# 2024年春季运动会活动策划方案(二十四篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-28

*“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。春季运动会活动策划方案篇一二、活动时间：20xx年3月...*

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**春季运动会活动策划方案篇一**

二、活动时间：20xx年3月17日星期四，下午3：00——5：00

三、活动地点：西区体育场

四、活动负责人：三班班委

五、活动内容：

1、100米敏捷测试

2、200米耐力敏捷性测试

3、三级跳远

4、立定跳远

5、乒乓至准

6、100米三足协同跑

7、跳绳接轮

8、拔河比赛

六、活动要求：

1、班委提前十分钟到，做好比赛事项的准备；

2、所有同学到时要签到

3、比赛期间注意安全

4、穿运动衣、运动鞋

5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

七、活动奖项：参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

八、活动策划人：三班文娱委员

**春季运动会活动策划方案篇二**

xx大学将于20xx年5月13、14两天举办一年一度的春季运动会。期间包括两个部分：开、闭幕式和运动会。烟台大学体教部是此次活动指定主办单位，特别是赞助校运动会的可行性有较深入的了解。现在就前几届运动会取得成功的经验为贵公司作此赞助可行性报告。

一、可行性

1、本次运动会都能得到烟台市和烟台大学相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生来观看，深受老师同学欢迎，并推动学校体育事业发展，引起的轰动是可想而知的。

2、在校学生达30000人而在本校区就有20xx0多人，人流量大达到运动会每天入场观看人次为120xx人左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，并且出外消费方便，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，都有不少教师以及家属及外来参观者前来观看，贵公司的产品也将得到大力的宣传。

4、媒体支持：运动会之前，将运动会的相关资料以帖子的形式发布到xx大学网站、校内各班的qq群、学校bbs论坛上；并由运动烟台等网站及本校的校报进行宣传。运动会结束后，将运动会有关报道挂于校园网、校内宣传栏的最新消息一栏及相关网站上，发布运动会有关内容。运动会期间，烟台市有关媒体也将对此进行报道。赞助商可借此机会加强企业的舆论宣传。

二、宣传方式

此策划主要针对新体制下的新宣传方式。

1、悬挂竖条幅、横幅（条幅由贵公司提供）

竖条幅：悬挂于运动场体育教学部正面，目标最为醒目，属条幅黄金宣传位置，悬挂时间由运动会提前一天开始悬挂，运动会结束后收起，条幅内容与条幅的制作由赞助公司负责，我们负责悬挂。

横幅：悬挂于体育场内悬挂在运动场等人流量最多的位置，悬挂时间由运动会提前一天开始悬挂，之后不予收起可根据双方协商延长悬挂时间，但在运动会的休息期间和运动会后我们不对横幅因非我方的原因造成横幅的完整性等问题负责。条幅内容与条幅的制作由赞助公司负责，我们负责悬挂。

2、号码布

号码布作为比赛必用物品，若在上面印上贵公司的相关宣传信息，粘贴在运动员胸前的号码布所带来的流动宣传效果是可想而知的。

3、摊位销售

贵公司可在指定位置设摊点现场销售公司产品。

4、广播宣传

在运动会开幕式、闭幕式及期间，将对所有赞助商按照赞助金额给予多次校广播台广播感谢及宣传的机会。

5、冠名宣传

贵公司可以以“烟台大学【……杯】春季运动会”的方式冠名，届时各宣传信息上都会按照此名进行宣传。

6、其它宣传方式可以共同商议。

希望贵公司能接纳我们的建议，给我们提出宝贵的意见。在校内的宣传活动由我们负责，公司可以派人监督。希望能和贵公司通力合作，共同搞好这次运动会。

期待您的加入！达到共赢目的！

**春季运动会活动策划方案篇三**

活动地点：

本园操场

指导思想：

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和父母创造一个优良的合作氛围，营造一种主动向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！！！

活动目标：

1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。

2、让孩子在各种有趣的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调能力。

3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的美好。

4、通过形式多样的亲子游戏，增强父母与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

具体程序：

1、各工作人员到位，运动员到位。

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场。

3、全体起立，奏国歌，升国旗。

4、园长讲话。

5、父母代表讲话。

6、运动员代表宣誓。

7、运动员退场。

8、体育才能展示（音乐响起）。

溜冰队——滑板车队——自行车队——跳绳队——踩高跷队——呼啦圈队——拍球队——武术展示。

9、各班轻器械操表演（分年级组进行，各班自编）。

10、各班拉拉队助威（小班由父母和孩子一起表演助威）。

11、各项游戏比赛开始。

12、颁奖仪式。

集体奖三名（最佳形象奖、最佳组织奖、最佳参与奖）

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项。

**春季运动会活动策划方案篇四**

一、趣味运动会的主题趣味运动会所倡导的理念;

二、趣味运动会的组织架构

1、主办单位：安徽易联星通有限公司趣味运动会的主体单位

三、趣味运动会的目的

趣味运动会要达到什么样的目的，包括个人的、团队的、社会的。

四、趣味运动会的参赛对象和报名办法

趣味运动会什么样的人可以参加，以及怎么报名参加。

五、趣味运动会的积分方法和奖励办法

趣味运动会怎样评比名次，包括个人奖项和集体奖项，以及各比赛名次的奖品。

六、趣味运动会比赛项目

趣味运动会要比赛的都有哪些项目，以及规则都是什么。

七、趣味运动会项目注意事项

趣味运动会比赛过程中常出现的一些问题，包括易违例犯规的、不公正的、危险的等等都要事先给参赛者写明了，以免在比赛过程中影响比赛成绩或是出现意外情况。

八、趣味运动会器材配置

把趣味运动会比赛现场需要的一切器材工具都要列出来，例如：趣味运动器材、秒表、发令枪、哨子等等，提前准备好。

一、 活动时间：20xx年10月27日

二、 活动地点：公司楼下停车场

三、 活动主题：爱生活、爱运动、爱健康

四、 主办方：安徽易联星通外包服务有限公司

五、 活动方案

1、 活动目的

为了丰富职工的业余文化生活，提升企业凝聚力，提高员工积极参加体育运动的热情，养成锻炼身体的好习惯。公司决定举办“爱生活·爱运动·爱健康”——芙蓉中心第二届秋季趣味运动会。

2、 活动主旨

快乐工作，享受人生，健康生活为宗旨

3、 活动前期准备

3.1在10月25日下班前负责购买活动奖品、应急医疗用品及活动器材。

3.2在10月26日上午确定参赛人员名单，负责整理、发布公告具体参赛人员名单及活动时间。

3.3在10月26日下午负责安排各班组负责裁判人员进行沟通比赛细则.

4、运动会开始前准备

4.1提前清理好活动现场，做好活动场地的布置。

4.2把活动器材按规定摆好、宣传横幅的置挂、检查音响、话筒是否有问题以及位置的摆放。

4.3裁判及参赛人员做好准备。

5、开幕式流程

5.1各参赛队按秩序入场

5.2领导发言

5.3裁判代表发言.

5.4参赛代表发言

5.5运动会正式开始

5.6安排人员对某一项目进行拍照，留档。

6、运动会结束

6.1组织人员清理现场

7、注意事项

7.1各小组之间衔接好

7.2裁判员要记录好比赛成绩

7.3比赛场地提前布置好，排好活动比赛顺序。

**春季运动会活动策划方案篇五**

一、比赛主题

“欢乐八月 趣味泉园”——刘一锅餐饮集团趣味运动会

二、比赛目的

进一步丰富公司员工的业余文化生活，增强员工体魄，展现员工精神风貌，提升企业凝聚力，公司特别组织了此次趣味运动会。

三、比赛时间

20\_\_年8月21日星期六 上午8:00开始

四、比赛地点

泉园大广场

五、参赛人员

各直营店代表队，总部代表队

六、活动内容及时间表

7:45场地布置完毕，所有人员到场，代表队整顿队形

8:00 场景布置完毕，参赛人员到场集合完毕

8:10 运动员入场，主持人介绍入场队伍、队员、评委、

8:30 魏总致辞

8:40—12:30 进行各项目的比赛

12:30 统计比赛结果，为获胜队伍颁发奖状

13:00 运动会结束，员工回店

七、比赛项目及道具

(排列顺序与比赛顺序无关)

员工注意事项

1.听从公司活动负责人统一指挥安排，不可单人擅自离队活动。

2.活动现场保持卫生，垃圾统一收好存放。

3.大家相互照顾，团结互助。

4.如有特殊情况需要公司提供帮助，请在现场与活动负责人联系。

5.比赛期间请注意自身安全，尽量避免受伤，如果受伤，请与活动负责人联系，取急救箱处理伤势。

6.员工统一穿工装，参加比赛的人员自备运动衣。

7.天气多变，请随身携带雨具。

8.各店的表演项目所用道具自备。

9.入场仪式中，各店打出的代表牌，由各店自己负责制作，材料统一为kt板，尺寸为长1500p\_、高1000p\_，支柄1250p\_。

10.请保护比赛项目的道具

八、运动会开幕魏总致辞

刘一锅的各位同事、伙伴：

大家好!

八月夏日，正是阴幽草胜花时，今天，我们在这里欢聚一堂，隆重举办20\_\_年度趣味运动会!这是一次展示全体员工精神风貌的盛会。我相信，通过这次趣味运动会，能够增进员工团结、奋进、拼搏、进取的“团队”精神，激发员工的斗志和热情!最后，预祝刘一锅餐饮集团趣味运动会取得圆满成功!预祝各位参赛者取得优异的成绩!谢谢大家!

九、整体流程及主持人解说词

(主持人解说词仅供参考，现场需要根据具体情况发挥，不必完全依照这个。)

1、开场前预热歌曲：《快乐崇拜》

2、人员集结完毕，队列整齐后，请大家安静，主持人开场白：

(请大家各就各位，我们的运动会马上就要开始了。)

各位领导，各位来宾，各位运动员，现场的观众，你们好!夏日永远是活力四射、激昂澎湃的季节，就连骄阳也为释放生命的矫健染上炽热的光环。激情的音乐挑动着我们昂扬热烈，蠢蠢欲动的雄心，奋发图强、力争上游的斗志喷薄欲出。今天，在泉园广场，刘一锅餐饮集团举行首届员工趣味运动会，看，台下的运动员们早就整装待发，跃跃欲试，他们已经迫不及待了!那么，就让我们拿出百倍的激情，热烈欢迎运动员入场!

