格。挫折，让我懂得乐观、学会坚强、保持谦逊，让我的生活更精彩，我要挫折伴我成长！

**第四篇：在挫折中成长**

在挫折中成长

孩提时，蹒跚学步；烂漫天真时，也会有“急走追黄蝶”的惋惜。这些都是挫折，正是这些挫折，使我们渐渐长大。故成长离不开挫折。

挫折是铸剑的火，“宝剑锋从磨砺出”经历了火的磨砺，宝剑方能锋利无比，正因为我经历了火的冶炼，在它粗犷的烧灼下，我将伤口化为痂，感受它精心的实验，考验我是否坚强。正因它，我提高了我的认事水平，一个个痂提醒吾汲取昔日教训，无形中鞭策着我前进，像剑一样，披荆斩棘，杀出一片我的天地

挫折是彩虹前的风雨，没有风雨，我亦如何杀出我的天地，绽放属于我的彩虹，“生命不息，奋斗不止”风雨兼程，我以信念作舟，勤奋作桨，将“张海迪，贝多芬”的故事化作风帆，在人生激流之中涌进。当我有所突破后，我细细回味，风雨中苦涩蕴含彩虹的光芒，我是何等欣慰，昔日的挫折迎来了象征希望的彩虹，鸟儿为我高歌，花儿为我绽放，阳光照亮人生那条坎坷之路„„我坚信，越挫越勇，风雨不大，彩虹不美。

挫折是成功的必经路，彩虹是桥，抵达彼岸之桥。学习生涯，英雄多不胜数，有谁不知“头悬梁锥刺股”之苦，但有气节可将苦倦作甘霖雨露滋养身心，虽处苦境却梦萦着成功的甘甜，竭力汲取书中营养，为达成功，不顾食寝，众人亦云挫折苦，可谁知挫折过后使人斗志焕发；品味苦难，令人精神抖擞、步伐坚定，是向着成功演奏的天籁

我坚信，在挫折之火的锻炼下，我能如宝剑般锋刃无比；我坚信，在挫折风雨抽打之下，我能架起七色之桥；我坚信，我可以演绎出成功的天籁；我坚信，黎明破晓，在第一缕阳光照耀下，我可以在挫折中奋起，长成参天大树

风雨后的阳光灿烂

雄鹰搏击长空，练就强劲的翅膀；骏马驰驶草原，拥有矫健的身姿；彩虹冲破风雨，焕发七彩光芒。我——也在挫折中不断成长。

“咚咚咚！”一阵急促的脚步声传来，门被猛地推开了。爸爸脸色铁青，快步走到我跟前，用手重重的拍着桌子，对我呵斥道：“看看你考的什么成绩，差到极处！我还让你去读书，气死我了！”我一听，顿时目瞪口呆，呆呆望着爸爸，汗不停地从背上流下，呼吸急促，心里空空的，真恨不得找个洞转进去。爸爸说完，就气呼呼地回到了自己的房间，只留下我一个人在床上，像一个被忽视的东西一样，深深的被忘了。我仿佛在一个下着暴雨的城市，陷入了黑暗里，窗外的风声嘶吼着，就如我心中的那个我。整个下午我都没出过房间一步，静静地躺在床上一动不动，躲在被子里，不敢痛苦，不敢出去，不敢面对爸爸的那张脸，生怕我又一次被打骂。

晚上，风雨停了，月光从窗外照进了哪个昏暗的角落。我躲在被子里，呆呆的望着天花板。“吱——”门开了，一个身影从门口闪过，是妈妈！她悄悄地走到我身边，用手摸了摸我，用温和的目光望着我，问：“孩子，一次考试不能代表什么，受了挫择没关系，只要振作起来就可以了！”是啊，生活中难免会遇到许许多多挫折。挫折就像黎明前的黑暗，战胜他，就能迎来灿烂的朝霞；挫折就像晴空里的阴云，刺破他，就能发出耀眼的阳光；挫折就像梅花前的霜雪，抵抗他，就能开出芬芳的花朵。看看散发出微亮的月光，又看看妈妈的脸，我慢慢地抬起了那充满忧伤的目光。

