# 北京邮电大学 军训(十九篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-08-30

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。北京邮电大学 军训篇一有位心里学家曾经...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**北京邮电大学 军训篇一**

有位心里学家曾经说过：“行动变了，久而久之习惯也就变了，习惯变了，那态度也就跟着变了，态度变了，性格也就跟着变了，性格变了，那他的命运也就改变了”现在的我们的每一个动作都透视出对于军训的态度。亲爱的队友们，用我们的坚强的毅力与好学向善的心，端正态度，继续向前吧。

寝室内务的整理漏洞百出，而向来见招拆招的军训儿也遇见了麻烦。

“30秒之内，抱着被子到楼下集合”

“啊，我一晚上都没舍得碰，这就糟蹋了”

一圈跑下来，被子早已失去了原来的光彩，望着一圈裹着一圈的被子，那怜惜的眼神可真是难以描绘。难割更难舍，而对象还是一被子，好一副滑稽的景象。为免学生偷懒，夜间不盖被子，着凉感冒，故而施计教导。对于这样的体验，我是有说不出的苦。我便是一位不会叠被子的倒霉孩子。因为困难，故而舍之，避之，本来也算不了什么，但对于一个需要进取的人来说却是犯了大忌。夏令营的精神告诉我们“我们是一支许进不许退的队伍，我们英勇无比，我们正迈着前进的步伐走向未来。一切艰难险阻都将而且应该成为我们的铺路石。”因此，我悔过，我改过。

军训的日子以来，最难受的莫属上下午的半小时军姿。一句“忍”便让人痛苦不堪。有的人上半身由虫子飞过来欲躲不可，有的人脑袋因汗水寖透发痒，欲抓也不可。而大多数人的精力全都集中在了脚前端。麻，硬，疼。再难受，也都只有坚持。

人心的比较心理却是那样的尖锐，那样容易地刺入心房，让我们的精神溃散：

“啊，我的脚快麻痹了，我受不了了”

“我的脖子僵硬了，怎么办”

“好痒，真难受”

“我全身都痛死了”

无数的对照，就这样一一产生，而这对于一个人的意志便更加考验了，那渴望成功的热切与那急切渴望得到释放的心理也因此产生了激烈的碰撞。成与败完全取决于人意志。当你将注意力丛脚尖转移到其他方向时，那份压力也就减轻了。当训练的氛围足够强硬时。对于纪律的畏惧也足以使我们坚持到最后。因此，当我们合理利用好内外因素时，我们便离成功更进了一步。

今日种种过错，反思良多。愿每日更进一步，获取明日辉煌。

**北京邮电大学 军训篇二**

北邮军训条例

第一章法制、成绩

第一条 根据《中华人民共和国兵役法》和原国家教委、人民解放军总参谋部、总政治部等八部委《关于加强高等学校学生军事训练工作的通知》制定本条例。

第二条对学生实施军训，是学生接受国防教育、增强国防意识、履行兵役义务的基本形式;是学校加强思想政治教育、提高学生综合素质、培养“四有”人才的一项重要措施。

第三条军训作为学生的一门必修课纳入学校总体教学计划，包括军事理论教学和集中军事训练两个部分。无军训成绩不能毕业(经批准免训除外)。军事理论成绩不及格，必须补考，补考不及格重修。集中训练成绩不及格，必须补训。

第二章时间、内容、学分

第四条军训通常安排在第一学年进行。军事理论教学34课时记2学分，集中军事训练3周(含动员、准备、总结)记3学分。

第五条军事理论教学以原国家教委、总参、总政联合制定的《高等学校学生军事训练大纲》为依据，重点讲授：“国防”、“国防法规”、“古代军事思想”、“毛泽东军事思想”、“邓小平新时期军队建设思想”、“军兵种知识”、“精确制导技术”、“电子对抗技术”、“航天技术”、“指挥自动化”、“国际军事形势、“周边安全形势”、“高技术战争”等课题。 第六条集中军事训练以《大纲》为依据，主要进行：人民解放军条令教育(队列训练、阅兵分列式训练、内务管理训练、一日生活制度训练、组织纪律训练等);人民解放军优良传统教育;轻武器射击训练(常识、学理、方法、实弹);战术训练;卫生与防护训练;综合训练(行军拉练、国情调查、参观国防教育基地、观看各种装备表演);军体拳训练等课目。