3、运动员入场，入场顺序：小北店、合作店、南五店、铁西店，泉园店、总部

音乐：《运动员进行曲》

主持人：(此解说词除了对店的介绍，其他句子不是固定给某个店写的，请按照实际情况自己搭配，自己发挥。)

首先进入场地的是小北店代表队，小北店是刘一锅在沈阳的第一家直营店，他们的步伐多么豪迈整齐，他们的声音铿锵有力，祝愿他们在本次运动会中实现自我，超越梦想!让我们一起加油喝彩!(放手拉礼炮)

下面进入场地的是合作店代表队，合作店位于合作街96号，老瓜堡邮局对面。矫健的步伐踏着坚定，灿烂的笑容抒写热情。他们用拼搏的汗水挥洒赛场，用爆发的呐喊拥抱胜利的辉煌!(放手拉礼炮)

下面进入场地的是南五店代表队，南五店是年轻的直营店，将时尚元素与刘一锅结合的完美无缺。他们胜不骄败不馁，勇攀高峰的斗志感染着每一个人，运动场上我第一，让我们拭目以待!(放手拉礼炮)

现在走来的是保工店代表队，保工店也非常年轻，年轻代表着希望，看，他们意气风发、斗志昂扬地向你我宣告：驰骋赛场，挥洒热血，胜利的桂冠属于我们，我们是运动会上最亮丽的风景线!(放手拉礼炮)

现在走来的是泉园店代表队，全员店是刘一锅最新的直营店，\_天之后即将正式开业。朝气与活力在每个人身上洋溢，友爱与鼓励在每个人心中传递。他们有豪气干云,他们有一颗非我莫属的年轻的心,他们是一杆永争第一的青春的旗! (放手拉礼炮)

最后进入场地的是总部代表队，他们精神抖擞，步履从容，他们没有赛前的豪言壮语，却在运动场上轰轰烈烈，在比赛中不断地超越自我、奋力前行，用拼搏诠释新时代的体育精神!(放手拉礼炮)

4、介绍各项目裁判：

裁判长：董事长魏总

裁判：副总经理王小恒，副总经理沈清彪，副总经理李冬，总经理助理、企划部经理冯炎，人事部经理刘立志，区域经理牟怀冬，小北店店长王凤伏，合作店店长张宝君，铁西店店长刘凤民，南五店店长代可新，

5、正式开始比赛项目。

比赛背景音乐：《超越》-零点乐队 《我的麦克风》-潘玮柏 (未完待续)

循环播放

6、比赛结束，准备颁奖(先让大家站好队，回到开幕式时的位置，整齐后开始)

颁奖音乐：《千山万水》-周杰伦

主持人：今天的比赛令人大开眼界，赛场上的你们英姿飒爽，平时柔弱的女生也变得无畏无惧。现在呢，我们的所有比赛项目都结束了，胜负的角逐已见分晓。下面我们进入颁奖仪式，首先颁发的是单项冠军奖：\_\_项目，冠军是\_\_\_。请获奖者上台领奖，(上台站好后)有请\_\_\_为获奖者颁奖。

下面颁发的是团体冠军奖，获奖者是\_\_店代表队。请\_\_店长上台领奖，有请\_\_\_为获奖者颁奖。

7、闭幕词(主持人说)

经过全体工作人员、裁判员的辛勤工作和全体员工的奋力拼搏，我们圆满地完成了预定的比赛任务，大家也是收获颇丰，刘一锅20\_\_年趣味运动会就要闭幕了。让我们用热烈的掌声向获奖者表示衷心的祝贺，也向工作人员表示深深的谢意。(掌声)

十、背景音乐

开幕前预热音乐：《快乐崇拜》-潘玮柏

运动员入场式音乐：《运动员进行曲》

比赛时的背景音乐循环放：《超越》-零点乐队， 《我的麦克风》-潘玮柏， 《we\'re all in this together》-歌舞青春，《青春纪念册》-可米，《千山万水》-周杰伦(未完待续)

颁奖时的音乐：《拉德斯基进行曲》-约翰斯特劳斯

十一、奖项、奖品设置

1、奖项分为单项奖和团体奖

单项奖：单项比赛的冠军获奖，冠军队中每个参赛人都有奖。

团体奖：以得分最高者为团体冠军。得分以该项目参加人数为准，10人参加的项目，该项目冠军将获得10分;四人参加的项目，该项目冠军将获得4分。只有冠军才能得分，其他名次均不得分。

2、奖品设置

单项奖：时钟11个，指甲刀套装3个，其他的再买，照每个10多元的价钱买。共需要54个。

团体奖：现金 数量待定

**春季运动会活动策划方案篇六**

一、活动目的

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组：

组 长：杨 林

副组长：刘爱龙 任珍云

成 员：刘晓峰 金 建 肖 旭

三、活动时间和地点

1、时间：4月 28日下午13：00—16：30

2、地点：校操场

四、活动内容及方法：

活动分为个人项目和集体项目。

(一)个人项目

1.前抛实心球(男女) 2.立定跳远(男女)

3.1500米(男子) 4.800米(女子)

(二)、集体项目：

1.项目名称：《赛龙舟》

方法： 每班报名运动员10人(至少4名女生)，配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则：(1)、必须在小垫子上逐个依次传递垫子，不许将小垫子抛越过前面的队员。

(2)、膝盖不能离开垫子，身体的其它部位不能触地。

(3)、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

(4)、小垫子必须首尾相连，不能有空隙。

2.项目名称：《背球接力赛》

(1)、比赛人数及分组: 参赛队每队共10人，分为5组，男女各半。

(2)、比赛规则：

1)2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2)注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，(出现以上现象者放弃比赛资格)手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、项目名称：《滚雪球》

1.比赛人数及分组：每队12名队员(女生至少5人)，分为两组依次进行

2.比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3.比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4 比赛规则：

1)每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5 全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6.比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

5、项目名称：《赶猪》

1.比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)

2.比赛距离：10米

3.比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

4.比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”(实心球)赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加(女生至少4人)，第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7.项目名称：《障碍跑接力》

方法：每队各15名队员(至少7名女生)障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

五、参加对象：全体初一、初二在校学生

六、竞赛办法：

(一)个人项目每班限报三人，每人限报两项;集体项目按照每项要求人数报名(在总人数不变的情况下，可增加女生人数);每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

(二)报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人次扣1分。

(三)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外)，违者按照每人次扣除该队总分5分。

(四)个人和集体项目都不得冒名顶替，如有违规现象，经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

七、名次和奖励办法：

(一)个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

(二)团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

(三)团体前两名颁发奖状。

八、注意事项：

1、 各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、 各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

九、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

**春季运动会活动策划方案篇七**

活动宗旨：

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与运动，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为活动宗旨。以“家园互动显和谐，游戏运动真快乐”为主题，以竞技游戏，亲子游戏，体操表演为主要形式开展各项健体活动。活跃幼儿园文化生活，激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿抵抗力，通过运动会，锻炼幼儿的各项运动领域的各种技能,促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长和孩子之间的情感交流，让家长真正的通过幼儿的表现看到孩子不断成长，不断进步的各个方面。

活动时间：

20\_\_年12月31日8：30-11：00

活动地点：

本园操场、教室

参加人员：

幼儿园全体教职工、幼儿园全体幼儿以及家长

运动会流程：

1、鼓乐开场。(行后人员)

2、全体运动员入场。

3、奏国歌，升国旗。

4、园长致辞。

5、家长代表、运动员代表讲话。

6、欣赏解放军叔叔军体拳表演

7、各班团体操表演

8、班级家长代表拔河对抗赛。

8、幼儿分散参与运动会各比赛项目

9、颁奖

**春季运动会活动策划方案篇八**

一、时间

20\_\_年1月22日至24日14：30-18：00（三个半天）。

二、地点

旅游局办公区域

三、参赛人员及组队要求

1、旅游局局机关所有成员，人人参与。

2、个人项目参赛，部门集体项目和部门协作项目，每人每项限报2项，因部门人员不足，经组委会同意，可兼报。

3、部门集体项目和部门协作项目参赛，按游戏规定人数参与。

四、比赛项目设置

（一）个人项目1月22日14：30-18：00

1、珠行万里

每个人员手拿一支乒乓球拍，将乒乓球放到球拍上，绕过障碍物到达指定目的地，乒乓球不能落地。先到达者为胜。（道具：乒乓球、乒乓球拍、椅子4把）

2、套圈游戏

每人每次发五个铁环，套中目标将获得一份奖品。每人只能玩一次，重复玩此游戏者，不获奖。（道具：套圈10个、啤酒瓶4个）

3、夹乒乓球

比赛时间为3分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有乒乓球的小筐放在第1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离4米），用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，3分钟内夹乒乓球多者为胜，途中掉到地上不允许捡起。（道具：筷子、乒乓球、小筐、桌子）

4、正话反说

选手须将主持人所念词句依照顺序反向大声念出，如主持人出题诚信创新选手念新创信诚，主持人出题说曹操，曹操到选手念到操曹，操曹说等等。选手比赛共分三轮，采用淘汰制进行。第一轮出四字题，第二轮出五字题，第三轮出六字题。三轮过后留存选手胜出。

（二）部门集体项目1月23日14：30-18：00

1、毛毛虫

准备呼拉圈两个，每个部门派出三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，放置障碍物。（道具：呼啦圈4个，椅子2把）

2、踩气球

每个部门选派三名人员，一名站在起点，一名站在终点（相距4米），站在起点的人员吹气球，吹好气球后第三人拿到终点人员处，终点人员踩气球，在5分钟时间内比一比，哪个部门吹得多为胜。（道具：气球若干）