第二天一早，阳光变得明媚了，我从正在忙碌的妈妈微微一笑。抬起头，挺起胸，迈着步子，迎着阳光向前走去。

成长的河流奔腾向前，那一次次挫折，就像一块块礁石，让我的生活，激起一朵朵美丽的浪花。

在挫折中成长

几乎每一个人都期望在人生的路途上一帆风顺，在成长的道路上勇往直前。许多人都说过：“成长的道路上，即使没有莺歌燕舞，没有撑开的鲜花，那最好也没有风雨，没有挫折。但是我觉得：没有挫折的生活不是真正的生活，没有荆棘的成长不会使人真正地成长。

谈迁是我国明清之际的历史学家，从29岁开始撰写明代的编年史《国榷》，历时27年，终于将这部108卷500万字的巨着完成。然而，不幸的事情发生了。一天夜里，谈迁家中被盗，他的书稿也被偷走了！谈迁遭此打击，肝胆欲碎。但是，他没有气馁，而是从头做起。过了9年，他又写成了这部传世巨着。这不就是在挫折中成长的最好实例吗？

在上学期的一次月考中，我因为没有重视月考的卷子，导致我的地理和英语成绩下滑到了60分多一点的成绩，看着那试卷上一个个血红的错号，我受到了很大的打击。我好好地反省了自己，努力寻找自身的不足与缺点。我想；人生就是由无数的挫折累积起来的，若禁不起大风大浪，重重艰险，也就不能战胜自己，而被挫折所屈服。我重新站了起来，正视自己的错误，并脚踏实地改进错误，在下一次的考试中，我战胜了挫折，再一次接近了成功。

不要因为摔过跤而不敢奔跑，不要因为风雨而诅咒生活，不要因为迷了路而忽视了自然风光。只有一步步克服挫折、挑战挫折、享受挫折，才能找到生活的闪光点，享受成长中每一面的精彩。失败了没有关系，重新振作起来。阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便成功。我坚信，风雨之后的彩虹永远都是最美的

我在挫折中成长

一个人在漫漫人生旅途中,会经历许多挫折,但是挫折不会打败我们,而是让我们在今后的生活学习中更加坚强,有勇气去面对一切.如今,我已经顺利度过了我人生的第一关,考上了心中理想的中学,可是紧接而来的却是为期4天的紧张军训。军训第一天，虽然同学们到知道会很苦,但还是热情高涨.果然,一开始便碰上了“拦路虎”———站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身一体验，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。太阳火辣辣的挂在空中,无情的向大地投放着他的光芒.我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落.弄的我痒痒的,好想动一动,可是看见教官那严厉的眼睛,又打消了这个念头.这时,有几个同学还是撑不住了,脸色发白,左中右摇晃,教官赶紧上去扶好,把他送进了医疗室.我头也有些晕了,心想,假装晕倒,不就可以不用站了吗?但是又想,如果我现在放弃了,那我之前所做的努力不就白废了吗?眼看离成功只差一步了,不能就这样放弃了啊.但是又想,站了那么久了,真的很累了,一秒种也不能站下去了.可能今天把我一生要站的都站完了.可是我不能还是做像小学那样遇到一点挫折就放弃,就向别人寻求帮助的人了.我已经初中了.就连这点困难还经不主的话,以后还怎样经历人生的风风雨雨呢?终于,我咬紧牙紧闭眼睛,尽量不去想其他事情.“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦！

在挫折中,我学会了坚持,在挫折中我们会成长为一只雄鹰,展翅飞翔,迎着风雨渡过人生的每一关.成长需要挫折

人的一生都不会是一帆风顺的，总会有一些小阻碍阻碍你前进的步伐，有一些小坎坷让你跌倒，那就是挫折。遇到挫折，跌倒也不要怕，但你要勇敢的爬起。

记得那是我上四年级，学校要为运动会挑选鼓号队队员，我被选进了鼓号队，心里别提有多高兴了。要知道从三年级起，我就开始做进鼓号队的梦了，幻想着自己穿上鼓号队那漂亮的队服。与大家一起迈着整齐的步伐，敲打着统一的鼓点，在所有同学的瞩目下。只可惜好景不长，在一次又一次的筛选中，我不幸落选了。那一刻，我的梦想破灭了，我再也无法穿上那漂亮的队服了。我心里有一种说不出的滋味，我几次忍住心中痛苦，没有落泪，可心里却非常难过。直到运动会彩排的那一天，看着别人穿着队服在我眼前一遍遍的走过，我的眼泪从眼眶里夺眶而出，我跑到角落里痛快的哭了一场。