第三章组织领导与实施

第七条学生军训涉及问题广泛，应加强领导，齐抓共管。学校成立学生军训指挥部，校领导挂帅，成员由党办、校办、教务处、学生处、宣传部、武装部、后勤等部门组成。

第八条学生军训由各学院领导带队，参训教学班由班主任带队，负责本院(班)学生的组织、教育、管理、安全。

第九条建立军训团，团领导班子由部队、基地、学校各部处、各学院领导组成，负责具体实施。

第十条各级干部的配备应以承训部队为主，学校为辅，即各级正职请部队担任，副职由学校干部和学生骨干担任。

第十一条军训团成立临时党委，各连成立临时党支部、团支部、军人委员会，开展军事民主、政治民主、经济民主。

第十二条积极开展灵活多样、扎实有效的思想工作。坚持校、院、班三级动员，明确军训意义，提出具体要求，发挥党团员的骨干作用。认真抓好《军训快报》、军营之声、黑板报、壁报等工作，积极开展各种文体活动，表彰先进，鼓舞士气。开展评先创优活动，不断激励参训人员的集体荣誉感，形成个人之间、集体之间比学赶帮超积极向上的氛围。

第十三条集中军事训练结束时，进行个人总结和鉴定，评选优秀军训学员，总结鉴定表载入本人档案。

第十四条军事理论课不仅是向学生传授军事理论知识，同时也是对学生进行爱国主义、集体主义以及作风纪律教育的重要途径，因此教学管理应有特殊要求。学生上课要着装整齐，固定坐位，严格考勤，事假要有班主任证明，病假应有医院证明。缺课三分之一以上者，不记成绩须重修。迟到3次为旷课1次，旷课3次者无成绩须重修。

第四章免训、缓训、补训。

第十五条因生理缺陷或患有严重疾病，确实不能参加军训的学生可申请免训。免训者须填报免训申请表，并附有校医院证明、班主任和学院领导意见，报武装部审批备案。

第十六条缓训原因消除需补训时，如病愈需持医院证明，经本人申请并由班主任和院领导签署意见报武装部审核批准。

第十七条因病或其它原因不能在规定日期参加军训的学生，可申请缓训。缓训者需由校医院出具证明或因其它原因缓训则由造成原因之单位出具证明，经本人申请并由班主任和院领导签署意见报武装部审批备案。

**北京邮电大学 军训篇三**

经过一些日子的军训，我虽然不敢说有脱胎换骨的变化，但是我的内心实实在在感到的充实，我更了解了这个群体，对这个群体有了特殊的理解。

军人很早起来，很晚休息，一年又很少的假期，其余的时候都是训练，强壮身体，提高技能，他们这么做，有时候想想，在他们服役期内，真的上战场的机会不多，也许做些非常普通的工作，为什么持续这种生活呢，我问了我们的教官，他说，如果把军队生涯当做为祖国奉献的机会，他们不会感到痛苦，虽然服兵役几年也许没有机会挥洒热血，但是我们这些当过的兵的，无论将来的合适合地，只要祖国一个召唤，我们立刻上战场。听到这里，我内心起伏跌宕，他们自身是如此平凡，一个兵在中国如此多的兵种算不了什么，但是他们又是如此伟大，这种爱国感，这种使命感，又是另每一个中华儿女最敬佩的。想到八年抗战，就是有着数不清的这样拥有使命感的士兵，才打下了今天的江山，想当初，国快破，家快亡，就是这些中华儿女，不爱红妆爱武装，才有了今天。