3、指手画脚

每个部门选派两名人员，一个人根据主持人手中的内容通过肢体语言向另一人表达，在3分钟时间内猜出最多的获胜。

4、心心相印

每个部门选派两名人员，背夹一圆球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。途中不得以手、臂碰球，如有违反均视为犯规。（道具：皮球2个）

（三）部门协作项目1月24日14：30-18：00

1、盲人方阵

各部门选派两人，分派到两组，每组4人，让所有人员都蒙上眼睛，在十分钟内，将一根绳子拉成一个最大的正方形，并且四个人员分别站在四个角上。哪组先完成，哪组获胜。（道具：8米长的绳子2根）

2、抱球接力

每两部门选派两名参赛人员，每组2人，一名人员抱起3个皮球，从起点绕过终点障碍物回到起点，由另一名人员接过三个皮球，继续从起点绕过终点障碍物，回到起点的。途中不能掉球，先回来者为胜。

3、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛人员，每组三人，其中一人拿一个纸篓，与另两位面对面站在两条线外。一人将5只皮球分别抛入篓中，另一人将5只乒乓球分别打入篓中。拿纸篓的人可以前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：5个乒乓球、5个皮球、一副乒乓球拍）

4、袋鼠跳跳跳

各部门选派代表，每组3人，各人员将布袋套至腰部，听裁判员发令后从起点出发到绕过终点回起点，其他两人逐一接力，中途布袋不得脱离双腿，先到者为胜。（道具：布袋2个）

五、奖项设置

每组比赛分为a、b两组进行比赛，比赛奖项设置为胜出奖和参与奖。

胜出奖：洗衣液/家庭装洗衣粉参与奖：毛巾/香皂

六、物品采购

道具：乒乓球若干、乒乓球拍1副、8米长绳子2根、布袋2个、铁环5个、啤酒瓶4个、皮球5个、纸篓2个、纸箱2个、气球一包、呼啦圈2个。

奖品：洗衣液/家庭装洗衣粉100份

参与奖：毛巾/香皂100份。

**春季运动会活动策划方案篇九**

一、 运动会主题:

友谊、责任、拼搏、进取。

二、 运动会口号:

运动强健体魄，责任铸造辉煌。

三、 召开时间：

地点:\_\_年3月27日—28日，会期一天半;初中部东操场。

四、 参加范围:

初一、初二全体学生，初三运动员，部分教职工。

五、 项目设置:

学生项目包括

男女子组:

100米、

200米、

400米、

800米、

1500米、

5000米、

110米栏、

跳高、

跳远、

三级跳远、

铅球、

铁饼、

4\_100米接力，共13项;

教工项目:篮球投准、托球跑、趣味保龄球、自行车慢骑、4\_100米接力。

六、 成立运动会各种组织机构

1、主席团:\_\_、\_\_(学生会主席)

2、筹备委员会:\_\_。

3、大会组织及宣传:学生处负责。

4、安全保卫:办公室负责。

5、后勤服务及卫生医疗:总务处负责。

6、仲裁委员会:\_\_。

七、 运动会入场式要求：

1、每班代表队20人，引导员1人，成四列纵队，沿2、3、4、5跑道行进。

2、服装统一，队列整齐，步伐有力，口号响亮，精神面貌好。

3、体现班级特色及大会主题、口号。

4、解说词由各班完成，100字以内。

5、入场式顺序:

国旗队—会旗队—彩旗队—初一级部1—10班代表队—初二级部1—10班代表队

八、 运动会开幕式程序:

1、大会主席团成员就位。

2、运动员入场。

3、奏国歌、升国旗。

4、校长致运动会开幕词。

5、裁判员代表发言。

6、运动员代表发言。

7、宣布运动会学生纪律要求。

8、运动员退场，比赛开始。

九、运动会闭幕式程序:

1、大会主席团成员就位。

2、宣布运动会成绩。

3、运动会颁奖仪式。

4、校长致闭幕词。

5、宣布运动会圆满结束。

附:运动会精神文明班集体评比标准

1、入场式符合学校要求，学生精神面貌好，班级特色鲜明。

2、运动会期间，学生纪律良好，遵守大会秩序，文明观赛。

3、运动员素质好，责任意识强，无弄虚作假、冒名顶替现象。

4、班级学生自觉遵守作息时间，无旷课、迟到、早退现象。

5、运动会期间，班级室内外卫生及座区卫生按时打扫并保持清洁，学生不吃零食。

6、班主任全天盯在班级，维持好班级秩序。

**春季运动会活动策划方案篇十**

一、活动目的：

1、倡导动能体育文化，激发员工参加体育锻炼、提高身体素质的热情;

2、培养员工参与活动、积极进取的精神，丰富员工企业文化生活;

3、增强员工对企业的归属感;

4、提高动能公司体育运动竞技水平;

5、筛选主力运动队员，参加李宁(中国)-- 佛山开发中心第九届(20xx年)运动。

二、办会原则：

本届运动会以“节俭、创新、全民化”为原则进行组织;

1、节俭：比赛、接待及各项活动安排尽量从简，降低成本，节约开支，少花钱多办事;

2、创新：在传统运动会的基础上，融入企业文化内容及能够促进企业发展的各种元素;

3、全民化：运动会项目设计以企业职工为主要参与对象，防止运动会成为少数“优秀运动员”较量的舞台。

三、运动会形式与竞赛项目：

1、举办：湖北动能体育用品有限公司体育运动组委会

2、承办：湖北动能体育用品有限公司康体委员会

3、参加单位：

员工以部门组成代表队报名参加，20人以下部门同相关部门联合组成代表队： 生产一厂、生产二厂、生产五厂、生产七厂、绣花厂、印花厂、研发部、裁床 跟单部/ppc部/仓库、品质控制部、机修部/ie部、人力资源部/行政部

董办/帮扶中心/工程部/it部/采购部/财务部，共计14支代表队

4、参赛人员

参加本届体育运动会单项和集体项目的运动员总数为3300人(全员)，各代表队限报运动名，其中男运动员名，女运动员名，教练员名，引导员1名(女性)

5、大会组织工作人员及裁判员共计人，红旗队人、鲜花队人。

6、竞赛项目(标注蓝色为李宁佛山运动会项目)

1)个人项目：

男子：100米、1500米、跳高、跳远、铅球、仰卧起坐、俯卧撑、定位投篮; 女子：100米、800米、跳高、跳远、铅球、仰卧起坐、俯卧撑、定位投篮。

2)团体项目：

男女混合4×100米接力(2男2女)

男子4×50米迎面接力、女子4×50米迎面接力

3)集体项目及趣味项目：

项目一：名称：《众人一心》 (3队一轮)

规则：每队派8人参加，8人为一组，4男4女，要求8人双手搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，(出现以上现象者放弃比赛资格)手始终在另一个队员的肩上，以最后一名队员通过终点为准。距离30米，用时最短的队为优胜队。比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为准。

项目二：名称《双剑合壁》 (3队一轮)

规则：每队派12人参加，6男6女，人数平均分在场地两边，相距30米，两人背靠背夹住篮球接力，到对面换给另一对同伴返回，以接力的形式进行。最快到终点的队为胜。

项目三：名称《集体跳绳》 (5队一轮)

规则：每队派8人参加，8人为一组，4男4女，在一分钟内，跳得次数最多者获胜。跳绳方法前后摇绳均可，但必须在开跳前确定前摇或后摇，中途不得变换摇绳方向。

4)表演赛：男子篮球表演赛

7、各代表队，必须指定负责人，负责组织日常训练、啦啦队及赛场现场指挥等工作。

四、比赛时间与地点：

本届运动会初定20xx年4月24日(星期六)在动能公司厂区进行(具体比赛时间，将根据天气情况作适当之调整)

五、参赛办法：

1、凡动能公司正式在册的员工，经医院体检身体合格者，均可在所在部门和康体委员会指定处报名参赛。

2、所有参赛的运动员必须佩带号码牌，号码牌由运动会组委会统一制作、发放。

六、录取和奖励：

1、单项：录取前8名，若报名人数不足8名则减一录取，如不足两名则取消该项比赛;

2、奖项设置：

3、团体记分：(团体记分原则)

七、运动会组织机构：

成立动能公司第一届体育运动会组织委员会。

委员会主席：许来发

委员会副主席：罗向扬、廖永兴、朱建林、王魁、曾继胜

委员：

为便于开展工作，组委会下设秘书组、宣传组、后勤组、保卫组、医务组、录像组、竞赛组、场地器材组、奖品组，各组可聘请适量的工作人员。具体任务如下：

1、秘书组

负责人：

1)布置大会主席台;

2)起草开幕词、闭幕词;

3)打印运动会有关材料;

4)主席台上有关事务性工作。

2、宣传组

负责人：

1)运动会期间升旗仪式落实;

2)体育运动会会标及其它宣传标语;

3)布置场地音响设备、现场播音、宣布成绩;

4)各代表团入场式解说词及运动会宣传稿件;

5)现场摄影并洗印展出一期运动会专辑橱窗;

6)联络外界新闻媒体，宣传报道公司运动会。

3、后勤组

负责人：

1)主席台所需桌子张、靠椅把及适量鲜花、盆景;

2)运动员茶水供应;

3)搞好运动会期间伙食，保证开饭时间;

4)配电工一名，以保证音响和照明;

5)协助秘书组布置大会主席台。

4、保卫组

负责人：

1)加强安全保卫，保证运动会及公司周边安全;

2)体育场进、出口值勤，维持赛场秩序。

5、医务组

负责人：

1)赛场上设医疗站一个，由荆门市康复医院负责;

2)安排值班医生，准备急救及外伤药品。

6、录像组

负责人：

1)入场式、闭幕式及颁奖场景录像;

2)各项目比赛的精彩镜头录像;

3)领导和员工同场比赛的场面录像;