妈妈知道后，把我叫到身边语重心长的对我说：“生活中其实要面对很多的痛苦和挫折，这只是你人生中的一次小小的考验，以后还会经历很多这样的痛苦和挫折”。我哭喊着摇头，对妈妈说“没有了，再也没有了”。妈妈平静的对我说：“你的人生刚刚开始，以后还会有小痛苦和小挫折，要学会勇敢的面对，以后你还会有很多机会的，努力就会有新的收获，宝贝，加油！”听了妈妈的话，我的心里舒服很多，我擦干眼泪对妈妈说：“我知道了，我以后会勇敢的面对我人生中遇到的坎坷与挫折，我笑了，脸上洒满了泪花，妈妈也笑了，开心的笑了。

只要我们学会坚强，你就会克服人生的所有挫折。

成长也需要挫折

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。

例如已去世的可口可乐总裁——古滋·维塔，是古巴人，40年前全家人匆匆逃离古巴，来到美国。身上带了多少钱？40块美金，加上100张可口可乐的股票。而40年后，这个人竟然能够领导可口可乐公司，让这家公司在他退休的时候增长7倍！可口可乐股票的价值增长30倍！

恍惚间，我看到了熟悉的名字。那是宋代大诗人苏轼。在做官时一次次贬职，在与家人分隔两地时只能对月畅饮，但没有忘记送上“但愿人长久，千里共婵娟”的祝福。接踵而至的磨难让苏轼尝懂到无穷的豪情，在他贬官为黄州团练副使时，游赤壁时再次坚强，留下“大江东去”的豪情。如果没有当初的离别，又哪有今天朗朗上口的诗句？

“人比黄花瘦”的李清照，坎坷的人生让人感概，晚年战争不断，丈夫身亡，书画财产被扫荡一空，一下跌入贫困深渊，才有那“物是人非事事休，欲语泪先流”的伤感。可见，我们需要挫折，有了它才有了易安脍炙人口的优美宋词。

走过崎岖小路，才能真正体味生活的欢乐，穿过茫茫迷雾；才能深切感受阳光明媚。不经历风雨，怎见彩虹，不吃一埑，难长一智。

**第五篇：在挫折中成长**

在挫折中成长

“人生的道路上，有许多绊脚石。我们，正是被绊脚石绊倒爬起来后，才能长大”我也不例外。

有一次，数学期末考试，我考得很差很差。这个分数是作为所有优秀学生甚至中下游学生不该出现的！当这个分数亮在我眼前时，我呆住了，不知所措。

回家后，我一蹶不振，整天无精打采，甚至有了放弃数学的念头。但是，直到那一天......那一天，我照例看帖子10分钟，突然，一个帖子让我怀着好奇点了进去。“漫长的人生就像一条崎岖的小路。在这条小路上，有许多大大小小的绊脚石。我们正是被绊脚石绊倒爬起来后，才能长大。而如果你被绊倒后，自己不爬起来，那么，就会在这不快乐的日子中虚度一生。既然如此，我们何必和自己过不去呢？”

对！我不能屈服，我绝对不能在挫折前低头、臣服！我要爬起来，克服这并不大的困难！如果我站起来了，这次的成绩，只能代表一次；但如果我振作，那么，这次的成绩将会代表我这一生。所以，我要站起来，重新奋斗！

经过我的努力，我终于在五年级下半学期的数学期末考试中获得了94分。虽然仍然不是很理想，但我最起码超过了自己，越过了挫折！

人，是在挫折中成长的，所以，当我们被绊时，一定要起来，不能在困难前低头！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找