我的军训只有短短这些日子，除了身体劳累以外，根本无法拥有一个兵的真正素质，但是就是这些活榜样，向我们诠释了部队的意义，快正式开学了，军训会远去的，但是这种精神会时时刻刻激励着我，我祖国奉献，为祖国撒鲜血。当我以后遇到学习中的种种问题的时候，想到他们，我的身体充满的力量。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。怀着欣喜个忐忑不安的心情，紧张而充实的高中之旅正式启程了，看着陌生的面孔和新鲜的校园，心中的兴奋难以抚平，我的生活将会被青春的气息所充盈。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告!”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此，

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。 诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待…… 回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**北京邮电大学 军训篇四**

为期18天的军训终于在24号结束了!这是我们每个大一学生的共同感慨，军训后的感言。在刚开始军训的时候，我们都是无法去想象这18天到底该怎样熬下去，觉得它太漫长了……似乎度日如年~~

不过现在回想起来这18天过的还是很快的，因为军训中的苦与乐……

在军训的前一天，我和同学来到了学校，因为就在本地上学，所以去的较晚。在我的宿舍里我是去的最晚的一个，但是经过不久的相处，发现她们都很友好，我们相处的很融洽……

第二天就开始在学校里军训了……这里比较偏僻，北面是连绵起伏的大山，一座又一座，看到它们，就有一种想要爬上最高峰的冲动，可惜不让爬~;西面有个小村庄，这里似乎是深山老林一样，离喧嚣的市区有“十万八千里”，我们只能每天呆在学校里，就算是军训完晚上没事，因为没热闹的地方可去，学校外面倒是有个网吧，可是人太多,太杂，少去为妙。没事情的时候就和舍友们一起聊聊天，开开玩笑，抑或是和同学在这个“新”学校里散步，顺便看看，了解一下这个新的将要陪伴我们3年的生活环境，军训日记《军训后的感言》。本以为大学的军训是有多么的累人，多么的辛苦，其实也没什么……

军训的前几天，天气总是阴的，摆出要下一场大雨的阵势，最后也没怎么下……2~3天后，天气转变了，接下来几乎每天都是阳光普照，把我们从“亚洲人”转变成了“非洲人”，唉，就不能说啦……军训并不怎么辛苦，教官也还是教我们一些以前军训就学过的东西而已，我觉得唯一不错的就是还教了我们军体拳和格斗拳，不过可惜的是只是简单的教教而已，我们的动作不怎么标准，有的还很雷人。以前站军姿还要一个小时或一个半小时，现在尽然就让我们站10分钟! 也太不像回事了吧……这些天我们每天5点就起床了，因为5点30要集合。原本以为需要上闹铃，但是我发现这是多余的，因为只要一到5点，楼道里的喧闹声和相当亮的关门声就可以把我吵醒了，也许这就是大学的集体生活吧，我正在学着去适应了……渐渐的我开始让自己忘记以前的那些不愉快，慢慢的开始接受这新的生活，新的环境，再一次的确定自己的下一个努力目标，前进的方向，毕竟不管以前怎么样，要知道“既来之，则安之”。也许人生中并不是每一件事情都能如你所愿，有时也要…………学会接受现实也许是最好的选择吧……

在放假前我拿到了新书，带了几本回来，……

前方的路还很遥远，我还需要不懈的努力进取……真是任重而道远啊!…………

**北京邮电大学 军训篇五**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**北京邮电大学 军训篇六**

经历过了如火如荼的高三，挤过了高考这座独木桥，体会了三个月的总结与休整。一番激烈，一番宁静，回首高三，我无怨无悔，展望大学，我信心百倍。此刻，真的是心潮澎湃。青春的大学，绿色的军营，将是我未来四年生活成长的平台。向大学生一样学习，像士兵一样训练，丰富知识，强健体魄，国防生的生活紧张而有序，向上而团结。