4)裁判员、工作人员忠于职守，为运动员服务的镜头录像;运动员特写镜头录像等。

7、竞赛组

负责人：

1)制定竞赛规程，编排、打印、装订《运动会竞赛规程》;

2)组织培训裁判员及裁判员分工;

3)各项比赛的组织及裁判工作，保证比赛的正常进行;

4)组织入场式、闭幕式预演。

8、场地器材组

负责人：

1)准备比赛所需器材;

2)比赛场地的丈量与画线。

9、奖品组

负责人：

1)负责购置奖品;

2)负责证书的设计、打印;

3)负责保管、发放奖品。

八、其它事项：

为确保运动会圆满成功，拟定在生产一厂会议室召开两次运动会组委会全体会议。

1、第一次全体会议

时间：4月17日(星期六)上午9：30

主要内容：听取康体委员会关于本届运动会筹备情况，征求对开好本届运动会的意见;研究需要解决的问题。

2、第二次会议

时间：4月21日(星期三)上午9：30

主要内容：听取各组工作进展及完成情况的汇报;对尚未完成的工作，指定专人负责，采取有效措施限期完成，确保运动会顺利召开。

九、附件：

1、《运动会费用预算》

2、《运动会竞赛规程》

3、《运动会竞赛报名规则》

4、《运动会赛程安排》

**春季运动会活动策划方案篇十一**

一、活动背景

本次趣味运动会主要是想借此机会将初春之际的各位同学的活力激发出来，使大学生的身体素质和心理素质得到进一步提高。

二、活动目的

四月的暖风已经吹来，春天的脚步已悄然而至，在这没好的季节里，举办一次别开生面的趣味运动会再好不过了。本次趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富学院各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

三、活动介绍

趣味运动会主要是想借此机会将初春之际的各位同学的活力激发出来，使大学生的身体素质和心理素质得到进一步提高。另一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力。促进各部门的合作与默契，加强组织内部的凝聚力，培养成员团队合作精神。

四、活动时间

×年×月×号17：00——19：00

五、活动地点

学校足球场

六、活动对象

人文信息管理学院全体学生

七、活动流程策划

（一）前期准备宣传

（1）宣传部设计和制作宣传海报与幕布，并张贴于教学楼和每栋宿舍楼前公告栏。

（2）通过各班宣传，使更多的同学了解本次活动。

1、人员准备参与活动人员：运动员、统筹活动的志愿者、负责联络各方面成员的志愿者、购买物品的志愿者、布置和清理会场的志愿者、执行活动的志愿者、活动裁判。

2、物资准备（活动道具以及奖品）

3、场地准备（借用足球场）提前确定并借好在学校操场的活动地点。

（二）活动中期

3：50—4：00活动人员、活动所需器材到位。

4：00—4：50场地布置

5：00—6：30活动开始，

活动项目

1、托球跑

2、无敌风火轮

3、信任背摔

4、丝巾传递+丢网球+海底捞月

6：30—7：00发放奖品和清理现场。

（三）活动后期

1、参与活动人员合影留恋；

2、志愿者对会场进行清扫，整理清点所用器件并将所借道具归还；

3、项目部对活动进行总结汇报；

4、宣传部对活动发表新闻。

八、注意事项

1、志愿者在活动中所需注意事项：

（1）于活动开始5天前大力宣传的文化内涵及落实本次活动具体事宜，营造节日氛围，提高同学们的参与积极性。

（2）志愿者务必在活动开始前将活动场地布置好，活动前确保电源、话筒和音响可以正常使用。

（3）活动中，志愿者要积极引导同学参加游戏，并维持好现场的秩序。

（4）志愿者应及时提醒比赛者在自己的跑道上比赛，避免参赛者碰撞。

（5）若当天突遇下雨，根据下雨的程度决定在帐篷内继续活动或推迟活动。

（6）活动后应认真清理现场、归还设备。

九、经费预算

名称单价（元）数量总价（元）备注

无用横幅3、乒乓球及球拍5、副10、丝巾5、网球5、篮球5

**春季运动会活动策划方案篇十二**

一、活动主旨：

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动中学体育活动的广泛开展;培养学生不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

二、时间地点

运动会时间：20xx年9月29日中学部操场 运动会报名时间：20xx年9月20日--22日

三、比赛项目设定：

田径类：100m(男、女)，200m(男、女)，400m(男、女)，1500m(男、女)，800m(男、女)，立定跳远(男、女)，实心球(男、女)、跳高(男、女)，4×100米、4×400米接力; 趣味类：搭桥、两人三足、吊瓶、持球跑。

四、报名方法及要求：

1、身体健康的在校学生均可报名参赛，以班为单位在班主任处报名，报名表统一交到体育组。

2、每班每人限报二项(团体、接力除外)

五、人员工作安排：(见秩序册)。

六、运动会主要流程：(见秩序册)。

七、报名要求：

按照报名表上的要求在规定的时间内报完，报名时间截止后不得更改。

八、裁判要求：

佩戴好工作牌，在比赛前到达比赛场地，出现技术上问题时找裁判长询问解决。

九、裁判员工作职责说明：

总裁判长：负责全面统筹协调;副总裁判长：负责开闭幕式和赛事的指挥，监督整个赛事正常有序的进行，裁判员培训。 趣味裁判长：负责组织趣味裁判员的工作和所有趣味项目的比赛顺利进行，协调好各项目裁判员的工作和职责，监督比赛过程。 径赛项目裁判员：负责组织所有计时项目的进行，终点计时裁判记录成绩(上交成绩表)。监督比赛有无犯规现象，记录成绩(上交成绩表)。

拔河裁判员：负责发令，左边绳裁判员(清点人数，防止其他人等干扰比赛)，左边绳裁判员组织班级比赛。

十、运动会安全事项：

1.各代表队应加强对师生员工的管理和教育，精心组织好本班人员观看比赛和参加比赛。

2.师生员工应严格遵守赛场纪律和各项规章制度，听从执勤人员的指挥,自觉维护赛场秩序。

3.非参赛人员严禁进入比赛区。

4.参赛运动员应冷静对待输赢，自觉服从裁判，尊重裁判，遵守竞赛规则。

5.严禁向运动场投掷饮料瓶、杂物。严禁观众之间、运动员之间出现相互谩骂、攻击和不文明行为。

**春季运动会活动策划方案篇十三**

一、运动会精神及意义

春是成长的象征，春是豪情释放的季节，为了丰富大学生的课余文化生活，深化我校体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办大型春季运动会活动。给全学校同学创造机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。作为承办学院，也就是参赛的学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和\_\_届成功的运动会。

二、运动会主题

本次运动会以“增强大学生体育精神，展现理工风采”为主体，来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神。充分体现全体师生不畏困难，积极向上的精神，进一步增进师生之间的交流和友谊。虽然我们是刚刚成立的学院但是在我们身上将会更好的体现。

运动会具体时间安排及运动项目规则:

一、活动时间:20\_\_年5月初

二、活动地点:长沙理工大学中远学院操场

三、活动主办:长沙理工大学中远学院学生会

四、活动对象:长沙理工大学中远学院全体同学

五、活动流程:

1、宣传阶段:

(1)宣传部出海报及版面进行宣传;

(2)悬挂条幅宣传;

(3)开班长会议传达会议精神(考虑);

(4)学校广播站播报。

2、报名阶段:在学生会主席部长会议时发放登记表，设置截止日期。(注意:各班每项限报三人，每人限报三项。)

3、活动项目:

竞赛:

(1)男女:100米、200米、400米、:参赛队员起跑时必须蹲立起跑，发令枪响后才能起跑，抢跑两次者取消参赛资格，起跑后不准换道不准拉扯否则取消参赛资格。\_后取成绩\_好的前八名进行决赛。

(2)男女子800米、1500米、3000米、男子5000米:起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(3)接力赛:

参加人员:4人，(男女)

比赛规则:四个选手分别站在指定的起跑位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有\_后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(4)四人五足(考虑):参加人员:4人一组

比赛规则:1)比赛前由四个选手自行绑脚，但必须由工作人员检查以后方可参加比赛。

2)比赛时每组分配两条跑道宽度，比赛中不允许超越本组宽度的界限。

3)比赛的距离为50米，先到终点者获胜。

4)检录时每组参赛的四名选手必须全部到场方可参加比赛，不允许替换任意译名参赛选手。

田赛:

(5)三级跳

要求:两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取\_佳成绩作为\_后成绩。

(6)男子跳远、女子跳远:选手起跳时不能踏过跳板，否则按犯规处理，选手可以跳三次，按\_好成绩算。\_后取成绩\_好的前十名进行决赛

(7)男女铅球:规定的次数能取\_好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出\_后名次

(8)男女跳高:对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

备注:所有选手参赛前必须出事有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

本职工作

我们组织\_好的队伍参加这\_\_届运动会，力争获得好成绩，我们会管理好自己的队伍，尽量不会出现违纪现象，学生会体育部各位副部长会在部长的领导下，作好本职工作。

与赞助商互动

本次活动以促进我校体育锻炼氛围，增进师生交流为目的，追求友谊\_，快乐\_。为了增加此活动的趣味性以及参

与广泛性，本次活动由趣味类项目和常规天井类项目两部分组成。参赛队员是一班级为单位报名参加，我校及院外联部是本次活动的指定宣传单位。

1、可行性分析和宣传方式

(1)为期二周的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，活动前三天粘贴在食堂、教学楼等人流量\_多的位置。

(2)我们将在运动会的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。

(3)在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。

(4)运动会前后在我们理工广播站黄金时间进行宣传。

2、宣传效应:

(1)海报和传单上会注明”本次活动由\_\_\_公司赞助举办。传单由赞助商提供。

(2)本次活动还可以帮贵公司在学校派发传单。

(3)获奖运动员的奖品由赞助商提供。

(4)横幅有表明赞助商。

(5)活动需要的一些物品须赞助商提供。

3、赞助活动意义:

增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。实现双赢。

通过赞助相关活动树立企业形象，提高赞助商的经济效益。

奖项设置

比赛奖项:

男女:100米、200米、400米、800米、1500米、3000米，男子:5000米、四人五足(考虑)、男女三级跳、男女跳远、男女铅球、男女跳高项目取冠、亚、季军。

接力赛(4\_100米接力)、四人五足(考虑)取团体奖前三名和优秀奖三名。

**春季运动会活动策划方案篇十四**

一、环境设计：

1、在显示屏幕上显示（曲阳县幼儿园第\_届运动会）字幕

2、根据比赛需要划分出各班级比赛区域、休息区域；家长观看区等区域，并做出相应区域指示说明牌。

二、活动目标：

1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。

2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

三、活动时间：

20\_\_年4月19日星期六上午8：30

四、活动准备：

1、宣传准备

（1）每个班级提前天家长动员（通知）

a、介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，参加亲子项目的家长和孩子与教师提前联系。

b、遵守会场秩序，不丢垃圾，不到处走动，不跑到前面照相或录像，告知家长幼儿园已为孩子们请了专业照相和录像人员。

（2）邀请电视台安排采访。

2、其它准备

主席台安排

各班所站位置及顺序

各班椅子放置的位置

运动会所需各种器材准备（大中小所用器械不冲突）

奖品准备

3、评奖方法：

（中大班幼儿单人一项，集体一项，亲子一项；小班幼儿，单人两项，集体一项，亲子一项。）

单人项目取第一名

集体项目都有参与奖

亲子项目取第一名

四、活动流程

教师和幼儿7：40到园，各班语言组准备器械，放在8：10准时外带（各班具体位置安排，分园幼儿来后安排）

8：00准时开始

1、主持人开场

2、园长致辞

3、教师代表发言

4、家长代表发言

5、小运动员代表发言

6、体操展示（分园位置，及幼儿所站点的布置）

7、各班风采展示：运动会口号

8、各班带回指定位置（带队有秩序，从各年级组一班开始）

9、运动会比赛

10、全部比赛结束后回班级领奖。

11、活动结束，家长接孩子。

12、各负责人整理物品，打扫场地卫生。

五、人员分工：

协调：\_\_\_

主持：\_\_

安全：\_\_\_

奖品：\_\_

器械看管：\_\_\_

摄像：\_\_\_

照相：\_\_

滑梯：\_\_\_

大门：\_\_

六、温馨提示

1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2、各班教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3、比赛场地卫生，爱护公共设施，争做文明公民。

**春季运动会活动策划方案篇十五**

一、活动背景

我们的青春我们做主，飞扬的心总是希望随着这个社会的步伐而跳动，当代大学在我国日益繁荣的环境下更应该发扬团体精神，为了集体的荣誉拼搏奋斗，在大学里放飞活力，从而树立良好的精神面貌。

让加入到跆拳道这个大家庭中的每个成员体验到大学生活的乐趣，丰富其课余文化生活，增强其团结力。这个大家庭，给我们了这样的一个机会，让我们相相识，相知，相熟。本次活动将调动广大成员的积极性，营造开放活跃的校园文化，增进成员们之间的.沟通、交流、合作，最大程度激发大家的训练积极性和主动性。

二、活动目的

通过举办此次的活动，跆拳道新老成员将参加一系列饶有趣味的体育活动，并将体育与娱乐有机的结合起来，从而提高各组织、成员参加体育活动的积极性。同时，促进成员友爱精神，扩大学生的交流范围，增强各成员之间的联系，展现跆拳道家庭的真我风采。

三、活动主题：“少年壮志自得林，跆拳妙趣塑人生”

四、活动时间：20\_\_年六月五号14：00~17：00(周日)

五、活动地点：东操场

六、活动人员：

七、活动单位：

八、活动流程

(一)参赛要求：五人一队

(二)比赛项目

1、萝卜蹲

参赛人员：每队3人

裁判人员：2人

比赛规则：每组选三人参赛，两组为一轮。参赛者各自选一种蔬菜代表自己。参赛者围成一圈，先由一人边蹲边说。\_\_蹲，\_\_蹲，\_\_蹲完\_\_蹲，顺势指向……以此类推。若果说的没有此人或指错人，说的人淘汰。被指定人如果没反应过来，被指定人淘汰。最终胜利者所在组获胜。

2、西瓜大作战

参赛人员：每队5人

裁判人员：2人

比赛规则：每组分得半个西瓜，游戏开始前小组成员自行分配每人的量。游戏开始后，最先吃完所有西瓜的队伍获胜。

3、五人六足

参赛人员：每队5人

裁判人员：2人

比赛规则：每组五人两两把脚绑住共同从起点走至终点。小组行进过程中会有两道障碍，分别是低障碍——由游戏外两人拉一条腰带(低)，全组跨越过去;高障碍——由游戏外两人拉一条腰带(高)，全组以弯腰或蹲下等方法过去。用时最短者获胜。

4、看我大长腿

参赛人员：每队2人

裁判人员：2人

比赛规则：每组派出两人，两组一轮进行比赛。游戏开始前，四个人的脚紧靠在一起。游戏开始后，每组两人中选一人进行剪刀石头布，赢的那一组向自己队伍外侧走一步，输的那组，靠近组外的那只脚不动，另一只脚向赢的那组靠近。每组在外侧的组员只能向外侧移动，而在内侧的组员可以向内外侧移动。游戏直至一方的脚不能靠到对手方脚时结束。不能靠到的那一组输。

5、衔杯接水

参赛人员：5人

裁判人员：2人

比赛规则：游戏开始前用脚靶固定好每组各个组员的站位，参赛人员每人获得一支水杯。游戏开始后第一个人用嘴从主持人手中衔过装满水的水杯，然后依次用嘴把自己杯中的水倒入下一个人的杯中传递下去，直至传到最后一个人处。剩余水量最多的一组获胜。

6、组合赛一

参赛人员：2人

裁判人员：4人

比赛规则：每组先选出两名代表，第一个人在a点原地转10圈跑向第二人处(b点处)并击掌，击掌后第二个人原地15个俯卧撑，做完后第一和第二个人完成吃巧克力棒，比较哪组吃胜的巧克力棒短，如果巧克力棒被全部吃完则该组重新开始再吃一根。然后第一个人与第二个人把第三个人从运送到c点，运送途中第三个人不能着地，否则重新从b开始运。之后由第三个人抽选工具吃泡面，吃完后由第四个人投飞镖，如果中n环则在装有糖果的面粉盆中找出n个糖果，飞镖飞出靶子将要重新开始再投一次。完成后第五个人在瑜伽球上，身体不允许着地唱歌30秒，唱完后，全组参加跳绳，所有人全部参加完成一次性15个，任务结束，中途失败重新完成。比赛全程记时，用时最短者获胜。巧克力棒剩余最短者总时长减10秒，次短者减8秒，以此类推。

7、组合赛二 (两组一起比赛)

参赛人员：5人

裁判人员：4人

比赛规则：第一个人在起点左右手臂各夹一个气球，腿上加一个气球呈企鹅状向第二个位置前进。第二各位置的组员(两个人)在约30米处等第一个人到后，男生背女生完成障碍赛，到达第三个位置，第三个位置(两个人)带好眼罩，由一个人喂另一个人蛋糕，全部吃完(不得掉地上)，裁判示意结束后完成比赛。

(三)奖惩规则

1.每场比赛前5名以此获得5、4、3、2、1的积分

2.需要两两对决的比赛实行抽签分组，轮空组直接参加第二大轮比赛

3.总积分前三的队伍分别获得冠亚季军，并获奖励。积分后四组将品尝奇特饮品

九、准备工作

(一)道具

刀 1 把

西瓜 4 个

脚靶 10 个

眼罩 2 个

筷子 2 双

乒乓球 10 个

盆 4 个

气球 1 包

纸条 6 张

调制饮品 数 杯

一次性水杯一包

(二)场地布置

全体大二大三负责搬道具和布置场地，并且了解活动整个流程和规则。

十、活动细节

1、友谊第一，比赛第二。比赛过程中要公平公正，自觉遵守比赛规则。不得有过分行为或语言冲突。

2、比赛中有异议一定要及时和裁判说明。活动最终解释权归会长所有。

3、活动结束后，自觉清理场地留下的垃圾。

4、活动结束后，由会长颁发奖励。并在最后合照留恋。

十一、经费预算(略)

**春季运动会活动策划方案篇十六**

一、运动会目的：

为了加强企业文化建设，丰富职工体育文化生活，增强职工体质，提高公司全体职工的凝聚力，向心力。

二、运动会主题：

团结、文明、创新、拼搏

三、组织机构及职责：

（一）大会组织委员会名单

主任：

副主任：

总裁判长：

委员：

（二）大会仲裁委员会名单

主任：

委员：各代表团团长

职责：负责运动员资格的终审和对各单项竞赛中有关问题的最终裁决。

（三）大会资格审查组名单

主任：

委员：

职责：负责审查运动员的参赛资格。

（四）组委会办事机构及成员名单

1、会务组：

组长：

成员：

职责：制定工作流程图。编制经费预算，确定开支标准及管理办法。做好各类物资的准备和管理工作（按计划购置办公用品、服装、器材、奖品、纪念品，定制奖杯（牌）、制作队旗和引导牌。建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制。指定开幕式、闭幕式和文艺演出活动指挥小组。负责协调各部门的工作。对运动会现场进行布置。邀请和接待领导。

2、竞赛组：

组长：

成员：

职责：按规程要求接受运动员报名。组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册负责比赛场地的划定。召开领队、教练技术会议。准备比赛用各类表格。及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布。印制与运动会相关证件。负责裁判员的培训工作。负责开幕式出场仪式安排。组织闭幕式颁奖。

3、宣传组：

组长：

成员：

职责：负责开、闭幕式策划、组织工作。准备《国歌》《运动员进行曲》等音响资料。准备领导在开、闭幕式上的讲话稿。安排主席台座次。编排演出节目顺序、彩排。负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作。负责运动会会标的设计和制作。