九月的长理，丹桂飘香，香樟繁茂。碧草繁花中，总会有一片片迷彩时隐时现。至诚轩前，总会有一支支整齐的队伍威武前行;云影湖畔，总会有一声声震天的号角惊起波澜;体育场里，总会有一个个巍然不动的身影、一幅幅目光坚毅的表情走进你的视线。从军姿到正步，从严肃的训练到激扬的拉歌，这是我们短短十几天的军训，时而很苦，时而很甜。但在结束的时候，起初的不理解和抱怨早已烟消云散，留下的只有一份份感动与留恋。

军训后的我们懂得了吃苦，懂得了坚持，懂得了挑战自己。作为国防生，我们懂得了责任，懂得了服从，懂得了团结，懂得了荣誉。我们战胜的可能是烈日，可能是叮人的飞虫，也可能是严厉的惩罚，但我想，我们战胜的终究还是我们自己。蜜罐里长大的我们在训练时会肌肉抽筋，会恶心呕吐，会头晕中暑，可在坚持与服从中，我们挺了过来。虽然这看似是一种折磨，但我更愿把它视为一种磨砺。我们的皮肤黝黑了，肌肉结实了，背也挺直了。面貌上，我们雄赳赳，气昂昂，势不可挡;精气神上，我们的血液里多了一股威武雄壮，灵魂里多了一股刚毅不屈。军训让我们的躯体与精神双双受益。此刻，我愈发的体会到军训的必要，愈发的体会到作为一名军人的荣光。

一二三四，像首歌，绿色军营教会我。忠诚于党，热爱人民。军队，永远是一个不辱使命的群体。作为一名国防生，我热爱军队，同时也更希望走进军营大家庭。和战友们情同手足，听从上级的命令指导，流的是汗水不是泪水，练的是体魄，强的是素质。虽然我们距离一名合格的军人还有一段路要走，但我们会始终不渝的坚持训练，以军人的标准严格要求自己，努力学习，用知识武装头脑，凭过硬的技术在部队实现价值。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。为了自己的军旅梦，为了成为一名真正的军人，为了头顶上的军徽，我会认真地完成今后的每一次训练，在国防生的生活学习中，努力学习，积极表现，实现自我，超越自我。

既然选择了地平线，留给世界的只能是背影。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。从九月刚入学到今天，我经历了很多，认识了很多。一路上有风雨，有困难，有挺不住的时候，更有想家的时候。即使这样，我并不孤单。因为有和我同甘共苦的兄弟。虽然我们在紧张的军训期间没有机会坐在一起畅谈天地，去了解彼此，但我们能够感受到彼此给予的支持和我们整个集体的向心力。

我很幸运能有这些兄弟。没有谁会丢下谁，没有谁会抱怨谁，哪哪怕以后我们会奔向祖国各地，我们也会永远相信这份战友情谊，相信我们会永远存在于彼此的生命里。在或寒冷或温暖的时候，都能够幸福着彼此。

其实，我们这些“新生的雏儿”要感谢的人有很多。是选培办的首长们一次次亲临我们的训练场，我们的每一分提高，首长都记在心里;我们的每一分不足，首长更是急在心里。虽然我们对选培办的首长们怀着一种敬畏的心理，但我更愿相对自己的“大家长”那样对首长们说一声谢谢，道一声辛苦。还有我们含辛茹苦的教官，还有我们的班主任，还有学院的老师们，我们要感谢的人太多太多。与其我们一一道谢，不如我们一心一意的学习知识，学会自律。我想，我们成长为一名合格的军人，一名优秀的大学生才是对所有关心指导我们的人最好的感谢。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。大学是一个广阔的舞台。在这里，我会怀揣着自己的理想和所有人的期盼，书写属于自己的国防生画卷。

**北京邮电大学 军训篇七**

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**北京邮电大学 军训篇八**

一、坚持就是胜利

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的快乐;分担别人的忧愁，分担他人的烦恼;分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

三、一分耕耘，一分收获

今天是军训的第11天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

**北京邮电大学 军训篇九**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20xx级新生军训落下了帷幕.当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时,我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动.因为离别就在眼前,眼里装满的是割舍不下的情谊.

教官渐行渐远,最终在雷鸣般的掌声中消失,我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁,心中久久不能平静,时间长河渡我到军训之时.

训练场上整齐的队伍,矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔.休息时的各种活动,快乐中不失威严,活泼中不忘纪律.集体的融洽让我们懂得了分享快乐.苦过,痛过,哭过,笑过,军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋,我们的眼神从此不再稚嫩,取而代之的是成熟和敏锐的光芒.

军训中虽苦亦甜,虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐,挺拔的英姿,婀娜的身影,矫健的步伐,无不向人们诉说那段艰辛的历程.痛苦中,我们磨练了白杨般的坚毅,不再摆高材生的架子,不再只顾考虑自己.军训告诉了我什么叫团结,什么是纪律,

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力.提高了军事素质,强化了国防观念.

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量.

青春因军训而精彩,济大因我们而辉煌!

**北京邮电大学 军训篇十**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

**北京邮电大学 军训篇十一**

时光荏苒，白驹过隙，转眼间，一周已逝。这五天，我经历了欢笑、感动、苦楚，还有永恒的回忆，都源于这次军训。

回想起这些日子，感想良多。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。让我想起苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美一道风景。

军训生活对于我们来说无疑是艰苦的。第一天，我顶着烈日来到这里时，心中免不了的有些忐忑。心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练……心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但是我依旧对它有着深深的期待。换上迷彩服，我仿佛成了一名真正的军人。在烈日下，每一名同学都严阵以待，努力完成教官发布的命令，汗珠顺着脸颊流下，湿透了每个人的衣服，但是却没有人叫累。有的同学尽管身体有所不适，仍然坚持训练。在阳光下，汗水闪闪发亮，映出了两个字：坚持。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再曲折、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

军训已结束，但这并不是最终的句点，这只是我们高中生活的一个轰轰烈烈的开始，是一个永恒的转折。起跑线上的我们，摩拳擦掌，斗志昂扬，即将迎来的，是一个更具挑战却又更美好的明天。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。精疲力竭，汗流浃背，我们的付出应有回报，那就是我们9班的辉煌明天。加油吧!9班!我们是强者!

**北京邮电大学 军训篇十二**

为期21天的军训就要结束了，这是我校第一次组织全体本科新生的军训，在天津警备区领导、天津市教育委员会领导和南开区武装部领导的大力支持下，在学校党委、行政和校军训工作领导小组正确领导下，特别是通过武警总队第三支队官兵的具体实施，我们这次军训在时间紧任务重缺乏经验条件有限的情况下，取得了显著的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练;同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的3686名同学经过军训技能考核评比，均取得优良成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得2个学分，颁发国家统一印制的高等学校“军事训练合格证书”。

二十多天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。四营十二连李茜同学参加擒敌方队训练不慎将脚扭伤大夫决定她休息一周，可是她哭着要求大夫缩短时间表示不能耽误训练。三营九连高媛同学是方队长，高强度训练脚肿的很厉害，但她坚持参加长途拉练受到大家好评。华信独立连一排王洋同学是军训学生的榜样高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。一营四连的郭颖同学，也是军训前右腿扭伤，医生建议他休息半个月，但他坚持要与同学一起训练，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵!”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。二营五连的罗帅同学被选拔到技能表演队，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学服务。他说，军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了天津理工大学学生军训工作的新篇章。

这次军训得到了武警三支队领导和教官以及学校参训教师的高度重视，并对军训工作投入了极大的热情。在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态关怀参训学生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。

我们参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。三营带队教师宋秀敏，爱人是海员孩子还小，她把孩子托给别人，坚持和同学们一道战斗在第一线。

四营外语学院连指导员王树春始终和军训同学在一起，当个别学生因训练不达标受罚时他和受罚学生一道站在现场，并耐心做他们的思想工作。一营一连指导员王建国，华信独立连指导员宫书宏白天在训练现场，观察掌握训练情况，鼓励学生;晚上深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。在带队教师队伍中还有一些老同志，如，庞荣华老师是北辰校区二营六连指导员，在军训中她不顾自己年纪大身体有病，投入了全部的精力和心血，学生因体弱而产生畏惧军训的心理，庞老师耐心的给他讲军训对大学生锻炼和成长的意义，她以情和理来感动学生，使学生勇敢走到军训队伍当中。