4、裁判组：

组长：

成员：

职责：保证各竞赛项目按规程顺利完成。负责裁判员的培训工作。

5、后勤组：

组长：

成员：

职责：组织观众有序观看比赛。安排8名礼仪小姐并进行培训。负责赛场周围车辆管理。负责主席台桌椅的摆放和音响器材的安装。负责伙食和现场开水的准备。医务和安全保障

四、运动会时间、地点：

拟定于\_月\_日至\_日在\_\_\_

五、比赛项目（八项）：

篮球、乒乓球、拔河、立定跳远、接力赛、抛实心球、象棋、跳绳。

六、比赛方法：

见附后运动会总规程、单项规程。

七、参赛单位：

\_\_\_代表队、\_\_\_代表队、\_\_\_代表队、\_\_\_代表队、\_\_\_代表队、\_\_\_代表队。

八、运动会程序

1、开幕式。

2、各项目按照流程表比赛。

3、闭幕式。

九、奖励方法

运动会设总团体奖、单项团体奖、个人名次奖、优秀组织奖、体育道德风尚奖。团体按名次给予不同奖励，前三名优秀组织奖和体育道德风尚奖颁发奖杯、证书和体育器材，个人奖励前六名，颁发荣誉证书和奖品。

**春季运动会活动策划方案篇十七**

一、活动目标

为进一步提高\_\_\_学校安排学生的身体素质，改善师生精神风貌，增强学生们凝聚力和荣誉感，全面实施阳光体育活动。定于\_\_年4月13日下午，在学校操场开展春季运动会。

二、会前准备

1.3月上旬确定比赛项目

2.3月中下旬加强项目练习

3.4月6日至4月11日各班准备班牌

4.4月13日下午正式比赛。

三、比赛项目

1.男、女4×110米接力赛

2.低年级一分钟跳绳比赛

3.中年级男、女分组拔河比赛

4.高年级投掷板球比赛

5.高年级440米跑比赛

6.教师拔河比赛和一分钟跳绳比赛

四、活动流程

（一）入场仪式

1.运动员入场

2.升国旗，奏国歌。

3.宣布比赛正式开始

（二）进行比赛

（三）颁奖

（四）校长致闭幕词

（五）活动结束

五、人员分工

总负责：

负责人：

主持人：

裁判：

场地布置：

安全急救：

奖状书写：

**春季运动会活动策划方案篇十八**

一、活动目的

为丰富社区居民体育文化生活，促进文明和谐社区的发展，推动“六进社区”活动的开展，提高社区居民的生活质量和健康水平。

二、活动领导小组

组长：

副组长：

组员：各参赛队领队、教练员

三、活动时间、地点

时间：11月17日下午

地点：

四、参赛单位

\_\_

五、比赛项目及参与方法

1、篮球投准：每单位出五位选手，在规定点投篮，每人五次，以投进的总数计成绩。

2、齐心协力：每单位出六位选手，脚与脚互相绑住，以哪组先完成规定距离为胜。

3、八人集体跳长绳：在1分钟内完成次数多者为胜。

4、双人互垫排球：每单位出三队选手，在规定时间(3分钟)、规定距离(4米)内完成的总成绩决定名次。(总成绩相等以最好成绩多者为胜)

5、五子棋：每单位出三位选手，以团体比赛计算名次。

六、计分办法

各比赛项目第一、第二、第三名有积分，各单位以参加项目总成绩为总团体名次。团体前三名发锦旗以此鼓励。

七、未尽事宜另行通知

八、主办与承办单位

主办：

承办：

**春季运动会活动策划方案篇十九**

一、活动目的：

1、倡导动能体育文化，激发员工参加体育锻炼、提高身体素质的热情;

2、培养员工参与活动、积极进取的精神，丰富员工企业文化生活;

3、增强员工对企业的归属感;

4、提高动能公司体育运动竞技水平;

5、筛选主力运动队员，参加李宁(中国)--佛山开发中心第九届(\_年)运动。

二、办会原则：

本届运动会以“节俭、创新、全民化”为原则进行组织;

1、节俭：比赛、接待及各项活动安排尽量从简，降低成本，节约开支，少花钱多办事;

2、创新：在传统运动会的基础上，融入企业文化内容及能够促进企业发展的各种元素;

3、全民化：运动会项目设计以企业职工为主要参与对象，防止运动会成为少数“优秀运动员”较量的舞台。

三、运动会形式与竞赛项目：

1、举办：湖北动能体育用品有限公司体育运动组委会

2、承办：湖北动能体育用品有限公司康体委员会

3、参加单位：

员工以部门组成代表队报名参加，20人以下部门同相关部门联合组成代表队：生产一厂、生产二厂、生产五厂、生产七厂、绣花厂、印花厂、研发部、裁床跟单部/ppc部/仓库、品质控制部、机修部/ie部、人力资源部/行政部

董办/帮扶中心/工程部/it部/采购部/财务部，共计14支代表队

4、参赛人员

参加本届体育运动会单项和集体项目的运动员总数为3300人(全员)，各代表队限报运动名，其中男运动员名，女运动员名，教练员名，引导员1名(女性)

5、大会组织工作人员及裁判员共计人，红旗队人、鲜花队人。

6、竞赛项目(标注蓝色为李宁佛山运动会项目)

1)个人项目：

男子：100米、1500米、跳高、跳远、铅球、仰卧起坐、俯卧撑、定位投篮;女子：100米、800米、跳高、跳远、铅球、仰卧起坐、俯卧撑、定位投篮。

2)团体项目：

男女混合4×100米接力(2男2女)

男子4×50米迎面接力、女子4×50米迎面接力

3)集体项目及趣味项目：

项目一：名称：《众人一心》(3队一轮)

规则：每队派8人参加，8人为一组，4男4女，要求8人双手搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，(出现以上现象者放弃比赛资格)手始终在另一个队员的肩上，以最后一名队员通过终点为准。距离30米，用时最短的队为优胜队。比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为准。

项目二：名称《双剑合壁》(3队一轮)

规则：每队派12人参加，6男6女，人数平均分在场地两边，相距30米，两人背靠背夹住篮球接力，到对面换给另一对同伴返回，以接力的形式进行。最快到终点的队为胜。

项目三：名称《集体跳绳》(5队一轮)

规则：每队派8人参加，8人为一组，4男4女，在一分钟内，跳得次数最多者获胜。跳绳方法前后摇绳均可，但必须在开跳前确定前摇或后摇，中途不得变换摇绳方向。

4)表演赛：男子篮球表演赛

7、各代表队，必须指定负责人，负责组织日常训练、啦啦队及赛场现场指挥等工作。

四、比赛时间与地点：

本届运动会初定\_年\_月24日(星期六)在动能公司厂区进行(具体比赛时间，将根据天气情况作适当之调整)

五、参赛办法：

1、凡动能公司正式在册的员工，经医院体检身体合格者，均可在所在部门和康体委员会指定处报名参赛。

2、所有参赛的运动员必须佩带号码牌，号码牌由运动会组委会统一制作、发放。

六、录取和奖励：

1、单项：录取前8名，若报名人数不足8名则减一录取，如不足两名则取消该项比赛;

2、奖项设置：

3、团体记分：(团体记分原则)

七、运动会组织机构：

成立动能公司第一届体育运动会组织委员会。

委员会主席：许来发

委员会副主席：罗向扬、廖永兴、朱建林、王魁、曾继胜

委员：

为便于开展工作，组委会下设秘书组、宣传组、后勤组、保卫组、医务组、录像组、竞赛组、场地器材组、奖品组，各组可聘请适量的工作人员。具体任务如下：

1、秘书组

负责人：

1)布置大会主席台;

2)起草开幕词、闭幕词;

3)打印运动会有关材料;

4)主席台上有关事务性工作。

2、宣传组

负责人：

1)运动会期间升旗仪式落实;

2)体育运动会会标及其它宣传标语;

3)布置场地音响设备、现场播音、宣布成绩;

4)各代表团入场式解说词及运动会宣传稿件;

5)现场摄影并洗印展出一期运动会专辑橱窗;

6)联络外界新闻媒体，宣传报道公司运动会。

3、后勤组

负责人：

1)主席台所需桌子张、靠椅把及适量鲜花、盆景;

2)运动员茶水供应;

3)搞好运动会期间伙食，保证开饭时间;

4)配电工一名，以保证音响和照明;

5)协助秘书组布置大会主席台。

4、保卫组

负责人：

1)加强安全保卫，保证运动会及公司周边安全;

2)体育场进、出口值勤，维持赛场秩序。

5、医务组

负责人：

1)赛场上设医疗站一个，由荆门市康复医院负责;

2)安排值班医生，准备急救及外伤药品。

6、录像组

负责人：

1)入场式、闭幕式及颁奖场景录像;

2)各项目比赛的精彩镜头录像;

3)领导和员工同场比赛的场面录像;

4)裁判员、工作人员忠于职守，为运动员服务的镜头录像;运动员特写镜头录像等。

7、竞赛组

负责人：

1)制定竞赛规程，编排、打印、装订《运动会竞赛规程》;

2)组织培训裁判员及裁判员分工;

3)各项比赛的组织及裁判工作，保证比赛的正常进行;

4)组织入场式、闭幕式预演。

8、场地器材组

负责人：

1)准备比赛所需器材;

2)比赛场地的丈量与画线。

9、奖品组

负责人：

1)负责购置奖品;

2)负责证书的设计、打印;