三营教导员闫志强、特长生班带队教师运块生等，也都年过半百的老同志，自接受参训工作后，就兢兢业业全身心的投入到军训工作中。这些老同志工作积极主动，认真负责并以严于律己的精神给参训青年教师和参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

**北京邮电大学 军训篇十三**

\"起床了,快起床\",在生活老师的催促下,惊醒了睡梦中的我.我赶紧穿上衣服,叠好被子,和室友们以最快速度奔向操场.晨曦中,我看见了同学们早已整齐地排好了队,个个精神抖擞.由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了.

我们的教官姓陈,名军,个子高高的,我对他的印象是---很和蔼.今天的内容是队列训练,训练的是站姿,\"头抬高,腰挺直,双手放在大腿两侧\",别看站军姿简单,要是叫你一动不动地站一两个钟头,肯定受不了.

在教官口令中,训练开始了.教官一开始就给我们来了个\"下马威\",让我们在原地一动不动地站一个小时.\"啊?要这么久.\"\"再说就再加时间.’无奈,只好站呗!一开始,同学们个个都非常认真,一会儿大家就显得有点不自在了.只见有的同学再抓痒,有的双手抱着膝盖,直叫腰酸腿疼,反正都是一副懒洋洋的样子.教官看见我们这副模样,吼道:\"刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑.\"\"唉1我刚想动一动,但听到教官说的话便不敢再动,可我这也痒,那也痒,只想挠挠,但我也只好忍,忍,忍.时间过的太慢了,我脚和手以有些麻木,但看到被受罚同学的样子,真是\"掺不忍睹\",我自然也不敢轻举妄动了.

\"好了,可以休息了.\"\"吔!\"在一片欢呼声中,单调枯燥的站军姿终于结束了.\"唉1终于重获自由了.\"我这时回全身都痛.对教官恨得咬牙切齿,恨他对我们这么严厉,恨他没有人情味儿.他在我脑海中美好的印象全破坏了.

这五天来,我都可以听到都在叫苦连天,但同学们依旧坚持训练.

军训快结束时,北大附中组织了汇报表演.表演过程中,很多学生家长都来观看了表演,但天有不测风云,使得我心情紧张.虽然天下着雨,但同学们依旧动作迅速,专心致志的参加队列表演,受到了部队教官和学校的赞扬,\"附中学生---\"响亮的口号响彻在训练场上空.

汇报表演完毕,我们便和教官合影.这时,我却觉得对教官们依依不舍,舍不得他对我们的严厉,舍不得他们的笑容.忽然,我脸上滚落下一滴水,不只是雨还是泪!

**北京邮电大学 军训篇十四**

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**北京邮电大学 军训篇十五**

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志最新大学军训心得体会15篇最新大学军训心得体会15篇。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**北京邮电大学 军训篇十六**

又是一年新生报到，我去帮助系里迎接新生，其中一位家长问及是否还要军训，我又想及那段激情飞扬的日子。

我在军训前对军训是有一些畏惧的，心下对军训的理解就是不讲情面的恶毒的教官，艳阳高照的时刻一动不动地站在那里暴晒，稍微一不小心狂风暴雨般的批评就来了，被打挨揍应该是经常的事情。我只盼望到军训的时候整天下雨，那样就可以休息了。

那时我确没认为会军训枯燥乏味，毕竟是第一次军训，新鲜感还是有的，而且时间时间也很短，只有两个星期。我觉得军训就是一种历练，它对我们以后的生活多少有些影响，它让我对未来充满无限的憧憬，做起事来也有无穷的激情。可是激情是短暂的，如果有机会我想再来一次军训，让我的心也来一次历练。

军训终于还是到来了，到来的没有什么悬念。我发现教官没有想象的那么高大威猛，我们的四个教官只有一个个子高一点，身体也不壮实，一个笑起来很甜美，一个憨厚老实，最后说的这个当然是看起来油滑刁钻的。他们说话有严厉恐吓也有嘻嘻哈哈，让人摸不着头脑，却也明显感觉到了那份威严。

那旧旧的绿军装招来我们多少嘲笑，虽心里一百个不愿意，可都穿了，也就无所谓，再加上不怎么合身的帽子，搞的人形态各异，有的像汉奸，有的像鬼子。

军训时每天必有的一个项目就是站军姿，站的时间长的时候总有人倒下去，有女生也有男生，站着站着扑通一下就倒了，实在可怕。我都不知道身体虚弱，经常有个小病小灾的我是怎么撑过去的。我经常把目光斜向天空，追寻流云的影子，欣赏那蓝蓝的天空，轰鸣而过的战斗机，秋日的天空辽远而寂寞。我还想一些远方的朋友，他不是也和我一样在军训，他是兴奋的还是痛苦的，他过的怎么样。我还想刚刚看过的一篇文章，想它的动人之处，自己也构思一下不准备写在纸上的篇章。常常是我还在思考着，结束的哨声已经吹响了。我们就一屁股在那布满石子与断草的操场上。这时教官会喊人起来唱个歌或者表演一个节目，偶尔也唱唱晚上教的军歌，我觉得军歌的旋律挺美，柔情的歌曲思乡的人听了怎能不流泪，嘹亮的军歌唱起来也是铿锵有力，在宿舍我们也不是来上两句。

最累的还是步子之间的转换，跑步换齐步，齐步换正步，来回几次满身都是汗碱。感觉还可以了，教官一个劲喊不齐，让我们不停地练什么时候齐了什么时候齐了什么时候休息，看着女生在那里休息我们觉得万分的委屈。

把一切看得很淡的我，竟然在齐步走上栽了跟头。一排面上只有我一个出错，走着走着左右脚迈出的顺序就与别人不一样，变也变不过来。教官面对着我让我走，还教我错了就垫一小步，我的心真的很发怵，还好两腿挺争气，几个回合下来，听使唤了，我才大舒一口气。

在某个下午要训练的时候，教官看到检查宿舍的教官去了宿舍，马上让我们室长跑回宿舍看看，虽然我们被子叠得够好，东西收拾的也够整齐，一切碍眼的东西都放在了柜子里，可我总是回去整整这个的被子，拉拉那个的床单，再看看鞋子摆的是不是整齐，用脚踢一踢。和同学一起跑回操场的时候还不怎么放心。军训结束我们宿舍成为云龙校区十个军训文明宿舍之一，学校将给一面镶着铝合金边的镜子，挺风光的，现在镜子就挂在我们的套间的墙壁上大家都可以照照。

军训的另一项很重要的工作就是出板报，各班的板报都要放到操场上的台子下面，出的精彩的一眼就可以看出来。板报有人检查，是要评分的，我们班也曾经得过最高分，不过最后因为下雨，大阅兵没有进行，军训文明班级也没有评。

军训的时候我是很风光的。别人都抱着步枪都趴在地上练瞄准，一身的尘土。我却扛着一把冲锋枪给人拍照，因为我有相机。我们系三个班和物理系一个班都是我负责，学校提供让同学拿着拍照，结果价钱就翻了一番，变成了两块。我拿着自己的傻瓜相机满操场跑，我惊讶于自己半跪在地上的时候是那么自然，也不知道是不是因为自己对摄影的喜爱。结果一个班级拿过枪去用自己的相机照，为了省钱，碍于熟人我也没办法。最后四个人中我拍的最慢，而且没有把四卷胶卷拍完，因为我也给我们班做了弊，用了自己的胶卷。被校武装部长训了两句。但最后打靶的时候我和他们一样多打了10发子弹。我的同学都是5发。可15发和5发也没什么区别，“砰!”“砰!”“砰!”一会就打完了。从打靶归来，我们三个人走在最后，自己喊口号“1，1，1，2，1”“1……2……3……4”，走的很齐，然后自顾自的大笑，四十多分钟的行军并不累。虽然我参加军训没有十天，可我还是瘦了两圈。