3)负责保管、发放奖品。

八、其它事项：

为确保运动会圆满成功，拟定在生产一厂会议室召开两次运动会组委会全体会议。

1、第一次全体会议

时间：\_月17日(星期六)上午9：30

主要内容：听取康体委员会关于本届运动会筹备情况，征求对开好本届运动会的意见;研究需要解决的问题。

2、第二次会议

时间：\_月21日(星期三)上午9：30

主要内容：听取各组工作进展及完成情况的汇报;对尚未完成的工作，指定专人负责，采取有效措施限期完成，确保运动会顺利召开。

九、附件：

1、《运动会费用预算》

2、《运动会竞赛规程》

3、《运动会竞赛报名规则》

4、《运动会赛程安排》

考虑：1、\_年第一季度优秀员工表彰大会、\_年第一届体育运动会同步举行

2、李宁(中国)--佛山开发中心第九届(\_年)运动会要求\_月19日报送名单

趣味运动会的活动策划方案 篇1

一、活动名称：趣味运动会

二、参与主题：参与、健康、娱乐、和谐

三、活动目的：为丰富我们的课外生活，培养积极参与的热情和团队合作意识，同时，促进校园文化氛围，特举办此次趣味运动会

四、活动时间：20\_\_年5月的第一周(具体时间另行通知)

五、活动地点：学校篮球场

六、活动可参与的对象：湘潭职院学生

七、报名方式：

1、樟树林报名 (5月的第一周)周蓉(英语沙龙)、黄蒙(英语俱乐部) 、邹丽萍(英语俱乐部)、郝艳艳(英语沙龙)、宋蓉(中特)

2 、活动现场报名

八、主办社团：商学院英语俱乐部、长江武术协会、英语沙龙、中国特色社会主义理论研究协会

九、活动程序：

1、袋鼠跳跳跳

2、抛绣球

3、比一比谁胃口大

4、四人五脚(活动项目具体规则请见附件1)

十、活动工作人员的安排：

1、活动总策划：各主办社团部长及副部长活动方案的拟定，分配各社团参加本次活动的工作人员的任务，准备道具

2、活动现场负责人员：

①活动现场主要负责人：黄蒙(英语俱乐部)、周蓉(英语沙龙)提醒个项目负责人准备好道具，负责解决现场工作中出现的问题

②各具体项目负责人：袋鼠跳跳跳—谢文玉(英语俱乐部)抛绣球—孟晴(中特)比一比谁胃口大—李艳平(英语沙龙)四人五脚—张娜维(长江武术)提醒道具搬运人员搬运道具，摆放道具，保护参与者的安全，联系奖品发者分发奖品，负责解决现场项目中出现的问题

③裁判：张亚雄(前两个)，张乾(后两个)记录：李聪(英语俱乐部)

④主持人：李迎霞(中特)，余欣(英语沙龙)

⑤照相：黄蒙、周蓉

⑥奖品购买：李春霞(中特) 肖子君(英语俱乐部)曾燕鹏(英语沙龙)何永春(长江武术)

⑦奖品分发者：刘琴(长江武术)、夏菲(英语俱乐部)、张雯雯(中特)

3、活动宣传：

1、板报：商学院宣传部

2、通知：李思思(英语俱乐部)、霍然(英语俱乐部)

3、道具搬运人员：

①道具搬运负责人：王兵(长江武术)负责活动前后道具搬运，发放道具，存放道具

②具体项目搬运人员：袋鼠跳跳跳—肖卫文(长江武术)、陆红莲(英语沙龙)周艳飞(英语沙龙)、龙婷(长江武术)抛绣球—李杰(中特)、尹睿智(英语俱乐部)、陆红莲(英语沙龙)比一比谁胃口大—刘泽(英语俱乐部)、唐娟(英语沙龙)四人五脚—张玲(英语沙龙)、叶霞(英语沙龙)、张亚雄(中特)负责活动前后道具搬运

十一、安全问题(保护参与者的安全)：

1、各具体项目负责人

2、具体项目搬运人

十二、经费问题：

道具：195.5元

奖品：623.5元

横幅：100元

照片、打印、板报：50元

矿泉水：70元

工作人员：34.5

共计：1040元

预祝本次活动取得圆满成功，感谢社联干部的支持与鼓励!

**春季运动会活动策划方案篇二十**

一、活动主题：

“我运动、我健康、我快乐!”

二、活动形式：

亲子运动会，全体师生及家长参加

三、活动时间：

20\_\_年5月26日上午8:30---11:00 (请家长8:00-8:15到班级教师处报到)

四、活动地点：

(1)开幕式：里仁操场

(2)比赛场地：里仁操场 (大、中、小年段分别有各自比赛场地，三个年段比赛项目同时进行)

五、活动参与对象：

(1)幼儿园教师

(2)幼儿园幼儿家长

六、活动流程：

(一)开幕式

(1)升国旗

(2)检阅

(3)领导讲话

(二)幼儿活动项目

(三)老师及家长活动项目

大接力

老师和家长共同参与

拔河

家长参与

七、注意事项

为保证运动会安全、有序地进行，希望家长以身作则用文明、友善的言行为孩子做出良好榜样，协助我们维持会场秩序并注意以下事项：

1.请穿着运动装、运动鞋、于4月26日早上8:00--8:15到里仁操场。(为保护塑胶场地，请家长不要穿高跟鞋、钉子鞋入园)活动过程中负责自己孩子的人身安全。在各班指定位置休息和参与活动，不在院内、楼内随意走动。

2.不随意丢弃垃圾，不让孩子随地大小便。(如厕可以到宿舍楼内公共卫生间)自觉保持和维护幼儿园卫生和公共设施，遵守园内各项规章制度。

3.运动会开幕式、比赛中，需要照相的家长不要妨碍活动的正常进行。

4.比赛活动遵循“友谊第一、比赛第二”、“重在参与、促进锻炼”的原则。避免出现故意违规、互相指责、争吵等现象。

5.自觉尊重、保护其他幼儿，家长之间和谐相处、团结互助。

6.尊重园内所有教师，听从和协助教师组织、安排活动。

感谢您对幼儿园工作的理解与支持!

**春季运动会活动策划方案篇二十一**

为了鼓励学生积极参加体育锻炼，提高学生身体素质及运动技能，培养学生顽强拼搏的精神，以及响应学校关于做好秋季运动会的通知，展示机电系形象与风采，特此制定有关此次运动会方案：

一、竞赛时间：20\_\_年10月30日--10月31日(星期五--星期六乙组非体育专业学生比赛)

二、地点：

院田径场(铅球项目在新图书馆后面的田径场)

三、比赛项目：

乙组(12项，含混合项目)

男子：100m、200m、400m、1500m、5000m、跳远、跳高、铅球、4\_100m接力、4\_400m接力.

女子：100m、200m、400m、800m、3000m、跳远、跳高、铅球、4\_100m接力、4\_400m接力。

混合项目：疾风三十一、8\_100m阳光旗帜接力。

四、录取名次和计分办法

1.单项：(1)各项均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分;混合接力项目，同单位男女队分别加入同名次相应分数。

(2)只有8或6名及不足8或6名时，按减一录取，计分办法按下列顺序如取五名，则按6、4、3、2、1计分，其它以此类推。

(3)只有两人参加的项目，则取消该比赛，但运动员可到编排组该报未开始比赛的项目。

2.团体：(1)男女团体各取前八名。(2)团体总分按各组各项得分之和计算，得分多者名次列前，如积分相同，\_名多者列前，以此类推。

五、各部门运动会前期安排

1.体育部

(1)10月8--9号在各班展开有关运动会的宣传，并将运动会报名表发放到各班，各班在九号晚将报名表上交体育部，以便统计运动员名单。

(2)10月10--11号进行运动员的选拔工作，在11号晚将选拔出的运动员名单打印成表。

(3)10月12号将运动员名单上交院体育运动委员会。

(4)10月16--29号做好有关运动员的训练工作。

(5)10月28号--29号运动会动员大会，通知所有运动员到场，将号码布发放各运动员，并参照学校的运动会手册，通知各项比赛的具体时间，地点，检录地点。并提醒他们按时参加比赛。

2.主席团

(1)10月12日选拔本系运动会方阵，以及团体项目疾风三十一成员。

(2)10月13--29日做好有关方阵的训练工作。如方阵动作要求整齐一致，整齐响亮，口号是：\"发展体育运动，增强人民体质，锻炼身体，振新中华\"。同时做好疾风三十一的训练工作。要求服装统一，方阵表演要有特色，\_好能够凸显我们机电系的风采。

3生活部

做好运动会前期的物品筹备以及开销预算工作。如：准备好饮水机，桶装水，药品等。

4.外联部

运动会前期多与店面老板协商，争取更多的赞助，部分作为运动会资金来源。

5.宣传部

做好有关运动会的宣传工作。做好宣传我系参加运动会的展板，展现我们机电系的风采。

六、运动会期间具体分工安排

总协调：雷书记、蒋老师、贺老师

协调:涛、肖贤、杨露

1.宣传报道组

负责部门：学通社、宣传部、秘书处

总负责人：肖贤

①摄影工作：吴敏②通讯稿：徐细玉

③条幅展板：陶刚④运动员成绩汇总：陶刚

2.后勤保障组

负责部门：青协、生活部、外联部、科创部

总负责人：杨露

①帐篷：李杰、陈思②桌椅、饮水机：

③协助运动员：刘辉④场地卫生：李鑫

⑤医疗护理：李鑫、陈思⑥其他：刘辉、李杰

3.运动项目组

总负责人：辛海

负责部门：体育部、组织部

【三】

一、比赛背景及目的

运动，可以让我们身体健康;运动，可以让我们减轻生活压力：运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊,增强大家的团队精神。

二、比赛时间：20\_\_年5月

三、比赛地点：山东师范大学校本部田径场

四、参赛人群:山东师范大学化学院全体师生

五、竞赛项目

(一)男子组

100米200米400米800米1500米跳远铅球

(二)女子组

100米200米400米800米1500米跳远铅球

(三)趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)摆渡过河(三男三女)

六、竞赛流程

(1)开幕式

(2)上午：男女预赛：100米400米;男女决赛：1500米铅球趣味性项目：开火车协同争先

(3)下午:男女预赛：200米800米男女决赛：100米200米400米800米跳远趣味性项目：跳绳接力摆渡过河

(4)闭幕式

七、注意事项

(一)运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二)参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三)运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人次扣所属单位团体总分10分;给检举者所属单位团体总分加10分。

(四)必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六)未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

化学院体育部

20\_\_年4月

**春季运动会活动策划方案篇二十二**

一、活动背景

为了鼓励我院学生积极参加体育锻炼，提高学生的身体素质及运动技能，培养学生顽强拼搏的精神，展示土木工程学院的风采。我院将于20\_\_年3月16日组织举办第三届“土木年华”系列活动一——春季运动会活动。

二、活动主题：

“土木年华”春季运动会

三、活动对象：

全体土木工程学院同学

四、活动时间及地点

活动时间：20\_\_年3月16-17日

活动地点：校足球场

五、活动内容

(一)男子组

100米，400米，1000米，4\_100米，4\_400米

(二)女子组

100米，200米，800米

六、比赛规则：

按国家标准规则执行

七、活动安排及流程

(一)前期安排

1、土木工程学院学生会准备活动策划书。

2、宣传工作：宣传部制作横幅、字报，展示在校园人流多的地方，其宣传目的主要有两个：一是让有体育特长的\'同学积极参加比赛，二是让同学们积极去观看比赛，以活跃赛场氛围。

3、联系各班的负责人，将比赛的文件下发给各班，让他们挑选队员，并加强赛前训练。

4、安排干事购买或租借器材用具。

5、比赛前一天安排干事要负责的各个项目，明确分工，做到临阵不乱。

(二)活动流程

1、主持人介绍到场的领导和嘉宾。

2、领导致开幕词，宣布活动开始。

3、裁判员宣誓。

4、比赛正式开始。

(三)赛后工作

由学生会全体人员打扫现场，并总结本次活动

八、注意事项

1、各队员积极努力完成比赛，不可有消极比赛的现象;

2、要做到文明比赛，秉着友谊第一，比赛第二的精神;

3、比赛中注意安全。出现伤病状况的队员，由各自各班负责人或领队及时处理。

4、因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，主办方将择日接续时间进度再赛。

九、经费预算

**春季运动会活动策划方案篇二十三**

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活，开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

一、活动时间：

20\_\_年3月28日周五下午1：25（视天气及上级活动情况调整）

二、活动地点：

学校篮球场

三、参加对象：

本校全体师生。

四、活动安排：

1、活动及内容的确定。

2、器材准备、场地规划。（柳老师、赵老师具体落实）

3、根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

4、组织比赛。

5、各班场地安排：幼儿班、一二年级西篮球架从北到南依次列坐，三四年级东篮球架依次列坐，五六年级篮球场南面依次列坐。

6、现场评论由肖伟负责。

7、纸质材料编订成册由赵春蕾负责，信息上报由肖伟负责。

五、活动领导小组：

组长：

副组长：

委员：

纪律安全保卫：

音乐控制及摄影：

场地器材：

总裁判长：

评委：

发令员：

监督员：

六、参加办法：

1、按年级组进行比赛

2、教师比赛项目取学生项目中的部分，分为两组。

七、项目及人数

1、全校学生出场武术操比赛每班全员参加。

2、赶猪游戏（20米）每班6人，男女各3人。

**春季运动会活动策划方案篇二十四**

一、组织机构及成员

1.组委会

主 任：谢新国

副主任：张华林 邓亮亮 廖涛清 张克林 王学林

成 员：王汉寿 王启林 周 勇 何瑞霖

朱永刚 李 阳

2.执委会主 任：张克林

副主任：王汉寿 王启林 周 勇 何瑞霖 朱永刚

李 阳 李文舟 黄 成

成 员：周德良 钱荣华 朱永刚 汪亚武 张炎山

艾劲松 饶志雄 但雄飞 李 浩 程 利

袁仲波 各班班主任

职责：负责运动会的策划、运作和协调

二、分组安排及职责

1.联络协调组

组 长：王学林

副组长：朱永刚

成 员：吴雪莹 余新祚 胡菊梅 熊福清 周 燕

职责：①负责邀请和接待来宾;②负责工作人员饮用水;③填写奖状;④负责邀请鼓号队。

2.竞赛仲裁组

组 长：邓亮亮

副组长：周 勇 黄 成

成 员：但雄飞 李 浩 程 利 袁仲波

职责：①负责竞赛项目、日程的安排;②负责运动员报名、编排、分组;③提供所需器材清单，认领运动器材等;④安排裁判员;⑤负责赛后相关资料的整理;⑥负责运动场地的安排及布置;⑦安排开幕式上宣誓裁判员和运动员;⑧对发生的争议进行仲裁。

3.新闻宣传组

组 长：王汉寿

副组长：李 阳 艾劲松

成 员：杜丽芸 田敬英 姚华英 罗 丹

何 芳 李欣欣 学生4人

职责：①负责运动会发动宣传工作;②负责教师岗位安排和方阵学生安排;③负责运动会期间广播稿件的收集和播音工作;④负责摄像摄影工作;⑤负责入场式解说词撰写、会标印制;⑥负责会徽、标语牌制作;⑦负责方阵排演。

4.安全保卫组

组 长：张克林

副组长：何瑞霖 李文舟

成 员：余小明 保安4人 学生干部若干人

职责：①负责运动会意外事故的应急预案制订和处理;②负责各班位置的划分;③负责校门的管理;④负责运动会期间的纠察安排;⑤负责运动会期间的安全保卫工作;⑥负责班级座位安排。

5.器材后勤组

组 长：廖涛清

副组长：王启林 汪亚武

成 员：余新武 张淼新 李金海

职责：①负责运动器材的配置;②负责相关物质保障;③负责主席台的布置(桌子、鲜花、会标的悬挂);④负责电路检修、音响安装;⑤负责联系氢气球;⑥准备颁奖台;⑦协助布置场地;⑧负责入场铁门的拆卸与安装;⑨负责联系彩虹门;⑩负责运动会场地清理。

6.医疗生活组

组 长：张炎山

成 员：石 灿

职责：①负责比赛期间运动员的医疗保健工作;②负责比赛期间饮食供应，保证卫生安全。

三、准备工作日程安排

10月14日，在课间操上作全校总动员，发放通知，开始运动员报

10月16日下午，召开全体班主任会作运动会部署

10月16日前，上交各班仪仗队名单及运动员报名表

10月19日下午，方阵和运动员训练开始

10月22日下午，入场式彩排，一切准备工作到位

四、方阵负责人及队员安排

1.国旗 九(12)班4人

负责人：饶红云

2.校旗 九(1)班2人

负责人：周德良

3.会徽 九(2)班4人

负责人：朱永刚

4.标语牌 九(3)、(4)、(5)、(6)，每班2人共8人

负责人：冯登峰

5.彩旗方阵 九(7)、(8)、(9)、(10)、(11)，每班4人共20人

负责人：李欣欣 余唤民

6.鲜花方阵 八(1)、(2)、(3)、(4)，每班女生15人共60人

负责人：姚华英(排演) 龙伏金 陈霞 徐远华(组织)

7.小红旗方阵 八(5)、(6)、(7)、(8)，每班女生15人共60人

负责人：何 芳(排演) 邵望生、王恒林(组织)

8.花环方阵 八(9)、(10)、(11)、(12)，每班女生20人共80人

负责人：田敬英(排演) 饶志雄、王桃香、蒋建章(组织)

9.彩绒球方阵 七(1)、(2)、(3)，每班女生20人共60人

负责人：罗丹(排演) 袁丽萍、李仁桃、刘宏华(组织)

10.彩带方阵 七(4)、(5)、(6)、(7)，每班女生20人共80人

负责人：杜丽云(排演) 舒兰香、张移福、潘世芬、谢琼芳(组织)

11.气球方阵 七(8)—(12)，每班女生20人共100人

负责人：艾劲松(排演) 覃小英、沈敏、谢丛兵、张汉红(协助)

12.引导员排练：负责人：程利

1—5方阵所需道具由学校统一安排，1—5方阵队员要穿白衬衫、打领带、黑西服、戴白手套、穿白色运动鞋，由队员自己准备，6—11方阵服装、道具由负责人指定，队员自己准备。

五、开幕式入场顺序和程序

1.队伍入场顺序。

①国旗②校旗③会徽④标语牌⑤鼓号队⑥彩旗方阵⑦鲜花方阵⑧红色小旗方阵⑨花环方阵⑩彩绒球⑾彩带方阵⑿气球方阵⒀运动员方阵(七(1)—九(12)为序)

说明：①队伍行进路线：在教学区集合后，(运动员按升旗仪式队形集合，仪仗队由负责人指定地点)，出校门上街，从新综合楼门口入操场，沿操场逆时钟一周后从中线进入开幕式会场，面向主席台。

②各班引导员服装：穿白色上衣、黑裤子、戴白手套、穿白袜子、白运动鞋。

③各班运动员方阵由班主任负责。

2.开幕式程序。

主持人：廖涛清

(xx市第一初级中学20xx年秋季运动会开幕式现在开始)

第一项：全体肃立、奏国歌

第二项：请xx市第一初级中学党总支书记

张华林同志致开幕词

第三项：裁判员代表宣誓

第四项：运动员代表宣誓

第五项：请总裁判长宣布比赛规程

第六项：请xx市第一初级中学校长

谢新国同志宣布大会开幕

(全体退场，比赛开始)

六、运动会组织纪律和工作要求

1.运动会组织纪律。

① 严格遵守运动会日程安排，不迟到，不早退;②要尊重裁判，不得顶撞、纠缠裁判;③各班入场前均要清点人数，不得无故缺席;④在比赛场地不乱丢垃圾，保持场地的清洁卫生;⑤各班在指定位置就坐，不随意进出比赛场地;⑥注意安全，严防各种事故发生;⑦清洁卫生、会议纪律将作为评选“文明班级”条件。

2.工作要求。

① 各部门要在执委会的统一领导下，一切行动听指挥，各工作组相互配合、协调，确保运动会圆满成功;②裁判判罚要公正、公平，同时要灵活应变使比赛顺利进行;③各班班主任要负责本班学生安全，入场前，各班要清点人数，比赛期间，安排本班在指定位置就坐，随时了解本班学生的活动情况，做好本班运动员的安全及保护工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找