军训也不是那么自在，前面我说过的那个刁钻油滑的教官就是个虐待狂，在训练中难免有人出错，有人忍不住笑。教官就会把他拉出来，让他笑个够，变着法子整，再有人笑就两个人衔一根草，脸对脸距离一厘米。我们怎能忍受得了，闭着嘴吃吃地笑，教官让我们四队分别面对面，看着对面人的眼睛使劲笑个够。虽然使劲憋着，有一个开了头，我们就无法控制自己不笑，最后都笑痛了肚子。我们宿舍一个兄弟天性爱笑，被教官整死了，让他抱着球门柱子唱：好大一个柱，今天我来抱，他的帽子还歪戴着，搞笑死了，也只有他那样的人可以忍受这样的痛苦。

送教官晚会的时候，我平生以来第一次登台，和室友双重唱《流着泪的你的脸》，但是我没有哭，虽然心有些酸痛，可眼泪来不得伪装，和我一起唱歌的室友后来哭的稀里哗啦的。第二天教官唱着军歌坐车走了我也没有送，站在楼上看他们离去，许多女生哭着追着车跑……

**北京邮电大学 军训篇十七**

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色----热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色----黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼—灌了铅般的痛，脚麻—如踏针毡般的痛，头胀—暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色----生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来;而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色----温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色----海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望“，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

**北京邮电大学 军训篇十八**

坐上公共汽车，离开昆明陆军学院军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“,既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”,今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中-抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

**北京邮电大学 军训篇十九**

军训是大学生活的第一课也是每个大学生必上的一课。终于，我等到了这期待以久的大学军训。

置身于童话王国般翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草的气息。这是我第一次艰辛又快乐地与大地亲密接触。伴随着一声哨响，一群群身穿迷彩服的“义务兵”在教官的带领下排成一排排直线。一面面军训的旗帜在风中飘扬。一首首动听嘹亮的军歌响彻云霄，回荡在操场的四周。

青色年华，迷彩军装，巾帼须眉，尽显英姿，军歌嘹亮。这些都尽显了军人独特的气质。尽管军训很累很辛苦，但我们还是要坚持。军训渗透着泪水但也夹杂着欢乐，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道奇异的风景线。虽然是在烈日之下，但我们还是充满激情充满自信。毛泽东同志有首诗“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒，指点江山，激扬文字。当我们忘掉酸痛继续前行时更多的是收获大自然的美丽与芬芳。

此起彼伏的哨声时时在我的耳边响起，这不是躁声而是一种警醒，一种鞭笞在督促我勇敢前行。

尽管军训很苦，但它更多地让我学会坚强。军训不但让我们的身体更加结实强壮而且锻炼了我们的意志增强自信。作为一名男孩就应该有男儿当自强的倔强和穷且益坚不坠青云之职的傲骨。古人云“天将降大任于斯人也必先苦其心志，劳其筋骨”。在这些天的军训生活中，我深深体会到军人的独特面貌，服从命令是军人的天职。我们应该学习军人铁一般的纪律。经过军训的磨练和洗礼，我懂得了“铁要经过冶炼才能成为钢材，人要经过磨练才能成为人才。坚持到最后才是成功者，男儿流血不流泪，再大的困难也不能倒下。经不起风浪打击的船只是永远也达不到胜利的彼岸。军训更让我明白团队精神的重要性。团结就是力量，再小的力量集中在一起就变成了一股不容忽视的力量。

军训是人生最生动的一课，它教会我们坚强和不轻言放弃。军训思来苦后甜，人苦励志趁少年。让我们以一个军人的姿态来严格要求自己，在以后的大学生活中发扬军人这种“特别能吃苦，特别能战斗的精神”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找